



# *Bestenliste*

## *2017*

*Stand*  
*13.11.2017*

Letzter WK: 15.10. 2017

ROT: Kreisrekord, LILA: Kreisrekord Altersklasse, FETT: Verbandsrekord (Ak)

## Männer offen

alle Jahrgänge in den für Männer gültigen Disziplinen (ohne Halle)

### 100m

Männer offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,19	(1,8)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	15.06.2017	Willich
2	11,26	(0,8)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.07.2017	Wetzlar
3	11,27	(0,5)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	20.05.2017	Hachenburg
4	11,64	(0,7)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	04.06.2017	Selters
5	11,85	(0,9)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	20.05.2017	Hachenburg
6	11,94	(0,9)	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	20.05.2017	Hachenburg
7	11,95	(0,4)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
8	12,03	(0,7)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	13.05.2017	Neuwied
9	12,06	(0,9)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar
10	12,16	(-0,8)	Kalz, Nico	2000	VfB Wissen	20.05.2017	Hachenburg

### 200m

Männer offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22,61	(0,5)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	15.06.2017	Willich
2	22,80	(1,2)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	13.05.2017	Wetzlar
3	23,76	(-0,1)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	20.05.2017	Hachenburg
4	24,03	(-0,1)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	20.05.2017	Hachenburg
5	24,21	(0,8)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar
6	24,43	(0,7)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
7	24,66	(0,0)	Schwarz, Bastian	1997	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
8	24,67	(-0,8)	Kalz, Nico	2000	VfB Wissen	10.06.2017	Trier
9	25,07	(0,6)	Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	20.05.2017	Hachenburg
10	25,11	(-0,8)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	10.06.2017	Trier

### 400m

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	48,24	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.06.2017	Trier
2	52,07	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	13.05.2017	Neuwied
3	52,46	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	04.06.2017	Selters
4	54,01	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	20.05.2017	Hachenburg
5	55,56	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	04.06.2017	Selters
6	56,27	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	30.09.2017	Betzdorf
7	60,54	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	29.07.2017	Wetzlar
8	73,62	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	02.11.2016	Perth (AUS)

### 800m

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:01,02	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
2	2:02,26	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	10.06.2017	Trier
3	2:06,61	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	20.05.2017	Hachenburg
4	2:07,71	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	28.06.2017	Kamen
5	2:15,68	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
6	2:23,76	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	11.06.2017	Mayen
7	2:32,08	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
8	2:38,32	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	18.06.2017	Troisdorf
9	2:42,52	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	30.05.2017	Mayen
10	2:43,52	Mewis, Till	2005	SG Sieg	23.09.2017	Bad Ems

### 1000m

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:42,29	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	29.07.2017	Wetzlar
2	2:48,88	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	01.07.2017	Kreuztal
3	3:07,16	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
4	3:23,15	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
5	3:44,36	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr

### 1500m

### Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:23,59	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
2	4:29,64	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
3	4:56,71	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	01.10.2017	Betzdorf
4	5:13,22	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	10.09.2017	Wittlich
5	7:21,97	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	11.06.2017	Mayen

### 3000m

### Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9:32,15	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
2	9:57,65	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems

### 5000m

### Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16:47,9*	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	25.08.2017	Betzdorf
2	18:00,0*	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	25.08.2017	Betzdorf
3	20:03,1'	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	25.08.2017	Betzdorf
4	20:05,6*	Bursian, Alexander	1998	DJK Betzdorf	25.08.2017	Betzdorf
5	20:24,5*	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	25.08.2017	Betzdorf
6	23:36,0*	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	25.08.2017	Betzdorf
7	23:58,5*	Gudernatsch, René	2003	DJK Betzdorf	25.08.2017	Betzdorf
8	23:59,3*	Böhmer, Ralph	1958	VfL Kirchen	25.08.2017	Betzdorf
9	24:58,47	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	11.06.2017	Mayen

### 10 km - Straßenlauf

### Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	36:49	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	19.03.2017	Niederfischbach
2	36:56	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	04.03.2017	Niederfischbach
3	38:17	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach
4	38:38	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	19.03.2017	Niederfischbach
5	39:25	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	19.03.2017	Niederfischbach
6	39:34	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	19.03.2017	Niederfischbach
7	40:24	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	28.01.2017	Wehbach
8	40:50	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	04.03.2017	Niederfischbach
9	41:16	Bursian, Alexander	1998	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach
10	41:45	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	01.04.2017	Herdorf

### 10 km Mannschaft

### Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:53:44	LG Sieg		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
1		Freidhof (1997), 36:49 - Mockenhaupt (1994), 38:17 - Graf (1962), 38:38				
2	1:59:06	LG Sieg		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
2		Birhane (1998), 38:16 - Wagner (1998), 39:34 - Bursian (1998), 41:16				
3	2:08:58	LG Sieg		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
3		Schnell (1961), 41:44 - Hohndorf (1997), 43:29 - Weber (1996), 43:45				

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:25:09	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	02.04.2017	Bonn
2	1:29:16	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	31.12.2016	Netphen

3	1:33:10	Zeuner, Roger	1965	SG Westerwald	02.04.2017	Bonn
4	1:34:38	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	31.12.2016	Netphen
5	1:36:33	Hees, Jürgen	1954	ASG Altenkirchen	02.04.2017	Bonn

### 110m Hürden: 1,067m

Männer offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18,86	(0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf

### 4x100m

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	43,22	LG Sieg Jung (1992) - Pees (1996) - Mockenhaupt (1994) - Wardein (1997)		LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
2	45,86	LG Sieg Birhane (1998) - Zimmermann (1999) - Neef (1996) - Freidhof (1997)		LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
3	47,85	LG Sieg Donner de Sousa (2000) - Sanna (2001) - Mühlön (2002) - Kalz (2000)		LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg

### 4x400m

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:27,11	LG Sieg Jung (1992) - Neef (1996) - Freidhof (1997) - Mockenhaupt (1994)		LG Sieg	01.04.2017	Wittlich

### 3x1000m

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8:20,29	LG Sieg Förster (2001) - Birhane (1998) - Freidhof (1997)		LG Sieg	18.06.2017	Diez
2	9:59,06	LG Sieg Röhlich (2003) - Mühlön (2002) - Schuhen (2002)		LG Sieg	01.04.2017	Wittlich

### Hochsprung

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,74	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
2	1,72	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
3	1,69	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
4	1,64	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
4	1,64	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
6	1,60	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	18.07.2017	Zülpich
6	1,60	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
6	1,60	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
9	1,52	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems
10	1,36	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr

### Stabhochsprung

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,40	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
2	2,40	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
3	2,30	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	01.10.2017	Betzdorf
4	2,10	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
4	2,10	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr

### Weitsprung

Männer offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6,24	(0,4)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
2	5,83	(0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
3	5,67	(0,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	30.09.2017	Betzdorf
4	5,61	(0,7)	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
5	5,60	(-0,8)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
6	5,24	(-0,1)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar

7	5,17	(-0,3)	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
8	5,15	(0,0)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
9	5,09	(-0,3)	Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems
10	5,06	(0,0)	Mühlion, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems

### Dreisprung

Männer offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,48	(0,0)	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	30.07.2017	Aarhus (DAN)
2	10,40	(-0,2)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	18.07.2017	Zülpich

### Kugelstoßen: 7260g

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,40	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems
2	10,21	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
3	9,93	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf

### Diskuswurf: 2000g

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	27,38	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
2	26,77	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen
3	26,18	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	10.09.2017	Wittlich U20
4	25,56	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen
5	19,72	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	10.09.2017	Wittlich U20

### Speerwurf: 800g

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	49,06	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
2	42,09	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	23.09.2017	Bad Ems
3	40,61	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems
4	39,55	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar
5	39,17	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
6	36,84	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
7	34,20	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen

### Zehnkampf Männer

Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5550	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
1	11,47 (0,0) - 5,83 (0,0) - 10,21 - 1,74 - 51,70 / 18,86 (0,0) - 24,08 - 3,40 - 39,17 - 4:29,64					

## Frauen offen

alle Jahrgänge in den für Frauen gültigen Disziplinen (ohne Halle)

### 100m

Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,24	(2,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	01.07.2017	Wetzlar
2	12,38	(0,9)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.07.2017	Wetzlar
3	12,42	(1,8)	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	01.07.2017	Wetzlar
4	12,65	(-1,4)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	24.06.2017	Saulheim
5	12,69	(-0,1)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	10.06.2017	Trier
6	12,99	(0,1)	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	30.07.2017	Ingolstadt
7	13,00	(1,8)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof
8	13,14	(1,1)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar
9	13,17	(1,8)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof
9	13,17	(1,5)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	29.07.2017	Wetzlar

### 200m

Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,29	(1,4)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.07.2017	Wetzlar
2	25,36	(0,0)	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	21.06.2017	Friedberg
3	26,07	(1,2)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	10.06.2017	Trier
4	26,29	(1,2)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	10.06.2017	Trier
5	27,15	(0,0)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	04.06.2017	Selters
6	27,16	(0,6)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	29.07.2017	Wetzlar
7	27,19	(1,0)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.06.2017	Trier
8	27,43	(1,1)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.07.2017	Wetzlar
9	28,10	(0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
10	28,15	(0,0)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar

### 400m

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	60,90	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.07.2017	Kreuztal
2	71,53	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	23.09.2017	Bad Ems
3	74,08	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems

### 800m

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:25,81	Kring, Laura-Christin	1996	Betzdorfer TV	02.08.2017	Pfungstadt
2	2:28,13	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
3	2:29,09	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	31.05.2017	Mayen
4	2:31,52	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
5	2:35,35	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	20.05.2017	Hachenburg
6	2:38,89	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
7	2:39,86	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	05.06.2017	Limburgerhof
8	2:40,57	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	31.05.2017	Mayen
9	2:41,03	Allaoui, Mouna	2005	SG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
10	2:42,29	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	05.06.2017	Limburgerhof

### 3000m

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:41,02	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	23.09.2017	Bad Ems
2	11:57,64	Wiegel, Luisa Cathrin	1998	DJK Herdorf	13.05.2017	Neuwied
3	12:12,03	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
4	12:14,21	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
5	12:49,46	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	13.05.2017	Neuwied W13

### 5000m

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	21:11,83	Wiegel, Luisa Cathrin	1998	DJK Herdorf	20.05.2017	Hachenburg

2	22:43,5'	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	25.08.2017	Betzdorf
3	23:12,4*	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	25.08.2017	Betzdorf
4	23:45,4*	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	25.08.2017	Betzdorf
5	24:08,4*	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	25.08.2017	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	40:40	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	01.04.2017	Herdorf
2	44:27	Wiegel, Luisa Cathrin	1998	DJK Herdorf	19.03.2017	Niederfischbach
3	45:31	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	28.01.2017	Wehbach
4	47:55	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	19.03.2017	Niederfischbach
5	48:16	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	19.03.2017	Niederfischbach
6	48:48	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach
7	49:16	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach
8	51:54	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	28.01.2017	Wehbach
9	51:55	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach
10	54:23	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach

