



## *Ewige Bestenliste Kr. Altenkirchen*

*Stand*

*10.04.2022*



Fragen, Korrekturen und Ergänzungen an: [gregor.blanke@t-online.de](mailto:gregor.blanke@t-online.de)

Leichtathletik-Kreis Altenkirchen 2022 (01.01.1950 - 31.12.2022)	<b>Ewige Bestenliste Kr. Altenkirchen</b>
Letzter WK: 10.04.2022	

**Männer offen**
**Männer offen**

alle Jahrgänge in den für Männer gültigen Disziplinen

		<b>100m M</b>		<b>Männer offen</b>	
↑					
1	10,45	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	26.06.1988 Rehlingen
2	10,5	Mombour, Hans-Georg	1952	VfB Wissen	13.09.1973 Bitburg
3	10,78	Troyke, Karl-Heinz	1968	DJK Betzdorf	18.05.1991 Wipperfürth
4	10,82 (+1,4)	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	24.05.1997 Betzdorf
5	10,6	Michels, Ulrich	1954	VfB Wissen	07.06.1978 Darmstadt
5	10,6	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	29.04.1989 Montabaur
7	10,7	Kemper, Hans-Georg	1957	VfB Wissen	16.05.1976 Siegen
7	10,7	Zantopp, Heinz	1951	VfB Wissen	26.05.1979 Troisdorf
9	10,95	Boos, Andreas	1970	DJK Betzdorf	09.06.1990 Neuwied
10	10,97 (-0,7)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.05.2019 Neuwied
11	11,02	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	17.09.1989 Koblenz
12	11,03	Schöler, Ingo	1966	SG Sieg	29.06.1986 Koblenz
13	10,8	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	10.09.1980 Wetzlar
13	10,8	Helmert, Werner	1943	VfB Wissen	26.08.1962 Wissen NLGS
15	11,06	Schulte, Stefan	1966	DJK Herdorf	12.08.1984 Kreuztal
15	11,06	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	11.06.1994 Koblenz
17	11,10	Dietrich, Gerd	1965	SG Westerwald	06.05.1989 Montabaur
18	11,11	Buchsbaum, Rene	1968	TV Daaden	22.05.1988 Gießen
18	11,11	Lück, Andree	1978	SG Westerwald	13.05.1995 Trier
20	11,13 (+1,9)	Räder, Thomas	1982	ASG Altenkirchen	15.05.1999 Betzdorf
20	11,13	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	04.05.1986 Kreuztal
20	11,13	Schwarz, Holger	1962	ASG Altenkirchen	07.07.1985 Ingelheim
↑					
		<b>200m M</b>		<b>Männer offen</b>	
1	20,97	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	21.06.1992 München
2	21,44	Troyke, Karl-Heinz	1968	DJK Betzdorf	30.05.1992 Kandel
3	21,3	Michels, Ulrich	1954	VfB Wissen	07.07.1979 Koblenz
4	21,68	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	24.07.1992 Troisdorf
5	21,5	Mombour, Hans-Georg	1952	VfB Wissen	19.05.1974 Bonn
6	21,86 (+1,2)	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	24.05.1997 Betzdorf
7	21,93 (-1,1)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	08.09.2019 Hachenburg
8	21,96 (+0,8)	Baldus, Achim	1975	SG Westerwald	06.08.2000 Lüdenscheid
9	21,97	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	07.05.1994 Olpe
10	21,8	Kemper, Hans-Georg	1957	VfB Wissen	16.05.1976 Siegen
11	22,19	Dax, Michael	1970	DJK Herdorf	07.05.1994 Olpe
12	22,0	Kempf, Roger	1958	ESG/SG Betzdorf	17.07.1980 Lüdenscheid
12	22,0	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	23.05.1984 Wetzlar
14	22,25 (+0,5)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	06.06.2015 Neuwied
15	22,27	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	28.05.1994 Daun
16	22,28	Schulte, Stefan	1966	DJK Herdorf	12.08.1984 Kreuztal
16	22,28 (+1,1)	Alejandre, Enrique	1975	DJK Betzdorf	14.07.1996 Koblenz
18	22,30	Schöler, Ingo	1966	SG Sieg	22.06.1986 Koblenz
19	22,33 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	25.04.2015 Herdorf
20	22,1	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	17.06.1982 Iserlohn
20	22,1	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	10.06.1981 Koblenz
20	22,1	Schneider, Heinz Helmut	1944	VfB Wissen	13.06.1971 Wissen
↑					
		<b>400m M</b>		<b>Männer offen</b>	
1	47,05	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	04.07.1992 Ulm
2	47,22	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	07.06.1997 Bad Homburg
3	47,68	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	26.06.1993 Diekirch (LUX)
4	47,87	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	24.07.2016 Bochum
5	48,02	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	14.05.1994 Koblenz
6	48,18	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	23.06.1990 Speyer
7	48,5	Schneider, Heinz Helmut	1944	VfB Wissen	27.06.1971 Koblenz
8	48,72	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	29.06.1996 Konz
9	48,6	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	28.06.1976 Schwetzingen

10	48,84	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	03.07.1988	Ludwigshafen
11	48,8	Michels, Ulrich	1954	VfB Wissen	01.09.1979	Dortmund
12	49,33	Becher, Patrik	1982	DJK Betzdorf	07.07.2001	Braunschweig
13	49,2	Kemper, Hans-Georg	1957	VfB Wissen	14.09.1975	Bonn
14	49,51	Langenbach, Steffen	1983	DJK Betzdorf	17.06.2001	Betzdorf
15	49,74	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	09.06.2018	Eisenberg
16	49,77	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	24.07.2003	Tampere (FIN)
17	49,86	Boos, Andreas	1970	DJK Betzdorf	16.05.1992	Neuwied
18	49,91	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	14.05.2015	Diekirch (LUX)
19	49,8	Troyke, Karl-Heinz	1968	DJK Betzdorf	14.07.1993	Neuwied
20	49,99	Meyer, Mario	1970	TV Daaden	17.09.1989	Koblenz

↑ **800m M** **Männer offen**

1	1:48,7	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	15.08.1976	Frankfurt
2	1:49,12	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	26.07.1991	Hannover
3	1:51,5	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	22.07.1980	Dormagen
4	1:51,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	21.06.1979	Königswinter
5	1:53,49	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	20.07.1983	Menden
6	1:53,5	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	13.07.1977	Siegen
7	1:54,82	Baldus, Achim	1975	SG Westerwald	20.05.2000	Polch
8	1:54,9	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	06.08.1978	Dortmund
9	1:55,0	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	13.09.1975	Siegen
10	1:55,04	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	25.08.1991	Betzdorf
11	1:55,1	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	11.06.1984	Siegen
12	1:55,13	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	01.09.1985	Dortmund
13	1:55,2	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	03.07.1977	Ingelheim
14	1:55,7	Schmidt, Josef	o.J.	DJK Herdorf	28.08.1981	Wetzlar
15	1:55,8	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	20.08.1978	Dortmund
16	1:56,07	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	21.07.1989	Dortmund
17	1:56,22	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	13.06.1982	Dortmund
18	1:56,56	Becher, Patrik	1982	DJK Betzdorf	25.08.2001	Kerkrade (NED)
19	1:56,8	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	14.09.1958	Daaden NLGS
20	1:57,0	Klack, Werner	1959	ASG Altenkirchen	03.06.1979	Dortmund

↑ **1000m M** **Männer offen**

1	2:22,5	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	14.05.1977	Göttingen NLGS
2	2:22,6	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	18.07.1976	Duisburg
3	2:25,2	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	03.08.1980	Neheim
4	2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	14.09.1975	Bonn
5	2:27,1	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	26.06.1984	Menden
6	2:27,5	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	22.07.1977	Menden
7	2:27,9	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	02.08.1983	Menden
8	2:28,9	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	18.07.1976	Duisburg
9	2:30,0	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	03.06.1982	Koblenz
10	2:30,21	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	05.06.1991	Potsdam
11	2:30,6	Send, Bernd	1950	ESG/SG Betzdorf	21.09.1975	Siegen
12	2:31,0	Lux, Wilfried	1937	ESG/SG Betzdorf	06.08.1955	Frankfurt NLGS
13	2:31,6	Meyer, Horst	1938	Spfr Daaden	09.05.1964	Betzdorf NLGS
14	2:31,7	Klack, Werner	1959	ASG Altenkirchen	02.08.1977	Troisdorf
15	2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	19.09.1976	Köln
16	2:32,31	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	25.08.1990	Betzdorf
17	2:32,7	Schmidt, Josef	o.J.	DJK Herdorf	27.06.1979	Menden
18	2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	07.09.1978	Koblenz
19	2:34,06	Schmidt, Franz-Josef	1951	LE Nistertal/Öttershagen	30.05.1990	Wetter NLGS
20	2:34,5	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	09.07.1982	Troisdorf

↑ **1500m M** **Männer offen**

1	3:42,3	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	18.04.1976	Trier
2	3:49,1	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	26.07.1980	Neheim
3	3:49,6	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	14.09.1976	Frankfurt
4	3:51,7	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	23.07.1960	Berlin NLGS

5	3:52,1	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	05.09.1975	Frankfurt
6	3:53,58	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	18.08.1984	Mönchengladbach
7	3:54,0	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	17.08.1976	Gelsenkirchen
8	3:55,70	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	03.06.1984	Ingelheim
9	3:57,6	Send, Bernd	1950	ESG/SG Betzdorf	13.09.1975	Siegen
10	3:57,82	Müller, Dieter	1962	DJK Betzdorf	22.07.1994	Troisdorf
11	4:00,3	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	17.08.1977	Menden
11	4:00,3	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	28.05.1982	Königswinter
13	4:00,6	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	28.08.1977	Dortmund
14	4:02,75	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	28.06.1992	Menden
15	4:02,9	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	09.07.1981	Koblenz
16	4:03,11	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	12.05.2007	Betzdorf
17	4:03,44	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	19.05.2006	Koblenz
18	4:03,7	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	01.07.1978	Ludwigshafen
19	4:04,3	Orthmann, Frank	1963	VfL Wehbach	18.07.1981	Dortmund NLGS
20	4:04,5	Endres, Hans-Dieter	1949	ESG/SG Betzdorf	19.08.1967	Siegen NLGS

↑ **3000m M**

**Männer offen**

1	7:48,09	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	01.09.1976	Köln
2	8:18,0	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	28.09.1975	Kassel
2	8:18,0	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	27.06.1979	Menden
4	8:23,31	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	19.08.1983	Troisdorf
5	8:25,0	Wiethage, Dieter	1944	VfB Wissen	09.09.1973	Kreuztal
6	8:26,0	Send, Bernd	1950	ESG/SG Betzdorf	19.09.1975	Kassel
7	8:27,4	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	11.06.1960	Daaden NLGS
8	8:28,78	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfL Wehbach	28.08.1985	Menden NLGS
9	8:30,1	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	26.04.1980	Troisdorf
10	8:31,45	Müller, Dieter	1962	DJK Betzdorf	15.06.1994	Menden
11	8:33,7	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	23.09.1984	Menden
12	8:35,82	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	13.08.2009	Berg.-Gladbach
13	8:36,2	Brenner, Rudolf	1926	ESG/SG Betzdorf	07.09.1952	Höhr-Grenzhausen NLGS
14	8:36,82	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	19.08.1983	Troisdorf
15	8:38,87	Meyer, Tim	1990	TV Daaden	29.05.2009	Wiesbaden
16	8:39,55	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	19.08.1983	Troisdorf
17	8:40,0	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	30.04.1977	Bonn
18	8:40,1	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	26.06.1984	Menden
19	8:43,8	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	16.08.1978	Menden
20	8:44,0	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	21.08.1985	Menden

↑ **5000m M**

**Männer offen**

1	13:30,53	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	06.07.1982	Stockholm (SWE) NLGS
2	14:17,7	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	21.07.1979	Troisdorf
3	14:29,74	Müller, Dieter	1962	DJK Betzdorf	11.05.1994	Koblenz
4	14:32,3	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	05.04.1984	Koblenz
5	14:33,6	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	05.10.1975	Lüdenscheid
6	14:37,14	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	21.05.2008	Koblenz
7	14:39,0	Wiethage, Dieter	1944	VfB Wissen	19.09.1976	Menden
8	14:42,2	Send, Bernd	1950	ESG/SG Betzdorf	08.05.1975	Siegen
9	14:49,0	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfL Wehbach	15.03.1985	Koblenz NLGS
10	14:53,9	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	16.10.1960	Meran (ITA)
11	14:56,5	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	15.06.1988	Menden
12	14:56,8	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	26.06.1985	Wetzlar
13	14:58,62	Meyer, Tim	1990	TV Daaden	20.05.2009	Koblenz
14	14:59,6	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	26.06.1985	Wetzlar
15	15:04,2	Brenner, Rudolf	1926	ESG/SG Betzdorf	10.08.1952	Koblenz NLGS
16	15:04,8	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	30.07.1977	Sindelfingen
17	15:14,6	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	26.09.1982	Wetzlar
18	15:22,91	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	20.05.2009	Koblenz
19	15:23,75	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	07.07.2012	Bottrop
20	15:27,76	Teame, Ahferom	1999	SG Sieg	26.08.2021	Bergisch Gladbach

<b>10000m M</b>					<b>Männer offen</b>	
1	28:02,92	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	29.05.1985	Aachen NLGS
2	29:33,2	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	16.07.1980	Hamm/Westfalen
3	29:49,8	Wiethage, Dieter	1944	VfB Wissen	27.07.1974	Hannover
4	30:22,1	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	08.03.1985	Menden
5	30:42,02	Müller, Dieter	1962	DJK Betzdorf	29.04.1994	Trier
6	30:49,4	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfL Wehbach	30.03.1985	Menden NLGS
7	30:51,6	Send, Bernd	1950	ESG/SG Betzdorf	19.04.1975	Bonn
8	31:09,39	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	07.06.2009	Regensburg
9	31:11,1	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	30.09.1988	Köln
10	31:28,55	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	20.06.1987	Speyer
11	31:50,4	Bauer, Joachim	o.J.	ESG/SG Betzdorf	27.09.1975	Siegen
12	31:58,28	Fey, Henning	1957	SG Sieg	06.05.1992	Menden
13	32:33,49	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	06.05.1992	Menden
14	32:35,78	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	20.07.1984	Itzehoe
15	32:43,43	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	01.09.2011	Berg.-Gladbach
16	32:55,7	Heintz, Franz	1955	TV Daaden	31.08.1988	St. Augustin
17	32:55,99	Euteneuer, Bernd	1962	ASG Altenkirchen	30.04.1983	Bonn
18	33:24,86	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	25.09.1980	Troisdorf
19	33:27,5	Klein, Michael	1964	VfL Wehbach	23.09.1982	Koblenz NLGS
20	33:29,29	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	07.09.2012	Trier

<b>10 km - Straßenlauf M</b>					<b>Männer offen</b>	
1	31:21	Teame, Ahferom	1999	SG Sieg	06.03.2022	Leverkusen
2	31:29	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	07.02.1993	Porz
3	31:36	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	02.03.2008	Leverkusen
4	32:14	Meyer, Tim	1990	TV Daaden	24.01.2009	Wehbach
5	32:37	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	03.03.2013	Leverkusen
6	32:54	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	16.02.2008	Niederfischbach
7	33:04	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	12.05.2012	Bad Ems
8	33:05	Sichermann, Michael	1968	VfL Kirchen	15.03.2003	Niederfischbach
9	33:06	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	07.03.2010	Leverkusen
10	33:07	Kraft, Matthias	1967	VfL Kirchen	12.04.2003	Bad Ems
11	33:27	Orthen, Klaus	1949	LE Nistertal/Öttershagen	07.02.1993	Porz
12	33:28	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	13.04.1996	Kirchen
13	33:36	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	13.04.1996	Kirchen
14	34:00	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	16.09.2000	Wegberg
15	34:39	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	16.09.2000	Wegberg
15	34:39	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	28.02.2009	Niederfischbach
17	34:42	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	16.09.2012	Nagold
17	34:42	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	10.06.2005	Koblenz
19	34:50	Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	29.03.2014	Niederfischbach
20	34:54	Jung, Simon	1986	VSG Alsdorf	28.02.2004	Niederfischbach

<b>10 km Mannschaft M</b>					<b>Männer offen</b>	
1	1:40:45	LG Sieg (Kraft 67, Sichermann 68, Mockenhaupt 80)			12.04.2003	Bad Ems
2	1:46:53	LG Sieg (Diedershagen 90, Klöckner 83, Schmissek 58)			29.03.2014	Niederfischbach
3	1:51:48	LG Sieg (Groth 94, Schwan 89, Pfeifer 64)			29.03.2014	Niederfischbach
4	1:53:44	LG Sieg (Freidhof 97, Mockenhaupt 94, Graf 62)			19.03.2017	Niederfischbach
5	1:54:15	Laufzwang Wippetal (Schmidt 51, Orthen 49, Schreiner 51)			13.09.2008	Karlsruhe NLGS
6	1:56:51	SVS Emmerzhausen (Metzger 85, Stühn 96, Korth 64)			19.03.2017	Niederfischbach NLGS
7	1:59:06	LG Sieg (Birhane (98, Wagner (98, Bursian (98))			19.03.2017	Niederfischbach
8	2:07:21	LG Sieg (Schnell 61, Zab 70, Nix 03)			23.03.2019	Niederfischbach
9	2:15:10	SVS Emmerzhausen (Roth 56, Brenner 57, Fries 51)			19.03.2017	Niederfischbach NLGS
10	2:19:11	LG Sieg (Heck 62, Bursian 53, Gans 37)			29.03.2014	Niederfischbach
11	2:23:38	LG Sieg (Jung 92, Höfer 91, Wellmann 92)			05.10.2008	Wintrich

<b>Halbmarathon - Straßenlauf M</b>					<b>Männer offen</b>	
1	1:06:44	Müller, Dieter	1962	DJK Betzdorf	10.04.1994	Melle
2	1:08:39	Meyer, Tim	1990	TV Daaden	06.06.2009	Koblenz
3	1:08:49	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	05.10.2008	Köln

4	1:10:03	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	21.03.1993	Chemnitz
5	1:10:33	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	08.05.1993	Kandel
6	1:11:54	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	30.03.2013	Paderborn
7	1:12:04	Orthen, Klaus	1949	LE Nistertal/Öttershagen	08.05.1993	Kandel
8	1:12:12	Fey, Henning	1957	SG Sieg	21.03.1993	Chemnitz
9	1:12:18	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	21.03.1993	Chemnitz
10	1:13:01	Conrad, Dirk	1973	DJK Betzdorf	21.03.1993	Chemnitz
11	1:13:09	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	06.06.2009	Koblenz
12	1:13:31	Hensel, Burkhard	1968	VfL Kirchen	11.03.1995	Polch
13	1:13:47	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	06.09.2009	Oelde
14	1:13:55	Sichermann, Michael	1968	VfL Kirchen	14.03.2004	Siegburg
15	1:14:12	Conrad, Henry	1973	DJK Betzdorf	21.03.1993	Chemnitz
15	1:14:12	Kraft, Matthias	1967	VfL Kirchen	23.03.2002	Schotten
17	1:15:46	Schneider, Ulrich	1953	SG Sieg	01.01.1993	Porz
18	1:15:49	Spohr, Alois	1949	SG Sieg	15.05.1994	Herten
19	1:15:51	Becker, Tristan	1970	VfL Kirchen	04.09.1994	Wallmerod
20	1:15:59	Dasbach, Winfried	1950	SG Westerwald	09.04.1995	Rhein Zabern

↑ **Halbmarathon Mannschaft M** **Männer offen**

1	3:33:01	LG Sieg (Schmidt 51, Mockenhaupt 53, Orthen 49)			08.05.1993	Kandel
2	3:51:49	LG Sieg (Seelbach 74, Schmissek 58, Hensel 72)			05.04.2008	Reil
3	4:02:12	LG Sieg (Krause 80, Krause 80, Heinen 72)			03.09.2000	Wallmerod
4	4:27:29	LG Sieg (Graf 62, Schnell 61, Weber 65)			10.04.2016	Bonn

↑ **Marathon - Straßenlauf M** **Männer offen**

1	2:17:50	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	30.10.1988	Frankfurt NLGS
2	2:17:53	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	19.05.1979	Amsterdam (NED)
3	2:22:12	Wiethage, Dieter	1944	VfB Wissen	26.10.1974	Essen
4	2:24:59	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	24.04.1988	Hamburg
5	2:25:16	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	30.09.1984	Berlin
6	2:25:28	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	08.03.1980	Kandel
7	2:27:45	Fey, Henning	1957	SG Sieg	18.04.1993	Hannover
8	2:27:46	Wagner, Gerhard	1948	VfL Kirchen	29.09.1985	Berlin
9	2:28:05	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	23.10.1982	Essen
10	2:31:17	Krause, Werner	1955	LG Sieg	30.09.1989	Berlin
11	2:31:25	Förster, Lutz	1939	ASG Altenkirchen	15.05.1983	Frankfurt
12	2:32:08	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	16.04.1984	Kandel
13	2:32:29	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	21.04.2013	Hamburg
14	2:32:37	Kraft, Matthias	1967	VfL Kirchen	13.10.2002	Essen
15	2:33:09	Dräger, Peter	1947	DJK Herdorf	28.09.1986	Berlin
16	2:34:17	Utsch, Rainer	1950	DJK Herdorf	10.03.1979	Kandel
17	2:35:09	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	15.05.1983	Frankfurt
18	2:36:19	Brenner, Günter	1943	ESG/SG Betzdorf	08.03.1981	Kandel
19	2:36:36	Schneider, Horst	o.J.	VfL Kirchen	11.03.1984	Kandel
20	2:37:44	Heintz, Franz	1955	TV Daaden	15.10.1989	Kandel

↑ **Marathon Mannschaft M** **Männer offen**

1	7:23:01	LG Sieg (Orthen 49, Schmidt 51, Utsch 50)			19.05.1979	Amsterdam (NED)
2	7:25:21	LG Sieg (Mockenhaupt 53, Pfeifer 64, Fey 57)			18.04.1993	Hannover
3	7:36:33	LG Sieg (Tussing 55, Wagner 48, Iskenius 40)			30.09.1984	Berlin
4	7:52:07	LG Sieg (Mockenhaupt 80, Meyer 64, Klöckner 83)			28.10.2012	Frankfurt
5	8:04:51	LG Sieg (Förster 39, Heidrich 39, Groß 67)			23.05.1982	Frankfurt
6	9:01:09	LG Sieg (Hammer 62, Graf 62, Mundo 63)			09.10.2011	Essen
7	9:35:26	LG Sieg (Schikor 69, Mockenhaupt 67, Kohlhaas 65)			09.10.2011	Essen

↑ **100 km - Straßenlauf M** **Männer offen**

1	7:07:12	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	16.08.1997	Leipzig
---	---------	--------------------	------	-------------	------------	---------

↑ **110m Hürden: 1,067m M** **Männer offen**

1	14,65 (+1,8)	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	15.05.2004	Mayen
2	15,04	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	10.06.1995	Landau

3	15,1	Mössle, Walter	1942	DJK Herdorf	08.09.1968	Neuwied NLGS
3	15,1	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	22.06.1969	Trier NLGS
5	15,2	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	08.07.1976	Köln
6	15,6	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	07.09.1997	Oberwesel
6	15,6	Lautwein, Rudolf	1955	ESG/SG Betzdorf	23.06.1974	Höhr-Grenzhausen
8	16,0	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	22.09.1991	Betzdorf
8	16,0	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	27.05.1978	Lüdenscheid NLGS
10	16,1	Hombach, Gregor	1970	VfB Wissen	07.10.1990	Betzdorf
10	16,1	Jung, Albert	1940	DJK Herdorf	29.08.1964	Betzdorf NLGS
12	16,3	Geimer, Andreas	1963	DJK Betzdorf	12.05.1984	Kreuztal
13	16,4	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	06.06.1991	Wetzlar
14	16,7	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	07.10.1990	Betzdorf
15	17,21 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	05.10.2014	Betzdorf
16	17,0	Dielmann, Jörg	1963	ASG Altenkirchen	12.05.1984	Kreuztal
17	17,1	Schultze, Rainer	1965	SG Westerwald	12.05.1984	Kreuztal
18	17,2	Meyer, Mario	1970	Spfr Daaden	22.09.1991	Betzdorf
18	17,2	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	10.05.1981	Koblenz
20	17,5	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	22.09.1991	Betzdorf

↑ **400m Hürden: 0,914m M** **Männer offen**

1	53,2	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	26.07.1969	Werdohl NLGS
2	53,79	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	10.08.1996	Lübeck
3	54,0	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	26.06.1976	Köln
3	54,0	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	16.05.1984	Witten
5	55,7	Lautwein, Rudolf	1955	ESG/SG Betzdorf	19.05.1974	Bonn
6	58,0	Böhmer, Bernd	1957	ESG/SG Betzdorf	08.06.1975	Konz
7	58,3	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	25.05.1980	Koblenz
8	59,0	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	23.09.1978	Menden NLGS
9	59,74	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	17.05.2014	Wittlich
10	60,12	Fobbe, Libor	1963	VfB Wissen	05.07.1981	Koblenz
11	60,4	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	11.07.1978	Neuwied
12	61,14	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	18.06.1978	Konz
13	61,17	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	31.05.1998	Lingolsheim (FRA)
14	61,41	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	28.04.1984	Köln
15	62,00	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	11.06.2007	Kaiserslautern
16	63,4	Kötting, Alexander	1968	SG Westerwald	09.06.1985	Konz

↑ **3000m Hindernis M** **Männer offen**

1	8:55,4	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	11.06.1978	Menden
2	9:23,2	Wiethage, Dieter	1944	VfB Wissen	24.08.1974	Obersuhl
3	9:28,6	Brenner, Rudolf	1926	ESG/SG Betzdorf	29.07.1951	Düsseldorf NLGS
4	9:51,22	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	15.06.2002	Polch
5	10:13,1	Euteneuer, Bernd	1962	ASG Altenkirchen	26.05.1982	Koblenz
6	10:13,2	Brendebach, Karl	o.J.	VfB Wissen	30.08.1959	Wissen NLGS
7	10:21,90	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	05.08.2000	Paderborn
8	10:22,4	Brendebach, Hubert	1941	LG Wissen-Hamm	05.10.1966	Ründeroth NLGS
9	10:23,8	Schneider, Paul	1941	LG Wissen-Hamm	22.09.1963	Darmstadt NLGS
10	10:26,6	Brendebach, Ludwig	o.J.	VfB Wissen	12.06.1960	Koblenz NLGS
11	10:27,3	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	10.06.1981	Koblenz
12	10:31,2	Ermert, Dieter	o.J.	DJK Herdorf	22.09.1963	Wissen NLGS
13	10:37,0	Höfer, Clemens	1932	DJK Herdorf	13.06.1963	Ründeroth NLGS
14	10:37,27	Heinen, Lukas	1981	SG Sieg	15.06.2002	Polch

↑ **4x100m M** **Männer offen**

1	40,42	LG Sieg (Weschpfennig 71, Troyke 68, Schütz 68, Boos 70)	18.05.1991	Wipperfürth
2	42,0	LG Sieg (Zantopp 51, Weyel 52, Mombour 52, Kemper 57)	27.06.1976	Schwetzingen
3	42,22	LG Sieg (Weber 76, Baldus 75, Alejandre 75, Nieß 76)	11.08.1996	Lübeck
4	42,23	LG Sieg (Czichy 68, Schöler 66, Rosenthal 66, Gladen 65)	07.07.1985	Ingelheim
5	42,26	LG Sieg (Weschpfennig 95, Uhlemann 95, Pees 96, Mockenhaupt 94)	27.06.2015	Saulheim
6	43,24	LG Sieg (Neuhaus 75, Böcker 73, Gutjahr 75, Reuber 73)	04.09.1993	Berlin
7	43,1	LG Sieg (Böhmer 57, Willwacher 52, Buchen 54, Haubrich 57)	19.08.1977	Siegen



8	43,50	LG Sieg (Weger 81, Becher 82, Alhäuser 81, Hof 81)	27.06.1998	Berlin
9	43,98	LG Sieg (Jung 92, Neef 96, Klöckner 92, Schüler 96)	27.06.2015	Saulheim
10	44,33	LG Sieg (Ermert 82, Langenbach 83, Nauroth 83, Fuhrmann 81)	12.05.2001	Hachenburg
11	44,2	LG Sieg (Rödder 66, Buchsbaum 68, Meyer 70, Dietrich 65)	20.06.1989	Burbach
12	45,2	LG Sieg (Meinung 56, Lautwein 55, Scheele 49, Schmidt 50)	01.09.1974	Altenkirchen
13	49,77	LG Sieg (George 06, Höch 07, Walkenbach 07, Hehn 07)	01.09.2021	Hachenburg

↑ **4x400m M** **Männer offen**

1	3:15,46	LG Sieg (Nieß 76, Baldus 75, Alejandro 75, Weschpfennig 71)	29.06.1997	Frankfurt
2	3:17,2	LG Sieg (Böhmer 57, Kempf 58, Kaspers 59, Kemper 57)	02.07.1977	Troisdorf
3	3:18,13	LG Sieg (Uhlemann 95, Weschpfennig 95, Jung 92, Mockenhaupt 94)	03.05.2015	Bad Neuenahr
4	3:18,6	LG Sieg (Eutebach 57, Rosenthal 66, Schütz 68, Ermert (1699))	16.06.1987	Koblenz
5	3:22,5	LG Sieg (Lichte 54, Lautwein 55, Möhler 56, Mombour 54)	13.10.1973	Obersuhl
6	3:24,32	LG Sieg (Nauroth 83, Langenbach 83, Fuhrmann 81, Becher 82)	17.06.2001	Betzdorf
7	3:30,5	LG Sieg (Zantopp 51, Haubrich 57, Weitershagen 60, Buchen 60)	23.08.1977	Siegen
8	3:33,1	LG Sieg (Rödder 65, Schultze 65, Dietrich 65, Roeger 68)	01.06.1988	Birkenfeld

↑ **3x1000m M** **Männer offen**

1	7:22,8	LG Sieg (Köhler 55, Möhler 56, Orthmann 54)	17.08.1974	Bonn
2	7:35,2	LG Sieg (Urrigshardt 57, Tussing 55, Lichte 54)	17.08.1974	Bonn
3	7:47,9	LG Sieg (Lautner 63, Leis 63, Steup 63)	14.07.1982	Koblenz
4	8:02,44	LG Sieg (Mockenhaupt 80, Jung 92, Schäfer 90)	05.05.2012	Selters
5	8:20,29	LG Sieg (Förster 01, Birhane 98, Freidhof 97)	18.06.2017	Diez
6	8:34,97	LG Sieg (Weschpfennig 95, Fischer 94, Hoffmann 96)	03.05.2015	Bad Neuenahr
7	8:50,93	Laufzwang Wippetal (Schreiner 51, Schmidt 51, Lichte 54)	28.06.2008	Kevelaer FEHLER

↑ **Hochsprung M** **Männer offen**

1	2,05	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	19.05.1977	Köln NLGS
2	2,00	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	31.08.1996	Oberwesel
3	1,97	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	06.08.1994	Bad Oeynhausen
4	1,95	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	02.07.1961	Neuwied NLGS
5	1,93	Herr, Sascha	1977	DJK Betzdorf	24.09.1995	Polch
6	1,90	Reifenrath, Roland	1935	ASG Altenkirchen	08.06.1958	Altenkirchen NLGS
6	1,90	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	05.07.2005	Wissen
6	1,90	Hombach, Thomas I-	1959	SG Westerwald	08.05.1976	Hachenburg NLGS
9	1,89	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	19.05.1984	Betzdorf
10	1,88	Rinkenberger, Ulli	1937	ESG/SG Betzdorf	01.06.1961	Usingen NLGS
10	1,88	Linke, Oliver	1968	SG Westerwald	11.05.1985	Kreuztal
12	1,87	Schulte, Stefan	1966	DJK Herdorf	15.06.1982	Neustadt
13	1,86	Mössle, Walter	1943	DJK Herdorf	09.10.1965	Herdorf NLGS
14	1,85	Schultze, Rainer	1965	SG Westerwald	04.04.1988	Gebhardshain
14	1,85	Mombour, Hans-Georg	1952	VfB Wissen	10.05.1981	Koblenz
14	1,85	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	18.09.1975	Köln
14	1,85	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	30.04.1972	Niederschelden
14	1,85	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	21.09.1980	Koblenz
14	1,85	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
20	1,84	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	24.07.2003	Tampere (FIN)
20	1,84	Müller, Benedikt	1993	DJK Betzdorf	09.06.2010	Koblenz

↑ **Stabhochsprung M** **Männer offen**

1	4,70	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	23.08.2003	Wesel
2	4,40	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	29.05.1994	Emmelshausen
3	4,00	Stahl, Peter	1963	VfB Wissen	15.06.1980	Dortmund
4	3,90	Geimer, Jürgen	1964	LG Sieg	21.05.1983	Koblenz
5	3,80	Mössle, Walter	1942	DJK Herdorf	08.09.1968	Neuwied NLGS
5	3,80	Lindemann, Ludger	1963	SG Sieg	27.06.1981	Ludwigshafen
5	3,80	Müller, Karsten	1975	VfB Wissen	22.09.1990	Fürth
8	3,77	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen
9	3,70	Sturm, Rainer	1942	LG Wissen-Hamm	22.06.1969	Trier NLGS
9	3,70	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	28.05.1978	Trier
11	3,60	Buchen, Peter	1954	ESG/SG Betzdorf	01.01.1978	München

11	3,60	Drumm, Horst	1930	ASG Altenkirchen	18.08.1951	Wetzlar NLGS
11	3,60	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	11.06.1978	Bad Kreuznach NLGS
11	3,60	Weber, Matthias	1967	VfB Wissen	03.07.1983	Ingelheim
15	3,56	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	27.09.2011	Bad Ems
16	3,50	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	04.10.2015	Betzdorf
16	3,50	Fobbe, Libor	1963	VfB Wissen	26.08.1981	Wissen
18	3,42	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	07.06.1959	Neuwied NLGS
19	3,40	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	08.06.1958	Altenkirchen NLGS
19	3,40	Arndt, Arnold	1963	VfB Wissen	05.07.1979	Koblenz
19	3,40	Wehbach, Matthias	1967	LG Sieg	03.07.1983	Ingelheim

↑ **Weitsprung M** **Männer offen**

1	7,30	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	01.07.1972	Ludwigshafen NLGS
2	7,05	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	03.09.1994	Vaterstetten
3	7,01	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	20.06.1989	Burbach
3	7,01	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	26.05.1990	Trier
5	6,97	Pastika, Jaroslav	1959	DJK Betzdorf	28.06.1986	Koblenz
5	6,97	Mössle, Walter	1945	DJK Herdorf	30.06.1968	Herdorf NLGS
7	6,91	Mombour, Hans-Georg	1952	LG Wissen-Hamm	07.06.1970	Ruppichterath NLGS
8	6,88	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	30.06.1973	Nieder-Olm
9	6,85 (+1,3)	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	15.05.1999	Betzdorf
10	6,84	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	16.09.1961	Wissen NLGS
10	6,84	Lautwein, Thomas	1958	ESG/SG Betzdorf	06.06.1976	Saarbrücken
12	6,82	Schulte, Stefan	1966	DJK Herdorf	19.06.1983	Wittlich
13	6,77	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	09.06.1990	Betzdorf
14	6,76	Rinkenberger, Ulli	1937	ESG/SG Betzdorf	24.07.1960	Herdorf NLGS
15	6,72	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	04.10.1980	Mayen NLGS
16	6,71	Scheele, Hubert	1949	DJK Herdorf	12.07.1970	Eiserfeld NLGS
16	6,71 (0,0)	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	14.09.2005	Brey
18	6,69	Aksornitung, Joy	1966	VfB Wissen	18.05.1985	Diez
19	6,68	Chwatinski, Bernhard	1956	SG Sieg	01.06.1975	Lüdenscheid
20	6,67	Gladen, Michael	1965	DJK Herdorf	14.08.1985	Mudersbach
20	6,67	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	18.05.1985	Diez

↑ **Dreisprung M** **Männer offen**

1	14,35	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	09.06.1973	Münster
2	14,23	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	15.07.1973	Bonn
3	14,22 (0,0)	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	10.06.2006	Eisenberg
4	14,21	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	06.08.1961	Hamm/Sieg NLGS
5	13,92	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	06.10.1990	Betzdorf
6	13,86	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	24.08.1958	Bad Kreuznach NLGS
7	13,81	Weschpennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	06.10.1990	Betzdorf
8	13,75	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	11.06.1989	Neuwied
9	13,59	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	14.07.1974	Koblenz
10	13,48	Chwatinski, Bernhard	1956	SG Sieg	26.05.1974	Hachenburg
11	13,45	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	05.06.1969	Ründerath NLGS
12	13,43	Krahl, Jürgen	1936	DJK Herdorf	27.09.1964	Marburg NLGS
13	13,42	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	13.06.1968	Ründerath NLGS
14	13,41	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	05.06.1994	Worms
15	13,38	Sturm, Rainer	1942	LG Wissen-Hamm	11.09.1966	Wissen NLGS
16	13,33	Faroß, Eberhard	1935	VfB Wissen	13.09.1964	Höhr-Grenzhausen NLGS
17	13,20	Reifenrath, Roland	1935	ASG Altenkirchen	17.06.1958	Koblenz NLGS
17	13,20	Schmidt, Jürgen I-	o.J.	ASG Altenkirchen	17.07.1955	Altenkirchen NLGS
19	13,18	Stahl, Alfred	1937	VfL Hamm	30.08.1959	Wissen NLGS
20	13,11	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	27.05.1984	Andernach
20	13,11	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	04.07.1982	Mönchengladbach

↑ **Kugelstoßen: 7260g M** **Männer offen**

1	14,86	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	02.09.1994	Vaterstetten
2	14,78	Schneider, Bernd	1949	Spfr Daaden	09.07.1969	Neuwied NLGS
3	14,62	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	07.08.2004	Dietzhöhlztal

4	14,32	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	13.05.1977	Altenkirchen
5	14,14	Weigel, Dietmar	1957	SG Sieg	25.05.1975	Andernach
6	13,79	Schmidt, Paul	1950	ESG/SG Betzdorf	08.05.1975	Siegen
7	13,58	Meyer, Helmut	1932	TV Daaden	19.07.1973	Hachenburg
8	13,21	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	19.07.1973	Hachenburg
9	12,54	Weber, Werner	1947	ESG/SG Betzdorf	19.07.1973	Hachenburg
10	12,43	Käppel, Peter	o.J.	DJK Herdorf	08.06.1974	Baumbach
11	12,34	Noll, Helmut	1946	ASG Altenkirchen	02.09.1979	Herdorf
12	12,31	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	19.09.1991	Koblenz
13	12,20	Stockschläder, Otto	1911	VfL Kirchen	09.09.1951	Kirchen NLGS
14	12,16	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	15.05.1982	Koblenz
15	12,12	Pfisdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	20.09.2015	Hachenburg
16	12,01	Tille, Gernot	1939	ESG/SG Betzdorf	15.06.1979	Hachenburg
17	11,98	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	26.04.1985	Gebhardshain
18	11,95	Mathes, Gerhard	o.J.	DJK Betzdorf	16.06.1985	Wallmerod
19	11,94	Nauroth, Peter	1951	SG Westerwald	28.04.1984	Gebhardshain
20	11,61	Kaufmann, Helmut	o.J.	ESG/SG Betzdorf	08.05.1976	Siegen
20	11,61	Grünewald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	01.07.1983	Oberlahr

↑ **Diskuswurf: 2000g M** **Männer offen**

1	44,78	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	07.08.2004	Dietzhöhlztal
2	42,90	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	19.09.1993	Betzdorf
3	41,20	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	01.01.1975	Haiger
4	41,10	Schmidt, Paul	1950	ESG/SG Betzdorf	12.04.1975	Buschhütten
5	40,02	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	09.05.1987	Altenkirchen
6	39,02	Noll, Helmut	1946	ASG Altenkirchen	20.10.1979	Herborn
7	37,90	Morgenschweiß, Bruno	1926	ESG/SG Betzdorf	26.09.1951	Betzdorf NLGS
8	37,50	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	01.01.1981	nn [LVR-BL]
9	35,90	Kaufmann, Helmut	o.J.	ESG/SG Betzdorf	08.05.1976	Siegen
10	35,18	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	09.05.1987	Altenkirchen
11	35,08	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	07.09.1996	Betzdorf
12	34,25	Stockschläder, Otto	1911	VfL Kirchen	09.09.1951	Kirchen NLGS
13	34,20	Buschhaus, Paul	1945	VfB Wissen	15.05.1976	Hamm/Sieg
14	34,12	Weber, Werner	1947	ESG/SG Betzdorf	16.09.1981	Gebhardshain
15	33,86	Schmidtgen, Herbert	1939	ASG Altenkirchen	25.08.1984	Hachenburg
16	33,58	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	28.04.1984	Gebhardshain
17	32,71	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	08.05.1974	Wissen
18	31,83	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	07.09.1997	Oberwesel
19	31,50	Steiger, Thomas	1971	SC Wissen	27.09.1997	Polch
20	31,02	Nauroth, Peter	1951	SG Westerwald	28.04.1984	Gebhardshain

↑ **Hammerwurf: 7260g M** **Männer offen**

1	46,44	Gellrich, Heinrich	1944	DJK Herdorf	25.06.1967	Andernach NLGS
2	38,64	Schmidtgen, Herbert	1939	ASG Altenkirchen	15.06.1979	Hachenburg
3	36,20	Noll, Helmut	1946	ASG Altenkirchen	31.05.1980	Altenkirchen
4	32,14	Dressel, Horst	1937	ASG Altenkirchen	09.07.1977	Andernach
5	30,75	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	04.05.1986	Beckum
6	24,75	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	16.10.2016	Plettenberg

↑ **Speerwurf: 800g M** **Männer offen**

1	59,42	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	31.03.1990	Mülheim-Kärlich
2	57,46	Gellrich, Heinrich	1944	DJK Herdorf	08.09.1968	Neuwied ALT NLGS
3	55,42	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	25.08.1974	Herdorf ALT
4	54,14	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	20.09.1992	Neuwied
5	53,47	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	25.07.2003	Tampere (FIN)
6	52,55	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	17.09.1999	Konz
7	52,26	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	15.05.1982	Koblenz ALT
8	51,90	Hatzfeld von, Hermann	1941	Spfr Schönstein	27.07.1958	Schönstein U18 ALT NLGS
9	51,50	Rech, Gerhard	1926	TV Daaden	23.05.1954	Betzdorf ALT NLGS
10	50,94	Düber, Christoph	1957	DJK Herdorf	08.06.1975	Konz ALT
11	50,34	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	06.05.1978	Altenkirchen ALT

12	50,10	Heynen, Bernd	1942	TuS Flammersfeld	04.06.1961	Wissen ALT NLGS
13	50,09	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
14	49,88	Herrmann, Matthias	1966	DJK Betzdorf	13.05.1984	Kreuztal ALT
15	49,70	Zantopp, Heinz	1951	VfB Wissen	06.05.1978	Altenkirchen ALT
16	48,03	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	25.04.2015	Herdorf
17	46,68	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	22.09.1991	Betzdorf
18	45,96	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	06.09.2009	Herdorf
19	45,82	Schuhen, Wolfgang	1959	SG Westerwald	17.06.1990	Montabaur
20	44,98	Neeb, Leander	1967	LG Sieg	14.05.1988	Bad Ems

