

LG Sieg 2011  
01.11.2010 - 31.10.2011**BESTENLISTE****Männer offen****100m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,25 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	13.08.2011	Dierdorf
11,65 (+0,6)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
11,70 (+1,5)	Meinung, Sebastian	1994	DJK Betzdorf	13.07.2011	Wetzlar
11,85 (0,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
11,89 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	12.06.2011	Selters
12,12 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf
12,22 (+0,1)	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems
12,28 (0,0)	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
12,38 (0,0)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
12,39 (+0,6)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf

**200m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,65 (+0,1)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	13.08.2011	Dierdorf
23,63 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	11.09.2011	Diez
24,02 (+1,9)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	01.07.2011	Siegburg
24,10 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	12.06.2011	Selters
24,31 (0,0)	Meinung, Sebastian	1994	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
24,59 (-1,4)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.05.2011	Bad Ems
25,08 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
25,65 (0,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	11.09.2011	Diez
25,81 (-0,3)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
26,78 (0,0)	Stolz, Jonas	1995	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf

**400m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,16	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
51,34	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	18.06.2011	Trier
52,38	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters*
53,36	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	18.06.2011	Trier
55,36	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	04.06.2011	Ingelheim
55,42	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	18.06.2011	Trier
56,21	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	12.06.2011	Selters
56,23	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
56,92	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
57,10	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters

**800m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59,57	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	16.07.2011	Siegburg
2:02,56	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	03.09.2011	Wetzlar
2:07,00	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	25.05.2011	Koblenz
2:10,27	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems

**1000m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,21	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	03.05.2011	Betzdorf
2:41,36	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:44,57	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	03.05.2011	Betzdorf*
2:48,39	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:48,60	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	08.06.2011	Koblenz
2:48,80	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:49,18	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:54,24	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:54,87	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:58,02	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf

**1500m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:12,79	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	07.06.2011	Wenden
4:34,68	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	25.05.2011	Koblenz
4:40,90	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
4:55,32	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
4:55,72	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
5:00,70	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

5:14,34	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	02.10.2011	Betzdorf
5:20,38	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	26.06.2011	Dierdorf
5:23,01	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	02.10.2011	Betzdorf

**3000m**

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:56,71	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	13.06.2011	Siegburg
9:32,54	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	18.06.2011	Trier
10:13,64	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems
10:21,14	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	21.05.2011	Bad Ems
10:55,35	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	27.08.2011	Birkenfeld
11:38,12	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	04.06.2011	Ingelheim

**5000m**

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:35,4*	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	19.08.2011	Betzdorf
15:47,83	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	25.05.2011	Koblenz
16:16,16	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	15.05.2011	Wittlich*
16:52,0*	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	19.08.2011	Betzdorf
17:07,8*	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	19.08.2011	Betzdorf
17:43,3*	Sichermann, Michael	1968	VfL Kirchen	19.08.2011	Betzdorf
18:11,8*	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	19.08.2011	Betzdorf
19:07,6*	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf
19:45,5*	Gerhardus, Jörn	1966	VfL Kirchen	19.08.2011	Betzdorf
19:49,0*	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	19.08.2011	Betzdorf

**10000m**

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:55,79	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	20.08.2011	Selters

**10 km - Straßenlauf**

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:11	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	10.09.2011	Oelde
33:32	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	09.04.2011	Herdorf*
35:03	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	10.09.2011	Oelde
35:08	Klöckner, Stefan	1983	VfL Kirchen	09.04.2011	Herdorf
35:33	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	26.02.2011	Niederfischbach*
36:43	Sichermann, Michael	1968	VfL Kirchen	09.04.2011	Herdorf
36:52	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	25.09.2011	Daun
37:31	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	09.04.2011	Herdorf
38:19	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	26.02.2011	Niederfischbach
38:49	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	26.02.2011	Niederfischbach
38:49	Schikor, Frank	1969	SG Westerwald	09.04.2011	Herdorf

**10 km Mannschaft**

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:43:24	LG Sieg		LG Sieg	10.09.2011	Oelde
1:55:18	Mockenhaupt (1980),33:11 - Schäfer (1990),35:03 - Seelbach (1974),35:10 LG Sieg		LG Sieg	09.04.2011	Herdorf
	Ruthardt (1994),37:31 - Groth (1994),37:49 - Feldmann (1994),39:58				

**Halbmarathon - Straßenlauf**

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:29	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	02.10.2011	Köln
1:13:55	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	02.10.2011	Köln
1:16:53	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	27.03.2011	Mülheim*
1:18:21	Klöckner, Stefan	1983	VfL Kirchen	02.10.2011	Köln
1:18:28	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	17.04.2011	Griesheim*
1:29:48	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	27.03.2011	Mülheim
1:32:10	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	10.04.2011	Bonn
1:34:06	Engers, Jens	1977	ASG Altenkirchen	10.04.2011	Bonn
1:46:35	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	27.03.2011	Mülheim

**Halbmarathon Mannschaft**

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:53:48	LG Sieg		LG Sieg	27.03.2011	Mülheim*
	Seelbach (1974),1:16:53 - Schmissek (1958),1:19:25 - Mockenhaupt (1980),1:17:30				

**Marathon - Straßenlauf**

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:34:41	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	30.10.2011	Frankfurt
2:58:09	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	30.10.2011	Frankfurt



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

2:59:06	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	09.10.2011	Essen
3:01:01	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	09.10.2011	Essen
3:01:02	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	09.10.2011	Essen
3:02:31	Schikor, Frank	1969	SG Westerwald	09.10.2011	Essen
3:04:56	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	30.10.2011	Frankfurt
3:06:35	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	28.05.2011	Koblenz*
3:09:13	Mockenhaupt, Armin	1967	SG Westerwald	30.10.2011	Frankfurt
3:19:00	Kohlhaas, Uli	1965	SG Westerwald	22.05.2011	Hamburg

**Marathon Mannschaft****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:37:46	LG Sieg		LG Sieg	30.10.2011	Frankfurt*
	Mockenhaupt (1980),2:34:41 - Schnell (1961),2:58:09 - Pfeifer (1964),3:04:56				
9:01:09	LG Sieg		LG Sieg	09.10.2011	Essen
	Hammer (1962),2:59:06 - Graf (1962),3:01:01 - Mundo (1963),3:01:02				
9:35:26	LG Sieg		LG Sieg	09.10.2011	Essen
	Schikor (1969),3:02:31 - Mockenhaupt (1967),3:12:53 - Kohlhaas (1965),3:20:02				

**4x100m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,00	DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
	Pfedorf (1994) - Mockenhaupt (1994) - Pees (1994) - Meinung (1994)				
52,95	LG Sieg		LG Sieg	13.08.2011	Hamm/Sieg
	Bajorat (1996) - Neef (1996) - Langenbach (1996) - Pees (1996)				
56,42	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2011	Herdorf
	Klein (1998) - Klein (1997) - Düster (1997) - Schwarz (1997)				

**4x400m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:28,95	LG Sieg		LG Sieg	23.07.2011	Kassel
	Mockenhaupt (1994) - Jung (1992) - Pees (1994) - Klöckner (1992)				

**3x1000m****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:56,27	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf
	Schwarz (1995) - Feldmann (1994) - Ruthardt (1994)				
9:41,78	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf*
	Weber (1996) - Hohndorf (1997) - Hussing (1997)				
10:04,21	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf
	Schwarz (1997) - Neef (1996) - Bajorat (1996)				
10:12,49	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf*
	Thomas (1998) - Weber (1998) - Stock (1998)				

**Hochsprung****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,76	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	28.08.2011	Herdorf
1,68	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.08.2011	Herdorf
1,68	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
1,58	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	10.09.2011	Neuwied
1,56	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
1,53	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
1,52	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
1,50	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf
1,48	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
1,44	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	12.06.2011	Selters
1,44	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
1,44	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf

**Stabhochsprung****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,77	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen
3,56	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	27.09.2011	Bad Ems
2,90	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
2,90	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
2,70	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	02.10.2011	Betzdorf
2,37	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	30.06.2011	Wissen
2,30	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
1,90	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf

**Weitsprung****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,88 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf
5,83 (+0,8)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	12.06.2011	Selters



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

5,79 (0,0)	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	01.10.2011	Betzdorf
5,50 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
5,37 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
5,26 (0,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
5,21 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
5,06 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
5,04 (+0,1)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	24.09.2011	Koblenz
4,75 (0,0)	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf

**Dreisprung****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,56 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	30.06.2011	Wissen
9,06 (0,0)	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	30.06.2011	Wissen

**Kugelstoßen: 7260g****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,18	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf

**Diskuswurf: 2000g****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,63	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen

**Speerwurf: 800g****Männer offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,13	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf
40,11	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
33,05	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf
30,89	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	26.06.2011	Dierdorf
30,74	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	28.08.2011	Herdorf
29,21	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf

**Frauen offen****100m****Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,89 (-1,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems
13,15 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf
13,28 (0,0)	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	13.08.2011	Dierdorf
13,60 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
13,60 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
13,72 (+0,9)	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
13,77 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	30.04.2011	Herdorf
13,82 (+0,7)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
13,84 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
13,88 (0,0)	Czerwonke, Fiona	1997	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf

**200m****Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,93 (+0,5)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
26,79 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf
26,90 (-0,9)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	18.06.2011	Trier
27,27 (-0,6)	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
28,23 (-0,6)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
28,86 (0,0)	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
29,46 (-0,6)	Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	30.04.2011	Herdorf
29,53 (+0,1)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	12.06.2011	Selters
29,58 (0,0)	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
29,79 (0,0)	Wäschelbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf

**400m****Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02,52	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	21.05.2011	Bad Ems
1:03,26	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems
1:04,59	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	12.06.2011	Selters
1:05,65	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	21.05.2011	Bad Ems
1:06,41	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	18.06.2011	Trier
1:07,15	Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	02.06.2011	Mayen
1:07,22	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters*
1:08,49	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf

**800m****Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

2:19,07	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	30.07.2011	Wetzlar
2:22,33	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	07.06.2011	Wenden
2:27,57	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	07.06.2011	Wenden
2:29,65	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz
2:33,01	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
2:34,75	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	12.06.2011	Selters
2:34,87	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	03.05.2011	Betzdorf
2:37,08	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:37,48	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:38,11	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf

**1500m**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:48,74	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	25.05.2011	Koblenz

**3000m**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:57,35	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	13.06.2011	Siegburg

**5000m**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:24,30	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	29.05.2011	Hengelo (NED)
19:21,91	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems
20:52,30	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	21.05.2011	Bad Ems*
22:01,7*	Herzog, Nicole	1973	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf
22:39,5*	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf
23:03,6*	Otterbach, Julia	1992	TuS Fischbacherhütte	19.08.2011	Betzdorf
23:27,5*	Misch, Anke	1966	VfL Wehbach	19.08.2011	Betzdorf
23:34,0*	Hirsch, Rebecca	1990	TuS Fischbacherhütte	19.08.2011	Betzdorf
25:56,9*	Schneider, Karin	1964	VfL Wehbach	19.08.2011	Betzdorf

**10000m**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:44,52	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	01.09.2011	Berg.-Gladbach

**10 km - Straßenlauf**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:14	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	10.09.2011	Oelde
39:11	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	09.04.2011	Herdorf*
41:24	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	10.09.2011	Oelde
43:49	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	10.09.2011	Oelde*
47:00	Hammer-Kreil, Monika	1962	SG Westerwald	09.04.2011	Herdorf
47:51	Theis, Carmen	1970	VfL Wehbach	09.04.2011	Herdorf
49:03	Hirsch, Rebecca	1990	TuS Fischbacherhütte	26.02.2011	Niederfischbach
49:11	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	26.02.2011	Niederfischbach
49:23	Schneider, Margit	1956	ASG Altenkirchen	09.04.2011	Herdorf
49:36	Misch, Anke	1966	VfL Wehbach	09.04.2011	Herdorf