### 10 km Mannschaft

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:15:27	LG Sieg	LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
1	Schlosser (1993), 41:40 - Baldus-Schmidt (1971), 45:37 - Muhl (1960), 47:55				
2	2:28:59	LG Sieg	LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
2	Mockenhaupt (1993), 48:16 - Schmitt (1971), 48:48 - Behner (1960), 51:55				

### Halbmarathon - Straßenlauf

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1:20:01	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	04.12.2016	Tübingen
2	1:47:53	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	17.09.2017	Köln
3	1:56:54	Reifenrath, Hanna	1992	SG Westerwald	01.10.2017	Köln
3	1:56:54	Reifenrath, Lisa	1988	SG Westerwald	01.10.2017	Köln

### 100m Hürden: 0,838m W

Frauen offen

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	17,96	(-1,0)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
2	18,70	(0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
3	19,52	(0,0)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf

### 4x100m

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	47,10	LG Sieg	LG Sieg	09.07.2017	Erfurt
1	Müller (1998) - Schneider (1998) - Trapp (1993) - Eichenauer (1991)				
2	50,47	LG Sieg	LG Sieg	01.07.2017	Wetzlar
2	Weller (2001) - Lemke (2001) - Hassel (2001) - Stinner (2003)				
3	54,56	VfB Wissen	LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
3	Huhn (2001) - Schmidt (2001) - Wagner (2000) - Fischer (2000)				

### Hochsprung

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1,64	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.05.2017	Bad Ems
1	1,64	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof
3	1,52	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
4	1,50	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	26.08.2017	Bad Neuenahr
5	1,48	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
6	1,45	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
6	1,45	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	30.09.2017	Betzdorf
8	1,44	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	23.09.2017	Bad Ems
8	1,44	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf

10	1,36	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
10	1,36	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	27.08.2017	Bad Neuenahr

### Weitsprung

### Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,23	(0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	23.09.2017	Bad Ems
1	5,23	(0,0)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems
3	5,19	(0,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	23.09.2017	Bad Ems
4	5,17	(0,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	27.07.2017	Betzdorf
5	5,10	(0,1)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	27.07.2017	Betzdorf
6	5,07	(1,9)	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
7	5,01	(0,0)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	27.07.2017	Betzdorf
8	4,92	(0,0)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	27.07.2017	Betzdorf
9	4,91	(0,1)	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
10	4,73	(0,7)	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf

### Kugelstoßen: 4000g W

### Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,36	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
2	8,62	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
3	8,10	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
4	7,05	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf

### Diskuswurf: 1000g W

### Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	29,16	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	02.09.2017	Niederselters

### Hammerwurf: 4000g W

### Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	41,58	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	15.10.2017	Plettenberg

### Speerwurf: 600g W

### Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	35,85	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.09.2017	Herdorf
2	33,54	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
3	33,32	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
4	30,92	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
5	26,57	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
6	22,05	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
7	21,44	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
8	19,49	Kipping, Greta	1989	DJK Herdorf	02.04.2017	Wissen

### Siebenkampf Frauen

### Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3426	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
1		18,70 (0,0) - 1,33 - 9,36 - 28,10 (0,0) / 4,44 (0,0) - 22,05 - 2:28,13				
2	3296	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
2		19,52 (0,0) - 1,45 - 7,05 - 27,84 (0,0) / 4,45 (0,0) - 21,44 - 2:31,52				



## Männer

Jahrgang 1988 bis 1997

### 100m

[DM: 10.65/U23 11.00](#) [SDM: 11.10/11.40](#)

**Männer**

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,19	(1,8)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	15.06.2017	Willich
2	11,26	(0,8)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.07.2017	Wetzlar
3	11,27	(0,5)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	20.05.2017	Hachenburg
4	11,64	(0,7)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	04.06.2017	Selters
5	11,85	(0,9)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	20.05.2017	Hachenburg
6	12,06	(0,9)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar
7	12,27	(0,1)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
8	12,45	(0,0)	Schwarz, Bastian	1997	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
9	12,86	(0,6)	Porfyrus, Theodoros	1997	DJK Betzdorf	20.05.2017	Hachenburg
10	13,20	(-1,3)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

### 200m

[DM: 21.55/U23 22.30](#) [SDM: 22.30/22.90](#)

**Männer**

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22,61	(0,5)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	15.06.2017	Willich
2	22,80	(1,2)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	13.05.2017	Wetzlar
3	23,76	(-0,1)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	20.05.2017	Hachenburg
4	24,03	(-0,1)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	20.05.2017	Hachenburg
5	24,21	(0,8)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar
6	24,43	(0,7)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
7	24,66	(0,0)	Schwarz, Bastian	1997	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
8	26,43	(0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin
9	26,27	(-0,1)	Porfyrus, Theodoros	1997	DJK Betzdorf	20.05.2017	Hachenburg

### 400m

[DM: 48.10/U23 49.50](#) [SDM: 50.00/51.10](#)

**Männer**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	48,24	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.06.2017	Trier
2	52,46	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	04.06.2017	Selters
3	54,01	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	20.05.2017	Hachenburg
4	55,56	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	04.06.2017	Selters

### 800m

[DM: 1:51.6/U23 1:54.0](#) [SDM: 1:55.0/1:59.2](#)

**Männer**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:01,02	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
2	2:06,61	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	20.05.2017	Hachenburg

### 1500m

[DM: 3:49.0/U23 3:57.5](#) [SDM: 3:58.0/4:10.2](#)

**Männer**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:29,64	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
2	5:13,22	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	10.09.2017	Wittlich

### 5000m

[DM: 14:26/U23 15:00](#) [SDM: 15:15/15:55.2](#)

**Männer**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	20:24,5*	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	25.08.2017	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf

[DM: -](#)

**Männer**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	36:49	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	19.03.2017	Niederfischbach
2	38:17	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach
3	41:45	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	01.04.2017	Herdorf
4	43:45	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	19.03.2017	Niederfischbach

### 10 km Mannschaft

**Männer**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
--	----------	------	-----	--------	-------	-----

1	1:53:44	LG Sieg	LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
1		Freidhof (1997), 36:49 - Mockenhaupt (1994), 38:17 - Graf (1962), 38:38			
2	2:08:58	LG Sieg	LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
2		Schnell (1961), 41:44 - Hohndorf (1997), 43:29 - Weber (1996), 43:45			

### 110m Hürden: 1,067m

DM: 14.50/U23 15.60 SDM: 15.40/16.50

Männer

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18,86	(0,0) Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf

### 4x100m

DM: 42.10/U23 43.20 SDM: 43.00/ohne

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	43,22	LG Sieg	LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
1		Jung (1992) - Pees (1996) - Mockenhaupt (1994) - Wardein (1997)			
2	45,86	LG Sieg	LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
2		Birhane (1998) - Zimmermann (1999) - Neef (1996) - Freidhof (1997)			

### 4x400m

DM: 3:18.00/U23 3:31.00 SDM: ohne

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:27,10	LG Sieg	LG Sieg	01.04.2017	Wittlich
1		Jung (1992) - Neef (1996) - Freidhof (1997) - Mockenhaupt (1994)			

### 3x1000m

DM: 7:40.20/U23 - SDM: ohne

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8:20,29	LG Sieg	LG Sieg	18.06.2017	Diez
1		Förster (2001) - Birhane (1998) - Freidhof (1997)			

### Hochsprung

DM: 2.12/U23 2.02 SDM: 1.90/1.80 AH

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1,74	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
2	1,64	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
3	1,60	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	18.07.2017	Zülpich

### Stabhochsprung

DM: 5.35/U23 4.90 SDM: 4.40/4.00 AH

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	3,40	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf

### Weitsprung

DM: 7.65/U23 7.15 SDM: 7.00/6.75

Männer

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,83	(0,0) Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
2	5,60	(-0,8) Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
3	5,24	(-0,1) Weber, Markus	1996	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar

### Dreisprung

DM: 15.20/U23 14.00 SDM: 13.20/12.80

Männer

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,40	(-0,2) Weber, Markus	1996	VfB Wissen	18.07.2017	Zülpich

### Kugelstoßen: 7260g

DM: 18.20/U23 14.00 SDM: 14.50/13.30

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	10,40	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems
2	10,21	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
3	9,93	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf

### Diskuswurf: 2000g

DM: 53.60/U23 42.00 SDM: 44.00/40.00

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	27,38	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
2	26,77	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen
3	26,18	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	10.09.2017	Wittlich U20

4	25,56	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen
5	19,72	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	10.09.2017	Wittlich U20

### Speerwurf: 800g

DM: 71.50/U23 60.00 SDM: 58.00/52.00

Männer

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	42,09	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	23.09.2017	Bad Ems
2	40,61	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems
3	39,55	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar
4	39,17	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
5	34,20	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen

### Fünfkampf

Männer

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2485	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	10.09.2017	Wittlich U20
1		5,43 (0,0) - 47,41 - 25,48 (-2,3) - 26,18 - 5:08,44				
2	2237	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	10.09.2017	Wittlich U20
2		4,60 (0,0) - 34,80 - 25,85 (0,0) - 19,72 - 4:27,86				
3	2087	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	10.09.2017	Wittlich
3		4,92 (0,0) - 36,53 - 27,04 (0,0) - 26,55 - 5:13,22				

### Fünfkampf Mannschaft

Männer

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6809	LG Sieg		LG Sieg	10.09.2017	Wittlich
1		Weber (1998), 2485 - Birhane (1998), 2237 - Weber (1996), 2087				

### Zehnkampf Männer

DM: 6000/U23: 6000

Männer

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5550	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
1		11,47 (0,0) - 5,83 (0,0) - 10,21 - 1,74 - 51,70 / 18,86 (0,0) - 24,08 - 3,40 - 39,17 - 4:29,64				

### 60m HALLE

HDM: 6.95 HSDM: 7.30

Männer

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,30	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
2	7,31	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
3	7,43	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	21.01.2017	Ludwigshafen

### 200m HALLE

HDM: 21.95 HSDM: 22.40

Männer

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22,83	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	08.01.2017	Frankfurt
2	23,23	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	08.01.2017	Frankfurt
3	23,52	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
4	24,57	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
5	24,89	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	08.01.2017	Frankfurt

### 400m HALLE

HDM: 49.00 HSDM: 50.50

Männer

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	49,41	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.02.2017	Frankfurt
2	54,90	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	21.01.2017	Ludwigshafen

### 4x200m HALLE

HDM: 1:29.00 HSDM: ohne

Männer

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:34,18	LG Sieg		LG Sieg	21.01.2017	Ludwigshafen
1		Jung (1992) - Pees (1996) - Freidhof (1997) - Mockenhaupt (1994)				

## Männliche Jugend U20

Jahrgang 1998 bis 1999

### 100m

DM: 11.20 SDM(U23): 11.40

### Männliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,94	(0,9)	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	20.05.2017	Hachenburg
2	12,20	(0,1)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	30.09.2017	Betzdorf
3	13,03	(0,0)	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf

### 200m

DM: 22.50 SDM(U23): 22.90

### Männliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,48	(0,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	10.09.2017	Wittlich
2	25,85	(0,0)	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	10.09.2017	Wittlich
3	26,44	(0,7)	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	29.07.2017	Wetzlar

### 400m

DM: 50.20 SDM(U23): 51.10

### Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	52,07	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	13.05.2017	Neuwied
2	55,77	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	04.06.2017	Selters
3	56,27	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	30.09.2017	Betzdorf
4	60,54	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	29.07.2017	Wetzlar

### 800m

DM: 1:56.70 SDM(U23): 1:59.20

### Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:02,26	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	10.06.2017	Trier

### 1000m

### Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:42,29	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	29.07.2017	Wetzlar

### 1500m

DM: 4:05.20 SDM(U23): 4:10.20

### Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4:23,59	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
2	4:56,71	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	01.10.2017	Betzdorf

### 3000m

### Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9:32,15	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	23.09.2017	Bad Ems

### 5000m

DM: 15:45.20 SDM(M): 15:55.20

### Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16:47,9*	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	25.08.2017	Betzdorf
2	20:05,6*	Bursian, Alexander	1998	DJK Betzdorf	25.08.2017	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf

### Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	36:56	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	04.03.2017	Niederfischbach
2	39:34	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	19.03.2017	Niederfischbach
3	41:16	Bursian, Alexander	1998	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach
4	51:04	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	04.03.2017	Niederfischbach

### 10 km Mannschaft

### Männliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:59:06	LG Sieg		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
1		Birhane (1998), 38:16 - Wagner (1998), 39:34 - Bursian (1998), 41:16				

### 110m Hürden: 0,991m

DM: 15.30 SDM(M): 16.50

### Männliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
--	----------	------	------	-----	--------	-------	-----

1	18,13	(-0,7)	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	24.06.2017	Saulheim U18
2	19,18	(0,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	01.10.2017	Betzdorf

#### 4x100m

DM: 43.80 SDM(U23): ohne?

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	47,76		LG Sieg	03.09.2017	Neuwied
1			Kärcher (2000) - Sanna (2001) - Mühlön (2002) - Zimmermann (1999)		

#### Hochsprung

DM: 1.99 SDM(M): 1.80 AH

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,69		Weber, Oliver	03.09.2017	Herdorf
2	1,60		Zimmermann, Joshua	03.09.2017	Herdorf

#### Stabhochsprung

DM: 4.60 SDM(M): 4.00 AH

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2,30		Weber, Oliver	01.10.2017	Betzdorf

#### Weitsprung

DM: 7.00 SDM(M): 6.75

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	5,67	(0,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	30.09.2017	Betzdorf
2	4,93	(0,2)	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	27.07.2017	Betzdorf
2	4,93	(0,0)	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf

#### Kugelstoßen: 6000g

DM: 16.00 SDM(U23): 13.30

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	11,11		Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen

#### Diskuswurf: 1750g

DM+Ww: 47.00 SDM(U23): 40.00

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	30,25		Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen

#### Speerwurf: 800g

DM+Ww: 58.00 SDM(U23): 52.00

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	49,06		Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
2	36,84		Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf

#### Fünfkampf

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2755		Weber, Oliver	30.09.2017	Betzdorf
1			12,20 (0,0) - 5,67 (0,0) - 11,07 - 1,68 - 56,27		

#### Zehnkampf Jugend

DM: 6200/10-KM: 16200

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4954		Weber, Oliver	30.09.2017	Betzdorf
1			12,20 (0,0) - 5,67 (0,0) - 11,07 - 1,68 - 56,27 / 19,18 (0,0) - 28,59 - 2,30 - 48,55 - 4:56,71		

#### 60m HALLE

HDM: 7.15 HSDM(M): 7.30

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	7,80		Becker, Nils	1999	TV Daaden	08.01.2017	Frankfurt

#### 800m HALLE

HDM: 1:59.20 HSDM(M): 1:55.50

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	2:10,57		Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	08.01.2017	Frankfurt

#### 1500m HALLE

HDM: 4:10.20 HSDM(M): 4:00.00

#### Männliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	4:28,51		Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	21.01.2017	Ludwigshafen



## Männliche Jugend U18

Jahrgang 2000 bis 2001

### 100m

DM: 11.30 SDM: 11.60

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,03	(0,7)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	13.05.2017	Neuwied
2	12,16	(-0,8)	Kalz, Nico	2000	VfB Wissen	20.05.2017	Hachenburg
3	12,21	(1,4)	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
4	12,47	(-0,8)	Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	20.05.2017	Hachenburg
5	14,06	(-1,3)	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

### 200m

DM: 23.00 SDM: 23.40

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	24,67	(-0,8)	Kalz, Nico	2000	VfB Wissen	10.06.2017	Trier
2	25,07	(0,6)	Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	20.05.2017	Hachenburg
3	25,11	(-0,8)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	10.06.2017	Trier

### 800m

DM: 1:59.00 SDM: 2:04.00

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:07,71	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	28.06.2017	Kamen
2	2:32,08	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf

### 1000m

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:48,88	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	01.07.2017	Kreuztal

### 3000m

DM: 9:10.20 SDM: 9:50.00

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9:57,65	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems

### 5000m

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18:00,0*	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	25.08.2017	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39:25	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	19.03.2017	Niederfischbach

### 110m Hürden: 0,914m

DM: 15.00 SDM: 16.00

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17,38	(1,2)	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	20.05.2017	Hachenburg

### 4x100m

DM: 44.80 SDM: 48.00

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	47,85	LG Sieg		LG Sieg	20.05.2017	Hachenburg
1		Donner de Sousa (2000) - Sanna (2001) - Mühlön (2002) - Kalz (2000)				

### Hochsprung

DM: 1.95 SDM: 1.71 AH

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,60	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
2	1,52	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems

### Weitsprung

DM: 6.80 SDM: 6.40

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,61	(0,7)	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
2	5,15	(0,0)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
3	5,09	(-0,3)	Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems
4	4,76	(0,0)	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

### Kugelstoßen: 5000g

DM: 15,90 SDM: 14,00

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,71	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems
2	8,39	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	02.04.2017	Wissen

### Diskuswurf: 1500g

DM: 48,50/Ww 47,00 SDM: 40,00

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	20,71	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	02.04.2017	Wissen

### Speerwurf: 700g

DM: 58,00/Ww 56,00 SDM: 51,00

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	41,11	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	29.07.2017	Wetzlar
2	18,34	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	02.04.2017	Wissen

### 200m HALLE

HSDM: 23,50

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,42	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	08.01.2017	Frankfurt M15

### 800m HALLE

HSDM: 2:05,00

### Männliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:14,22	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen



## Jugend M15

Jahrgang 2002

### 100m

DM: 11.80 SDM: 12.50

### Jugend M15

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,95	(0,4)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
2	12,84	(1,1)	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	29.07.2017	Wetzlar
3	13,56	(-0,9)	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr

### 300m

DM: 38.50 SDM: 39.00

### Jugend M15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	37,57	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	29.07.2017	Wetzlar
2	42,70	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	29.07.2017	Wetzlar

### 800m

DM: 2:06.00 SDM: 2:10.00

### Jugend M15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:15,68	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems

### 1000m

SDM: 2:56.00 für 800

### Jugend M15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:07,16	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
2	3:23,15	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
3	3:44,36	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr

### 2000m

SDM: 6:26.00 für 3K0

### Jugend M15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6:26,31	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	04.06.2017	Selters
2	7:56,47	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems

### 5 km - Straßenlauf

### Jugend M15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22:12	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach

### 5 km Mannschaft

### Jugend M15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:08:19	LG Sieg		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
1		Röhlich (2003), 22:01 - Stinner (2002), 22:12 - Gudernatsch (2003), 24:06				

### 80m Hürden: 0,838m

DM: 11.40 SDM: 12.00

### Jugend M15

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,77	(-0,8)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
2	13,04	(-0,8)	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
3	16,26	(0,0)	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf

### 3x1000m

### Jugend M15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9:59,06	LG Sieg		LG Sieg	01.04.2017	Wittlich
1		Röhlich (2003) - Mühlön (2002) - Schuhen (2002)				

### Hochsprung

DM: 1.82 SDM: 1.65 AH

### Jugend M15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,72	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
2	1,64	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
3	1,36	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr

### Stabhochsprung

DM: 3.60 SDM: 2.60 AH

### Jugend M15

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2,40	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr

2	2,10	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
2	2,10	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr

### Weitsprung

DM: 6,20 SDM: 5,80

### Jugend M15

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	6,24	(0,4)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
2	5,17	(-0,3)	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
3	5,06	(0,0)	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems

### Kugelstoßen: 4000g M

DM: 15,40 SDM: 13,50

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	10,03	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	17.09.2017	Holzappel
2	9,99	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
3	9,87	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf

### Diskuswurf: 1000g M

DM: 49,00 SDM: 38,00

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	31,40	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	17.09.2017	Holzappel
2	24,26	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
3	21,00	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr

### Speerwurf: 600g M

DM: 52,00 SDM: 40,00

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	39,72	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	03.09.2017	Herdorf
2	25,56	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen
3	23,99	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr

### Ballwurf: 200g

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	53,50	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
2	47,00	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
3	38,00	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems

### Vierkampf

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1888	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
1		13,78 (-2,2) - 5,00 (0,5) - 1,60 - 9,17				
2	1764	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
2		13,23 (0,0) - 4,90 (0,0) - 1,23 - 9,99				

### Blockwettkampf Sprint

DM: 2800

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2498	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
1		13,71 (0,4) - 13,16 (0,0) - 5,12 (0,0) - 1,64 - 32,85				

### Blockwettkampf Lauf

DM: 2325+

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2660	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
1		12,14 (0,0) - 11,88 (0,0) - 5,81 (0,0) - 47,00 - 6:33,57				
2	2053	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
2		13,22 (0,0) - 16,64 (0,0) - 4,79 (0,0) - 38,00 - 7:56,47				

### Neunkampf

DM: 4900

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	4608	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
1		12,21 (-0,9) - 5,95 (0,1) - 9,82 - 1,72 - 11,77 (-0,8) - 24,26 - 2,40 - 23,99 - 3:07,16				
2	4163	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr

2		13,56 (-0,9) - 4,88 (-0,3) - 9,46 - 1,60 - 13,04 (-0,8) - 24,72 - 2,10 - 37,21 - 3:44,36
3	3843	Mühlon, Fabrizio 2002 DJK Betzdorf 26.08.2017 Bad Neuenahr
3		13,23 (-0,9) - 4,86 (-0,7) - 9,88 - 1,36 - 16,46 (-0,8) - 21,00 - 2,10 - 24,90 - 3:30,44