↑ **Fünfkampf M** **Männer offen**

1	3354	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	16.09.1961	Wissen CALC NLGS
2	3336	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	25.09.1993	Betzdorf
3	3173	Baldus, Achim	1975	SG Westerwald	23.09.2000	Daun
4	3046	Schmidt, Paul	1950	ESG/SG Betzdorf	25.05.1974	Hamm/Sieg CALC
5	3037	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	19.05.1973	Wissen CALC
6	2921	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
7	2898	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	25.05.1974	Hamm/Sieg CALC
8	2864	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	25.05.1974	Hamm/Sieg CALC
9	2860	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	25.09.1993	Betzdorf
10	2754	Greb, Horst	1956	Spfr Daaden	05.10.1974	Mayen CALC
11	2650	Weber, Werner	1947	ESG/SG Betzdorf	25.05.1974	Hamm/Sieg CALC
12	2612	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	04.10.1975	Mayen CALC
13	2544	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	27.09.2014	Dierdorf
14	2458	Acher, Klaus	1946	ESG/SG Betzdorf	13.05.1973	Niederschelden CALC
15	2393	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	21.09.2013	Dierdorf
16	2298	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf

↑ **Fünfkampf Mannschaft M** **Männer offen**

1	7666	LG Sieg (Mockenhaupt 94, Weber 98, Pees 96)			11.09.2016	Bad Ems
2	6528	LG Sieg (Weber 96, Schwarz 95, Wardein 97)			11.09.2016	Bad Ems

↑ **Zehnkampf M** **Männer offen**

1	7373	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	26.05.1995	Kreuztal
2	7339	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	05.06.2004	Filderstadt
3	6364	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	06.09.1997	Oberwesel
4	5744	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	01.07.1976	Köln CALC
5	5687	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	05.10.1991	Wetzlar
6	5665	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	04.10.2015	Betzdorf
7	5491	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	06.09.1997	Oberwesel
8	5350	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	21.09.1991	Betzdorf CALC
9	4729	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	28.09.2013	Betzdorf
10	3834	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

↑ **60m M HALLE** **Männer offen**

1	7,03	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	26.02.1989	Dortmund
2	7,04	Räder, Thomas	1982	ASG Altenkirchen	28.01.2001	Dortmund
3	7,11	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	28.01.1990	Düsseldorf
4	7,12	Schöler, Ingo	1966	SG Sieg	22.01.1989	Dortmund
5	7,13	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	26.01.2019	Ludwigshafen
6	7,18	Lück, Andree	1978	SG Westerwald	01.01.1995	Ludwigshafen
7	7,0	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	05.01.1986	Dortmund
8	7,27	Hof, Carsten	1981	DJK Betzdorf	09.01.2000	Frankfurt
9	7,28	Mockenhaupt, Jonas	1984	DJK Betzdorf	27.01.2018	Ludwigshafen
10	7,29	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen

↑ **200m M HALLE** **Männer offen**

1	21,38	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	08.02.1992	Karlsruhe
2	21,44	Troyke, Karl-Heinz	1968	DJK Betzdorf	27.01.1991	Dortmund
3	21,8	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	26.02.1989	Dortmund
4	22,15	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	09.02.1997	Ludwigshafen

5	22,56	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	05.01.1997	Dortmund
6	22,76	Langenbach, Steffen	1983	DJK Betzdorf	21.01.2001	Ludwigshafen
7	22,77	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	25.01.2020	Ludwigshafen
8	22,81	Räder, Thomas	1982	ASG Altenkirchen	28.01.2001	Dortmund
9	22,83	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	08.01.2017	Frankfurt
10	22,6	Kempf, Roger	1958	ESG/SG Betzdorf	24.01.1981	Dortmund
10	22,6	Dietrich, Gerd	1965	SG Westerwald	20.01.1985	Dortmund

↑ **400m M HALLE** **Männer offen**

1	47,67	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	23.02.1997	Dortmund
2	47,98	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	08.02.1992	Karlsruhe
3	48,84	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	22.01.1989	Dortmund
4	48,86	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	13.02.2016	Metz (FRA)
5	49,30	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	10.02.1991	Sindelfingen
6	50,21	Räder, Thomas	1982	ASG Altenkirchen	21.01.2001	Ludwigshafen
7	50,4	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	20.01.1985	Dortmund
8	50,55	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	17.01.2015	Ludwigshafen
9	50,97	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	23.01.2000	Dortmund
10	50,9	Beis, Nico	o.J.	ESG/SG Betzdorf	08.03.1981	Dortmund

↑ **800m M HALLE** **Männer offen**

1	1:53,59	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	17.02.1991	Dortmund
2	1:54,6	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	22.01.1984	Dortmund
3	1:55,2	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	28.01.1978	Düsseldorf
4	1:55,78	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	23.02.1998	Chemnitz
5	1:56,66	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	18.01.1992	Mainz
6	1:57,04	Zöllner, Walter	1966	VfL Kirchen	18.02.1984	Dortmund
7	1:57,9	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	27.01.1979	Düsseldorf
8	1:58,0	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	26.01.1980	Düsseldorf
8	1:58,0	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	26.01.1980	Düsseldorf
10	1:59,1	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	04.02.1977	Dortmund

↑ **1000m M HALLE** **Männer offen**

1	2:33,7	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	01.01.1980	Dortmund
2	2:35,6	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	27.12.1980	Dortmund
3	2:36,79	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	10.01.2010	Frankfurt
4	2:37,8	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	27.12.1980	Dortmund
5	2:38,9	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	26.02.1978	Dortmund
6	2:39,94	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	09.01.2000	Frankfurt
7	2:44,20	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	09.01.2000	Frankfurt
8	2:45,37	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	10.01.2010	Frankfurt
9	2:47,7	Schuhenn, Ansgar	1966	VfB Wissen	27.12.1980	Dortmund
10	2:49,85	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	10.01.2010	Frankfurt

↑ **1500m M HALLE** **Männer offen**

1	3:55,01	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	29.01.1984	Dortmund
2	4:09,7	Zöllner, Walter	1966	VfL Kirchen	12.02.1984	Dortmund
3	4:10,80	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	21.01.2006	Ludwigshafen
4	4:12,3	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	28.01.1978	Düsseldorf
5	4:13,44	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	01.02.1981	Dortmund
6	4:13,66	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	20.01.2002	Ludwigshafen
7	4:15,49	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	19.01.2009	Ludwigshafen
8	4:16,23	Micus, Arndt	1974	DJK Betzdorf	18.01.1992	Mainz
9	4:17,0	Klack, Werner	1959	ASG Altenkirchen	04.02.1977	Dortmund
10	4:20,54	Lichtenthäler, Paul	1998	Betzdorfer TV	18.01.2015	Ludwigshafen

↑ **3000m M HALLE** **Männer offen**

1	7:53,0	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	01.01.1976	nn
2	8:24,0	Wiethage, Dieter	1944	VfB Wissen	01.01.1973	nn
3	8:25,4	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	27.01.1979	Düsseldorf
4	8:41,0	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	28.01.1978	Düsseldorf

5	8:45,7	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	27.01.1985	Dortmund
6	8:48,0	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	31.01.1982	Dortmund
7	8:50,39	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	01.02.2009	Dortmund
8	8:53,30	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	18.01.1992	Mainz
9	9:26,4	Euteneuer, Bernd	1962	ASG Altenkirchen	17.01.1981	Mainz
10	9:32,0	Conrad, Henry	1973	DJK Betzdorf	10.02.1991	Sindelfingen
<hr/>						
↑	<b>60m Hürden: 1,067m M HALLE</b>				<b>Männer offen</b>	
1	8,6	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	04.01.1987	Dortmund
<hr/>						
↑	<b>4x200m M HALLE</b>				<b>Männer offen</b>	
1	1:27,25	LG Sieg (Troyke 68, Weschpfennig 71, Schütz 68, Boos 70)		17.02.1991	Dortmund	
2	1:30,82	LG Sieg (Langenbach 83, Becher 82, Buchwald 82, Räder 82)		21.01.2001	Ludwigshafen	
3	1:31,15	LG Sieg (Klöckner 92, Jung 92, Uhlemann 95, Mockenhaupt 94)		17.01.2015	Ludwigshafen	
4	1:31,92	LG Sieg (Reuber 72, Becher 71, Böcker 73, Hombach 72)		11.02.1990	Dortmund	
5	1:33,86	LG Sieg (Hirsch 70, Gast 69, Strüder 71, Ermert 69)		14.02.1988	Sindelfingen	
6	1:36,1	LG Sieg (Geimer 63, Podehl 63, Gründler 63, Dielmann 63)		26.01.1980	Düsseldorf	
7	1:41,33	LG Sieg (N Lahr 89, Gertz 89, Fielemann 89, Vedi 89)		22.01.2005	Ludwigshafen	
8	1:43,78	LG Sieg (Schuhen 02, Mühlön 02, Cronrath 02, Kärcher 00)		28.01.2018	Ludwigshafen	
<hr/>						
↑	<b>4x400m M HALLE</b>				<b>Männer offen</b>	
1	3:23,49	LG Sieg (Jung 92, Uhlemann 95, Weschpfennig 95, Mockenhaupt 94)		01.02.2015	Dortmund	
2	3:25,1	LG Sieg (Haubrich 57, Kempf 58, Eutebach 57, Michels 54)		01.02.1981	Dortmund	
3	3:32,3	LG Sieg (Selbach 52, Bulß 38, Buchen 54, Zantopp 51)		27.01.1979	Düsseldorf	
<hr/>						
↑	<b>3x1000m M HALLE</b>				<b>Männer offen</b>	
1	7:27,2	LG Sieg (Köhler 55, Möhler 56, Orthmann 54)		01.01.1974	nn	
<hr/>						
↑	<b>Hochsprung M HALLE</b>				<b>Männer offen</b>	
1	1,92	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	14.01.1990	Mainz
2	1,89	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	18.01.1992	Mainz
3	1,80	Brucherseifer, Dirk	1962	VfB Wissen	26.02.1978	Dortmund
3	1,80	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	21.01.2001	Ludwigshafen
3	1,80	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	05.01.2014	Frankfurt
3	1,80	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	16.03.2003	Koblenz
7	1,70	Schmidt, Florian	1975	DJK Herdorf	13.01.1991	Mainz
7	1,70	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	11.02.2007	Dortmund
9	1,65	Buchwald, Steffen	1982	DJK Betzdorf	18.01.1998	Ludwigshafen
<hr/>						
↑	<b>Stabhochsprung M HALLE</b>				<b>Männer offen</b>	
1	3,80	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	20.01.2002	Ludwigshafen
2	3,70	Müller, Carsten	1975	VfB Wissen	18.01.1992	Mainz
3	3,60	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	26.02.1978	Dortmund
3	3,60	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	18.01.1992	Mainz
5	3,30	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
5	3,30	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
<hr/>						
↑	<b>Weitsprung M HALLE</b>				<b>Männer offen</b>	
1	6,62	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	18.01.1992	Mainz
2	6,59	Pastika, Jaroslaw	1959	DJK Betzdorf	04.01.1987	Dortmund
3	6,52	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	16.01.2022	Ludwigshafen
4	6,51	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	09.01.2005	Frankfurt
5	6,45	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	14.01.1990	Mainz
6	6,37	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	28.01.2018	Ludwigshafen
7	6,30	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	01.01.1980	Mainz
8	6,11	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	18.01.1998	Ludwigshafen
9	6,00	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	20.01.2002	Ludwigshafen
10	5,80	Sturm, Jörg	1970	DJK Herdorf	23.01.1988	Mainz
<hr/>						
↑	<b>Dreisprung M HALLE</b>				<b>Männer offen</b>	
1	13,97	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	21.01.2006	Ludwigshafen

x

2	13,47	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	28.01.1990	Düsseldorf
3	12,44	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	18.01.1992	Mainz
4	10,28	Gries, Alexander	1993	SG Sieg	04.01.2009	Dortmund



**Kugelstoßen: 7260g M HALLE**

**Männer offen**

1	14,96	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	01.01.1994	
---	-------	------------------	------	------------	------------	--

Frauen offen		Frauen offen			
alle Jahrgänge in den für Frauen gültigen Disziplinen					
<b>100m W</b>		<b>Frauen offen</b>			
1	11,9	Schwenk, Irma	1960	SG Westerwald	28.08.1977 Dortmund NLGS
2	12,15 (+1,1)	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	27.06.1998 Berlin
3	12,16 (+1,4)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	23.07.2016 Wetzlar
4	12,18 (-0,9)	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	01.07.2006 Birkenfeld
5	12,24 (+0,6)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	08.07.2018 Bottrop
6	12,31	Helmert, Petra	1970	DJK Betzdorf	15.06.1986 Koblenz
7	12,34	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	15.06.1986 Koblenz
8	12,1	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	22.05.1973 Bonn
9	12,37 (+0,9)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	04.07.2015 Neuwied
10	12,41 (+0,7)	Kolb, Vanessa	1979	DJK Betzdorf	31.05.1998 Lingolsheim (FRA)
10	12,41	Reinery, Birgit	1975	VfB Wissen	01.06.1991 Betzdorf
12	12,42 (+1,8)	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	01.07.2017 Wetzlar
13	12,44 (+1,9)	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	20.05.2000 Polch
14	12,2	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	02.06.1985 Hamm/Sieg
15	12,48 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.08.2008 Hannover
16	12,51 (0,0)	Weger, Kristin	1989	DJK Betzdorf	04.05.2007 Troy (USA)
17	12,53 (+0,2)	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	01.06.2009 Siegburg
18	12,54 (+1,9)	Kolb, Svenja	1982	DJK Betzdorf	23.05.1998 Neuwied
19	12,3	Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	24.08.1979 Wetzlar
19	12,3	Peissker, Ilona	1954	DJK Herdorf	12.09.1970 Ludwigshafen NLGS
19	12,3	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	30.05.1978 Altenkirchen
<b>200m W</b>		<b>Frauen offen</b>			
1	24,98 (+0,1)	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	16.05.1998 Wittlich
2	25,03 (+1,4)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	10.07.2013 Wetzlar
3	25,05 (+1,2)	Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	18.07.2015 Herborn
4	25,11	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	29.06.1986 Koblenz
5	25,0	Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	22.09.1981 Betzdorf
6	25,25 (+1,6)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	22.06.2018 Siegburg
7	25,1	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	17.08.1974 Hagen
8	25,43 (0,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.06.2019 Hamm/Sieg
9	25,45 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	20.06.2009 Ratingen
10	25,46 (0,0)	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	01.06.2009 Siegburg
11	25,58 (0,0)	Weger, Kristin	1989	DJK Betzdorf	29.06.2007 Knoxville (USA)
12	25,59 (+1,4)	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	20.07.2002 Wetzlar
13	25,62 (-0,2)	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	13.06.2004 Eisenberg
14	25,65 (+0,1)	Kolb, Vanessa	1979	DJK Betzdorf	16.06.1998 Wittlich
15	25,5	Weyel, Gitta	1958	ESG/SG Betzdorf	11.05.1975 Siegen
15	25,5	Schwenk, Irma	1960	SG Westerwald	26.09.1976 Dortmund NLGS
17	25,6	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	27.08.1978 Siegen W15
18	25,86	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	14.07.1990 Betzdorf
18	25,86	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	15.06.1986 Koblenz
20	25,88 (+1,0)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	23.07.2016 Wetzlar W15
<b>400m W</b>		<b>Frauen offen</b>			
1	55,6	Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	08.08.1981 Essen
2	55,77	Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	14.05.2015 Diekirch (LUX)
3	56,96	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	15.06.2013 Göttingen
4	57,18	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	11.06.2009 Duisburg
5	57,36	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	17.06.1990 Limburgerhof
6	57,49	Busch, Jennifer	1971	DJK Herdorf	20.06.1993 Betzdorf
7	57,52	Weger, Kristin	1989	DJK Betzdorf	23.06.2007 Atlanta (USA)
7	57,52	Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	30.05.2015 Trier
9	57,4	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	26.06.1976 Schwetzingen
10	58,0	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	25.07.1978 Troisdorf
11	58,40	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	13.07.2014 Hamm/Sieg
12	58,48	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	13.05.2006 Daun



13	58,5	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	26.08.2001	Betzdorf
14	58,6	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	19.09.1987	Köln
15	58,9	Weyel, Gitta	1958	ESG/SG Betzdorf	03.08.1975	Dortmund
16	59,17	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	11.08.2007	Neuwied
17	59,1	Peissker, Ilona	1954	DJK Herdorf	01.07.1973	Nieder-Olm
18	59,37	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	20.05.2018	Meppen
19	59,3	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	26.05.1990	Trier
20	59,47	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	20.05.1995	Montabaur

↑ **800m W** **Frauen offen**

1	2:07,20	Szoboth, Clara	1967	DJK Betzdorf	08.06.1992	Kassel
2	2:08,6	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	01.09.1979	Dortmund
3	2:09,41	Weber/Mathes, Martina	1954	DJK Betzdorf	12.06.1983	Koblenz
4	2:09,76	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	16.06.2001	Betzdorf
5	2:11,15	Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	10.07.2016	Mönchengladbach
6	2:11,63	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	02.09.2006	Mayen
7	2:12,7	Schüler, Elisabeth	1954	ESG/SG Betzdorf	31.05.1981	Recklinghausen
8	2:13,3	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	30.09.1984	Wetzlar
9	2:13,79	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	16.05.1992	Neuwied
10	2:17,25	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen
11	2:18,1	Weller, Gudrun	1951	Spfr Daaden	26.07.1968	Herford NLGS
12	2:18,20	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
13	2:18,2	Runkel, Sylvia	1966	TV Daaden	18.09.1980	Wetzlar
14	2:18,3	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	28.06.1988	Burbach
15	2:19,73	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	15.05.1999	Betzdorf
16	2:19,77	Frings, Nicole	1979	TV Daaden	25.05.1995	Köln
17	2:19,98	Busch, Jennifer	1971	DJK Herdorf	15.06.1994	Menden
18	2:20,00	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	23.05.1992	Betzdorf
19	2:20,02	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	06.07.1984	Troisdorf
20	2:20,33	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf

↑ **1500m W** **Frauen offen**

1	4:13,38	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	13.06.2001	Kassel
2	4:20,00	Szoboth, Clara	1967	DJK Betzdorf	23.05.1992	Olpe
3	4:26,0	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	13.05.1992	Neuwied
4	4:26,55	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	08.06.2006	Kassel
5	4:28,44	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	19.06.1985	Arnsberg
6	4:35,0	Weber/Mathes, Martina	1954	DJK Betzdorf	02.08.1983	Menden
7	4:36,6	Schüler, Elisabeth	1954	ESG/SG Betzdorf	10.09.1981	Koblenz
8	4:38,2	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	01.06.1991	Betzdorf
9	4:39,2	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	19.04.1979	Menden
10	4:41,0	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	08.07.1982	Koblenz NLGS
11	4:41,70	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier
12	4:42,73	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	05.09.1984	Menden
13	4:43,20	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	14.06.2008	Trier
14	4:44,21	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	22.05.1993	Betzdorf
15	4:44,58	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	27.08.1995	Wetzlar
16	4:45,88	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	28.06.2003	Diez
17	4:46,93	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	07.06.1992	Polch
18	4:47,70	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	09.07.1999	Duisburg
19	4:50,0	Ermert, Ursula	1946	ESG/SG Betzdorf	26.05.1980	Siegen
20	4:50,52	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	03.07.1988	Ludwigshafen

↑ **3000m W** **Frauen offen**

1	8:44,65	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	14.08.2003	Berg.-Gladbach
2	9:18,40	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	20.05.1992	Koblenz
3	9:23,18	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	31.07.2009	Leverkusen
4	9:26,08	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	06.07.1985	Ingelheim
5	9:49,20	Szoboth, Clara	1967	DJK Betzdorf	12.08.1992	Menden
6	9:54,94	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	27.08.1993	Troisdorf
7	9:55,3	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	16.08.1990	Betzdorf

8	10:10,3	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	16.09.1984	Siegen
9	10:13,5	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	01.07.1982	Koblenz NLGS
10	10:19,06	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	06.07.2003	Fulda
11	10:21,4	Schüler, Elisabeth	1954	ESG/SG Betzdorf	12.09.1981	Königswinter
12	10:24,8	Wendel, Marion	1958	VfL Kirchen	21.08.1985	Menden
13	10:25,53	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	22.05.2002	Trebur
14	10:25,8	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	27.08.1988	Wetzlar
15	10:26,19	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	24.05.2008	Birkenfeld
16	10:26,32	Ermer, Ursula	1946	DJK Betzdorf	02.07.1983	Schriesheim
17	10:29,44	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	20.07.2005	Neuwied
18	10:29,55	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	06.05.2000	Betzdorf
19	10:31,37	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	28.05.1992	Esch (LUX)
20	10:35,03	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	17.04.2010	Menden

↑ **5000m W** **Frauen offen**

1	15:03,47	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	11.06.2004	Bergen (NOR)
2	16:04,8	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	02.09.1992	Menden
3	16:10,87	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	11.06.2010	Betzdorf
4	16:33,4	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	04.09.1985	St. Augustin
5	16:47,4	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	15.09.1990	Olpe
6	17:33,76	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	01.07.1989	Ludwigshafen
7	17:40,41	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	20.05.2000	Polch
8	17:44,1	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	04.04.1992	Birkenfeld
9	17:47,70	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	31.05.1993	Rehlingen
10	17:58,8	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	17.08.2012	Betzdorf
11	18:08,04	Menn, Sabine	1960	VfL Kirchen	26.07.1991	Gießen
12	18:13,26	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	17.05.2003	München
13	18:16,58	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	04.07.1986	Ahlen
14	18:17,7	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	24.08.1988	Menden
15	18:23,90	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	21.07.1995	Troisdorf
16	18:25,5	Willwacher, Hildegard	1953	TV Daaden	20.05.1987	Wetzlar
17	18:30,07	Röhrenbacher, Inge	1947	DJK Betzdorf	02.07.1992	Kristiansand (NOR)
18	18:32,7	Lennartz, Birgit	1965	DJK Betzdorf	09.07.1993	Troisdorf
19	18:35,9	Wendel, Marion	1958	VfL Kirchen	14.08.1985	Mudersbach
20	18:36,0	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	12.05.1982	Bad Ems NLGS

↑ **10000m W** **Frauen offen**

1	31:21,28	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	02.04.2005	Baracaldo (ESP)
2	32:50,85	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	05.06.1991	Potsdam
3	34:50,72	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	05.09.1990	Breidenbach
4	35:01,12	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	15.05.1993	Trier
5	37:55,04	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	27.08.1993	Troisdorf
6	37:56,24	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	07.07.1985	Ingelheim
7	38:05,9	Ermer, Ursula	1946	DJK Betzdorf	27.05.1983	Bochum
8	38:28,0	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	31.08.1988	St. Augustin
9	38:35,90	Lennartz, Birgit	1965	DJK Betzdorf	27.08.1993	Troisdorf
10	38:47,7	Wendel, Marion	1958	VfL Kirchen	03.08.1985	Hamm/Sieg
11	39:10,81	Röhrenbacher, Inge	1947	DJK Betzdorf	28.06.1992	Kristiansand (NOR)
12	39:31,7	Willwacher, Hildegard	1953	TV Daaden	02.06.1987	Bonn
13	40:20,3	Brenner, Christel	1947	ESG/SG Betzdorf	08.08.1980	Dortmund
14	40:44,6	Schürbusch, Heike	1962	VfL Kirchen	27.08.1997	Westerburg
15	41:48,0	Schmidt, Elke	1956	ASG Altenkirchen	27.04.1986	Herten
16	42:09,0	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	27.04.1986	Herten
17	43:34,0	Utsch, Elisabeth	1956	VSG Alsdorf	27.04.1986	Herten
18	45:10,1	Stüber, Elisabeth	1956	DJK Herdorf	08.08.1980	Dortmund
19	48:31,0	Schäfer, Charlotte	1943	VfL Kirchen	27.04.1986	Herten

↑ **10 km - Straßenlauf W** **Frauen offen**

1	32:01	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	03.03.2013	Leverkusen
2	34:40	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	01.03.2009	Leverkusen
3	37:02	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	23.09.2001	Troisdorf

4	37:15	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	16.09.2012	Nagold
5	37:49	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	21.07.2000	Porz
6	37:59	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	13.04.1996	Kirchen
7	38:42	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	27.04.2003	Puderbach
8	39:05	Mohr, Sylvia	1964	VfL Kirchen	15.03.2003	Niederfischbach
9	39:26	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	28.02.2004	Niederfischbach
10	39:40	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	28.02.2004	Niederfischbach
11	39:52	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	13.04.1996	Kirchen
12	40:14	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	15.05.1996	Dillenburg
13	40:23	Weber/Mathes, Martina	1954	DJK Betzdorf	27.04.1985	Passau
14	40:40	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	01.04.2017	Herdorf
15	40:43	Schürbusch, Heike	1962	VfL Kirchen	13.04.1996	Kirchen
16	40:59	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	28.02.2009	Niederfischbach
17	41:24	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	10.09.2011	Oelde
18	42:13	Fries, Sylvia	1964	DJK Herdorf	13.04.1996	Kirchen
19	43:08	Bell, Christin	1991	DJK Betzdorf	05.09.2010	Wallmerod
20	43:35	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	20.03.2010	Herdorf

↑ **10 km Mannschaft W** **Frauen offen**

1	1:50:20	LG Sieg (Mockenhaupt 80, Dreier 85, Hoffmann 61)	28.02.2004	Niederfischbach
2	2:13:48	LG Sieg (Schlosser 93, Behner 97, Mockenhaupt 98)	28.10.2018	Niederfischbach
3	2:29:00	LG Sieg (Nix 79, Hedwig 83, Pershin 82)	23.02.2019	Niederfischbach

↑ **Halbmarathon - Straßenlauf W** **Frauen offen**

1	1:09:42	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	17.03.2013	New York (USA)
2	1:10:53	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	19.09.1992	Tynside (GBR)
3	1:19:54	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	08.05.1993	Kandel
4	1:20:28	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	21.03.1993	Chemnitz
5	1:23:12	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	01.09.2013	Wallmerod
6	1:23:50	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	27.03.1999	Xanten
7	1:25:34	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	03.10.1994	Traben-Trarbach
8	1:26:23	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	24.05.2009	Voerde
9	1:27:12	Menn, Sabine	1960	VfL Kirchen	21.03.1993	Chemnitz
10	1:28:44	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	17.03.1996	Zülpich
11	1:29:00	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	14.03.2004	Siegburg
11	1:29:00	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	08.04.2000	Polch
13	1:31:04	Fries, Sylvia	1964	DJK Herdorf	14.09.1996	Tawern
14	1:31:17	Utsch, Elisabeth	1956	SG Sieg	03.10.1993	Kandel
15	1:32:18	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	11.03.1995	Polch
16	1:32:41	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	14.03.2004	Siegburg
17	1:32:48	Mohr, Sylvia	1964	VfL Kirchen	08.04.2000	Polch
18	1:33:07	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	01.09.1996	Wallmerod
19	1:34:57	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	13.09.1997	Traben-Trarbach
20	1:35:44	Gilles, Mareike	1981	VfL Wehbach	04.10.2015	Köln

↑ **Halbmarathon Mannschaft W** **Frauen offen**

1	3:55:34	LG Sieg (Jerschabek 68, Veith 74, Mockenhaupt 54)	21.03.1993	Chemnitz
2	4:41:50	LG Sieg (Schmidt 64, Fries 64, Weller 60)	03.10.1994	Traben-Trarbach
3	4:45:16	LG Sieg (B Stinner 83, Marenbach 84, K Stinner 83)	14.03.2004	Siegburg

↑ **Marathon - Straßenlauf W** **Frauen offen**

1	2:28:08	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	30.10.2011	Frankfurt
2	2:30:34	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	18.04.1993	Hannover
3	2:40:41	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	28.04.1991	Bremen
4	2:41:32	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	31.10.1993	San Sebastian (ESP)
5	2:54:56	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	28.10.2001	Frankfurt
6	2:57:15	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	05.04.1987	Augsburg
7	3:08:28	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	08.10.2000	Bräunlingen
8	3:11:00	Mohr, Sylvia	1964	VfL Kirchen	06.04.2003	Bonn
9	3:12:55	Willwacher, Hildegard	1953	TV Daaden	26.09.1987	Duisburg
10	3:13:07	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	04.05.1986	München

11	3:13:29	Schürbusch, Heike	1962	VfL Kirchen	28.10.2001	Frankfurt
12	3:14:49	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	21.10.1990	Essen
13	3:15:00	Brenner, Christel	1947	ESG/SG Betzdorf	12.10.1980	Diez
14	3:16:07	Fries, Sylvia	1964	DJK Herdorf	29.09.1996	Berlin
15	3:17:39	Schmidt, Elke	1956	ASG Altenkirchen	28.09.1986	Berlin
16	3:18:15	Wendel, Marion	1958	VfL Kirchen	13.05.1984	Frankfurt
17	3:25:26	Gilles, Mareike	1981	VfL Wehbach	25.10.2015	Frankfurt
18	3:30:50	Büdenbender, Heike	1967	TuS Horhausen 04	26.05.2013	Koblenz NLGS
19	3:31:21	Matzky, Rosalinde	1948	ASG Altenkirchen	18.04.1993	Hannover
20	3:31:33	Utsch, Elisabeth	1956	SG Sieg	08.03.1992	Kandel

↑ **Marathon Mannschaft W** **Frauen offen**

1	8:30:14	LG Sieg (Jerschabek 68, Mockenhaupt 54, Matheis 56)		18.04.1993	Hannover
2	10:16:42	LG Sieg (Schürbusch 62, Link 54, Link 74)		27.10.1996	Frankfurt

↑ **100 km - Straßenlauf W** **Frauen offen**

1	7:46:44	Lennartz, Birgit	1965	DJK Betzdorf	04.09.1993	Rheine
2	8:55:27	Schürbusch, Heike	1962	VfL Kirchen	31.08.2002	Rheine
3	11:52:04	Mund-Rosenbauer, Katja	1973	VfL Wehbach	30.04.2016	Wuppertal

↑ **100m Hürden: 0,838m W** **Frauen offen**

1	14,80	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	22.06.1986	Ingelheim
2	14,85 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
3	15,29 (-1,5)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	17.08.2019	Ulm
4	15,2	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	04.07.1976	Dortmund
4	15,2	Ermert, Dorothee	1962	TV Daaden	07.07.1979	Koblenz
4	15,2	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	16.05.1984	Witten
7	15,48	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	14.06.1987	Trier
8	15,72 (-0,2)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	20.06.2013	Hachenburg
9	15,78	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	14.07.1983	Dormagen
10	15,7	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	07.10.1990	Betzdorf
11	16,49 (0,0)	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	01.09.2001	Luxembourg (LUX)
12	16,68	Edl, Julia	1974	SG Westerwald	13.05.1995	Trier
13	16,69 (+0,2)	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	01.06.2001	Koblenz
14	16,5	Loth, Christa	1965	ASG Altenkirchen	07.07.1984	Ochtendung
15	17,11 (-0,5)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	24.05.2014	Bad Neuenahr
16	16,9	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	05.09.1981	Hamm/Sieg
17	17,25	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	15.05.1993	Trier
18	17,2	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	08.05.1986	Wallmerod
19	17,3	Brücher, Inge	1951	LG Wissen-Hamm	05.10.1969	Neuwied NLGS
20	17,4	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	15.10.1977	Betzdorf
20	17,4	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	05.09.1981	Altenkirchen

↑ **400m Hürden: 0,762m W** **Frauen offen**

1	62,30	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	07.07.2001	Braunschweig
2	62,83	Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	18.07.1981	Gelsenkirchen
3	63,42	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	07.07.1987	Ahlen
4	64,82	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	03.06.1984	Ingelheim
5	66,97	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	17.06.2000	Wittlich
6	68,59	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	12.05.2007	Betzdorf
7	70,31	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	14.06.2008	Trier
8	73,1	Wagner, Christa II-	1963	ESG/SG Betzdorf	16.05.1980	Wetzlar
9	76,8	Pflicht, Jana	1988	ASG Altenkirchen	05.05.2004	Westerburg

↑ **3000m Hindernis W** **Frauen offen**

1	9:48,90	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	10.08.2006	Göteborg (SWE)
---	---------	----------------	------	-------------	------------	----------------

↑ **4x100m W** **Frauen offen**

1	47,05	LG Sieg (Müller 98, Schneider 93, Trapp 93, Eichenauer 91)		22.07.2018	Nürnberg
2	48,28	LG Sieg (Hartmann 90, Weger 89, Becher 87, Wehr 87)		23.07.2006	Bochum
3	48,40	LG Sieg (Kolb 79, Gerhardus 81, Kolb 82, Rinkel 82)		16.05.1998	Wittlich

4	48,45	LG Sieg (Hüsch 69, Helmert 70, Moll 69, Kraus 69)	22.06.1986	Ingelheim
5	49,0	LG Sieg (Wallenborn 57, Weyer 58, Weber 54, Gerhardus 50)	10.07.1975	Siegen
6	49,38	LG Sieg (Waldow 84, Fuhrmann 85, Kötting 84, Dreier 85)	27.05.2001	Kaiserslautern
7	49,67	LG Sieg (Lautner 01, Lemke 01, Weller 01, Hassel 01)	09.07.2016	Eisenberg
8	50,0	LG Sieg (Reinery 75, Busch 71, Meyer 71, Moll 74)	26.05.1990	Trier
9	50,3	LG Sieg (Ermert 62, Hammer 63, Hasselbach 63, Schneider 63)	09.07.1978	Ingelheim
10	50,70	LG Sieg (Mockenhaupt 98, Ermert 99, Prinz 98, Weller 94)	19.05.2018	Meppen
11	51,23	LG Sieg (Loth 65, Roßbach 66, Molzberger 65, Hilgenroth 65)	03.07.1983	Ingelheim
12	52,63	LG Sieg (Schmitt 97, Riecker 96, Mettbach 98, Lauer 96)	18.09.2010	Dierdorf
13	52,6	LG Sieg (Lenz 48, Witthaus 40, Mombour 56, Selbach 62)	03.06.1979	Gerolstein

↑ **4x400m W** **Frauen offen**

1	3:48,84	LG Sieg (Schneider 93, Kühn 96, Trapp 93, Eichenauer 91)	26.07.2015	Nürnberg
2	3:54,1	LG Sieg (Gerhardus 50, Weyel 58, Lück 59, Weber 54)	14.08.1976	Frankfurt
3	3:57,85	LG Sieg (Weger 89, Mockenhaupt 91, Wagner 92, Hartmann 90)	05.07.2008	Nürnberg
4	4:00,23	LG Sieg (Busch 71, Moll 74, Becker 74, Meyer 71)	11.08.1990	Düsseldorf
5	4:04,3	LG Sieg (Moll 69, Moll 70, Hüsch 69, Kraus 69)	23.09.1987	Wetzlar
6	4:05,11	LG Sieg (Kolb 79, Willwacher 82, Mockenhaupt 80, Gerhardus 81)	08.05.1998	Betzdorf
7	4:12,3	LG Sieg (Kind 65, Wagner 63, Dönhoff 63, Brückner 62)	12.06.1980	Koblenz
8	4:15,7	LG Sieg (Lenz 48, Link 54, Mombour/Neunzerling 56, Hoffmann 39)	17.09.1988	St. Augustin

↑ **3x800m W** **Frauen offen**

1	6:34,56	LG Sieg (Mombour 50, Schüler 54, Mathes 54)	01.08.1981	Flensburg
2	6:51,72	LG Sieg (Langenbach 83, Freiß 83, Mockenhaupt 80)	03.07.1999	Erfurt
3	6:53,48	LG Sieg (Moll 74, Jerschabek 68, Szoboth 67)	02.05.1992	Betzdorf
4	7:10,4	LG Sieg (Runkel 66, Knetsch 66, Schmidt 64)	19.08.1981	Wiesbaden
5	7:12,38	LG Sieg (Arndt 93, Rohner 93, Schneider 93)	28.04.2010	Koblenz
6	7:12,85	LG Sieg (Hasselbach 79, Frings 79, Acher 78)	30.06.1995	Bremen
7	7:14,00	LG Sieg (Marenbach 84, Lautwein 84, Dreier 85)	30.04.2003	Ochtendung
8	7:19,73	LG Sieg (Schmitt 97, Schlosser 93, Mockenhaupt 98)	07.06.2019	Hachenburg
9	7:26,61	LG Sieg (Ermert 62, Brückner 62, Dönhoff 63)	18.06.1978	Konz
10	7:27,6	LG Sieg (Meier 58, Weber 56, Wagner 58)	12.06.1974	Koblenz
11	7:32,4	LG Sieg (Lenz 48, Ermert 46, Witthaus 40)	19.08.1981	Wiesbaden
12	7:33,14	LG Sieg (Blanke 93, Mockenhaupt 91, Fries 92)	28.04.2010	Koblenz
13	7:49,57	LG Sieg (Salis 83, B Stinner 83, K Stinner 83)	29.05.1997	Betzdorf
14	8:12,56	LG Sieg (Cordes 07, Scheel 06, Klöckner 06)	07.06.2019	Hachenburg
15	8:19,76	LG Sieg (Gerhardt 95, Gümpel 96, Lauer 96)	28.04.2010	Koblenz

↑ **Hochsprung W** **Frauen offen**

1	1,75	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	28.08.2009	Lage
2	1,72	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
3	1,70	Dangendorf, Vera	1981	DJK Betzdorf	28.07.1999	Dortmund
4	1,66	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	06.06.1982	Hamm/Sieg
5	1,65	Brücher, Inge	1951	VfB Wissen	13.06.1971	Wissen
6	1,64	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.05.2017	Bad Ems
7	1,63	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	06.06.1982	Hamm/Sieg
8	1,61	Demolt, Daniela	1982	DJK Betzdorf	24.09.1995	Polch
9	1,60	Wollenweber, Hannelore	1940	LG Wissen-Hamm	25.09.1966	Trier NLGS
9	1,60	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	14.06.1997	Betzdorf
9	1,60	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	01.07.1985	Koblenz
9	1,60	Hasselbach, Andrea	1965	SG Sieg	19.06.1983	Wittlich
9	1,60	Hasselbach, Jutta	1967	ASG Altenkirchen	19.06.1983	Wittlich
9	1,60	Merzhäuser, Angelika	1968	DJK Mudersbach	18.05.1985	Diez NLGS
9	1,60	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	07.06.1992	Polch
9	1,60	Ermert, Dorothee	1962	TV Daaden	22.07.1977	Troisdorf
9	1,60	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	30.05.1999	Neuwied
9	1,60	Stangier, Petra	1962	VfB Wissen	17.07.1976	Landau
19	1,59	Hoffmann, Nicole	1971	DJK Herdorf	23.05.1988	Siegen
20	1,58	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	23.06.1977	Bad Kreuznach
20	1,58	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	20.06.1998	Emmelshausen

<b>Stabhochsprung W</b>						<b>Frauen offen</b>
1	2,20	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	30.09.2009	Siegen
2	2,17	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen

<b>Weitsprung W</b>						<b>Frauen offen</b>
1	5,86 (+1,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	09.05.2009	Herdorf
2	5,81	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	15.10.1977	Betzdorf
3	5,72 (0,0)	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	18.06.2000	Wittlich
4	5,64 (-0,2)	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	14.06.1997	Betzdorf
5	5,61 (+2,0)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	25.06.2006	Betzdorf
6	5,54	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	04.06.1978	Hamm/Sieg
7	5,51	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	SG Westerwald	25.08.1995	Troisdorf
8	5,47	Ebener, Brunhilde	1935	TV Daaden	26.08.1956	Daaden NLGS
9	5,44 (+0,6)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
10	5,43	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	08.06.1980	Andernach
11	5,40 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	02.09.2018	Herdorf
12	5,39 (+0,5)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	03.06.2018	Filderstadt
12	5,39	Schwenk, Irma	1960	SG Westerwald	27.07.1975	Hahnstätten NLGS
14	5,38	Wollenweber, Hannelore	1940	LG Wissen-Hamm	15.09.1963	Wetzlar NLGS
15	5,35	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	09.09.2000	Ramstein
16	5,34 (+0,1)	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	04.09.2021	Bad Ems
17	5,33 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	12.09.2019	Betzdorf
18	5,32	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	25.09.2004	Daun
19	5,31	Wallenborn, Karin	1957	ESG/SG Betzdorf	25.05.1975	Andernach
19	5,31 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen

<b>Dreisprung W</b>						<b>Frauen offen</b>
1	11,40 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	02.09.2018	Herdorf
2	11,23 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems
3	11,12 (+0,5)	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	02.07.2009	Wissen
4	11,06	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	06.07.2006	Wissen
5	10,70 (+0,8)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	13.09.2014	Wetzlar
6	10,54 (+0,7)	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	10.05.1997	Trier
7	10,41 (-1,3)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	18.05.2019	Ahrweiler
8	10,38 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	09.06.2012	Wittlich
9	10,26	Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	06.07.2004	Wissen
10	9,99 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	30.06.2011	Wissen
11	9,95 (+0,1)	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	25.06.2015	Hachenburg
12	9,78	Lörsch, Katherina	1980	DJK Betzdorf	11.05.1996	Polch
13	9,73	Ottersbach, Larissa	1987	TuS Fischbacherhütte	11.05.2002	Bad Neuenahr
14	9,68 (0,0)	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	25.06.2015	Hachenburg
15	9,46 (-1,6)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	07.06.2014	Mainz
16	9,29 (0,0)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
17	9,26 (-0,2)	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	18.05.2019	Ahrweiler
18	9,10 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
19	8,95	Düber, Julia	1988	DJK Herdorf	26.06.2002	Wissen

<b>Kugelstoßen: 4000g W</b>						<b>Frauen offen</b>
1	13,92	Meyer, Susanne	1965	TV Daaden	14.07.1990	Betzdorf
2	12,79	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	11.07.2009	Diez
3	12,45	Elster, Carola	1966	TV Daaden	31.08.1991	Kreuztal
4	12,06	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	06.06.1982	Hamm/Sieg
5	11,72	Wollenweber, Hannelore	1940	LG Wissen-Hamm	09.06.1966	Ründeroth NLGS
6	11,52	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	30.07.1968	Sysmä (FIN) NLGS
7	11,28	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	31.08.2019	Trier
8	11,20	Stähler, Ulrike	1956	VfL Kirchen	13.05.1973	Niederschelden
9	10,58	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	08.05.1971	Betzdorf
10	10,47	Ebener, Herta	1950	Spfr Daaden	21.07.1968	Saarbrücken NLGS
11	10,42	Hess, Karin	1967	VfB Wissen	26.09.1982	Wetzlar
12	10,20	Meyer, Renate	1934	Spfr Daaden	30.09.1951	Betzdorf NLGS
13	10,05	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	05.10.2019	Plettenberg

14	10,04	Lindenpütz, Linda	1963	SG Sieg	27.09.1980	Altenkirchen
15	10,00	Schmidt, Martha	1929	Spfr Daaden	16.07.1950	Daaden NLGS
16	9,99	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	18.05.2019	Ahrweiler
17	9,94	Poster, Sabine	1976	DJK Betzdorf	23.05.1992	Betzdorf
18	9,91	Mudersbach, Gerda	1938	TV Daaden	22.05.1960	Wissen NLGS
19	9,87	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	15.05.1976	Hamm/Sieg
20	9,85	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	13.05.1979	Siegen

