



***Aktuelle Bestenliste***  
***2019***

*Stand*  
*31.12.2019*



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [gregor.blanke@t-online.de](mailto:gregor.blanke@t-online.de)

LG Sieg 2019 (01.01.2019 - 31.12.2019)	<b>Aktuelle Bestenliste</b>	
Letzter WK: 31.12.2019		
ROT: Kreisrekord, LILA: Kreisrekord Altersklasse, FETT: Verbandsrekord (Ak)		

**Männer offen**
**Männer offen**

alle Jahrgänge in den für Männer gültigen Disziplinen

Neu 10.2019

**100m M**
**Männer offen**

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,97	(-0,7)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.05.2019	Neuwied
2	11,59	(-1,2)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	07.06.2019	Hachenburg
3	11,69	(-0,4)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
4	11,72	(-0,4)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
4	11,72	(1,9)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler
6	11,83	(-0,3)	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	07.06.2019	Hachenburg
7	11,84	(1,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
8	11,96	(1,4)	Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
9	12,33	(0,2)	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
10	12,45	(-0,6)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	07.06.2019	Hachenburg

**200m M**
**Männer offen**

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	21,93	(-1,1)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
2	22,96	(-1,1)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
3	23,11	(-1,1)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
4	23,45	(-1,1)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
5	24,11	(-1,1)	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
6	24,21	(0,0)	Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	18.05.2019	Ahrweiler
7	24,26	(-2,3)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	02.06.2019	Saulheim
8	24,36	(0,6)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	10.06.2019	Siegburg
9	24,51	(-0,2)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
10	26,32	(-1,3)	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf

**400m M**
**Männer offen**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	49,81	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	30.06.2019	St. Wendel
2	51,66	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	18.05.2019	Ahrweiler
3	52,22	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	28.06.2019	Siegburg
4	52,41	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	10.06.2019	Siegburg
5	52,98	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.06.2019	Koblenz
6	54,11	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	18.05.2019	Ahrweiler
7	55,43	Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	25.05.2019	Bad Bergzabern

**800m M**
**Männer offen**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:08,86	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
2	2:15,55	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	21.09.2019	Ahrweiler
3	2:20,87	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
4	2:23,47	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	07.09.2019	Mainz
5	2:33,82	Schmidt, Robin	2004	SG Westerwald	21.09.2019	Ahrweiler
6	2:34,06	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
7	2:39,49	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
8	2:39,69	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	21.09.2019	Ahrweiler
9	2:39,73	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
10	2:42,18	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied

**3000m M**
**Männer offen**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10:18,00	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	23.06.2019	Koblenz
2	11:18,83	Flügel, Tobias	1994	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler

**5000m M**
**Männer offen**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	17:18,2*	Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	09.08.2019	Betzdorf
2	18:37,9*	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf

3	19:27,9*	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
4	20:00,4*	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	09.08.2019	Betzdorf
5	20:03,6*	Gudernatsch, René	2003	VfL Wehbach	09.08.2019	Betzdorf
7	20:29,4*	Radermacher, Jens	1974	SG Westerwald	09.08.2019	Betzdorf
8	23:12,7*	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
9	23:41,9*	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf M

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	36:40	Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	04.05.2019	Kirchen
2	37:53	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	23.03.2019	Niederfischbach
3	39:53	Schwan, Marc	1978	SG Westerwald	23.03.2019	Niederfischbach
4	40:01	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	23.03.2019	Niederfischbach
5	40:27	Flügel, Tobias	1994	DJK Betzdorf	23.03.2019	Niederfischbach
6	40:28	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	23.03.2019	Niederfischbach
7	41:04	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	23.03.2019	Niederfischbach
9	41:57	Jochem, Manuel	1984	SG Sieg	26.01.2019	Wehbach
10	42:59	Zab, Gunnar	1970	SG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach

### 10 km Mannschaft M

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1:54:45	LG Sieg	LG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
1		Diedershagen (1990), 36:59 - Freidhof (1997), 37:53 - Schwan (1978), 39:53			
2	2:00:56	LG Sieg	LG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
2		Graf (1962), 40:01 - Flügel (1994), 40:27 - Weber (1965), 40:28			
3	2:07:21	LG Sieg	LG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
3		Schnell (1961), 41:04 - Zab (1970), 42:59 - Nix (2003), 43:18			

### Halbmarathon - Straßenlauf M

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1:29:11	Jochem, Manuel	1984	SG Sieg	07.04.2019	Freiburg
2	1:29:27	Schwan, Marc	1978	SG Westerwald	07.04.2019	Bonn
3	1:30:50	Radermacher, Jens	1974	SG Westerwald	13.10.2019	Köln
4	1:31:56	Flügel, Tobias	1994	DJK Betzdorf	07.04.2019	Bonn
5	1:32:27	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	31.12.2019	Netphen
6	1:33:18	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	16.06.2019	Leverkusen
7	1:34:15	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	07.04.2019	Bonn

### 4x100m M

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	43,16	LG Sieg	LG Sieg	02.06.2019	Saulheim
1		Jung (1992) - Pees (1996) - Neef (1996) - Wardein (1997)			
2	46,03	LG Sieg	LG Sieg	31.08.2019	Trier
2		Schmitt (200) - Schuhen (200) - Sanna (200) - Mühlön (200)			

### 4x400m M

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:26,08	LG Sieg	LG Sieg	07.06.2019	Hachenburg
1		Pees (1996) - Jung (1992) - Neef (1996) - Schuhen (2002)			

### Hochsprung M

Männer offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1,65	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.06.2019	Siegburg
2	1,60	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler
3	1,51	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
4	1,48	Beer, Jonathan	2005	DJK Betzdorf	19.05.2019	Neuwied
4	1,48	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
6	1,39	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
7	1,33	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	25.08.2019	Herdorf
7	1,33	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
9	1,32	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf

10 1,29 Hehn, Daniel 2007 DJK Betzdorf 25.08.2019 Herdorf

### Weitsprung M

### Männer offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6,42	(0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	12.09.2019	Betzdorf
2	6,10	(1,1)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler
3	5,69	(0,0)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
4	5,68	(0,0)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
5	5,64	(0,0)	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
6	5,49	(-0,2)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
6	5,49	(-0,4)	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	31.08.2019	Trier
8	5,22	(-0,9)	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	18.05.2019	Ahrweiler
9	5,18	(-0,2)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
10	5,04	(1,1)	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	06.04.2019	Ahrweiler

### Kugelstoßen: 7260g M

### Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,25	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler
2	9,92	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.06.2019	Koblenz
3	9,26	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
4	9,07	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf

### Speerwurf: 800g M

### Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45,98	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler

### 60m M HALLE

### Männer offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,13		Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	26.01.2019	Ludwigshafen
2	7,50		Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt
3	7,59		Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	26.01.2019	Ludwigshafen
4	7,90		Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt
5	7,97		Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt
6	8,07		Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	26.01.2019	Ludwigshafen
7	8,33		Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	06.01.2019	Dortmund

### 200m M HALLE

### Männer offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22,88		Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt
2	23,42		Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	02.02.2019	Frankfurt
3	24,23		Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	26.01.2019	Ludwigshafen
4	24,85		Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt
5	25,15		Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt
6	26,23		Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt

### 400m M HALLE

### Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	51,29	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	27.01.2019	Ludwigshafen
2	56,25	Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	27.01.2019	Ludwigshafen

### 800m M HALLE

### Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:24,12	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	26.01.2019	Ludwigshafen
2	2:44,43	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund
3	2:45,46	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund

### Hochsprung M HALLE

### Männer offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,60	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
2	1,40	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	06.01.2019	Dortmund

## **Weitsprung M HALLE**

**Männer offen**

	<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	4,97		Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
2	4,85		Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
3	4,39		Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt

**Frauen offen**
**Frauen offen**

alle Jahrgänge in den für Frauen gültigen Disziplinen

**100m W**
**Frauen offen**

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,30	(1,9)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	21.09.2019	Ahrweiler
2	12,60	(2,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.05.2019	Koblenz
2	12,60	(-1,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	20.07.2019	Kreuztal
4	12,72	(0,9)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	22.06.2019	Koblenz
5	12,99	(0,0)	Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	07.09.2019	Wetzlar
6	13,00	(0,9)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
7	13,25	(0,9)	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
8	13,31	(0,9)	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
9	13,37	(1,3)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.06.2019	Siegburg
10	13,63	(-1,1)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf

**200m W**
**Frauen offen**

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,43	(0,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
2	25,64	(-0,5)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	07.09.2019	Wetzlar
3	26,24	(-0,5)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	20.07.2019	Kreuztal
4	26,73	(-0,5)	Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	07.09.2019	Wetzlar
5	26,78	(-0,8)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	02.06.2019	Saulheim
6	26,99	((-1,1))	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
7	27,56	(-0,9)	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	02.06.2019	Saulheim
8	30,27	(-0,8)	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	02.06.2019	Saulheim
9	30,33	(-0,4)	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
10	33,42	((-0,2))	Gilg, Lena	2001	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf

**400m W**
**Frauen offen**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	59,33	Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	18.05.2019	Ahrweiler
2	59,92	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	28.08.2019	Göttingen

**800m W**
**Frauen offen**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:24,61	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	10.06.2019	Siegburg
2	2:35,3*	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	09.08.2019	Betzdorf
3	2:39,10	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	18.08.2019	Ulm
4	2:41,62	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	21.09.2019	Ahrweiler
5	2:44,67	Adam, Marie	2007	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
6	2:44,99	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
7	2:47,65	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg
8	2:49,1*	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
9	2:50,12	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	14.04.2019	Diez
10	2:57,3*	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	09.08.2019	Betzdorf

**3000m W**
**Frauen offen**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11:14,75	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	21.09.2019	Ahrweiler
2	11:22,33	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler
3	14:03,25	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler

**5000m W**
**Frauen offen**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	19:31,7*	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	09.08.2019	Betzdorf
2	22:51,4*	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
3	23:27,3*	Nix, Christjane	1979	VfL Kirchen	09.08.2019	Betzdorf
4	23:54,8*	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	09.08.2019	Betzdorf
5	25:44,8	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf

### 10 km - Straßenlauf W

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 40:48	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	23.03.2019	Niederfischbach
2 47:05	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	23.03.2019	Niederfischbach
3 48:08	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	09.03.2019	Niederfischbach
4 48:22	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	23.03.2019	Niederfischbach
5 48:33	Nix, Christjane	1979	VfL Kirchen	09.03.2019	Niederfischbach
6 48:36	Hedwig, Diana	1983	SG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
7 49:22	Falckenthal, Anica	1984	DJK Herdorf	04.05.2019	Kirchen
8 51:51	Pershin, Svetlana	1982	SG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
9 52:50	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	23.03.2019	Niederfischbach
10 65:28	Maleike-Jakobs, Eva	1981	SG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach

### 10 km Mannschaft W

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:16:15	LG Sieg		LG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
1	Schlosser (1993), 40:48 - Muhl (1960), 47:05 - Mockenhaupt (1998), 48:22				
2 2:29:00	LG Sieg		LG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
2	Nix (1979), 48:33 - Hedwig (1983), 48:36 - Pershin (1982), 51:51				