**10 km Mannschaft**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:57:27	LG Sieg		LG Sieg	10.09.2011	Oelde*
	Mockenhaupt (1980),32:14 - Muhl (1986),41:24 - Mockenhaupt (1954),43:49				

**Halbmarathon - Straßenlauf**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10:31	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	02.10.2011	Köln
1:40:57	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	27.03.2011	Mülheim
1:49:48	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	19.06.2011	Leverkusen

**Marathon - Straßenlauf**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28:08	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	30.10.2011	Frankfurt
3:36:20	Hammer-Kreil, Monika	1962	SG Westerwald	30.10.2011	Frankfurt
3:58:20	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	30.10.2011	Frankfurt

**100m Hürden: 0,84m**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,85 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf

**4x100m**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,58	LG Sieg		LG Sieg	12.06.2011	Selters

**Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:**
[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

52,63	Schneider (1995) - Hof (1993) - Trapp (1993) - Schneider (1993) LG Sieg		LG Sieg	24.09.2011	Koblenz
55,87	Schmitt (1997) - Riecker (1996) - Mettbach (1998) - Lauer (1996) LG Sieg		LG Sieg	13.08.2011	Hamm/Sieg
58,78	Hähner (1997) - Quast (1996) - Schneider (1998) - Czerwionke (1997) DJK Herdorf		DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
	Kipping (1989) - Reinschmidt (1985) - Thomas (1992) - Becher (1987)				

**3x800m**
**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:08,04	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf*
8:04,30	Rohner (1993) - Schneider (1993) - Mockenhaupt (1980) LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf
8:04,70	Blanke (1993) - Schmidt (1994) - Arndt (1993) LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf
8:12,05	Gaus (1996) - Quast (1996) - Schmitt (1997) LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf*
8:21,65	Schneider (1998) - Mockenhaupt (1998) - Euteneuer (1999) LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf
8:22,56	Arndt (1971) - Reinschmidt (1985) - Mockenhaupt (1991) LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf
8:55,02	Gerhardt (1995) - Gümpel (1996) - Lorsbach (1995) LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf*
9:24,94	Wagner (2000) - Boom (2000) - Germann (1998) VfB Wissen		VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
10:00,34	Herzog (2002) - Lautner (2001) - Lemke (2001) VfB Wissen		VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
	Weller (2001) - Lühr (2002) - Schneider (2001)				

**Hochsprung**
**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,72	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
1,52	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
1,43	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
1,40	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf*
1,40	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	18.09.2011	Rennerod
1,40	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
1,36	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
1,32	Hähner, Marie	1997	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf
1,28	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	30.04.2011	Herdorf
1,28	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	30.04.2011	Herdorf
1,28	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf

**Stabhochsprung**
**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,17	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen

**Weitsprung**
**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,83 (-1,6)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	18.06.2011	Trier
5,02 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz
4,98 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
4,71 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
4,70 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	24.09.2011	Koblenz
4,66 (-2,4)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	18.06.2011	Trier*
4,63 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	30.04.2011	Herdorf
4,53 (0,0)	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
4,48 (0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
4,46 (+0,1)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg

**Dreisprung**
**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,23 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems
9,99 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	30.06.2011	Wissen
9,80 (-2,1)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	18.06.2011	Trier*
9,63 (+0,1)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	18.06.2011	Trier*

**Kugelstoßen: 4000g**
**Frauen offen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,29	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
9,28	Seidler, Julia	1985	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf
9,08	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
8,40	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

7,08	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
6,81	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen
6,23	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf*

**Diskuswurf: 1000g**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,75	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	22.05.2011	Daun
19,26	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	10.04.2011	Siegen
19,19	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen
18,61	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	16.04.2011	Wissen
17,49	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun
17,07	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen

**Speerwurf: 600g**

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,58	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems
31,96	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf
28,19	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf*
27,57	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf*
27,30	Seidler, Julia	1985	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf
23,84	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf*
17,45	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
16,78	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
16,50	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
16,10	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf

**Männer****800m**

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:59,57	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	16.07.2011	Siegburg

**1000m**

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:39,21	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	03.05.2011	Betzdorf

**1500m**

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:12,79	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	07.06.2011	Wenden

**5000m**

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:47,83	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	25.05.2011	Koblenz

**10 km - Straßenlauf**

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:03	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	10.09.2011	Oelde
35:08	Klöckner, Stefan	1983	VfL Kirchen	09.04.2011	Herdorf
43:15	Forstreuter, Christian	1984	VSG Alsdorf	09.04.2011	Herdorf

**10 km Mannschaft - Straßenlauf**

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:43:24	LG Sieg		LG Sieg	10.09.2011	Oelde
Mockenhaupt (1980),33:11 - Schäfer (1990),35:03 - Seelbach (1974),35:10					

**Halbmarathon - Straßenlauf**

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18:21	Klöckner, Stefan	1983	VfL Kirchen	02.10.2011	Köln

**Halbmarathon Mannschaft - Straßenlauf**

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:53:48	LG Sieg		LG Sieg	27.03.2011	Mülheim*
Seelbach (1974),1:16:53 - Schmissek (1958),1:19:25 - Mockenhaupt (1980),1:17:30					

**Marathon Mannschaft - Straßenlauf**

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:37:46	LG Sieg		LG Sieg	30.10.2011	Frankfurt*
Mockenhaupt (1980),2:34:41 - Schnell (1961),2:58:09 - Pfeifer (1964),3:04:56					
9:01:09	LG Sieg		LG Sieg	09.10.2011	Essen
Hammer (1962),2:59:06 - Graf (1962),3:01:01 - Mundo (1963),3:01:02					





Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

9:35:26 LG Sieg LG Sieg 09.10.2011 Essen  
Schikor (1969),3:02:31 - Mockenhaupt (1967),3:12:53 - Kohlhaas (1965),3:20:02

**männliche Jugend A****100m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,25 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	13.08.2011	Dierdorf
11,85 (0,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
12,28 (0,0)	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
12,38 (0,0)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
12,66 (0,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf

**200m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22,65 (+0,1)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	13.08.2011	Dierdorf
24,02 (+1,9)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	01.07.2011	Siegburg
25,65 (0,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	11.09.2011	Diez

**400m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,34	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	18.06.2011	Trier
52,38	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters*
55,36	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	04.06.2011	Ingelheim
55,42	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	18.06.2011	Trier
56,23	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
57,57	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf

**1000m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44,57	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	03.05.2011	Betzdorf*
2:48,60	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	08.06.2011	Koblenz

**1500m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5:00,70	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
5:14,34	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	02.10.2011	Betzdorf
5:20,38	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	26.06.2011	Dierdorf

**110m Hürden: 0,991m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,11 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	02.10.2011	Betzdorf
17,97 (0,0)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	26.06.2011	Dierdorf
21,67 (+0,9)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf

**4x100m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,94	LG Sieg		LG Sieg	04.06.2011	Ingelheim
	Mockenhaupt (1994) - Pees (1994) - Uebach (1993) - Jung (1992)				

**4x400m****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:28,95	LG Sieg		LG Sieg	23.07.2011	Kassel
	Mockenhaupt (1994) - Jung (1992) - Pees (1994) - Klöckner (1992)				

**Hochsprung****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,76	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	28.08.2011	Herdorf
1,56	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
1,48	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf

**Stabhochsprung****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,56	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	27.09.2011	Bad Ems
2,90	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
2,70	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	02.10.2011	Betzdorf

**Weitsprung****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,83 (+0,8)	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	12.06.2011	Selters





Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

5,79 (0,0)	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	01.10.2011	Betzdorf
5,26 (0,0)	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf

**Kugelstoßen: 6000g****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,90	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	01.10.2011	Betzdorf
8,45	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
8,13	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf

**Diskuswurf: 1750g****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,80	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	26.06.2011	Dierdorf
22,11	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	02.10.2011	Betzdorf
20,53	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	26.06.2011	Dierdorf

**Speerwurf: 800g****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,11	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
30,89	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	26.06.2011	Dierdorf
30,74	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	28.08.2011	Herdorf
29,21	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf

**Fünfkampf****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2926	Klößner, Andre 11,40 (+0,4) - 5,79 (0,0) - 8,90 - 1,72 - 54,23	1992	SG Westerwald	01.10.2011	Betzdorf
2307	Gaus, Dennis 12,38 (+0,3) - 5,39 (0,0) - 8,13 - 1,51 - 57,57	1993	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
2242	Kohl, Christian 12,69 (+0,4) - 5,26 (0,0) - 7,95 - 1,48 - 56,23	1993	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf

**Zehnkampf****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4912	Klößner, Andre 11,40 (+0,4) - 5,79 (0,0) - 8,90 - 1,72 - 54,23 - 17,11 (+0,9) - 22,11 - 2,70 - 29,71 - 5:14,34	1992	SG Westerwald	01.10.2011	Betzdorf
4434	Gaus, Dennis 12,38 (+0,3) - 5,39 (0,0) - 8,13 - 1,51 - 57,57 - 17,97 (-0,1) - 25,80 - 3,40 - 30,89 - 5:20,38	1993	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
3926	Kohl, Christian 12,69 (+0,4) - 5,26 (0,0) - 7,95 - 1,48 - 56,23 - 21,67 (+0,9) - 20,31 - 2,90 - 29,21 - 5:00,70	1993	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf

**Zehnkampf Mannschaft****männliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12926	LG Sieg Klößner(1992), 4912 - Gaus(1993), 4088 - Kohl(1993), 3926		LG Sieg	01.10.2011	Betzdorf

**männliche Jugend B****100m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,65 (+0,6)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
11,70 (+1,5)	Meinung, Sebastian	1994	DJK Betzdorf	13.07.2011	Wetzlar
11,89 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	12.06.2011	Selters
12,12 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf
12,22 (+0,1)	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems
12,39 (+0,6)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
12,67 (+1,4)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	13.07.2011	Wetzlar
12,97 (0,0)	Stolz, Jonas	1995	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf

**200m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,63 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	11.09.2011	Diez
24,10 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	12.06.2011	Selters
24,31 (0,0)	Meinung, Sebastian	1994	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
24,59 (-1,4)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	21.05.2011	Bad Ems
25,08 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
25,81 (-0,3)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
26,78 (0,0)	Stolz, Jonas	1995	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf

**400m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51,16	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

53,36	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	18.06.2011	Trier
56,21	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	12.06.2011	Selters
56,92	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
57,10	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
59,58	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
1:02,49	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	25.06.2011	Dierdorf

**800m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:07,00	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	25.05.2011	Koblenz
2:10,27	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems

**1000m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,39	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:48,80	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:49,18	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:54,24	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:54,87	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:58,02	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf
3:01,74	Kappel, Jonas	1994	ASG Altenkirchen	03.05.2011	Betzdorf

**1500m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:34,68	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	25.05.2011	Koblenz
4:40,90	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
4:55,32	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
4:55,72	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
5:23,01	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	02.10.2011	Betzdorf

**3000m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:32,54	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	18.06.2011	Trier
10:13,64	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems
10:21,14	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	21.05.2011	Bad Ems

**5000m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:52,0*	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	19.08.2011	Betzdorf
17:07,8*	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:52	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	25.09.2011	Daun
37:31	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	09.04.2011	Herdorf
39:58	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	09.04.2011	Herdorf

**10 km Mannschaft - Straßenlauf****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:55:18	LG Sieg		LG Sieg	09.04.2011	Herdorf
	Ruthardt (1994),37:31 - Groth (1994),37:49 - Feldmann (1994),39:58				

**110m Hürden: 0,914m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,14 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	02.10.2011	Betzdorf
17,47 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	26.06.2011	Dierdorf
17,99 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
20,70 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf

**4x100m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,00	DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
	Pfisdorf (1994) - Mockenhaupt (1994) - Pees (1994) - Meinung (1994)				

**3x1000m****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:56,27	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf
	Schwarz (1995) - Feldmann (1994) - Ruthardt (1994)				

**Hochsprung****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,68	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.08.2011	Herdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

1,68	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
1,53	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
1,52	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
1,50	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf

**Stabhochsprung****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,77	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen
2,90	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
2,30	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf

**Weitsprung****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,88 (0,0)	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf
5,50 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
5,37 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
5,21 (0,0)	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
5,06 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf

**Dreisprung****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,56 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	30.06.2011	Wissen

**Kugelstoßen: 5000g****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,88	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems
11,64	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	16.04.2011	Wissen
10,62	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
9,85	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
9,69	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	03.04.2011	Bad Ems
9,68	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
9,45	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	25.06.2011	Dierdorf
9,02	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf

**Diskuswurf: 1500g****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,05	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen
32,72	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	16.04.2011	Wissen
27,98	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	30.06.2011	Wissen
23,82	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	03.04.2011	Bad Ems
22,54	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
19,32	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf

**Speerwurf: 700g****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,91	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
40,26	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems
33,40	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
32,73	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	02.10.2011	Betzdorf
32,02	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
29,31	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	26.06.2011	Dierdorf*
27,10	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	03.04.2011	Bad Ems

**Fünfkampf****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2958	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
	11,65 (+0,6) - 5,50 (0,0) - 9,68 - 1,68 - 51,16				
2670	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
	11,93 (-0,1) - 5,21 (0,0) - 11,01 - 1,53 - 54,36				
2528	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
	12,39 (+0,6) - 5,37 (0,0) - 9,85 - 1,64 - 56,92				
2112	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf
	12,83 (-0,8) - 5,00 (0,0) - 9,02 - 1,44 - 58,62				
2053	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf
	12,12 (+1,1) - 5,88 (0,0) - 9,82 - 1,50 - 0,00				
1947	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	25.06.2011	Dierdorf
	13,31 (+1,1) - 4,98 (0,0) - 9,45 - 1,47 - 1:02,49				

**Fünfkampf Mannschaft****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11019	LG Sieg		LG Sieg	25.06.2011	Dierdorf
	Pees(1994), 2670 - Uhlemann(1995), 2237 - Schwarz(1995), 2112 - Lutz(1995), 2053 - Weber(1996), 1947				

**Zehnkampf****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5082	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
	11,93 (-0,1) - 5,21 (0,0) - 11,01 - 1,53 - 54,36 - 17,47 (0,0) - 34,45 - 3,20 - 29,31 - 4:55,32				
5078	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
	11,65 (+0,6) - 5,50 (0,0) - 9,68 - 1,68 - 51,16 - 17,99 (+0,4) - 19,32 - 2,90 - 32,02 - 4:40,90				
4327	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
	12,39 (+0,6) - 5,37 (0,0) - 9,85 - 1,64 - 56,92 - 17,14 (+0,3) - 27,59 - 0,00 - 32,73 - 5:23,01				
3797	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
	12,79 (+0,6) - 5,06 (0,0) - 8,45 - 1,40 - 59,17 - 20,70 (+0,3) - 22,54 - 2,30 - 33,40 - 4:55,72				

**Zehnkampf Mannschaft****männliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13202	LG Sieg		LG Sieg	01.10.2011	Betzdorf
	Mockenhaupt(1994), 5078 - Uhlemann(1995), 4327 - Schwarz(1995), 3797				

**Schüler M15****100m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,15 (0,0)	Kemper, Yannick	1996	VfL Kirchen	20.08.2011	Betzdorf
13,21 (0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
13,25 (-1,4)	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	24.09.2011	Koblentz
13,47 (0,0)	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	13.08.2011	Hamm/Sieg
13,52 (0,0)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	01.01.2011	nn
13,81 (-0,5)	Langenbach, Marco	1996	VfL Kirchen	12.06.2011	Selters

**300m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,59	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
43,61	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	20.08.2011	Betzdorf
45,49	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	12.06.2011	Selters
45,91	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf
49,59	Langenbach, Marco	1996	VfL Kirchen	12.06.2011	Selters

**1000m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:15,00	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf
3:23,41	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	03.05.2011	Betzdorf
3:25,69	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf

**2000m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6:52,10	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	28.08.2011	Herdorf
7:19,76	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
7:39,29	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	22.05.2011	Daun

**5000m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:07,6*	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf

**5 km - Straßenlauf****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:01	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	09.04.2011	Herdorf
21:50	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	26.02.2011	Niederfischbach

**80m Hürden: 0,84m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,45 (0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
15,70 (0,0)	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	22.05.2011	Daun

**4x100m****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,95	LG Sieg		LG Sieg	13.08.2011	Hamm/Sieg
	Bajorat (1996) - Neef (1996) - Langenbach (1996) - Pees (1996)				
56,42	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2011	Herdorf
	Klein (1998) - Klein (1997) - Düster (1997) - Schwarz (1997)				

**3x1000m****Schüler M15**



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:41,78	LG Sieg Weber (1996) - Hohndorf (1997) - Hussing (1997)		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf*
10:04,21	LG Sieg Schwarz (1997) - Neef (1996) - Bajorat (1996)		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf

**Hochsprung****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,58	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	10.09.2011	Neuwied
1,30	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen

**Weitsprung****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,04 (+0,1)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	24.09.2011	Koblenz
4,50 (-0,1)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen
4,41 (0,0)	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	22.05.2011	Daun
4,41 (0,0)	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	30.06.2011	Wissen
4,05 (0,0)	Langenbach, Marco	1996	VfL Kirchen	12.06.2011	Selters

**Dreisprung****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,06 (0,0)	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	30.06.2011	Wissen

**Kugelstoßen: 4000g****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,54	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	24.09.2011	Koblenz
9,56	Kemper, Yannick	1996	VfL Kirchen	20.08.2011	Betzdorf
8,94	Neef, Benjamin	1996	VfL Kirchen	24.09.2011	Koblenz

**Diskuswurf: 1000g****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,67	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	30.06.2011	Wissen

**Speerwurf: 600g****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,81	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	03.04.2011	Bad Ems

**Ballwurf: 200g****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
56,50	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	03.04.2011	Bad Ems
40,50	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	22.05.2011	Daun

**Vierkampf****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1906	Weber, Markus 13,52 (+1,0) - 4,80 (+1,0) - 1,52 - 10,51	1996	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf

**Blockwettkampf Lauf****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2307	Weber, Markus 13,21 (+0,1) - 13,45 (-0,2) - 4,78 (-1,0) - 50,50 - 7:19,76	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
2048	Bajorat, Lucas 13,68 (+0,1) - 15,70 (-0,2) - 4,41 (+0,9) - 40,50 - 7:39,29	1996	VfL Kirchen	22.05.2011	Daun

**Blockwettkampf Mannschaft****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10645	LG Sieg Hussing(1997), 2353 - Weber(1996), 2307 - Bajorat(1996), 2048 - Schwarz(1997), 1994 - Klein(1997), 1943		LG Sieg	22.05.2011	Daun

**DMM Gruppe 3****Schüler M15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4814	LG Sieg		LG Sieg	24.09.2011	Koblenz

**Schüler M14****100m****Schüler M14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,72 (0,0)	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
13,50 (0,0)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	28.08.2011	Herdorf
13,58 (-1,0)	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

14,00 (0,0)	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
15,26 (0,0)	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
<b>300m</b> <span style="float: right;"><b>Schüler M14</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
40,73	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
48,52	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
<b>1000m</b> <span style="float: right;"><b>Schüler M14</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
3:02,52	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
3:04,04	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	24.09.2011	Koblenz
3:07,53	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz
3:25,05	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	24.09.2011	Koblenz
3:47,24	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
<b>2000m</b> <span style="float: right;"><b>Schüler M14</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
7:16,69	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
7:19,89	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	28.08.2011	Herdorf
7:45,41	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun
<b>3000m</b> <span style="float: right;"><b>Schüler M14</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
10:55,35	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	27.08.2011	Birkenfeld
11:38,12	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	04.06.2011	Ingelheim
<b>5 km - Straßenlauf</b> <span style="float: right;"><b>Schüler M14</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
19:05	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	09.04.2011	Herdorf
19:30	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	26.02.2011	Niederfischbach
23:36	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	07.05.2011	Kirchen
24:03	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	07.05.2011	Kirchen
24:14	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	07.05.2011	Kirchen
<b>80m Hürden: 0,84m</b> <span style="float: right;"><b>Schüler M14</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
13,31 (0,0)	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
14,69 (0,0)	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
16,02 (0,0)	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
16,70 (0,0)	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun
<b>Hochsprung</b> <span style="float: right;"><b>Schüler M14</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1,44	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
1,44	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
1,40	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
1,16	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
<b>Stabhochsprung</b> <span style="float: right;"><b>Schüler M14</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
2,37	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	30.06.2011	Wissen
1,90	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
<b>Weitsprung</b> <span style="float: right;"><b>Schüler M14</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
4,75 (0,0)	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
4,61 (-0,2)	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
4,59 (0,0)	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
4,59 (+1,0)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	24.09.2011	Koblenz
4,45 (0,0)	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
<b>Kugelstoßen: 4000g</b> <span style="float: right;"><b>Schüler M14</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
9,56	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
8,12	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
8,00	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
7,25	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
<b>Diskuswurf: 1000g</b> <span style="float: right;"><b>Schüler M14</b></span>					
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
20,65	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	16.06.2011	Hachenburg



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

17,94	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
15,30	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf

**Speerwurf: 600g**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,81	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
26,35	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
26,05	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf

**Ballwurf: 200g**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,50	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
52,00	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	24.09.2011	Koblentz
41,00	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	24.09.2011	Koblentz

**Vierkampf**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1755	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
1530	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
1518	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
1292	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf

13,29 (-1,1) - 4,41 (0,0) - 1,40 - 9,00  
14,28 (+1,0) - 4,36 (-3,0) - 1,28 - 7,34  
14,00 (-1,1) - 4,25 (+0,2) - 1,36 - 6,10  
15,84 (+1,0) - 3,67 (-0,2) - 1,16 - 7,56

**Achtkampf**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3267	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
3208	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf

16,02 (0,0) - 4,37 (0,0) - 7,25 - 1,44 - 17,94 - 2,10 - 30,81 - 3:28,68  
14,69 (0,0) - 4,75 (0,0) - 8,00 - 1,44 - 15,30 - 1,90 - 26,05 - 3:47,24

**Blockwettkampf Sprint**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1943	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun

14,04 (+0,1) - 15,94 (-0,8) - 3,92 (-1,1) - 1,28 - 21,82

**Blockwettkampf Lauf**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2353	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
1994	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun

13,09 (+0,4) - 13,31 (0,0) - 4,59 (+0,3) - 58,50 - 7:16,69  
14,34 (-0,2) - 16,19 (0,0) - 4,13 (+0,2) - 49,50 - 7:45,41

**Blockwettkampf Wurf**

Schüler M14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1744	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun

15,69 (+1,0) - 16,70 (-2,0) - 3,79 (-0,7) - 7,68 - 18,34

**Schüler M13****75m**

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,81	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf
11,26	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
11,27	Basar, Danyal	1998	VfL Kirchen	25.06.2011	Dierdorf
11,32	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf
11,46	Winter, Aaron	1998	TV Daaden	20.08.2011	Betzdorf
11,48	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	25.06.2011	Dierdorf
11,70	Greb, Joe	1998	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
12,13	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	12.06.2011	Selters
12,36	Trippel, Christian	1998	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf

**1000m**

Schüler M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:59,81	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	03.05.2011	Betzdorf
3:16,10	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf
3:33,82	Basar, Danyal	1998	VfL Kirchen	03.05.2011	Betzdorf
3:36,96	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	03.05.2011	Betzdorf
3:37,63	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf





Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

3:57,41	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf
---------	--------------	------	-------------	------------	----------

---

<b>2000m</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
6:42,72	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	02.10.2011	Kreuztal	
7:30,60	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	28.08.2011	Herdorf	

---

<b>60m Hürden: 0,762m</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
11,01	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun	
11,73	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	18.09.2011	Rennerod	
12,30	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun	