↑ **Diskuswurf: 1000g W** **Frauen offen**

1	38,32	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	04.07.2020	Selters/Ts.
2	37,16	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	25.05.1968	Betzdorf NLGS
3	36,02	Meyer, Susanne	1965	TV Daaden	09.05.1987	Altenkirchen
4	35,60	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	06.06.1982	Hamm/Sieg
5	34,16	Kapp, Susanne	1970	SG Westerwald	23.08.1987	Dortmund
6	32,38	Wollenweber, Hannelore	1940	LG Wissen-Hamm	21.05.1966	Wissen NLGS
7	29,98	Mudersbach, Margret	1935	TV Daaden	03.07.1955	Andernach NLGS
8	29,90	Schmitt, Erika	1947	VfB Wissen	05.09.1980	Betzdorf
9	29,84	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	22.09.1981	Betzdorf
10	29,76	Poster, Sabine	1976	DJK Betzdorf	14.06.1992	Worms
11	29,60	Kühn, Marita	1939	TV Daaden	26.08.1956	Daaden NLGS
12	29,37	Ebener, Herta	1950	Spfr Daaden	04.05.1968	Betzdorf NLGS
12	29,37	Mönch, Eva	1964	LG Sieg	13.07.2002	Kevelaer
14	28,01	Klöckner, Helene	1949	SV Elkenroth	02.07.1966	Koblenz NLGS
15	27,80	Mudersbach, Gerda	1938	TV Daaden	13.09.1959	Daaden NLGS
16	27,67	Flemmer, Marlies	1935	ASG Altenkirchen	25.05.1952	Betzdorf NLGS
17	27,40	Haubrich, Inge	1939	TV Daaden	01.09.1957	Daaden NLGS
17	27,40	Stein, Inge	1939	TV Daaden	26.08.1956	Daaden NLGS
19	27,27	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	18.04.1980	Gebhardshain
20	26,88	Rosenthal, Martina	1966	LG Sieg	13.07.2002	Kevelaer

↑ **Hammerwurf: 4000g W** **Frauen offen**

1	48,62	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	25.08.2019	Plettenberg
2	39,92	Meyer, Susanne	1965	TV Daaden	11.10.1992	Heidelberg
3	22,48	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	22.05.2016	Holzappel
4	18,70	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	05.10.2019	Plettenberg

↑ **Speerwurf: 600g W** **Frauen offen**

1	44,95	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
2	40,57	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	10.09.1967	Wissen ALT NLGS
3	38,75	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.06.2019	Filderstadt
4	38,31	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	09.07.2015	Landau
5	38,24	Schäfer, Nicole II-	1976	DJK Betzdorf	08.04.1994	Koblenz ALT
6	38,18	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	20.08.1986	Mudersbach ALT
7	35,64	Kelter, Karin	1942	ESG/SG Betzdorf	17.06.1959	Neuwied ALT NLGS
8	34,82	Hillebrecht, Beate	1963	VfB Wissen	08.07.1984	Ochtendung ALT
9	34,30	Land, Stefanie	1993	SG Sieg	20.06.2009	Kandel
10	33,54	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
11	32,96	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	05.06.1985	Wissen ALT
12	32,90	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	28.04.1984	Gebhardshain ALT
13	31,96	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf
14	31,52	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	21.05.2000	Neuwied
15	31,48	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	06.09.2009	Herdorf
16	31,43	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	15.07.2021	Wissen
17	31,40	Ebener, Herta	1950	Spfr Daaden	30.06.1968	Mayen ALT NLGS
18	31,32	Poster, Sabine	1976	DJK Betzdorf	23.05.1992	Betzdorf
19	31,08	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	15.07.2021	Wissen
20	30,92	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen U18

↑ **Siebenkampf W** **Frauen offen**

1	5401	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	28.08.2009	Lage
2	4702	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	17.08.2019	Ulm

3	4021	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	01.09.2001	Luxembourg (LUX)
4	3934	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	07.07.1984	Ochtendung LB CALC
5	3851	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	26.06.1982	Neuwied LB CALC
6	3819	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	07.07.1984	Ochtendung LB CALC
7	3633	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf
8	3530	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	05.09.1981	Hamm/Sieg LB CALC
9	3509	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	07.07.1984	Ochtendung LB CALC
10	3426	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
11	3296	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
12	3204	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
13	3084	Busch, Jennifer	1971	DJK Herdorf	22.09.1991	Betzdorf LB
14	2919	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf

↑ **60m W HALLE** **Frauen offen**

1	7,73	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	01.01.2006	Leipzig
2	7,77	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	25.01.2020	Ludwigshafen
3	7,79	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	18.01.1998	Ludwigshafen
4	7,88	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	22.01.2005	Ludwigshafen
5	7,93	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	13.01.2002	Frankfurt
5	7,93	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	31.01.2016	Leverkusen
7	7,7	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	04.01.1987	Dortmund
8	7,97	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.01.2012	Ludwigshafen
9	8,00	Kolb, Vanessa	1979	DJK Betzdorf	02.02.1997	Ludwigshafen
9	8,00	Kolb, Svenja	1982	DJK Betzdorf	18.01.1998	Ludwigshafen
9	8,00	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	23.01.2000	Dortmund

↑ **200m W HALLE** **Frauen offen**

1	25,15	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	17.01.1998	Chemnitz
2	25,35	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	23.01.2016	Ludwigshafen
3	25,38	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	02.02.2014	Leverkusen
4	25,63	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	03.02.2002	Leverkusen
5	25,80	Kolb, Vanessa	1979	DJK Betzdorf	02.02.1997	Ludwigshafen
6	25,83	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	22.01.2005	Ludwigshafen
7	25,88	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	20.01.2008	Ludwigshafen
8	25,96	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	22.01.2005	Ludwigshafen
9	26,12	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	26.01.1986	Düsseldorf
10	26,20	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	21.01.2001	Ludwigshafen

↑ **400m W HALLE** **Frauen offen**

1	56,04	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	13.02.2016	Metz (FRA)
2	57,44	Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	01.02.1981	Dortmund
3	58,06	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	09.02.2014	Ludwigshafen
4	58,12	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	21.01.2006	Ludwigshafen
5	58,60	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	04.02.1978	Wien (AUT)
6	59,55	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	02.02.1997	Ludwigshafen
7	60,09	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	27.01.2018	Ludwigshafen
8	60,5	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	26.02.1978	Dortmund
9	60,78	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	03.02.2002	Leverkusen
10	61,03	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	24.01.2015	Luxembourg (LUX)

↑ **800m W HALLE** **Frauen offen**

1	2:11,5	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	08.03.1980	Dortmund
2	2:11,89	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	01.01.2003	nn
3	2:12,36	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	21.01.2006	Ludwigshafen
4	2:12,97	Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	31.01.1983	Dortmund
5	2:15,6	Schüler, Elisabeth	1954	ESG/SG Betzdorf	08.02.1981	Dortmund
6	2:18,95	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	09.01.2000	Frankfurt
7	2:22,77	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	18.01.2015	Ludwigshafen
8	2:23,61	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	10.01.2010	Frankfurt
9	2:23,63	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	10.01.2010	Frankfurt
10	2:24,92	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	16.01.2022	Ludwigshafen

x



<b>1500m W HALLE</b>						<b>Frauen offen</b>
1	4:16,70	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	20.02.2005	Sindelfingen
2	4:27,92	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	27.01.1985	Dortmund
3	4:35,74	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	18.01.1992	Mainz
4	4:38,27	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	25.01.2004	Leverkusen
5	4:44,5	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	01.02.2009	Dortmund
6	4:45,77	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	27.01.1985	Dortmund
7	4:50,15	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	28.01.2001	Dortmund
8	4:52,06	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	03.02.2002	Leverkusen
9	4:55,09	Schmidt, Bettina	1964	ESG/SG Betzdorf	01.02.1981	Dortmund
10	4:56,54	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	21.01.2001	Ludwigshafen

  

<b>3000m W HALLE</b>						<b>Frauen offen</b>
1	8:46,02	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	04.02.2004	Dortmund
2	9:14,72	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	27.01.1991	Dortmund
3	9:23,83	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	21.02.2009	Leipzig
4	9:46,41	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	22.01.1989	Dortmund
5	10:46,20	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	22.01.2005	Ludwigshafen
6	10:56,73	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	25.01.2020	Ludwigshafen
7	10:57,56	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	18.01.2009	Ludwigshafen
8	11:31,39	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	17.01.2004	Ludwigshafen

  

<b>60m Hürden: 0,838m W HALLE</b>						<b>Frauen offen</b>
1	8,92	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.01.2012	Ludwigshafen
2	9,02	Kraus/Schulze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	24.01.1987	Dortmund
3	9,29	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	23.01.1988	Mainz
4	9,1	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	29.01.1978	Mainz
5	9,73	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	21.01.2001	Ludwigshafen
6	9,77	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt

  

<b>4x200m W HALLE</b>						<b>Frauen offen</b>
1	1:43,07	LG Sieg (Eichenauer 91, Trapp 93, Schneider 93, Schöler 99)			23.01.2016	Ludwigshafen
2	1:43,47	LG Sieg (Gerhardus 81, Kolb 82, Rinkel 82, Kolb 79)			22.02.1998	Chemnitz
3	1:44,14	LG Sieg (Helmert 70, Hüsch 69, Moll 69, Kraus 69)			16.02.1986	Stuttgart
4	1:46,12	LG Sieg (Hartmann 90, Wehr 87, Becher 87, Wehr 89)			12.02.2005	Sindelfingen
5	1:46,86	LG Sieg (Gerhardus 50, Weyel 58, Lück 59, Weber 54)			25.02.1977	Sindelfingen
6	1:46,88	LG Sieg (Dreier 85, Langenbach 83, Waldow 84, Kötting 84)			21.01.2001	Ludwigshafen
7	1:48,8	LG Sieg (Hammer 63, Schneider 63, Ermert 62, Stein 62)			29.01.1978	Düsseldorf
8	1:53,70	LG Sieg (Mettbach 98, Kühn 97, Müller 98, Ermert 99)			19.01.2014	Ludwigshafen
9	1:55,46	LG Sieg (Weller 01, Wagner 00, Schmidt 01, Lemke 01)			28.01.2018	Ludwigshafen
10	1:58,46	LG Sieg (M Mockenhaupt 91, L Mockenhaupt 91, Wagner 92, Hof 93)			20.01.2008	Ludwigshafen

  

<b>Hochsprung W HALLE</b>						<b>Frauen offen</b>
1	1,76	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	18.01.2009	Ludwigshafen
2	1,68	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	18.01.1992	Mainz
3	1,65	Dangendorf, Vera	1981	DJK Betzdorf	09.01.2000	Frankfurt
3	1,65	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
5	1,58	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	18.01.2015	Ludwigshafen
5	1,58	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz
5	1,58	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	12.03.2000	Koblenz
8	1,55	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	08.03.1981	Dortmund
8	1,55	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	09.01.2000	Frankfurt
10	1,54	Rödder, Ilka	1977	TV Daaden	18.01.1992	Mainz

  

<b>Weitsprung W HALLE</b>						<b>Frauen offen</b>
1	5,77	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.01.2012	Ludwigshafen
2	5,53	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	15.01.2000	Ludwigshafen
3	5,39	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	10.02.2018	Hamburg
4	5,32	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	14.03.2004	Koblenz
5	5,29	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	02.02.1997	Ludwigshafen

6	5,21	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	18.01.2004	Ludwigshafen
7	5,13	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
8	5,06	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	18.01.2014	Ludwigshafen
9	5,02	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	12.01.2020	Frankfurt
9	5,02	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	14.03.2004	Koblenz

↑ **Dreisprung W HALLE** **Frauen offen**

1	10,37	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	20.01.2007	Ludwigshafen
2	9,64	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	16.01.2011	Ludwigshafen

↑ **Kugelstoßen: 4000g W HALLE** **Frauen offen**

1	13,40	Meyer, Susanne	1965	TV Daaden	12.01.1991	Mainz
2	12,03	Elster, Carola	1966	TV Daaden	17.01.1987	Mainz
3	11,94	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.01.2009	Hamburg
4	10,70	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	25.01.2020	Ludwigshafen
5	10,59	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	08.03.1981	Dortmund
6	10,22	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	06.01.2019	Troisdorf
7	8,39	Sczepanik, Tanja	1971	SG Sieg	04.01.1987	Dortmund
8	7,09	Zeller, Veronika	1971	SG Sieg	04.01.1987	Dortmund

↑ **Fünfkampf W HALLE** **Frauen offen**

1	3864	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.02.2009	Hamburg
---	------	---------------------	------	-------------	------------	---------

Männer			Männer		
Jahrgang 1993 bis 2002			aktuell: Jahrgang 1993 bis 2002		
↑	<b>100m M</b>		DM: 10,45/U23 11,00	SDM: 11,10/11,40	<b>Männer</b>
1	10,45	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	26.06.1988 Rehlingen
2	10,5	Mombour, Hans-Georg	1952	VfB Wissen	13.09.1973 Bitburg
3	10,78	Troyke, Karl-Heinz	1968	DJK Betzdorf	18.05.1991 Wipperfürth
4	10,82 (+1,4)	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	24.05.1997 Betzdorf
5	10,6	Michels, Ulrich	1954	VfB Wissen	07.06.1978 Darmstadt
6	10,7	Zantopp, Heinz	1951	VfB Wissen	26.05.1979 Troisdorf
7	10,95	Boos, Andreas	1970	DJK Betzdorf	09.06.1990 Neuwied
8	10,97 (-0,7)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.05.2019 Neuwied
9	11,03	Schöler, Ingo	1966	SG Sieg	29.06.1986 Koblenz
10	11,05	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	24.07.1992 Troisdorf
11	11,10	Dietrich, Gerd	1965	SG Westerwald	06.05.1989 Montabaur
12	11,11	Buchsbaum, Rene	1968	TV Daaden	22.05.1988 Gießen
13	11,13	Schwarz, Holger	1962	ASG Altenkirchen	07.07.1985 Ingelheim
13	11,13	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	04.05.1986 Kreuztal
15	10,9	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	31.08.1996 Oberwesel
15	10,9	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	18.09.1993 Betzdorf
15	10,9	Gladen, Michael	1965	DJK Herdorf	14.05.1985 Siegen
15	10,9	Haubrich, Eckhardt	1957	TV Daaden	10.05.1981 Koblenz
15	10,9	Kempf, Roger	1958	ESG/SG Betzdorf	13.09.1980 Königswinter
15	10,9	Weyel, Gerd	1952	ESG/SG Betzdorf	27.06.1976 Gebhardshain
15	10,9	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	18.05.1974 Königswinter
↑	<b>200m M</b>		DM: 21,30/U23 22,30	SDM: 22,30/22,90	<b>Männer</b>
1	20,97	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	21.06.1992 München
2	21,44	Troyke, Karl-Heinz	1968	DJK Betzdorf	30.05.1992 Kandel
3	21,3	Michels, Ulrich	1954	VfB Wissen	07.07.1979 Koblenz
4	21,68	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	24.07.1992 Troisdorf
5	21,5	Mombour, Hans-Georg	1952	VfB Wissen	19.05.1974 Bonn
6	21,86 (+1,2)	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	24.05.1997 Betzdorf
7	21,93 (-1,1)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	08.09.2019 Hachenburg
8	21,96 (+0,8)	Baldus, Achim	1975	SG Westerwald	06.08.2000 Lüdenscheid
9	21,97	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	07.05.1994 Olpe
10	21,8	Kemper, Hans-Georg	1957	VfB Wissen	01.06.1977 Lüdenscheid
11	22,19	Dax, Michael	1970	DJK Herdorf	07.05.1994 Olpe
12	22,0	Kempf, Roger	1958	ESG/SG Betzdorf	17.07.1980 Lüdenscheid
13	22,25 (+0,5)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	06.06.2015 Neuwied
14	22,28 (+1,1)	Alejandre, Enrique	1975	DJK Betzdorf	14.07.1996 Koblenz
15	22,30	Schöler, Ingo	1966	SG Sieg	22.06.1986 Koblenz
16	22,33 (0,0)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	25.04.2015 Herdorf
17	22,1	Schneider, Heinz Helmut	1944	VfB Wissen	13.06.1971 Wissen
17	22,1	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	17.06.1982 Iserlohn
19	22,40	Gladen, Michael	1965	DJK Herdorf	22.04.1986 Siegen
20	22,45	Boos, Andreas	1970	DJK Betzdorf	08.06.1992 Rehlingen
↑	<b>400m M</b>		DM: 48,10/U23 49,50	SDM: 50,00/51,10	<b>Männer</b>
1	47,05	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	04.07.1992 Ulm
2	47,22	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	07.06.1997 Bad Homburg
3	47,68	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	26.06.1993 Diekirch (LUX)
4	47,87	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	24.07.2016 Bochum
5	48,02	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	14.05.1994 Koblenz
6	48,18	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	23.06.1990 Speyer
7	48,5	Schneider, Heinz Helmut	1945	VfB Wissen	27.06.1971 Koblenz
8	48,72	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	29.06.1996 Konz
9	48,6	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	28.06.1976 Schwetzingen
10	48,7	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	11.07.1984 Berg.-Gladbach
11	48,8	Michels, Ulrich	1954	VfB Wissen	01.09.1979 Dortmund
12	49,86	Boos, Andreas	1970	DJK Betzdorf	16.05.1992 Neuwied
13	49,91	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	14.05.2015 Diekirch (LUX)

14	49,8	Troyke, Karl-Heinz	1968	DJK Betzdorf	14.07.1993	Neuwied
15	50,11	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	03.09.2004	Vaterstetten
16	50,1	Böhmer, Bernd	1957	ESG/SG Betzdorf	31.07.1977	Dortmund
16	50,1	Mombour, Hans-Georg	1952	VfB Wissen	25.08.1974	Herdorf
18	50,33	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	25.04.2015	Herdorf
19	50,2	Kemper, Hans-Georg	1957	VfB Wissen	21.05.1978	Köln
20	50,3	Haubrich, Eckhardt	1957	TV Daaden	04.07.1980	Troisdorf

↑ **800m M** DM: 1:51,6/U23 1:54,0 SDM: 1:55,0/1:59,2 **Männer**

1	1:48,7	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	15.08.1976	Frankfurt
2	1:49,12	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	26.07.1991	Hannover
3	1:51,5	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	22.07.1980	Dormagen
4	1:51,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	21.06.1979	Königswinter
5	1:53,5	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	13.07.1977	Siegen
6	1:54,82	Baldus, Achim	1975	SG Westerwald	20.05.2000	Polch
7	1:54,9	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	06.08.1978	Dortmund
8	1:55,04	Weschpennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	25.08.1991	Betzdorf
9	1:55,1	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	11.06.1984	Siegen
10	1:55,13	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	01.09.1985	Dortmund
11	1:55,7	Schmidt, Josef	o.J.	DJK Herdorf	28.08.1981	Wetzlar
12	1:55,8	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	20.08.1978	Dortmund
13	1:56,8	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	14.09.1958	Daaden NLGS
14	1:57,0	Klack, Werner	1959	ASG Altenkirchen	03.06.1979	Dortmund
15	1:57,47	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	09.06.2018	Eisenberg
16	1:57,89	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	30.06.2012	Mayen
17	1:58,55	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	15.09.1993	Betzdorf
18	1:59,3	Ennenbach, Josef	1964	VfL Kirchen	18.05.1985	Diez
19	1:59,32	Becker, Tristan	1970	TV Daaden	09.06.1990	Neuwied
20	1:59,8	Send, Bernd	1950	ESG/SG Betzdorf	02.07.1975	Siegen

↑ **1000m M** **Männer**

1	2:22,5	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	14.05.1977	Göttingen NLGS
2	2:22,6	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	18.07.1976	Duisburg
3	2:25,2	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	03.08.1980	Neheim
4	2:27,1	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	26.06.1984	Menden
5	2:27,5	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	22.07.1977	Menden
6	2:28,9	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	18.07.1976	Duisburg
7	2:30,21	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	05.06.1991	Potsdam
8	2:30,6	Send, Bernd	1950	ESG/SG Betzdorf	21.09.1975	Siegen
9	2:31,6	Meyer, Horst	1938	Sprf Daaden	09.05.1964	Betzdorf NLGS
10	2:32,5	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	24.04.1983	Wetzlar
11	2:32,7	Schmidt, Josef	o.J.	DJK Herdorf	27.06.1979	Menden
12	2:33,0	Klack, Werner	1959	ASG Altenkirchen	08.08.1979	Iserlohn
13	2:34,7	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	10.05.1981	Koblenz
14	2:37,90	Becker, Tristan	1970	TV Daaden	05.07.1990	Betzdorf
15	2:38,0	Pfeifer, Arnold	o.J.	DJK Herdorf	15.05.1976	Hamm/Sieg
16	2:39,19	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	17.06.2002	Esch (LUX)
17	2:39,21	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	03.05.2011	Betzdorf
18	2:39,57	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	31.07.2002	Neuwied
19	2:40,13	Teame, Ahferom	1999	SG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
20	2:40,86	Heinen, Lukas	1981	SG Sieg	03.08.2002	Köln

↑ **1500m M** DM: 3:48,0/U23 3:57,5 SDM: 3:58,0/4:10,2 **Männer**

1	3:42,3	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	18.04.1976	Trier
2	3:49,1	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	26.07.1980	Neheim
3	3:49,6	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	14.09.1976	Frankfurt
4	3:51,7	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	23.07.1960	Berlin NLGS
5	3:54,0	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	17.08.1976	Gelsenkirchen
6	3:55,70	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	03.06.1984	Ingelheim
7	3:57,6	Send, Bernd	1950	ESG/SG Betzdorf	13.09.1975	Siegen
8	4:00,3	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	17.08.1977	Menden

9	4:02,75	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	28.06.1992	Menden
10	4:03,11	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	12.05.2007	Betzdorf
11	4:05,0	Jäger, Günter	o.J.	VfB Wissen	03.07.1955	Essen NLGS
12	4:06,1	Schmidt, Josef	o.J.	DJK Herdorf	10.08.1980	Dortmund
13	4:06,7	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	21.05.1984	Köln
14	4:07,73	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	02.06.2012	Kaiserslautern
15	4:09,8	Pfeifer, Arnold	o.J.	DJK Herdorf	16.05.1976	Siegen
16	4:10,45	Conrad, Dirk	1973	DJK Betzdorf	22.05.1993	Betzdorf
17	4:10,88	Becker, Tristan	1970	VfL Kirchen	29.05.1994	Troisdorf
18	4:10,9	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	05.08.1983	Troisdorf
19	4:11,50	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	23.05.2002	Koblenz

↑ **3000m M** **Männer**

1	7:48,09	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	01.09.1976	Köln
2	8:23,31	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	19.08.1983	Troisdorf
3	8:25,0	Wiethage, Dieter	1944	VfB Wissen	09.09.1973	Kreuztal
4	8:26,0	Send, Bernd	1950	ESG/SG Betzdorf	19.09.1975	Kassel
5	8:27,4	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	11.06.1960	Daaden NLGS
6	8:27,5	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	13.07.1977	Siegen
7	8:30,1	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	26.04.1980	Troisdorf
8	8:35,82	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	13.08.2009	Berg.-Gladbach
9	8:36,2	Brenner, Rudolf	1926	ESG/SG Betzdorf	07.09.1952	Höhr-Grenzhausen NLGS
10	8:36,82	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	19.08.1983	Troisdorf
11	8:39,55	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	19.08.1983	Troisdorf
12	8:40,1	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	26.06.1984	Menden
13	8:40,4	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	12.06.1980	Koblenz
14	8:48,5	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	29.04.1978	Bonn
15	8:55,4	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	01.05.1976	Bonn
16	8:59,0	Becker, Tristan	1970	TV Daaden	18.04.1990	Wetzlar
17	9:03,47	Teame, Ahferom	1999	SG Sieg	02.10.2021	Wittlich
18	9:05,09	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	10.07.2002	Pfungstadt
19	9:07,11	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	10.07.2002	Pfungstadt
20	9:09,69	Hensel, Burkhard	1968	VfL Kirchen	07.06.1995	Menden

↑ **5000m M** **Männer** DM: 14:24/U23 15:00 SDM: 15:15/15:55,2

1	13:30,53	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	06.07.1982	Stockholm (SWE) NLGS
2	14:30,5	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	22.07.1977	Troisdorf
3	14:32,3	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	05.04.1984	Koblenz
4	14:37,14	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	21.05.2008	Koblenz
5	14:42,2	Send, Bernd	1950	ESG/SG Betzdorf	08.05.1975	Siegen
6	14:46,4	Wiethage, Dieter	1944	VfB Wissen	27.05.1973	Bonn
7	14:53,9	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	16.10.1960	Meran (ITA)
8	14:56,5	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	15.06.1988	Menden
9	15:04,2	Brenner, Rudolf	1926	ESG/SG Betzdorf	10.08.1952	Koblenz NLGS
10	15:04,4	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	17.08.1979	Troisdorf
11	15:27,76	Teame, Ahferom	1999	SG Sieg	26.08.2021	Bergisch Gladbach
12	15:39,8	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	10.09.1988	Olpe
13	15:41,4	Euteneuer, Bernd	1962	ASG Altenkirchen	23.08.1983	Siegen
14	15:44,8	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	23.05.1983	Siegen
15	15:47,83	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	25.05.2011	Koblenz
16	15:49,4	Garnier, Jean	o.J.	ESG/SG Betzdorf	22.05.1977	Hachenburg
17	15:52,3	Hensel, Burkhard	1968	VfL Kirchen	05.07.1995	Betzdorf
18	15:54,05	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	25.05.2002	Birkenfeld
19	15:58,6	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	07.05.1977	Siegen
20	16:01,6	Koch, Michael	1958	ESG/SG Betzdorf	21.05.1978	Köln

↑ **10000m M** **Männer** DM: 30:40,00

1	28:14,67	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	27.08.1980	Koblenz NLGS
2	29:56,6	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	25.08.1978	Iserlohn
3	30:13,8	Wiethage, Dieter	1944	VfB Wissen	02.06.1972	Eschweiler
4	30:24,6	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	29.03.1984	Koblenz

5	30:51,6	Send, Bernd	1950	ESG/SG Betzdorf	19.04.1975	Bonn
6	30:59,8	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	26.04.1980	Troisdorf
7	31:09,39	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	07.06.2009	Regensburg
8	31:11,1	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	30.09.1988	Köln
9	31:50,4	Bauer, Joachim	o.J.	ESG/SG Betzdorf	27.09.1975	Siegen
10	32:33,49	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	06.05.1992	Menden
11	32:55,99	Euteneuer, Bernd	1962	ASG Altenkirchen	30.04.1983	Bonn
12	33:29,29	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	07.09.2012	Trier
13	33:36,8	Böhmer, Wolfgang	1952	DJK Herdorf	25.07.1978	Troisdorf
14	33:37,9	Mathes, Klaus	1958	DJK Betzdorf	02.06.1987	Bonn
15	33:38,2	Meyer, Horst	1938	Spfr Daaden	14.06.1965	Wissen NLGS
16	34:55,0	Brendebach, Karl	o.J.	VfB Wissen	12.06.1960	Koblenz NLGS
17	35:13,6	Brendebach, Hubert	1941	LG Wissen-Hamm	03.07.1966	Koblenz NLGS
18	35:14,6	Höfer, Clemens	1932	DJK Herdorf	12.06.1960	Koblenz NLGS
19	36:08,4	Weber, Heinz	1937	DJK Herdorf	21.09.1958	Herdorf NLGS

↑ **10 km - Straßenlauf M** **Männer**

1	31:21	Teame, Ahferom	1999	SG Sieg	06.03.2022	Leverkusen	x
2	31:36	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	02.03.2008	Leverkusen	
3	34:00	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	16.09.2000	Wegberg	
4	34:39	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	16.09.2000	Wegberg	
5	34:42	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	16.09.2012	Nagold	
6	34:50	Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	29.03.2014	Niederfischbach	
7	34:56	Klöckner, Stefan	1983	VfL Kirchen	07.05.2005	Puderbach	
8	35:09	Heinen, Lukas	1981	SG Sieg	01.09.2002	Bitburg	
9	35:44	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	07.05.2005	Puderbach	
10	36:08	Harms, Joscha	1985	SG Sieg	01.04.2006	Herdorf	
11	36:35	Schwan, Sebastian	1989	SG Westerwald	23.03.2013	Kirchen	
12	36:41	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	29.03.2014	Niederfischbach	
13	36:49	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	19.03.2017	Niederfischbach	
14	37:22	Geimer, Christian	1992	DJK Betzdorf	08.03.2014	Niederfischbach	
15	37:46	Stühn, Lennart	1996	SVS Emmerzhausen	19.03.2017	Niederfischbach NLGS	
16	38:17	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach	
17	38:46	Wagner, Christian	1976	VSG Alsdorf	15.03.2003	Niederfischbach	
18	39:02	Wertebach, Michael	1981	DJK Betzdorf	15.03.2003	Niederfischbach	
19	39:50	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	13.02.2016	Niederfischbach	
20	40:27	Flügel, Tobias	1994	DJK Betzdorf	23.03.2019	Niederfischbach	

↑ **10 km Mannschaft M** **Männer**

1	1:40:45	LG Sieg (Kraft 67, Sichermann 68, Mockenhaupt 80)	12.04.2003	Bad Ems	
2	1:46:53	LG Sieg (Diedershagen 90, Klöckner 83, Schmissek 58)	29.03.2014	Niederfischbach	
3	1:51:48	LG Sieg (Groth 94, Schwan 89, Pfeifer 64)	29.03.2014	Niederfischbach	
4	1:53:44	LG Sieg (Freidhof 97, Mockenhaupt 94, Graf 62)	19.03.2017	Niederfischbach	
5	1:54:15	Laufzwang Wippetal (Schmidt 51, Örthen 49, Schreiner 51)	13.09.2008	Karlsruhe NLGS	
6	1:56:51	SVS Emmerzhausen (Metzger 85, Stühn 96, Korth 64)	19.03.2017	Niederfischbach NLGS	
7	2:07:21	LG Sieg (Schnell 61, Zab 70, Nix 03)	23.03.2019	Niederfischbach	
8	2:15:10	SVS Emmerzhausen (Roth 56, Brenner 57, Fries 51)	19.03.2017	Niederfischbach NLGS	
9	2:19:11	LG Sieg (Heck 62, Bursian 53, Gans 37)	29.03.2014	Niederfischbach	
10	2:23:38	LG Sieg (Jung 92, Höfer 91, Wellmann 92)	05.10.2008	Wintrich	

↑ **Halbmarathon - Straßenlauf M** **Männer**

1	1:08:39	Meyer, Tim	1990	TV Daaden	06.06.2009	Koblenz U20
2	1:08:49	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	05.10.2008	Köln
3	1:12:18	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	21.03.1993	Chemnitz
4	1:13:01	Conrad, Dirk	1973	DJK Betzdorf	21.03.1993	Chemnitz
5	1:13:31	Hensel, Burkhard	1968	VfL Kirchen	11.03.1995	Polch
6	1:14:12	Conrad, Henry	1973	DJK Betzdorf	21.03.1993	Chemnitz
7	1:15:51	Becker, Tristan	1970	VfL Kirchen	04.09.1994	Wallmerod
8	1:17:25	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	25.03.2000	Freiburg
9	1:18:21	Klöckner, Stefan	1983	VfL Kirchen	02.10.2011	Köln
10	1:19:15	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	25.03.2000	Freiburg

11	1:24:13	Lichtenthäler, Paul	1998	Betzdorfer TV	04.10.2015	Köln U18
12	1:25:32	Heinen, Lukas	1981	SG Sieg	01.04.2000	Kirchen U20
13	1:31:56	Flügel, Tobias	1994	DJK Betzdorf	07.04.2019	Bonn

↑ **Halbmarathon Mannschaft M** **Männer**

1	3:33:01	LG Sieg (Schmidt 51, Mockenhaupt 53, Orthen 49)	08.05.1993	Kandel
2	3:51:49	LG Sieg (Seelbach 74, Schmissek 58, Hensel 72)	05.04.2008	Reil
3	4:02:12	LG Sieg (Krause 80, Krause 80, Heinen 72)	03.09.2000	Wallmerod
4	4:27:29	LG Sieg (Graf 62, Schnell 61, Weber 65)	10.04.2016	Bonn

↑ **Marathon - Straßenlauf M** **Männer**

1	2:19:43	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	23.09.1978	Steinwiesen
2	2:21:07	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	01.09.1979	Hamburg NLGS
3	2:25:16	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	30.09.1984	Berlin
4	2:25:28	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	08.03.1980	Kandel
5	2:27:09	Wiethage, Dieter	1944	VfB Wissen	15.04.1972	Waldniel
6	2:28:05	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	23.10.1982	Essen U20
7	2:34:17	Utsch, Rainer	1950	DJK Herdorf	10.03.1979	Kandel
8	2:36:36	Schneider, Horst	o.J.	VfL Kirchen	11.03.1984	Kandel
9	2:38:17	Böhmer, Wolfgang	1952	DJK Herdorf	28.10.1979	Neuf-Brisach (FRA)
10	2:39:45	Klöckner, Stefan	1983	VfL Kirchen	28.10.2012	Frankfurt
10	2:39:45	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	22.10.1984	Essen
12	2:48:11	Schmahl, Holger	1970	ASG Altenkirchen	27.10.1991	Echternach (LUX)
13	2:57:22	Becker, Tristan	1970	TV Daaden	09.10.1988	Berlin U20
14	2:59:58	Holl, Bernd	1965	VfL Oberlahr-Flammersfeld	25.10.1992	Frankfurt
15	3:09:54	Becker, Thomas	1970	LG Sieg	09.10.1988	Berlin U20

↑ **Marathon Mannschaft M** **Männer**

1	7:23:01	LG Sieg (Orthen 49, Schmidt 51, Utsch 50)	19.05.1979	Amsterdam (NED)
2	7:25:21	LG Sieg (Mockenhaupt 53, Pfeifer 64, Fey 57)	18.04.1993	Hannover
3	7:36:33	LG Sieg (Tussing 55, Wagner 48, Iskenius 40)	30.09.1984	Berlin
4	7:52:07	LG Sieg (Mockenhaupt 80, Meyer 64, Klöckner 83)	28.10.2012	Frankfurt
5	8:04:51	LG Sieg (Förster 39, Heidrich 39, Groß 67)	23.05.1982	Frankfurt
6	9:01:09	LG Sieg (Hammer 62, Graf 62, Mundo 63)	09.10.2011	Essen
7	9:35:26	LG Sieg (Schikor 69, Mockenhaupt 67, Kohlhaas 65)	09.10.2011	Essen

↑ **110m Hürden: 1,067m M** DM: 14,70/U23 15,60 SDM: 15,40/16,50 **Männer**

1	14,65 (+1,8)	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	15.05.2004	Mayen
2	15,04	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	10.06.1995	Landau
3	15,1	Mössle, Walter	1942	DJK Herdorf	08.09.1968	Neuwied NLGS
3	15,1	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	22.06.1969	Trier U20 NLGS
5	15,2	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	08.07.1976	Köln
6	15,6	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	07.09.1997	Oberwesel
6	15,6	Lautwein, Rudolf	1955	ESG/SG Betzdorf	23.06.1974	Höhr-Grenzhausen U20
8	16,0	Erkert, Christian	1969	DJK Betzdorf	22.09.1991	Betzdorf
8	16,0	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	27.05.1978	Lüdenscheid NLGS
10	16,1	Hombach, Gregor	1970	VfB Wissen	07.10.1990	Betzdorf
10	16,1	Jung, Albert	1940	DJK Herdorf	29.08.1964	Betzdorf NLGS
12	16,3	Geimer, Andreas	1963	DJK Betzdorf	12.05.1984	Kreuztal
13	16,4	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	06.06.1991	Wetzlar
14	16,7	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	07.10.1990	Betzdorf
15	17,21 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	05.10.2014	Betzdorf
16	17,0	Dielmann, Jörg	1963	ASG Altenkirchen	12.05.1984	Kreuztal
17	17,1	Schultze, Rainer	1965	SG Westerwald	12.05.1984	Kreuztal U20
18	17,2	Meyer, Mario	1970	Spfr Daaden	22.09.1991	Betzdorf
18	17,2	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	10.05.1981	Koblenz
20	17,5	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	22.09.1991	Betzdorf

↑ **400m Hürden: 0,914m M** DM: 53,00/U23 56,00 SDM: 57,00/60,00 **Männer**

1	53,79	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	10.08.1996	Lübeck
2	54,0	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	26.06.1976	Köln

3	54,18	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	15.08.1987	Hamburg
4	59,74	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	17.05.2014	Wittlich
5	61,14	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	18.06.1978	Konz

↑ **3000m Hindernis M** DM: 9:08,00/U23 9:37,00 SDM: 9:45,00 **Männer**

1	8:55,4	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	11.06.1978	Menden
2	9:28,6	Brenner, Rudolf	1926	ESG/SG Betzdorf	29.07.1951	Düsseldorf NLGS
3	9:51,22	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	15.06.2002	Polch
4	10:13,1	Euteneuer, Bernd	1962	ASG Altenkirchen	26.05.1982	Koblenz
5	10:13,2	Brendebach, Karl	o.J.	VfB Wissen	30.08.1959	Wissen NLGS
6	10:21,90	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	05.08.2000	Paderborn
7	10:22,4	Brendebach, Hubert	1941	LG Wissen-Hamm	05.10.1966	Ründeroth NLGS
8	10:23,8	Schneider, Paul	1941	LG Wissen-Hamm	22.09.1963	Darmstadt NLGS
9	10:26,6	Brendebach, Ludwig	o.J.	VfB Wissen	12.06.1960	Koblenz NLGS
10	10:31,2	Ermert, Dieter	o.J.	DJK Herdorf	22.09.1963	Wissen NLGS
11	10:37,27	Heinen, Lukas	1981	SG Sieg	15.06.2002	Polch

↑ **4x100m M** DM: 42,10 SDM: 43,00/ohne **Männer**

1	40,42	LG Sieg (Weschpfennig 71, Troyke 68, Schütz 68, Boos 70)	18.05.1991	Wipperfürth
2	42,0	LG Sieg (Zantopp 51, Weyel 52, Mombour 52, Kemper 57)	27.06.1976	Schwetzingen
3	42,22 x	LG Sieg (Weber 76, Baldus 75, Alejandre 75, Nieß 76)	11.08.1996	Lübeck
4	42,23	LG Sieg (Czichy 68, Schöler 66, Rosenthal 66, Gladen 65)	07.07.1985	Ingelheim
5	42,26	LG Sieg (Weschpfennig 95, Uhlemann 95, Pees 96, Mockenhaupt 94)	27.06.2015	Saulheim
6	43,24	LG Sieg (Neuhaus 75, Böcker 73, Gutjahr 75, Reuber 73)	04.09.1993	Berlin
7	43,1	LG Sieg (Böhmer 57, Willwacher 52, Buchen 54, Haubrich 57)	19.08.1977	Siegen
8	43,98	LG Sieg (Jung 92, Neef 96, Klöckner 92, Schüler 96)	27.06.2015	Saulheim
9	44,33	LG Sieg (Ermert 82, Langenbach 83, Nauroth 83, Fuhrmann 81)	12.05.2001	Hachenburg
10	44,2	LG Sieg (Rödder 66, Buchsbaum 68, Meyer 70, Dietrich 65)	20.06.1989	Burbach
11	45,2	LG Sieg (Meinung 56, Lautwein 55, Scheele 49, Schmidt 50)	01.09.1974	Altenkirchen

↑ **4x400m M** DM: 3:18,00 SDM: ohne/ohne **Männer**

1	3:15,46	LG Sieg (Nieß 76, Baldus 75, Alejandre 75, Weschpfennig 71)	29.06.1997	Frankfurt
2	3:17,2	LG Sieg (Böhmer 57, Kempf 58, Kaspers 59, Kemper 57)	02.07.1977	Troisdorf
3	3:18,13	LG Sieg (Uhlemann 95, Weschpfennig 95, Jung 92, Mockenhaupt 94)	03.05.2015	Bad Neuenahr
4	3:18,6	LG Sieg (Eutebach 57, Rosenthal 66, Schütz 68, Ermert (1969))	16.06.1987	Koblenz
5	3:22,5	LG Sieg (Lichte 54, Lautwein 55, Möhler 56, Mombour 54)	13.10.1973	Obersuhl U20
6	3:24,32	LG Sieg (Nauroth 83, Langenbach 83, Fuhrmann 81, Becher 82)	17.06.2001	Betzdorf
7	3:30,5	LG Sieg (Zantopp 51, Haubrich 57, Weitershagen 60, Buchen 60)	23.08.1977	Siegen
8	3:33,1	LG Sieg (Rödder 65, Schultze 65, Dietrich 65, Roeger 68)	01.06.1988	Birkenfeld

↑ **3x1000m M** DM: -/U23 7:45,00 SDM: ohne/ohne **Männer**

1	7:22,8 x	LG Sieg (Köhler 55, Möhler 56, Orthmann 54)	17.08.1974	Bonn
2	7:35,2	LG Sieg (Urrigshardt 57, Tussing 55, Lichte 54)	17.08.1974	Bonn
3	7:47,9	LG Sieg (Lautner 63, Leis 63, Steup 63)	14.07.1982	Koblenz U20
4	8:02,44	LG Sieg (Mockenhaupt 80, Jung 92, Schäfer 90)	05.05.2012	Selters
5	8:20,29	LG Sieg (Förster 01, Birhane 98, Freidhof 97)	18.06.2017	Diez
6	8:34,97	LG Sieg (Weschpfennig 95, Fischer 94, Hoffmann 96)	03.05.2015	Bad Neuenahr
7	10:30,08	Laufzwang Wippetal (Bocklet 51, Schmidt 51, Lichte 54)	30.08.2015	Zella-Mehlis FEHLER

↑ **Hochsprung M** DM: 2,12/U23 2,02 SDM: 1,90/1,80 AH **Männer**

1	2,00	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	31.08.1996	Oberwesel
2	1,97	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	06.08.1994	Bad Oeynhausen
3	1,95	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	02.07.1961	Neuwied NLGS
4	1,90	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	12.05.1984	Kreuztal
4	1,90	Reifenrath, Roland	1935	ASG Altenkirchen	08.06.1958	Altenkirchen NLGS
6	1,88	Rinkenberger, Ulli	1937	ESG/SG Betzdorf	01.06.1961	Usingen NLGS
7	1,86	Mössle, Walter	1943	DJK Herdorf	09.10.1965	Herdorf NLGS
8	1,85	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	07.10.1990	Betzdorf
8	1,85	Schultze, Rainer	1965	SG Westerwald	04.04.1988	Gebhardshain
8	1,85	Mombour, Hans-Georg	1952	VfB Wissen	10.05.1981	Koblenz
8	1,85	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	18.09.1975	Köln



8	1,85	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	25.08.1974	Herdorf
13	1,82	Reuter, Stefan	1963	LG Sieg	06.07.1988	Mudersbach
14	1,80	Laschet, Thomas	1986	SG Sieg	31.08.2008	Herdorf
14	1,80	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	05.06.2004	Filderstadt
14	1,80	Neeb, Leander	1967	LG Sieg	05.06.1988	Montabaur
14	1,80	Gratz, Thomas	o.J.	ASG Altenkirchen	05.06.1985	Wissen
14	1,80	Schöffner, Frank	1959	VfB Wissen	12.05.1984	Kreuztal
14	1,80	Jung, Albert	1940	DJK Herdorf	28.08.1964	Betzdorf NLGS
14	1,80	Fries, Helmut	o.J.	TV Daaden	12.09.1959	Daaden NLGS