### Neunkampf Mannschaft

DM: 14000

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12614		DJK Betzdorf LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr
1			Schuhen (2002), 4608 - Cronrath (2002), 4163 - Mühlon (2002), 3843		

### 50m HALLE

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6,76		Schuhen, Lucas Moritz 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
2	7,09		Henning, Brett 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
2	7,09		Mühlon, Fabrizio 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
4	7,44		Cronrath, Nick Robin 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz

### 60m HALLE

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,76		Schuhen, Lucas Moritz 2002 DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
2	8,41		Mühlon, Fabrizio 2002 DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen

### 300m HALLE

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	40,16		Schuhen, Lucas Moritz 2002 DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
2	44,52		Mühlon, Fabrizio 2002 DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen

### Hochsprung HALLE

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,60		Cronrath, Nick Robin 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
1	1,60		Schuhen, Lucas Moritz 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
3	1,32		Mühlon, Fabrizio 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
4	1,28		Henning, Brett 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz

### Weitsprung HALLE

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,78		Schuhen, Lucas Moritz 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
2	5,08		Cronrath, Nick Robin 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
3	4,55		Mühlon, Fabrizio 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
4	4,31		Henning, Brett 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz

### Kugelstoß HALLE

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,15		Henning, Brett 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
2	9,52		Schuhen, Lucas Moritz 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
3	8,84		Cronrath, Nick Robin 2002 DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
4	8,80		Mühlon, Fabrizio 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz

### Vierkampf HALLE

### Jugend M15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2071		Schuhen, Lucas Moritz 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
1			6,76 - 1,60 - 5,78 - 9,52		
2	1874		Cronrath, Nick Robin 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
2			7,44 - 1,60 - 5,08 - 8,84		
3	1773		Henning, Brett 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
3			7,09 - 1,28 - 4,31 - 11,15		
4	1720		Mühlon, Fabrizio 2002 DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
4			7,09 - 1,32 - 4,55 - 8,80		



## Jugend M14

Jahrgang 2003

### 100m

[SDM: 12.80](#)

Jugend M14

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	15,66	(-2,6)	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
2	15,79	(-2,2)	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
3	16,41	(-2,6)	Wilhelm, Leander	2003	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

### 5 km - Straßenlauf

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	20:53	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	04.03.2017	Niederfischbach M13
2	22:01	Röhlich, Jan	2003	TV Daaden	19.03.2017	Niederfischbach
3	22:21	Gudernatsch, René	2003	VfL Wehbach	04.03.2017	Niederfischbach
4	23:38	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	06.05.2017	Kirchen M12

### Hochsprung

[SDM: 1.55 AH](#)

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,20	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf

### Weitsprung

[SDM: 5.40](#)

Jugend M14

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,28	(0,0)	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
2	3,80	(-0,6)	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
3	3,63	(-0,2)	Wilhelm, Leander	2003	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

### Kugelstoßen: 4000g M

[SDM: 11.60](#)

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,10	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
2	6,09	Wilhelm, Leander	2003	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
3	5,25	Philipps, Jonathan	2003	SG Sieg	02.04.2017	Wissen
4	5,70	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf

### Diskuswurf: 1000g M

[SDM: 32.00](#)

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	14,55	Philipps, Jonathan	2003	SG Sieg	02.04.2017	Wissen

### Speerwurf: 600g M

[SDM: 36.00](#)

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18,02	Philipps, Jonathan	2003	SG Sieg	02.04.2017	Wissen

### Vierkampf

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1236	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
1		15,79 (-2,2) - 3,80 (-0,6) - 1,20 - 5,70				

### 50m HALLE

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,80	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblentz
2	7,98	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblentz M13
3	8,30	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblentz
4	8,37	Röhlich, Jan	2003	TV Daaden	05.03.2017	Koblentz

### 60m HALLE

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,12	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund
2	9,61	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund

### Hochsprung HALLE

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,32	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblenz
2	1,28	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblenz
2	1,28	Röhlich, Jan	2003	TV Daaden	05.03.2017	Koblenz

### Weitsprung HALLE

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,66	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund
2	4,49	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund
3	3,95	Röhlich, Jan	2003	TV Daaden	05.03.2017	Koblenz
4	3,78	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblenz M13

### Kugelstoß HALLE

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6,98	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblenz
2	6,16	Röhlich, Jan	2003	TV Daaden	05.03.2017	Koblenz
3	5,21	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblenz
4	3,88	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblenz M13

### Vierkampf HALLE

Jugend M14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1522	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblenz
1		7,80 - 1,32 - 4,39 - 6,98				
2	1345	Röhlich, Jan	2003	TV Daaden	05.03.2017	Koblenz
2		8,37 - 1,28 - 3,95 - 6,16				
3	1278	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblenz
3		8,30 - 1,28 - 3,78 - 5,21				
4	1185	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	05.03.2017	Koblenz M13
4		7,98 - 1,20 - 3,78 - 3,88				

## Jugend M13

Jahrgang 2004

### 75m

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,95	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	23.09.2017	Bad Ems
2	11,98	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

### 800m

RPM: 2:35,00

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:38,32	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	18.06.2017	Troisdorf
2	3:11,13	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	21.05.2017	Bad Ems

### 60m Hürden: 0,762m

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,78	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
2	13,45	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	21.05.2017	Bad Ems

### 3x800m M

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8:03,16	LG Sieg		LG Sieg	01.04.2017	Wittlich
1		Kölbach (2004) - Schmitt (2005) - Mewis (2005)				

### Hochsprung

RPM: 1,40

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,24	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
2	1,16	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf

### Weitsprung Zone

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,07	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
2	4,02	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

### Kugelstoßen: 3000g

RPM: 9,50

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6,17	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
2	5,27	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf

### Ballwurf: 200g

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	35,00	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
2	22,00	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf

### Dreikampf

RPM: 1150

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1025	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
1		11,98 - 4,02 - 33,50				
2	985	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
2		11,40 - 4,02 - 22,00				

### Dreikampf Mannschaft

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5166	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
1		Schmitt (2005), 1137 - Kölbach (2004), 1025 - Mewis (2005), 1017 - Kölbach (2005), 1002 - Probst (2004), 985				

### Vierkampf

Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1365	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

1		11,98 - 4,02 - 33,50 - 1,24				
2	1280	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
2		11,40 - 4,02 - 22,00 - 1,16				

### Vierkampf Mannschaft

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	6724		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf	
1			Schmitt (2005), 1543 - Kölbach (2004), 1365 - Kölbach (2005), 1364 - Probst (2004), 1280 - Becker (2005), 1172			

### Blockwettkampf Lauf

RPM: 1900

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1641		Kölbach, Julius	21.05.2017	Bad Ems	
1			12,49 - 12,78 - 3,72 - 35,00 - 2:46,49			
2	1464		Probst, Matteo	21.05.2017	Bad Ems	
2			11,63 - 13,45 - 3,97 - 18,00 - 3:11,13			

### Blockwettkampf Mannschaft

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	8871		LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems	
1			Schmitt (2005), 1946 - Kölbach (2005), 1877 - Fuhrmann (2006), 1787 - Kölbach (2004), 1641 - Mewis (2005), 1620			

### 60m HALLE

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,46		Probst, Matteo	12.02.2017	Dortmund

### Hochsprung HALLE

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,20		Probst, Matteo	05.03.2017	Koblenz

### Weitsprung Zone HALLE

Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,88		Probst, Matteo	12.02.2017	Dortmund WEI



## Jugend M12

Jahrgang 2005

### 75m

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,04	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	09.09.2017	Schweich
2	11,31	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	23.09.2017	Bad Ems M11
3	11,39	Mewis, Till	2005	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
4	11,56	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin
5	13,16	Becker, Noel	2005	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf

### 800m

RPM: 2:42,00

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:42,52	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	30.05.2017	Mayen M11
2	2:43,52	Mewis, Till	2005	SG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
3	2:43,72	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
4	2:59,26	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin

### 60m Hürden: 0,762m

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,51	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
2	12,07	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
3	12,94	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
4	13,35	Mewis, Till	2005	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems

### Hochsprung

RPM: 1,32

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,36	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
2	1,32	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin
3	1,29	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
4	1,08	Becker, Noel	2005	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf

### Weitsprung Zone

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,47	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
2	4,30	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
3	4,24	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	23.09.2017	Bad Ems M11
4	3,92	Mewis, Till	2005	SG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
5	3,66	Becker, Noel	2005	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf
6	3,62	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	18.06.2017	Troisdorf M11

### Kugelstoßen: 3000g

RPM: 7,50

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,58	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	09.09.2017	Schweich
2	7,38	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
3	6,81	Becker, Noel	2005	TV Daaden	03.09.2017	Herdorf
4	6,74	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen

### Diskuswurf: 750g

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	20,87	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
2	18,73	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems M11

### Speerwurf: 400g

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,90	Becker, Noel	2005	TV Daaden	17.09.2017	Hachenburg

### Ballwurf: 200g

Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	41,00	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	09.09.2017	Schweich
2	37,50	Becker, Noel	2005	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf
3	36,50	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	23.09.2017	Bad Ems M11
4	35,00	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	09.09.2017	Schweich
5	31,50	Mewis, Till	2005	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf

### Dreikampf

[RPM: 1050](#)

### Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1179	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	09.09.2017	Schweich
1		11,04 - 4,24 - 41,00				
2	1018	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
2		11,98 - 3,87 - 35,00				
3	1017	Mewis, Till	2005	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
3		11,49 - 3,73 - 31,50				
4	925	Becker, Noel	2005	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf
4		13,16 - 3,66 - 37,50				

### Vierkampf

### Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1543	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
1		11,45 - 4,35 - 38,00 - 1,36				
2	1364	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
2		11,67 - 3,95 - 28,00 - 1,26				

### Blockwettkampf Lauf

[RPM: 1800](#)

### Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1946	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
1		11,46 - 11,51 - 4,47 - 40,00 - 2:43,72				
2	1620	Mewis, Till	2005	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
2		11,39 - 13,35 - 3,56 - 30,00 - 2:50,66				

### Blockwettkampf Wurf

[RPM: 1800](#)

### Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1877	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
1		11,72 - 12,07 - 4,30 - 7,81 - 20,87				
2	1787	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
2		11,37 - 12,94 - 4,23 - 7,38 - 18,73				

## Kinder M11

Jahrgang 2006

### 50m

Kinder M11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,80	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
2	8,1*	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	09.09.2017	Rennerod
3	8,45	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
4	8,56	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	18.06.2017	Troisdorf
5	8,65	Kowalew, Nikita	2006	DJK Betzdorf	12.05.2017	Neuwied
6	8,71	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
7	8,75	Sonnak, Jannis	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
8	9,24	Schütz, Leonard	2006	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf
9	9,44	Schuh, Tom	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

### 800m

Kinder M11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:42,52	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	30.05.2017	Mayen
2	2:58,0*	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	09.09.2017	Rennerod
3	3:01,7*	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	01.06.2017	Hamm/Sieg
4	3:05,6*	Kowalew, Nikita	2006	DJK Betzdorf	25.08.2017	Betzdorf
5	3:28,14	Sonnak, Jannis	2006	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf

### 4x50m

Kinder M11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	32,37	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
1		Hehn (2008) - Zabel (2007) - Schuh (2006) - Hehn (2007)				
2	32,57	VfB Wissen		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
2		Linz (2006) - Herzog (2006) - Reuber (2006) - Walkenbach (2007)				

### Hochsprung

Kinder M11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,29	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
2	1,16	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	01.06.2017	Hamm/Sieg
3	1,10	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
4	1,04	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	01.06.2017	Hamm/Sieg

### Weitsprung Zone

Kinder M11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,35	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	01.06.2017	Hamm/Sieg
2	3,80	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	01.06.2017	Hamm/Sieg
3	3,79	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
4	3,73	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	01.06.2017	Hamm/Sieg
5	3,62	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	18.06.2017	Troisdorf
6	3,54	Kowalew, Nikita	2006	DJK Betzdorf	12.05.2017	Neuwied
7	3,43	Schütz, Leonard	2006	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf
8	3,37	Schuh, Tom	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
9	3,30	Sonnak, Jannis	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
10	2,93	Reh, Ludwig	2006	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf

### Schlagballwurf: 80g

Kinder M11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	46,50	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	18.06.2017	Troisdorf
2	34,00	Kowalew, Nikita	2006	DJK Betzdorf	12.05.2017	Neuwied
3	33,50	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
4	27,00	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
5	26,00	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
5	26,00	Schütz, Leonard	2006	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf
7	24,00	Sonnak, Jannis	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

8 23,00 Schuh, Tom 2006 VfB Wissen 30.04.2017 Herdorf

### Dreikampf

### Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1055	Fuhrmann, Jonas 8,33 - 4,12 - 42,00	2006	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
2 942	Herzog, Lauritz 8,45 - 3,79 - 33,50	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
3 896	Kowalew, Nikita 8,65 - 3,54 - 34,00	2006	DJK Betzdorf	12.05.2017	Neuwied
4 849	Linz, Leonard 8,45 - 3,53 - 26,00	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
5 772	Sonnak, Jannis 8,75 - 3,30 - 24,00	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
6 763	Schütz, Leonard 9,24 - 3,43 - 26,00	2006	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf
7 752	Reuber, Jona 8,71 - 2,91 - 27,00	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
8 712	Schuh, Tom 9,44 - 3,37 - 23,00	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

### Dreikampf Mannschaft

### Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4508	LG Sieg Fuhrmann (2006), 1055 - Herzog (2006), 942 - Walkenbach (2007), 858 - Linz (2006), 849 - Hehn (2007), 804		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
2 3781	LG Sieg Zabel (2007), 772 - Sonnak (2006), 772 - Schütz (2006), 763 - Reuber (2006), 752 - Page (2007), 722		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf

### 50m HALLE

### Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,85	Probst, Fabio	2006	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund

### 800m HALLE

### Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:16,31	Probst, Fabio	2006	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund

### Weitsprung Zone HALLE

### Kinder M11

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3,34	Probst, Fabio	2006	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund

## Kinder M10

Jahrgang 2007

### 50m

Kinder M10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,97	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	03.09.2017	Herdorf
2	8,43	Ludwig, Elias	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
3	8,48	Waltener, Fin-Jorik	2007	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
4	8,61	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
5	8,65	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf
6	8,73	Hombach, Hendrik	2007	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
7	8,83	Page, Val	2007	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
8	8,93	Zabel, Luis	2007	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
9	9,01	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin

### 800m

Kinder M10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:49,95	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
2	2:50,63	Ludwig, Elias	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
3	3:05,73	Hombach, Hendrik	2007	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
4	3:06,09	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin
5	3:07,36	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	03.09.2017	Herdorf
6	3:08,82	Waltener, Fin-Jorik	2007	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
7	3:09,0*	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	25.08.2017	Betzdorf

### Hochsprung

Kinder M10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,10	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	03.09.2017	Herdorf
1	1,10	Ludwig, Elias	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
1	1,10	Page, Val	2007	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf

### Weitsprung Zone

Kinder M10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,75	Waltener, Fin-Jorik	2007	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
2	3,65	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	25.06.2017	Bad Neuenahr
3	3,59	Ludwig, Elias	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
4	3,56	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	09.09.2017	Rennerod
5	3,51	Page, Val	2007	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
5	3,51	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin
7	3,15	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf
8	3,11	Zabel, Luis	2007	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
9	2,70	Hombach, Hendrik	2007	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf

### Schlagballwurf: 80g

Kinder M10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	34,50	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	09.09.2017	Rennerod
2	28,50	Zabel, Luis	2007	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
3	27,00	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	25.06.2017	Bad Neuenahr
4	23,00	Page, Val	2007	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
5	19,00	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf

### Dreikampf

Kinder M10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	880	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	25.06.2017	Bad Neuenahr
1		8,12 - 3,43 - 27,00				
2	858	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
2		8,61 - 3,49 - 29,50				
3	772	Zabel, Luis	2007	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
3		8,93 - 3,11 - 28,50				

4	722	Page, Val	2007	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
4		8,89 - 3,08 - 23,00				
5	714	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf
5		8,65 - 3,15 - 19,00				

## Frauen

Jahrgang 1988 bis 1997

### 100m

DM: 11.95/U23 12.30 SDM: 12.50/12.70

Frauen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,24	(2,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	01.07.2017	Wetzlar
2	12,38	(0,9)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.07.2017	Wetzlar
3	12,42	(1,8)	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	01.07.2017	Wetzlar
4	14,07	(0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	03.09.2017	Herdorf

### 200m

DM: 24.50/U23 25.40 SDM: 26.00/26.25

Frauen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,29	(1,4)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.07.2017	Wetzlar
2	25,36	(0,0)	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	21.06.2017	Friedberg
3	26,07	(1,2)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	10.06.2017	Trier
4	28,10	(0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf

### 400m

DM: 55.65/U23 58.20 SDM: 60.20/60.80

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	71,53	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	23.09.2017	Bad Ems
2	74,08	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems

### 800m

DM: 2:10.0/U23 2:16.5 SDM: 2:18.0/2:24.0

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:25,81	Kring, Laura-Christin	1996	Betzdorfer TV	02.08.2017	Pfungstadt
2	2:28,13	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf

### 3000m

DM U23 10:20.00 für 5K0

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:41,02	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	23.09.2017	Bad Ems
2	12:12,03	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems

### 10 km - Straßenlauf

DM: -

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	40:40	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	01.04.2017	Herdorf
2	48:48	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach
3	51:55	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach

### 10 km Mannschaft

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:15:27	LG Sieg		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
1		Schlosser (1993), 41:40 - Baldus-Schmidt (1971), 45:37 - Muhl (1960), 47:55				
2	2:28:59	LG Sieg		LG Sieg	19.03.2017	Niederfischbach
2		Mockenhaupt (1998), 48:16 - Schmitt (1997), 48:48 - Behner (1997), 51:55				

### Halbmarathon - Straßenlauf

DM: -

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:56:54	Reifenrath, Hanna	1992	SG Westerwald	01.10.2017	Köln
1	1:56:54	Reifenrath, Lisa	1988	SG Westerwald	01.10.2017	Köln

### 100m Hürden: 0,838m W

DM: 14.10/U23 14.90 SDM: 15.50/16.00

Frauen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18,70	(0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf

### 4x100m

DM: 48.10/U23 49.00 SDM: 52.00/ohne

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	47,10	LG Sieg		LG Sieg	09.07.2017	Erfurt
1		Müller (1998) - Schneider (1993) - Trapp (1993) - Eichenauer (1991)				

### Hochsprung

DM: 1.80/U23 1.72 SDM: 1.60/1.55 AH

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,44	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	23.09.2017	Bad Ems
2	1,33	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
3	1,30	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf

### Weitsprung

DM: 6.30/U23 5.85 SDM: 5.60/5.40

Frauen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,23	(0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	23.09.2017	Bad Ems
2	4,67	(0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf
3	4,44	(0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf

### Dreisprung

DM: 12.80/U23 12.00 SDM: 11.20/10.50

Frauen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,00	(-0,8)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	03.09.2017	Herdorf

### Kugelstoßen: 4000g W

DM: 15.00/U23 12.70 SDM: 12.50/11.30

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,36	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf

### Speerwurf: 600g W

DM: 51.50/U23 45.00 SDM: 40.00/37.00

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22,05	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
2	19,49	Kipping, Greta	1989	DJK Herdorf	02.04.2017	Wissen

### Siebenkampf Frauen

DM: 4500/U23: 4450

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3426	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
1	18,70 (0,0) - 1,33 - 9,36 - 28,10 (0,0) / 4,44 (0,0) - 22,05 - 2:28,13					

### 60m HALLE

HDM: 7.68 HSDM: 8.30

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,88	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	04.02.2017	Frankfurt
2	8,14	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	21.01.2017	Ludwigshafen

### 200m HALLE

HDM: 24.80 HSDM: 26.10

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	26,02	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	04.02.2017	Frankfurt
2	26,88	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	21.01.2017	Ludwigshafen

### 800m HALLE

HDM: 2:13.00 HSDM: 2:20.00

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:30,78	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	21.01.2017	Ludwigshafen

### 4x200m HALLE

HDM: 1:41.50 HSDM: ohne

Frauen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:46,05	LG Sieg		LG Sieg	05.02.2017	Frankfurt
1	Trapp (1993) - Schneider (1993) - Eichenauer (1991) - Ermert (1999)					



## Weibliche Jugend U20

Jahrgang 1998 bis 1999

### 100m

DM: 12.40 SDM(U23): 12.70

### Weibliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,65	(-1,4)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	24.06.2017	Saulheim
2	12,69	(-0,1)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	10.06.2017	Trier
3	13,17	(1,5)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	29.07.2017	Wetzlar
4	13,49	(1,1)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	13.05.2017	Neuwied
5	13,77	(0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.09.2017	Herdorf
6	13,98	(0,0)	Sanna, Lea Christin	1998	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf

### 200m

DM: 25.50 SDM(U23): 26.25

### Weibliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	26,29	(1,2)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	10.06.2017	Trier
2	27,15	(0,0)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	04.06.2017	Selters
3	27,16	(0,6)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	29.07.2017	Wetzlar
4	28,92	(0,0)	Sanna, Lea Christin	1998	DJK Herdorf	03.09.2017	Herdorf

### 400m

DM: 58.70 SDM(U23): 60.80

### Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	60,90	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.07.2017	Kreuztal

### 800m

DM: 2:17,20 SDM(U23): 2:24,00

### Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:31,52	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
2	2:43,29	Wiegel, Luisa Cathrin	1998	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf

### 3000m

DM: 10:30,00

### Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:57,64	Wiegel, Luisa Cathrin	1998	DJK Herdorf	13.05.2017	Neuwied

### 5000m

DM: 19:00,00 SDM(U23): ohne?

### Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	21:11,83	Wiegel, Luisa Cathrin	1998	DJK Herdorf	20.05.2017	Hachenburg

### 10 km - Straßenlauf

### Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	44:27	Wiegel, Luisa Cathrin	1998	DJK Herdorf	19.03.2017	Niederfischbach
2	54:23	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach

### 100m Hürden: 0,838m W

DM: 15.20 SDM(U23): 16.00

### Weibliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17,73	(0,0)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	13.05.2017	Neuwied
2	19,52	(0,0)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf

### 4x100m

DM: 49.50 SDM(U23): ohne

### Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	50,09	LG Sieg		LG Sieg	24.06.2017	Saulheim
1		Mockenhaupt (1998) - Ermert (1999) - Prinz (1998) - Müller (1998)				

### Hochsprung

DM: 1.71 SDM(W): 1.55 AH

### Weibliche Jugend U20

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,48	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems

### Weitsprung

DM: 5.80 SDM(W): 5.40

### Weibliche Jugend U20

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,19	(0,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	23.09.2017	Bad Ems

2	5,10	(0,1)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	27.07.2017	Betzdorf
3	4,45	(0,0)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf

### Kugelstoßen: 4000g W

DM: 12,20 SDM(U23): 11,30

### Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	8,62		Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
2	8,10		Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
3	7,05		Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf

### Hammerwurf: 4000g W

DM: 42,00/Ww 40,00 SDM(U23): 38,00

### Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	41,58		Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	15.10.2017	Plettenberg U18

### Speerwurf: 600g W

DM: 44,00/Ww 40,00 SDM(U23): 37,00

### Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	35,85		Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.09.2017	Herdorf
2	33,54		Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen U18
3	33,32		Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen U18
4	30,92		Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen U18
5	26,57		Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen U18
6	21,44		Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf

### Vierkampf WJ

### Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	1890		Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
1	19,52 (0,0) - 1,45 - 7,05 - 27,84 (0,0)						

### Siebenkampf Frauen

DM: 4400

### Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	3296		Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
1	19,52 (0,0) - 1,45 - 7,05 - 27,84 (0,0) / 4,45 (0,0) - 21,44 - 2:31,52						

### 60m HALLE

HDM: 7,95 HSDM(W): 8,30

### Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	8,12		Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	22.01.2017	Ludwigshafen
2	8,16		Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	22.01.2017	Ludwigshafen
3	8,53		Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	22.01.2017	Ludwigshafen

### 200m HALLE

HDM: 25,80 HSDM(W): 26,10

### Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	27,44		Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	22.01.2017	Ludwigshafen
2	27,53		Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	22.01.2017	Ludwigshafen
3	28,24		Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	22.01.2017	Ludwigshafen

### 400m HALLE

HDM: 58,60 HSDM(W): 60,50

### Weibliche Jugend U20

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort		
1	64,82		Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen

## Weibliche Jugend U18

Jahrgang 2000 bis 2001

### 100m

DM: 12.50 SDM: 12.90

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,00	(1,8)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof
2	13,14	(1,1)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar
3	13,17	(1,8)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof
4	13,49	(0,4)	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	20.06.2017	Konz
5	13,52	(0,0)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	30.09.2017	Betzdorf
6	13,53	(0,0)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	31.05.2017	Mayen
7	13,92	(1,2)	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	20.05.2017	Hachenburg

### 200m

DM: 25.70 SDM: 26.40

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	27,19	(1,0)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.06.2017	Trier
2	27,43	(1,1)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.07.2017	Wetzlar
3	27,71	(0,0)	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
4	28,15	(0,0)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar
5	28,66	(-1,3)	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	10.06.2017	Trier
6	29,35	(-1,4)	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf

### 800m

DM: 2:18.20 SDM: 2:25.00

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:29,09	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	31.05.2017	Mayen
2	2:35,35	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	20.05.2017	Hachenburg
3	2:39,86	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	05.06.2017	Limburgerhof
4	2:40,57	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	31.05.2017	Mayen
5	2:42,29	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	05.06.2017	Limburgerhof
6	2:42,49	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	05.06.2017	Limburgerhof

### 3000m

DM: 10:50.20 SDM: 12:00.00

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12:14,21	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems

### 5000m

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	23:12,4*	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	25.08.2017	Betzdorf
2	24:08,4*	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	25.08.2017	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	49:16	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach

### 100m Hürden: 0,762m

DM: 14.70 SDM: 16.20

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	15,01	(1,6)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	02.07.2017	Wetzlar
2	15,20	(0,8)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	19.08.2017	Filderstadt
3	15,63	(-0,1)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	10.06.2017	Trier
4	17,00	(0,0)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	30.09.2017	Betzdorf

### 4x100m

DM: 50.20 SDM: 53.00

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	50,47	LG Sieg		LG Sieg	01.07.2017	Wetzlar
1		Weller (2001) - Lemke (2001) - Hassel (2001) - Stinner (2003)				
2	54,56	VfB Wissen		LG Sieg	03.09.2017	Herdorf
2		Huhn (2001) - Schmidt (2001) - Wagner (2000) - Fischer (2000)				

### Hochsprung

DM: 1.70 SDM: 1.51 AH

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,64	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof
2	1,50	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	26.08.2017	Bad Neuenahr
3	1,45	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
3	1,45	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	30.09.2017	Betzdorf

### Weitsprung

DM: 5.75 SDM: 5.35

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,23	(0,0)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems
2	5,17	(0,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	27.07.2017	Betzdorf
3	5,01	(0,0)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	27.07.2017	Betzdorf
4	4,92	(0,0)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	27.07.2017	Betzdorf
5	4,49	(0,0)	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	27.07.2017	Betzdorf
6	4,40	(0,0)	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	27.07.2017	Betzdorf
7	4,34	(-1,8)	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	13.05.2017	Wetzlar

### Kugelstoßen: 3000g

DM: 14.00 SDM: 11.50

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,21	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	20.05.2017	Hachenburg
2	10,77	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen
3	10,29	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	19.08.2017	Filderstadt
4	10,20	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	31.05.2017	Mayen
5	10,18	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	26.08.2017	Bad Neuenahr
6	9,92	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	20.06.2017	Konz
7	9,12	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen

### Diskuswurf: 1000g W

DM: 39,00/Ww 38,00 SDM: 32,00

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	29,16	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	02.09.2017	Niederselters

### Hammerwurf: 3000g

DM+Ww: 47,00 SDM: 38,00

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	50,84	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	02.09.2017	Niederselters

### Speerwurf: 500g

DM: 44,00/Ww 42,00 SDM: 37,00

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45,98	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	25.02.2017	Sindelfingen
2	40,44	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	01.10.2017	Betzdorf
3	36,26	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	10.06.2017	Trier
4	36,05	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	19.09.2017	Berlin

### Vierkampf WJ

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2790	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	19.08.2017	Filderstadt
1		15,20 (0,8) - 1,54 - 10,29 - 13,05 (1,2)				
2	2637w	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof
2		15,56 (2,3) - 1,48 - 9,99 - 13,17 (1,8)				
3	2478	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof
3		16,35 (2,3) - 1,40 - 11,58 - 13,64 (-0,3)				

### Siebenkampf U18

DM: 4500

### Weibliche Jugend U18

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4583	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	19.08.2017	Filderstadt
1		15,20 (0,8) - 1,54 - 10,29 - 13,05 (1,2) / 5,10 (0,0) - 41,29 - 2:45,24				
2	4285	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof
2		15,56 (2,3) - 1,48 - 9,99 - 13,17 (1,8) / 4,73 (-1,3) - 35,83 - 2:39,86				
3	4184	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof

**Siebenkampf Mannschaft U18**

DM: 13.000

**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 12975	VfB Wissen		LG Sieg	04.06.2017	Limburgerhof
1	Lemke (2001), 4506 - Weller (2001), 4285 - Schneider (2001), 4184				

**60m HALLE**

HDM (U20): 7,95 HSDM: 8,45

**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,34	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	08.01.2017	Frankfurt
2 8,45	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen
3 8,54	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen
4 9,04	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen
5 9,07	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen

**200m HALLE**

HDM (U20): 25,80 HSDM: 26,50

**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 30,43	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen

**60m Hürden HALLE**

HSDM: 9,50

**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 9,86	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen
2 10,85	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen
3 11,06	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen

**Hochsprung HALLE**

HDM (U20): 1,73 HSDM: 1,51 AH

**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,51	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	05.02.2017	Frankfurt

**Weitsprung HALLE**

HDM (U20): 5,80 HSDM: 5,35

**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4,75	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen
2 4,74	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen
2 4,74	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen

**Kugelstoß HALLE**

HDM(U20): 14,50 HSDM: 11,30

**Weibliche Jugend U18**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,21	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen
2 10,08	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	22.01.2017	Ludwigshafen

## Jugend W15

Jahrgang 2002

### 100m

DM: 12.70 SDM: 13.50

Jugend W15

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 12,99	(0,1)	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	30.07.2017	Ingolstadt

### 80m Hürden: 0,762m

DM: 12.20 SDM: 13.20

Jugend W15

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 13,99	(0,0)	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.05.2017	Bad Ems

### Hochsprung

DM: 1.66 SDM: 1.45 AH

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,64	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.05.2017	Bad Ems

### Weitsprung

DM: 5.50 SDM: 5.20

Jugend W15

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4,73	(0,7)	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf

### Kugelstoßen: 3000g

DM: 13.00 SDM: 10.80

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 9,30	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
2 6,21	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	02.04.2017	Wissen

### Speerwurf: 500g

DM: 41.00 SDM: 32.00

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 20,59	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	02.04.2017	Wissen
2 19,27	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	02.04.2017	Wissen

### Vierkampf

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2051	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
1	13,44 (-1,2) - 4,73 (0,7) - 1,60 - 9,30				

### Blockwettkampf Sprint

DM: 2575

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2449	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.05.2017	Bad Ems
1	13,97 (0,0) - 13,99 (0,0) - 4,63 (0,0) - 1,64 - 19,88				

### 60m HALLE

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,41	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
2 9,33	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund

### 300m HALLE

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 48,63	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen W14

### Hochsprung HALLE

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,56	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund

### Weitsprung HALLE

Jugend W15

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4,83	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
2 4,16	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund

### Kugelstoß HALLE

Jugend W15

	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	7,98	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund
2	6,03	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund

## Jugend W14

Jahrgang 2003

### 100m

SDM: 13.70

Jugend W14

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,49	(0,7)	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	13.05.2017	Neuwied
2	13,87	(0,9)	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	29.07.2017	Wetzlar
3	13,88	(0,0)	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf W13
4	14,19	(0,3)	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	27.08.2017	Bad Neuenahr

### 800m

SDM: 2:36,00

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:48,06	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
2	2:49,53	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems

### 3000m

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12:49,46	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	13.05.2017	Neuwied W13

### 80m Hürden: 0,762m

SDM: 13.50

Jugend W14

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,38	(0,7)	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	17.06.2017	Siegen
2	14,24	(0,0)	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
3	16,06	(0,0)	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf W13