### Halbmarathon - Straßenlauf W

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:36:45	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	13.10.2019	Köln
2 1:50:23	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	28.04.2019	Düsseldorf
3 1:57:24	Hedwig, Diana	1983	SG Sieg	16.06.2019	Leverkusen
5 1:58:49	Rahl, Sabine	1966	SG Sieg	16.06.2019	Leverkusen
6 2:04:04	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	16.06.2019	Leverkusen

### Marathon - Straßenlauf W

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:46:32	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	06.10.2019	Bregenz (AUT)

### 100m Hürden: 0,838m W

Frauen offen

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 15,29	(-1,5)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	17.08.2019	Ulm

### 4x100m W

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 47,79	LG Sieg		LG Sieg	04.08.2019	Berlin
1	Ermert (1999) - Müller (1998) - Trapp (1993) - Lemke (2001)				

### 3x800m W

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7:19,73	LG Sieg		LG Sieg	07.06.2019	Hachenburg
1	Schmitt (1997) - Schlosser (1993) - Mockenhaupt (1998)				
2 8:12,56	LG Sieg		LG Sieg	07.06.2019	Hachenburg
2	Cordes (2007) - Scheel (2006) - Klöckner (2006)				
3 8:49,00	LG Sieg		LG Sieg	07.06.2019	Hachenburg
3	Heukäufer (2008) - van der Zwaag (2007) - Schwan (2008)				

### Hochsprung W

Frauen offen

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,67	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	01.06.2019	Filderstadt
2 1,44	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
2 1,44	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	21.09.2019	Ahrweiler
4 1,36	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	05.05.2019	Herdorf
5 1,33	Wagner, Jule	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
6 1,32	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
6 1,32	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler
8 1,28	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
8 1,28	Adam, Marie	2007	TV Daaden	16.06.2019	Dierdorf



8 1,28 Berger, Lediana 2006 VfB Wissen 16.06.2019 Dierdorf

### Weitsprung W

Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,36	(0,7)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	18.05.2019	Ahrweiler
2	5,33	(0,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	12.09.2019	Betzdorf
3	4,87	(0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
4	4,85	(-0,5)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.06.2019	Siegburg
5	4,78	(0,0)	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	25.08.2019	Herdorf
6	4,33	(2,0)	Sanna, Lea Cristin	1998	DJK Herdorf	07.06.2019	Hachenburg
6	4,33	(0,0)	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	12.09.2019	Betzdorf
8	4,32	(-0,7)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	07.06.2019	Hachenburg
9	4,29	(0,0)	Wilwerscheid, Sina	2005	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
10	4,14	(-0,7)	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	07.06.2019	Hachenburg

### Dreisprung W

Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,41	(-1,3)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	18.05.2019	Ahrweiler
2	9,26	(-0,2)	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	18.05.2019	Ahrweiler

### Kugelstoßen: 4000g W

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,28	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	31.08.2019	Trier
2	10,05	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	05.10.2019	Plettenberg x
3	9,99	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	18.05.2019	Ahrweiler
4	9,12	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	08.09.2019	Hachenburg
5	8,13	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler

### Diskuswurf: 1000g W

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	35,96	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	31.08.2019	Trier
2	15,61	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	02.06.2019	Bitburg
3	23,02	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	05.10.2019	Plettenberg x

### Hammerwurf: 4000g W

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	48,62	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	25.08.2019	Plettenberg
2	18,70	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	05.10.2019	Plettenberg x

### Speerwurf: 600g W

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	38,75	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.06.2019	Filderstadt
2	35,86	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
3	31,45	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	16.06.2019	Holzappel
4	28,98	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	08.09.2019	Hachenburg
5	25,69	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	31.08.2019	Trier

### Siebenkampf Frauen

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4702	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	17.08.2019	Ulm

1 15,29 (-1,5) - 1,65 - 9,52 - 25,99 (0,0) / 5,23 (-1,2) - 36,53 - 2:39,10

### 60m W HALLE

Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,09		Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	26.01.2019	Ludwigshafen
2	8,12		Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	26.01.2019	Ludwigshafen
3	8,54		Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	26.01.2019	Ludwigshafen

### 200m W HALLE

Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	26,09		Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	26.01.2019	Ludwigshafen

2	26,87	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	26.01.2019	Ludwigshafen
---	-------	------------------	------	------------------	------------	--------------

#### 400m W HALLE

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	60,66	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	26.01.2019	Ludwigshafen

#### 800m W HALLE

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:27,15	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	13.01.2019	Frankfurt
2	3:10,01	Adam, Marie	2007	TV Daaden	20.01.2019	Dortmund
3	3:11,19	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund
4	3:19,73	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund

#### 1500m W HALLE

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5:09,05	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	26.01.2019	Ludwigshafen

#### 60m Hürden: 0,838m W HALLE

Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,77		Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt

#### Hochsprung W HALLE

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,45	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt

#### Weitsprung W HALLE

Frauen offen

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,06		Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt

#### Kugelstoßen: 4000g W HALLE

Frauen offen

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,22	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	06.01.2019	Troisdorf
2	9,54	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	06.01.2019	Troisdorf

Männer			Männer			
Jahrgang 1990 bis 1999			aktuell: Jahrgang 1990 bis 1999			
<b>100m M</b>			DM: 10,65/U23 11,00		SDM: 11,10/11,40	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 10,97	(-0,7)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.05.2019	Neuwied
2 11,59	(-1,2)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	07.06.2019	Hachenburg
3 11,72	(-0,4)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
4 11,83	(-0,3)	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	07.06.2019	Hachenburg
5 11,84	(1,0)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
6 12,45	(-0,6)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	07.06.2019	Hachenburg
7 12,71	(1,4)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
8 12,83	(0,9)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
9 13,64	(0,9)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
<b>200m M</b>			DM: 21,55/U23 22,30		SDM: 22,30/22,90	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 21,93	(-1,1)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
2 23,11	(-1,1)	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
3 23,45	(-1,1)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
4 24,11	(-1,1)	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
5 24,26	(-2,3)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	02.06.2019	Saulheim
6 24,51	(-0,2)	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
<b>400m M</b>			DM: 48,10/U23 49,50		SDM: 50,00/51,10	
<b>Leistung</b>		<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 51,66		Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	18.05.2019	Ahrweiler
2 52,22		Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	28.06.2019	Siegburg
3 52,41		Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	10.06.2019	Siegburg
4 52,98		Uhlmann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.06.2019	Koblenz
5 54,11		Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	18.05.2019	Ahrweiler
<b>800m M</b>			DM: 1:51,6/U23 1:54,0		SDM: 1:55,0/1:59,2	
<b>Leistung</b>		<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 2:08,86		Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
<b>3000m M</b>						
<b>Leistung</b>		<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 11:18,83		Flügel, Tobias	1994	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler
<b>5000m M</b>			DM: 14:26/U23 15:00		SDM: 15:15/15:55,2	
<b>Leistung</b>		<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 17:18,2*		Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	09.08.2019	Betzdorf
2 23:12,7*		Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
3 23:41,9*		Weber, Markus	1996	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
<b>10 km - Straßenlauf M</b>						
<b>Leistung</b>		<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 36:40		Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	04.05.2019	Kirchen
2 37:53		Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	23.03.2019	Niederfischbach
3 40:27		Flügel, Tobias	1994	DJK Betzdorf	23.03.2019	Niederfischbach
4 43:50		Bursian, Alexander	1998	DJK Betzdorf	06.04.2019	Herdorf
5 49:41		Weber, Markus	1996	VfB Wissen	06.04.2019	Herdorf
6 47:24		Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	21.09.2019	Wissen
<b>10 km Mannschaft M</b>						
<b>Leistung</b>		<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1:54:45		LG Sieg		LG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
1		Diedershagen (1990), 36:59 - Freidhof (1997), 37:53 - Schwan (1978), 39:53				
2 2:00:56		LG Sieg		LG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
2		Graf (1962), 40:01 - Flügel (1994), 40:27 - Weber (1965), 40:28				
3 2:07:21		LG Sieg		LG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach

### Halbmarathon - Straßenlauf M

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:31:56	Flügel, Tobias	1994	DJK Betzdorf	07.04.2019	Bonn

### 4x100m M

DM: 42,10 SDM: 43,00/ohne

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 43,16	LG Sieg		LG Sieg	02.06.2019	Saulheim
1	Jung (1992) - Pees (1996) - Neef (1996) - Wardein (1997)				

### 4x400m M

DM: 3:18,00 SDM: ohne/ohne

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:26,08	LG Sieg		LG Sieg	07.06.2019	Hachenburg
1	Pees (1996) - Jung (1992) - Neef (1996) - Schuhen (2002)				

### Hochsprung M

DM: 2,12/U23 2,02 SDM: 1,90/1,80 AH

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,60	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler

### Weitsprung M

DM: 7,65/U23 7,25 SDM: 7,00/6,75

Männer

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 6,10	(1,1)	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler
2 5,68	(0,0)	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
3 5,64	(0,0)	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
4 5,49	(-0,2)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
5 5,18	(-0,2)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
6 4,73	(0,0)	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf

### Kugelstoßen: 7260g M

DM: 18,20/U23 14,00 SDM: 14,50/13,30

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 11,25	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler
2 9,92	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.06.2019	Koblenz
3 9,26	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
4 9,07	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf

### Speerwurf: 800g M

DM: 71,50/U23 60,00 SDM: 58,00/52,00

Männer

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 45,98	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler

### 60m M HALLE

HDM: 6,95 HSDM: 7,30

Männer

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7,13		Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	26.01.2019	Ludwigshafen
2 7,50		Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt
3 7,59		Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	26.01.2019	Ludwigshafen

### 200m M HALLE

HDM: 21,95 HSDM: 22,40

Männer

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 22,88		Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt
2 24,23		Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	26.01.2019	Ludwigshafen
3 24,85		Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt

<b>Männliche Jugend U20</b>			<b>Männliche Jugend U20</b>			
Jahrgang 2000 bis 2001			aktuell: Jahrgang 2000 bis 2001			
<b>100m M</b>			DM: 11,20 SDM(U23): 11,40		<b>Männliche Jugend U20</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 11,72	(1,9)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler
2 11,96	(1,4)	Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
<b>200m M</b>			DM: 22,50 SDM(U23): 22,90		<b>Männliche Jugend U20</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 24,21	(0,0)	Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	18.05.2019	Ahrweiler
2 24,36	(0,6)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	10.06.2019	Siegburg
<b>400m M</b>			DM: 50,20 SDM(U23): 51,10		<b>Männliche Jugend U20</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 55,43	Kärcher, Máté		2000	VfB Wissen	25.05.2019	Bad Bergzabern
<b>4x100m M</b>			DM: 43,80 SDM(U23): ohne		<b>Männliche Jugend U20</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 46,03	LG Sieg			LG Sieg	31.08.2019	Trier
1	Schmitt (2005) - Schuhen (2002) - Sanna (2001) - Mühlton (2002)					
<b>Weitsprung M</b>			DM: 7,00 SDM(U23): 6,75		<b>Männliche Jugend U20</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 5,69	(0,0)	Sanna, Ben	2001	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
<b>60m M HALLE</b>			HDM: 7,15 HSDM(M): 7,30		<b>Männliche Jugend U20</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 7,90		Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt
<b>200m M HALLE</b>			HDM: 22,80 HSDM(M): 22,40		<b>Männliche Jugend U20</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 25,15		Kärcher, Máté	2000	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt
<b>400m M HALLE</b>			HDM: 50,40 HSDM(M): 50,50		<b>Männliche Jugend U20</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 56,25	Kärcher, Máté		2000	VfB Wissen	27.01.2019	Ludwigshafen