↑ **Stabhochsprung M** DM: 5,35/U23 4,90 SDM: 4,40/4,00 AH **Männer**

1	4,60	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	06.06.2004	Filderstadt
2	4,40	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	29.05.1994	Emmelshausen
3	3,80	Mössle, Walter	1942	DJK Herdorf	08.09.1968	Neuwied NLGS
4	3,70	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	12.05.1984	Kreuztal
4	3,70	Lindemann, Ludger	1963	SG Sieg	29.09.1983	Wissen
4	3,70	Sturm, Rainer	1942	LG Wissen-Hamm	22.06.1969	Trier NLGS
7	3,60	Buchen, Peter	1954	ESG/SG Betzdorf	01.01.1978	München
7	3,60	Drumm, Horst	1930	ASG Altenkirchen	18.08.1951	Wetzlar NLGS
9	3,50	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	04.10.2015	Betzdorf
10	3,40	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	13.09.2014	Olpe
10	3,40	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	08.06.1958	Altenkirchen NLGS
12	3,30	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	10.09.1961	Wissen NLGS
12	3,30	Schell, Gerhard	1951	LG Wissen-Hamm	19.07.1970	Hachenburg NLGS
14	3,25	Pfeiffer, Josef	1938	DJK Herdorf	12.07.1964	Herdorf NLGS
15	3,20	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
15	3,20	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	07.09.1997	Oberwesel
15	3,20	Ortheil, Rolf	1946	LG Wissen-Hamm	21.05.1966	Wissen NLGS
18	3,10	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	06.10.1991	Wetzlar
19	3,00	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	02.07.1976	Köln
20	2,90	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	07.09.1997	Oberwesel

↑ **Weitsprung M** DM: 7,65/U23 7,25 SDM: 7,00/6,75 **Männer**

1	7,30	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	01.07.1972	Ludwigshafen NLGS
2	7,05	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	03.09.1994	Vaterstetten
3	7,01	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	20.06.1989	Burbach
4	6,97	Pastika, Jaroslav	1959	DJK Betzdorf	28.06.1986	Koblenz
4	6,97	Mössle, Walter	1945	DJK Herdorf	30.06.1968	Herdorf NLGS
6	6,80	Mombour, Hans-Georg	1952	VfB Wissen	01.08.1973	Bad Neuenahr
7	6,84	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	16.09.1961	Wissen NLGS
8	6,77	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	09.06.1990	Betzdorf
9	6,76	Rinkenberger, Ulli	1937	ESG/SG Betzdorf	24.07.1960	Herdorf NLGS
10	6,72	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	04.10.1980	Mayen NLGS
11	6,71	Scheele, Hubert	1949	DJK Herdorf	12.07.1970	Eiserfeld NLGS
12	6,67	Gladen, Michael	1965	DJK Herdorf	14.08.1985	Mudersbach
13	6,64 (-0,4)	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	20.06.1998	Emmelshausen
14	6,63	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	25.08.1974	Herdorf
15	6,61	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	10.05.1980	Siegen
16	6,59	Sauer, Friedhelm	o.J.	Betzdorfer TV	04.09.1955	Hamm/Sieg NLGS
17	6,55	Lautwein, Thomas	1958	ESG/SG Betzdorf	12.05.1979	Siegen
18	6,51	Rinkenberger, Klaus	1935	Betzdorfer TV	08.06.1958	Altenkirchen NLGS
19	6,45	Schöffner, Frank	1959	VfB Wissen	07.07.1984	Wissen
19	6,45	Schmidt, Jürgen I-	o.J.	ASG Altenkirchen	17.07.1955	Altenkirchen NLGS
19	6,45	Drumm, Horst	1930	ASG Altenkirchen	25.05.1952	Betzdorf NLGS

↑ **Dreisprung M** DM: 15,20/U23 14,00 SDM: 13,20/12,80 **Männer**

1	14,35	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	09.06.1973	Münster
2	14,22 (0,0)	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	10.06.2006	Eisenberg
3	14,21	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	06.08.1961	Hamm/Sieg NLGS
4	13,92	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	06.10.1990	Betzdorf
5	13,86	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	24.08.1958	Bad Kreuznach NLGS

6	13,59	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	14.07.1974	Koblenz
7	13,43	Krahl, Jürgen	1936	DJK Herdorf	27.09.1964	Marburg NLGS
8	13,42	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	13.06.1968	Ründeroth NLGS
9	13,41	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	05.06.1994	Worms
10	13,38	Sturm, Rainer	1942	LG Wissen-Hamm	11.09.1966	Wissen NLGS
11	13,33	Faroß, Eberhard	1935	VfB Wissen	13.09.1964	Höhr-Grenzhausen NLGS
12	13,20	Reifenrath, Roland	1935	ASG Altenkirchen	17.06.1958	Koblenz NLGS
12	13,20	Schmidt, Jürgen I-	o.J.	ASG Altenkirchen	17.07.1955	Altenkirchen NLGS
14	13,18	Stahl, Alfred	1937	VfL Hamm	30.08.1959	Wissen NLGS
15	12,81	Hombach, Gregor	1970	VfB Wissen	22.05.1993	Betzdorf
16	12,78	Roeger, Frank	1968	VfB Wissen	05.06.1988	Montabaur
17	12,40	Zimmermann, E.	1940	DJK Mudersbach	28.04.1962	Herdorf NLGS
18	12,38	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	22.09.1991	Betzdorf
19	12,32	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	01.07.1962	Betzdorf NLGS
20	12,30	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	06.10.1990	Betzdorf

↑ **Kugelstoßen: 7260g M** DM: 18,60/U23 14,00 SDM: 14,50/13,30 **Männer**

1	14,86	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	02.09.1994	Vaterstetten
2	14,78	Schneider, Bernd	1949	Spfr Daaden	09.07.1969	Neuwied NLGS
3	14,62	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	07.08.2004	Dietzhöhlztal
4	14,32	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	13.05.1977	Altenkirchen
5	14,14	Weigel, Dietmar	1957	SG Sieg	25.05.1975	Andernach U20
6	13,79	Schmidt, Paul	1950	ESG/SG Betzdorf	08.05.1975	Siegen
7	13,21	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	19.07.1973	Hachenburg U20
8	12,54	Weber, Werner	1947	ESG/SG Betzdorf	19.07.1973	Hachenburg
9	12,43	Käppel, Peter	o.J.	DJK Herdorf	08.06.1974	Baumbach
10	12,31	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	19.09.1991	Koblenz
11	12,12	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	20.09.2015	Hachenburg
12	11,98	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	26.04.1985	Gebhardshain
13	11,95	Mathes, Gerhard	o.J.	DJK Betzdorf	16.06.1985	Wallmerod
14	11,61	Kaufmann, Helmut	o.J.	ESG/SG Betzdorf	08.05.1976	Siegen
15	11,53	Gladen, Michael	1965	DJK Herdorf	22.04.1988	Gebhardshain
16	11,25	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	21.09.2019	Ahrweiler
17	11,24	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	06.09.1997	Oberwesel
18	11,18	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	05.10.1991	Wetzlar
19	10,57	Mähler, Andreas	1963	SG Westerwald	22.04.1988	Gebhardshain
20	10,51	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	07.09.1997	Oberwesel

↑ **Diskuswurf: 2000g M** DM: 58,00/U23 46,00 SDM: 44,00/40,00 **Männer**

1	44,78	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	07.08.2004	Dietzhöhlztal
2	42,90	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	19.09.1993	Betzdorf
3	41,20	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	01.01.1975	Haiger
4	41,10	Schmidt, Paul	1950	ESG/SG Betzdorf	12.04.1975	Buschhütten
5	38,78	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	19.07.1973	Hachenburg U20
6	37,90	Morgenschweiß, Bruno	1926	ESG/SG Betzdorf	26.09.1951	Betzdorf NLGS
7	35,90	Kaufmann, Helmut	o.J.	ESG/SG Betzdorf	08.05.1976	Siegen
8	35,18	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	09.05.1987	Altenkirchen
9	35,08	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	07.09.1996	Betzdorf
10	33,58	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	28.04.1984	Gebhardshain
11	33,18	Weber, Werner	1947	ESG/SG Betzdorf	19.07.1973	Hachenburg
12	32,71	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	08.05.1974	Wissen
13	32,51	Buschhaus, Paul	1945	VfB Wissen	08.05.1974	Wissen
14	31,83	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	07.09.1997	Oberwesel
15	31,50	Steiger, Thomas	1971	SC Wissen	27.09.1997	Polch
16	30,93	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	27.04.2014	Wissen
17	28,00	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	27.09.2014	Dierdorf U20
18	27,38	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
19	27,09	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	09.09.2018	Bad Ems
20	26,77	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen

↑ **Hammerwurf: 7260g M** DM: 62,80/U23 51,00 SDM: 50,00/40,00 **Männer**

1	46,44	Gellrich, Heinrich	1944	DJK Herdorf	25.06.1967	Andernach NLGS
2	24,75	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	16.10.2016	Plettenberg

↑ **Speerwurf: 800g M** DM: 73,00/U23 60,00 SDM: 58,00/52,00 **Männer**

1	57,98	Steiger, Thomas	1971	SC Wissen	13.04.1996	Koblenz
2	57,46	Gellrich, Heinrich	1944	DJK Herdorf	08.09.1968	Neuwied ALT NLGS
3	55,62	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	10.07.1994	Kaiserslautern
4	55,42	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	25.08.1974	Herdorf ALT
5	53,24	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	06.06.2004	Filderstadt
6	52,26	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	15.05.1982	Koblenz ALT
7	51,50	Rech, Gerhard	1926	TV Daaden	23.05.1954	Betzdorf ALT NLGS
8	50,34	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	06.05.1978	Altenkirchen ALT
9	49,70	Zantopp, Heinz	1951	VfB Wissen	06.05.1978	Altenkirchen ALT
10	48,84	Schmidt, Paul	1950	ESG/SG Betzdorf	25.05.1974	Hamm/Sieg ALT
11	48,03	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	25.04.2015	Herdorf
11	48,03	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	15.07.2021	Wissen
13	47,55	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	25.08.1974	Herdorf
14	46,90	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	12.05.1984	Kreuztal ALT
15	46,68	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	22.09.1991	Betzdorf
16	46,08	Siems, Wolfgang	1941	LG Wissen-Hamm	03.07.1966	Koblenz ALT NLGS
17	44,98	Neeb, Leander	1967	LG Sieg	14.05.1988	Bad Ems
18	42,68	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	07.09.1997	Oberwesel
19	42,28	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	11.04.1986	Gebhardshain
20	42,09	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	23.09.2017	Bad Ems

↑ **Fünfkampf M** **Männer**

1	3354	Siems, Wolfgang	1941	SG Sieg	16.09.1961	Wissen CALC NLGS
2	3336	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	25.09.1993	Betzdorf
3	3173	Baldus, Achim	1975	SG Westerwald	23.09.2000	Daun
4	3046	Schmidt, Paul	1950	ESG/SG Betzdorf	25.05.1974	Hamm/Sieg CALC
5	3037	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	19.05.1973	Wissen U20 CALC
6	2921	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
7	2898	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	25.05.1974	Hamm/Sieg CALC
8	2864	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	25.05.1974	Hamm/Sieg CALC
9	2860	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	25.09.1993	Betzdorf
10	2754	Greb, Horst	1956	Spfr Daaden	05.10.1974	Mayen U20 CALC
11	2650	Weber, Werner	1947	ESG/SG Betzdorf	25.05.1974	Hamm/Sieg CALC
12	2612	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	04.10.1975	Mayen CALC
13	2544	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	27.09.2014	Dierdorf U20
14	2485	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	10.09.2017	Wittlich U20
15	2458	Acher, Klaus	1946	ESG/SG Betzdorf	13.05.1973	Niederschelden CALC
16	2453	Hombach, Gregor	1970	VfB Wissen	25.09.1993	Betzdorf
17	2393	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	21.09.2013	Dierdorf
18	2337	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	11.09.2016	Bad Ems
19	2298	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	21.09.2013	Dierdorf U20

↑ **Fünfkampf Mannschaft M** **Männer**

1	7666	LG Sieg (Mockenhaupt 94, Weber 98, Pees 96)	11.09.2016	Bad Ems
2	6528	LG Sieg (Weber 96, Schwarz 95, Wardein 97)	11.09.2016	Bad Ems
3	8649	LG Sieg (Reuber 73, Steiger 71, Hombach 70)	25.09.1993	Betzdorf

↑ **Zehnkampf M** DM: 6000/U23: 6000 **Männer**

1	7373	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	26.05.1995	Kreuztal
2	7339	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	05.06.2004	Filderstadt
3	6264	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	06.09.1997	Oberwesel
4	5744	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	01.07.1976	Köln CALC
5	5687	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	05.10.1991	Wetzlar
6	5665	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	04.10.2015	Betzdorf
7	5491	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	06.09.1997	Oberwesel
8	5350	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	21.09.1991	Betzdorf CALC
9	4729	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	28.09.2013	Betzdorf

10	3834	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
<b>↑ Zehnkampf Mannschaft M Männer</b>						
1	15564	LG Sieg (Becher 71, Weschpfennig 71, Böcker 73)			21.09.1991	Betzdorf
<b>↑ 60m M HALLE HDM: 6,95 HSDM: 7,30 Männer</b>						
1	7,12	Schöler, Ingo	1966	SG Sieg	22.01.1989	Dortmund
2	7,13	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	26.01.2019	Ludwigshafen
3	7,28	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	27.01.2018	Ludwigshafen
4	7,29	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen
5	7,32	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	17.01.2015	Ludwigshafen
6	7,33	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	04.01.2015	Dortmund
7	7,37	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	01.01.2012	nn
8	7,39	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	04.01.2015	Frankfurt
9	7,44	Wardein, Simon	1997	DJK Betzdorf	25.01.2020	Ludwigshafen
10	7,2	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	13.01.1996	Dortmund
<b>↑ 200m M HALLE HDM: 21,95 HSDM: 22,40 Männer</b>						
1	21,38	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	08.02.1992	Karlsruhe
2	21,44	Troyke, Karl-Heinz	1968	DJK Betzdorf	27.01.1991	Dortmund
3	22,15	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	09.02.1997	Ludwigshafen
4	22,56	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	05.01.1997	Dortmund
5	22,77	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	25.01.2020	Ludwigshafen
6	22,81	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	05.01.1997	Dortmund
7	22,83	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	08.01.2017	Frankfurt
8	22,6	Kempf, Roger	1958	ESG/SG Betzdorf	24.01.1981	Dortmund
8	22,6	Dietrich, Gerd	1965	SG Westerwald	20.01.1985	Dortmund
10	22,7	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	20.01.1985	Dortmund
<b>↑ 400m M HALLE HDM: 49,00 HSDM: 50,50 Männer</b>						
1	47,67	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	23.02.1997	Dortmund
2	47,98	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	08.02.1992	Karlsruhe
3	48,84	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	22.01.1989	Dortmund
4	48,86	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	13.02.2016	Metz (FRA)
5	50,4	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	20.01.1985	Dortmund
6	50,55	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	17.01.2015	Ludwigshafen
7	50,9	Beis, Nico	o.J.	ESG/SG Betzdorf	08.03.1981	Dortmund
8	51,2	Haubrich, Eckhardt	1957	ESG/SG Betzdorf	08.02.1981	Dortmund
9	51,3	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	18.01.1987	Dortmund
10	52,4	Podehl, Frank	1963	SG Sieg	20.01.1985	Dortmund
<b>↑ 800m M HALLE HDM: 1:52,80 HSDM: 1:57,50 Männer</b>						
1	1:53,59	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	17.02.1991	Dortmund
2	1:54,6	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	22.01.1984	Dortmund
3	1:55,2	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	28.01.1978	Düsseldorf
4	1:56,66	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	18.01.1992	Mainz
5	1:57,9	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	27.01.1979	Düsseldorf
6	1:58,0	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	26.01.1980	Düsseldorf
6	1:58,0	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	26.01.1980	Düsseldorf
8	2:01,0	Schmidt, Josef	o.J.	DJK Herdorf	24.01.1981	Dortmund
9	2:04,52	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	21.01.2006	Ludwigshafen
10	2:05,72	Birhane, Kibreab	1998	DJK Betzdorf	07.01.2018	Frankfurt
<b>↑ 1000m M HALLE Männer</b>						
1	2:39,94	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	09.01.2000	Frankfurt
2	2:44,20	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	09.01.2000	Frankfurt
<b>↑ 1500m M HALLE HDM: 3:53,00 HSDM: 4:00,00 Männer</b>						
1	3:49,5	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	01.01.1973	nn
2	3:55,01	Steup, Andreas	1963	DJK Betzdorf	29.01.1984	Dortmund
3	4:13,66	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	20.01.2002	Ludwigshafen

4	4:26,17	Birhane, Kibreab	1998	DJK Betzdorf	27.01.2018	Ludwigshafen
<b>↑ 3000m M HALLE HDM: 8;16,00 HSDM: 8:48,00 Männer</b>						
1	7:53,0	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	01.01.1976	nn
2	8:24,0	Wiethage, Dieter	1944	VfB Wissen	01.01.1973	nn
3	8:33,0	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	28.01.1978	Düsseldorf
4	8:41,0	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	28.01.1978	Düsseldorf
5	8:45,7	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	27.01.1985	Dortmund
6	8:48,0	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	31.01.1982	Dortmund
7	8:50,39	Dreier, Tobias	1983	DJK Herdorf	01.02.2009	Dortmund
<b>↑ 60m Hürden: 1,067m M HALLE HDM: 8,30 HSDM: 8,60 Männer</b>						
1	8,6	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	04.01.1987	Dortmund
<b>↑ 4x200m M HALLE HDM: 1:29,00 HSDM: ohne Männer</b>						
1	1:27,25	LG Sieg (Troyke 68, Weschpfennig 71, Schütz 68, Boos 70)			17.02.1991	Dortmund
2	1:31,15	LG Sieg (Klößner 92, Jung 92, Uhlemann 95, Mockenhaupt 94)			17.01.2015	Ludwigshafen
3	1:33,86	LG Sieg (Hirsch 70, Gast 69, Strüder 71, Ermert 69)			14.02.1988	Sindelfingen
<b>↑ 4x400m M HALLE HSDM: ohne Männer</b>						
1	3:23,49	LG Sieg (Jung 92, Uhlemann 95, Weschpfennig 95, Mockenhaupt 94)			01.02.2015	Dortmund
2	3:25,1	LG Sieg (Haubrich 57, Kempf 58, Eutebach 57, Michels 54)			01.02.1981	Dortmund
3	3:32,3	LG Sieg (Selbach 52, Bulß 38, Buchen 54, Zantopp 51)			27.01.1979	Düsseldorf
<b>↑ 3x1000m M HALLE Männer</b>						
1	7:27,2	LG Sieg (Köhler 55, Möhler 56, Orthmann 54)			01.01.1974	nn
<b>↑ Weitsprung M HALLE HDM: 7,45 HSDM: 7,00 Männer</b>						
1	7,13	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	01.01.1971	nn NLGS
2	6,59	Pastika, Jaroslaw	1959	DJK Betzdorf	04.01.1987	Dortmund
3	6,30	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	01.01.1980	Mainz
4	6,23	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	08.01.2006	Frankfurt
5	5,77	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	20.01.2002	Ludwigshafen
<b>↑ Dreisprung M HALLE HDM: 15,10 HSDM: 13,20 Männer</b>						
1	13,97	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	21.01.2006	Ludwigshafen

Frauen		Frauen			
Jahrgang 1993 bis 2002		aktuell: Jahrgang 1993 bis 2002			
<b>100m W</b>		DM: 11,70/U23 12,30 SDM: 12,50/12,70		<b>Frauen</b>	
1	12,16 (+1,4) Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	23.07.2016	Wetzlar
2	12,24 (+0,6) Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	08.07.2018	Bottrop
3	12,1 Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	22.05.1973	Bonn
4	12,42 (+1,8) Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	01.07.2017	Wetzlar
5	12,3 Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	24.08.1979	Wetzlar
6	12,60 (-1,0) Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	20.07.2019	Kreuztal
7	12,65 Kraus/Schultze, Dorothe	1969	SG Westerwald	25.05.1995	Kreuztal
8	12,67 (-0,1) Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	02.06.2001	Koblenz
9	12,72 (+0,9) Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	22.06.2019	Koblenz
10	12,73 (+0,3) Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.04.2012	Herdorf
11	12,86 (0,0) Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	19.05.2018	Meppen
12	12,88 (-0,2) El Kafy, Ghita	1989	SG Sieg	07.05.2016	Wetzlar
13	12,94 Elster, Carola	1966	TV Daaden	29.06.1986	Koblenz
14	12,8 Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	04.07.1976	Dortmund
15	13,08 (0,0) Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	28.04.2007	Herdorf
16	13,11 (+1,9) Arndt, Esther	1993	TV Daaden	17.05.2014	Wittlich
17	13,14 Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	01.06.1991	Betzdorf
18	13,21 (0,0) Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	23.05.2010	Krefeld
19	13,0 Busch, Jennifer	1971	DJK Herdorf	14.07.1993	Neuwied
19	13,0 Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	10.07.1983	Hachenburg
<b>200m W</b>		DM: 24,40/U23 25,40 SDM: 26,00/26,25		<b>Frauen</b>	
1	25,03 (+1,4) Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	10.07.2013	Wetzlar
2	25,05 (+1,2) Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	18.07.2015	Herborn
3	25,0 Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	22.09.1981	Betzdorf
4	25,25 (+1,6) Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	22.06.2018	Siegburg
5	25,1 Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	17.08.1974	Hagen
6	25,43 Kraus/Schultze, Dorothe	1969	SG Westerwald	12.08.1995	Neuwied
7	25,93 (+0,5) Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
8	26,04 (+0,7) Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	09.06.2018	Eisenberg
9	26,10 Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	15.06.1991	Worms
10	26,47 Busch, Jennifer	1971	DJK Herdorf	09.06.1993	Neuwied
11	26,51 (0,0) Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	24.06.2018	Köln
12	26,95 (0,0) Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
13	26,99 (-1,1) Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	25.08.2019	Herdorf
14	27,03 (-2,7) Arndt, Esther	1993	TV Daaden	02.08.2014	Kreuztal
15	26,8 Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	22.07.1976	Gebhardshain
16	27,46 (-0,1) Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	28.04.2007	Herdorf
17	27,3 Elster, Carola	1966	TV Daaden	21.05.1986	Olpe
18	28,01 Franke, Claudia	1971	SG Sieg	18.05.1996	Wittlich
19	27,8 Ebener-Weid, Brunhilde	o.J.	TV Daaden	06.07.1958	Andernach NLGS
20	27,9 Wollenweber, Hannelore	1940	LG Wissen-Hamm	26.05.1963	Wissen NLGS
<b>400m W</b>		DM: 55,50/U23 58,20 SDM: 60,20/60,80		<b>Frauen</b>	
1	55,6 Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	08.08.1981	Essen
2	55,77 Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	14.05.2015	Diekirch (LUX)
3	56,96 Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	15.06.2013	Göttingen
4	57,49 Busch, Jennifer	1971	DJK Herdorf	20.06.1993	Betzdorf
5	57,4 Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	26.06.1976	Schwetzingen
6	58,40 Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	13.07.2014	Hamm/Sieg
7	58,48 Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	13.05.2006	Daun
8	58,49 Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	05.05.2016	Dillingen
9	58,50 Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	15.06.1991	Worms
10	59,37 Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	20.05.2018	Meppen
11	59,8 Schüler, Elisabeth	1954	ESG/SG Betzdorf	03.06.1981	Wetzlar
12	60,49 Szoboth, Clara	1967	DJK Betzdorf	15.08.1992	Lüdenscheid
13	61,0 Wollenweber, Hannelore	1940	VfL Hamm	12.08.1962	Diez NLGS
14	61,38 Arndt, Esther	1993	TV Daaden	28.06.2014	Bad Neuenahr

15	61,96	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	23.05.2010	Krefeld
16	62,24	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	22.09.2018	Dierdorf
17	62,6	Kraus, Gudrun	1951	Spfr Daaden	11.06.1972	Konz
18	63,85	Kring, Laura-Christin	1996	Betzdorfer TV	23.07.2016	Wetzlar
19	64,87	Böhmer, Kira	1986	DJK Herdorf	30.06.2007	Saulheim
20	65,96	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen

↑ **800m W** DM: 2:09,0/U23 2:16,5 SDM: 2:18,0/2:24,0 **Frauen**

1	2:07,20	Szoboth, Clara	1967	DJK Betzdorf	08.06.1992	Kassel
2	2:08,6	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	01.09.1979	Dortmund
3	2:09,41	Weber/Mathes, Martina	1954	DJK Betzdorf	12.06.1983	Koblenz
4	2:09,76	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	16.06.2001	Betzdorf
5	2:11,15	Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	10.07.2016	Mönchengladbach
6	2:11,63	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	02.09.2006	Mayen
7	2:12,7	Schüler, Elisabeth	1954	ESG/SG Betzdorf	31.05.1981	Recklinghausen
8	2:13,79	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	16.05.1992	Neuwied
9	2:19,86	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	17.07.2014	Hachenburg
10	2:19,98	Busch, Jennifer	1971	DJK Herdorf	15.06.1994	Menden
11	2:20,02	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	06.07.1984	Troisdorf
12	2:23,52	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	22.06.2018	Siegburg
13	2:24,2	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	23.05.1988	Siegen
14	2:25,03	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	19.05.2018	Meppen
15	2:25,71	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	23.08.2020	Herdorf
16	2:25,81	Kring, Laura-Christin	1996	Betzdorfer TV	02.08.2017	Pfungstadt
17	2:28,8	Wendel, Marion	1958	VfL Kirchen	26.07.1985	Siegen
18	2:29,55	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	17.07.2014	Hachenburg
19	2:29,90	Schmidt, Ulja	1970	DJK Herdorf	14.07.1990	Betzdorf
20	2:33,01	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	02.10.2011	Betzdorf

↑ **1500m W** DM: 4:26,0/U23 4:48 SDM: 4:50/4:58,00 **Frauen**

1	4:13,38	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	13.06.2001	Kassel
2	4:20,00	Szoboth, Clara	1967	DJK Betzdorf	23.05.1992	Olpe
3	4:26,0	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	13.05.1992	Neuwied
4	4:26,55	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	08.06.2006	Kassel
5	4:35,0	Weber/Mathes, Martina	1954	DJK Betzdorf	02.08.1983	Menden
6	4:36,6	Schüler, Elisabeth	1954	ESG/SG Betzdorf	10.09.1981	Koblenz
7	4:39,2	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	19.04.1979	Menden
8	4:41,0	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	08.07.1982	Koblenz NLGS
9	4:47,34	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	14.07.1984	Dülmen
10	4:49,8	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	18.09.1983	Kreuztal
11	4:50,52	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	03.07.1988	Ludwigshafen
12	4:54,87	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	10.08.2018	Löhnberg
13	4:55,27	Wendel, Marion	1958	VfL Kirchen	24.08.1985	Kreuztal
14	4:56,52	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	26.06.2005	Bad Neuenahr
15	4:57,53	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	27.06.2004	Kreuztal
16	5:01,86	Schmidt, Ulja	1970	DJK Herdorf	19.08.1990	Lage
17	5:06,38	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	02.05.2010	Herdorf
18	5:09,81	Latsch, Christel	1964	DJK Betzdorf	27.07.1984	Troisdorf
19	5:25,54	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
20	5:49,8	Weber/Reinschmidt, Ingrid	1956	DJK Herdorf	07.08.1976	Huesca (ESP)

↑ **3000m W** DM U23 10:20,00 für 5K0 **Frauen**

1	8:44,65	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	14.08.2003	Berg.-Gladbach
2	9:18,40	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	20.05.1992	Koblenz
3	9:23,18	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	31.07.2009	Leverkusen
4	9:49,20	Szoboth, Clara	1967	DJK Betzdorf	12.08.1992	Menden
5	10:13,5	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	01.07.1982	Koblenz NLGS
6	10:21,4	Schüler, Elisabeth	1954	ESG/SG Betzdorf	12.09.1981	Königswinter
7	10:24,8	Wendel, Marion	1958	VfL Kirchen	21.08.1985	Menden
8	10:25,8	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	27.08.1988	Wetzlar
9	10:29,44	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	20.07.2005	Neuwied

10	10:30,63	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	11.06.1983	Koblenz
11	10:42,2	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	21.08.1985	Menden
12	10:42,3	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	21.08.1985	Menden
13	10:43,47	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	30.07.2003	Troisdorf
14	10:44,71	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	11.06.2018	Hachenburg
15	11:00,8	Weber/Mathes, Martina	1954	DJK Betzdorf	23.08.1983	Siegen
16	11:07,9	Wilmsen, Susanne	1966	DJK Betzdorf	22.07.1986	Kreuztal
17	11:22,33	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler
18	11:28,9	Latsch, Christel	1964	DJK Betzdorf	31.07.1984	Siegen
19	11:29,45	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	24.06.2018	Köln
20	11:59,80	Kring, Laura-Christin	1996	Betzdorfer TV	24.09.2016	Bad Ems

↑ **5000m W** DM: 17:10,00/U23 18:20,00 SDM: 19:15,00/ohne **Frauen**

1	15:03,47	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	11.06.2004	Bergen (NOR)
2	16:04,8	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	02.09.1992	Menden
3	16:10,87	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	11.06.2010	Betzdorf
4	17:58,8	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	17.08.2012	Betzdorf
5	18:17,6	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	26.06.1985	Wetzlar
6	18:17,7	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	24.08.1988	Menden
7	18:32,7	Lennartz, Birgit	1965	DJK Betzdorf	09.07.1993	Troisdorf
8	18:33,5	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	22.09.1983	Koblenz
9	18:35,9	Wendel, Marion	1958	VfL Kirchen	14.08.1985	Mudersbach
10	18:36,0	Psiuk, Silke	1960	VfL Wehbach	12.05.1982	Bad Ems NLGS
11	18:37,52	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	08.07.2005	Betzdorf
12	18:43,09	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	15.05.2004	Mayen
13	18:53,71	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	05.06.2004	Mainz
14	19:03,9	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	24.08.2018	Betzdorf
15	19:21,91	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems
16	19:46,9	Wilmsen, Susanne	1966	DJK Betzdorf	20.08.1986	Mudersbach
17	20:25,17	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	20.05.2018	Meppen
18	20:56,5	Latsch, Christel	1964	DJK Betzdorf	27.06.1984	Wetzlar
19	21:23,2	Utsch, Elisabeth	1956	VSG Alsdorf	14.08.1985	Mudersbach
20	21:27,36	Link, Alexandra	1974	VSG Alsdorf	14.06.1996	Betzdorf

↑ **10000m W** DM: 36:10 **Frauen**

1	31:21,28	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	02.04.2005	Baracaldo (ESP)
2	32:50,85	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	05.06.1991	Potsdam
3	37:56,24	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	07.07.1985	Ingelheim
4	38:28,0	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	31.08.1988	St. Augustin
5	38:35,90	Lennartz, Birgit	1965	DJK Betzdorf	27.08.1993	Troisdorf
6	38:40,4	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	27.05.1983	Bochum
7	38:47,7	Wendel, Marion	1958	VfL Kirchen	03.08.1985	Hamm/Sieg
8	45:10,1	Stüber, Elisabeth	1956	DJK Herdorf	08.08.1980	Dortmund

↑ **10 km - Straßenlauf W** DM: 36:10 **Frauen**

1	32:38	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	24.04.2005	Würzburg
2	34:40	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	01.03.2009	Leverkusen
3	37:15	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	16.09.2012	Nagold
4	39:26	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	28.02.2004	Niederfischbach
5	39:40	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	28.02.2004	Niederfischbach
6	40:40	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	01.04.2017	Herdorf
7	40:59	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	28.02.2009	Niederfischbach
8	41:24	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	10.09.2011	Oelde
9	44:57	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	28.10.2018	Niederfischbach
10	45:30	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	05.12.2021	Köln
11	47:11	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	19.02.2005	Niederfischbach
12	47:16	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	12.03.2005	Herdorf
12	47:16	Bata, Ulrike	1977	VfL Kirchen	07.05.2005	Puderbach
14	47:22	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	28.10.2018	Niederfischbach
15	48:08	Pflicht, Jana	1988	ASG Altenkirchen	09.05.2009	Kirchen



<b>10 km Mannschaft W</b>					<b>Frauen</b>	
1	1:50:20	LG Sieg (Mockenhaupt 80, Dreier 85, Hoffmann 61)		28.02.2004	Niederfischbach	
2	2:13:48	LG Sieg (Schlosser 93, Behner 97, Mockenhaupt 98)		28.10.2018	Niederfischbach	
3	2:29:00	LG Sieg (Nix 79, Hedwig 83, Pershin 82)		23.02.2019	Niederfischbach	

  

<b>Halbmarathon - Straßenlauf W</b>					<b>Frauen</b>	
1	1:10:53	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	19.09.1992	Tynside (GBR)
2	1:20:28	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	21.03.1993	Chemnitz U20
3	1:23:12	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	01.09.2013	Wallmerod
4	1:26:23	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	24.05.2009	Voerde
5	1:29:00	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	14.03.2004	Siegburg
6	1:32:41	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	14.03.2004	Siegburg
7	1:36:45	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	13.10.2019	Köln
8	1:43:35	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	14.03.2004	Siegburg
9	1:43:38	Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	04.10.2015	Köln U20

  

<b>Halbmarathon Mannschaft W</b>					<b>Frauen</b>	
1	3:55:34	LG Sieg (Jerschabek 68, Veith 74, Mockenhaupt 54)		21.03.1993	Chemnitz	
2	4:41:50	LG Sieg (Schmidt 64, Fries 64, Weller 60)		03.10.1994	Traben-Trarbach	
3	4:45:16	LG Sieg (B Stinner 83, Marenbach 84, K Stinner 83)		14.03.2004	Siegburg	

  

<b>Marathon - Straßenlauf W</b>					<b>Frauen</b>	
1	2:30:34	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	18.04.1993	Hannover
2	2:41:32	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	31.10.1993	San Sebastian (ESP) U20
3	2:59:56	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	29.09.1985	Berlin
4	3:18:15	Wendel, Marion	1958	VfL Kirchen	13.05.1984	Frankfurt
5	3:30:51	Schmidt, Elke	1956	ASG Altenkirchen	19.05.1985	Frankfurt
6	3:41:06	Stüber, Elisabeth	1956	DJK Herdorf	26.10.1980	Neuf-Brisach (FRA)
7	3:44:38	Link, Alexandra	1974	VSG Alsdorf	27.10.1996	Frankfurt
8	3:48:16	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	02.10.2016	Köln
9	4:02:12	Reuter, Andrea	1965	VfL Oberlahr-Flammersfeld	25.10.1992	Frankfurt
10	4:10:02	Schelhaas, Gaby	o.J.	SG Westerwald	19.05.1985	Frankfurt
11	4:25:32	Pflicht, Jana	1988	ASG Altenkirchen	04.10.2008	Köln

  

<b>Marathon Mannschaft W</b>					<b>Frauen</b>	
1	8:30:14	LG Sieg (Jerschabek 68, Mockenhaupt 54, Matheis 56)		18.04.1993	Hannover	
2	10:16:42	LG Sieg (Schürbusch 62, Link 54, Link 74)		27.10.1996	Frankfurt	

  

<b>100 km - Straßenlauf W</b>					<b>Frauen</b>	
1	7:46:44	Lennartz, Birgit	1965	DJK Betzdorf	04.09.1993	Rheine

  

<b>100m Hürden: 0,838m W</b>					<b>Frauen</b>	
					DM: 14,00/U23 14,90	SDM: 15,50/16,00
1	14,85	(0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011 Betzdorf
2	14,91		Kraus/Schultze, Dorothe	1969	SG Westerwald	18.05.1996 Wittlich
3	15,2		Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	04.07.1976 Dortmund
4	15,72	(-0,2)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	20.06.2013 Hachenburg
5	15,9		Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	21.09.1991 Betzdorf
6	16,68		Edl, Julia	1974	SG Westerwald	13.05.1995 Trier
7	16,69	(+0,2)	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	01.06.2001 Koblenz
8	17,4		Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	15.10.1977 Betzdorf
9	18,70	(0,0)	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017 Betzdorf
10	18,6		Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	07.07.1984 Ochtendung
11	19,78	(0,0)	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013 Betzdorf
12	19,8		Stähler, Ulrike	1956	VfL Kirchen	15.10.1977 Betzdorf
12	19,8		Schmidt, Ulja	1970	DJK Herdorf	07.10.1990 Betzdorf

  

<b>400m Hürden: 0,762m W</b>					<b>Frauen</b>	
					DM: 62,00/U23 64,50	SDM: 65,00/68,00
1	62,83		Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	18.07.1981 Gelsenkirchen

  

<b>3000m Hindernis W</b>					<b>Frauen</b>	
					DM: 10:50,00/U23 12:00,00	SDM: 11:30/11:45
1	9:48,90		Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	10.08.2006 Göteborg (SWE)

↑ **4x100m W** DM: 48,10/U23 49,00 SDM: 52,00/ohne **Frauen**

1	47,05	LG Sieg (Müller 98, Schneider 93, Trapp 93, Eichenauer 91)	22.07.2018	Nürnberg
2	49,0	LG Sieg (Wallenborn 57, Weyer 58, Weber 54, Gerhardus 50)	10.07.1975	Siegen
3	50,04	LG Sieg (Becher 87, Gerhardus 81, Böhmer 86, Wehr 87)	13.05.2006	Daun
4	50,32	LG Sieg (Elster 66, Meyer 71, Hüsck 69, Hoffmann 39)	16.06.1991	Worms
5	50,70	LG Sieg (Mockenhaupt 98, Ermert 99, Prinz 98, Weller 94)	19.05.2018	Meppen
6	52,6	LG Sieg (Lenz 48, Witthaus 40, Mombour 56, Selbach 62)	03.06.1979	Gerolstein
7	54,26	LG Sieg (Behner 01, Schmitt 97, Boer 00, Sanna 98)	19.05.2018	Meppen
8	58,06	LG Sieg (Kipping 89, Reinschmidt 85, Thomas 92, Becher 97)	22.05.2010	Krefeld

↑ **4x400m W** DM: 3:56,00/U23 4:09,00 SDM: ohne **Frauen**

1	3:48,84	LG Sieg (Schneider 93, Kühn 96, Trapp 93, Eichenauer 91)	26.07.2015	Nürnberg
2	3:54,1	LG Sieg (Gerhardus 50, Weyel 58, Lück 59, Weber 54)	14.08.1976	Frankfurt
3	4:08,07	LG Sieg (Busch 71, Szoboth 67, Jerschabek 68, Moll 74)	02.05.1992	Betzdorf
4	4:15,7	LG Sieg (Lenz 48, Link 54, Mombour/Neunzerling 56, Hoffmann 39)	17.09.1988	St. Augustin

↑ **3x800m W** DM: 7:15,20/U23 7:20,20 SDM: ohne/- **Frauen**

1	6:34,56	LG Sieg (Mombour 50, Schüler 54, Mathes 54)	01.08.1981	Flensburg
2	6:53,48	LG Sieg (Moll 74, Jerschabek 68, Szoboth 67)	02.05.1992	Betzdorf
3	7:03,61	LG Sieg (Marenbach 84, Dreier 85, Mockenhaupt 80)	30.04.2004	Koblenz
4	7:19,73	LG Sieg (Schmitt 97, Schlosser 93, Mockenhaupt 98)	07.06.2019	Hachenburg
5	7:28,9	LG Sieg (Latsch 64, Schmidt 64, Giehl 65)	24.06.1984	Hachenburg
6	7:32,4	LG Sieg (Lenz 48, Ermert 46, Witthaus 40)	19.08.1981	Wiesbaden
7	8:21,65	LG Sieg (Arndt 71, Reinschmidt 85, Mockenhaupt 91)	14.05.2011	Herdorf

↑ **Hochsprung W** DM: 1,80/U23 1,72 SDM: 1,60/1,55 AH **Frauen**

1	1,72	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
2	1,66	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	06.06.1982	Hamm/Sieg
3	1,65	Brücher, Inge	1951	VfB Wissen	13.06.1971	Wissen
4	1,63	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	06.06.1982	Hamm/Sieg
5	1,60	Wollenweber, Hannelore	1940	LG Wissen-Hamm	25.09.1966	Trier NLGS
6	1,57	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	01.06.2001	Koblenz
7	1,56	Merzhäuser, Angelika	1968	DJK Mudersbach	21.06.1989	Mudersbach NLGS
8	1,55	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	04.09.1977	Siegen
9	1,52	Hillebrecht, Beate	1963	VfB Wissen	07.07.1984	Ochtendung
10	1,50	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	22.05.1985	Kreuztal
10	1,50	Hoffmann, Nicole	1971	DJK Herdorf	01.06.1991	Betzdorf
10	1,50	Hüsck, Katja	1969	SG Westerwald	21.09.1991	Betzdorf
10	1,50	Ermert, Irmtraud	1945	TV Daaden	12.06.1965	Betzdorf NLGS
14	1,48	Edl, Julia	1974	SG Westerwald	24.09.1995	Wetzlar
14	1,48	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	26.09.2015	Mayen
16	1,45	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	08.05.2015	Hamm/Sieg
16	1,45	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	02.09.2018	Herdorf
18	1,44	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	21.09.2019	Ahrweiler
19	1,43	Stähler, Ulrike	1956	VfL Kirchen	15.10.1977	Betzdorf
19	1,43	Kelter, Karin	1942	ESG/SG Betzdorf	30.09.1962	Wissen NLGS

↑ **Weitsprung W** DM: 6,30/U23 5,85 SDM: 5,60/5,40 **Frauen**

1	5,83 (-1,6)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	18.06.2011	Trier
2	5,81	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	15.10.1977	Betzdorf
3	5,51	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	SG Westerwald	25.08.1995	Troisdorf
4	5,47	Ebener, Brunhilde	1935	TV Daaden	26.08.1956	Daaden NLGS
5	5,40 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	02.09.2018	Herdorf
6	5,38	Wollenweber, Hannelore	1940	LG Wissen-Hamm	15.09.1963	Wetzlar NLGS
7	5,33 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	12.09.2019	Betzdorf
8	5,28	Brücher, Inge	1951	VfB Wissen	23.05.1971	Höhr-Grenzhausen
8	5,28	Ehlgén, Marietta	1952	ESG/SG Betzdorf	05.05.1973	Betzdorf
10	5,25	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	19.06.1976	Betzdorf
11	5,20 (+0,6)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	12.05.2007	Betzdorf
12	5,18	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	05.05.2001	Herdorf

13	5,14	Panzkus, Monika	1946	LG Wissen-Hamm	04.07.1970	Bad Neuenahr NLGS
14	5,11	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	22.09.1991	Betzdorf
15	5,04 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	29.04.2018	Herdorf
16	4,97	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	06.06.1982	Hamm/Sieg
17	4,92	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	22.05.1985	Kreuztal
18	4,87 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
19	4,76 (+1,3)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	13.09.2014	Wetzlar
20	4,73	Elster, Carola	1966	TV Daaden	08.05.1986	Wallmerod

↑ **Dreisprung W** DM: 12,75/U23 12,00 SDM: 11,20/10,50 **Frauen**

1	11,40 (0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	02.09.2018	Herdorf
2	11,23 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems
3	10,70 (+0,8)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	13.09.2014	Wetzlar
4	10,60 (+0,5)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	12.05.2007	Betzdorf
5	10,41 (-1,3)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	18.05.2019	Ahrweiler
6	10,20 (+1,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler

↑ **Kugelstoßen: 4000g W** DM: 15,50/U23 12,70 SDM: 12,50/11,30 **Frauen**

1	13,92	Meyer, Susanne	1965	TV Daaden	14.07.1990	Betzdorf
2	12,45	Elster, Carola	1966	TV Daaden	31.08.1991	Kreuztal
3	12,29	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
4	11,72	Wollenweber, Hannelore	1940	LG Wissen-Hamm	09.06.1966	Ründeroth NLGS
5	11,52	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	30.07.1968	Sysmä (FIN) NLGS
6	11,34	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	15.08.2020	Selters/Ts.
7	10,58	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	08.05.1971	Betzdorf
8	10,34	Ebener, Herta	1950	Spfr Daaden	03.06.1967	Betzdorf NLGS
9	10,00	Schmidt, Martha	1929	Spfr Daaden	16.07.1950	Daaden NLGS
10	9,91	Mudersbach, Gerda	1938	TV Daaden	22.05.1960	Wissen NLGS
11	9,87	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	15.05.1976	Hamm/Sieg
12	9,85	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	13.05.1979	Siegen
13	9,72	Klein, Anita	1928	VfB Wissen	30.08.1951	Wissen NLGS
14	9,59	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	19.05.2013	Selters
15	9,36	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
16	9,28	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf
17	9,24	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
18	9,07	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	28.08.2016	Herdorf
19	8,96	Stähler, Ulrike	1956	VfL Kirchen	15.10.1977	Betzdorf
20	8,93	Hillebrecht, Beate	1963	VfB Wissen	07.07.1984	Ochtendung

↑ **Diskuswurf: 1000g W** DM: 54,00/U23 42,00 SDM: 37,00/35,00 **Frauen**

1	38,32	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	04.07.2020	Selters/Ts.
2	37,16	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	25.05.1968	Betzdorf NLGS
3	36,02	Meyer, Susanne	1965	TV Daaden	09.05.1987	Altenkirchen
4	33,68	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	04.06.1983	Wallmerod
5	32,38	Wollenweber, Hannelore	1940	LG Wissen-Hamm	21.05.1966	Wissen NLGS
6	31,92	Kapp, Susanne	1970	SG Westerwald	13.05.1992	Neuwied
7	29,98	Mudersbach, Margret	1935	TV Daaden	03.07.1955	Andernach NLGS
8	27,80	Mudersbach, Gerda	1938	TV Daaden	13.09.1959	Daaden NLGS
9	27,27	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	18.04.1980	Gebhardshain
10	26,95	Stein, Inge	1939	TV Daaden	13.09.1959	Daaden NLGS
11	26,90	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	01.10.1972	Betzdorf
12	26,70	Elster, Carola	1966	TV Daaden	30.04.1986	Siegen
13	26,08	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	27.04.2014	Wissen
14	24,96	Hillebrecht, Beate	1963	VfB Wissen	19.05.1984	Betzdorf
15	24,00	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	08.09.2018	Wetzlar
16	20,79	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	18.04.2009	Wissen

↑ **Hammerwurf: 4000g W** DM: 58,00/U23 46,00 SDM: 41,00/38,00 **Frauen**

1	48,57	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	15.08.2020	Selters/Ts.
2	39,92	Meyer, Susanne	1965	TV Daaden	11.10.1992	Heidelberg
3	22,48	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	22.05.2016	Holzappel

↑ **Speerwurf: 600g W** DM: 51,50/U23 45,00 SDM: 40,00/37,00 **Frauen**

1	42,58	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.05.2011	Bad Ems
2	40,57	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	10.09.1967	Wissen ALT NLGS
3	38,18	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	20.08.1986	Mudersbach ALT
4	36,66	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	22.09.2018	Dierdorf
5	34,82	Hillebrecht, Beate	1963	VfB Wissen	08.07.1984	Ochtendung ALT
6	32,90	Kelter, Karin	1942	ESG/SG Betzdorf	31.05.1964	Wissen ALT NLGS
7	31,08	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	15.07.2021	Wissen
8	30,49	Wollenweber, Hannelore	1940	LG Wissen-Hamm	17.09.1966	Oberlahr ALT NLGS
9	28,79	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	25.08.2012	Herdorf
10	28,70	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	15.07.2021	Wissen
11	28,26	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	18.04.1970	Daaden ALT NLGS
12	28,17	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	07.05.2010	Betzdorf
13	27,30	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf
14	26,60	Elster, Carola	1966	TV Daaden	25.05.1991	Betzdorf ALT
15	26,48	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	08.06.1980	Andernach ALT
16	25,49	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
17	25,10	Mudersbach, Margret	1935	TV Daaden	03.07.1955	Andernach ALT NLGS
18	24,20	Meyer, Susanne	1965	TV Daaden	20.04.1988	Gebhardshain ALT
19	22,05	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2017	Betzdorf
20	20,86	Steckenstein, Ivonne	1981	SC Wissen	09.09.2007	Herdorf

↑ **Siebenkampf W** DM: 4500/U23: 4450 **Frauen**

1	5345	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
2	3804	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	26.06.1982	Neuwied CALC
3	3676	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	21.09.1991	Betzdorf CALC
4	3509	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	07.07.1984	Ochtendung CALC
5	3426	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
6	3204	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
7	3182	Schmidt, Ulja	1970	DJK Herdorf	06.10.1990	Betzdorf
8	2641	Busch, Jennifer	1971	DJK Herdorf	21.09.1991	Betzdorf CALC
9	2563	Becker, Julia I-	1971	DJK Herdorf	21.09.1991	Betzdorf CALC

↑ **Siebenkampf Mannschaft W** **Frauen**

1	8880	LG Sieg (Hüsch 69, Busch 71, Becker 71)			21.09.1991	Betzdorf CALC
---	------	---	--	--	------------	---------------

↑ **60m W HALLE** HDM: 7,68 HSDM: 8,30 **Frauen**

1	7,77	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	25.01.2020	Ludwigshafen
2	7,97	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.01.2012	Ludwigshafen
3	8,01	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	31.01.2016	Leverkusen
4	8,02	Eichenauer, Sarah	1991	TV Daaden	04.01.2015	Frankfurt
5	7,8	Elster, Carola	1966	TV Daaden	04.01.1987	Dortmund
6	8,11	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	12.01.2020	Frankfurt
7	8,13	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	10.01.2010	Frankfurt
8	8,15	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	08.01.2006	Frankfurt
9	8,0	Molzberger, Jutta	1965	DJK Betzdorf	22.01.1984	Dortmund
10	8,32	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	12.01.2020	Frankfurt

↑ **200m W HALLE** HDM: 24,80 HSDM: 26,10 **Frauen**

1	25,35	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	23.01.2016	Ludwigshafen
2	25,38	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	02.02.2014	Leverkusen
3	25,97	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	21.01.2006	Ludwigshafen
4	26,0	Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	08.03.1980	Dortmund
5	26,42	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	23.01.2016	Ludwigshafen
6	26,87	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	26.01.2019	Ludwigshafen
7	26,90	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	10.01.2010	Frankfurt
8	27,03	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	07.01.2018	Frankfurt
9	26,9	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	25.02.1979	Dortmund
10	28,37	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	18.01.2014	Ludwigshafen

		<b>400m W HALLE</b>			HDM: 57,00	HSDM: 60,50	<b>Frauen</b>
1	56,04	Eichenauer, Sarah	1991	Betzdorfer TV	13.02.2016	Metz (FRA)	
2	57,47	Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	01.02.1981	Dortmund	
3	58,06	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	09.02.2014	Ludwigshafen	
4	58,12	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	21.01.2006	Ludwigshafen	
5	58,60	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	04.02.1978	Wien (AUT)	
6	60,09	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	27.01.2018	Ludwigshafen	
7	61,03	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	24.01.2015	Luxembourg (LUX)	
8	64,74	Böhmer, Kira	1986	DJK Herdorf	20.01.2007	Ludwigshafen	
		<b>800m W HALLE</b>			HDM: 2:13,00	HSDM: 2:20,00	<b>Frauen</b>
1	2:11,78	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	25.02.1978	Sindelfingen	
2	2:11,89	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	01.01.2003	nn	
3	2:12,36	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	21.01.2006	Ludwigshafen	
4	2:12,97	Weber/Mathes, Martina	1954	ESG/SG Betzdorf	31.01.1983	Dortmund	
5	2:15,6	Schüler, Elisabeth	1954	ESG/SG Betzdorf	08.02.1981	Dortmund	
6	2:23,96	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	27.01.2018	Ludwigshafen	
7	2:27,15	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	13.01.2019	Frankfurt	
8	2:33,99	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	11.01.2004	Frankfurt	
9	2:39,99	Böhmer, Kira	1986	DJK Herdorf	06.01.2008	Frankfurt	
		<b>1500m W HALLE</b>			HDM: 4:37,00	HSDM: 4:55,00	<b>Frauen</b>
1	4:16,70	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	20.02.2005	Sindelfingen	
2	4:27,92	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	27.01.1985	Dortmund	
3	4:35,74	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	18.01.1992	Mainz	
4	5:09,05	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	26.01.2019	Ludwigshafen	
5	5:16,09	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	17.01.2004	Ludwigshafen	
		<b>3000m W HALLE</b>			HDM: 9:49,00	HSDM: 11:30,00	<b>Frauen</b>
1	8:46,02	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	04.02.2004	Dortmund	
2	9:14,72	Jerschabek, Birgit	1968	DJK Betzdorf	27.01.1991	Dortmund	
3	9:23,83	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	21.02.2009	Leipzig	
4	10:46,20	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	22.01.2005	Ludwigshafen	
5	10:56,73	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	25.01.2020	Ludwigshafen	
6	11:31,39	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	17.01.2004	Ludwigshafen	
		<b>60m Hürden: 0,838m W HALLE</b>			HDM: 8,75	HSDM: 9,20	<b>Frauen</b>
1	8,92	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.01.2012	Ludwigshafen	
2	9,1	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	29.01.1978	Mainz	
		<b>4x200m W HALLE</b>			HDM: 1:41,50	HSDM: ohne	<b>Frauen</b>
1	1:43,07	LG Sieg (Eichenauer 91, Trapp 93, Schneider 93, Schöler 99)			23.01.2016	Ludwigshafen	
2	1:46,86	LG Sieg (Gerhardus 50, Weyel 58, Lück 59, Weber 54)			25.02.1977	Sindelfingen	
		<b>Hochsprung W HALLE</b>			HDM: 1,79	HSDM: 1,60 AH	<b>Frauen</b>
1	1,69	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	28.01.2012	Dortmund	
2	1,50	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	20.01.2002	Ludwigshafen	
		<b>Weitsprung W HALLE</b>			HDM: 6,20	HSDM: 5,60	<b>Frauen</b>
1	5,77	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.01.2012	Ludwigshafen	
2	5,02	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	12.01.2020	Frankfurt	
3	4,94	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	06.01.2008	Frankfurt	
		<b>Dreisprung W HALLE</b>			HDM: 12,60	HSDM: 11,20	<b>Frauen</b>
1	10,37	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	20.01.2007	Ludwigshafen	
		<b>Kugelstoßen: 4000g W HALLE</b>			HDM: 14,85	HSDM: 12,20	<b>Frauen</b>
1	13,40	Meyer, Susanne	1965	TV Daaden	12.01.1991	Mainz	
2	12,03	Elster, Carola	1966	TV Daaden	17.01.1987	Mainz	
3	11,86	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.01.2012	Ludwigshafen	
4	10,70	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	25.01.2020	Ludwigshafen	

	<b>Fünfkampf W HALLE</b>	DM: 4800/3400	<b>Frauen</b>	
↑	1	3089 Skworzow, Ina Tabea	1991 DJK Herdorf	28.01.2012 Dortmund

Männliche Jugend U20			Männliche Jugend U20		
Jahrgang 2003 bis 2004			aktuell: Jahrgang 2003 bis 2004		
<b>100m M</b>			DM: 11,20	SDM(U23): 11,40	<b>Männliche Jugend U20</b>
1	10,5	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	21.09.1986 Rhede
2	10,7	Kemper, Hans-Georg	1957	VfB Wissen	16.05.1976 Siegen
3	11,02	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	17.09.1989 Koblenz
4	10,8	Helmert, Werner	1943	VfB Wissen	26.08.1962 Wissen NLGS
5	11,06	Schulte, Stefan	1966	DJK Herdorf	12.08.1984 Kreuztal
5	11,06	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	11.06.1994 Koblenz
7	11,08	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	11.06.1994 Koblenz
8	11,12	Dietrich, Gerd	1965	SG Westerwald	03.07.1983 Ingelheim NLGS
9	11,14	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	27.06.1981 Ludwigshafen
10	10,9	Schöler, Ingo	1966	SG Sieg	02.08.1984 Postojna (YUG)
10	10,9	Michels, Ulrich	1954	VfB Wissen	09.07.1972 Nieder-Olm
10	10,9	Mombour, Hans-Georg	1952	LG Wissen-Hamm	27.09.1970 Wissen NLGS
10	10,9	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	27.09.1970 Wissen NLGS
14	11,18	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	16.06.1990 Limburgerhof
15	11,0	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	18.09.1993 Betzdorf
15	11,0	Hirsch, Oliver	1970	VfB Wissen	26.05.1988 Burbach
15	11,0	Kund, Klaus	1948	LG Wissen-Hamm	30.04.1966 Betzdorf NLGS
18	11,25 (0,0)	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	13.08.2011 Dierdorf
19	11,27 (+1,2)	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	30.05.2015 Trier
20	11,33	Süß, Marco	1974	DJK Betzdorf	14.06.1992 Worms
<b>200m M</b>			DM: 22,50	SDM(U23): 22,90	<b>Männliche Jugend U20</b>
1	21,43	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	15.09.1987 Berg.-Gladbach
2	21,6	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	21.06.1990 Trier
3	21,97	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	12.06.1994 Koblenz
4	21,8	Kemper, Hans-Georg	1957	VfB Wissen	16.05.1976 Siegen
5	22,10	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	12.06.1994 Koblenz
6	22,0	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	23.05.1984 Wetzlar
7	22,27	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	28.05.1994 Daun
8	22,28	Schulte, Stefan	1966	DJK Herdorf	12.08.1984 Kreuztal
9	22,1	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	10.06.1981 Koblenz
10	22,42 (+1,0)	Langenbach, Steffen	1983	DJK Betzdorf	27.05.2001 Kaiserslautern
10	22,42 (-1,3)	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	29.05.2003 Diekirch (LUX)
12	22,2	Kempf, Roger	1958	ESG/SG Betzdorf	02.07.1977 Siegen
12	22,2	Michels, Ulrich	1954	VfB Wissen	05.08.1973 Hamm/Sieg
14	22,47	Schöler, Ingo	1966	SG Sieg	11.05.1985 Bonn
15	22,3	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	28.06.1988 Burbach
16	22,60 (+1,2)	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	08.09.2012 Wetzlar
17	22,61	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	14.07.1991 Dortmund
18	22,62 (-0,4)	Hof, Carsten	1981	DJK Betzdorf	19.06.1999 Grevenmacher
19	22,64 (+1,3)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	17.05.2014 Wittlich
20	22,65 (+0,1)	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	13.08.2011 Dierdorf
<b>400m M</b>			DM: 50,20	SDM(U23): 51,10	<b>Männliche Jugend U20</b>
1	47,17	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	22.07.1990 Heilbronn
2	47,99	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.07.2013 Rostock
3	48,36	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	03.07.1988 Ludwigshafen
4	48,84	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	20.07.1991 Berlin
5	48,88	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	31.07.1994 Ulm
6	48,97	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	09.07.1995 Rhede
7	49,33	Becher, Patrik	1982	DJK Betzdorf	07.07.2001 Braunschweig
8	49,2	Kemper, Hans-Georg	1957	VfB Wissen	14.09.1975 Bonn
9	49,51	Langenbach, Steffen	1983	DJK Betzdorf	17.06.2001 Betzdorf
10	49,5	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	02.07.1975 Siegen
11	49,77	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	24.07.2003 Tampere (FIN)
12	49,99	Meyer, Mario	1970	TV Daaden	17.09.1989 Koblenz
13	50,17	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	08.06.2014 Selters
14	50,1	Kempf, Roger	1958	ESG/SG Betzdorf	26.09.1976 Dortmund

15	50,48	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	11.06.2000	Kaiserslautern
16	50,4	Böhmer, Bernd	1957	ESG/SG Betzdorf	02.08.1975	Dortmund
16	50,4	Lautwein, Rudolf	1955	ESG/SG Betzdorf	29.09.1974	Obersuhl
18	50,55	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	13.08.1994	Betzdorf
19	50,5	Podehl, Frank	1963	SG Sieg	18.07.1981	Dortmund
19	50,5	Hasselbach, Hans-Werner	1941	VfL Hamm	16.06.1960	Ründeroth NLGS

↑ **800m M** DM: 1:56,70 SDM(U23): 1:59,20 **Männliche Jugend U20**

1	1:50,6	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	28.08.1974	Frankfurt
2	1:53,3	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	15.09.1973	Königswinter
3	1:53,55	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	23.05.1984	Menden
4	1:54,0	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	31.08.1973	Königswinter
5	1:55,0	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	13.09.1975	Siegen
6	1:55,2	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	03.07.1977	Ingelheim
7	1:56,22	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	13.06.1982	Dortmund
8	1:56,56	Becher, Patrik	1982	DJK Betzdorf	25.08.2001	Kerkrade (NED)
9	1:56,74	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	21.08.1981	Troisdorf
10	1:56,86	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	17.06.1990	Limburgerhof
11	1:57,25	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	27.06.1998	Berlin
12	1:57,3	Lautwein, Rudolf	1955	ESG/SG Betzdorf	05.05.1974	Wissen
13	1:57,4	Lux, Wilfried	1937	ESG/SG Betzdorf	08.07.1956	Koblenz NLGS
14	1:58,5	Klack, Werner	1959	ASG Altenkirchen	30.05.1977	Hamm/Sieg
15	1:58,60	Meyer, Mario	1970	TV Daaden	08.09.1989	Montabaur
16	1:59,03	Lichtenthäler, Paul	1998	Betzdorfer TV	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
17	1:59,15	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	09.06.2010	Wetzlar
18	2:00,0	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	31.08.1973	Königswinter
19	2:00,4	Döring, Thomas	1955	LG Sieg	11.06.1973	Münster
20	2:01,0	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	25.08.1987	Kreuztal

↑ **1000m M** **Männliche Jugend U20**

1	2:24,1	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	14.08.1975	Bonn
2	2:25,1	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	04.07.1973	Koblenz
3	2:25,6	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	12.06.1974	Bonn
4	2:26,6	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	14.09.1975	Bonn
5	2:28,4	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	19.06.1984	Siegen
6	2:28,56	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	26.08.1981	Koblenz
7	2:30,0	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	03.06.1982	Koblenz
8	2:31,0	Lux, Wilfried	1937	ESG/SG Betzdorf	06.08.1955	Frankfurt NLGS
9	2:31,7	Klack, Werner	1959	ASG Altenkirchen	02.08.1977	Troisdorf
10	2:31,8	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	06.05.1956	Betzdorf NLGS
11	2:32,31	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	25.08.1990	Betzdorf
12	2:32,5	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	08.10.1977	Lüdenscheid
13	2:33,9	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	12.05.1973	Betzdorf
14	2:35,6	Weitershagen, Dirk	1960	ESG/SG Betzdorf	11.05.1978	Siegen
15	2:35,9	Schneider, Wolfgang	1940	ESG/SG Betzdorf	19.08.1959	Koblenz NLGS
16	2:36,7	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	29.05.1966	Germersheim NLGS
17	2:36,8	Endres, Hans-Dieter	1949	ESG/SG Betzdorf	06.08.1967	Ferndorf NLGS
18	2:37,2	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	06.10.1979	Lüdenscheid
19	2:37,5	Latsch, Heinz	1954	DJK Herdorf	28.06.1972	Betzdorf NLGS
20	2:38,01	Orthmann, Frank	1963	VfL Wehbach	30.09.1981	Menden NLGS

↑ **1500m M** DM: 4:05,20 SDM(U23): 4:10,20 **Männliche Jugend U20**

1	3:46,38	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	11.08.1973	Sindelfingen
2	3:52,1	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	05.09.1975	Frankfurt
3	3:53,58	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	18.08.1984	Mönchengladbach
4	3:55,8	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	25.08.1973	Obersuhl
5	3:56,5	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	03.09.1981	Koblenz
6	4:00,3	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	28.05.1982	Königswinter
7	4:01,4	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	25.08.1973	Obersuhl
8	4:02,9	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	09.07.1981	Koblenz
9	4:04,0	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	16.06.1974	Utrecht (NED)



10	4:04,3	Orthmann, Frank	1963	VfL Wehbach	18.07.1981	Dortmund NLGS
11	4:04,5	Endres, Hans-Dieter	1949	ESG/SG Betzdorf	19.08.1967	Siegen NLGS
12	4:05,6	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	01.05.1957	Betzdorf NLGS
13	4:07,3	Weitershagen, Dirk	1960	ESG/SG Betzdorf	28.05.1978	Trier
14	4:08,52	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	18.05.1990	Berg.-Gladbach
15	4:10,9	Leis, Mario	1963	ESG/SG Betzdorf	04.08.1982	Wetzlar
16	4:11,8	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	08.10.1977	Lüdenscheid
17	4:12,2	Hasselbach, Hans-Werner	1941	VfL Hamm	05.07.1959	Rheinhausen NLGS
18	4:14,7	Otterbach, Lothar	1968	VSG Alsdorf	04.08.1987	Berg.-Gladbach
18	4:14,7	Euteneuer, Bernd	1962	ASG Altenkirchen	29.06.1980	Ingelheim
20	4:16,04	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	05.06.1999	Landau

↑ **3000m M** **Männliche Jugend U20**

1	8:02,0	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	25.09.1973	Paris (FRA)
2	8:18,0	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	28.09.1975	Kassel
3	8:33,7	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	23.09.1984	Menden
4	8:38,87	Meyer, Tim	1990	TV Daaden	29.05.2009	Wiesbaden
5	8:44,1	Orthmann, Frank	1963	VfL Wehbach	19.09.1981	Frankfurt NLGS
6	8:46,0	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	27.04.1974	Bonn
7	8:52,3	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	09.09.1981	Wetzlar
8	8:54,91	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	05.07.1981	Koblenz
9	8:56,4	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	13.10.1973	Obersuhl
10	8:57,1	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	10.06.1981	Betzdorf
11	8:57,2	Endres, Hans-Dieter	1949	ESG/SG Betzdorf	28.07.1967	Oldenburg NLGS
12	8:57,75	Leis, Mario	1963	ESG/SG Betzdorf	16.07.1982	Menden
13	8:58,0	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	13.10.1973	Obersuhl
14	8:59,6	Klein, Michael	1964	VfL Wehbach	20.08.1982	Troisdorf NLGS
15	9:08,4	Euteneuer, Bernd	1962	ASG Altenkirchen	28.05.1980	Lüdenscheid
16	9:09,0	Koch, Michael	1958	ESG/SG Betzdorf	19.05.1977	Köln
17	9:09,2	Krah, Dietmar	1960	TV Daaden	29.05.1978	Trier
18	9:09,3	Conrad, Henry	1973	DJK Betzdorf	02.09.1992	Menden
19	9:09,98	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	19.08.1983	Troisdorf
20	9:10,42	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	19.06.1999	Köln

↑ **5000m M** **Männliche Jugend U20**

DM: 15:45,20 SDM(U23): 15:55,20

1	14:05,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	02.06.1973	Lüdenscheid
2	14:33,6	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	05.10.1975	Lüdenscheid
3	14:58,62	Meyer, Tim	1990	TV Daaden	20.05.2009	Koblenz
4	14:59,6	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	26.06.1985	Wetzlar
5	15:14,6	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	26.09.1982	Wetzlar
6	15:21,0	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	21.05.1981	Koblenz
7	15:47,99	Conrad, Dirk	1973	DJK Betzdorf	27.05.1992	Menden
8	15:49,66	Conrad, Henry	1973	DJK Betzdorf	19.06.1992	Troisdorf
9	15:51,07	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	25.06.1999	Troisdorf
10	15:53,04	Teame, Ahferom	1999	SSV Almersbach	25.08.2018	Bad Neuenahr NLGS
11	15:56,9	Orthmann, Frank	1963	VfL Wehbach	02.05.1981	Andernach NLGS
12	16:04,4	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	05.05.1973	Betzdorf
13	16:08,5	Schmahl, Holger	1970	ASG Altenkirchen	22.04.1989	Bernkastel
14	16:11,0	Euteneuer, Bernd	1962	ASG Altenkirchen	18.09.1980	Altenkirchen
15	16:18,37	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	09.06.1999	Koblenz
16	16:22,53	König, Johannes	1986	VfL Kirchen	08.07.2005	Betzdorf
17	16:27,20	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	27.08.1999	Betzdorf
18	16:29,58	Bach, Stefan	1977	SG Sieg	14.06.1996	Betzdorf
19	16:31,5	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	14.06.2013	Betzdorf
20	16:37,4	Becker, Tristan	1970	TV Daaden	22.04.1989	Bernkastel

↑ **10000m M** **Männliche Jugend U20**

DM: 33:50/15:45,20

1	32:18,92	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	25.09.1980	Troisdorf U18
2	33:24,86	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	25.09.1980	Troisdorf U18
3	33:27,5	Klein, Michael	1964	VfL Wehbach	23.09.1982	Koblenz NLGS
4	34:23,6	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	01.09.1999	Westerburg

5	34:29,1	Schmahl, Holger	1970	ASG Altenkirchen	06.07.1988	Koblenz
6	35:11,2	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	06.08.1982	Troisdorf
7	35:15,94	Otterbach, Lothar	1968	VfL Kirchen	23.09.1986	Kreuztal
8	35:25,8	Euteneuer, Bernd	1962	ASG Altenkirchen	21.05.1980	Wetzlar
9	35:26,19	Hensel, Burkhard	1968	VfL Kirchen	23.09.1986	Kreuztal
10	35:29,5	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	01.09.1999	Westerburg
11	35:48,4	Helmert, Paul	1939	DJK Herdorf	21.09.1958	Herdorf NLGS
12	35:54,7	Schneider, Thomas	1970	ASG Altenkirchen	31.08.1988	St. Augustin
13	37:49,9	Brenner, Thomas	1968	DJK Betzdorf	22.09.1983	Koblenz M15

↑ **10 km - Straßenlauf M** **Männliche Jugend U20**

1	32:14	Meyer, Tim	1990	TV Daaden	24.01.2009	Wehbach
2	32:15	Teame, Ahferom	1999	SSV Almersbach	28.10.2018	Niederfischbach NLGS
3	33:04	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	12.05.2012	Bad Ems
4	34:54	Jung, Simon	1986	VSG Alsdorf	28.02.2004	Niederfischbach
5	35:06	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	06.03.2022	Leverkusen
6	35:30	König, Johannes	1986	VfL Kirchen	16.07.2005	Niederbreitbach
7	35:35	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	21.02.1998	Mönchengladbach
8	35:43	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	21.02.1998	Mönchengladbach
9	36:56	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	04.03.2017	Niederfischbach
10	38:15	Harms, Joscha	1985	SG Sieg	28.02.2004	Niederfischbach
11	38:28	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	24.03.2012	Herdorf
12	39:34	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	19.03.2017	Niederfischbach
13	40:29	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	18.04.2015	Kirchen
14	41:16	Bursian, Alexander	1998	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach
15	41:26	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	24.03.2012	Herdorf

↑ **10 km Mannschaft M** **Männliche Jugend U20**

1	1:55:29	LG Sieg (Groth 94, Ruthardt 94, Feldmann 94)			24.03.2012	Herdorf
2	1:59:06	LG Sieg (Birhane 98, Wagner 98, Bursian 98)			19.03.2017	Niederfischbach

↑ **110m Hürden: 0,991m** **Männliche Jugend U20**

DM: 15,30 SDM(U23): 16,50

1	14,42 (+0,5)	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	05.07.2003	Fulda
2	15,01	Kötting, Alexander	1968	SG Westerwald	15.06.1986	Koblenz
3	15,04	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	14.06.1992	Worms
4	14,8	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	22.09.1968	Buchen NLGS
5	14,9	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	13.05.1984	Kreuztal
6	15,19	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	28.05.1994	Daun
7	15,32	Bläßer, Markus	1972	SG Westerwald	17.06.1990	Limburgerhof
7	15,32	Süß, Marco	1974	DJK Betzdorf	14.06.1992	Worms
9	15,67 (+0,5)	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	23.05.1999	Homburg
10	15,5	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	21.09.1980	Koblenz
11	15,8	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	10.05.1980	Siegen U18
12	16,0	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	07.10.1990	Betzdorf
12	16,0	Selbach, Klaus	1952	LG Wissen-Hamm	12.10.1969	Wissen U18 NLGS
14	16,42 (0,0)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2013	Betzdorf
15	16,4	Fobbe, Libor	1963	VfB Wissen	05.07.1981	Koblenz
15	16,4	Weschpennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	07.10.1990	Betzdorf
17	16,5	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	02.08.1977	Troisdorf NLGS
18	16,6	Göth, Rolf	1947	ESG/SG Betzdorf	19.09.1965	Wissen NLGS
19	17,11 (0,0)	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	02.10.2011	Betzdorf
20	17,0	Linke, Oliver	1968	SG Westerwald	13.05.1984	Kreuztal U18
20	17,0	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	07.10.1990	Betzdorf

↑ **400m Hürden: 0,914m M** **Männliche Jugend U20**

DM: 56,70 SDM(U23): 60,00

1	53,2	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	26.07.1969	Werdohl NLGS
2	54,0	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	16.05.1984	Witten
3	54,58	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	28.05.1994	Daun
4	55,7	Lautwein, Rudolf	1955	ESG/SG Betzdorf	19.05.1974	Bonn
5	56,4	Selbach, Klaus	1952	LG Wissen-Hamm	26.07.1970	Schweinfurt NLGS
6	58,0	Böhmer, Bernd	1957	ESG/SG Betzdorf	08.06.1975	Konz

7	58,3	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	25.05.1980	Koblenz U18
8	59,0	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	23.09.1978	Menden NLGS
9	60,12	Fobbe, Libor	1963	VfB Wissen	05.07.1981	Koblenz
10	60,4	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	11.07.1978	Neuwied U18
11	61,17	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	31.05.1998	Lingolsheim (FRA) U18
12	61,41	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	28.04.1984	Köln
13	62,00	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	11.06.2007	Kaiserslautern
14	63,4	Kötting, Alexander	1968	SG Westerwald	09.06.1985	Konz U18

↑ **2000m Hindernis** DM: 6:15,20 SDM(M3000): 9:45,00 **Männliche Jugend U20**

1	6:27,4	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	27.05.1973	Hachenburg
2	6:29,99	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	05.07.1981	Koblenz
3	6:58,14	Becker, Thomas	1970	LG Sieg	12.06.1988	Neuwied

↑ **4x100m M** DM: 43,80 SDM(U23): ohne **Männliche Jugend U20**

1	42,1	LG Sieg (Schulte 66, Schütz 68, Schöler 66, Rosenthal 66)	10.07.1984	Berg.-Gladbach
2	42,43	x LG Sieg (Neuhaus 75, Baldus 75, Weber 76, Nieß 76)	04.07.1993	Dortmund
3	42,74	LG Sieg (Weschpfennig 71, Reuber 72, Weller 73, Böcker 73)	22.07.1990	Heilbronn
4	42,98	LG Sieg (Hirsch 70, Ermert 69, Gast 69, Meyer 70)	18.06.1988	Trier
5	43,41	LG Sieg (Ermert 82, Langenbach 83, Nauroth 83, Becher 82)	16.06.2001	Betzdorf
6	43,48	LG Sieg (Weschpfennig 95, Pees 96, Neef 96, Uhlemann 95)	24.05.2014	Bad Neuenahr
7	43,77	LG Sieg (Schwan 69, Czichy 68, Kötting 68, Linke 68)	09.06.1985	Konz
8	44,00	LG Sieg (Weger 81, Fuhrmann 81, Buchwald 82, Hof 81)	06.06.1999	Landau
9	43,9	LG Sieg (Schiller 58, Kempf 58, Lautwein 58, Kaspers 59)	23.09.1976	Raunheim
10	44,1	LG Sieg (Böhmer 57, Meinung 56, Chwatinski 56, Kemper 57)	16.06.1974	Andernach
11	44,68	LG Sieg (Dielmann 63, Geimer 63, Sczepanik 65, Podehl 63)	05.07.1981	Koblenz
12	45,21	LG Sieg (Sanna 01, Schuhen 02, Zimmermann 99, Kärcher 00)	16.06.2018	Hamm/Sieg
13	45,65	LG Sieg (Bläßler 72, Rohe 74, Becher 71, Kill 73)	25.08.1990	Betzdorf
14	45,94	LG Sieg (Mockenhaupt 94, Pees 94, Uebach 93, Kemper 92)	04.06.2011	Ingelheim

↑ **4x400m M** DM: 3:32,20 SDM(U23): ohne **Männliche Jugend U20**

1	3:16,07	LG Sieg (Alejandre 75, Nieß 76, Weber 76, Baldus 75)	03.07.1994	Erfurt
2	3:19,56	LG Sieg (Hombach 72, Meyer 70, Weschpfennig 71, Ermert 69)	22.07.1988	Frankfurt
3	3:21,09	LG Sieg (Uhlemann 95, Pees 94, Neef 96, Mockenhaupt 94)	06.07.2013	Ulm
4	3:22,21	LG Sieg (Schöler 66, Zöller 66, Schütz 68, Rosenthal 66)	01.07.1984	Ingelheim
5	3:23,66	LG Sieg (Nauroth 83, Langenbach 83, Willwacher 84, Becher 82)	30.06.2001	Stuttgart
6	3:24,5	LG Sieg (Döring 55, Kemper 57, Köhler 55, Möhler 56)	01.07.1973	Nieder-Olm
7	3:26,24	LG Sieg (Hof 81, Alhäuser 81, Fuhrmann 81, Krahm 79)	04.07.1998	Berlin
8	3:27,5	LG Sieg (Kaspers 59, Klack 59, Lautwein 58, Kempf 58)	23.09.1976	Raunheim
9	3:33,5	LG Sieg (Steup 63, Gründler 63, Geimer 63, Podehl 63)	30.08.1979	Koblenz

↑ **3x1000m M** DM: 8:02,20 **Männliche Jugend U20**

1	7:36,6	LG Sieg (Köhler 55, Lautwein 55, Orthmann 54)	08.10.1972	Rheinhausen
2	7:42,05	LG Sieg (Lautner 63, Stinner 63, Steup 63)	29.08.1981	Koblenz
3	7:51,26	LG Sieg (Kaspers 59, Klack 59, Weitershagen 60)	17.06.1977	Daun
4	7:52,3	LG Sieg (Bieschke 72, Müller 72, Becker 70)	20.08.1989	Mainz
5	7:59,0	LG Sieg (Käseberg 56, Urrigshardt 57, Möhler 56)	12.06.1974	Koblenz
6	8:01,91	LG Sieg (Adam 78, Pfeifer 78, Bach 77)	30.06.1995	Bremen
7	8:05,25	LG Sieg (Fuhrmann 81, Krahm 79, Petry 80)	08.06.1997	Neuwied
8	8:14,38	LG Sieg (Conrad 73, Conrad 73, Micus 74)	29.05.1991	Koblenz
9	8:14,97	LG Sieg (Jung 92, Stock 93, Enderling 93)	28.04.2010	Koblenz
10	8:17,6	LG Sieg (Schmahl 70, Brenner 70, Becker 70)	01.06.1988	Birkenfeld
11	8:19,3	LG Sieg (Grimmig 62, Buchen 60, Krah 60)	18.06.1978	Konz
12	8:29,2	LG Sieg (Zöller 66, Pfeifer 64, Langenbach 66)	01.07.1982	Koblenz
13	8:30,46	LG Sieg (Stieler 87, Kober 88, König 86)	22.04.2005	Koblenz
14	8:30,91	LG Sieg (Wertebach 81, Krause 80, Mockenhaupt 80)	30.05.1999	Neuwied

↑ **Hochsprung M** DM: 1,99 SDM(U23): 1,80 AH **Männliche Jugend U20**

1	2,05	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	19.05.1977	Köln NLGS
2	1,95	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	29.05.1993	Bamberg
3	1,93	Herr, Sascha	1977	DJK Betzdorf	24.09.1995	Polch

4	1,92	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	29.08.1992	Bad Oeynhausen
5	1,85	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	30.04.1972	Niederschelden
6	1,84	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	03.10.2015	Betzdorf
6	1,84	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	24.07.2003	Tampere (FIN)
8	1,82	Sturm, Jörg	1970	DJK Herdorf	18.09.1988	Herdorf
9	1,81	Vitt, Mario	1972	DJK Mundersbach	01.07.1990	Montabaur NLGS
9	1,81	Müller, Klaus	1947	LG Wissen-Hamm	11.09.1966	Wissen NLGS
11	1,80	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	16.05.1981	Altenkirchen
11	1,80	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	25.09.1994	Oberwesel
11	1,80	Utsch, Michael	1992	DJK Herdorf	09.06.2010	Koblenz
11	1,80	Lautwein, Thomas	1958	ESG/SG Betzdorf	07.05.1977	Siegen
15	1,78	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	20.08.2016	Hachenburg
16	1,77	Gast, Stefan	1969	DJK Betzdorf	03.05.1987	Kreuztal
16	1,77	Düber, Christian	1987	DJK Herdorf	05.07.2005	Wissen
16	1,77	Gründler, Axel	1956	LG Sieg	10.06.1975	Herdorf
19	1,76	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	28.08.2011	Herdorf
19	1,76	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.09.2013	Hachenburg
19	1,76	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	02.10.2021	Wittlich

↑ **Stabhochsprung M** DM: 4,60 SDM(U23): 4,00 AH **Männliche Jugend U20**

1	4,70	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	23.08.2003	Wesel
2	4,10	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	29.08.1992	Bad Oeynhausen
3	4,00	Stahl, Peter	1963	VfB Wissen	05.07.1981	Koblenz
4	3,90	Geimer, Jürgen	1964	LG Sieg	21.05.1983	Koblenz
5	3,80	Lindemann, Ludger	1963	SG Sieg	27.06.1981	Ludwigshafen
6	3,60	Müller, Karsten	1975	VfB Wissen	15.05.1993	Trier
6	3,60	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	11.06.1978	Bad Kreuznach NLGS
8	3,56	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	27.09.2011	Bad Ems
9	3,50	Fobbe, Libor	1963	VfB Wissen	26.08.1981	Wissen
10	3,42	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	07.06.1959	Neuwied NLGS
11	3,37	Ortheil, Rolf	1946	LG Wissen-Hamm	19.09.1965	Wissen NLGS
12	3,31	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	01.06.1969	Neuwied NLGS
13	3,30	Roeger, Frank	1968	VfB Wissen	15.06.1986	Koblenz
13	3,30	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
13	3,30	Schell, Gerhard	1951	LG Wissen-Hamm	25.05.1969	Beek (NED) NLGS
13	3,30	Zabel, Markus	1969	VfB Wissen	14.06.1987	Trier
17	3,25	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	17.07.1955	Altenkirchen NLGS
18	3,20	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
19	3,10	Schmidt, Christoph	1967	VfB Wissen	22.05.1985	Kreuztal
19	3,10	Steinbach, Jochen	1967	VfB Wissen	22.05.1985	Kreuztal
19	3,10	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	27.06.1999	Betzdorf
19	3,10	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen

↑ **Weitsprung M** DM: 7,00 SDM(U23): 6,75 **Männliche Jugend U20**

1	7,01	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	26.05.1990	Trier
2	6,91	Mombour, Hans-Georg	1952	LG Wissen-Hamm	07.06.1970	Ruppichterath NLGS
3	6,88	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	30.06.1973	Nieder-Olm
4	6,85 (+1,3)	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	15.05.1999	Betzdorf
5	6,84	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	23.05.1992	Betzdorf
5	6,84	Lautwein, Thomas	1958	ESG/SG Betzdorf	06.06.1976	Saarbrücken
7	6,77	Schulte, Stefan	1966	DJK Herdorf	12.05.1984	Kreuztal
8	6,75	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	29.09.1963	Herdorf NLGS
9	6,71 (0,0)	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	14.09.2005	Brey
10	6,69	Aksornitung, Joy	1966	VfB Wissen	18.05.1985	Diez
11	6,68	Chwatinski, Bernhard	1956	SG Sieg	01.06.1975	Lüdenscheid
12	6,62	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	13.07.1968	Andernach NLGS
13	6,61 (+0,2)	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	24.07.2003	Tampere (FIN)
14	6,58	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	19.09.1993	Betzdorf
15	6,54	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	25.09.1994	Oberwesel
16	6,51	Dielmann, Jörg	1963	ASG Altenkirchen	08.06.1981	Hachenburg
17	6,48	Schöler, Ingo	1966	SG Sieg	02.08.1984	Postojna (YUG)

18	6,47	Süß, Marco	1974	DJK Betzdorf	27.09.1992	Oberwesel
19	6,46	Sturm, Jörg	1970	DJK Herdorf	26.05.1988	Burbach
20	6,40	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	22.05.1977	Hachenburg NLGS

↑ **Dreisprung M** DM: 13,70 SDM(U23): 12,80 **Männliche Jugend U20**

1	14,23	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	15.07.1973	Bonn
2	14,04	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	24.09.2005	Wil (SUI)
3	13,99	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	20.10.1960	Belgrad (YUG) NLGS
4	13,81	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	06.10.1990	Betzdorf
5	13,75	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	11.06.1989	Neuwied
6	13,60	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	15.09.1963	Luxemburg (LUX) NLGS
7	13,48	Chwatinski, Bernhard	1956	SG Sieg	26.05.1974	Hachenburg
8	13,45	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	05.06.1969	Ründeroth NLGS
9	13,22	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	25.06.1967	Andernach NLGS
10	13,10	Sälzer, Hans-Georg	1937	VfL Hamm	13.05.1956	Staudt NLGS
11	12,88	Müller, Dirk	1944	VfB Wissen	24.06.1962	Trier NLGS
12	12,79	Mombour, Hans-Georg	1952	LG Wissen-Hamm	18.04.1970	Betzdorf NLGS
13	12,70	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	06.10.1990	Betzdorf
14	12,67	Müller, Klaus	1947	LG Wissen-Hamm	20.06.1965	Daun NLGS
15	12,63	Becher, Josef	1939	VfL Hamm	04.08.1957	Hamm/Sieg NLGS
16	12,61	Selbach, Klaus	1952	LG Wissen-Hamm	28.05.1970	Ründeroth NLGS
17	12,47	Aksornitung, Joy	1966	VfB Wissen	07.09.1985	Wissen
18	12,37	Block, Heinz	1943	VfB Wissen	08.10.1961	Wissen NLGS
19	12,35	Becker, André	1969	VfB Wissen	09.05.1987	Altenkirchen
20	12,16	Ermert, Alfred	1946	DJK Herdorf	18.04.1964	Herdorf NLGS

↑ **Kugelstoßen: 6000g** DM: 16,00 SDM(U23): 13,30 **Männliche Jugend U20**

1	15,41	Weigel, Dietmar	1957	SG Sieg	01.06.1975	Hachenburg
2	14,75	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	04.06.2003	Westerburg
3	14,57	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	04.07.1992	Ingelheim
4	13,86	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	01.10.1972	Betzdorf
5	13,84	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	06.05.1970	Wissen NLGS
6	13,62	Schneider, Bernd	1949	Spfr Daaden	10.09.1967	Kirchen NLGS
7	13,39	Süß, Marco	1974	DJK Betzdorf	19.09.1992	Daun
8	13,36	Schmidt, Paul	1951	ESG/SG Betzdorf	15.09.1968	Gummersbach U18 NLGS
9	13,12	Nauroth, Peter	1951	DJK Betzdorf	29.06.1969	Bad Kreuznach NLGS
10	12,96	Brucherseifer, Dirk	1962	VfB Wissen	18.05.1980	Hachenburg
10	12,96	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	01.07.2006	Birkenfeld U18
12	12,82	Schmidt, Hans	1940	ESG/SG Betzdorf	23.08.1958	Tiefenstein NLGS
13	12,71	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	24.06.2010	Konz U18
14	12,62	Müller, Klaus	1947	LG Wissen-Hamm	30.05.1964	Colmar (FRA) U18 NLGS
15	12,47	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	16.06.2015	Koblenz
16	12,43	Pfeiffer, Josef	1938	DJK Herdorf	09.09.1956	Betzdorf NLGS
17	12,41	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	04.10.2014	Betzdorf
18	11,92	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	06.05.1989	Montabaur
18	11,92	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	06.09.2009	Herdorf
20	11,75	Düber, Christoph	1957	DJK Herdorf	20.09.1974	Betzdorf U18