### Hochsprung

SDM: 1,35 AH

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,52	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
2	1,44	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
3	1,36	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	27.08.2017	Bad Neuenahr

### Weitsprung

SDM: 5,00

Jugend W14

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,07	(1,9)	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
2	4,91	(0,1)	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
3	4,44	(0,0)	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems W13
4	4,22	(-0,5)	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	27.08.2017	Bad Neuenahr

### Kugelstoßen: 3000g

SDM: 10,00

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,28	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
2	7,80	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
3	7,40	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr

### Speerwurf: 500g

SDM: 30,00

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	26,34	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
2	26,30	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	29.07.2017	Wetzlar
3	18,98	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	23.04.2017	Frankfurt
4	18,90	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf W13

### Ballwurf: 200g

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39,50	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
2	30,00	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems

### Vierkampf

Jugend W14

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
--	----------	------	-----	--------	-------	-----



1	1915	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
1		13,68 (-1,1) - 4,85 (-0,1) - 1,52 - 7,40				
2	1849	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
2		13,93 (-1,2) - 4,91 (0,1) - 1,44 - 7,33				
3	1761	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	27.08.2017	Bad Neuenahr
3		14,19 (0,3) - 4,22 (-0,5) - 1,36 - 8,66				
4	1688	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf W13
4		13,88 (0,0) - 4,38 (0,0) - 1,30 - 6,93				

### Blockwettkampf Sprint

DM: 2500

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2329	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	17.06.2017	Siegen
1		13,72 (0,3) - 13,38 (0,7) - 4,66 (-0,1) - 1,39 - 17,45				
2	2230	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
2		14,22 (-1,7) - 14,93 (0,0) - 4,56 (0,9) - 1,32 - 24,42				

### Siebenkampf U16

DM: 3400

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	3006	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
1		15,10 (-0,8) - 1,32 - 7,80 - 14,24 (-1,1) / 4,38 (0,0) - 24,69 - 2:48,06				
2	2920	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf W13
2		16,06 (0,0) - 1,30 - 6,93 - 13,88 (0,0) - 4,38 (0,0) - 18,90 - 2:38,89				

### 50m HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	7,64	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz W13
2	7,86	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz W13
3	8,41	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz W12

### 60m HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	8,65	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund
2	8,84	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
3	9,01	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	21.01.2017	Ludwigshafen

### Weitsprung HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	4,51	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
2	4,36	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund
3	4,29	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz W13
4	3,95	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz W13
5	3,30	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz W12

### Kugelstoß HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	8,08	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	21.01.2017	Ludwigshafen
2	5,90	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	21.01.2017	Ludwigshafen

### Vierkampf HALLE

Jugend W14

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1561	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz W13
1		7,86 - 1,26 - 4,29 - 6,62				
2	1511	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz W13
2		7,64 - 1,26 - 3,95 - 5,92				
3	1243	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz W12
3		8,41 - 1,18 - 3,30 - 5,10				

## Jugend W13

Jahrgang 2004

### 75m

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,51	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	09.09.2017	Schweich
2	10,83	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
3	11,19	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
4	11,69	Kilian, Jewel	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
5	12,28	Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	18.06.2017	Troisdorf
6	12,43	Schütz, Elisa	2004	TSG Biersdorf	03.09.2017	Herdorf
7	12,54	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr

### 800m

RPM: 2:42,00

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:38,89	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
2	2:45,84	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
3	2:47,31	Kilian, Jewel	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
4	2:56,10	Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
5	2:57,74	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
6	3:45,86	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr

### 60m Hürden: 0,762m

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,08	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
2	12,66	Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
3	12,93	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
4	13,77	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
5	14,85	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems

### 4x75m

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	47,03	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
1		Jung (2004) - El Hassan (2005) - Adam (2005) - Schütz (2004)				

### 3x800m W

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8:41,26	DJK Betzdorf		LG Sieg	18.06.2017	Diez
1		Renk (2004) - El Hassan (2005) - Heinemann (2004)				

### Hochsprung

RPM: 1,36

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,36	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
2	1,30	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
3	1,24	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
4	1,22	Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	18.06.2017	Troisdorf
5	1,08	Kilian, Jewel	2004	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf

### Weitsprung Zone

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,49	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	09.09.2017	Schweich
2	4,43	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
3	4,13	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	01.07.2017	Kreuztal
4	3,99	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
5	3,87	Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
6	3,80	Kilian, Jewel	2004	DJK Herdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
7	3,78	Schütz, Elisa	2004	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf
7	3,78	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems

### Kugelstoßen: 3000g

RPM: 7.80

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 6,98	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen

### Diskuswurf: 750g

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 18,32	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen

### Speerwurf: 400g

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 13,06	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
2 11,20	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems

### Ballwurf: 200g

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 30,00	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
1 30,00	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
3 29,00	Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
4 21,00	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
5 20,00	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
6 19,00	Kilian, Jewel	2004	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf

### Dreikampf

RPM: 1250

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1336	Heinemann, Lara 10,51 - 4,49 - 27,50	2004	DJK Betzdorf	09.09.2017	Schweich
2 1261	Gilles, Emily 10,97 - 4,23 - 27,50	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
3 1183	Jung, Lea 11,19 - 4,38 - 20,00	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
4 1115	Hermes, Clara-Marie 12,31 - 3,84 - 29,00	2004	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
5 1069	Kilian, Jewel 11,69 - 3,80 - 18,50	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
6 987	Renk, Emily 12,54 - 3,58 - 24,50	2004	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr

### Dreikampf Mannschaft

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5857	LG Sieg Heinemann (2004), 1285 - Gilles (2004), 1261 - Jung (2004), 1183 - El Hassan (2005), 1074 - Killian (2004), 1054		LG Sieg	26.08.2017	Bad Neuenahr

### Vierkampf

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1556	Jung, Lea 11,21 - 4,10 - 19,00 - 1,36	2004	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
2 1182	Kilian, Jewel 12,09 - 3,19 - 19,00 - 1,08	2004	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf

### Blockwettkampf Sprint

RPM: 2000

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1868	Gilles, Emily 11,21 - 12,93 - 3,99 - 1,24 - 13,06	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
2 1728	Jung, Lea 11,33 - 13,77 - 3,93 - 1,16 - 11,20	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems

### Blockwettkampf Lauf

RPM: 2000

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2163	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
1		11,02 - 12,08 - 4,32 - 29,50 - 2:39,69				
2	1871	Hermes, Clara-Marie	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
2		12,35 - 12,66 - 3,87 - 27,00 - 2:56,10				
3	1708	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
3		12,58 - 14,85 - 3,78 - 19,50 - 2:45,84				

### Blockwettkampf Mannschaft

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9376	LG Sieg		LG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
1		Heinemann (2004), 2163 - Hermes (2004), 1871 - Gilles (2004), 1868 - El Hassan (2005), 1741 - Stahl (2005), 1733				

### Hochsprung HALLE

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,26	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
1	1,26	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz

### Kugelstoß HALLE

Jugend W13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6,62	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz
2	5,92	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz

## Jugend W12

Jahrgang 2005

### 75m

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,26	Allaoui, Mouna	2005	SG Sieg	09.09.2017	Schweich
2	11,67	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	18.06.2017	Troisdorf
3	11,82	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
4	12,10	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
5	12,67	Ludwig, Dora	2005	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
6	12,89	Adam, Lilly	2005	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf

### 800m

RPM: 2:50,00

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:41,03	Allaoui, Mouna	2005	SG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
2	2:48,38	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems

### 60m Hürden: 0,762m

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,79	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
2	13,15	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
3	14,52	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems

### Hochsprung

RPM: 1,30

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,20	Allaoui, Mouna	2005	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
2	1,16	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
3	1,12	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf

### Weitsprung Zone

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,04	Allaoui, Mouna	2005	SG Sieg	09.09.2017	Schweich
2	3,96	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
3	3,76	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems W11
4	3,72	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
5	3,67	Ludwig, Dora	2005	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
6	3,32	Adam, Lilly	2005	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf

### Kugelstoßen: 3000g

RPM: 7,00

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,90	Allaoui, Mouna	2005	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
2	5,67	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems

### Diskuswurf: 750g

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	14,00	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems

### Ballwurf: 200g

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	28,00	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
2	27,00	Allaoui, Mouna	2005	SG Sieg	09.09.2017	Schweich
3	18,00	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf

### Dreikampf

RPM: 1150

Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1206	Allaoui, Mouna	2005	SG Sieg	09.09.2017	Schweich
1		11,26 - 4,04 - 27,00				
2	1029	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf

2		11,98 - 3,83 - 18,00				
3	966	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
3		12,13 - 3,56 - 16,50				

### Vierkampf

### Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1290	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
1		11,98 - 3,83 - 18,00 - 1,12				
2	1254	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf
2		12,13 - 3,56 - 16,50 - 1,16				

### Blockwettkampf Lauf

[RPM: 1900](#)

### Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1741	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
1		12,10 - 14,52 - 3,53 - 22,00 - 2:48,38				
2	1733	Stahl, Karoline	2005	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
2		12,07 - 12,79 - 3,84 - 17,50 - 3:09,90				

### Blockwettkampf Wurf

[RPM: 1900](#)

### Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1698	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	21.05.2017	Bad Ems
1		11,82 - 13,15 - 3,76 - 5,67 - 14,00				

### Hochsprung HALLE

### Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,18	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz

### Kugelstoß HALLE

### Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,10	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz

## Kinder W11

Jahrgang 2006

### 50m

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,99	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
2	8,20	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
3	8,37	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin
4	8,41	Lautz, Jana	2006	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf
5	8,68	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	21.06.2017	Dornburg

### 800m

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:56,96	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin
2	3:00,3*	Holschbach, Johanna	2006	DJK Betzdorf	25.08.2017	Betzdorf
3	3:04,1*	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	01.06.2017	Hamm/Sieg
4	3:14,57	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	03.09.2017	Herdorf

### 4x50m

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	33,09	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
1		Adam (2007) - Scheel (2006) - Bergmann (2007) - Lautz (2006)				
2	35,63	VfB Wissen		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
2		Körner (2006) - Berger (2006) - Cordes (2007) - Wendler (2007)				

### Hochsprung

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,16	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	01.06.2017	Hamm/Sieg
2	1,10	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf

### Weitsprung Zone

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,98	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	01.06.2017	Hamm/Sieg
2	3,80	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin
2	3,80	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
4	3,70	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	03.09.2017	Herdorf
5	3,61	Lautz, Jana	2006	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf

### Schlagballwurf: 80g

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	30,00	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
2	28,50	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf
3	28,00	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	09.09.2017	Rennerod
4	21,50	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
5	18,50	Lautz, Jana	2006	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf

### Dreikampf

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1177	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
1		8,05 - 3,66 - 30,00				
2	1119	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	09.09.2017	Rennerod
2		8,2* - 3,73 - 28,00				
3	1071	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
3		8,20 - 3,72 - 21,50				
4	1056	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf
4		8,92 - 3,56 - 28,50				
5	995	Lautz, Jana	2006	TSG Biersdorf	30.04.2017	Herdorf
5		8,41 - 3,61 - 18,50				