<b>Männliche Jugend U18</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>			
Jahrgang 2002 bis 2003			aktuell: Jahrgang 2002 bis 2003			
<b>100m M</b>			DM: 11,30 SDM: 11,60		<b>Männliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 11,69	(-0,4)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
2 12,33	(0,2)	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
<b>200m M</b>			DM: 23,00 SDM: 23,40		<b>Männliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 22,96	(-1,1)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
2 26,32	(-1,3)	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
<b>400m M</b>			DM: 51,50 SDM: 53,00		<b>Männliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 49,81	Schuhen, Lucas Moritz		2002	DJK Betzdorf	30.06.2019	St. Wendel
<b>5000m M</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 18:37,9*	Kölbach, Julius		2004	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
2 20:03,6*	Gudematsch, René		2003	VfL Wehbach	09.08.2019	Betzdorf
<b>10 km - Straßenlauf M</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 43:18	Nix, Jonathan		2003	VfL Kirchen	23.03.2019	Niederfischbach
2 43:36	Gudematsch, René		2003	VfL Wehbach	23.03.2019	Niederfischbach
<b>Weitsprung M</b>			DM: 6,80 SDM: 6,40		<b>Männliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 6,42	(0,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	12.09.2019	Betzdorf
2 5,22	(-0,9)	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	18.05.2019	Ahrweiler
<b>Kugelstoßen: 5000g</b>			DM: 15,90 SDM: 14,00		<b>Männliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 8,80	Mühlön, Fabrizio		2002	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler
<b>Speerwurf: 700g</b>			DM: 58,00/Ww 56,00 SDM: 51,00		<b>Männliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 42,90	Cronrath, Nick Robin		2002	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler
<b>60m M HALLE</b>			HSDM: 7,60		<b>Männliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 7,97		Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt
<b>200m M HALLE</b>			HSDM: 23,50		<b>Männliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 23,42		Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	02.02.2019	Frankfurt
2 26,23		Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt
<b>400m M HALLE</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 51,29	Schuhen, Lucas Moritz		2002	DJK Betzdorf	27.01.2019	Ludwigshafen
<b>Weitsprung M HALLE</b>			HSDM: 6,20		<b>Männliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 4,39		Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	13.01.2019	Frankfurt

Jugend M15			Jugend M15			
Jahrgang 2004			aktuell: Jahrgang 2004			
<b>100m M</b>			DM: 11,80 SDM: 12,40		<b>Jugend M15</b>	
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,86	(0,0) Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
2	13,70	(0,0) Schmidt, Robin	2004	SG Westerwald	25.08.2019	Herdorf
<b>300m</b>			DM: 38,50 SDM: 39,00		<b>Jugend M15</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	41,24	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
<b>800m M</b>			DM: 2:06,00 SDM: 2:12,00		<b>Jugend M15</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:15,55	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	21.09.2019	Ahrweiler
2	2:33,82	Schmidt, Robin	2004	SG Westerwald	21.09.2019	Ahrweiler
<b>2000m</b>			SDM: 6:26,00 für 3K0		<b>Jugend M15</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	7:06,15	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
<b>3000m M</b>			DM: 9:50,00 SDM: 10:45,00		<b>Jugend M15</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	10:18,00	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	23.06.2019	Koblenz
<b>5 km - Straßenlauf</b>			<b>Jugend M15</b>			
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	19:22	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	23.03.2019	Niederfischbach
<b>80m Hürden: 0,838m</b>			DM: 11,40 SDM: 12,00		<b>Jugend M15</b>	
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,18	(-0,7) Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
<b>300m Hürden: 0,838m</b>			DM: 43,50 SDM: 46,30		<b>Jugend M15</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	46,63	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	31.08.2019	Trier
<b>4x100m M</b>			DM: 47,50 SDM: ohne		<b>Jugend M15</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	49,58	LG Sieg		LG Sieg	25.08.2019	Herdorf
1	Schmitt (2005) - Kölbach (2004) - Kölbach (2005) - Fuhrmann (2006)					
<b>Weitsprung M</b>			DM: 6,20 SDM: 5,90		<b>Jugend M15</b>	
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,20	(-0,1) Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
1	4,20	(1,2) Schmidt, Robin	2004	SG Westerwald	21.09.2019	Ahrweiler
<b>Kugelstoßen: 4000g M</b>			DM: 15,40 SDM: 13,50		<b>Jugend M15</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,51	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
<b>Ballwurf: 200g</b>			<b>Jugend M15</b>			
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	55,00	Schmidt, Robin	2004	SG Westerwald	25.08.2019	Herdorf
2	51,50	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
<b>Blockwettkampf Lauf</b>			DM: 2325+		<b>Jugend M15</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	2263	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
1	13,30 (0,9) - 13,18 (-0,7) - 4,20 (-0,1) - 48,50 - 7:06,15					

**800m M HALLE**

**Jugend M15**

	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	2:24,12	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	26.01.2019	Ludwigshafen



Jugend M14			Jugend M14			
Jahrgang 2005			aktuell: Jahrgang 2005			
<b>100m M</b>			SDM: 12,80		<b>Jugend M14</b>	
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,50	(1,4) Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	27.04.2019	Selters/Ts.
2	12,54	(1,3) Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	23.06.2019	Koblenz
3	13,68	(0,0) Beer, Jonathan	2005	DJK Betzdorf	30.06.2019	Hamm/Sieg
<b>5 km - Straßenlauf</b>			<b>Jugend M14</b>			
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
<b>80m Hürden: 0,838m</b>			SDM: 12,60		<b>Jugend M14</b>	
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,97	(-1,6) Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	25.05.2019	Bad Bergzabern
2	13,26	(1,8) Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	27.04.2019	Selters/Ts.
3	15,86	(-1,1) Beer, Jonathan	2005	DJK Betzdorf	19.05.2019	Neuwied
<b>Hochsprung M</b>			SDM: 1,55 AH		<b>Jugend M14</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,65	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.06.2019	Siegburg
2	1,48	Beer, Jonathan	2005	DJK Betzdorf	19.05.2019	Neuwied
2	1,48	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
<b>Weitsprung M</b>			SDM: 5,50		<b>Jugend M14</b>	
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,49	(-0,4) Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	31.08.2019	Trier
2	5,04	(1,1) Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	06.04.2019	Ahrweiler
3	4,84	(0,0) Beer, Jonathan	2005	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
<b>Kugelstoßen: 4000g M</b>			SDM: 11,60		<b>Jugend M14</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,46	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	27.04.2019	Selters/Ts.
2	10,12	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
3	6,92	Beer, Jonathan	2005	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
<b>Diskuswurf: 1000g M</b>			SDM: 34,00		<b>Jugend M14</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	32,02	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	01.09.2019	Burgbrohl
2	25,42	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	30.03.2019	Selters/Ts.
<b>Speerwurf: 600g M</b>			SDM: 38,00		<b>Jugend M14</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	37,68	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	08.09.2019	Hachenburg
2	34,67	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.06.2019	Siegburg
3	23,15	Beer, Jonathan	2005	DJK Betzdorf	19.05.2019	Neuwied
<b>Ballwurf: 200g</b>			<b>Jugend M14</b>			
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	55,00	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	21.09.2019	Ahrweiler
<b>Vierkampf</b>			<b>Jugend M14</b>			
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	1999	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	30.06.2019	Hamm/Sieg
1	12,55 (0,0) - 5,28 (-0,4) - 1,48 - 10,05					
2	1998	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
2	12,66 (0,0) - 4,58 (0,0) - 1,60 - 10,55					
3	1684	Beer, Jonathan	2005	DJK Betzdorf	30.06.2019	Hamm/Sieg
3	13,68 (0,0) - 4,81 (0,1) - 1,44 - 6,81					
<b>Blockwettkampf Sprint</b>			DM: 2600		<b>Jugend M14</b>	

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2512	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
1		12,67 (0,2) - 13,09 (0,7) - 5,21 (0,0) - 1,48 - 31,94				
2	2176	Beer, Jonathan	2005	DJK Betzdorf	19.05.2019	Neuwied
2		13,81 (0,2) - 15,86 (-1,1) - 4,75 (-0,1) - 1,48 - 23,15				

**Blockwettkampf Wurf** **Jugend M14**  
DM: 2500

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2518	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	27.04.2019	Selters/Ts.
1		12,50 (1,4) - 13,26 (1,8) - 4,67 (0,2) - 11,46 - 28,92				

**50m HALLE** **Jugend M14**

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,04		Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
2	7,14		Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz

**60m M HALLE** **Jugend M14**

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,07		Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	26.01.2019	Ludwigshafen
2	8,33		Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	06.01.2019	Dortmund

**Hochsprung M HALLE** **Jugend M14**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,60	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
2	1,40	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	06.01.2019	Dortmund

**Weitsprung M HALLE** **Jugend M14**

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,97		Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
2	4,85		Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz

**Kugelstoßen: 4000g M HALLE** **Jugend M14**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,35	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	26.01.2019	Ludwigshafen
2	9,83	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz

**Vierkampf HALLE** **Jugend M14**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1927	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
1		7,14 - 4,85 - 1,60 - 9,63				
2	1861	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
2		7,04 - 4,97 - 1,40 - 9,83				

## Jugend M13

Jahrgang 2006

## Jugend M13

aktuell: Jahrgang 2006

### 75m

### Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,96	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
2	10,04	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	21.09.2019	Ahrweiler
3	11,41	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
4	11,55	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
5	11,97	Rohde, Leandro	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
6	12,20	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
7	12,26	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf

### 800m M

RPM: 2:35,00

### Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:20,87	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
2	2:39,49	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
3	2:42,18	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
4	2:55,07	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	29.06.2019	Hamm/Sieg
5	3:23,17	Rohde, Leandro	2006	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg

### 60m Hürden: 0,762m

### Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,94	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
2	11,50	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
3	12,51	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied

### 4x75m

### Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	39,47	LG Sieg		LG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
1		Walkenbach (2007) - Hehn (2007) - Fuhrmann (2006) - George (2006)				
2	46,71	LG Sieg		LG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
2		Schmitt (2007) - Herzog (2006) - Euteneuer (2007) - Ludwig (2007)				