↑ **Diskuswurf: 1750g** DM+Ww: 47,00 SDM(U23): 40,00 **Männliche Jugend U20**

1	45,93	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	31.08.2002	Berlin
2	42,54	Weigel, Dietmar	1957	SG Sieg	08.06.1975	Konz
3	41,56	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	03.07.1990	Prag (TCH) U18
4	39,80	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	05.09.1971	Höhr-Grenzhausen U18
5	38,86	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	28.05.1978	Trier U18
6	38,76	Süß, Marco	1974	DJK Betzdorf	15.08.1992	Lüdenscheid
7	37,56	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	26.09.1959	Wissen NLGS
8	36,21	Block, Heinz	1943	VfB Wissen	08.10.1961	Wissen NLGS
9	36,18	Schneider, Bernd	1949	Spfr Daaden	24.09.1967	Betzdorf NLGS
10	35,90	Meyer, Heinz	1938	TV Daaden	25.08.1956	Daaden NLGS
11	35,40	Stahl, Peter	1963	VfB Wissen	09.09.1981	Altenkirchen
12	35,14	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	01.07.2006	Birkenfeld U18

13	35,08	Schug, Peter	1940	TuS Horhausen 04	08.06.1958	Altenkirchen NLGS
14	34,94	Weber, Werner	1947	ESG/SG Betzdorf	12.06.1965	Betzdorf NLGS
15	34,85	Stahl, Alfred	1937	VfL Hamm	14.08.1955	Wissen NLGS
16	33,88	Becker, André	1969	VfB Wissen	10.05.1986	Kreuztal U18
17	33,80	Stolz, Erwin	1938	TV Daaden	25.08.1956	Daaden NLGS
18	33,16	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	21.04.2013	Wissen
19	33,00	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	08.05.1988	Kreuztal U18
20	32,58	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	20.06.1993	Daun

↑ **Speerwurf: 800g M** DM+Ww: 58,00 SDM(U23): 52,00 **Männliche Jugend U20**

1	59,42	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	31.03.1990	Mülheim-Kärlich
2	54,14	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	20.09.1992	Neuwied
3	53,47	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	25.07.2003	Tampere (FIN)
4	52,55	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	17.09.1999	Konz
5	51,90	Hatzfeld von, Hermann	1941	Spfr Schönstein	27.07.1958	Schönstein U18 ALT NLGS
6	50,94	Düber, Christoph	1957	DJK Herdorf	08.06.1975	Konz ALT
7	50,10	Heynen, Bernd	1942	TuS Flammersfeld	04.06.1961	Wissen ALT NLGS
8	50,09	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
9	49,88	Herrmann, Matthias	1966	DJK Betzdorf	13.05.1984	Kreuztal ALT
10	49,68	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	13.05.1973	Niederschelden ALT
11	49,02	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	17.06.1959	Neuwied ALT NLGS
12	48,61	Müller, Klaus	1947	LG Wissen-Hamm	24.04.1965	Wissen ALT NLGS
13	48,02	Schmidt, Franz-Josef	1951	LG Wissen-Hamm	29.06.1969	Bad Kreuznach ALT NLGS
14	47,60	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	26.04.1985	Gebhardshain ALT
15	47,50	Greb, Horst	1956	Spfr Daaden	06.10.1974	Mayen ALT
16	45,96	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	06.09.2009	Herdorf
17	44,67	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	24.05.2014	Bad Neuenahr
18	44,58	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	07.10.1990	Betzdorf
19	43,72	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	02.07.2006	Birkenfeld U18
20	43,40	Süß, Marco	1974	DJK Betzdorf	30.08.1992	Bad Oeynhausen

↑ **Fünfkampf** **Männliche Jugend U20**

1	3594	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	30.08.2002	Berlin
2	3410	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	01.06.1972	Hachenburg LB CALC
3	3381	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
4	3322	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	04.10.2014	Betzdorf
5	3284	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	19.06.1993	Daun CALC
6	3231	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	01.06.1985	Koblenz U18 LB CALC
7	3137	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	06.10.1990	Betzdorf CALC
8	3135	Linke, Oliver	1968	SG Westerwald	01.06.1985	Koblenz U18 LB CALC
9	3127	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	26.05.1990	Landau U18 CALC
10	3069	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	14.08.1980	Bad Kreuzn. U18 LB CALC
11	3067	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	03.10.2015	Betzdorf
12	3066	Spittgerber, Richard	1953	LG Sieg	11.09.1971	Worms LB CALC
13	3063	Roth, Martin	1960	TV Daaden	11.06.1976	Gebhardshain U18 LB CALC
14	3056	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	14.08.1980	Bad Kreuzn. U18 LB CALC
15	3051	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	06.10.1990	Betzdorf CALC
16	3038	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	26.06.1999	Betzdorf
17	2926	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	01.10.2011	Betzdorf
18	2887	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	04.10.2014	Betzdorf
19	2790	Pees, Michael	1996	DJK Betzdorf	18.07.2015	Bad Neuenahr
20	2775	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf

↑ **Fünfkampf Mannschaft** **Männliche Jugend U20**

1	13822	LG Sieg (Lutz 95, Uhlemann 95, Neef 96, Pees 96, Schüler 96)			04.10.2014	Betzdorf
---	-------	--	--	--	------------	----------

↑ **Zehnkampf** DM: 6200/10-KM: 16200 **Männliche Jugend U20**

1	7497	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	25.07.2003	Tampere (FIN)
2	7081	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	29.08.1992	Bad Oeynhausen CALC
3	6229	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	18.09.1993	Betzdorf CALC
4	5715	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf

5	5586	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	26.06.1999	Betzdorf
6	5545	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	17.05.1978	Altenkirchen U18 LB CALC
7	5447	Süß, Marco	1974	DJK Betzdorf	29.08.1992	Bad Oeynhausen CALC
8	4997	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
9	4954	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	30.09.2017	Betzdorf
10	4912	Klößner, Andre	1992	SG Westerwald	01.10.2011	Betzdorf
11	4874	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	28.09.2013	Betzdorf
12	4434	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
13	4036	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf

↑ **Zehnkampf Mannschaft** **Männliche Jugend U20**

1	18209	x	LG Sieg (Reuber 73, Baldus 75, Süß 74)	29.08.1992	Bad Oeynhausen CALC
2	15586		LG Sieg (Mockenhaupt 94, Pees 94, Uhlemann 95)	28.09.2013	Betzdorf
3	12926		LG Sieg (Klößner 92, Gaus 93, Kohl 93)	01.10.2011	Betzdorf

↑ **60m M HALLE** **Männliche Jugend U20**

HDM: 7,15 HSDM(M): 7,30

1	6,89	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	26.01.1986	Düsseldorf
2	7,03	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	26.02.1989	Dortmund
3	7,04	Räder, Thomas	1982	DJK Betzdorf	28.01.2001	Dortmund
4	7,11	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	28.01.1990	Düsseldorf
5	7,0	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	05.01.1986	Dortmund
6	7,27	Hof, Carsten	1981	DJK Betzdorf	09.01.2000	Frankfurt
7	7,30	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	18.01.2015	Ludwigshafen
8	7,31	Buchwald, Steffen	1982	DJK Betzdorf	09.01.2000	Frankfurt
9	7,32	Langenbach, Steffen	1983	DJK Betzdorf	14.01.2001	Frankfurt
10	7,34	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	09.01.2000	Frankfurt

↑ **200m M HALLE** **Männliche Jugend U20**

HDM: 22,80 HSDM(M): 22,40

1	21,8	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	26.02.1989	Dortmund
2	22,22	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	16.02.1986	Stuttgart
3	22,76	Langenbach, Steffen	1983	DJK Betzdorf	21.01.2001	Ludwigshafen
4	22,81	Räder, Thomas	1982	DJK Betzdorf	28.01.2001	Dortmund
5	22,88	Geimer, Andreas	1963	VfL Kirchen	01.02.1981	Dortmund
6	23,03	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	13.01.2002	Frankfurt
7	23,05	Hof, Carsten	1981	DJK Betzdorf	15.01.2000	Ludwigshafen
7	23,05	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	22.01.2005	Ludwigshafen
9	23,06	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	15.01.2000	Ludwigshafen
10	23,28	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	16.02.2020	Dortmund

↑ **400m M HALLE** **Männliche Jugend U20**

HDM: 50,40 HSDM(M): 50,50

1	48,83	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	12.02.1989	Karlsruhe
2	49,30	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	10.02.1991	Sindelfingen
3	49,64	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	14.02.1988	Sindelfingen
4	50,21	Räder, Thomas	1982	DJK Betzdorf	21.01.2001	Ludwigshafen
5	50,97	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	23.01.2000	Dortmund
6	51,50	Langenbach, Steffen	1983	DJK Betzdorf	28.01.2001	Dortmund
6	51,50	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	22.01.2012	Ludwigshafen
8	51,4	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	22.01.1984	Dortmund
9	52,51	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
10	52,83	Podehl, Frank	1963	SG Sieg	01.02.1981	Dortmund

↑ **800m M HALLE** **Männliche Jugend U20**

HDM: 1:59,20 HSDM(M): 1:57,50

1	1:53,7	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	01.01.1974	nn
2	1:55,78	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	23.02.1998	Chemnitz
3	1:57,04	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	18.02.1984	Dortmund
4	1:59,1	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	04.02.1977	Dortmund
5	2:00,7	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	24.01.1981	Dortmund
6	2:03,4	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	24.01.1981	Dortmund
7	2:05,22	Lichtenthäler, Paul	1998	Betzdorfer TV	10.01.2016	Frankfurt
8	2:07,17	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	17.01.2010	Ludwigshafen
9	2:09,81	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	06.01.2013	Frankfurt

10	2:10,57	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	08.01.2017	Frankfurt
<b>↑ 1000m M HALLE Männliche Jugend U20</b>						
1	2:38,9	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	26.02.1978	Dortmund
2	2:45,37	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	10.01.2010	Frankfurt
3	2:59,96	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	09.01.2011	Frankfurt
<b>↑ 1500m M HALLE HDM: 4:10,20 HSDM(M): 4:00,00 Männliche Jugend U20</b>						
1	4:09,7	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	12.02.1984	Dortmund
2	4:13,44	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	01.02.1981	Dortmund
3	4:14,6	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	01.01.1973	nn
4	4:16,23	Micus, Arndt	1974	DJK Betzdorf	18.01.1992	Mainz
5	4:17,0	Klack, Werner	1959	ASG Altenkirchen	04.02.1977	Dortmund
6	4:23,03	Conrad, Henry	1973	DJK Betzdorf	18.01.1992	Mainz
7	4:25,27	Hoffmann, Hans	1996	Betzdorfer TV	18.01.2015	Ludwigshafen
8	4:25,86	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	18.01.1998	Ludwigshafen
9	4:27,36	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	18.01.1998	Ludwigshafen
10	4:28,51	Birhane, Kibreab	1998	SG Sieg	21.01.2017	Ludwigshafen
<b>↑ 3000m M HALLE HDM: 9:05,20 HSDM(M): 8:48,00 Männliche Jugend U20</b>						
1	8:42,2	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	01.01.1975	nn
2	8:42,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	04.03.1972	Böblingen
3	8:44,0	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	01.01.1978	nn
4	8:55,64	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	01.02.1981	Dortmund
5	9:26,4	Euteneuer, Bernd	1962	ASG Altenkirchen	17.01.1981	Mainz
6	9:32,0	Conrad, Henry	1973	DJK Betzdorf	10.02.1991	Sindelfingen
7	9:32,51	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	25.01.1998	Dortmund
8	9:38,88	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	25.01.1998	Dortmund
<b>↑ 60m Hürden: 0,991m HALLE HDM: 8,50 HSDM(M): 8,60 Männliche Jugend U20</b>						
1	8,29	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	15.02.2003	Leverkusen
2	8,51	Kötting, Alexander	1968	SG Westerwald	19.01.1985	Mainz U18
3	8,3	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	22.01.1984	Dortmund
4	8,65	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	18.01.1992	Mainz
5	8,79	Süß, Marco	1974	DJK Betzdorf	18.01.1992	Mainz
6	8,97	Bläßer, Markus	1972	SG Westerwald	14.01.1990	Mainz
7	9,2	Linke, Oliver	1968	SG Westerwald	22.01.1984	Dortmund U18
8	10,21	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	07.01.2018	Troisdorf
<b>↑ 4x200m M HALLE HDM: 1:36,00 HSDM(M): ohne Männliche Jugend U20</b>						
1	1:30,7	LG Sieg (Schütz 68, Schulte 66, Rosenthal 66, Schöler 66)			12.02.1984	Dortmund
2	1:30,82	LG Sieg (Langenbach 83, Becher 82, Buchwald 82, Räder 82)			21.01.2001	Ludwigshafen
3	1:31,92	LG Sieg (Reuber 72, Becher 71, Böcker 73, Hombach 72)			11.02.1990	Dortmund
4	1:33,86	LG Sieg (Hirsch 70, Gast 69, Strüder 71, Ermert 69)			14.02.1988	Sindelfingen
5	1:34,47	LG Sieg (Pees 96, Weschpfennig 95, Neef 96, Uhlemann 95)			15.02.2014	Sindelfingen
6	1:43,78	LG Sieg (Schuhen 02, Mühlon 02, Cronrath 02, Kärcher 00)			28.01.2018	Ludwigshafen
<b>↑ Hochsprung M HALLE HDM: 1,99 HSDM(M): 1,90 AH Männliche Jugend U20</b>						
1	1,80	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	05.01.2014	Frankfurt
2	1,70	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	20.01.2002	Ludwigshafen
<b>↑ Stabhochsprung M HALLE HDM: 4,60 HSDM(M): 4,20 AH Männliche Jugend U20</b>						
1	3,80	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	20.01.2002	Ludwigshafen
2	3,60	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	18.01.1992	Mainz
3	3,30	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
<b>↑ Weitsprung M HALLE HDM: 7,00 HSDM(M): 7,00 HRPM: 5,90 Männliche Jugend U20</b>						
1	6,62	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	18.01.1992	Mainz
2	6,51	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	09.01.2005	Frankfurt
3	6,45	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	14.01.1990	Mainz
4	6,10	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	17.01.1999	Ludwigshafen



5	6,00	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	20.01.2002	Ludwigshafen
6	5,80	Sturm, Jörg	1970	DJK Herdorf	23.01.1988	Mainz
7	5,75	Düster, Thomas	1969	TV Daaden	23.01.1988	Mainz
8	5,65	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	08.01.2012	Frankfurt
9	5,64	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	07.01.2018	Troisdorf
10	5,36	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	20.01.2008	Ludwigshafen

↑ **Dreisprung M HALLE** HDM: 14,00 HSDM(M): 13,20 **Männliche Jugend U20**

1	13,95	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	30.01.2005	Dortmund
2	13,47	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	28.01.1990	Düsseldorf

↑ **Kugelstoßen: 6000g HALLE** HDM: 15,00 HSDM(M): 14,40 **Männliche Jugend U20**

1	13,72	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	18.01.1992	Mainz
2	13,38	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	13.01.2002	Frankfurt

Weibliche Jugend U20			Weibliche Jugend U20		
Jahrgang 2003 bis 2004			aktuell: Jahrgang 2003 bis 2004		
<b>100m W</b>			DM: 12,40	SDM(U23): 12,70	<b>Weibliche Jugend U20</b>
1	12,18 (-0,9)	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	01.07.2006 Birkenfeld
2	12,0	Schwenk, Irma	1960	SG Westerwald	23.04.1978 Dortmund NLGS
3	12,32 (0,0)	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	25.06.1999 Troisdorf
4	12,40 (0,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	31.05.2012 Hachenburg
5	12,41 (+0,7)	Kolb, Vanessa	1979	DJK Betzdorf	31.05.1998 Lingolsheim (FRA)
6	12,51 (0,0)	Weger, Kristin	1989	DJK Betzdorf	04.05.2007 Troy (USA)
7	12,53 (+0,2)	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	01.06.2009 Siegburg
7	12,53 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	10.07.2009 Neuwied
9	12,60 (+2,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.05.2019 Koblenz
10	12,4	Weyel, Gitta	1958	ESG/SG Betzdorf	13.06.1976 Altenkirchen
10	12,4	Peissker, Ilona	1954	DJK Herdorf	11.06.1972 Böhlerheide NLGS
12	12,65 (-1,4)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	24.06.2017 Saulheim
13	12,67	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	28.06.1987 Koblenz
13	12,67	Reinery, Birgit	1975	VfB Wissen	15.05.1993 Trier
15	12,69 (-0,1)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	10.06.2017 Trier
16	12,5	Wagner, Mechthild	1967	VfB Wissen	01.07.1985 Kreuztal
16	12,5	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	10.05.1987 Mayen
18	12,78 (+1,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	30.06.2012 Hachenburg
19	12,80	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	06.05.1989 Montabaur
20	12,6	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	02.06.1987 Olpe
<b>200m W</b>			DM: 25,50	SDM(U23): 26,25	<b>Weibliche Jugend U20</b>
1	24,98 (+1,2)	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	02.05.1999 Wuppertal
2	25,23 (+0,6)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	30.06.2012 Mayen
3	25,43 (0,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.06.2019 Hamm/Sieg
4	25,45 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	20.06.2009 Ratingen
5	25,46 (0,0)	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	01.06.2009 Siegburg
6	25,58 (0,0)	Weger, Kristin	1989	DJK Betzdorf	29.06.2007 Knoxville (USA)
7	25,65 (+0,1)	Kolb, Vanessa	1979	DJK Betzdorf	16.06.1998 Wittlich
8	25,68 (-0,6)	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	10.06.2006 Eisenberg
9	25,86	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	14.07.1990 Betzdorf
10	25,7	Peissker, Ilona	1954	DJK Herdorf	18.06.1972 Neuwied NLGS
11	26,00	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	28.06.1987 Koblenz
12	25,8	Weyel, Gitta	1958	ESG/SG Betzdorf	13.06.1976 Altenkirchen
13	26,10	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	17.05.1987 Siegburg
14	26,29 (+1,2)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	10.06.2017 Trier
15	26,56 (0,0)	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012 Mayen
16	26,59	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	18.06.1988 Trier
17	26,61 (+0,6)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	30.06.2012 Mayen
18	26,4	Rosenthal, Monika	1965	SG Westerwald	19.06.1983 Wittlich NLGS
19	26,66	Reinery, Birgit	1975	VfB Wissen	15.05.1993 Trier
19	26,66	Molzberger, Jutta	1965	DJK Betzdorf	06.07.1984 Troisdorf
<b>400m W</b>			DM: 58,70	SDM(U23): 60,80	<b>Weibliche Jugend U20</b>
1	57,18	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	11.06.2009 Duisburg
2	57,36	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	17.06.1990 Limburgerhof
3	57,51	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	28.07.2012 Kandel
4	57,52	Weger, Kristin	1989	DJK Betzdorf	23.06.2007 Atlanta (USA)
4	57,52	Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	30.05.2015 Trier
6	58,6	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	19.09.1987 Köln
7	58,99	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	15.05.1999 Betzdorf
8	59,1	Peissker, Ilona	1954	DJK Herdorf	01.07.1973 Nieder-Olm
9	59,2	Weyel, Gitta	1958	ESG/SG Betzdorf	26.05.1976 Siegen
10	59,81	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	10.05.2003 Konz
11	60,10	Busch, Jennifer	1971	DJK Herdorf	05.08.1989 Troisdorf
12	60,27	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	10.05.2003 Konz
13	60,38	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	24.05.1997 Betzdorf
14	60,90	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	01.07.2017 Kreuztal

15	61,18	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.04.2012	Herdorf
16	61,58	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	26.08.1987	Wetzlar
17	61,67	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	04.07.2015	Neuwied
18	62,0	Lück, Christine	1959	ESG/SG Betzdorf	13.08.1977	Dortmund
19	62,6	Ermer, Dorothee	1962	TV Daaden	09.07.1980	Wetzlar
20	62,75	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	26.08.1987	Wetzlar

↑ **800m W** DM: 2:17,20 SDM(U23): 2:24,00 **Weibliche Jugend U20**

1	2:11,45	Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	02.08.2015	Jena
2	2:13,3	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	30.09.1984	Wetzlar
3	2:15,60	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	15.06.2003	Wittlich
4	2:17,25	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	30.06.2012	Mayen
5	2:17,98	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	16.05.1998	Wittlich
6	2:20,00	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	23.05.1992	Betzdorf
7	2:20,33	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
8	2:20,40	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	17.05.2008	Mayen
9	2:21,1	Weber/Reinschmidt, Ingrid	1956	DJK Herdorf	02.08.1975	Dortmund
10	2:21,4	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	08.07.1983	Wetzlar
11	2:21,47	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	10.05.2003	Konz
12	2:21,64	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	27.05.2001	Kaiserslautern
13	2:22,33	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	07.06.2011	Wenden
14	2:22,97	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	22.05.1993	Betzdorf
15	2:23,40	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	07.07.1989	Menden
16	2:25,1	Brückner, Tamara	1962	VfB Wissen	25.06.1980	Dortmund
17	2:25,48	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	27.05.2001	Kaiserslautern
18	2:26,0	Lück, Christine	1959	ESG/SG Betzdorf	17.08.1977	Wenden
19	2:26,03	Acher, Gabriele	1978	DJK Herdorf	28.07.1996	Menden
20	2:26,57	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	24.06.2010	Konz

↑ **1500m W** DM: 4:50,20 SDM(U23): 4:58,00 **Weibliche Jugend U20**

1	4:28,44	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	19.06.1985	Arnsberg
2	4:29,79	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	11.07.1999	Duisburg
3	4:32,87	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	21.06.2003	Mannheim
4	4:41,70	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier
5	4:43,20	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	14.06.2008	Trier
6	4:44,21	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	22.05.1993	Betzdorf
7	4:45,88	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	28.06.2003	Diez
8	4:46,93	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	07.06.1992	Polch
9	4:47,67	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	13.09.1985	Troisdorf
10	4:50,15	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	16.06.2001	Betzdorf
11	4:52,35	Schmidt, Bettina	1964	ESG/SG Betzdorf	12.06.1983	Koblenz
12	4:59,58	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	08.06.2002	Saulheim
13	5:01,7	Weber/Reinschmidt, Ingrid	1956	DJK Herdorf	12.05.1974	Gelsenkirchen
14	5:01,86	Schmidt, Ulja	1971	DJK Herdorf	19.08.1990	Lage
15	5:05,0	Weidenbruch, Brigitte	1957	ESG/SG Betzdorf	26.06.1976	Schwetzingen
16	5:07,7	Brückner, Tamara	1962	VfB Wissen	08.06.1980	Andernach
17	5:18,1	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	30.04.2005	Herdorf
18	5:19,52	Becker, Julia II-	1974	DJK Herdorf	30.05.1993	Bamberg
19	5:47,2	Kaiser, Ursula	1955	DJK Herdorf	29.04.1972	Bonn NLGS

↑ **3000m W** DM: 10:30,00 **Weibliche Jugend U20**

1	9:23,79	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	13.05.1999	Köln
2	9:26,08	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	06.07.1985	Ingelheim
3	9:31,87	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	11.06.2004	Kassel
4	9:54,94	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	27.08.1993	Troisdorf
5	10:12,1	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	22.05.1985	Koblenz
6	10:19,06	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	06.07.2003	Fulda
7	10:25,53	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	22.05.2002	Trebur
8	10:26,19	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	24.05.2008	Birkenfeld
9	10:31,37	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	28.05.1992	Esch (LUX)
10	10:56,3	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	30.05.2001	Westerburg

11	11:02,0	Weber/Reinschmidt, Ingrid	1956	DJK Herdorf	27.04.1975	Siegen
12	11:07,9	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	30.05.2001	Westerburg
13	11:09,4	Schmidt, Bettina	1964	ESG/SG Betzdorf	22.06.1983	Bad Marienberg
14	11:14,8	Latsch, Christel	1964	DJK Betzdorf	18.09.1983	Bad Marienberg
15	11:22,97	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	07.05.2005	Trier
16	11:27,1	Acher, Gabriele	1978	DJK Herdorf	26.06.1996	Westerburg
17	11:53,85	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	24.03.2015	Betzdorf
18	11:56,3	Giehl, Petra	1965	DJK Betzdorf	28.07.1984	Siegen
19	11:57,29	Becker, Julia II-	1974	DJK Herdorf	28.04.1992	Montabaur
20	11:57,3	Brückner, Tamara	1962	VfB Wissen	26.04.1980	Diez

↑ **5000m W** DM: 19:00,00 SDM(U23): ohne **Weibliche Jugend U20**

1	16:19,07	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	06.08.1999	Riga (EST)
2	16:33,4	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	04.09.1985	St. Augustin
3	16:42,95	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	20.05.2004	Borna
4	17:44,1	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	04.04.1992	Birkenfeld
5	17:47,70	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	31.05.1993	Rehlingen
6	18:13,26	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	17.05.2003	München
7	18:45,68	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	03.05.2008	Menden
8	18:55,30	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	11.05.2002	Dessau
9	19:09,4	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	20.06.2001	Westerburg
10	19:53,7	Latsch, Christel	1964	DJK Betzdorf	22.09.1983	Koblenz
11	20:53,98	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	28.05.2005	Münster
12	20:57,9	Becker, Julia II-	1974	DJK Herdorf	04.04.1992	Birkenfeld
13	21:09,0	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	23.08.2002	Betzdorf
14	21:11,83	Wiegel, Luisa Catrin	1998	DJK Herdorf	20.05.2017	Hachenburg
15	22:26,6	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf
16	23:03,6	Otterbach, Julia	1992	TuS Fischbacherhütte	19.08.2011	Betzdorf
17	23:39,8	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	08.07.2016	Betzdorf

↑ **10000m W** **Weibliche Jugend U20**

1	35:01,12	Veith, Manuela	1974	DJK Betzdorf	15.05.1993	Trier
---	----------	----------------	------	--------------	------------	-------

↑ **10 km - Straßenlauf W** **Weibliche Jugend U20**

1	35:37	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	31.12.2004	Netphen
2	37:19	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	18.04.1998	Kirchen
3	37:39	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	13.09.2008	Karlsruhe
4	38:42	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	27.04.2003	Puderbach
5	39:57	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	21.04.2002	Koblenz
6	41:08	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	23.03.2002	Schotten
7	41:54	Muhl, Katharina	1986	DJK Herdorf	17.04.2005	Wintrich
8	43:08	Bell, Christin	1991	DJK Betzdorf	05.09.2010	Wallmerod
9	43:43	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	23.03.2002	Schotten
10	44:27	Wiegel, Luisa Catrin	1998	DJK Herdorf	19.03.2017	Niederfischbach
11	47:03	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	23.01.2016	Wehbach

↑ **10 km Mannschaft W** **Weibliche Jugend U20**

1	1:59:51	LG Sieg (Dreier 85, Lautwein 84, Marenbach 84)			22.03.2003	Burghaslach
---	---------	--	--	--	------------	-------------

↑ **100m Hürden: 0,838m W** DM: 15,20 SDM(U23): 16,00 **Weibliche Jugend U20**

1	14,80	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	22.06.1986	Ingelheim U18
2	14,94 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	17.05.2009	Trier
3	15,29 (-1,5)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	17.08.2019	Ulm
4	15,2	Ermer, Dorothee	1962	TV Daaden	07.07.1979	Koblenz U18
4	15,2	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	16.05.1984	Witten U18
6	15,48	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	14.06.1987	Trier
7	15,4	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	14.07.1974	Koblenz
8	15,78	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	14.07.1983	Dormagen U18
9	15,7	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	07.10.1990	Betzdorf
10	16,49 (0,0)	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	01.09.2001	Luxembourg (LUX)
11	16,5	Loth, Christa	1965	ASG Altenkirchen	07.07.1984	Ochtendung

12	17,00	(0,0)	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf
13	17,11	(-0,5)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	24.05.2014	Bad Neuenahr
14	16,9		Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	05.09.1981	Hamm/Sieg
15	17,25		Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	15.05.1993	Trier U18
16	17,2		Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	08.05.1986	Wallmerod U18
17	17,3		Brücher, Inge	1951	LG Wissen-Hamm	05.10.1969	Neuwied NLGS
18	17,4		Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	05.09.1981	Altenkirchen
19	17,73	(0,0)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	13.05.2017	Neuwied
20	17,5		Peissker, Ilona	1954	DJK Herdorf	23.06.1972	Wissen NLGS
<hr/>							
↑	<b>400m Hürden: 0,762m W</b>			DM: 65,20	SDM(U23): 68,00	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	63,42		Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	07.07.1987	Ahlen
2	67,30		Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	16.06.2001	Betzdorf
<hr/>							
↑	<b>2000m Hindernis</b>			DM: 7:35,00	SDM(U23-3000): 11:30,00	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	6:37,59		Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	04.07.2004	Jena
2	7:02,26		Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	21.07.2012	Mönchengladbach
3	8:14,04		Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	22.05.2015	Ochtendung
<hr/>							
↑	<b>4x100m W</b>			DM: 49,50	SDM(U23): ohne	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	48,28		LG Sieg (Hartmann 90, Weger 89, Becher 87, Wehr 87)			23.07.2006	Bochum
2	48,40		LG Sieg (Kolb 79, Gerhardus 81, Kolb 82, Rinkel 82)			16.05.1998	Wittlich
3	48,76		LG Sieg (Moll 69, Moll 70, Hüsch 69, Kraus 69)			20.06.1987	Speyer
4	49,78		LG Sieg (Trapp 93, Schneider 93, Hof 93, Arndt 93)			30.06.2012	Mayen
5	49,91		LG Sieg (Mettbach 98, Ermert 99, Prinz 98, Müller 98)			09.07.2016	Eisenberg
6	50,0		LG Sieg (Reinery 75, Busch 71, Meyer 71, Moll 74)			26.05.1990	Trier
7	50,7		LG Sieg (Wagner 58, Mombour 56, Wallenborn 57, Gerhardus 60)			27.04.1974	Eichen
8	51,23		LG Sieg (Loth 65, Roßbach 66, Molzberger 65, Hilgenroth 65)			03.07.1983	Ingelheim
9	51,6		LG Sieg (Hammer 63, Hasselbach 63, Wagner 63, Ermert 62)			09.05.1980	Siegen
10	53,28		LG Sieg (Jung 04, Cordes 07, Heinemann 04, Muhl 03)			01.09.2021	Hachenburg
11	53,84		LG Sieg (Quast 96, Gaus 96, Gerhard 95, Lauer 96)			01.06.2013	Bad Ems
<hr/>							
↑	<b>4x400m W</b>			DM: 4:10,20	SDM(U23): ohne	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	3:57,85		LG Sieg (Weger 89, Mockenhaupt 91, Wagner 92, Hartmann 90)			05.07.2008	Nürnberg
2	4:00,23		LG Sieg (Busch 71, Moll 74, Becker 74, Meyer 71)			11.08.1990	Düsseldorf
3	4:03,38		LG Sieg (Schneider 93, Hof 93, Arndt 93, Trapp 93)			05.05.2012	Selters
4	4:04,3		LG Sieg (Moll 69, Moll 70, Hüsch 69, Kraus 69)			23.09.1987	Wetzlar
5	4:05,11		LG Sieg (Kolb 79, Willwacher 82, Mockenhaupt 80, Gerhardus 81)			08.05.1998	Betzdorf
6	4:12,3		LG Sieg (Kind 65, Wagner 63, Dönhoff 63, Brückner 62)			12.06.1980	Koblenz
<hr/>							
↑	<b>3x800m W</b>			DM: 7:25,20	SDM(U23): -	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	6:51,72		LG Sieg (Langenbach 83, Freiß 83, Mockenhaupt 80)			03.07.1999	Erfurt
2	7:03,02		LG Sieg (Marenbach 84, Lautwein 84, Dreier 85)			05.07.2002	Bochum
3	7:27,42		LG Sieg (Behner 97, Mockenhaupt 98, Schmitt 97)			03.05.2015	Bad Neuenahr
4	7:27,6		LG Sieg (Meier 58, Weber 56, Wagner 58)			12.06.1974	Koblenz
5	7:30,09		LG Sieg (Trapp 93, Rohner 93, Schneider 93)			29.06.2011	Olpe
6	7:33,14		LG Sieg (Blanke 93, Mockenhaupt 91, Fries 92)			28.04.2010	Koblenz
7	7:33,26		LG Sieg (Acher 78, Frings 79, Weber 79)			26.04.1996	Koblenz
8	7:34,0		LG Sieg (Dönhoff 63, Brückner 62, Ermert 62)			03.09.1980	Bad Neuenahr
<hr/>							
↑	<b>Hochsprung W</b>			DM: 1,71	SDM(U23): 1,55 AH	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	1,75		Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	28.08.2009	Lage
2	1,70		Dangendorf, Vera	1981	DJK Betzdorf	28.07.1999	Dortmund
3	1,67		Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	01.06.2019	Filderstadt
4	1,63		Brücher, Inge	1951	LG Wissen-Hamm	06.05.1970	Wissen NLGS
5	1,60		Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	14.06.1997	Betzdorf
5	1,60		Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	01.07.1985	Koblenz
5	1,60		Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	08.06.1980	Andernach
5	1,60		Hasselbach, Andrea	1965	SG Sieg	19.06.1983	Wittlich
9	1,58		Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	15.09.1974	Hüttental
10	1,55		Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	01.07.1985	Koblenz

10	1,55	Hoffmann, Nicole	1971	DJK Herdorf	13.05.1989	Dortmund
10	1,55	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	14.05.1994	Koblenz
13	1,53	Arnold, Friederike	1989	SC Wissen	09.09.2007	Herdorf
14	1,50	Wallenborn, Karin	1957	ESG/SG Betzdorf	30.05.1975	Hachenburg
14	1,50	Ermert, Dorothee	1962	TV Daaden	09.05.1980	Siegen
14	1,50	Escher, Christine	1967	VfB Wissen	22.05.1985	Kreuztal
14	1,50	Edl, Julia	1974	SG Westerwald	21.09.1991	Betzdorf
18	1,48	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
19	1,47	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	01.09.2001	Luxembourg (LUX)
20	1,46	Ermert, Irmtraud	1945	TV Daaden	31.05.1964	Wissen NLGS
<hr/>						
↑	<b>Weitsprung W</b>		DM: 5,80	SDM(U23): 5,40	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	5,86 (+1,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	09.05.2009	Herdorf
2	5,61 (+2,0)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	25.06.2006	Betzdorf
3	5,43	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	08.06.1980	Andernach
4	5,36 (+0,7)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	18.05.2019	Ahrweiler
5	5,34 (+0,1)	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	04.09.2021	Bad Ems
6	5,31	Wallenborn, Karin	1957	ESG/SG Betzdorf	25.05.1975	Andernach
7	5,27 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	11.06.2016	Neuwied
7	5,27	Loth, Christa	1965	ASG Altenkirchen	03.06.1984	Ingelheim
9	5,22	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	03.05.1987	Kreuztal
10	5,21 (0,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	18.08.2012	Betzdorf
11	5,19 (0,0)	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	23.09.2017	Bad Ems
11	5,19	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	15.09.1974	Hüttental
13	5,15	Ehlgén, Marietta	1952	ESG/SG Betzdorf	11.07.1971	Hachenburg
14	5,13	Brücher, Inge	1951	LG Wissen-Hamm	27.09.1970	Wissen NLGS
15	5,04	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	19.05.1984	Betzdorf
16	5,01	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	05.06.1994	Worms
17	5,00	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	15.08.2020	Selters/Ww.
18	4,97	Stähler, Ulrike	1956	VfL Kirchen	27.04.1974	Eichen
19	4,94	Kühn, Marita	1939	TV Daaden	14.09.1958	Daaden NLGS
20	4,93	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	30.05.1998	Siegen
<hr/>						
↑	<b>Dreisprung W</b>		DM: 11,80	SDM(U23): 10,50	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	11,06	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	06.07.2006	Wissen
2	10,80 (0,0)	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	01.07.2010	Wissen
3	10,54 (+0,7)	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	10.05.1997	Trier
4	10,38 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	09.06.2012	Wittlich
5	9,80 (+0,6)	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf
6	9,26 (-0,2)	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	18.05.2019	Ahrweiler
7	9,04 (-1,1)	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	07.06.2014	Mainz
<hr/>						
↑	<b>Kugelstoßen: 4000g W</b>		DM: 12,20	SDM(U23): 11,30	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	12,79	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	11.07.2009	Diez
2	12,06	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	06.06.1982	Hamm/Sieg
3	11,28	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	31.08.2019	Trier
4	10,67	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	21.08.1966	Tourcoing (FRA) NLGS
5	10,47	Ebener, Herta	1950	Spfr Daaden	21.07.1968	Saarbrücken NLGS
6	10,05	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	05.10.2019	Plettenberg
7	9,99	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	18.05.2019	Ahrweiler
7	9,99	Bienemann, Herta	1950	Spfr Daaden	25.04.1969	Wissen NLGS
9	9,94	Stähler, Ulrike	1956	VfL Kirchen	27.04.1974	Eichen
10	9,85	Meyer, Renate	1934	Spfr Daaden	21.09.1952	Daaden NLGS
11	9,66	Molzberger, Rosita	1943	VfB Wissen	17.08.1961	Wissen NLGS
12	9,60	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	09.05.2009	Herdorf
13	9,55	Mudersbach, Gerda	1938	TV Daaden	26.08.1956	Daaden NLGS
14	9,34	Stinner, Katrin	1995	DJK Herdorf	07.06.2014	Mainz
15	9,30	Mestel, Bruni	1934	VfL Wehbach	21.09.1952	Wehbach NLGS
16	9,28	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	15.08.2020	Selters/Ww.
17	9,27	Lindenpütz, Linda	1963	SG Sieg	20.06.1981	Hamm/Sieg
18	9,15	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	01.09.2001	Luxembourg (LUX)

19	9,12	Loth, Christa	1965	ASG Altenkirchen	07.07.1984	Ochtendung
20	9,07	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	09.07.2015	Landau U18
<b>↑ Diskuswurf: 1000g W</b>						
			DM+Ww: 40,00 SDM(U23): 35,00		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	35,96	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	31.08.2019	Trier
2	35,60	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	06.06.1982	Hamm/Sieg
3	34,38	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	20.06.1965	Daun NLGS
4	29,37	Ebener, Herta	1950	Spfr Daaden	04.05.1968	Betzdorf NLGS
5	28,85	Mudersbach, Margret	1935	Spfr Daaden	07.06.1953	Betzdorf NLGS
6	27,40	Haubrich, Inge	1939	TV Daaden	01.09.1957	Daaden NLGS
7	26,90	Stein, Inge	1939	TV Daaden	01.09.1957	Daaden NLGS
8	26,88	Mudersbach, Gerda	1938	TV Daaden	26.08.1956	Wissen NLGS
9	25,90	Hillebrecht, Beate	1963	VfB Wissen	26.09.1982	Wetzlar
10	25,06	Jackel, Erika	1938	TV Daaden	17.06.1956	Wissen NLGS
11	24,03	Schmidt, Anke	1966	VfB Wissen	15.06.1984	Altenkirchen
12	23,85	Herzog, Christa	1944	VfB Wissen	07.10.1962	Wissen NLGS
13	23,78	Vollmann, Andrea	1967	VfB Wissen	22.05.1985	Kreuztal
14	23,34	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	22.05.1985	Kreuztal
15	23,20	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	29.04.1987	Gebhardshain
16	23,02	Zeuner, Tanja	1970	SG Westerwald	22.04.1988	Gebhardshain
16	23,02	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	05.10.2019	Plettenberg
18	23,00	Spael, Inge	1934	ASG Altenkirchen	06.09.1952	Altenkirchen NLGS
19	22,35	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	19.04.2008	Wissen
20	22,18	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	28.04.1984	Gebhardshain
<b>↑ Hammerwurf: 4000g W</b>						
			DM: 42,00/Ww 40,00 SDM(U23): 38,00		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	48,62	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	25.08.2019	Plettenberg
2	18,70	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	05.10.2019	Plettenberg
<b>↑ Speerwurf: 600g W</b>						
			DM: 44,00/Ww 40,00 SDM(U23): 37,00		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	44,95	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	05.09.2010	Herdorf
2	38,75	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.06.2019	Filderstadt
3	38,52	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	08.10.1966	Wissen ALT NLGS
4	38,31	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	09.07.2015	Landau U18
5	38,24	Schäfer, Nicole II-	1976	DJK Betzdorf	08.04.1994	Koblenz ALT
6	35,64	Kelter, Karin	1942	ESG/SG Betzdorf	17.06.1959	Neuwied ALT U18 NLGS
7	33,54	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen U18
8	33,04	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	05.07.1981	Koblenz ALT
9	32,96	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	05.06.1985	Wissen ALT
10	32,14	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	26.04.1985	Gebhardshain ALT
11	31,96	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	30.04.2011	Herdorf
12	31,43	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	15.07.2021	Wissen
13	31,40	Ebener, Herta	1950	Spfr Daaden	30.06.1968	Mayen ALT NLGS
14	30,92	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen U18
15	30,40	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	02.09.2001	Luxembourg (LUX)
16	30,15	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	02.05.2010	Herdorf
17	29,70	Hillebrecht, Beate	1963	VfB Wissen	31.05.1981	Troisdorf ALT
18	28,48	Bienemann, Herta	1950	Spfr Daaden	25.04.1969	Wissen ALT NLGS
19	28,04	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	26.05.1988	Burbach ALT
20	26,57	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen U18
<b>↑ Vierkampf</b>						
			<b>Weibliche Jugend U20</b>			
1	3218	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	20.06.2009	Ratingen
2	3109	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	19.05.1973	Wissen U18 CALC
3	3007	Ermert, Dorothee	1962	TV Daaden	17.06.1979	Koblenz U18 CALC
4	2983	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	25.06.1983	Ochtendung U18 CALC
5	2947	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
6	2940	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	29.06.1985	Gebhardshain U18 CALC
7	2754	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	11.06.1978	Bad Neuenahr W15 CALC
8	2734	Stähler, Ulrike	1956	VfL Kirchen	23.06.1972	Wissen U18 CALC
8	2734	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	17.06.1979	Koblenz U18 CALC

10	2733	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	29.06.1985	Gebhardshain U18 CALC
11	2652	Dönhoff von, Yvonne	1963	VfB Wissen	27.06.1978	Gebhardshain W15 CALC
12	2558	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	29.06.1985	Gebhardshain U18 CALC
13	2334	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	01.09.2001	Luxembourg (LUX)
14	2318	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	06.10.1990	Betzdorf
15	2217	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf
16	1890	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
17	1885	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
18	1853	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf

↑ **Siebenkampf W** DM: 4500 **Weibliche Jugend U20**

1	5401	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	28.08.2009	Lage
2	4702	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	17.08.2019	Ulm
3	4015	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	01.09.2001	Luxembourg (LUX)
4	3934	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	07.07.1984	Ochtendung U18 CALC
5	3819	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	07.07.1984	Ochtendung CALC
6	3633	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf
7	3530	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	05.09.1981	Hamm/Sieg CALC
8	3409	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
9	3296	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf
10	2919	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	29.09.2012	Betzdorf