### Dreikampf Mannschaft

Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5498	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
1		Klein (2006), 1177 - Mülitze (2007), 1130 - Berger (2006), 1071 - Wendler (2007), 1064 - Scheel (2006), 1056				
2	4967	LG Sieg		LG Sieg	30.04.2017	Herdorf
2		Adam (2007), 1041 - Lautz (2006), 995 - Krämer (2007), 991 - Körner (2006), 985 - Cordes (2007), 955				



## Kinder W10

Jahrgang 2007

### 50m

Kinder W10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,01	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
2	8,13	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
3	8,33	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
4	8,35	Adam, Marie	2007	TV Daaden	21.06.2017	Dornburg
5	8,47	Gehlhausen, Kim	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
6	8,55	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
7	8,58	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
8	8,60	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	21.06.2017	Dornburg
9	8,77	Derr, Diana	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
10	8,94	Schmahl, Luisa	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf

### 800m

Kinder W10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:50,1*	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	25.08.2017	Betzdorf
2	3:00,60	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
3	3:18,44	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin
4	3:27,73	Schmahl, Luisa	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
5	3:30,22	Derr, Diana	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
6	3:30,75	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
7	3:39,35	Gehlhausen, Kim	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf

### Hochsprung

Kinder W10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,20	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	03.09.2017	Herdorf
2	1,10	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
2	1,10	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
4	1,00	Pudlich, Rosa	2007	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf
5	0,95	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	03.09.2017	Herdorf

### Weitsprung Zone

Kinder W10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,22	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	18.06.2017	Troisdorf
2	3,81	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin
3	3,68	Adam, Marie	2007	TV Daaden	04.06.2017	Selters
4	3,58	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	05.06.2017	St. Augustin
5	3,37	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
5	3,37	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
7	3,34	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf
8	3,23	Gehlhausen, Kim	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
9	3,21	Derr, Diana	2007	ASG Altenkirchen	03.09.2017	Herdorf
10	3,12	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf

### Schlagballwurf: 80g

Kinder W10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	24,00	Adam, Marie	2007	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf
2	23,50	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	09.09.2017	Rennerod
3	22,00	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
4	21,00	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
4	21,00	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
6	17,50	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
7	17,00	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
8	14,50	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
9	12,50	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf

### Dreikampf

### Kinder W10

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1130	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
1		8,01 - 4,08 - 21,00				
2	1064	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
2		8,21 - 3,73 - 21,00				
3	1041	Adam, Marie	2007	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf
3		8,50 - 3,51 - 24,00				
4	1012	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	09.09.2017	Rennerod
4		8,4* - 3,44 - 23,50				
5	991	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
5		8,58 - 3,37 - 22,00				
6	916	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	30.04.2017	Herdorf
6		8,33 - 3,37 - 14,50				
7	846	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
7		9,14 - 3,12 - 17,50				
8	824	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	30.04.2017	Herdorf
8		8,89 - 3,34 - 12,50				
9	747	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
9		9,68 - 2,80 - 17,00				
	KILA	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen		mit start

**Männer M30**

Jahrgang 1983 bis 1987

keine Einträge

**Männer M35**

Jahrgang 1978 bis 1982

**800m HALLE**

**Männer M35**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:08,18	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	04.03.2017	Erfurt

## Männer M40

Jahrgang 1973 bis 1977

### 100m

Männer M40

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,78	(-0,3)	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	11.06.2017	Mayen

### 200m

Männer M40

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	28,43	(-1,7)	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	11.06.2017	Mayen

### Weitsprung

Männer M40

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,62	(0,0)	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	11.06.2017	Mayen

## Männer M45

Jahrgang 1968 bis 1972

### 100m

Männer M45

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	15,64	(-0,9)	Zab, Gunnar	1970	SG Sieg	14.10.2017	Düsseldorf

### 200m

Männer M45

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	32,68	(0,0)	Zab, Gunnar	1970	SG Sieg	14.10.2017	Düsseldorf

### 400m

Männer M45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	72,08	Zab, Gunnar	1970	SG Sieg	14.10.2017	Düsseldorf

### 800m

Männer M45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:39,26	Zab, Gunnar	1970	SG Sieg	14.10.2017	Düsseldorf

### 1500m

Männer M45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5:27,93	Zab, Gunnar	1970	SG Sieg	14.10.2017	Düsseldorf

### 10 km - Straßenlauf

Männer M45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	43:15	Stock, Jochen	1971	SG Westerwald	28.01.2017	Wehbach
2	45:06	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	04.03.2017	Niederfischbach

## Männer M50

Jahrgang 1963 bis 1967

### 800m

### Männer M50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:23,76	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	11.06.2017	Mayen

### 10 km - Straßenlauf

### Männer M50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	40:50	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	04.03.2017	Niederfischbach
2	41:22	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	23.09.2017	Wissen
3	42:58	Zeuner, Roger	1965	SG Westerwald	28.01.2017	Wehbach

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Männer M50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:28:59	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	31.12.2016	Netphen
2	1:33:10	Zeuner, Roger	1965	SG Westerwald	02.04.2017	Bonn
3	1:34:38	Mundo, Siegfried	1963	SG Westerwald	31.12.2016	Netphen

### Speerwurf: 700g

### Männer M50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	40,47	Lemke, Detlef	1966	VfB Wissen	11.06.2017	Mayen

### 200m HALLE

### Männer M50

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	28,63	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	08.01.2017	Frankfurt

## Männer M55

Jahrgang 1958 bis 1962

### 5000m

### Männer M55

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	20:03,1'	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	25.08.2017	Betzdorf
2	23:59,3*	Böhmer, Ralph	1958	VfL Kirchen	25.08.2017	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf

### Männer M55

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	38:38	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	19.03.2017	Niederfischbach
2	40:24	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	28.01.2017	Wehbach
3	49:53	Böhmer, Ralph	1958	VfL Kirchen	01.04.2017	Herdorf

### Halbmarathon - Straßenlauf

### Männer M55

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:25:09	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	02.04.2017	Bonn
2	1:29:16	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	31.12.2016	Netphen

<b>Männer M60</b>					
Jahrgang 1953 bis 1957					
<b>Halbmarathon - Straßenlauf</b>				<b>Männer M60</b>	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:36:33	Hees, Jürgen	1954	ASG Altenkirchen	02.04.2017	Bonn
keine Einträge					
<b>Männer M65</b>					
Jahrgang 1948 bis 1952					

## Männer M70

Jahrgang 1943 bis 1947

### 100m

### Männer M70

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,75	(1,4)	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	30.06.2017	Zittau
2	14,27	(1,4)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	30.06.2017	Zittau

### 200m

### Männer M70

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	29,59	(0,1)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	02.07.2017	Zittau

### 400m

### Männer M70

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	70,95	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	25.05.2017	Paderborn

### Weitsprung

### Männer M70

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,91	(1,7)	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	02.08.2017	Aarhus (DAN)

### Dreisprung

### Männer M70

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,48	(0,0)	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	30.07.2017	Aarhus (DAN)

### 60m HALLE

### Männer M70

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,62	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	04.03.2017	Erfurt
2	9,21	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	15.01.2017	Düsseldorf

### 200m HALLE

### Männer M70

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	30,06	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	04.03.2017	Erfurt

### Weitsprung HALLE

### Männer M70

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,96	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	05.03.2017	Erfurt
2	3,95	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	08.01.2017	Troisdorf

### Dreisprung HALLE

### Männer M70

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,87	Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	04.03.2017	Erfurt

## Männer M75

Jahrgang 1938 bis 1942

keine Einträge

## Männer M80 u.ä.

Jahrgang bis 1937

### 1500m

### Männer M80

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7:21,97	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	11.06.2017	Mayen

### 5000m

### Männer M80

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	24:58,47	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	11.06.2017	Mayen

### 10000m

### Männer M80

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	50:57,0*	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	15.09.2017	Trier

### 10 km - Straßenlauf

### Männer M80

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	53:58	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	04.03.2017	Niederfischbach



### Frauen W30

Jahrgang 1983 bis 1987

keine Einträge

### Frauen W35

Jahrgang 1978 bis 1982

#### Halbmarathon - Straßenlauf

#### Frauen W35

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:20:01	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	04.12.2016	Tübingen

### Frauen W40

Jahrgang 1973 bis 1977

keine Einträge

### Frauen W45

Jahrgang 1968 bis 1972

#### 5000m

#### Frauen W45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22:43,5'	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	25.08.2017	Betzdorf

#### 10 km - Straßenlauf

#### Frauen W45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45:31	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	28.01.2017	Wehbach
2	51:54	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	28.01.2017	Wehbach

#### Halbmarathon - Straßenlauf

#### Frauen W45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:47:53	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	17.09.2017	Köln

#### Marathon - Straßenlauf

#### Frauen W45

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:53:38	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	09.04.2017	Hannover

### Frauen W50

Jahrgang 1963 bis 1967

keine Einträge

### Frauen W55

Jahrgang 1958 bis 1962

#### 5000m

Frauen W55

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	23:45,4*	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	25.08.2017	Betzdorf

#### 10 km - Straßenlauf

Frauen W55

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	47:44	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	23.09.2017	Wissen

### Frauen W60

Jahrgang 1953 bis 1957

#### 10 km - Straßenlauf

Frauen W60

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	48:16	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	19.03.2017	Niederfischbach

#### Kugelstoßen: 3000g

Frauen W60

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,78	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	11.06.2017	Mayen

#### Diskuswurf: 1000g W

Frauen W60

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16,31	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	11.06.2017	Mayen

### Frauen W65

Jahrgang 1948 bis 1952

#### 100m

Frauen W65

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	18,23	(-0,9)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	11.06.2017	Mayen

#### 200m

Frauen W65

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	40,83	(-0,1)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	11.06.2017	Mayen

#### Hochsprung

Frauen W65

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,04	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	11.06.2017	Mayen

#### Weitsprung

Frauen W65

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,28	(0,1)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	11.06.2017	Mayen

### Frauen W70

Jahrgang 1943 bis 1947

keine Einträge

### Frauen W75 u.ä.

Jahrgang bis 1942

keine Einträge

### BEMERKUNGEN/ERLÄUTERUNGEN

Die 10 besten Leistungen werden aufgenommen. Halle: 7, Senioren: 5, ab W/M60: 3.

(xx): inoffiziell. Die Leistungen der AK M/W11 u. j. sind nicht bestenlistenfähig. Sie werden trotzdem vermerkt. In der Altersklasse M/W11 erbrachte Leistungen, die für die AK M/W12 anerkennungsfähig und LVR-bestenlistenfähig sind, werden in dieser AK ebenfalls erwähnt.

Fehlerkorrekturen werden in der nächsten Monatsversion der Bestenliste veröffentlicht.

© Gregor Blanke 2014-2017