### 3x800m M

### Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7:21,97	LG Sieg		LG Sieg	07.06.2019	Hachenburg
1		Fuhrmann (2006) - Herzog (2006) - Walkenbach (2007)				
2	7:59,64	LG Sieg		LG Sieg	07.06.2019	Hachenburg
2		Linz (2006) - Kober (2008) - Schlosser (2007)				
3	8:14,71	LG Sieg		LG Sieg	07.06.2019	Hachenburg
3		Hombach (2007) - Euteneuer (2007) - Hehn (2008)				

### Hochsprung M

RPM: 1,40

### Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,51	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
2	1,33	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	25.08.2019	Herdorf
3	1,32	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
4	1,16	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf

### Weitsprung Zone

### Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,28	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
2	5,02	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	21.09.2019	Ahrweiler
3	4,44	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
4	4,02	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
5	3,79	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
6	3,76	Rohde, Leandro	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
7	3,75	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf

### Ballwurf: 200g

### Jugend M13

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
--	----------	------	-----	--------	-------	-----

1	57,50	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
2	40,50	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	29.06.2019	Hamm/Sieg
3	37,00	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
4	36,50	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
5	35,50	Rohde, Leandro	2006	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
6	34,00	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
7	28,00	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf

### Dreikampf

RPM: 1150

### Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1479	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
1		10,03 - 5,20 - 57,50				
2	1311	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	07.09.2019	Mainz
2		10,32 - 4,98 - 38,00				
3	1085	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
3		11,78 - 4,23 - 36,50				
4	1006	Rohde, Leandro	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
4		11,97 - 3,76 - 35,00				
5	974	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
5		12,26 - 3,74 - 34,00				
6	969	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
6		12,64 - 4,02 - 32,50				
7	941	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
7		12,20 - 3,79 - 28,00				

### Dreikampf Mannschaft

### Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6264	LG Sieg	LG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
1		Fuhrmann (2006), 1479 - George (2006), 1301 - Walkenbach (2007), 1197 - Hehn (2007), 1177 - Ludwig (2007), 1110			
2	5197	LG Sieg	LG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
2		Euteneuer (2007), 1072 - Linz (2006), 1062 - Schmitt (2007), 1040 - Hehn (2008), 1030 - Rohde (2006), 993			
3	4499	LG Sieg	LG Sieg	05.05.2019	Herdorf
3		Herzog (2006), 969 - Schlosser (2007), 965 - Reinfeld (2006), 941 - Waltener (2007), 875 - Hartstang (2007), 749			

### Vierkampf

### Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1447	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
1		11,78 - 1,28 - 4,23 - 36,50				
2	1240	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
2		12,39 - 1,16 - 3,75 - 31,00				

### Vierkampf Mannschaft

### Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6847	LG Sieg	LG Sieg	16.06.2019	Dierdorf
1		Hehn (2007), 1495 - Linz (2006), 1447 - Schmitt (2007), 1372 - Schlosser (2007), 1293 - Reuber (2006), 1240			

### Blockwettkampf Lauf

RPM: 1900 für 3-K

### Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2382	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
1		9,96 - 10,94 - 4,85 - 53,00 - 2:20,87				
2	1880	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
2		11,41 - 11,50 - 3,84 - 37,00 - 2:39,49				
3	1733	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
3		11,55 - 12,51 - 3,99 - 28,00 - 2:42,18				

### Blockwettkampf Mannschaft

### Jugend M13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9916	LG Sieg	LG Sieg	19.05.2019	Neuwied
1		Fuhrmann (2006), 2382 - Walkenbach (2007), 1914 - Hehn (2007), 1903 - Herzog (2006), 1880 - Ludwig (2007), 1837			

### Kugelstoßen: 3000g HALLE

### Jugend M13



	<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	8,83	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	09.03.2019	Gebhardshain
2	7,95	Rohde, Leandro	2006	VfB Wissen	09.03.2019	Gebhardshain
3	7,59	Schuh, Tom Lukas	2006	VfB Wissen	09.03.2019	Gebhardshain
4	6,88	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	09.03.2019	Gebhardshain
5	6,80	Reinfeld, Simon	2006	SG Sieg	09.03.2019	Gebhardshain
6	6,32	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	17.02.2019	Wissen
7	6,29	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	17.02.2019	Wissen

**Jugend M12**

Jahrgang 2007

**Jugend M12**

aktuell: Jahrgang 2007

**75m**
**Jugend M12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,53	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	07.09.2019	Mainz
2	10,68	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	07.09.2019	Mainz
3	11,17	Hombach, Hendrik	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
4	11,18	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	07.09.2019	Mainz
5	11,25	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	19.05.2019	Neuwied
6	11,27	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg M11
7	11,36	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
8	11,55	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
9	12,30	Waltener, Fin-Jorik	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
10	12,65	Hartstang, Niklas	2007	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf

**800m M**

RPM: 2:42,00

**Jugend M12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:23,47	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	07.09.2019	Mainz
2	2:39,69	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	21.09.2019	Ahrweiler
3	2:39,73	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
4	2:43,65	Hombach, Hendrik	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
5	2:48,3*	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	09.08.2019	Betzdorf
6	2:52,53	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
7	2:52,8*	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	09.08.2019	Betzdorf
8	3:13,75	Waltener, Fin-Jorik	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf

**60m Hürden: 0,762m**
**Jugend M12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,57	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	30.05.2019	Köln
2	12,08	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
3	12,16	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	19.05.2019	Neuwied
4	12,32	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	27.04.2019	Selters/Ts.
5	12,73	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
6	13,65	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	19.05.2019	Neuwied

**Hochsprung M**

RPM: 1,32

**Jugend M12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,39	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
2	1,33	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
3	1,29	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	25.08.2019	Herdorf
4	1,20	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
5	1,16	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	16.06.2019	Dierdorf
6	1,15	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	25.08.2019	Herdorf
7	1,08	Waltener, Fin-Jorik	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf

**Weitsprung Zone**
**Jugend M12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,74	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	07.09.2019	Mainz
2	4,57	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg
3	4,49	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	21.09.2019	Ahrweiler
4	4,26	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
5	4,22	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	25.08.2019	Herdorf
6	4,02	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
7	3,90	Waltener, Fin-Jorik	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
8	3,40	Hombach, Hendrik	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
9	3,37	Hartstang, Niklas	2007	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf

**Kugelstoßen: 3000g**

RPM: 7,50

**Jugend M12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,81	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
2	5,58	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	30.05.2019	Köln

3	5,11	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg M11
---	------	--------------	------	--------------	------------	----------------

### Diskuswurf: 750g

### Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	23,58	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
2	15,05	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg M11
3	14,65	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	20.07.2019	Selters/Ts.

### Speerwurf: 400g

### Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	28,31	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	08.09.2019	Hachenburg
2	24,54	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
3	20,53	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg M11
4	10,60	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	30.05.2019	Köln

### Ballwurf: 200g

### Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	44,00	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	07.09.2019	Mainz
2	39,00	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
3	36,00	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
4	35,00	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	25.08.2019	Herdorf
5	29,50	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg
6	29,00	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg M11
7	21,00	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	19.05.2019	Neuwied
8	19,50	Waltener, Fin-Jorik	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
9	15,50	Hartstang, Niklas	2007	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf

### Dreikampf

RPM: 1050

### Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1286	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	07.09.2019	Mainz
1		10,68 - 4,74 - 44,00				
2	1184	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	07.09.2019	Mainz
2		10,53 - 4,28 - 33,50				
3	1110	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
3		11,43 - 4,23 - 36,00				
4	1072	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg
4		11,31 - 4,20 - 29,50				
5	1054	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
5		11,68 - 3,92 - 36,00				
6	1030	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg M11
6		11,27 - 3,83 - 29,00				
7	998	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	16.06.2019	Dierdorf
7		11,36 - 4,27 - 20,00				
8	875	Waltener, Fin-Jorik	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
8		12,30 - 3,90 - 19,50				
9	749	Hartstang, Niklas	2007	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
9		12,65 - 3,37 - 15,50				

### Vierkampf

### Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1495	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
1		10,77 - 1,24 - 4,33 - 32,00				
2	1372	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
2		11,68 - 1,20 - 3,92 - 36,00				
3	1293	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	16.06.2019	Dierdorf
3		11,36 - 1,16 - 4,27 - 20,00				
4	1122	Waltener, Fin-Jorik	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
4		12,30 - 1,08 - 3,90 - 19,50				

### Blockwettkampf Sprint

RPM: 1800 für 3-K

### Jugend M12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
--	----------	------	-----	--------	-------	-----

1	2007	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	17.08.2019	Wittlich
1		10,81 - 11,67 - 4,24 - 1,28 - 23,69				

### Blockwettkampf Lauf

RPM: 1800 für 3-K

### Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1914	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
1	10,98 - 12,96 - 4,41 - 35,00 - 2:29,85				
2 1837	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
2	11,36 - 12,08 - 4,22 - 30,50 - 2:39,73				
3 1739	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	19.05.2019	Neuwied
3	11,25 - 12,16 - 4,21 - 21,00 - 2:45,04				
4 1699	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
4	11,55 - 12,73 - 3,79 - 35,00 - 2:52,53				
5 1640	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	19.05.2019	Neuwied
5	11,57 - 13,65 - 4,12 - 28,50 - 2:51,06				

### Kugelstoßen: 3000g HALLE

### Jugend M12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 6,90	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	17.02.2019	Wissen
2 6,40	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	27.01.2019	Altenkirchen
3 6,26	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	27.01.2019	Altenkirchen
4 5,52	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	27.01.2019	Altenkirchen



**Kinder M11**

Jahrgang 2008

**Kinder M11**

aktuell: Jahrgang 2008

**50m**
**Kinder M11**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,88	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	30.05.2019	Köln
4	8,41	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	11.05.2019	Neuwied
5	8,42	Markus, Felix	2008	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
6	8,50	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf

**800m M**
**Kinder M11**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:34,06	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
2	2:44,52	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
3	2:57,88	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	14.04.2019	Diez

**Hochsprung M**
**Kinder M11**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,23	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	14.04.2019	Diez
2	1,15	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	14.04.2019	Diez
3	1,10	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	30.05.2019	Köln

**Weitsprung Zone**
**Kinder M11**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
2	3,96	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
3	3,86	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
4	3,83	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	29.06.2019	Herdorf
5	3,72	Markus, Felix	2008	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf

**Schlagballwurf: 80g**
**Kinder M11**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45,50	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	14.04.2019	Diez
2	38,00	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	30.05.2019	Köln
4	30,00	Markus, Felix	2008	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
5	27,00	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf

**Dreikampf**
**Kinder M11**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1010	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
1		8,11 - 3,80 - 37,50				
2	983	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
2		8,61 - 3,86 - 40,00				
3	919	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
3		8,47 - 3,96 - 28,50				
4	829	Markus, Felix	2008	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
4		8,74 - 3,72 - 24,50				

**Dreikampf Mannschaft**
**Kinder M11**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4687	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2019	Herdorf
1		Hehn (2008), 1010 - Renk (2008), 983 - Beimborn (2009), 942 - Kober (2008), 919 - Hassel (2009), 833				
2	3877	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2019	Herdorf
2		Markus (2008), 829 - Zöllner (2008), 813 - Tatomirov (2008), 803 - Schwartz (2008), 752 - Schnock (2008), 680				