↑ **Siebenkampf Mannschaft W** DM: 12500 **Weibliche Jugend U20**

1	8181	LG Sieg (Schmitt 97, Mockenhaupt 98, Berkholz 98)	01.10.2016	Betzdorf
---	------	---	------------	----------

↑ **60m W HALLE** HDM: 7,95 HSDM(W): 8,30 **Weibliche Jugend U20**

1	7,73	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	01.01.2006	Leipzig
2	7,7	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	04.01.1987	Dortmund
3	7,95	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	17.01.1999	Ludwigshafen
4	8,00	Kolb, Vanessa	1979	DJK Betzdorf	02.02.1997	Ludwigshafen
5	8,04	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	22.01.2012	Ludwigshafen
6	8,05	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	18.01.2009	Ludwigshafen
7	8,15	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	18.01.2004	Ludwigshafen
8	8,22	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	24.01.2016	Ludwigshafen
9	8,25	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	22.01.2005	Ludwigshafen
10	8,1	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	04.01.1987	Dortmund

↑ **200m W HALLE** HDM: 25,80 HSDM(W): 26,10 **Weibliche Jugend U20**

1	25,80	Kolb, Vanessa	1979	DJK Betzdorf	02.02.1997	Ludwigshafen
2	25,83	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	22.01.2005	Ludwigshafen
3	26,37	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	24.01.1987	Dortmund
4	26,41	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	18.01.2004	Ludwigshafen
5	26,67	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	24.01.1987	Dortmund
6	26,75	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	03.02.2002	Leverkusen
7	26,81	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	22.01.2012	Ludwigshafen
8	26,96	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	06.01.2008	Frankfurt
9	27,53	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	22.01.2017	Ludwigshafen
10	27,65	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	05.01.1997	Dortmund

↑ **400m W HALLE** HDM: 58,60 HSDM(W): 60,50 **Weibliche Jugend U20**

1	59,55	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	02.02.1997	Ludwigshafen
2	61,69	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	21.01.2001	Ludwigshafen
3	62,45	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen
4	62,7	Lück, Christine	1959	ESG/SG Betzdorf	04.02.1977	Dortmund
5	63,00	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	16.01.2011	Ludwigshafen
6	63,61	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	22.01.2012	Ludwigshafen
7	63,67	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
8	66,08	Fries, Victoria	1992	DJK Betzdorf	17.01.2010	Ludwigshafen
9	67,06	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	16.01.2011	Ludwigshafen

↑ **800m W HALLE** HDM: 2:17,20 HSDM(W): 2:20,00 **Weibliche Jugend U20**



1	2:12,73	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	17.01.2004	Ludwigshafen
2	2:22,77	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	18.01.2015	Ludwigshafen
3	2:26,42	Kühn, Lena	1996	Betzdorfer TV	19.01.2014	Ludwigshafen
4	2:30,12	Fries, Victoria	1992	DJK Betzdorf	09.01.2011	Frankfurt
5	2:34,06	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.02.2009	Hamburg
6	2:42,87	Schmidt, Kim-Louisa	1994	DJK Betzdorf	22.01.2012	Ludwigshafen
7	2:45,93	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	04.01.2015	Frankfurt
<hr/>						
↑	<b>1500m W HALLE</b>		HDM: 4:55,20	HSDM(W): 4:55,00	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	4:38,27	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	25.01.2004	Leverkusen
2	4:44,5	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	01.02.2009	Dortmund
3	4:45,77	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	27.01.1985	Dortmund
4	4:50,15	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	28.01.2001	Dortmund
5	4:52,06	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	03.02.2002	Leverkusen
6	4:59,17	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	03.02.2002	Leverkusen
7	5:10,43	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	20.01.2002	Ludwigshafen
<hr/>						
↑	<b>3000m W HALLE</b>		HDM: -		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	10:57,56	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	18.01.2009	Ludwigshafen
<hr/>						
↑	<b>60m Hürden: 0,838m W HALLE</b>		HDM: 9,10	HSDM(W): 9,20	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	8,98	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.02.2009	Hamburg
2	9,02	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	24.01.1987	Dortmund
3	9,29	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	23.01.1988	Mainz
4	9,73	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	21.01.2001	Ludwigshafen
5	9,77	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt
<hr/>						
↑	<b>4x200m W HALLE</b>		HDM: 1:48,20	HSDM(W): ohne	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	1:43,47	LG Sieg (Gerhardus 81, Kolb 82, Rinkel 82, Kolb 79)		22.02.1998	Chemnitz	
2	1:44,42	LG Sieg (Moll 69, Moll 70, Hüsch 69, Kraus 69)		25.01.1987	Dortmund	
3	1:46,12	LG Sieg (Hartmann 90, Wehr 87, Becher 87, Wehr 89)		12.02.2005	Sindelfingen	
4	1:46,88	LG Sieg (Dreier 85, Langenbach 83, Waldow 84, Kötting 84)		21.01.2001	Ludwigshafen	
5	1:50,99	LG Sieg (Trapp 93, Schmidt 94, Lauer 96, Hof 93)		05.02.2012	Leverkusen	
6	1:55,46	LG Sieg (Weller 01, Wagner 00, Schmidt 01, Lemke 01)		28.01.2018	Ludwigshafen	
<hr/>						
↑	<b>Hochsprung W HALLE</b>		HDM: 1,73	HSDM(W): 1,60 AH	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	1,76	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	18.01.2009	Ludwigshafen
2	1,65	Dangendorf, Vera	1981	DJK Betzdorf	09.01.2000	Frankfurt
3	1,55	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	08.03.1981	Dortmund
4	1,50	Arnold, Friederike	1989	SC Wissen	20.01.2007	Ludwigshafen
5	1,45	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	02.02.1997	Ludwigshafen
5	1,45	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt
<hr/>						
↑	<b>Weitsprung W HALLE</b>		HDM: 5,80	HSDM(W): 5,60	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	5,74	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.02.2009	Hamburg
2	5,20	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	22.01.2005	Ludwigshafen
3	5,06	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.01.2019	Frankfurt
4	4,69	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	18.01.1998	Ludwigshafen
<hr/>						
↑	<b>Kugelstoßen: 4000g W HALLE</b>		HDM: 12,30	HSDM(W): 12,20	<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	11,94	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.02.2009	Hamburg
2	10,59	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	08.03.1981	Dortmund
3	10,22	Schneider, Nele	2001	DJK Betzdorf	06.01.2019	Troisdorf
4	9,54	Kebuschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	06.01.2019	Troisdorf
<hr/>						
↑	<b>Fünfkampf W HALLE</b>		DM: 4400		<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	3864	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.02.2009	Hamburg
<hr/>						
↑	<b>5 km - Straßenlauf W</b>				<b>Weibliche Jugend U20</b>	
1	26:34	Renk, Emily	2004	DJK Betzdorf	02.04.2022	Kirchen

x



<b>Männliche Jugend U18</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>		
Jahrgang 2005 bis 2006			aktuell: Jahrgang 2005 bis 2006		
<b>100m M</b>			DM: 11,30	SDM: 11,60	<b>Männliche Jugend U18</b>
1	10,74	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	09.06.1984 Fürth
2	10,6	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	29.04.1989 Montabaur
3	10,8	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	10.09.1980 Wetzlar
4	11,11	Lück, Andree	1978	SG Westerwald	13.05.1995 Trier
5	11,13 (+1,9)	Räder, Thomas	1982	DJK Betzdorf	15.05.1999 Betzdorf
6	10,9	Hellinghausen, Marcel	1978	DJK Betzdorf	22.06.1994 Koblenz
7	11,19	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	05.08.1988 Budapest (HUN)
8	11,21	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	28.08.1993 Kreuztal
9	11,23	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	28.08.1993 Kreuztal
10	11,0	Kemper, Hans-Georg	1957	VfB Wissen	14.07.1974 Koblenz
10	11,0	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	21.05.1986 Olpe
10	11,0	Hirsch, Oliver	1970	VfB Wissen	26.05.1987 Olpe
10	11,0	Weller, Klaus	1973	VfB Wissen	10.07.1990 Kreuztal
10	11,0	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	26.06.1996 Westerburg
10	11,0	Mombour, Hans-Georg	1952	LG Wissen-Hamm	06.09.1969 Hamm/Sieg NLGS
16	11,26	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	25.05.1985 Ingolstadt
16	11,26 (+0,8)	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	20.05.2000 Polch
18	11,28	Linke, Oliver	1968	SG Westerwald	01.06.1985 Koblenz
19	11,32	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	18.07.1992 Emmelshausen
20	11,1	Moll, Stefan	1964	ESG/SG Betzdorf	09.07.1980 Wetzlar
20	11,1	Kempf, Roger	1958	ESG/SG Betzdorf	21.09.1975 Siegen
20	11,1	Kund, Klaus	1948	LG Wissen-Hamm	20.09.1964 Kreuznach NLGS
20	11,1	Helmert, Werner	1943	VfL Wehbach	24.07.1960 Niederschelden NLGS
<b>200m M</b>			DM: 23,00	SDM: 23,40	<b>Männliche Jugend U18</b>
1	21,96	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	02.09.1984 Kevelaer
2	22,38	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	07.08.1988 Budapest (HUN)
3	22,50 (+0,7)	Räder, Thomas	1982	DJK Betzdorf	15.05.1999 Betzdorf
4	22,58	Linke, Oliver	1968	SG Westerwald	16.08.1985 Troisdorf
5	22,61 (-1,3)	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	01.07.2000 Wetzlar
6	22,65 (0,0)	Hof, Carsten	1981	DJK Betzdorf	16.05.1998 Wittlich
7	22,5	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	12.06.1980 Koblenz
7	22,5	Moll, Stefan	1964	ESG/SG Betzdorf	09.07.1980 Wetzlar
9	22,77	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	28.08.1993 Kreuztal
10	22,81	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	16.08.1990 Betzdorf
11	22,6	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	31.05.1982 Gießen NLGS
12	22,7	Kemper, Hans-Georg	1957	VfB Wissen	09.09.1973 Köln
12	22,7	Kempf, Roger	1958	ESG/SG Betzdorf	21.09.1975 Siegen
14	22,95	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	28.08.1993 Kreuztal
15	22,96 (-1,1)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	08.09.2019 Hachenburg
16	22,98	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	26.05.1985 Ingolstadt
17	23,04	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	29.04.1989 Montabaur
18	22,8	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	21.05.1986 Olpe
19	23,14 (-0,6)	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	23.07.2009 Kaiserslautern
20	23,17 (+1,5)	Lichtenthäler, Lorenz	1999	Betzdorfer TV	11.06.2016 Neuwied
<b>400m M</b>			DM: 51,50	SDM: 53,00	<b>Männliche Jugend U18</b>
1	49,38	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	05.08.1988 Budapest (HUN)
2	49,74	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	09.06.2018 Eisenberg
3	50,0	Böcker, Ralph	1973	DJK Betzdorf	26.05.1990 Trier
4	50,52	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	14.07.2000 Dresden
5	50,4	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	06.08.1973 Hamm/Sieg
5	50,4	Ermert, Christian	1969	DJK Betzdorf	28.09.1986 Koblenz
7	50,5	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	24.08.1983 Wetzlar
8	51,11	Alhäuser, Heiko	1981	SG Westerwald	31.05.1998 Lingolsheim (FRA)
9	51,16	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011 Betzdorf
10	51,35	Gutjahr, Friethart	1975	DJK Betzdorf	09.08.1991 Betzdorf
11	51,43	Nieß, Manuel	1976	DJK Betzdorf	16.06.1993 Wetzlar

12	51,77	Weschpennig von, Niklas	1995	SG Westerwald	30.06.2012	Mayen
13	51,7	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	19.09.1992	Daun
13	51,7	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	24.09.1967	Betzdorf NLGS
15	51,91	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	24.08.2001	Vaterstetten
16	52,03	Neef, Benjamin	1996	DJK Betzdorf	08.06.2013	Ingelheim
16	52,03	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	15.05.1999	Betzdorf
18	51,9	Schöler, Ingo	1966	SG Sieg	26.08.1983	Königswinter
19	52,14	Hombach, Thomas	1972	SG Westerwald	05.08.1989	Troisdorf
20	52,1	Alejandre, Enrique	1975	DJK Betzdorf	27.09.1992	Oberwesel

↑ **800m M** DM: 1:59,00 SDM: 2:04,00 **Männliche Jugend U18**

1	1:53,1	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	31.08.1973	Königswinter
2	1:53,49	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	20.07.1983	Menden
3	1:56,07	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	21.07.1989	Dortmund
4	1:56,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	15.09.1971	Königswinter
5	1:56,6	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	25.08.1972	Königswinter
6	1:56,7	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	20.05.1980	Troisdorf
7	1:57,21	Lichtenthäler, Paul	1998	Betzdorfer TV	01.07.2015	Pfungstadt
8	1:57,64	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	05.06.2006	Rehlingen
9	1:58,0	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	18.08.1978	Königswinter
10	1:58,5	Lautwein, Rudolf	1955	ESG/SG Betzdorf	05.07.1972	Koblenz
11	1:58,6	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	04.08.1974	Lüdenscheid
12	1:58,75	Micus, Arndt	1974	DJK Betzdorf	15.09.1991	Speyer
13	1:58,8	Weitershagen, Dirk	1960	ESG/SG Betzdorf	26.06.1977	Dortmund
14	1:58,9	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	20.06.1965	Daun NLGS
15	1:59,6	Kill, Gunnar	1973	VfL Kirchen	26.05.1990	Trier
16	1:59,75	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	09.06.1996	Zweibrücken
17	1:59,8	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	15.05.1977	Siegen
17	1:59,8	Latsch, Heinz	1954	DJK Herdorf	29.09.1971	Bonn NLGS
19	1:59,9	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	26.05.1980	Siegen
20	1:59,93	Pfeifer, Christian	1978	DJK Betzdorf	20.05.1995	Köln

↑ **1000m M** **Männliche Jugend U18**

1	2:27,4	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	04.07.1973	Koblenz
2	2:27,9	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	02.08.1983	Menden
3	2:28,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	09.06.1971	Koblenz
4	2:30,95	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	27.08.1980	Koblenz
5	2:32,2	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	19.09.1976	Köln
6	2:33,2	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	07.09.1978	Koblenz
7	2:33,65	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	15.08.1989	Trier
8	2:34,5	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	11.08.1974	Dortmund
9	2:35,1	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	24.07.1971	Bonn
10	2:35,2	Lux, Wilfried	1937	ESG/SG Betzdorf	22.09.1954	Betzdorf NLGS
11	2:36,14	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	13.08.2005	Kreuztal
12	2:36,17	Micus, Arndt	1974	DJK Betzdorf	14.07.1991	Dortmund
13	2:37,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	21.08.1965	Westerburg NLGS
14	2:37,66	Kill, Gunnar	1973	VfL Kirchen	25.08.1990	Betzdorf
15	2:37,77	Orthen, Martin	1976	VfB Wissen	12.05.1993	Betzdorf
16	2:38,1	Klemm, Volker	1961	ESG/SG Betzdorf	11.06.1978	Menden
17	2:38,5	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	09.05.1980	Siegen
18	2:38,6	Meyer, Horst	1938	TV Daaden	25.09.1955	Daaden NLGS
19	2:39,00	Petry, René	1980	DJK Herdorf	27.09.1997	Polch
20	2:39,5	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	09.05.1980	Siegen

↑ **1500m M** DM: 4:13,20 SDM: 4:25,00 **Männliche Jugend U18**

1	3:54,9	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	29.08.1971	Augsburg
2	3:55,8	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	05.08.1983	Troisdorf
3	3:59,9	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	05.07.1972	Koblenz
4	4:00,6	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	28.08.1977	Dortmund
5	4:01,0	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	26.06.1980	Troisdorf
6	4:02,41	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	20.07.1974	Gelsenkirchen

7	4:03,44	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	19.05.2006	Koblenz
8	4:03,7	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	01.07.1978	Ludwigshafen
9	4:06,13	Micus, Arndt	1974	DJK Betzdorf	19.07.1991	Berlin
10	4:06,79	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	05.08.1989	Troisdorf
11	4:09,29	Orthen, Martin	1976	VfB Wissen	06.06.1993	Kandel
12	4:09,35	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	06.05.1995	Betzdorf
13	4:10,1	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	29.06.1980	Ingelheim
14	4:10,17	Pfeifer, Christian	1978	DJK Betzdorf	06.05.1995	Betzdorf
15	4:11,9	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	20.06.1980	Troisdorf
16	4:12,29	Petry, René	1980	DJK Herdorf	01.05.1997	Breidenbach
17	4:14,4	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	26.09.1976	Dortmund
18	4:15,16	Müller, Thorsten	1972	VfB Wissen	12.06.1988	Neuwied
19	4:16,4	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	27.07.1965	Wissen NLGS
20	4:16,6	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	14.09.1972	Haiger

↑ **3000m M** DM: 9:10,20 SDM: 9:50,00 **Männliche Jugend U18**

1	8:26,6	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	01.08.1971	Lübeck
2	8:40,0	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	30.04.1977	Bonn
3	8:43,8	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	16.08.1978	Menden
4	8:49,9	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	12.06.1980	Koblenz
5	8:56,8	Urrigshardt, Günter	1957	ESG/SG Betzdorf	27.04.1974	Bonn
6	9:00,34	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	06.07.2005	Troisdorf
7	9:01,92	Petry, René	1980	DJK Herdorf	04.07.1997	Lüdenscheid
8	9:02,8	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	20.09.1979	Koblenz
9	9:02,9	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	06.07.1980	Koblenz
10	9:04,4	Käseberg, Bernd	1956	LG Sieg	27.07.1973	Schwetzingen
11	9:04,9	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	22.04.1989	Bernkastel
12	9:05,5	Weitershagen, Dirk	1960	ESG/SG Betzdorf	30.04.1977	Bonn
13	9:06,38	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	13.05.1995	Trier
14	9:07,40	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	30.04.1983	Bonn
15	9:07,4	Köhler, Michael	1955	VfL Kirchen	09.07.1972	Nieder-Olm
16	9:12,8	Tussing, Werner	1955	ESG/SG Betzdorf	18.06.1972	Neuwied
17	9:13,7	Fries, Jörg	1961	Spfr Daaden	05.06.1977	Andernach
18	9:15,88	Pferdmenges, Götz	1973	DJK Betzdorf	28.04.1990	Koblenz
19	9:19,2	Krah, Dietmar	1960	TV Daaden	12.06.1977	Altenkirchen
20	9:22,00	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	09.09.2009	Westerburg

↑ **5000m M** **Männliche Jugend U18**

1	15:04,8	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	30.07.1977	Sindelfingen
2	15:21,3	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	20.06.1980	Troisdorf
3	15:49,16	Petry, René	1980	DJK Herdorf	02.08.1996	Troisdorf
4	16:01,5	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	20.07.1980	Dormagen
5	16:14,10	Brenner, Michael	1970	DJK Betzdorf	24.07.1987	Troisdorf
6	16:23,1	Krah, Dietmar	1960	TV Daaden	18.05.1977	Plaidt
7	16:33,82	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	21.08.2009	Betzdorf
8	16:41,4	Brenner, Thomas	1968	DJK Betzdorf	05.09.1984	Wetzlar
9	16:45,8	Müller, Thorsten	1972	VfB Wissen	29.08.1987	Koblenz M15
10	16:52,0	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	19.08.2011	Betzdorf
11	16:53,0	Krause, Carsten	1980	SG Sieg	09.10.1997	Frankfurt
12	16:57,2	Krause, Thorsten	1980	SG Sieg	09.10.1997	Frankfurt
13	16:59,0	Molzberger, Adhi	1971	VfL Kirchen	10.05.1988	Burbach
14	17:05,3	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	29.08.1987	Koblenz M15
15	17:06,97	Elbert, Eckhard	1969	DJK Herdorf	12.07.1985	Lüdenscheid
16	17:07,8	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	19.08.2011	Betzdorf
17	17:10,8	Iskenius, Martin	1966	ASG Altenkirchen	21.05.1981	Koblenz M15
18	17:27,46	Stieler, Miro	1987	VfL Kirchen	16.07.2004	Betzdorf
19	17:36,5	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	17.08.2012	Betzdorf
20	17:53,2	Kober, David	1988	DJK Betzdorf	23.08.2002	Betzdorf M14

↑ **10 km - Straßenlauf M** **Männliche Jugend U18**

1	34:56	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	04.10.2009	Polch
---	-------	-------------------	------	-------------	------------	-------

2	36:52	Groth, Marco	1994	DJK Betzdorf	25.09.2011	Polch
3	37:03	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	17.10.2021	Föhren
4	37:31	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	09.04.2011	Herdorf
5	38:08	Schneider, David	1987	SG Sieg	12.04.2003	Bad Ems
6	38:12	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	29.03.2014	Niederfischbach
7	38:31	Kober, David	1988	DJK Betzdorf	21.04.2002	Puderbach M14
8	39:21	Otterbach, Raphael	1988	TuS Fischbacherhütte	15.03.2003	Niederfischbach M15
9	39:25	Förster, Samir	2001	VfB Wissen	19.03.2017	Niederfischbach
10	39:58	Feldmann, Martin	1994	VfB Wissen	09.04.2011	Herdorf
11	40:13	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	05.04.2014	Herdorf
12	40:31	Stieler, Miro	1987	VfL Kirchen	21.04.2002	Puderbach M15
13	40:47	Jendroßek, Jonas	1998	ASG Altenkirchen	29.03.2014	Niederfischbach
14	41:06	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	01.04.2006	Herdorf
15	41:58	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	08.03.2014	Niederfischbach
16	42:25	Höfer, Ansgar-Sören	1991	DJK Herdorf	16.02.2008	Niederfischbach
17	43:18	Nix, Jonathan	2003	VfL Kirchen	23.03.2019	Niederfischbach
18	43:36	Gudernatsch, René	2003	VfL Wehbach	23.03.2019	Niederfischbach
19	43:46	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	05.10.2008	Wintrich
20	44:02	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	28.03.2009	Herdorf

↑ **10 km Mannschaft M** **Männliche Jugend U18**

1	1:55:18	LG Sieg (Ruthardt 94, 37:31, Groth 94, 37:49, Feldmann 94, 39:58)	09.04.2011	Herdorf
2	2:00:58	LG Sieg (Freidhof 97, 38:12, Jendroßek 98, 40:47, Hohndorf 97, 41:5)	29.03.2014	Niederfischbach
3	2:23:38	LG Sieg (Jung 92, 43:46, Höfer 91, 47:07, Wellmann 92, 52:45)	05.10.2008	Wintrich

↑ **110m Hürden: 0,914m** DM: 15,00 SDM: 16,00 **Männliche Jugend U18**

1	14,46 (0,0)	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	06.07.2001	Braunschweig
2	14,6	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	12.06.1982	Lüdenscheid NLGS
3	15,01 (+1,3)	Alhäuser, Heiko	1981	SG Westerwald	23.05.1998	Neuwied
4	15,04	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	09.09.1990	Saarbrücken
5	15,10	Bläßer, Markus	1972	SG Westerwald	24.06.1989	Ingelheim
6	14,9	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	20.10.1992	Neuwied
7	15,21	Kötting, Alexander	1968	SG Westerwald	02.09.1984	Kevelaer
8	15,37 (-0,8)	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	05.06.1999	Landau
9	15,64	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	05.08.1979	Obersuhl
10	15,5	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	21.09.1980	Koblenz
11	15,85 (-2,1)	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	11.07.1997	Betzdorf
12	15,89 (-2,1)	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	11.07.1997	Betzdorf
13	15,9	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	15.09.1977	Ronneburg
14	16,20 (-0,4)	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	30.06.2012	Mayen
15	16,2	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	22.09.1991	Betzdorf M15
16	16,3	Fobbe, Libor	1963	VfB Wissen	17.06.1979	Koblenz
17	16,4	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	18.07.1993	Emmelshausen
18	16,9	Mombour, Hans-Georg	1952	LG Wissen-Hamm	03.06.1967	Betzdorf NLGS
19	17,17 (+0,9)	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	17.05.2008	Mayen
20	17,0	Becker, André	1969	VfB Wissen	02.06.1985	Hamm/Sieg
20	17,0	Neuhaus, Marco	1975	DJK Betzdorf	20.10.1992	Neuwied
20	17,0	Schmidt, Jürgen	1954	LG Wissen-Hamm	20.09.1970	Hachenburg NLGS

↑ **400m Hürden: 0,838m** DM: 58,00 SDM: 61,00 **Männliche Jugend U18**

1	56,52	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	12.05.2001	Hachenburg
2	56,5	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	13.09.1983	Berg.-Gladbach NLGS
3	58,3	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	25.05.1980	Koblenz
4	59,41	Kötting, Alexander	1968	SG Westerwald	01.07.1984	Koblenz
5	60,4	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	11.07.1978	Neuwied
6	62,0	Fobbe, Libor	1963	VfB Wissen	12.09.1980	Iserlohn
7	67,34	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	27.05.2005	Münster

↑ **2000m Hindernis** DM: 6:30,20 SDM: 7:00,00 **Männliche Jugend U18**

1	6:16,0	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	10.07.1977	Ludwigshafen
2	6:38,3	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	16.05.1980	Wetzlar

3	7:12,90	Wertebach, Michael	1981	DJK Betzdorf	24.05.1997	Betzdorf
4	7:13,93	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	17.07.2021	Diez
5	7:15,60	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	03.05.2008	Diez

↑ **4x100m M** DM: 44,80 SDM: 48,00 **Männliche Jugend U18**

1	43,50	LG Sieg (Weger 81, Becher 82, Alhäuser 81, Hof 81)	27.06.1998	Berlin
2	43,72	LG Sieg (Bläßer 72, Hombach 72, Hanke 72, Reuber 72)	25.06.1989	Ingelbach
3	43,84	x LG Sieg (Weschpfennig 71, Reuber 73, Becher 71, Strüder 71)	18.06.1988	Trier
4	44,00	LG Sieg (Kötting 68, Czichy 68, Linke 68, Schütz 68)	16.09.1984	Bad Bergzabern
5	44,07	LG Sieg (Nieß 76, Baldus 75, Alexandre 75, Neuhaus 75)	11.07.1992	Mönchengladbach
6	44,2	x LG Sieg (Dielmann 63, Geimer 63, Gründler 63, Podel 63)	10.05.1980	Siegen
7	44,42	LG Sieg (Spies 77, Herr 77, Hellinghausen 78, Lück 78)	29.07.1994	Ulm
8	44,84	LG Sieg (Räder 82, Buchwald 82, Hahmann 82, Fuhrmann 81)	27.06.1998	Berlin
9	45,00	LG Sieg (Pfesdorf 94, Mockenhaupt 94, Pees 94, Meinung 94)	20.08.2011	Betzdorf
10	45,15	LG Sieg (Willwacher 84, Langenbach 83, Nauroth 83, Urrigshardt 86)	20.05.2000	Polch
11	45,16	LG Sieg (Kemper 96, Pees 96, Neef 96, Schüler 96)	25.05.2013	Trier
12	45,40	LG Sieg (Gotthardt 91, Ermert 92, Muhl 92, Wellmann 92)	14.06.2008	Trier
13	45,67	LG Sieg (Hombach 00, Lichtenthäler 99, Becker 99, Zimmermann 99)	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
14	45,7	LG Sieg (Kemper 57, Möhler 56, Chwatinski 56, Meinung 56)	16.06.1973	Andernach
15	47,20	LG Sieg (Sanna 01, Schuhen 02, Mühlon 02, Cronrath 02)	19.05.2018	Meppen

↑ **3x1000m M** **Männliche Jugend U18**

1	7:57,0	LG Sieg (Buhl 63, Stinner 63, Steup 63)	31.05.1979	Koblenz
2	8:01,88	LG Sieg (Adam 78, Neuhaus 78, Pfeifer 78)	28.04.1995	Koblenz
3	8:04,15	LG Sieg (Zeiler 72, Müller 72, Bieschke 72)	08.05.1989	Köln
4	8:15,2	LG Sieg (Fuhrmann 61, Fries 61, Klemm 61)	17.06.1977	Daun
5	8:24,20	LG Sieg (Jung 92, Stock 93, Enderling 93)	02.05.2009	Bad Neuenahr
6	8:27,3	LG Sieg (Pferdmenges 73, Becker 74, Kill 73)	13.06.1990	Birkenfeld
7	8:28,4	LG Sieg (Kaspers 59, Krystosek 60, Klack 59)	07.09.1975	Höhr-Grenzhausen
8	8:29,3	LG Sieg (Grimmig 62, Krah 60, Buchen 60)	17.06.1977	Daun
9	8:30,69	LG Sieg (Stillger 98, Wagner 98, Lichtenthäler 98)	03.05.2015	Bad Neuenahr
10	8:35,41	LG Sieg (Petry 80, Krahm 79, Krause 80)	26.04.1996	Koblenz
11	8:38,3	LG Sieg (Langenbach 66, Iskenius 66, Schuhenn 66)	06.06.1982	Hamm/Sieg
12	8:42,6	LG Sieg (Molzberger 71, Dommasch 72, Zeiler 72)	01.06.1988	Birkenfeld
13	8:56,27	LG Sieg (Schwarz 95, Feldmann 94, Ruthardt 94)	14.05.2011	Herdorf

↑ **5000m Bahngehen M** **Männliche Jugend U18**

1	26:37,65	Müller, Thorsten	1972	VfB Wissen	11.09.1988	Ladenburg
2	30:00,20	Zeiler, Ralf	1972	VfB Wissen	11.09.1988	Ladenburg
3	31:39,7	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	15.07.1987	Worms M14

↑ **Hochsprung M** DM: 1,95 SDM: 1,71 AH **Männliche Jugend U18**

1	1,95	Schelhaas, Stefan	1959	SG Westerwald	17.07.1976	Mayen NLGS
2	1,91	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	08.06.1992	Dortmund
3	1,90	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	21.06.1990	Koblenz
3	1,90	Herr, Sascha	1977	DJK Betzdorf	25.09.1994	Oberwesel
3	1,90	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	05.07.2005	Wissen
3	1,90	Hombach, Thomas I-	1959	SG Westerwald	08.05.1976	Hachenburg NLGS
7	1,89	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	19.05.1984	Betzdorf
8	1,88	Linke, Oliver	1968	SG Westerwald	11.05.1985	Kreuztal
9	1,87	Schulte, Stefan	1966	DJK Herdorf	15.06.1982	Neustadt
10	1,85	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	21.09.1980	Koblenz
10	1,85	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
12	1,84	Müller, Benedikt	1993	DJK Betzdorf	09.06.2010	Koblenz
13	1,80	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	14.06.1980	Bad Kreuznach
13	1,80	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	11.05.1985	Kreuztal
13	1,80	Nassauer, Markus	1972	DJK Betzdorf	05.06.1988	Daun
13	1,80	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	17.07.1993	Emmelshausen
17	1,78	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	17.05.1987	Kreuztal
17	1,78	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	08.08.2001	Ewersbach
19	1,76	Stahl, Bernhard	1963	VfB Wissen	16.06.1979	Koblenz

19	1,76	Becker, André	1969	VfB Wissen	28.05.1986	Wissen
19	1,76	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	06.05.1970	Wissen NLGS
<hr/>						
↑	<b>Stabhochsprung M</b>		DM: 4,30	SDM: 3,50 AH	<b>Männliche Jugend U18</b>	
1	4,00	Stahl, Peter	1963	VfB Wissen	15.06.1980	Dortmund
2	3,92	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	14.08.2001	Siegen
3	3,80	Müller, Karsten	1975	VfB Wissen	01.06.1991	Betzdorf
4	3,77	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen
5	3,70	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	28.05.1978	Trier
5	3,70	Lindemann, Ludger	1963	SG Sieg	21.09.1980	Koblenz
7	3,60	Weber, Matthias	1967	VfB Wissen	03.07.1983	Ingelheim
7	3,60	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	17.05.1990	Landau
9	3,40	Arndt, Arnold	1963	VfB Wissen	05.07.1979	Koblenz
9	3,40	Wehbach, Matthias	1967	LG Sieg	03.07.1983	Ingelheim
11	3,30	Fobbe, Libor	1963	VfB Wissen	21.06.1979	Koblenz
11	3,30	Manzius, Wolfgang	1964	VfB Wissen	28.05.1980	Lüdenscheid
11	3,30	Stahl, Bernhard	1963	VfB Wissen	21.09.1980	Koblenz
11	3,30	Schmidt, Christoph	1967	VfB Wissen	01.07.1984	Koblenz
11	3,30	Zabel, Markus	1970	VfB Wissen	15.06.1986	Koblenz
16	3,25	Schell, Gerhard	1951	LG Wissen-Hamm	08.09.1968	Betzdorf NLGS
17	3,10	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	23.05.2010	Krefeld
17	3,10	Neuhaus, Marco	1975	DJK Betzdorf	27.09.1992	Oberwesel
17	3,10	Wagner, Roland	1972	VfB Wissen	29.05.1988	Bad Neuenahr
20	3,01	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	12.10.1967	Wissen NLGS
<hr/>						
↑	<b>Weitsprung M</b>		DM: 6,80	SDM: 6,40	<b>Männliche Jugend U18</b>	
1	6,91	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	26.06.1984	Altenkirchen
2	6,82	Schulte, Stefan	1966	DJK Herdorf	19.06.1983	Wittlich
3	6,67	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	18.05.1985	Diez
4	6,64	Lautwein, Thomas	1958	ESG/SG Betzdorf	11.05.1975	Siegen
5	6,63	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	29.08.1992	Bad Oeynhausen
6	6,62 (0,0)	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	23.05.1998	Neuwied
7	6,59	Dielmann, Jörg	1963	ASG Altenkirchen	14.06.1980	Bad Kreuznach
8	6,57	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	19.06.1988	Trier
9	6,55	Linke, Oliver	1968	SG Westerwald	19.05.1984	Betzdorf
10	6,52 (-0,1)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	22.09.2018	Dierdorf
11	6,51	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	26.07.1990	Hamm/Westfalen
12	6,50	Mombour, Hans-Georg	1952	LG Wissen-Hamm	14.07.1968	Koblenz NLGS
13	6,49	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	19.06.1988	Trier
13	6,49	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	27.06.1993	Montabaur
15	6,46	Nauroth, Achim	1950	LG Wissen-Hamm	02.09.1967	Wissen NLGS
16	6,45	Gladen, Michael	1965	DJK Herdorf	08.05.1982	Wissen
17	6,43	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	30.04.2005	Herdorf
18	6,39	Vogel, Willi	1936	VfL Hamm	12.07.1953	Altenkirchen NLGS
19	6,36	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	20.05.1982	Köln
20	6,31	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	23.06.1999	Koblenz
<hr/>						
↑	<b>Dreisprung M</b>		DM: 13,20	SDM: 12,00	<b>Männliche Jugend U18</b>	
1	13,25	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	21.09.2003	Homburg
2	13,11	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	27.05.1984	Andernach
3	13,10	Mombour, Hans-Georg	1952	LG Wissen-Hamm	25.05.1969	Beek (NED) NLGS
4	12,99	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	23.08.1966	Montabaur NLGS
5	12,97	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	07.08.1988	Budapest (HUN)
6	12,76	Chwatinski, Bernhard	1956	SG Sieg	06.09.1973	Hachenburg
7	12,70	Müller, Dirk	1944	VfB Wissen	25.06.1961	Andernach NLGS
7	12,70	Siems, Wolfgang	1941	VfL Hamm	07.09.1958	Neuwied NLGS
9	12,61	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	15.05.1993	Trier
10	12,60	Pfister, Michael	1959	DJK Mudersbach	17.07.1976	Landau NLGS
11	12,57	Becker, André	1969	VfB Wissen	15.06.1986	Koblenz
12	12,44	Becker, Peter	1950	LG Wissen-Hamm	21.05.1966	Wissen NLGS
13	12,41	Wagner, Hermann-Josef	1949	ESG/SG Betzdorf	02.07.1966	Koblenz NLGS



14	12,37	Hähner, Wolfgang	1948	LG Wissen-Hamm	24.04.1965	Wissen NLGS
15	12,35	Roeger, Frank	1968	VfB Wissen	09.06.1985	Konz
16	12,34	Nauroth, Peter	1951	ESG/SG Betzdorf	25.05.1968	Betzdorf NLGS
17	12,28	Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	04.07.2003	Wissen
18	12,22 (+2,0)	Gokus, Christian	1983	TV Daaden	29.05.1999	Daun
19	12,20	Wagner, Klaus	1954	LG Wissen-Hamm	27.09.1970	Wissen NLGS
20	11,98	Ermert, Alfred	1946	DJK Herdorf	05.10.1963	Betzdorf NLGS
<hr/>						
↑	<b>Kugelstoßen: 5000g</b>		DM: 15,90	SDM: 14,00	<b>Männliche Jugend U18</b>	
1	15,79	Weigel, Dietmar	1957	SG Sieg	24.06.1973	Hamm/Sieg
2	15,71	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	18.08.1990	Bad Oeynhaus
3	15,25	Müller, Klaus	1947	LG Wissen-Hamm	15.09.1963	Oberlahnstein NLGS
4	15,24	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	24.08.2001	Vaterstetten
5	14,88	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems
6	14,74	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	06.07.2006	Wissen
7	14,36	Moog, Wolfgang	1958	SG Sieg	11.05.1974	Herdorf
8	14,31	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	27.03.2022	Neuwied
9	13,99	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	17.07.1993	Emmelshausen
10	13,79	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	19.07.1970	Boppard NLGS
11	13,35	Brucherseifer, Dirk	1962	VfB Wissen	08.10.1977	Hamm/Sieg M15
12	13,17	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	29.04.1987	Gebhardshain
13	13,12	Groth, Mario	1972	DJK Herdorf	15.07.1987	Mudersbach M15
14	12,82	Aber, Volker	1962	ASG Altenkirchen	04.06.1978	Hamm/Sieg
15	12,80	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	02.10.2004	Diez
16	12,79	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	20.04.2007	Wissen
17	12,78	Selzer, Stefan	1970	ASG Altenkirchen	27.09.1986	Hamm/Sieg
18	12,70	Strüder, Peter	1971	VfB Wissen	12.05.1988	Köln
19	12,66	Schwan, Michael	1969	DJK Betzdorf	11.05.1985	Diez
20	12,41	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	13.05.1977	Altenkirchen
<hr/>						
↑	<b>Diskuswurf: 1500g</b>		DM: 48,50/Ww 47,00	SDM: 40,00	<b>Männliche Jugend U18</b>	
1	48,59	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	03.10.2021	Trier
2	45,15	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	04.08.2001	Dietzhöhlztal
3	42,44	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	17.06.1990	Limburgerhof
4	42,28	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	10.06.2006	Eisenberg
5	39,64	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	10.09.1977	Remscheid
6	38,10	Wagner, Bruno	1946	Spfr Schönstein	16.06.1962	Wissen NLGS
7	36,85	Butter, Herbert	1942	TuS Flammersfeld	14.09.1958	Flammersfeld NLGS
8	35,50	Müller, Klaus	1947	LG Wissen-Hamm	04.05.1963	Betzdorf NLGS
9	35,16	Stahl, Peter	1963	VfB Wissen	29.09.1979	Koblenz
10	35,05	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen
11	34,08	Block, Heinz	1943	VfB Wissen	07.06.1959	Wissen NLGS
12	34,06	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	05.07.2005	Wissen
13	33,80	Schneider, Lothar	1946	VfB Wissen	16.06.1962	Wissen NLGS
14	33,74	Ebener, Reinhard	1950	VfL Wehbach	30.04.1966	Betzdorf NLGS
15	33,56	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	12.05.1988	Köln
16	33,49	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	20.06.1998	Emmelshausen
17	33,15	Meyer, Heinz	1938	TV Daaden	24.04.1955	Herdorf NLGS
18	32,72	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	16.04.2011	Wissen
19	32,70	Pelz, Hubert	1942	TuS Horhausen 04	14.09.1958	Flammersfeld NLGS
20	32,55	Seibel, Horst	1945	DJK Herdorf	14.05.1961	Weidenau
<hr/>						
↑	<b>Speerwurf: 700g</b>		DM: 58,00/Ww 56,00	SDM: 51,00	<b>Männliche Jugend U18</b>	
1	62,29	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	20.09.1998	Koblenz SP6
2	61,72	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	18.06.1988	Trier SP6
3	59,00	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	25.08.2001	Vaterstetten
4	57,70	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	28.06.1989	Neuwied SP6
5	52,20	Düber, Christoph	1957	DJK Herdorf	14.06.1973	Wissen SP6
6	51,90	Hatzfeld von, Hermann	1941	Spfr Schönstein	27.07.1958	Schönstein SP6 NLGS
7	50,54	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	10.06.2006	Eisenberg
8	49,95	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	26.09.2015	Mayen

9	48,88	Weigel, Dietmar	1957	SG Sieg	24.06.1973	Hamm/Sieg SP6
10	48,30	Würthen, Jürgen	1964	SG Sieg	13.08.1980	Hamm/Sieg SP6
11	45,28	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	25.08.2012	Herdorf
12	44,88	Willwacher, Klaus	1952	TV Daaden	25.05.1968	Betzdorf SP6 NLGS
13	44,85	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	05.07.2005	Wissen
14	44,08	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	07.05.1977	Bendorf SP6
15	43,94	Agu, Dorian	1975	DJK Betzdorf	01.06.1991	Betzdorf SP6
16	42,90	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	21.09.2019	Ahrweiler
17	41,79	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	09.09.2007	Herdorf
18	41,56	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
19	40,26	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	21.05.2011	Bad Ems
20	38,90	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	02.10.2021	Wittlich

↑ **Fünfkampf** **Männliche Jugend U18**

1	3633	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	17.07.1993	Emmelshausen LB CALC
2	3554	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	31.08.1990	Ulm LB CALC
3	3493	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	18.07.1992	Emmelshausen LB CALC
4	3439	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	24.08.2001	Vaterstetten
5	3138	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	04.06.1988	Daun LB CALC
6	3044	Dielmann, Jörg	1963	ASG Altenkirchen	16.06.1979	Koblenz LB CALC
7	3030	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	13.06.1987	Hachenburg LB CALC
8	3019	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	20.06.1998	Emmelshausen LB
9	2974	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	05.09.1981	Daun LB CALC
10	2958	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
11	2939	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	26.07.2003	Hachenburg
12	2909	Lautwein, Thomas	1958	ESG/SG Betzdorf	10.08.1974	Bad Kreuznach LB CALC
13	2889	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	26.06.2010	Daun
14	2842	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	25.06.1977	Plaidt LB CALC
15	2806	Lichtenthäler, Lorenz	1999	Betzdorfer TV	18.07.2015	Bad Neuenahr
16	2797	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	29.09.2012	Betzdorf
17	2723	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
18	2714	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf
19	2684	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	08.07.2006	Emmelshausen
20	2670	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf

↑ **Fünfkampf Mannschaft** **Männliche Jugend U18**

1	12881	LG Sieg (Lutz 95, Uhlemann 95, Schüler 96, Neef 96, Weschpfennig 96)	29.09.2012	Betzdorf
2	11496	LG Sieg (Schwarz 97, Freidhof 97, Wardein 97, Weber 98, Wagner 98)	05.07.2014	Bad Ems
3	10786	LG Sieg (Pfesdorf 94, Mockenhaupt 94, Kohl 93, Feldmann 94, Dielmann 94)	26.06.2010	Daun