---

<b>4x75m</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
41,65	LG Sieg		LG Sieg	24.09.2011	Koblenz	
	Basar (1998) - Klein (1998) - Latsch (1999) - Wenich (2000)					

---

<b>3x1000m</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
10:12,49	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf*	
	Thomas (1998) - Weber (1998) - Stock (1998)					

---

<b>Hochsprung</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1,44	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	12.06.2011	Selters	
1,32	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf	
1,30	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	30.06.2011	Wissen	
1,25	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	14.05.2011	Hachenburg	

---

<b>Weitsprung Zone</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4,47	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf	
4,41	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	30.06.2011	Wissen	
4,31	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters	
4,20	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf	
4,15	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	18.09.2011	Rennerod	
4,08	Winter, Aaron	1998	TV Daaden	20.08.2011	Betzdorf	
4,06	Greb, Joe	1998	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf	
4,04	Basar, Danyal	1998	VfL Kirchen	25.06.2011	Dierdorf	
3,70	Trippel, Christian	1998	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf	

---

<b>Kugelstoßen: 3000g</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8,45	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	28.08.2011	Herdorf	
7,45	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf	
6,55	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen	

---

<b>Diskuswurf: 750g</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
23,32	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen	
18,94	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen	

---

<b>Speerwurf: 400g</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
21,95	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	03.04.2011	Bad Ems	
20,93	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen	

---

<b>Ballwurf: 200g</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
53,00	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	12.06.2011	Selters	
39,00	Basar, Danyal	1998	VfL Kirchen	24.09.2011	Koblenz	
36,50	Trippel, Christian	1998	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf	
36,50	Winter, Aaron	1998	TV Daaden	20.08.2011	Betzdorf	
36,00	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf	
35,00	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf	
35,00	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	18.09.2011	Rennerod	
25,00	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	14.05.2011	Hachenburg	

---

<b>Dreikampf</b>						<b>Schüler M13</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1176	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	25.06.2011	Dierdorf	



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1160	11,48 - 4,24 - 47,00 Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf
1104	10,81 - 4,19 - 35,50 Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
1103	11,26 - 4,10 - 35,00 Basar, Danyal	1998	VfL Kirchen	25.06.2011	Dierdorf
1096	11,27 - 4,04 - 36,00 Winter, Aaron	1998	TV Daaden	20.08.2011	Betzdorf
1034	11,46 - 4,08 - 36,50 Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	14.05.2011	Hachenburg
980	11,47 - 4,29 - 25,00 Trippel, Christian	1998	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
924	12,36 - 3,70 - 36,50 Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf
	12,74 - 3,79 - 31,00				

**Dreikampf Mannschaft****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5449	LG Sieg		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf*
	Weber(1998), 1170 - Klein(1998), 1119 - Winter(1998), 1096 - Thomas(1998), 1084 - Trippel(1998), 980				

**Vierkampf****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1380	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	14.05.2011	Hachenburg
	11,47 - 4,29 - 1,25 - 25,00				

**Blockwettkampf Sprint****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1931	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun
	11,13 - 11,01 - 4,27 - 1,28 - 35,50				

**Blockwettkampf Lauf****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1977	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
	11,65 - 12,02 - 4,23 - 47,00 - 3:21,15				
1697	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun
	11,88 - 12,30 - 3,92 - 30,00 - 3:47,21				

**DMM Gruppe 2****Schüler M13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3486	LG Sieg		LG Sieg	24.09.2011	Koblenz

**Schüler M12****75m****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,78	Wenich, Jürgen	2000	ASG Altenkirchen	24.09.2011	Koblenz
11,43	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
11,71	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	24.09.2011	Koblenz
12,14	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	12.06.2011	Selters
12,18	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
12,26	Radosevic, Marco	1999	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
12,33	Latsch, Steffen	1999	VfL Kirchen	20.08.2011	Betzdorf

**Weitsprung Zone****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,04	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
3,63	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	12.06.2011	Selters
3,58	Radosevic, Marco	1999	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
3,45	Latsch, Steffen	1999	VfL Kirchen	20.08.2011	Betzdorf

**Kugelstoßen: 3000g****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,25	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf

**Ballwurf: 200g****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,00	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	24.09.2011	Koblenz
41,50	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
38,00	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	24.09.2011	Koblenz
37,50	Latsch, Steffen	1999	VfL Kirchen	20.08.2011	Betzdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

30,00	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
20,00	Radosevic, Marco	1999	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf

**Dreikampf****Schüler M12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1033	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
	12,18 - 3,77 - 41,50				
957	Latsch, Steffen	1999	VfL Kirchen	20.08.2011	Betzdorf
	12,33 - 3,45 - 37,50				
922	Umbach, Julian	1999	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
	12,40 - 3,63 - 30,00				
845	Radosevic, Marco	1999	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
	12,26 - 3,58 - 20,00				

**Schüler M11****50m****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,12	Wenich, Jürgen	2000	ASG Altenkirchen	14.05.2011	Hachenburg
7,72	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
7,78	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	13.08.2011	Hamm/Sieg
8,16	Burghaus, Maximilian	2000	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
8,24	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
8,49	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
8,64	Kärcher, Mate	2000	SG Westerwald	13.08.2011	Hamm/Sieg
8,85	Morgenschweis, Leon	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
9,44	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg

**1000m****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:34,83	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
3:58,7*	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	10.09.2011	Wissen
4:04,3*	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf

**4x50m****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,39	LG Sieg		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
	Burghaus (2000) - Hohndorf (2000) - Hasse (2000) - Baust (2000)				

**Hochsprung****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,15	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen
1,15	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz
1,10	Mulitze, John	2000	SG Sieg	30.06.2011	Wissen
0,95	Rademacher, Marlon	2000	SG Sieg	30.06.2011	Wissen

**Weitsprung Zone****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,99	Wenich, Jürgen	2000	ASG Altenkirchen	24.09.2011	Koblenz
4,47	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf
4,22	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
4,02	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
4,00	Mulitze, John	2000	SG Sieg	30.06.2011	Wissen
3,80	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
3,78	Burghaus, Maximilian	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,61	Kärcher, Mate	2000	SG Westerwald	13.08.2011	Hamm/Sieg
3,50	Beib, Felix	2000	VfB Wissen	30.06.2011	Wissen
3,33	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen

**Schlagballwurf: 80g****Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
49,50	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	14.05.2011	Hachenburg
47,00	Wenich, Jürgen	2000	ASG Altenkirchen	14.05.2011	Hachenburg
46,50	Hohndorf, Konrad	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
41,00	Baust, Leon	2000	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
38,00	Beib, Felix	2000	VfB Wissen	30.06.2011	Wissen
37,50	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
36,50	Burghaus, Maximilian	2000	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
34,50	Mulitze, John	2000	SG Sieg	30.06.2011	Wissen
33,50	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
31,50	Morgenschweis, Leon	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf

**Dreikampf**
**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1292	Wenich, Jürgen 7,12 - 4,62 - 47,00	2000	ASG Altenkirchen	14.05.2011	Hachenburg
1170	Hasse, Tristan 7,92 - 4,29 - 49,50	2000	TV Daaden	14.05.2011	Hachenburg
1120	Baust, Leon 7,72 - 4,15 - 41,00	2000	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
1043	Hohndorf, Konrad 8,57 - 3,95 - 46,50	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
983	Burghaus, Maximilian 8,16 - 3,69 - 36,50	2000	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
965	Zander, Linus 8,24 - 3,80 - 33,50	2000	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
826	Kärcher, Mate 8,64 - 3,61 - 24,50	2000	SG Westerwald	13.08.2011	Hamm/Sieg
821	Uhlemann, Laurenz 9,44 - 3,28 - 37,50	2000	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
815	Morgenschweis, Leon 8,85 - 3,20 - 31,50	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf

**Dreikampf Mannschaft**
**Schüler M11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5261	LG Sieg		LG Sieg	13.08.2011	Hamm/Sieg
4062	LG Sieg		LG Sieg	13.08.2011	Hamm/Sieg

Hasse(2000), 1158 - Baust(2000), 1120 - Hohndorf(2000), 1035 - Burghaus(2000), 983 - Zander(2000), 965  
 Becher(2001), 886 - Lang(2001), 860 - Kärcher(2000), 826 - Uhlemann(2000), 773 - Denker(2001), 717

**Schüler M10**
**50m**
**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,21	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	13.08.2011	Hamm/Sieg
8,71	Becher, Paul	2001	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
9,04	Wagener, Jonas	2001	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
9,24	Denker, René	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
9,80	Klöckner, Simon	2001	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
10,78	Maurer, Jean	2001	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
11,35	Hartstang, Marvin	2001	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf

**1000m**
**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:55,7*	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	10.09.2011	Wissen
3:56,0*	Becher, Paul	2001	DJK Herdorf	10.09.2011	Wissen
3:56,34	Breitmaier, Benjamin	2001	ASG Altenkirchen	03.05.2011	Betzdorf

**Hochsprung**
**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,20	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	24.09.2011	Koblenz
1,14	Becher, Paul	2001	DJK Herdorf	10.09.2011	Wissen
0,98	Christ, Dennis	2002	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf

**Weitsprung Zone**
**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,99	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	13.08.2011	Hamm/Sieg
3,77	Becher, Paul	2001	DJK Herdorf	10.09.2011	Wissen
3,20	Wagener, Jonas	2001	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,17	Denker, René	2001	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
3,08	Klöckner, Simon	2001	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
2,55	Maurer, Jean	2001	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
2,38	Hartstang, Marvin	2001	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf

**Schlagballwurf: 80g**
**Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,00	Becher, Paul	2001	DJK Herdorf	10.09.2011	Wissen
28,50	Maurer, Jean	2001	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
27,00	Denker, René	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
24,00	Klöckner, Simon	2001	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
21,50	Hartstang, Marvin	2001	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
21,00	Wagener, Jonas	2001	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

20,50	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	30.06.2011	Wissen
-------	-----------------	------	---------	------------	--------

**Dreikampf****Schüler M10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
886	Becher, Paul	2001	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
	8,71 - 3,70 - 31,00				
860	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	13.08.2011	Hamm/Sieg
	8,21 - 3,99 - 19,00				
727	Denker, René	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
	9,24 - 3,08 - 27,00				
705	Wagener, Jonas	2001	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
	9,04 - 3,20 - 21,00				
630	Klöckner, Simon	2001	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
	9,80 - 3,07 - 21,50				
555	Maurer, Jean	2001	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
	10,78 - 2,55 - 28,50				
434	Hartstang, Marvin	2001	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
	11,35 - 2,38 - 21,50				

**Schüler M9****50m****Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,68	Schuhen, Lucas Moritz	2002	VfL Kirchen	13.08.2011	Hamm/Sieg
8,8*	Röscher, Christopher	2002	VfL Kirchen	10.09.2011	Wissen
9,16	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	13.08.2011	Hamm/Sieg
9,25	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
9,27	Radosevic, Luca	2002	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
9,36	Christ, Dennis	2002	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
9,43	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
9,47	Kiesler, Pius	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
9,61	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
9,9*	Theis, Kasra	2002	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen

**1000m****Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:59,8*	Stinner, Flemming	2002	VfL Kirchen	19.08.2011	Betzdorf
4:08,6*	Schuhen, Lucas Moritz	2002	VfL Kirchen	10.09.2011	Wissen

**4x50m****Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36,75	VfB Wissen		VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
	Hassel (2003) - Radosevic (2002) - Umbach (2003) - Schütz (2003)				
40,95	DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
	Kiesler (2005) - Mühlön (2002) - Dilling (2004) - Cronrath (2002)				

**Weitsprung Zone****Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,81	Röscher, Christopher	2002	VfL Kirchen	10.09.2011	Wissen
3,57	Schuhen, Lucas Moritz	2002	VfL Kirchen	10.09.2011	Wissen
3,42	Heck, Jona	2002	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
3,38	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	10.09.2011	Wissen
3,25	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,06	Kiesler, Pius	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,05	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
2,98	Christ, Dennis	2002	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
2,96	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
2,79	Theis, Kasra	2002	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen

**Schlagballwurf: 80g****Schüler M9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35,00	Röscher, Christopher	2002	VfL Kirchen	10.09.2011	Wissen
31,50	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
26,50	Düster, Steven	2002	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
25,50	Heck, Jona	2002	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
24,00	Kiesler, Pius	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
22,50	Rörig, Finn	2002	SG Sieg	10.09.2011	Wissen
21,00	Schuhen, Lucas Moritz	2002	VfL Kirchen	13.08.2011	Hamm/Sieg
21,00	Radosevic, Luca	2002	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
20,50	Christ, Dennis	2002	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
19,00	Theis, Kasra	2002	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

<b>Dreikampf</b>						<b>Schüler M9</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
786	Cronrath, Nick Robin 9,25 - 3,25 - 31,50	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf	
772	Schuhen, Lucas Moritz 8,68 - 3,47 - 21,00	2002	VfL Kirchen	13.08.2011	Hamm/Sieg	
678	Kiesler, Pius 9,47 - 3,06 - 24,00	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf	
671	Rörig, Finn 9,16 - 3,18 - 19,00	2002	SG Sieg	13.08.2011	Hamm/Sieg	
667	Düster, Steven 9,61 - 2,95 - 25,50	2002	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf	
644	Christ, Dennis 9,36 - 2,98 - 20,50	2002	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg	
619	Radosevic, Luca 9,27 - 2,70 - 21,00	2002	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf	
583	Mühlön, Fabrizio 9,43 - 2,92 - 16,00	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf	
335	Pfeil, Marvin 11,08 - 2,33 - 12,00	2002	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf	

<b>Dreikampf Mannschaft</b>						<b>Schüler M9</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3586	LG Sieg Cronrath(2002), 786 - Schuhen(2002), 749 - Schütz(2003), 706 - Kiesler(2002), 678 - Düster(2002), 667		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf	
2987	LG Sieg Umbach(2003), 625 - Radosevic(2002), 619 - Christ(2002), 603 - Mühlön(2002), 583 - Hassel(2003), 557		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf	

**Schüler M8**

<b>50m</b>						<b>Schüler M8</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8,73	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	14.05.2011	Hachenburg	
9,0*	Schütz, David	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen	
9,34	Zulauf, Gabriel	2003	ASG Altenkirchen	14.05.2011	Hachenburg	
9,39	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg	
9,56	Kiesler, Silas	2005	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf	
9,70	Dilling, Linus	2004	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf	
9,73	Laufer, Niklas	2004	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf	
9,98	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	20.08.2011	Betzdorf	
9,98	Hartstang, Lukas	2004	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf	
10,03	Bläcker, Thorben	2003	SG Westerwald	13.08.2011	Hamm/Sieg	

<b>1000m</b>						<b>Schüler M8</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
4:23,6*	Schütz, David	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen	
4:24,0*	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen	
4:50,6*	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen	

<b>Weitsprung Zone</b>						<b>Schüler M8</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
3,37	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen	
3,09	Schütz, David	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen	
2,92	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg	
2,84	Zulauf, Gabriel	2003	ASG Altenkirchen	14.05.2011	Hachenburg	
2,68	Becher, Henri	2004	DJK Herdorf	10.09.2011	Wissen	
2,65	Braunroth, Nils	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen	
2,62	Schikor, Maurice-Joel	2005	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf	
2,48	Bläcker, Thorben	2003	SG Westerwald	13.08.2011	Hamm/Sieg	
2,48	Laufer, Niklas	2004	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf	
2,48	Kiesler, Silas	2005	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf	

<b>Schlagballwurf: 80g</b>						<b>Schüler M8</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
31,00	Schütz, David	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen	
25,00	Laufer, Niklas	2004	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf	
24,50	Becher, Henri	2004	DJK Herdorf	10.09.2011	Wissen	
23,00	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen	
20,50	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen	
16,00	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	20.08.2011	Betzdorf	
15,50	Braunroth, Nils	2003	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf	
14,50	Zulauf, Gabriel	2003	ASG Altenkirchen	14.05.2011	Hachenburg	
14,00	Wittig, Erik	2004	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf	
13,00	Kiesler, Silas	2005	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf	

<b>Dreikampf</b>						<b>Schüler M8</b>
------------------	--	--	--	--	--	-------------------

**Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:**
[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
706	Schütz, David 9,51 - 2,95 - 29,00	2003	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
681	Umbach, Niklas 8,73 - 3,00 - 18,50	2003	VfB Wissen	14.05.2011	Hachenburg
623	Hassel, Ben 9,39 - 2,92 - 19,50	2003	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
588	Laufer, Niklas 9,73 - 2,48 - 25,00	2004	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
561	Zulauf, Gabriel 9,34 - 2,84 - 14,50	2003	ASG Altenkirchen	14.05.2011	Hachenburg
491	Becher, Henri 10,06 - 2,38 - 19,00	2004	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
474	Kiesler, Silas 9,56 - 2,48 - 13,00	2005	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
456	Fuhrmann, Jonas 9,98 - 2,33 - 16,00	2006	SG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
454	Braunroth, Nils 10,39 - 2,55 - 15,50	2003	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
426	Bläcker, Thorben 10,03 - 2,48 - 12,00	2003	SG Westerwald	13.08.2011	Hamm/Sieg
389	Bläcker, Jörn 10,14 - 2,33 - 11,50	2003	SG Westerwald	13.08.2011	Hamm/Sieg

## Frauen

### 200m Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,93 (+0,5)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
31,33 (-0,6)	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf

### 400m Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:06,41	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	18.06.2011	Trier

### 800m Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:33,01	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
2:46,45	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	03.05.2011	Betzdorf*

### 5000m Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19:21,91	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems
23:34,0*	Hirsch, Rebecca	1990	TuS Fischbacherhütte	19.08.2011	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39:11	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	09.04.2011	Herdorf*
41:24	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	10.09.2011	Oelde
49:03	Hirsch, Rebecca	1990	TuS Fischbacherhütte	26.02.2011	Niederfischbach

### 10 km Mannschaft - Straßenlauf Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:57:27	LG Sieg Mockenhaupt (1980),32:14 - Muhl (1986),41:24 - Mockenhaupt (1954),43:49		LG Sieg	10.09.2011	Oelde*

### 100m Hürden: 0,84m Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,85 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf

### 4x100m Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
58,78	DJK Herdorf Kipping (1989) - Reinschmidt (1985) - Thomas (1992) - Becher (1987)		DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf

### 3x800m Frauen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:08,04	LG Sieg Rohner (1993) - Schneider (1993) - Mockenhaupt (1980)		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf*
8:21,65	LG Sieg Arndt (1971) - Reinschmidt (1985) - Mockenhaupt (1991)		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf



**Hochsprung**
**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,72	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf

**Weitsprung**
**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,83 (-1,6)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	18.06.2011	Trier
4,66 (-2,4)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	18.06.2011	Trier*
4,09 (-0,5)	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
3,69 (0,0)	Kipping, Greta	1989	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf

**Dreisprung**
**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,23 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems
9,80 (-2,1)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	18.06.2011	Trier*

**Kugelstoßen: 4000g**
**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,29	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
9,28	Seidler, Julia	1985	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf
9,08	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf

**Speerwurf: 600g**
**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
42,58	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems
27,57	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf*
27,30	Seidler, Julia	1985	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf

**Siebenkampf**
**Frauen**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5345	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
14,85 (+0,1) - 1,72 - 12,29 - 25,93 (+0,5) - 5,78 (0,0) - 40,75 - 2:33,01					

**Weibliche Jugend A**
**100m**
**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,15 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf
13,28 (0,0)	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	13.08.2011	Dierdorf
14,16 (+0,9)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	30.04.2011	Herdorf
14,39 (-0,8)	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
14,72 (-0,9)	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	09.06.2011	Koblenz
15,46 (-0,8)	Thomas, Inken	1992	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf

**200m**
**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
26,79 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf
27,27 (-0,6)	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
29,58 (0,0)	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf

**400m**
**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:02,52	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	21.05.2011	Bad Ems
1:04,59	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	12.06.2011	Selters
1:05,65	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	21.05.2011	Bad Ems
1:08,49	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf

**800m**
**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:19,07	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	30.07.2011	Wetzlar
2:22,33	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	07.06.2011	Wenden
2:27,57	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	07.06.2011	Wenden
2:34,75	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	12.06.2011	Selters
2:34,87	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	03.05.2011	Betzdorf

**1500m**
**Weibliche Jugend A**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4:48,74	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	25.05.2011	Koblenz



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

<b>5000m</b>						<b>Weibliche Jugend A</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
23:03,6*	Otterbach, Julia	1992	TuS Fischbacherhütte	19.08.2011	Betzdorf	

  

<b>4x100m</b>						<b>Weibliche Jugend A</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
50,58	LG Sieg		LG Sieg	12.06.2011	Selters	
	Schneider (1995) - Hof (1993) - Trapp (1993) - Schneider (1993)					

  

<b>3x800m</b>						<b>Weibliche Jugend A</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
7:30,09	LG Sieg		LG Sieg	29.06.2011	Olpe	
	Trapp (1993) - Rohner (1993) - Schneider (1993)					
8:04,30	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf	
	Blanke (1993) - Schmidt (1994) - Arndt (1993)					

  

<b>Kugelstoßen: 4000g</b>						<b>Weibliche Jugend A</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
8,40	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf	

  

<b>Speerwurf: 600g</b>						<b>Weibliche Jugend A</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
31,96	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf	
28,19	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf*	

  

**Weibliche Jugend B**

  

<b>100m</b>						<b>Weibliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
13,60 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf	
13,72 (+0,9)	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf	
14,29 (-0,9)	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf	
14,29 (+0,9)	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf*	
14,33 (0,0)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf	

  

<b>200m</b>						<b>Weibliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
26,90 (-0,9)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	18.06.2011	Trier	
28,23 (-0,6)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf	
28,86 (0,0)	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf	
29,53 (+0,1)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	12.06.2011	Selters	
29,79 (0,0)	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf	
30,04 (0,0)	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf	
31,68 (0,0)	Wäschenbach, Helena	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf	

  

<b>400m</b>						<b>Weibliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1:03,26	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems	
1:07,22	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters*	

  

<b>800m</b>						<b>Weibliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:38,11	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf	
2:44,43	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf	
2:44,87	Gerhardt, Sophia	1995	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf	

  

<b>100m Hürden: 0,762m</b>						<b>Weibliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
17,90 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf	

  

<b>4x100m</b>						<b>Weibliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
54,22	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2011	Herdorf	
	Schneider (1995) - Weller (1994) - Gerhardt (1995) - Thomas (1994)					

  

<b>Schwedenstaffel</b>						<b>Weibliche Jugend B</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
2:33,34	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf	
	Weller (1994) - Lauer (1996) - Riecker (1996) - Schneider (1995)					



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)**3x800m** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:22,56	LG Sieg Gerhardt (1995) - Gümpel (1996) - Lorsbach (1995)		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf

**Hochsprung** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,40	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf*

**Weitsprung** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,98 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
4,71 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf
4,53 (0,0)	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
4,46 (+0,1)	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg

**Dreisprung** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,99 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	30.06.2011	Wissen
9,63 (+0,1)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	18.06.2011	Trier*

**Kugelstoßen: 4000g** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,08	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
6,81	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen
6,23	Thomas, Jördis	1994	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf*

**Diskuswurf: 1000g** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,19	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen

**Speerwurf: 600g** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,84	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf*

**Vierkampf WJ** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1993	Weller, Lea 17,90 (+0,4) - 1,40 - 7,08 - 13,76 (+0,6)	1994	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf

**Siebenkampf** **Weibliche Jugend B**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3261	Weller, Lea 17,90 (+0,4) - 1,40 - 7,08 - 13,76 (+0,6) - 4,71 (0,0) - 22,42 - 2:51,14	1994	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf

**Schülerinnen W15****100m** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,89 (-1,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems
13,77 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	30.04.2011	Herdorf
13,84 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
14,17 (+0,7)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
14,77 (+1,1)	Wäschenbach, Helena	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
14,97 (0,0)	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	12.06.2011	Selters

**300m** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43,85	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	13.07.2011	Wetzlar
44,77	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
46,55	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	12.06.2011	Selters
47,03	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	03.05.2011	Betzdorf
51,08	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf

**800m** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:37,08	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:37,48	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:41,01	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	24.09.2011	Koblenz
2:44,02	Gümpel, Lina	1996	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

3:01,91	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
3:11,41	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	02.10.2011	Betzdorf

**2000m****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:25,09	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun

**5 km - Straßenlauf****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:03	Gümpel, Lina	1996	VfB Wissen	26.02.2011	Niederfischbach

**80m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,05 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
14,34 (+1,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	18.09.2011	Rennerod
15,20 (0,0)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
15,80 (0,0)	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun

**4x100m****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
52,63	LG Sieg		LG Sieg	24.09.2011	Koblenz
	Schmitt (1997) - Riecker (1996) - Mettbach (1998) - Lauer (1996)				
55,87	LG Sieg		LG Sieg	13.08.2011	Hamm/Sieg
	Hähner (1997) - Quast (1996) - Schneider (1998) - Czerwionke (1997)				

**3x800m****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:04,70	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf
	Gaus (1996) - Quast (1996) - Schmitt (1997)				

**Hochsprung****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,52	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
1,40	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	18.09.2011	Rennerod
1,40	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
1,28	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	30.04.2011	Herdorf
1,28	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf

**Weitsprung****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,70 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	24.09.2011	Koblenz
4,63 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	30.04.2011	Herdorf
4,45 (0,0)	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	30.06.2011	Wissen
4,40 (0,0)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz
4,39 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
3,78 (0,0)	Burbach, Kristina	1996	VfB Wissen	30.06.2011	Wissen

**Kugelstoßen: 3000g****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,95	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
8,73	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	10.04.2011	Siegen
8,04	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
7,58	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
6,93	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen
6,65	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	30.04.2011	Herdorf

**Diskuswurf: 1000g****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,26	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	10.04.2011	Siegen
17,07	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen

**Speerwurf: 600g****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17,45	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
16,78	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
16,10	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
13,41	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	26.06.2011	Dierdorf

**Ballwurf: 200g****Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,00	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
23,00	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)**Vierkampf** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1970	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
	13,22 (-0,3) - 4,39 (0,0) - 1,52 - 8,95				
1698	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	30.04.2011	Herdorf
	13,77 (-0,3) - 4,63 (0,0) - 1,28 - 6,65				
1624	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
	14,29 (-0,3) - 4,20 (0,0) - 1,24 - 7,51				

**Vierkampf Mannschaft** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8592	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2011	Herdorf
	Lauer(1996), 1970 - Riecker(1996), 1698 - Schmitt(1997), 1669 - Zimmermann(1997), 1631 - Gaus(1996), 1624				

**Siebenkampf SIA** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3132	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
	13,05 (+0,5) - 1,40 - 8,35 - 13,18 (+0,7) - 4,39 (0,0) - 16,78 - 3:01,91				
3014	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
	14,55 (+0,1) - 1,40 - 7,58 - 13,84 (+0,7) - 4,63 (0,0) - 12,69 - 2:43,08				
2815	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
	15,41 (+0,4) - 1,16 - 8,04 - 14,17 (+0,7) - 4,35 (0,0) - 16,10 - 2:45,70				
2651	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
	16,75 (+0,1) - 1,40 - 6,62 - 15,27 (+0,7) - 4,08 (0,0) - 16,83 - 3:11,41				

**Blockwettkampf Sprint** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1987	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
	15,14 (-0,9) - 15,80 (-1,0) - 4,00 (-1,0) - 1,32 - 17,45				

**Blockwettkampf Lauf** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2044	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
	14,65 (+0,3) - 15,25 (+0,3) - 3,81 (-0,5) - 30,00 - 8:25,09				

**Blockwettkampf Mannschaft** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10314	LG Sieg		LG Sieg	22.05.2011	Daun
	Schmitt(1997), 2266 - Quast(1996), 2044 - Zimmermann(1997), 2039 - Helmert(1996), 1987 - Czerwionke(1997), 1978				

**DMM Gruppe 3** **Schülerinnen W15**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5933	LG Sieg		LG Sieg	24.09.2011	Koblenz

**Schülerinnen W14****100m** **Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,60 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
13,82 (+0,7)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
13,88 (0,0)	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
14,37 (0,0)	Hähner, Marie	1997	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf
14,61 (0,0)	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
14,63 (0,0)	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	30.04.2011	Herdorf
15,41 (0,0)	Löhr, Francesca	1997	DJK Betzdorf	12.06.2011	Selters

**300m** **Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,70	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters

**800m** **Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:29,65	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz
2:40,60	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz

**2000m** **Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7:50,19	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
8:12,80	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf

**80m Hürden: 0,762m**
**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
14,37 (0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
15,57 (-0,7)	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
15,92 (0,0)	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun
17,04 (0,0)	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	22.05.2011	Daun

**Hochsprung**
**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,36	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
1,32	Hähner, Marie	1997	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf
1,28	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	30.04.2011	Herdorf
1,24	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
1,20	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf

**Stabhochsprung**
**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2,17	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen

**Weitsprung**
**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,02 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz
4,48 (0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf
4,34 (-0,1)	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	12.06.2011	Selters
4,20 (0,0)	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	30.06.2011	Wissen
4,12 (0,0)	Hähner, Marie	1997	VfB Wissen	30.06.2011	Wissen
4,10 (-1,1)	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun*
3,78 (-0,1)	Löhr, Francesca	1997	DJK Betzdorf	12.06.2011	Selters

**Kugelstoßen: 3000g**
**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9,05	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
8,96	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	10.09.2011	Neuwied
8,71	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	24.09.2011	Koblenz
7,00	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	30.04.2011	Herdorf
5,45	Hähner, Marie	1997	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf

**Diskuswurf: 1000g**
**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
19,75	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	22.05.2011	Daun
18,61	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	16.04.2011	Wissen
17,49	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun

**Speerwurf: 600g**
**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16,50	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters
14,54	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	02.10.2011	Betzdorf

**Ballwurf: 200g**
**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
45,00	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz
35,00	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz
33,50	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun

**Vierkampf**
**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1669	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
	14,22 (+0,7) - 4,24 (0,0) - 1,32 - 7,15				
1631	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
	14,61 (-0,7) - 4,08 (+0,2) - 1,24 - 8,53				
1599	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	30.04.2011	Herdorf
	14,63 (-0,7) - 4,18 (0,0) - 1,28 - 7,00				
1574	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
	13,88 (-0,7) - 3,53 (0,0) - 1,20 - 8,15				
1529	Hähner, Marie	1997	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf
	14,37 (-0,7) - 3,87 (+0,3) - 1,32 - 5,45				

**Siebenkampf SIA**
**Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3098	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
	14,37 (+0,4) - 1,36 - 8,39 - 13,82 (+0,7) - 4,48 (0,0) - 14,54 - 2:32,16				

**Blockwettkampf Lauf****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2266	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
	14,02 (+1,3) - 14,44 (-2,2) - 4,24 (-2,7) - 33,50 - 7:50,19				

**Blockwettkampf Wurf****Schülerinnen W14**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2039	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
	14,64 (+0,6) - 15,57 (-0,7) - 4,10 (-1,1) - 8,32 - 18,01				
1978	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun
	14,61 (0,0) - 15,92 (-0,7) - 3,72 (-1,8) - 8,44 - 17,49				
1879	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	22.05.2011	Daun
	15,15 (+0,6) - 17,04 (-1,6) - 4,06 (+2,2) - 6,45 - 19,75				

**Schülerinnen W13****75m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,42	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
10,75	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf
11,07	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	28.08.2011	Herdorf
11,58	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
11,63	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
11,64	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
12,77	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
12,89	Gelhausen, Eva	1998	SG Sieg	20.08.2011	Betzdorf

**800m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:42,72	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	03.05.2011	Betzdorf
2:43,24	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	25.05.2011	Koblenz
2:51,26	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun

**2000m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:39,00	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf

**60m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,22	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun
12,83	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun

**4x75m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
40,70	LG Sieg		LG Sieg	25.06.2011	Dierdorf
	Mettbach (1998) - Schneider (1998) - Euteneuer (1999) - Ermert (1999)				
44,49	DJK Herdorf		DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
	Oerter (1999) - Lohmann (1999) - Prinz (1998) - Kötting (1998)				

**3x800m****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:12,05	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf*
	Schneider (1998) - Mockenhaupt (1998) - Euteneuer (1999)				
8:55,02	LG Sieg		LG Sieg	14.05.2011	Herdorf*
	Wagner (2000) - Boom (2000) - Germann (1998)				

**Hochsprung****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,43	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
1,25	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	30.06.2011	Wissen
1,24	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
5,02	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
4,62	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	24.09.2011	Koblenz
4,32	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	28.08.2011	Herdorf
4,12	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
4,09	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
3,99	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	12.06.2011	Selters





Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

3,55	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,48	Rademacher, Madeleine	1998	SG Sieg	30.06.2011	Wissen
3,40	Gelhausen, Eva	1998	SG Sieg	20.08.2011	Betzdorf

**Kugelstoßen: 3000g****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,68	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
7,64	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	28.08.2011	Herdorf

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50,50	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
30,00	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun
30,00	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
28,50	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
27,00	Rademacher, Madeleine	1998	SG Sieg	30.06.2011	Wissen
25,50	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
21,50	Prinz, Sarah	1998	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
19,50	Kötting, Theresa	1998	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
18,50	Gelhausen, Eva	1998	SG Sieg	20.08.2011	Betzdorf

**Dreikampf****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1551	Mettbach, Antonia 10,42 - 4,43 - 50,50	1998	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
1286	Schneider, Pia 11,08 - 4,45 - 28,50	1998	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
1244	Nega, Catharina 11,51 - 4,28 - 30,00	1998	SG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
1204	Mockenhaupt, Anna-Lena 11,58 - 4,12 - 28,50	1998	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
1096	Prinz, Sarah 11,78 - 4,09 - 21,00	1998	DJK Herdorf	30.04.2011	Herdorf
1056	Kötting, Theresa 11,63 - 3,81 - 19,50	1998	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
1010	Berkholz, Lisa 12,77 - 3,55 - 25,50	1998	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
895	Gelhausen, Eva 12,89 - 3,40 - 18,50	1998	SG Sieg	20.08.2011	Betzdorf

**Dreikampf Mannschaft****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6555	LG Sieg Mettbach(1998), 1534 - Schneider(1998), 1286 - Euteneuer(1999), 1284 - Nega(1998), 1244 - Schöler(1999), 1207		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
5342	LG Sieg Ermer(1999), 1115 - Prinz(1998), 1069 - Kötting(1998), 1056 - Oerter(1999), 1052 - Lohmann(1999), 1050		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
4710	LG Sieg Berkholz(1998), 1010 - Schilling(1999), 1001 - Gaus(1999), 1000 - Gelhausen(1998), 895 - Denker(1999), 804		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf

**Blockwettkampf Lauf****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2266	Mettbach, Antonia 10,65 - 12,83 - 4,50 - 44,00 - 2:51,26	1998	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
2158	Schneider, Pia 10,83 - 12,22 - 4,35 - 30,00 - 2:45,81	1998	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun

**DMM Gruppe 2****Schülerinnen W13**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3715	LG Sieg		LG Sieg	24.09.2011	Koblenz

**Schülerinnen W12****75m****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
10,65	Ermer, Anna	1999	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
10,89	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	25.06.2011	Dierdorf
11,28	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	25.06.2011	Dierdorf
11,29	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	16.09.2011	Kreuztal
11,32	Breitmaier, Betty	1999	ASG Altenkirchen	25.06.2011	Dierdorf
12,30	Lohmann, Lea	1999	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
12,37	Schilling, Line	1999	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