**50m HALLE**
**Kinder M11**

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,23		Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund
2	8,58		Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund

**800m M HALLE**
**Kinder M11**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:44,43	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund

2	2:45,46	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund
---	---------	--------------	------	--------------	------------	----------

### **Weitsprung Zone HALLE**

### **Kinder M11**

	<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1	3,79		Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund
2	3,45		Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund

Kinder M10		Kinder M10			
Jahrgang 2009		aktuell: Jahrgang 2009			
<b>50m</b>					<b>Kinder M10</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,09	Beimborn, Len	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
2 8,14	Hassel, Leo	2009	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
3 8,68	Schlechtriemen, Neal	2009	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
4 10,12	Halbe, Daniel	2009	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
<b>800m M</b>					<b>Kinder M10</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:08,57	Halbe, Daniel	2009	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
2 3:17,98	Schlechtriemen, Neal	2009	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
<b>Weitsprung Zone</b>					<b>Kinder M10</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3,88	Beimborn, Len	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
2 3,65	Hassel, Leo	2009	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
3 3,52	Schlechtriemen, Neal	2009	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
4 2,81	Halbe, Daniel	2009	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
<b>Schlagballwurf: 80g</b>					<b>Kinder M10</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 27,50	Beimborn, Len	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
2 26,00	Hassel, Leo	2009	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
3 22,50	Schlechtriemen, Neal	2009	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
4 20,50	Halbe, Daniel	2009	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
<b>Dreikampf</b>					<b>Kinder M10</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 942	Beimborn, Len	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
1	8,09 - 3,88 - 27,50				
2 833	Hassel, Leo	2009	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
2	8,65 - 3,56 - 26,00				
3 563	Halbe, Daniel	2009	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
3	10,12 - 2,81 - 20,50				

Frauen			Frauen			
Jahrgang 1990 bis 1999			aktuell: Jahrgang 1990 bis 1999			
<b>100m W</b>			DM: 11,95/U23 12,20 SDM: 12,50/12,70			<b>Frauen</b>
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	12,30	(1,9)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	21.09.2019 Ahrweiler
2	12,60	(-1,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	20.07.2019 Kreuztal
3	12,72	(0,9)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	22.06.2019 Koblenz
4	12,99	(0,0)	Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	07.09.2019 Wetzlar
5	13,00	(0,9)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	16.06.2019 Dierdorf
6	13,63	(-1,1)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	25.08.2019 Herdorf
7	13,92	(-0,1)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	05.05.2019 Herdorf
8	14,10	(-2,8)	Sanna, Lea Cristin	1998	DJK Herdorf	07.06.2019 Hachenburg
<b>200m W</b>			DM: 24,50/U23 25,40 SDM: 26,00/26,25			<b>Frauen</b>
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	25,64	(-0,5)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	07.09.2019 Wetzlar
2	26,24	(-0,5)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	20.07.2019 Kreuztal
3	26,73	(-0,5)	Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	07.09.2019 Wetzlar
4	26,78	(-0,8)	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	02.06.2019 Saulheim
5	26,99	(-1,1)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	25.08.2019 Herdorf
<b>400m W</b>			DM: 55,65/U23 58,20 SDM: 60,20/60,80			<b>Frauen</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	59,33	Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	18.05.2019 Ahrweiler	
2	59,92	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	28.08.2019 Göttingen	
<b>800m W</b>			DM: 2:10,0/U23 2:16,5 SDM: 2:18,0/2:24,0			<b>Frauen</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2:24,61	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	10.06.2019 Siegburg	
<b>1500m W</b>			DM: 4:32,50/U23 4:48 SDM: 4:50/4:58,00			<b>Frauen</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	5:05,32	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	16.08.2019 Löhnberg	
<b>3000m W</b>			DM U23 10:20,00 für 5K0			<b>Frauen</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	11:14,75	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	21.09.2019 Ahrweiler	
2	11:22,33	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	21.09.2019 Ahrweiler	
<b>5000m W</b>			DM: 17:17,00/U23 18:20,00 SDM: 19:15,00/ohne			<b>Frauen</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	19:31,7*	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	09.08.2019 Betzdorf	
<b>10 km - Straßenlauf W</b>						<b>Frauen</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	40:48	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	23.03.2019 Niederfischbach	
2	48:22	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	23.03.2019 Niederfischbach	
<b>10 km Mannschaft W</b>						<b>Frauen</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2:16:15	LG Sieg	LG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach	
1		Schlosser (1993), 40:48 - Muhl (1960), 47:05 - Mockenhaupt (1998), 48:22				
2	2:29:00	LG Sieg	LG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach	
2		Nix (1979), 48:33 - Hedwig (1983), 48:36 - Pershin (1982), 51:51				
<b>Halbmarathon - Straßenlauf W</b>						<b>Frauen</b>
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1:36:45	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	13.10.2019 Köln	
<b>4x100m W</b>			DM: 48,10/U23 49,00 SDM: 52,00/ohne			<b>Frauen</b>

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 47,79	LG Sieg		LG Sieg	04.08.2019	Berlin
1	Ermert (1999) - Müller (1998) - Trapp (1993) - Lemke (2001)				

### 3x800m W Frauen

DM: -/U23 7:20,00 SDM: ohne/-

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7:19,73	LG Sieg		LG Sieg	07.06.2019	Hachenburg
1	Schmitt (1997) - Schlosser (1993) - Mockenhaupt (1998)				

### Hochsprung W Frauen

DM: 1,80/U23 1,72 SDM: 1,60/1,55 AH

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,44	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	21.09.2019	Ahrweiler
2 1,32	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler

### Weitsprung W Frauen

DM: 6,30/U23 5,90 SDM: 5,60/5,40

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,33	(0,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	12.09.2019	Betzdorf
2 4,87	(0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
3 4,33	(2,0)	Sanna, Lea Cristin	1998	DJK Herdorf	07.06.2019	Hachenburg
4 4,32	(-0,7)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	07.06.2019	Hachenburg
5 3,91	(1,7)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler

### Dreisprung W Frauen

DM: 12,80/U23 12,00 SDM: 11,20/10,50

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,41	(-1,3)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	18.05.2019	Ahrweiler

### Kugelstoßen: 4000g W Frauen

DM: 15,00/U23 12,70 SDM: 12,50/11,30

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,13	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler

### Speerwurf: 600g W Frauen

DM: 51,50/U23 45,00 SDM: 40,00/37,00

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 35,86	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg

### 60m W HALLE Frauen

HDM: 7,68 HSDM: 8,30

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8,09		Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	26.01.2019	Ludwigshafen
2 8,12		Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	26.01.2019	Ludwigshafen

### 200m W HALLE Frauen

HDM: 24,80 HSDM: 26,10

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 26,09		Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	26.01.2019	Ludwigshafen
2 26,87		Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	26.01.2019	Ludwigshafen

### 400m W HALLE Frauen

HDM: 57,00 HSDM: 60,50

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 60,66	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	26.01.2019	Ludwigshafen

### 800m W HALLE Frauen

HDM: 2:13,00 HSDM: 2:20,00

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:27,15	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	13.01.2019	Frankfurt

### 1500m W HALLE Frauen

HDM: 4:37,00 HSDM: 4:55,00

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5:09,05	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	26.01.2019	Ludwigshafen

### Weibliche Jugend U20

Jahrgang 2000 bis 2001

#### 100m W

Leistung	Wind	Name
1 12,60	(2,0)	Lemke, Lea
2 13,37	(1,3)	Hassel, Franka
3 13,78	(0,9)	Boer, Annika
4 14,59	(-0,1)	Behner, Emma
5 14,90	(0,0)	Otterbach, Leonie

### Weibliche Jugend U20

aktuell: Jahrgang 2000 bis 2001

DM: 12,40 SDM(U23): 12,70

#### Weibliche Jugend U20

JG.	Verein	Datum	Ort
2001	VfB Wissen	29.05.2019	Koblenz
2001	VfB Wissen	10.06.2019	Siegburg
2000	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
2001	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
2001	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf

#### 200m W

Leistung	Wind	Name
1 25,43	(0,0)	Lemke, Lea
2 30,27	(-0,8)	Boer, Annika
3 30,33	(-0,4)	Behner, Emma
4 33,42	(-0,2)	Gilg, Lena

DM: 25,50 SDM(U23): 26,25

#### Weibliche Jugend U20

JG.	Verein	Datum	Ort
2001	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
2000	DJK Betzdorf	02.06.2019	Saulheim
2001	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
2001	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf

#### 800m W

Leistung	Name
1 2:39,10	Lemke, Lea

DM: 2:17,20 SDM(U23): 2:24,00

#### Weibliche Jugend U20

JG.	Verein	Datum	Ort
2001	VfB Wissen	18.08.2019	Ulm

#### 3000m W

Leistung	Name
1 14:03,25	Behner, Emma

DM: 10:30,00

#### Weibliche Jugend U20

JG.	Verein	Datum	Ort
2001	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler

#### 100m Hürden: 0,838m W

Leistung	Wind	Name
1 15,29	(-1,5)	Lemke, Lea

DM: 15,20 SDM(U23): 16,00

#### Weibliche Jugend U20

JG.	Verein	Datum	Ort
2001	VfB Wissen	17.08.2019	Ulm

#### Hochsprung W

Leistung	Name
1 1,67	Lemke, Lea

DM: 1,71 SDM(U23): 1,55 AH

#### Weibliche Jugend U20

JG.	Verein	Datum	Ort
2001	VfB Wissen	01.06.2019	Filderstadt

#### Weitsprung W

Leistung	Wind	Name
1 5,36	(0,7)	Lemke, Lea
2 4,85	(-0,5)	Hassel, Franka
3 4,33	(0,0)	Behner, Emma
4 4,19	(0,0)	Otterbach, Leonie
5 4,14	(-0,7)	Boer, Annika

DM: 5,80 SDM(U23): 5,40

#### Weibliche Jugend U20

JG.	Verein	Datum	Ort
2001	VfB Wissen	18.05.2019	Ahrweiler
2001	VfB Wissen	10.06.2019	Siegburg
2001	DJK Betzdorf	12.09.2019	Betzdorf
2001	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
2000	DJK Betzdorf	07.06.2019	Hachenburg

#### Dreisprung W

Leistung	Wind	Name
1 9,26	(-0,2)	Boer, Annika

DM: 11,80 SDM(U23): 10,50

#### Weibliche Jugend U20

JG.	Verein	Datum	Ort
2000	DJK Betzdorf	18.05.2019	Ahrweiler

#### Kugelstoßen: 4000g W

Leistung	Name
1 11,28	Kebschull, Britta
2 10,05	Schneider, Nele
3 9,99	Lemke, Lea
4 9,12	Weller, Katharina

DM: 12,20 SDM(U23): 11,30

#### Weibliche Jugend U20

JG.	Verein	Datum	Ort
2000	DJK Betzdorf	31.08.2019	Trier
2001	DJK Betzdorf	05.10.2019	Plettenberg
2001	VfB Wissen	18.05.2019	Ahrweiler
2001	VfB Wissen	08.09.2019	Hachenburg

#### Diskuswurf: 1000g W

Leistung	Name
1 35,96	Kebschull, Britta
2 23,02	Schneider, Nele

DM+Ww: 40,00 SDM(U23): 35,00

#### Weibliche Jugend U20

JG.	Verein	Datum	Ort
2000	DJK Betzdorf	31.08.2019	Trier
2001	DJK Betzdorf	05.10.2019	Plettenberg

#### Hammerwurf: 4000g W

Leistung	Name
1 48,62	Kebschull, Britta

DM: 42,00/Ww 40,00 SDM(U23): 38,00

#### Weibliche Jugend U20

JG.	Verein	Datum	Ort
2000	DJK Betzdorf	25.08.2019	Plettenberg

2 18,70 Schneider, Nele 2001 DJK Betzdorf 05.10.2019 Plettenberg x

**Speerwurf: 600g W** DM: 44,00/Ww 40,00 SDM(U23): 37,00 **Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 38,75	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.06.2019	Filderstadt
2 31,45	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	16.06.2019	Holzappel
3 28,98	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	08.09.2019	Hachenburg
4 25,69	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	31.08.2019	Trier

**Vierkampf WJ** **Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2947	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
1	15,44 (0,8) - 1,65 - 9,86 - 25,43 (0,0)				

**Siebenkampf Frauen** DM: 4400 **Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4702	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	17.08.2019	Ulm
1	15,29 (-1,5) - 1,65 - 9,52 - 25,99 (0,0) / 5,23 (-1,2) - 36,53 - 2:39,10				

**60m Hürden: 0,838m W HALLE** HDM: 9,10 HSDM(W): 9,20 **Weibliche Jugend U20**

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 9,77		Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt

**Hochsprung W HALLE** HDM: 1,73 HSDM(W): 1,60 AH **Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,45	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt

**Weitsprung W HALLE** HDM: 5,80 HSDM(W): 5,60 **Weibliche Jugend U20**

Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 5,06		Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt

**Kugelstoßen: 4000g W HALLE** HDM: 12,30 HSDM(W): 12,20 **Weibliche Jugend U20**

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,22	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	06.01.2019	Troisdorf
2 9,54	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	06.01.2019	Troisdorf

<b>Weibliche Jugend U18</b>			<b>Weibliche Jugend U18</b>			
Jahrgang 2002 bis 2003			aktuell: Jahrgang 2002 bis 2003			
<b>100m W</b>			DM: 12,50 SDM: 12,90		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 13,31	(0,9)	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
2 14,64	(-0,1)	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
<b>200m W</b>			DM: 25,70 SDM: 26,40		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Wind</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 27,56	(-0,9)	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	02.06.2019	Saulheim w15
<b>Kugelstoßen: 3000g</b>			DM: 14,00 SDM: 11,50		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 8,60	Huhn, Hannah-Sophie		2003	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
<b>Speerwurf: 500g</b>			DM: 44,00/Ww 42,00 SDM: 38,00		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>		<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 25,42	Muhl, Margerita		2003	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler



Jugend W15			Jugend W15			
Jahrgang 2004			aktuell: Jahrgang 2004			
<b>100m W</b>			DM: 12,70 SDM: 13,30		<b>Jugend W15</b>	
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	13,25	(0,9) Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
2	13,89	(1,5) Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	07.06.2019	Hachenburg
3	14,96	(0,0) Schütz, Elisa	2004	TSG Biersdorf	05.05.2019	Herdorf
4	15,44	(1,5) Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	14.04.2019	Diez
5	15,74	(1,2) Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
6	15,91	(0,0) Ay, Alina	2004	TV Daaden	05.05.2019	Herdorf
<b>300m</b>			DM: 42,50 SDM: 43,30		<b>Jugend W15</b>	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	44,35	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	25.05.2019	Bad Bergzabern
<b>800m W</b>			DM: 2:21,00 SDM: 2:30,00		<b>Jugend W15</b>	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	2:50,12	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	14.04.2019	Diez
<b>80m Hürden: 0,762m</b>			DM: 12,20 SDM: 13,20		<b>Jugend W15</b>	
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	16,04	(0,5) Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
<b>Hochsprung W</b>			DM: 1,66 SDM: 1,48 AH		<b>Jugend W15</b>	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1,20	Schütz, Elisa	2004	TSG Biersdorf	05.05.2019	Herdorf
1	1,20	Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
3	1,08	Ay, Alina	2004	TV Daaden	05.05.2019	Herdorf
<b>Weitsprung W</b>			DM: 5,50 SDM: 5,25		<b>Jugend W15</b>	
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,78	(0,0) Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	25.08.2019	Herdorf
2	3,97	(-0,2) Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
3	3,91	(0,8) Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	07.06.2019	Hachenburg
4	3,32	(-0,1) Schütz, Elisa	2004	TSG Biersdorf	05.05.2019	Herdorf
5	3,19	(0,0) Ay, Alina	2004	TV Daaden	05.05.2019	Herdorf
<b>Kugelstoßen: 3000g</b>			DM: 13,00 SDM: 11,00		<b>Jugend W15</b>	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	6,43	Ay, Alina	2004	TV Daaden	05.05.2019	Herdorf
2	6,05	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
3	6,04	Schütz, Elisa	2004	TSG Biersdorf	05.05.2019	Herdorf
<b>Speerwurf: 500g</b>			DM: 41,00 SDM: 34,00		<b>Jugend W15</b>	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	18,56	Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
<b>Vierkampf</b>			<b>Jugend W15</b>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1369	Schütz, Elisa	2004	TSG Biersdorf	05.05.2019	Herdorf
1		14,96 (0,0) - 3,31 (-0,1) - 1,20 - 6,04				
2	1227	Ay, Alina	2004	TV Daaden	05.05.2019	Herdorf
2		15,91 (0,0) - 3,19 (0,0) - 1,08 - 6,43				
<b>Blockwettkampf Sprint</b>			DM: 2575		<b>Jugend W15</b>	
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1869	Hermes, Clara-Marie	2004	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
1		15,74 (1,2) - 16,04 (0,5) - 3,97 (-0,2) - 1,20 - 18,56				
<b>60m W HALLE</b>			<b>Jugend W15</b>			

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,54		Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	26.01.2019	Ludwigshafen
<b>300m HALLE</b>				<b>Jugend W15</b>			
	Leistung		Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	45,34		Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	26.01.2019	Ludwigshafen

<b>Jugend W14</b>			<b>Jugend W14</b>			
Jahrgang 2005			aktuell: Jahrgang 2005			
<b>100m W</b>			SDM: 13,50		<b>Jugend W14</b>	
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	14,75	(0,0) Wilwerscheid, Sina	2005	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
2	15,27	(0,0) El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
3	15,63	(0,0) Otterbach, Sophie	2005	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
<b>Weitsprung W</b>			SDM: 5,05		<b>Jugend W14</b>	
Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,29	(0,0) Wilwerscheid, Sina	2005	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
2	3,85	(2,0) Körner, Leni	2006	VfB Wissen	21.09.2019	Ahrweiler W13
3	3,71	(0,0) Holschbach, Johanna	2006	DJK Betzdorf	12.09.2019	Betzdorf
4	3,56	(0,0) Otterbach, Sophie	2005	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
5	3,52	(0,0) El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
<b>Kugelstoßen: 3000g</b>			SDM: 10,40		<b>Jugend W14</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	7,74 El Hassan, Jara		2005	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
<b>Hammerwurf: 3000g</b>			SDM: 26,00		<b>Jugend W14</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	22,58 El Hassan, Jara		2005	DJK Betzdorf	12.05.2019	Trier
<b>Speerwurf: 500g</b>			SDM: 32,00		<b>Jugend W14</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	19,53 El Hassan, Jara		2005	DJK Betzdorf	16.06.2019	Holzappel
<b>Ballwurf: 200g</b>					<b>Jugend W14</b>	
Leistung	Name		JG.	Verein	Datum	Ort
1	29,50 Wilwerscheid, Sina		2005	DJK Betzdorf	25.08.2019	Herdorf

## Jugend W13

Jahrgang 2006

## Jugend W13

aktuell: Jahrgang 2006

### 75m

### Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10,76	Hundt, Hannah Sophie	2006	TV Daaden	25.08.2019	Herdorf
2 11,01	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
3 11,36	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
5 11,80	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	29.06.2019	Hamm/Sieg
6 11,85	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	29.06.2019	Hamm/Sieg
7 12,28	Holschbach, Johanna	2006	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
8 12,49	Grünebach, Robin Lis	2006	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf

### 800m W

RPM: 2:42,00

### Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2:35,3*	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	09.08.2019	Betzdorf
2 2:44,99	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
3 2:49,1*	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
4 3:03,31	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg

### 2000m

### Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7:38,67	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	16.08.2019	Löhnberg

### 60m Hürden: 0,762m

### Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 11,62	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
2 12,50	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
3 12,96	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied

### 4x75m

### Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 41,06	LG Sieg		LG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
	Wendler (2007) - Cordes (2007) - Adam (2007) - Multimate (2007)				
2 43,02	LG Sieg		LG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
	Schwan (2008) - Körner (2006) - Berger (2006) - Scheel (2006)				

### 3x800m W

### Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 8:12,56	LG Sieg		LG Sieg	07.06.2019	Hachenburg
	Cordes (2007) - Scheel (2006) - Klöckner (2006)				
2 8:49,00	LG Sieg		LG Sieg	07.06.2019	Hachenburg
	Heukäufer (2008) - van der Zwaag (2007) - Schwan (2008)				

### Hochsprung W

RPM: 1,36

### Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1,36	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	05.05.2019	Herdorf
2 1,28	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
3 1,24	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf

### Weitsprung Zone

### Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 4,50	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
2 4,45	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
4 4,00	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	29.06.2019	Hamm/Sieg
5 3,96	Holschbach, Johanna	2006	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
6 3,87	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	29.06.2019	Hamm/Sieg
7 3,50	Grünebach, Robin Lis	2006	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf

### Kugelstoßen: 3000g

RPM: 7,80

### Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 6,06	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	01.09.2019	Burgbrohl

### Speerwurf: 400g

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 17,18	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	01.09.2019	Burgbrohl

### Ballwurf: 200g

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 35,00	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
2 34,50	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
4 29,00	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	16.06.2019	Dierdorf
5 27,50	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
6 17,00	Grünebach, Robin Lis	2006	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf

### Dreikampf

RPM: 1250

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1316	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
1	11,42 - 4,50 - 35,00				
2 1273	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
2	11,01 - 4,45 - 26,50				
3 1217	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	29.06.2019	Hamm/Sieg
3	11,80 - 4,00 - 34,00				
4 1122	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	29.06.2019	Hamm/Sieg
4	11,85 - 3,87 - 25,50				