12,45	Gaus, Stella	1999	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
12,91	Oerter, Janine	1999	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
13,27	Denker, Sophia	1999	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf

**800m****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:38,5*	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	19.08.2011	Betzdorf
2:56,40	Breitmaier, Betty	1999	ASG Altenkirchen	25.06.2011	Dierdorf
3:08,66	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	25.06.2011	Dierdorf
3:09,1*	Gaus, Stella	1999	DJK Betzdorf	19.08.2011	Betzdorf
3:20,38	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	25.06.2011	Dierdorf

**2000m****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:27,41	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	28.08.2011	Herdorf

**60m Hürden: 0,762m****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
12,47	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	22.05.2011	Daun
13,43	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	22.05.2011	Daun

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,45	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	12.06.2011	Selters
4,38	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	28.08.2011	Herdorf
4,00	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	12.06.2011	Selters
3,97	Schilling, Line	1999	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
3,93	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
3,86	Breitmaier, Betty	1999	ASG Altenkirchen	25.06.2011	Dierdorf
3,80	Kuklik, Lisa	1999	VfL Kirchen	28.08.2011	Herdorf
3,78	Lohmann, Lea	1999	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,62	Gaus, Stella	1999	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,59	Oerter, Janine	1999	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf

**Kugelstoßen: 3000g****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6,79	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	22.05.2011	Daun
6,25	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	28.08.2011	Herdorf
5,06	Oerter, Janine	1999	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
4,85	Lohmann, Lea	1999	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf

**Diskuswurf: 750g****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20,02	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	22.05.2011	Daun

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
37,50	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	22.05.2011	Daun
30,00	Oerter, Janine	1999	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
28,00	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	16.09.2011	Kreuztal
25,00	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	24.09.2011	Koblenz
23,50	Schilling, Line	1999	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf
23,50	Lohmann, Lea	1999	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
22,00	Gaus, Stella	1999	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
20,00	Breitmaier, Betty	1999	ASG Altenkirchen	25.06.2011	Dierdorf
17,50	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
15,00	Denker, Sophia	1999	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf

**Dreikampf****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1360	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	25.06.2011	Dierdorf
1239	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	16.09.2011	Kreuztal
1150	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	25.06.2011	Dierdorf
1115	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
1096	Breitmaier, Betty	1999	ASG Altenkirchen	25.06.2011	Dierdorf
1052	Oerter, Janine	1999	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

1050	Lohmann, Lea 12,30 - 3,78 - 23,50	1999	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
1026	Schilling, Line 12,37 - 3,64 - 23,50	1999	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf
1000	Gaus, Stella 12,45 - 3,62 - 22,00	1999	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
804	Denker, Sophia 13,27 - 3,27 - 15,00	1999	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf

**Blockwettkampf Lauf****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2191	Euteneuer, Caroline 11,18 - 12,47 - 4,26 - 37,50 - 2:41,90	1999	SG Westerwald	22.05.2011	Daun

**Blockwettkampf Wurf****Schülerinnen W12**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1790	Krombach, Lia 11,94 - 13,43 - 3,58 - 6,79 - 20,02	1999	SG Westerwald	22.05.2011	Daun

**Schülerinnen W11****50m****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,91	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
8,27	Stelter, Solveig	2000	VfB Wissen	14.05.2011	Hachenburg
8,30	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	11.06.2011	Diez
8,37	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
8,38	Schneider, Xenia	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
8,2*	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
8,53	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
8,65	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	18.09.2011	Rennerod
8,70	Klein, Sandra	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
8,77	Greb, Rosa	2000	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf

**800m****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:51,7*	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf
3:01,90	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf
3:08,2*	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
3:10,50	Stelter, Solveig	2000	VfB Wissen	11.06.2011	Diez

**4x50m****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
30,32	VfB Wissen Lautner (2001) - Lemke (2001) - Harzer (2001) - Arndt (2001)		VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
30,52	VfB Wissen Schneider (2001) - Ramb (2000) - Hassel (2001) - Weller (2001)		VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
33,18	DJK Betzdorf Kebschull (2000) - Schneider (2000) - Mettbach (2001) - Zimmermann (2001)		DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
33,70	VfB Wissen Löhr (2002) - Herzog (2002) - Dietershagen (2000) - Lindner (2001)		VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf

**3x800m****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
9:00,77	VfB Wissen Wagner (2000) - Hassel (2001) - Harzer (2001)		VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
9:24,94	VfB Wissen Herzog (2002) - Lautner (2001) - Lemke (2001)		VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
10:00,34	VfB Wissen Weller (2001) - Löhr (2002) - Schneider (2001)		VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg

**Hochsprung****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,15	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	24.09.2011	Koblenz
1,08	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
1,06	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,28	Schneider, Xenia	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
4,07	Stelter, Solveig	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

3,96	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,92	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
3,84	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
3,72	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
3,47	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,44	Klein, Sandra	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,40	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
3,35	Trudrung, Anica	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
39,00	Schneider, Xenia	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
34,50	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
27,00	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
26,50	Trudrung, Anica	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
26,50	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
25,00	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
25,00	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
21,00	Klein, Sandra	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
20,00	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
20,00	Stelter, Solveig	2000	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen

**Dreikampf****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1302	Schneider, Xenia	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
1175	Demmer, Lilly	2000	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
1147	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
1072	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
1067	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
1043	Stelter, Solveig	2000	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
1016	Trudrung, Anica	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
992	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
978	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
975	Klein, Sandra	2000	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf

**Dreikampf Mannschaft****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
6342	LG Sieg		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
5769	LG Sieg		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
5170	LG Sieg		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
4576	LG Sieg		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf

**DMM Gruppe 1****Schülerinnen W11**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4895	VfB Wissen		VfB Wissen	11.06.2011	Diez

**Schülerinnen W10****50m****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
7,68	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	09.09.2011	Königs Wusterhausen
7,98	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	18.09.2011	Rennerod
8,00	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.05.2011	Hachenburg
8,01	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	11.06.2011	Diez
8,07	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	14.05.2011	Hachenburg
8,08	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
8,32	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
8,50	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

8,92	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
8,95	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg

**800m****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:44,62	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	25.05.2011	Koblenz
2:57,38	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf
2:57,42	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf
3:01,3*	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
3:04,32	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
3:04,46	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	03.05.2011	Betzdorf
3:05,1*	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf
3:10,9*	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf
3:21,69	Becher, Victoria	2001	VfB Wissen	03.05.2011	Betzdorf
3:58,8*	Heinemann, Marie	2001	DJK Betzdorf	10.09.2011	Wissen

**Hochsprung****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1,22	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	11.06.2011	Diez
1,22	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	11.06.2011	Diez
1,20	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	24.09.2011	Koblenz
1,18	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	11.06.2011	Diez
1,18	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	28.08.2011	Herdorf
1,11	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
1,10	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	11.06.2011	Diez
1,10	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	30.06.2011	Wissen
1,00	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen*

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,58	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
4,39	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
4,30	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
4,22	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
4,05	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
4,04	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
4,00	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
3,50	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,47	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
3,45	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
44,50	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	11.06.2011	Diez
34,50	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	30.06.2011	Wissen
33,00	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
31,00	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
31,00	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
30,00	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
30,00	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	18.09.2011	Rennerod
29,00	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	29.05.2011	Dortmund
29,00	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
23,00	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf

**Dreikampf****Schülerinnen W10**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1326	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
	8,26 - 4,00 - 44,00				
1282	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	18.09.2011	Rennerod
	7,82 - 4,30 - 30,00				
1252	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
	8,09 - 4,07 - 33,00				
1228	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
	8,20 - 4,14 - 31,00				
1173	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
	8,20 - 3,95 - 28,00				
1171	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
	8,57 - 4,00 - 31,00				
1108	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
	8,12 - 3,53 - 26,00				
1093	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
	8,50 - 3,48 - 29,00				
998	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

980	9,33 - 3,36 - 29,00 Schmidt, Clara 8,92 - 3,45 - 23,00	2001	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
-----	--	------	------------	------------	----------

**Schülerinnen W9****50m****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,30	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
8,51	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
8,56	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
8,70	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
8,82	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg	07.05.2011	Höhr-Grenzhausen
8,99	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
9,14	Stelter, Finnja	2002	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
9,31	Hüsch, Alina	2002	SG Westerwald	13.08.2011	Hamm/Sieg
9,37	Becher, Sophie	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
9,40	Jendrossek, Alina	2002	ASG Altenkirchen	14.05.2011	Hachenburg

**800m****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:59,5*	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf
3:53,4*	Stahl, Franziska	2002	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen

**4x50m****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38,73	DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
39,70	Schmidt (2005) - Becher (2002) - Schmidt (2002) - Ernst (2002) DJK Betzdorf		DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
	Trudrung (2003) - Klein (2004) - Kiesler (2003) - Heinemann (2004)				

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,78	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	10.09.2011	Wissen
3,63	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
3,60	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg	10.09.2011	Wissen
3,46	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
3,44	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
3,42	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
3,35	Stelter, Finnja	2002	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
3,13	Becher, Sophie	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
2,86	Schmidt, Pauline	2002	DJK Betzdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
2,77	Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
25,00	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg	30.04.2011	Ewersbach
25,00	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
24,50	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
21,50	Stelter, Finnja	2002	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
20,50	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
20,50	Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
20,00	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
19,50	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
19,50	Stahl, Franziska	2002	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
18,50	Schmidt, Pauline	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf

**Dreikampf****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1013	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
990	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
988	Klein, Gina Estefania	2002	SG Sieg	07.05.2011	Höhr-Grenzhausen
979	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
969	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg
963	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
919	Stelter, Finnja	2002	VfB Wissen	13.08.2011	Hamm/Sieg



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

811	9,14 - 3,28 - 21,50 Schilling, Merle	2002	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
791	9,42 - 2,77 - 20,50 Schmidt, Pauline	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
775	9,45 - 2,83 - 18,50 Becher, Sophie	2002	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
	9,37 - 3,13 - 14,00				

**Dreikampf Mannschaft****Schülerinnen W9**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4859	LG Sieg		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
3841	Schlosser(2002), 1013 - Ernst(2002), 990 - Herzog(2002), 963 - Löhr(2002), 961 - Engel(2002), 932 LG Sieg		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
3110	Schilling(2002), 811 - Schmidt(2002), 791 - Becher(2002), 775 - Huhn(2003), 760 - Kiesler(2003), 704 LG Sieg		LG Sieg	20.08.2011	Betzdorf
	Harzer(2003), 697 - Schmidt(2003), 650 - Maurer(2003), 615 - Sigismund(2003), 582 - Schneider(2003), 566				

**Schülerinnen W8****50m****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8,96	Huhn, Hannah-Sophie	2003	SG Westerwald	13.08.2011	Hamm/Sieg
9,10	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
9,33	Id, Jessica	2004	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
9,36	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
9,45	Harzer, Lena	2003	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
9,47	Klein, Maja	2004	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
9,49	Kiesler, Daria	2003	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
9,57	Schmidt, Paula	2003	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
9,65	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
9,82	Maurer, Lena	2003	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf

**800m****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:31,6*	Harzer, Lena	2003	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf
3:45,1*	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	10.09.2011	Wissen
3:49,9*	Becher, Larissa	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
3:54,1*	Sigismund, Paula	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen

**Weitsprung Zone****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3,24	Huhn, Hannah-Sophie	2003	SG Westerwald	13.08.2011	Hamm/Sieg
3,02	Harzer, Lena	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
2,85	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	10.09.2011	Wissen
2,85	Schneider, Maja	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
2,75	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
2,69	Becher, Larissa	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
2,64	Kiesler, Daria	2003	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
2,63	Schmidt, Paula	2003	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
2,63	Sigismund, Paula	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
2,62	Trudrung, Amelie	2003	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf

**Schlagballwurf: 80g****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18,00	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	10.09.2011	Wissen
17,50	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
17,50	Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
14,50	Kiesler, Daria	2003	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
14,50	Schneider, Maja	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen
14,00	Maurer, Lena	2003	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
13,50	Harzer, Lena	2003	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
13,00	Schmidt, Paula	2003	DJK Herdorf	20.08.2011	Betzdorf
13,00	Sigismund, Paula	2003	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
12,50	Becher, Larissa	2003	VfB Wissen	10.09.2011	Wissen

**Dreikampf****Schülerinnen W8**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
797	Barton, Hanna	2004	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
761	9,10 - 2,75 - 17,50 Huhn, Hannah-Sophie	2003	SG Westerwald	13.08.2011	Hamm/Sieg
704	8,96 - 3,24 - 10,00 Kiesler, Daria	2003	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
697	9,49 - 2,64 - 14,50 Harzer, Lena	2003	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
667	9,45 - 2,68 - 13,50 Zander, Lilli	2004	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf





Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

656	9,65 - 2,25 - 17,00 Schmidt, Paula	2003	DJK Herdorf	13.08.2011	Hamm/Sieg
655	9,57 - 2,57 - 12,50 Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
615	9,36 - 2,62 - 11,00 Maurer, Lena	2003	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
610	9,82 - 2,29 - 14,00 Id, Jessica	2004	SG Westerwald	20.08.2011	Betzdorf
582	9,33 - 2,20 - 12,00 Sigismund, Paula	2003	VfB Wissen	20.08.2011	Betzdorf
577	10,12 - 2,32 - 13,00 Klein, Maja	2004	DJK Betzdorf	20.08.2011	Betzdorf
	9,47 - 2,60 - 7,50				

**Männer M30****800m****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:02,56	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	03.09.2011	Wetzlar

**1000m****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:41,36	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	03.05.2011	Betzdorf

**3000m****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:56,71	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	13.06.2011	Siegburg

**5000m****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:35,4*	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:11	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	10.09.2011	Oelde

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:12:29	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	02.10.2011	Köln
1:34:06	Engers, Jens	1977	ASG Altenkirchen	10.04.2011	Bonn

**Marathon - Straßenlauf****Männer M30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:34:41	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	30.10.2011	Frankfurt

**Männer M35****5000m****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
16:16,16	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	15.05.2011	Wittlich*
21:07,9*	Wagner, Christian	1976	VSG Alsdorf	19.08.2011	Betzdorf

**10000m****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:55,79	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	20.08.2011	Selters

**10 km - Straßenlauf****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33:32	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	09.04.2011	Herdorf*
39:41	Hensel, Christoph	1972	TuS Fischbacherhütte	09.04.2011	Herdorf*
44:43	Wagner, Christian	1976	VSG Alsdorf	09.04.2011	Herdorf
45:55	Kober, Dirk	1972	TuS Fischbacherhütte	09.04.2011	Herdorf*

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:16:53	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	27.03.2011	Mülheim*

**Marathon - Straßenlauf****Männer M35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

3:06:35	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	28.05.2011	Koblenz*
---------	----------------	------	---------	------------	----------

**Männer M40****1000m****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:03:55	Sichermann, Michael	1968	VfL Kirchen	03.05.2011	Betzdorf

**5000m****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
17:43,3*	Sichermann, Michael	1968	VfL Kirchen	19.08.2011	Betzdorf
24:57,8*	Herzog, Eckehard	1971	SC Wissen	19.08.2011	Betzdorf
25:53,7*	Wagner, Ralph	1967	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
36:43	Sichermann, Michael	1968	VfL Kirchen	09.04.2011	Herdorf
38:49	Schikor, Frank	1969	SG Westerwald	09.04.2011	Herdorf
41:17	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	26.02.2011	Niederfischbach
44:30	Steup, Michael	1968	SG Westerwald	09.04.2011	Herdorf
58:48	Wagner, Ralph	1967	VfB Wissen	09.04.2011	Herdorf

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:32:10	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	10.04.2011	Bonn

**Marathon - Straßenlauf****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:02:31	Schikor, Frank	1969	SG Westerwald	09.10.2011	Essen
3:09:13	Mockenhaupt, Armin	1967	SG Westerwald	30.10.2011	Frankfurt

**Speerwurf: 800g****Männer M40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
53,13	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf

**Männer M45****5000m****Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
18:11,8*	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	19.08.2011	Betzdorf
19:45,5*	Gerhardus, Jörn	1966	VfL Kirchen	19.08.2011	Betzdorf
19:49,0*	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	19.08.2011	Betzdorf
21:14,3*	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf****Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
38:49	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	26.02.2011	Niederfischbach
38:50	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	26.02.2011	Niederfischbach*
38:52	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	07.05.2011	Kirchen*
39:04	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	09.04.2011	Herdorf*
40:05	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	09.04.2011	Herdorf
41:04	Gerhardus, Jörn	1966	VfL Kirchen	09.04.2011	Herdorf
42:51	Kohlhaas, Uli	1965	SG Westerwald	09.04.2011	Herdorf

**Halbmarathon - Straßenlauf****Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:13:55	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	02.10.2011	Köln
1:29:48	Korth, Matthias	1964	VfL Kirchen	27.03.2011	Mülheim

**Marathon - Straßenlauf****Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:59:06	Hammer, Matthias	1962	SG Westerwald	09.10.2011	Essen
3:01:01	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	09.10.2011	Essen
3:01:02	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	09.10.2011	Essen
3:04:56	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	30.10.2011	Frankfurt
3:19:00	Kohlhaas, Uli	1965	SG Westerwald	22.05.2011	Hamburg
3:55:54	Schulte, Gregor	1964	DJK Herdorf	02.10.2011	Köln

**Kugelstoßen: 7260g****Männer M45**



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
11,18	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf

**Diskuswurf: 2000g** **Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23,63	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen

**Speerwurf: 800g** **Männer M45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
33,05	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf

**Männer M50****1000m** **Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:04,50	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	03.05.2011	Betzdorf*

**5000m** **Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:58,8*	Böhmer, Ralph	1958	VfL Kirchen	19.08.2011	Betzdorf
22:51,3*	Kötting, Ulrich	1960	VSG Alsdorf	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
35:33	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	26.02.2011	Niederfischbach*
38:19	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	26.02.2011	Niederfischbach
46:26	Kötting, Ulrich	1960	VSG Alsdorf	09.04.2011	Herdorf*
48:14	Böhmer, Ralph	1958	VfL Kirchen	09.04.2011	Herdorf*

**Halbmarathon - Straßenlauf** **Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:18:28	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	17.04.2011	Griesheim*

**Marathon - Straßenlauf** **Männer M50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:58:09	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	30.10.2011	Frankfurt

**Männer M55****5000m** **Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
21:04,3*	Klamm, Bernd	1956	VfL Kirchen	19.08.2011	Betzdorf
23:15,1*	Bursian, Bernd	1953	DJK Herdorf	19.08.2011	Betzdorf*
23:19,2*	Otterbach, Andreas	1956	TuS Fischbacherhütte	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Männer M55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
41:41	Bursian, Bernd	1953	DJK Herdorf	09.04.2011	Herdorf*
44:39	Muhl, Klemens	1956	DJK Herdorf	26.02.2011	Niederfischbach
45:07	Klamm, Bernd	1956	VfL Kirchen	09.04.2011	Herdorf
47:32	Otterbach, Andreas	1956	TuS Fischbacherhütte	26.02.2011	Niederfischbach

**Männer M60****5000m** **Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
24:37,5*	Niehüser, Manfred	1947	VfL Wehbach	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Männer M60**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:42	Adler, Michael	1950	DJK Herdorf	26.02.2011	Niederfischbach
45:37	Niehüser, Manfred	1947	VfL Wehbach	26.02.2011	Niederfischbach*

**Männer M65****100m** **Männer M65**



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
13,48 (0,0)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	17.04.2011	Düsseldorf

**200m** **Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
27,47 (0,0)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	12.06.2011	Selters

**400m** **Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:04,88	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	02.06.2011	Mayen

**10 km - Straßenlauf** **Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
51:15	Köhler, Josef	1944	TuS Fischbacherhütte	26.02.2011	Niederfischbach

**Weitsprung** **Männer M65**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
4,69 (-0,1)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	15.05.2011	Wittlich

**Männer M70****5000m** **Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:03,46	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	30.07.2011	Minden*
25:37,0*	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:41	Schneider, Günter	1940	SG Westerwald	07.05.2011	Kirchen*
49:36	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	27.03.2011	Niederbreitbach*
52:40	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	09.04.2011	Herdorf*

**Halbmarathon - Straßenlauf** **Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:46:35	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	27.03.2011	Mülheim

**Marathon - Straßenlauf** **Männer M70**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:43:09	Schneider, Günter	1940	SG Westerwald	30.10.2011	Frankfurt

**Männer M75****5000m** **Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:25,1*	Wagner, Heinz	1936	VfL Wehbach	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf** **Männer M75**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
48:55	Wagner, Heinz	1936	VfL Wehbach	09.04.2011	Herdorf

**Frauen W30****3000m** **Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
8:57,35	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	13.06.2011	Siegburg

**5000m** **Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
15:24,30	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	29.05.2011	Hengelo (NED)

**10000m** **Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
31:44,52	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	01.09.2011	Berg.-Gladbach

**10 km - Straßenlauf** **Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
32:14	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	10.09.2011	Oelde

**Halbmarathon - Straßenlauf**
**Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:10:31	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	02.10.2011	Köln

**Marathon - Straßenlauf**
**Frauen W30**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:28:08	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	30.10.2011	Frankfurt

**Frauen W35**
**5000m**
**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:01,7*	Herzog, Nicole	1973	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf**
**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:26	Schmidt, Simone	1974	VfL Wehbach	09.04.2011	Herdorf
51:36	Ermert, Christiane	1972	TSG Biersdorf	09.04.2011	Herdorf

**Halbmarathon - Straßenlauf**
**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:49:48	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	19.06.2011	Leverkusen

**Marathon - Straßenlauf**
**Frauen W35**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:58:20	Mockenhaupt, Bettina	1972	SG Westerwald	30.10.2011	Frankfurt

**Frauen W40**
**200m**
**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
29,46 (-0,6)	Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	30.04.2011	Herdorf

**400m**
**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:07,15	Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	02.06.2011	Mayen

**800m**
**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2:48,59	Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	03.05.2011	Betzdorf

**5000m**
**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
22:39,5*	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf**
**Frauen W40**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:51	Theis, Carmen	1970	VfL Wehbach	09.04.2011	Herdorf
49:11	Baldus-Schmidt, Anja	1970	VfB Wissen	26.02.2011	Niederfischbach

**Frauen W45**
**5000m**
**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
23:27,5*	Misch, Anke	1966	VfL Wehbach	19.08.2011	Betzdorf
25:56,9*	Schneider, Karin	1964	VfL Wehbach	19.08.2011	Betzdorf

**10 km - Straßenlauf**
**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
47:00	Hammer-Kreil, Monika	1962	SG Westerwald	09.04.2011	Herdorf
49:36	Misch, Anke	1966	VfL Wehbach	09.04.2011	Herdorf
57:56	Schmidt, Silke	1964	SG Westerwald	07.05.2011	Kirchen

**Marathon - Straßenlauf**
**Frauen W45**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
3:36:20	Hammer-Kreil, Monika	1962	SG Westerwald	30.10.2011	Frankfurt



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an:

[kornelia.blanke@vfb-wissen.de](mailto:kornelia.blanke@vfb-wissen.de)**Frauen W50****10 km - Straßenlauf****Frauen W50**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
50:50	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	26.02.2011	Niederfischbach

**Frauen W55****5000m****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
20:52,30	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	21.05.2011	Bad Ems*

**10 km - Straßenlauf****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
43:49	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	10.09.2011	Oelde*
49:23	Schneider, Margit	1956	ASG Altenkirchen	09.04.2011	Herdorf

**Halbmarathon - Straßenlauf****Frauen W55**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1:40:57	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	27.03.2011	Mülheim

Erstellt durch SELTEC TEAM  
Lizenziert für LG Sieg[www.seltec.at](http://www.seltec.at)