### Dreikampf Mannschaft

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 6550	LG Sieg		LG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
1	Mullitze (2007), 1428 - Körner (2006), 1316 - Cordes (2007), 1274 - Berger (2006), 1273 - Adam (2007), 1259				
2 5817	LG Sieg		LG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
2	Wendler (2007), 1238 - Scheel (2006), 1217 - Schwan (2008), 1150 - Klöckner (2006), 1122 - Heukäufer (2008), 1090				

### Vierkampf

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1607	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
1	11,32 - 1,28 - 4,32 - 27,50				
2 1575	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	05.05.2019	Herdorf
2	11,92 - 1,36 - 3,79 - 31,00				
3 1509	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
3	11,55 - 1,24 - 3,81 - 28,50				

### Vierkampf Mannschaft

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 7751	LG Sieg		LG Sieg	16.06.2019	Dierdorf
1	Adam (2007), 1635 - Cordes (2007), 1629 - Berger (2006), 1607 - Körner (2006), 1459 - Wagner J. (2007), 1385				

### Blockwettkampf Lauf

RPM: 2000 für 3-K

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 2066	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
1	12,02 - 11,62 - 3,83 - 34,50 - 2:44,99				
2 1938	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
2	12,05 - 12,96 - 3,85 - 26,50 - 2:40,79				
3 1867	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	27.04.2019	Selters/Ts.
3	11,52 - 13,01 - 3,69 - 23,50 - 2:54,89				

### Blockwettkampf Mannschaft

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 10664	LG Sieg		LG Sieg	19.05.2019	Neuwied
1	Mullitze (2007), 2358 - Adam (2007), 2139 - Cordes (2007), 2104 - Scheel (2006), 2066 - Kraemer (2007), 1997				

### Kugelstoßen: 3000g HALLE

Jugend W13

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
----------	------	-----	--------	-------	-----



1	5,79	Hundt, Hannah Sophie	2006	TV Daaden	09.03.2019	Gebhardshain
3	5,63	Lautz, Jana	2006	TSG Biersdorf	17.02.2019	Wissen
4	5,44	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	09.03.2019	Gebhardshain
5	5,43	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	09.03.2019	Gebhardshain

**Jugend W12**
**Jugend W12**

Jahrgang 2007

aktuell: Jahrgang 2007

**75m**
**Jugend W12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	10,10	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	21.09.2019	Ahrweiler
2	10,91	Adam, Marie	2007	TV Daaden	21.09.2019	Ahrweiler
3	10,92	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
4	11,01	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
5	11,15	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied
6	11,47	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
6	11,47	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	21.09.2019	Ahrweiler
8	11,52	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	07.09.2019	Mainz W11
9	11,93	Brenner, Emma	2007	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
10	11,96	Wagner, Jule	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf

**800m W**

RPM: 2:50,00

**Jugend W12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:41,62	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	21.09.2019	Ahrweiler
2	2:44,67	Adam, Marie	2007	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
3	2:47,65	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg
4	3:04,58	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
5	3:11,89	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	29.06.2019	Hamm/Sieg
6	3:11,9*	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
7	3:13,22	Wagner, Jule	2007	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
8	3:19,80	Lorenz, Vivien	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied
9	3:22,54	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
10	3:23,02	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg

**60m Hürden: 0,762m**
**Jugend W12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	11,24	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
2	11,63	Adam, Marie	2007	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
3	12,12	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied
4	12,13	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
5	13,23	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied
6	14,17	Lorenz, Vivien	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied

**Hochsprung W**

RPM: 1,30

**Jugend W12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,44	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
2	1,33	Wagner, Jule	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
3	1,32	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
4	1,28	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
4	1,28	Adam, Marie	2007	TV Daaden	16.06.2019	Dierdorf
6	1,04	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
7	1,00	Lorenz, Vivien	2007	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf

**Weitsprung Zone**
**Jugend W12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5,03	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	05.06.2019	Koblenz
2	4,41	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
3	4,40	Adam, Marie	2007	TV Daaden	07.09.2019	Mainz
4	4,39	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
5	4,23	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied
6	4,10	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	25.08.2019	Herdorf
8	3,92	Wagner, Jule	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
9	3,79	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg
10	3,70	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf

**Kugelstoßen: 3000g**

RPM: 7,00

**Jugend W12**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
--	----------	------	-----	--------	-------	-----

1	6,72	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	01.09.2019	Burgbrohl
---	------	--------------	------	------------	------------	-----------

### Diskuswurf: 750g

### Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	22,91	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	01.09.2019	Burgbrohl

### Speerwurf: 400g

### Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	20,36	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	01.09.2019	Burgbrohl
2	18,68	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
3	14,73	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied

### Ballwurf: 200g

### Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	37,00	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	01.09.2019	Burgbrohl
2	33,50	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
3	32,00	Adam, Marie	2007	TV Daaden	07.09.2019	Mainz
4	29,50	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
5	29,00	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
6	27,00	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
7	25,00	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg W11
7	25,00	Wagner, Jule	2007	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
9	23,50	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg W11
9	23,50	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler

### Dreikampf

RPM: 1150

### Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1428	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
1		10,28 - 4,98 - 29,00				
2	1324	Adam, Marie	2007	TV Daaden	07.09.2019	Mainz
2		10,92 - 4,40 - 32,00				
3	1293	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	07.09.2019	Mainz
3		11,16 - 4,14 - 34,50				
4	1238	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
4		11,08 - 3,98 - 29,50				
5	1232	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
5		11,24 - 4,08 - 29,00				
6	1170	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	07.09.2019	Mainz W11
6		11,52 - 4,38 - 21,50				
7	1090	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg W11
7		12,06 - 3,91 - 23,50				
8	1072	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg
8		11,98 - 3,79 - 22,50				
9	1065	Bergmann, Leni	2007	TV Daaden	29.06.2019	Hamm/Sieg
9		11,68 - 3,97 - 17,50				
10	1055	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
10		11,47 - 3,70 - 18,00				

### Vierkampf

### Jugend W12

Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort	
1	1635	Adam, Marie	2007	TV Daaden	16.06.2019	Dierdorf
1		11,09 - 1,28 - 4,20 - 30,00				
2	1629	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
2		11,23 - 1,24 - 4,25 - 33,00				
3	1600	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
3		11,24 - 1,28 - 4,08 - 29,00				
4	1385	Wagner, Jule	2007	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
4		12,39 - 1,28 - 3,68 - 21,50				
5	1316	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	05.05.2019	Herdorf
5		11,47 - 1,12 - 3,70 - 18,00				
6	1155	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf



6		12,56 - 1,04 - 3,56 - 18,00				
7	1070	Lorenz, Vivien	2007	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
7		12,42 - 1,00 - 3,37 - 14,50				

### Blockwettkampf Sprint

RPM: 1900 für 3-K

### Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2358	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
1		10,38 - 11,24 - 4,94 - 1,44 - 18,68				
2	1997	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied
2		11,15 - 12,12 - 4,23 - 1,28 - 14,73				

### Blockwettkampf Lauf

RPM: 1900 für 3-K

### Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2139	Adam, Marie	2007	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
1		11,09 - 11,63 - 4,21 - 28,50 - 2:44,67				
2	2104	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
2		11,20 - 12,13 - 4,19 - 29,50 - 2:44,78				
3	1738	van der Zwaag, Jule	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied
3		12,17 - 13,23 - 3,67 - 19,50 - 3:00,21				
4	1515	Lorenz, Vivien	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied
4		12,89 - 14,17 - 3,38 - 17,50 - 3:19,80				

### 60m W HALLE

### Jugend W12

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	9,40		Adam, Marie	2007	TV Daaden	20.01.2019	Dortmund

### 800m W HALLE

### Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:10,01	Adam, Marie	2007	TV Daaden	20.01.2019	Dortmund

### Kugelstoßen: 3000g HALLE

### Jugend W12

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	6,16	Adam, Marie	2007	TV Daaden	17.02.2019	Wissen
2	5,94	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	09.03.2019	Gebhardshain
2	5,94	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	09.03.2019	Gebhardshain
4	5,75	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	09.03.2019	Gebhardshain
5	5,37	Brenner, Emma	2007	SG Westerwald	09.03.2019	Gebhardshain
6	5,35	Derr, Diana	2007	ASG Altenkirchen	27.01.2019	Altenkirchen

## Kinder W11

Jahrgang 2008

## Kinder W11

aktuell: Jahrgang 2008

### 50m

### Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,07	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	11.05.2019	Neuwied
5	8,44	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
6	8,57	Holschbach, Inga	2008	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
7	8,77	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf

### 800m W

### Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	2:57,3*	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	09.08.2019	Betzdorf
2	3:00,01	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	14.04.2019	Diez
3	3:09,3*	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf

### 4x50m

### Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	33,59	VfB Wissen		LG Sieg	25.08.2019	Herdorf
1		Kölbach (2008) - Walkenbach (2009) - Schneider (2009) - Holschbach (2008)				
2	35,18	SG Westerwald		LG Sieg	05.05.2019	Herdorf
2		Müller (2009) - Zöller (2009) - Reifenröther (2008) - Seibert (2009)				

### Hochsprung W

### Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1,23	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	14.04.2019	Diez
2	1,19	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	14.04.2019	Diez

### Weitsprung Zone

### Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,38	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	07.09.2019	Mainz
2	3,91	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	29.06.2019	Hamm/Sieg
3	3,85	Holschbach, Inga	2008	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
5	3,52	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf

### Schlagballwurf: 80g

### Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	27,00	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
2	26,00	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
3	24,00	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
6	18,50	Holschbach, Inga	2008	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf

### Dreikampf

### Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	1163	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	11.05.2019	Neuwied
1		8,07 - 4,11 - 24,00				
2	1048	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	05.05.2019	Herdorf
2		8,63 - 3,76 - 23,00				
4	950	Holschbach, Inga	2008	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
4		8,81 - 3,58 - 18,50				
5	942	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
5		9,06 - 3,17 - 24,00				

### Dreikampf Mannschaft

### Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	5141	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2019	Herdorf
1		Schwan (2008), 1156 - Heukäufer (2008), 1048 - Gränz (2008), 1045 - Holschbach (2008), 950 - Kölbach (2008), 942				
2	4310	LG Sieg		LG Sieg	05.05.2019	Herdorf
2		Wagner (2009), 926 - Lück (2008), 898 - Müller (2009), 838 - Seibert (2009), 837 - Reifenröther (2008), 811				

### 50m HALLE

### Kinder W11

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
--	----------	------	------	-----	--------	-------	-----

1	8,18	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund
2	8,99	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund

### 800m W HALLE

### Kinder W11

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:11,19	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund
2	3:19,73	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund

### Weitsprung Zone HALLE

### Kinder W11

	Leistung	Wind	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	4,25		Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund
2	3,55		Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	20.01.2019	Dortmund

**Kinder W10**

Jahrgang 2009

**Kinder W10**

aktuell: Jahrgang 2009

**50m**
**Kinder W10**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	8,57	Neuhoff, Inga	2009	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
2	8,72	Wagner, Ida	2009	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
3	8,74	Müller, Sophie	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
3	8,74	Seibert, Mia	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
5	8,94	Mertens, Greta	2009	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
6	9,00	Schneider, Mathilda	2009	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
7	9,07	Walkenbach, Nele	2009	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
8	9,27	Wirthen, Milena	2009	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
9	9,77	Zöller, Frida	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf

**800m W**
**Kinder W10**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3:06,3*	Walkenbach, Nele	2009	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
2	3:09,6*	Schneider, Mathilda	2009	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
3	3:10,91	Neuhoff, Inga	2009	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
4	3:26,49	Wagner, Ida	2009	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf

**Weitsprung Zone**
**Kinder W10**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	3,43	Neuhoff, Inga	2009	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
2	3,40	Walkenbach, Nele	2009	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
3	3,26	Seibert, Mia	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
3	3,26	Schneider, Mathilda	2009	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
5	3,22	Müller, Sophie	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
6	3,18	Wagner, Ida	2009	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
7	3,05	Wirthen, Milena	2009	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
7	3,05	Mertens, Greta	2009	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
9	2,58	Zöller, Frida	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf

**Schlagballwurf: 80g**
**Kinder W10**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	22,00	Wagner, Ida	2009	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
2	18,00	Klöckner, Mara	2009	TV Daaden	05.05.2019	Herdorf
2	18,00	Walkenbach, Nele	2009	VfB Wissen	25.08.2019	Herdorf
4	17,00	Mertens, Greta	2009	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
5	16,50	Wirthen, Milena	2009	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
6	14,00	Zöller, Frida	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
7	13,50	Müller, Sophie	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
8	13,00	Seibert, Mia	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf

**Dreikampf**
**Kinder W10**

	Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1	926	Wagner, Ida	2009	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
1		8,94 - 3,15 - 22,00				
2	838	Müller, Sophie	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
2		8,74 - 3,22 - 13,50				
3	837	Seibert, Mia	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
3		8,74 - 3,26 - 13,00				
4	810	Wirthen, Milena	2009	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
4		9,27 - 3,05 - 16,50				
5	664	Zöller, Frida	2009	SG Westerwald	05.05.2019	Herdorf
5		9,77 - 2,58 - 14,00				

<b>Männer M30</b>		<b>Männer M30</b>			
Jahrgang 1985 bis 1989		aktuell: Jahrgang 1985 bis 1989			
<b>10 km - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M30</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 46:40	Posdziech, Tim	1985	SG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
<b>Männer M35</b>		<b>Männer M35</b>			
Jahrgang 1980 bis 1984		aktuell: Jahrgang 1980 bis 1984			
<b>10 km - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M35</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 41:57	Jochem, Manuel	1984	SG Sieg	26.01.2019	Wehbach
<b>Halbmarathon - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M35</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1:29:11	Jochem, Manuel	1984	SG Sieg	07.04.2019	Freiburg
<b>Männer M40</b>		<b>Männer M40</b>			
Jahrgang 1975 bis 1979		aktuell: Jahrgang 1975 bis 1979			
<b>5000m M</b>		<b>Männer M40</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 22:14,2*	Nix, Enrico	1975	VfL Kirchen	09.08.2019	Betzdorf
<b>10 km - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M40</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 39:53	Schwan, Marc	1978	SG Westerwald	23.03.2019	Niederfischbach
2 45:07	Nix, Enrico	1975	VfL Kirchen	23.03.2019	Niederfischbach
<b>Männer M45</b>		<b>Männer M45</b>			
Jahrgang 1970 bis 1974		aktuell: Jahrgang 1970 bis 1974			
<b>5000m M</b>		<b>Männer M45</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 20:29,4*	Radermacher, Jens	1974	SG Westerwald	09.08.2019	Betzdorf
<b>10 km - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M45</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 42:59	Zab, Gunnar	1970	SG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
<b>Halbmarathon - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M45</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1:30:50	Radermacher, Jens	1974	SG Westerwald	13.10.2019	Köln

<b>Männer M50</b>		<b>Männer M50</b>			
Jahrgang 1965 bis 1969		aktuell: Jahrgang 1965 bis 1969			
<b>5000m M</b>		<b>Männer M50</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 19:27,9*	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
<b>10 km - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M50</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 40:28	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	23.03.2019	Niederfischbach
<b>Halbmarathon - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M50</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1:33:18	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	16.06.2019	Leverkusen
<b>Männer M55</b>		<b>Männer M55</b>			
Jahrgang 1960 bis 1964		aktuell: Jahrgang 1960 bis 1964			
<b>5000m M</b>		<b>Männer M55</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 20:00,4*	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	09.08.2019	Betzdorf
<b>10 km - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M55</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 40:01	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	23.03.2019	Niederfischbach
2 41:04	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	23.03.2019	Niederfischbach
<b>Halbmarathon - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M55</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1:32:27	Graf, Albert	1962	SG Westerwald	31.12.2019	Netphen
2 1:34:15	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	07.04.2019	Bonn
<b>Männer M60</b>		<b>Männer M60</b>			
Jahrgang 1955 bis 1959		aktuell: Jahrgang 1955 bis 1959			
<b>10 km - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M60</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 49:11	Muhl, Klemens	1956	DJK Herdorf	31.12.2019	Netphen
<b>Männer M65</b>		<b>Männer M65</b>			
Jahrgang 1950 bis 1954		aktuell: Jahrgang 1950 bis 1954			
keine Einträge					
<b>Männer M70</b>		<b>Männer M70</b>			
Jahrgang 1945 bis 1949		aktuell: Jahrgang 1945 bis 1949			
keine Einträge					
<b>Männer M75</b>		<b>Männer M75</b>			
Jahrgang 1940 bis 1944		aktuell: Jahrgang 1940 bis 1944			
keine Einträge					
<b>Männer M80</b>		<b>Männer M80</b>			
Jahrgang 1935 bis 1939		aktuell: Jahrgang 1935 bis 1939			
<b>10 km - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M80</b>			
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 57:18	Wagner, Heinz	1936	VfL Wehbach	23.03.2019	Niederfischbach

<b>Männer M85</b>		<b>Männer M85</b>	
Jahrgang 1930 bis 1934		aktuell: Jahrgang 1930 bis 1934	
keine Einträge			
<b>Männer M90</b>		<b>Männer M90</b>	
Jahrgang 1920 bis 1929		aktuell: Jahrgang 1920 bis 1929	
keine Einträge			

<b>Frauen W30</b>		<b>Frauen W30</b>			
Jahrgang 1985 bis 1989		aktuell: Jahrgang 1985 bis 1989			
keine Einträge					
<b>Frauen W35</b>		<b>Frauen W35</b>			
Jahrgang 1980 bis 1984		aktuell: Jahrgang 1980 bis 1984			
<b>10 km - Straßenlauf W</b>		<b>Frauen W35</b>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 48:36	Hedwig, Diana	1983	SG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
2 49:22	Falckenthal, Anica	1984	DJK Herdorf	04.05.2019	Kirchen
3 51:51	Pershin, Svetlana	1982	SG Sieg	23.03.2019	Niederfischbach
4 64:44	Maleike-Jakobs, Eva	1981	SG Sieg	21.09.2019	Wissen
<b>Halbmarathon - Straßenlauf W</b>		<b>Frauen W35</b>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:57:24	Hedwig, Diana	1983	SG Sieg	16.06.2019	Leverkusen
<b>Frauen W40</b>		<b>Frauen W40</b>			
Jahrgang 1975 bis 1979		aktuell: Jahrgang 1975 bis 1979			
<b>5000m W</b>		<b>Frauen W40</b>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 23:27,3*	Nix, Christjane	1979	VfL Kirchen	09.08.2019	Betzdorf
<b>10 km - Straßenlauf W</b>		<b>Frauen W40</b>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 48:14	Nix, Christjane	1979	VfL Kirchen	21.09.2019	Wissen
<b>Frauen W45</b>		<b>Frauen W45</b>			
Jahrgang 1970 bis 1974		aktuell: Jahrgang 1970 bis 1974			
<b>5000m W</b>		<b>Frauen W45</b>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 22:51,4*	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
2 25:44,8	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	09.08.2019	Betzdorf
<b>10 km - Straßenlauf W</b>		<b>Frauen W45</b>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 48:05	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	21.09.2019	Wissen
2 52:50	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	23.03.2019	Niederfischbach
<b>Halbmarathon - Straßenlauf W</b>		<b>Frauen W45</b>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 1:50:23	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	28.04.2019	Düsseldorf
2 2:04:04	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	16.06.2019	Leverkusen
<b>Marathon - Straßenlauf W</b>		<b>Frauen W45</b>			
Leistung	Name	JG.	Verein	Datum	Ort
1 3:46:32	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	06.10.2019	Bregenz (AUT)



<b>Frauen W50</b>		<b>Frauen W50</b>			
Jahrgang 1965 bis 1969		aktuell: Jahrgang 1965 bis 1969			
<b>Halbmarathon - Straßenlauf W</b>					<b>Frauen W50</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 1:58:49	Rahl, Sabine	1966	SG Sieg	16.06.2019	Leverkusen
<b>Frauen W55</b>		<b>Frauen W55</b>			
Jahrgang 1960 bis 1964		aktuell: Jahrgang 1960 bis 1964			
<b>5000m W</b>					<b>Frauen W55</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 23:54,8*	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	09.08.2019	Betzdorf
<b>10 km - Straßenlauf W</b>					<b>Frauen W55</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 47:05	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	23.03.2019	Niederfischbach
<b>Frauen W60</b>		<b>Frauen W60</b>			
Jahrgang 1955 bis 1959		aktuell: Jahrgang 1955 bis 1959			
keine Einträge					
<b>Frauen W65</b>		<b>Frauen W65</b>			
Jahrgang 1950 bis 1954		aktuell: Jahrgang 1950 bis 1954			
<b>Kugelstoßen: 3000g</b>					<b>Frauen W65</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 7,31	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	02.06.2019	Bitburg
<b>Diskuswurf: 1000g W</b>					<b>Frauen W65</b>
<b>Leistung</b>	<b>Name</b>	<b>JG.</b>	<b>Verein</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
1 15,61	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	02.06.2019	Bitburg
<b>Frauen W70</b>		<b>Frauen W70</b>			
Jahrgang 1945 bis 1949		aktuell: Jahrgang 1945 bis 1949			
keine Einträge					
<b>Frauen W75</b>		<b>Frauen W75</b>			
Jahrgang 1940 bis 1944		aktuell: Jahrgang 1940 bis 1944			
keine Einträge					
<b>Frauen W80</b>		<b>Frauen W80</b>			
Jahrgang 1935 bis 1939		aktuell: Jahrgang 1935 bis 1939			
keine Einträge					
<b>Frauen W85</b>		<b>Frauen W85</b>			
Jahrgang 1930 bis 1934		aktuell: Jahrgang 1930 bis 1934			
keine Einträge					
<b>Frauen W90</b>		<b>Frauen W90</b>			
Jahrgang 1920 bis 1929		aktuell: Jahrgang 1920 bis 1929			
keine Einträge					



© Gregor Blanke 2014-2019