↑ **Zehnkampf** **Männliche Jugend U18**

DM: 6100

1	6953	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	24.08.2001	Vaterstetten
2	6770	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	06.10.1990	Betzdorf LB CALC
3	6029	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	19.09.1992	Neuwied LB CALC
4	5913	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	17.07.1993	Emmelshausen LB CALC
4	5913	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	20.06.1998	Emmelshausen LB
6	5082	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf
7	5078	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
8	4960	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	08.07.2006	Emmelshausen
9	4958	Neuhaus, Marco	1975	DJK Betzdorf	19.09.1992	Neuwied LB CALC
10	4688	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf
11	4415	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	19.09.1992	Neuwied LB CALC
12	4032	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
13	3797	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
14	3725	Dielmann, Marvin	1994	SG Westerwald	09.10.2010	Betzdorf
15	3636	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
16	3542	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	19.06.2016	Hamm/Sieg

↑ **Zehnkampf Mannschaft** **Männliche Jugend U18**

DM: 16200

1	15429	x LG Sieg (Baldus 75, Neuhaus 75, Seibel 76)	19.09.1992	Neuwied LB CALC
2	13202	LG Sieg (Mockenhaupt 94, Uhlemann 95, Schwarz 95)	01.10.2011	Betzdorf

↑ **60m M HALLE** HSDM: 7,60 **Männliche Jugend U18**

1	7,13	Räder, Thomas	1982	DJK Betzdorf	17.01.1999	Ludwigshafen
2	7,18	Lück, Andree	1978	SG Westerwald	01.01.1995	Ludwigshafen
3	7,27	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	15.01.2000	Ludwigshafen
4	7,32	Araujo, Heberth	1987	DJK Betzdorf	11.01.2004	Frankfurt
5	7,34	Schüler, Niels	1996	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
6	7,43	Lichtenthäler, Lorenz	1999	Betzdorfer TV	24.01.2016	Ludwigshafen
7	7,45	Hof, Carsten	1981	DJK Betzdorf	18.01.1998	Ludwigshafen
8	7,54	Hirsch, Oliver	1970	VfB Wissen	18.01.1987	Dortmund
9	7,3	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	24.01.1981	Dortmund
9	7,3	Linke, Oliver	1968	SG Westerwald	12.02.1984	Dortmund
9	7,3	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	10.01.1988	Dortmund

↑ **200m M HALLE** HSDM: 23,50 **Männliche Jugend U18**

1	22,12	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	09.02.1985	Karlsruhe
2	23,28	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	15.01.2000	Ludwigshafen
3	23,42	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	02.02.2019	Frankfurt
4	23,63	Geimer, Andreas	1963	VfL Kirchen	08.03.1980	Düsseldorf
5	23,90	Lichtenthäler, Lorenz	1999	Betzdorfer TV	10.01.2016	Frankfurt
6	23,97	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	15.01.2000	Ludwigshafen
7	23,8	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	20.01.1985	Dortmund
8	24,0	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	08.03.1980	Dortmund
8	24,0	Linke, Oliver	1968	SG Westerwald	20.01.1985	Dortmund
10	24,43	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	18.01.2009	Ludwigshafen

↑ **400m M HALLE** **Männliche Jugend U18**

1	51,29	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	27.01.2019	Ludwigshafen
2	53,85	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
3	54,0	Podehl, Frank	1963	SG Sieg	25.02.1979	Dortmund
4	56,13	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
5	58,37	Kohl, Christian	1993	DJK Betzdorf	17.01.2010	Ludwigshafen

↑ **800m M HALLE** HSDM: 2:05,00 **Männliche Jugend U18**

1	1:58,3	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	08.03.1980	Düsseldorf
2	2:05,44	Stilger, Leo	1998	Betzdorfer TV	18.01.2015	Ludwigshafen
3	2:07,06	Zimmermann, Joshua	1999	DJK Herdorf	24.01.2016	Ludwigshafen
4	2:07,70	Lichtenthäler, Paul	1998	Betzdorfer TV	04.01.2015	Dortmund
5	2:08,92	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	05.02.2012	Dortmund
6	2:09,12	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	02.02.1997	Ludwigshafen
7	2:13,42	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	16.02.2020	Dortmund
8	2:14,87	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	04.01.2015	Dortmund
9	2:15,98	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	06.01.2013	Dortmund
10	2:19,25	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	19.01.2014	Ludwigshafen

↑ **1000m M HALLE** **Männliche Jugend U18**

1	2:33,7	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	01.01.1980	Dortmund
2	2:35,6	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	27.12.1980	Dortmund
3	2:37,8	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	27.12.1980	Dortmund
4	2:49,85	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	10.01.2010	Frankfurt
5	2:55,66	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	09.01.2011	Frankfurt
6	2:55,97	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	09.01.2011	Frankfurt
7	2:59,28	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	10.01.2010	Frankfurt

↑ **1500m M HALLE** HSDM: 4:28,00 **Männliche Jugend U18**

1	4:05,5	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	01.01.1971	nn
2	4:10,80	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	21.01.2006	Ludwigshafen
3	4:12,3	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	28.01.1978	Düsseldorf
4	4:20,54	Lichtenthäler, Paul	1998	Betzdorfer TV	18.01.2015	Ludwigshafen
5	4:30,08	Müller, Thorsten	1972	VfB Wissen	23.01.1988	Mainz
6	4:32,51	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	17.01.2010	Ludwigshafen

7	4:34,07	Wertebach, Michael	1981	DJK Betzdorf	18.01.1998	Ludwigshafen
8	4:35,73	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	18.01.2009	Ludwigshafen
9	4:37,44	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	22.01.2012	Ludwigshafen
10	4:38,42	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	23.01.1988	Mainz

↑ **3000m M HALLE** **Männliche Jugend U18**

1	8:53,2	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	08.03.1980	Düsseldorf
2	10:03,52	Ruthardt, Ramón	1994	DJK Betzdorf	16.01.2011	Ludwigshafen

↑ **60m Hürden: 0,914m HALLE** **Männliche Jugend U18** HSDM: 9,30

1	8,30	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	14.01.2001	Frankfurt
2	8,63	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	17.01.1999	Ludwigshafen
3	8,77	Bläßer, Markus	1972	SG Westerwald	15.01.1989	Mainz
4	8,78	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	18.01.1998	Ludwigshafen
5	8,82	Alhäuser, Heiko	1981	SG Westerwald	02.02.1997	Ludwigshafen
6	8,91	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	02.02.1997	Ludwigshafen M15
7	9,20	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	18.01.1992	Mainz
8	10,04	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	28.01.2018	Ludwigshafen

↑ **4x200m M HALLE** **Männliche Jugend U18** HSDM: ohne

1	1:32,16	LG Sieg (Hof 81, Alhäuser 81, Fuhrmann 81, Becher 82)	22.02.1998	Chemnitz
2	1:33,44	LG Sieg (Schütz 68, Czichy 68, Linke 68, Kötting 68)	27.01.1985	Dortmund
3	1:36,1	LG Sieg (Geimer 63, Podehl 63, Gründler 63, Dielmann 63)	26.01.1980	Düsseldorf
4	1:39,53	LG Sieg (Ermer 82, Weger 81, Hahmann 82, Buchwald 82)	18.01.1998	Ludwigshafen
5	1:40,66	LG Sieg (Pees 94, Pfsdorf 94, Mockenhaupt 94, Lutz 95)	16.01.2011	Ludwigshafen
6	1:41,33	LG Sieg (N Lahr 89, Gertz 89, Fielemann 89, Vedi 89)	22.01.2005	Ludwigshafen

↑ **Hochsprung M HALLE** **Männliche Jugend U18** HSDM: 1,71 AH

1	1,92	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	14.01.1990	Mainz
2	1,89	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	18.01.1992	Mainz
3	1,80	Brucherseifer, Dirk	1962	VfB Wissen	26.02.1978	Dortmund
3	1,80	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	21.01.2001	Ludwigshafen
5	1,70	Schmidt, Florian	1975	DJK Herdorf	13.01.1991	Mainz
6	1,65	Buchwald, Steffen	1982	DJK Betzdorf	18.01.1998	Ludwigshafen

↑ **Stabhochsprung M HALLE** **Männliche Jugend U18** HSDM: 3,50 AH

1	3,70	Müller, Carsten	1975	VfB Wissen	18.01.1992	Mainz
2	3,60	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	26.02.1978	Dortmund
3	3,30	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
4	2,80	Wagner, Roland	1972	VfB Wissen	23.01.1988	Mainz
5	2,70	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	17.01.2010	Ludwigshafen

↑ **Weitsprung M HALLE** **Männliche Jugend U18** HSDM: 6,20

1	6,52	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	16.01.2022	Ludwigshafen
2	6,37	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	28.01.2018	Ludwigshafen
3	6,11	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	18.01.1998	Ludwigshafen
4	5,99	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	23.01.1988	Mainz
5	5,73	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
6	5,60	Araujo, Heberth	1987	DJK Betzdorf	05.01.2003	Frankfurt
6	5,60	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	21.01.2006	Ludwigshafen
8	5,33	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	18.01.1998	Ludwigshafen
9	5,28	Holtorf, Daniel	1986	SC Wissen	20.01.2002	Ludwigshafen
10	5,20	Ermer, Falco	1982	DJK Betzdorf	18.01.1998	Ludwigshafen

↑ **Dreisprung M HALLE** **Männliche Jugend U18** HSDM: 12,00

1	12,44	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	18.01.1992	Mainz
2	10,28	Gries, Alexander	1993	SG Sieg	04.01.2009	Dortmund

↑ **Kugelstoßen: 5000g HALLE** **Männliche Jugend U18** HSDM: 13,00 5kg

1	14,74	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	05.02.2022	Frankfurt
2	14,70	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	14.01.1990	Mainz

3	14,13	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	14.01.2001	Frankfurt
4	14,03	Pfisdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
5	13,81	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	08.01.2006	Frankfurt
6	12,94	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	23.01.1988	Mainz
7	12,92	Brucherseifer, Dirk	1962	VfB Wissen	26.02.1978	Dortmund
8	12,69	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	21.01.2006	Ludwigshafen
9	10,28	Holtorf, Daniel	1986	SC Wissen	20.01.2002	Ludwigshafen
10	9,84	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	10.01.2010	Frankfurt
<hr/>						
↑	<b>5 km - Straßenlauf M</b>			<b>Männliche Jugend U18</b>		
1	20:51	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	02.04.2022	Kirchen x

<b>Weibliche Jugend U18</b>			<b>Weibliche Jugend U18</b>		
Jahrgang 2005 bis 2006			aktuell: Jahrgang 2005 bis 2006		
<b>100m W</b>			DM: 12,50	SDM: 12,90	<b>Weibliche Jugend U18</b>
1	11,9	Schwenk, Irma	1960	SG Westerwald	28.08.1977 Dortmund NLGS
2	12,15 (+1,1)	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	27.06.1998 Berlin
3	12,27 (+1,1)	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	15.05.2004 Mayen
4	12,31	Helmert, Petra	1970	DJK Betzdorf	15.06.1986 Koblenz
5	12,34	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	15.06.1986 Koblenz
6	12,37 (+0,9)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	04.07.2015 Neuwied
7	12,41	Reinery, Birgit	1975	VfB Wissen	01.06.1991 Betzdorf
8	12,2	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	02.06.1985 Hamm/Sieg
9	12,48	Kolb, Vanessa	1979	SG Sieg	16.06.1996 Troisdorf
9	12,48 (0,0)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.08.2008 Hannover
11	12,50 (+0,9)	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	14.08.2002 Wiesbaden
12	12,54 (+1,9)	Kolb, Svenja	1982	DJK Betzdorf	23.05.1998 Neuwied
13	12,3	Peissker, Ilona	1954	DJK Herdorf	12.09.1970 Ludwigshafen NLGS
14	12,57 (+1,3)	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	10.06.2006 Eisenberg
15	12,59 (+0,2)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	16.06.2018 Hamm/Sieg
16	12,4	Weyel, Gitta	1958	ESG/SG Betzdorf	10.07.1975 Siegen
17	12,73	Moll, Mechthild	1970	DJK Herdorf	15.06.1986 Koblenz
17	12,73 (+2,0)	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	17.06.2000 Wittlich
19	12,74 (+1,1)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	15.05.2004 Mayen
20	12,77 (-0,1)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	21.05.2016 Bad Neuenahr-Ahrweiler
<b>200m W</b>			DM: 25,70	SDM: 26,40	<b>Weibliche Jugend U18</b>
1	24,98 (+0,1)	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	16.05.1998 Wittlich
2	25,11	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	29.06.1986 Koblenz
3	25,59 (+1,4)	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	20.07.2002 Wetzlar
4	25,62 (-0,2)	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	13.06.2004 Eisenberg
5	25,65 (+0,2)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	01.07.2008 Iserlohn
6	25,5	Weyel, Gitta	1958	ESG/SG Betzdorf	11.05.1975 Siegen
6	25,5	Schwenk, Irma	1960	SG Westerwald	26.09.1976 Dortmund NLGS
8	25,6	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	27.08.1978 Siegen W15
9	25,86	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	15.06.1986 Koblenz
10	25,88 (+1,0)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	23.07.2016 Wetzlar W15
11	25,90 (+0,1)	Kolb, Svenja	1982	DJK Betzdorf	16.05.1998 Wittlich
12	25,92 (+1,7)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	27.06.2015 Saulheim
13	25,99	Reinery, Birgit	1975	VfB Wissen	14.06.1992 Worms
14	25,8	Moll, Mechthild	1970	DJK Herdorf	14.09.1986 Karlsdorf
15	26,10 (+1,0)	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	16.07.2000 Dresden
16	26,11	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	15.06.2006 Heusenstamm
16	26,11 (-0,8)	Weger, Kristin	1989	DJK Betzdorf	02.07.2006 Birkenfeld
18	26,1	Helmert, Petra	1970	DJK Betzdorf	04.07.1986 Brixen (ITA)
18	26,1	Lück, Christine	1959	ESG/SG Betzdorf	22.07.1976 Gebhardshain
20	26,46	Kolb, Vanessa	1979	SG Sieg	12.06.1996 Wetzlar
<b>400m W</b>			DM: 59,00	SDM: 61,00	<b>Weibliche Jugend U18</b>
1	58,0	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	25.07.1978 Troisdorf W15
2	58,5	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	26.08.2001 Betzdorf
3	58,84	Weger, Kristin	1989	DJK Betzdorf	01.07.2006 Birkenfeld
4	58,9	Weyel, Gitta	1958	ESG/SG Betzdorf	03.08.1975 Dortmund
5	59,17	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	11.08.2007 Neuwied
6	59,3	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	26.05.1990 Trier
7	59,47	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	20.05.1995 Montabaur
8	59,4	Wagner, Christa I-	1958	VfB Wissen	16.06.1974 Andernach
9	59,96	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	09.06.2010 Wetzlar
10	60,1	Ermert, Dorothee	1962	TV Daaden	17.08.1979 Troisdorf
10	60,1	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	20.06.1984 Witten
12	60,2	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	10.07.1984 Berg.-Gladbach W15
13	60,37	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	20.05.2000 Polch
14	60,6	Meier, Anne	1958	Spfr Daaden	15.09.1973 Königswinter W15

15	60,78	Busch, Jennifer	1971	DJK Herdorf	19.06.1988	Trier
16	60,7	Lück, Christine	1959	ESG/SG Betzdorf	01.08.1976	Dortmund
17	60,86	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	24.08.2002	Emmelshausen
18	60,9	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	10.07.1984	Berg.-Gladbach W15
19	61,20	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	13.05.2010	Bad Kreuznach
20	61,2	Schwenk, Irma	1960	SG Westerwald	04.05.1977	Lüdenscheid NLGS

↑ **800m W** DM: 2:18,20 SDM: 2:25,00 **Weibliche Jugend U18**

1	2:13,43	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	27.05.2001	Kaiserslautern
2	2:16,3	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	09.07.1983	Wetzlar
3	2:18,1	Weller, Gudrun	1951	Spfr Daaden	26.07.1968	Herford NLGS
4	2:18,20	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	02.05.2010	Herdorf
5	2:18,57	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	11.07.1997	Betzdorf
6	2:19,73	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	15.05.1999	Betzdorf
7	2:19,77	Frings, Nicole	1979	TV Daaden	25.05.1995	Köln
8	2:20,54	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	17.05.2000	Koblenz
9	2:21,08	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	11.06.1999	Dietzhöhlztal
10	2:21,8	Ermert, Dorothee	1962	TV Daaden	12.08.1979	Dortmund
11	2:22,3	Lück, Christine	1959	ESG/SG Betzdorf	27.08.1976	Königswinter
12	2:23,12	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	26.06.2007	Neuwied
13	2:23,28	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	04.09.2001	Kreuztal
14	2:23,6	Böhmer, Ursula	1966	DJK Betzdorf	07.05.1983	Kreuztal
15	2:23,75	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	15.07.2014	Konz
16	2:23,78	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	23.09.1984	Köln
17	2:24,0	Schmidt, Bettina	1964	ESG/SG Betzdorf	11.07.1980	Troisdorf
18	2:24,1	Rosenthal, Monika	1965	SG Westerwald	11.08.1982	Lüdenscheid NLGS
19	2:24,36	Acher, Gabriele	1978	DJK Betzdorf	28.05.1994	Daun
20	2:24,49	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	17.05.2009	Trier

↑ **1500m W** DM: 4:54,20 SDM: 5:10,00 **Weibliche Jugend U18**

1	4:39,32	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	13.07.2002	Schweinfurt
2	4:39,7	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	25.09.1983	Wetzlar
3	4:41,29	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	08.08.1997	Menden
4	4:42,73	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	05.09.1984	Menden
5	4:47,70	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	09.07.1999	Duisburg
6	4:51,93	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	12.05.2000	Wiesbaden
7	4:53,01	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	15.07.2001	Betzdorf
8	4:53,8	Runkel, Sylvia	1966	TV Daaden	13.08.1980	Wetzlar W14
9	4:53,88	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	20.05.2009	Koblenz
10	4:57,7	Schmidt, Bettina	1964	ESG/SG Betzdorf	13.08.1980	Wetzlar
11	4:57,97	Acher, Gabriele	1978	DJK Betzdorf	06.07.1994	Menden
12	4:59,70	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	30.06.2007	Saulheim
13	5:02,67	Schmidt, Bärbel	1977	Spfr Daaden	22.05.1993	Betzdorf
14	5:03,83	Schumacher, Claudia	1968	ESG/SG Betzdorf	23.05.1982	Koblenz W14
15	5:04,8	Weber/Reinschmidt, Ingrid	1956	DJK Herdorf	02.07.1972	Bad Kreuznach NLGS
16	5:08,3	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	30.08.2000	Westerburg
17	5:09,3	Brückner, Tamara	1962	VfB Wissen	09.07.1978	Ingelheim
18	5:12,9	Wagner, Christa I-	1958	VfB Wissen	01.09.1974	Altenkirchen
19	5:14,5	Witthaus, Andrea	1965	TV Daaden	02.08.1979	Koblenz W14
20	5:15,81	Weber, Nicole	1979	VfL Kirchen	24.09.1995	Wetzlar

↑ **3000m W** DM: 10:50,20 SDM: 12:00,00 **Weibliche Jugend U18**

1	9:49,64	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	05.09.1997	Köln
2	10:10,3	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	16.09.1984	Siegen
3	10:14,9	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	04.05.1983	Wetzlar
4	10:33,33	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	20.05.2000	Polch
5	10:35,03	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	17.04.2010	Menden
6	10:39,72	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	16.09.2001	Gengenbach
7	10:47,93	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	17.06.2007	Kaiserslautern
8	10:55,99	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	20.05.2000	Polch
9	10:56,2	Dönhoff von, Yvonne	1963	VfB Wissen	06.07.1980	Koblenz

10	10:57,83	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	09.06.1999	Koblenz
11	11:01,17	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	20.05.2000	Polch
12	11:03,0	Schmidt, Bärbel	1977	Spfr Daaden	30.05.1993	Gent (BEL)
13	11:26,2	Weber, Nicole	1979	VfL Kirchen	26.06.1996	Westerburg
14	11:27,0	Schmidt, Bettina	1964	ESG/SG Betzdorf	02.05.1981	Andernach
15	11:50,13	Acher, Gabriele	1978	DJK Betzdorf	20.05.1995	Köln
16	12:03,0	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	10.09.2014	Westerburg
17	12:06,9	Arft, Sandra	1969	TV Daaden	02.06.1985	Hamm/Sieg
18	12:11,5	Brückner, Tamara	1962	VfB Wissen	21.06.1979	Tarbes (FRA)
19	12:14,21	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
20	12:20,1	Hillebrecht, Beate	1963	VfB Wissen	26.04.1980	Diez

↑ **5000m W** **Weibliche Jugend U18**

1	18:36,04	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	24.08.2007	Betzdorf
2	18:36,1	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	24.08.2001	Betzdorf
3	18:48,4	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	20.04.1991	Neuwied
4	19:20,90	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	21.08.2009	Betzdorf
5	19:55,4	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	25.08.2000	Betzdorf
6	19:55,7	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	25.08.2000	Betzdorf
7	20:01,55	Weber, Nicole	1979	VfL Kirchen	14.06.1996	Betzdorf
8	20:18,4	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	25.08.2000	Betzdorf
9	20:42,63	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	08.07.2005	Betzdorf W12
10	22:10,24	Pflicht, Jana	1988	ASG Altenkirchen	08.07.2005	Betzdorf
11	22:49,9	Wiegel, Luisa Catrin	1998	DJK Herdorf	28.08.2015	Betzdorf
12	22:52,05	Schlosser, Julika	1993	TSG Biersdorf	21.08.2009	Betzdorf
13	23:12,4	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	25.08.2017	Betzdorf
14	24:08,4	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	25.08.2017	Betzdorf
15	28:28,98	Thomas, Jödis	1994	DJK Herdorf	11.06.2010	Betzdorf

↑ **10 km - Straßenlauf W** **Weibliche Jugend U18**

1	39:30	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	14.10.2007	Weißenthurm
2	43:35	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	20.03.2010	Herdorf
3	45:32	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	01.04.2000	Kirchen
4	46:14	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	01.04.2000	Kirchen
5	46:23	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	10.03.2001	Herdorf
6	46:26	Pflicht, Jana	1988	ASG Altenkirchen	07.05.2005	Puderbach
7	47:12	Bell, Christin	1991	DJK Betzdorf	03.05.2008	Kirchen
8	49:16	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	19.03.2017	Niederfischbach
9	49:42	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	28.03.2009	Herdorf

↑ **100m Hürden: 0,762m** DM: 14,70 SDM: 16,20 **Weibliche Jugend U18**

1	14,51 (+1,1)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.08.2008	Hannover
2	14,75 (-0,2)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	25.08.2018	Wesel
3	14,87 (-2,9)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	21.05.2016	Bad Neuenahr-Ahrweiler
4	14,7	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	11.05.1985	Troisdorf
5	15,01 (+1,6)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	02.07.2017	Wetzlar
6	15,28 (+1,6)	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	20.05.2000	Polch W15
7	15,33 (-0,4)	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	26.06.1999	Betzdorf
8	15,1	Hüsch, Katja	1969	SG Westerwald	25.08.1984	Langenfeld W15
9	15,47	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	14.06.1992	Worms
10	15,63 (-0,1)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	10.06.2017	Trier
11	15,67 (-1,2)	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	17.06.2000	Wittlich
12	16,10	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	15.06.1996	Emmelshausen
13	16,2	Ermer, Dorothee	1962	TV Daaden	01.06.1977	Siegen W15
13	16,2	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	26.06.1982	Neuwied
15	16,3	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	17.06.1979	Koblenz
16	16,68 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	31.05.2012	Hachenburg
17	16,6	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	29.06.1985	Gebhardshain
18	16,95	Rödder, Ilka	1977	TV Daaden	14.06.1992	Worms W15
19	17,00 (0,0)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	30.09.2017	Betzdorf
20	17,04 (0,0)	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	30.06.2012	Mayen



		<b>400m Hürden: 0,762m W</b>		DM: 66,50	SDM: 69,00	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	62,30	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	07.07.2001	Braunschweig	
2	64,82	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	03.06.1984	Ingelheim	
3	66,97	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	17.06.2000	Wittlich	
4	68,59	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	12.05.2007	Betzdorf	
5	70,31	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	14.06.2008	Trier W15	
6	73,1	Wagner, Christa II-	1963	ESG/SG Betzdorf	16.05.1980	Wetzlar	
7	76,8	Pflicht, Jana	1988	ASG Altenkirchen	05.05.2004	Westerburg	

  

		<b>1500m Hindernis</b>		DM: 5:20,00	SDM: ohne	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	4:55,34	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	30.06.2002	Mönchengladbach	
2	5:46,47	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	09.05.2014	Ochtendung	
3	5:53,58	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	09.05.2014	Ochtendung	

  

		<b>4x100m W</b>		DM: 50,20	SDM: 53,00	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	48,45	LG Sieg (Hüsch 69, Helmert 70, Moll 69, Kraus 69)			22.06.1986	Ingelheim	
2	48,66	LG Sieg (Röcher 80, Kolb 79, Gerhardus 81, Greb 80)			05.07.1996	Erfurt	
3	48,68	LG Sieg (Becher 87, Weger 89, Wehr 89, Wehr 87)			02.07.2004	Jena	
4	48,90	LG Sieg (Mettbach 98, Schöler 99, Prinz 98, Ermert 99)			27.06.2015	Saulheim	
5	49,38	LG Sieg (Waldow 84, Fuhrmann 85, Kötting 84, Dreier 85)			27.05.2001	Kaiserslautern	
6	50,22	LG Sieg (Hartmann 90, Skworzow 91, Mockenhaupt 91, Rohner 90)			19.05.2007	Trier	
7	50,30	LG Sieg (Schneider 93, Trapp 93, Hof 93, Wagner 92)			17.05.2009	Trier	
8	50,3	LG Sieg (Ermert 62, Hammer 63, Hasselbach 63, Schneider 63)			09.07.1978	Ingelheim	
9	50,47	LG Sieg (Weller 01, Lemke 01, Hassel 01, Stinner 03)			01.07.2017	Wetzlar	
10	50,57	LG Sieg (Weller 74, Moll 74, Seibert 76, Reinery 75)			15.07.1990	Bruchköbel	
11	52,59	LG Sieg (Buchen 78, Rödder 77, Jöckel 78, Hasselbach 79)			22.05.1993	Betzdorf	
12	53,4	LG Sieg (Selbach 62, Stein 62, Dönhoff 63, Brückner 62)			18.06.1978	Konz	
13	54,11	LG Sieg (Gaus 96, Riecker 96, Gerhardt 95, Quast 96)			29.04.2012	Herdorf	
14	54,56	LG Sieg (Huhn 01, Schmidt 01, Wagner 00, Fischer 00)			03.09.2017	Herdorf	
15	56,57	LG Sieg (Mockenhaupt 98, Behner 97, Berkholz 98, Schmitt 97)			07.09.2014	Herdorf	

  

		<b>3x800m W</b>		SDM: ohne	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	7:10,4	x	LG Sieg (Runkel 66, Knetsch 66, Schmidt 64)	19.08.1981	Wiesbaden	
2	7:12,38		LG Sieg (Arndt 93, Rohner 93, Schneider 93)	28.04.2010	Koblenz	
3	7:12,85		LG Sieg (Hasselbach 79, Frings 79, Acher 78)	30.06.1995	Bremen	
4	7:17,10		LG Sieg (Marenbach 84, Lautwein 84, Dreier 85)	27.04.2001	Koblenz	
5	7:26,61		LG Sieg (Ermert 62, Brückner 62, Dönhoff 63)	18.06.1978	Konz	
6	7:36,0		LG Sieg (Heine 59, Wagner 58, Weber 56)	30.05.1973	Hachenburg	
7	7:39,04		LG Sieg (Mockenhaupt 98, Berkholz 98, Behner 97)	05.04.2014	Polch	
8	8:04,95		LG Sieg (Gaus 96, Zimmermann 97, Schmitt 97)	24.04.2013	Wittlich	
9	8:13,5		LG Sieg (Poster 76, Richstein 77, Kill 75)	21.09.1991	Betzdorf	
10	8:22,56		LG Sieg (Gerhardt 95, Gümpel 96, Lorschach 95)	14.05.2011	Herdorf	

  

		<b>Hochsprung W</b>		DM: 1,70	SDM: 1,54 AH	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	1,72	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.08.2008	Hannover	
2	1,65	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	19.05.1973	Wissen	
3	1,64	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof	
4	1,60	Hasselbach, Andrea	1965	SG Sieg	16.05.1981	Altenkirchen	
4	1,60	Hasselbach, Jutta	1967	ASG Altenkirchen	19.06.1983	Wittlich	
4	1,60	Dangendorf, Vera	1981	DJK Betzdorf	21.09.1997	Schriesheim	
4	1,60	Merzhäuser, Angelika	1968	DJK Mudersbach	18.05.1985	Diez NLGS	
4	1,60	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	07.06.1992	Polch	
9	1,59	Hoffmann, Nicole	1971	DJK Herdorf	23.05.1988	Siegen	
10	1,57	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	01.01.1982	Wallmerod	
10	1,57	Arnold, Christiane	1984	SC Wissen	20.05.2000	Polch	
10	1,57	Arnold, Friederike	1989	SC Wissen	02.07.2005	Wissen	
13	1,56	Schäfer, Cornelia	1956	LG Sieg	14.09.1972	Haiger	
13	1,56	Ermert, Dorothee	1962	TV Daaden	24.09.1978	Gelsenkirchen	
13	1,56	Schöler, Anna-Lena	1998	SG Sieg	18.07.2015	Bad Neuenahr	
16	1,55	Schäfer, Claudia	1957	ESG/SG Betzdorf	13.05.1973	Niederschelden	

16	1,55	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	17.06.1979	Koblenz
16	1,55	Rödder, Ilka	1977	TV Daaden	02.05.1993	Lüdenscheid
19	1,53	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	29.06.1985	Gebhardshain
20	1,52	Hutzler, Eva	1980	SC Wissen	17.06.1997	Wissen
20	1,52	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	30.06.1996	Andernach
20	1,52	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	07.07.1984	Ochtendung
20	1,52	Dönhoff von, Yvonne	1963	VfB Wissen	27.09.1980	Altenkirchen
20	1,52	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	17.06.1979	Koblenz
↑	<b>Stabhochsprung W</b>		DM: 3,55	SDM: 2,60 AH	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	2,20	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	30.09.2009	Siegen
↑	<b>Weitsprung W</b>		DM: 5,75	SDM: 5,35	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	5,76 (-0,1)	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	14.06.2008	Trier
2	5,64 (-0,2)	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	14.06.1997	Betzdorf
3	5,60 (-1,0)	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	15.05.2004	Mayen
4	5,39 (+0,5)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	03.06.2018	Filderstadt
5	5,32	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	06.06.1979	Betzdorf
6	5,31 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	21.06.2012	Wissen
7	5,30	Wallenborn, Karin	1957	ESG/SG Betzdorf	18.05.1974	Königswinter
7	5,30 (0,0)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	21.06.2015	Dierdorf
9	5,29	Peissker, Ilona	1954	DJK Herdorf	17.05.1970	Saarbrücken NLGS
10	5,28	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	20.08.1980	Mudersbach
11	5,23 (0,0)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	23.09.2017	Bad Ems
12	5,22	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	11.05.1986	Kreuztal
13	5,20	Kehl, Ingrid	1942	VfL Hamm	07.09.1958	Höhr-Grenzhausen NLGS
14	5,18	Brücher, Inge	1951	LG Wissen-Hamm	27.08.1967	Wissen NLGS
15	5,17	Ströhmer, Dorle	1954	Spfr Daaden	06.09.1970	Höhr-Grenzhausen NLGS
16	5,14 (+1,3)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	29.04.2018	Herdorf
16	5,14	Klöckner, Resi	1952	ESG/SG Betzdorf	03.05.1969	Betzdorf NLGS
18	5,13	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	02.06.1973	Hachenburg
19	5,13 (+0,1)	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	02.07.2009	Wissen
20	5,08	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	04.06.1983	Wallmerod
20	5,08 (0,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	24.06.2010	Konz
20	5,08 (-0,8)	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	23.08.2020	Herdorf
↑	<b>Dreisprung W</b>		DM: 11,50	SDM: 10,30	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	11,12 (+0,5)	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	02.07.2009	Wissen
2	10,26	Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	06.07.2004	Wissen
3	9,99 (0,0)	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
3	9,99 (0,0)	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	30.06.2011	Wissen
5	9,78	Lörsch, Katherina	1980	DJK Betzdorf	11.05.1996	Polch
6	9,46 (-1,6)	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	07.06.2014	Mainz
7	9,29 (0,0)	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
8	9,10 (0,0)	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
↑	<b>Kugelstoßen: 3000g</b>		DM: 14,00	SDM: 11,50	<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	12,30	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	14.04.2018	Sinzig
2	11,98	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	25.08.2018	Wesel
3	11,77	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	06.07.1980	Mudersbach KU4
4	11,20	Stähler, Ulrike	1956	VfL Kirchen	13.05.1973	Niederschelden KU4
5	11,01	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	18.07.2015	Bad Neuenahr
6	10,95	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	29.04.2018	Herdorf
7	10,93	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.08.2008	Hannover KU4
8	10,77	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	02.04.2017	Wissen
9	10,32	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	02.09.2018	Herdorf
10	10,30	Ebener, Herta	1950	Spfr Daaden	03.06.1967	Betzdorf KU4 NLGS
11	10,20	Meyer, Renate	1934	Spfr Daaden	30.09.1951	Betzdorf KU4 NLGS
12	10,10	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	20.06.2013	Hachenburg
13	10,07	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	08.05.2015	Hamm/Sieg
14	10,04	Lindenpütz, Linda	1963	SG Sieg	27.09.1980	Altenkirchen KU4
15	9,94	Poster, Sabine	1976	DJK Betzdorf	23.05.1992	Betzdorf KU4

16	9,92	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	20.06.2017	Konz
17	9,69	Kraus, Nicole	1971	Spfr Daaden	24.05.1987	Wallmerod KU4
18	9,64	Emde, Sigrid	1948	DJK Herdorf	31.05.1964	Wissen KU4 NLGS
19	9,62	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	28.04.2007	Herdorf KU4
20	9,60	Wohlfahrt, Karin	1945	VfL Wehbach	12.07.1961	Wehbach KU4 NLGS

↑ **Diskuswurf: 1000g W** DM: 39,00/Ww 38,00 SDM: 32,00 **Weibliche Jugend U18**

1	34,16	Kapp, Susanne	1970	SG Westerwald	23.08.1987	Dortmund
2	32,61	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	20.09.1964	Bad Kreuznach NLGS
3	29,76	Poster, Sabine	1976	DJK Betzdorf	14.06.1992	Worms
4	29,60	Kühn, Marita	1939	TV Daaden	26.08.1956	Daaden NLGS
5	29,18	Ebener, Herta	1950	Spfr Daaden	24.09.1967	Betzdorf NLGS
6	29,16	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	02.09.2017	Selters/Ts
7	28,40	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	18.04.1980	Gebhardshain
8	28,01	Klöckner, Helene	1949	SV Elkenroth	02.07.1966	Koblenz NLGS
9	27,67	Flemmer, Marlies	1935	ASG Altenkirchen	25.05.1952	Betzdorf NLGS
10	27,40	Stein, Inge	1939	TV Daaden	26.08.1956	Daaden NLGS
11	26,87	Meyer, Renate	1934	Spfr Daaden	12.08.1951	Zweibrücken NLGS
12	26,80	Jackel, Erika	1938	TV Daaden	17.06.1955	Betzdorf NLGS
13	26,50	Hillebrecht, Beate	1963	VfB Wissen	29.09.1979	Koblenz
14	26,40	Zeuner, Tanja	1970	SG Westerwald	09.05.1987	Altenkirchen
15	25,94	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	28.04.1984	Gebhardshain
16	25,88	Fuchs, Doris	1940	DJK Herdorf	17.06.1956	Wissen NLGS
17	25,70	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	17.10.1979	Wissen
18	25,65	Mudersbach, Margret	1935	Spfr Daaden	25.05.1952	Betzdorf NLGS
19	25,06	Hess, Karin	1967	VfB Wissen	03.09.1983	Wissen
20	24,88	Schmidt, Anke	1966	VfB Wissen	07.05.1983	Kreuztal

↑ **Hammerwurf: 3000g** DM+Ww: 47,00 SDM: 39,00 **Weibliche Jugend U18**

1	50,84	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	02.09.2017	Selters/Ts
2	35,76	Wißkirchen, Marie Kristin	1999	DJK Betzdorf	22.05.2016	Holzappel
3	21,03	Steib, Katherina	1998	DJK Betzdorf	08.08.2015	Dietzhöhlztal

↑ **Speerwurf: 500g** DM: 44,00/Ww 42,00 SDM: 38,00 **Weibliche Jugend U18**

1	45,98	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	25.02.2017	Sindelfingen
2	44,57	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	19.07.2008	Berlin SP6
3	40,44	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	01.10.2017	Betzdorf
4	39,45	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	21.06.2015	Dierdorf
5	37,16	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	05.05.2018	Wetzlar
6	36,10	Schäfer, Nicole II-	1976	DJK Betzdorf	20.06.1993	Betzdorf SP6
7	36,05	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	19.09.2017	Berlin
8	34,98	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	29.09.1979	Koblenz SP6
9	34,30	Land, Stefanie	1993	SG Sieg	20.06.2009	Kandel SP6
10	32,90	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	28.04.1984	Gebhardshain SP6
11	32,40	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	LG Wissen-Hamm	04.10.1964	Neckarelz SP6 NLGS
12	31,93	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	20.06.2009	Kandel SP6
13	31,48	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	06.09.2009	Herdorf SP6
14	31,32	Poster, Sabine	1976	DJK Betzdorf	23.05.1992	Betzdorf SP6
15	30,67	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	27.06.1999	Betzdorf SP6
16	30,14	Stähler, Ulrike	1956	VfL Kirchen	01.10.1972	Betzdorf SP6
16	30,14	Reihs, Nicole	1976	DJK Herdorf	27.09.1992	Oberwesel SP6
18	29,74	Ebener, Herta	1950	Spfr Daaden	18.06.1967	Koblenz SP6 NLGS
19	29,60	Kraus, Nicole	1971	Spfr Daaden	24.05.1987	Wallmerod SP6
20	29,01	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	27.03.2022	Neuwied

↑ **Vierkampf** **Weibliche Jugend U18**

1	3239	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.08.2008	Hannover
2	3056	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	25.08.2018	Wesel
3	2986	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	18.07.2015	Bad Neuenahr
4	2637	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof (Wind)
5	2478	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof

6	2351	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	15.06.1996	Emmelshausen
7	2324	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	26.06.1999	Betzdorf
8	2320	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	26.06.1999	Betzdorf
9	2176	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	08.07.2006	Emmelshausen
10	2061	Rödder, Ilka	1977	TV Daaden	23.04.1994	Westerburg
11	2029	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf
12	1993	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
13	1949	Mockenhaupt, Lisa	1991	SG Westerwald	31.05.2008	Dierdorf
14	1865	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	03.10.2015	Betzdorf

↑ **Siebenkampf** DM: 4500 **Weibliche Jugend U18**

1	5326	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	29.08.2008	Hannover
2	4911	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.06.2018	Filderstadt
3	4285	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof
4	4184	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	04.06.2017	Limburgerhof
5	4121	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	26.08.2000	Koblenz
6	3975	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	21.09.1991	Betzdorf W15 CALC
7	3822	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	26.06.1999	Betzdorf
8	3503	Rödder, Ilka	1977	TV Daaden	17.07.1993	Emmelshausen CALC
9	3261	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	01.10.2011	Betzdorf
10	3233	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	29.09.2012	Betzdorf
11	3212	Poster, Sabine	1976	DJK Betzdorf	19.09.1992	Neuwied CALC
12	3182	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	03.10.2015	Betzdorf
13	3111	Mockenhaupt, Lisa	1991	SG Westerwald	02.06.2007	Dierdorf
14	2787	Blanke, Hannah	1993	VfB Wissen	09.10.2010	Betzdorf
15	2774	Behner, Linn	1997	DJK Betzdorf	04.10.2014	Betzdorf
16	2746	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
17	2523	Thomas, Jödis	1994	DJK Herdorf	09.10.2010	Betzdorf
18	2365	Riecker, Rahel Marie	1996	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
19	2350	Berkholz, Lisa	1998	DJK Betzdorf	04.10.2014	Betzdorf

↑ **Siebenkampf Mannschaft** DM: 13.000 **Weibliche Jugend U18**

1	12975	LG Sieg (Lemke 01, Weller 01, Schneider 01)			04.06.2017	Limburgerhof
2	10386	x LG Sieg (Seibert 76, Rödder 77, Poster 76)			19.09.1992	Neuwied
3	8472	LG Sieg (Weller 94, Blanke 93, Thomas 94)			09.10.2010	Betzdorf
4	8036	LG Sieg (Mockenhaupt 98, 2912, Behner 97, 2774, Berkholz 98, 2350)			04.10.2014	Betzdorf

↑ **60m W HALLE** HDM (U20): 7,95 HSDM: 8,45 **Weibliche Jugend U18**

1	7,79	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	18.01.1998	Ludwigshafen
2	7,88	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	22.01.2005	Ludwigshafen
3	7,93	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	13.01.2002	Frankfurt
3	7,93	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	31.01.2016	Leverkusen
5	7,98	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	11.01.2004	Frankfurt
6	8,00	Kolb, Svenja	1982	DJK Betzdorf	18.01.1998	Ludwigshafen
6	8,00	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	23.01.2000	Dortmund
8	8,04	Helmert, Petra	1970	DJK Betzdorf	26.01.1986	Düsseldorf
9	7,8	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	05.01.1986	Dortmund
9	7,8	Moll, Mechthild	1970	DJK Herdorf	04.01.1987	Dortmund

↑ **200m W HALLE** HDM (U20): 25,80 HSDM: 26,50 **Weibliche Jugend U18**

1	25,15	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	17.01.1998	Chemnitz
2	25,63	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	03.02.2002	Leverkusen
3	25,88	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	20.01.2008	Ludwigshafen
4	25,96	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	22.01.2005	Ludwigshafen
5	26,12	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	26.01.1986	Düsseldorf
6	26,20	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	21.01.2001	Ludwigshafen
7	26,25	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	10.01.2016	Frankfurt
8	26,34	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	11.01.2004	Frankfurt
9	26,4	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	05.01.1986	Dortmund
10	26,78	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund W15

		<b>400m W HALLE</b>			HDM (U20): 58,60	<b>Weibliche Jugend U18</b>			
1	60,5	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	26.02.1978	Dortmund W15			
2	60,78	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	03.02.2002	Leverkusen			
3	62,16	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	21.01.2006	Ludwigshafen			
4	63,46	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	18.01.2015	Ludwigshafen			
		<b>800m W HALLE</b>			HDM (U20): 2:17,20	HSDM: 2:28,00	<b>Weibliche Jugend U18</b>		
1	2:17,11	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	21.01.2001	Ludwigshafen			
2	2:18,95	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	09.01.2000	Frankfurt			
3	2:23,61	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	10.01.2010	Frankfurt			
4	2:23,63	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	10.01.2010	Frankfurt			
5	2:24,92	Klößner, Lilly	2006	TV Daaden	16.01.2022	Ludwigshafen		x	
6	2:25,00	Kötting, Natalie	1990	DJK Betzdorf	21.01.2006	Ludwigshafen			
7	2:25,02	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	09.01.2000	Frankfurt			
8	2:25,7	Schmidt, Bettina	1964	ESG/SG Betzdorf	08.03.1981	Dortmund			
9	2:28,20	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	09.01.2000	Frankfurt			
10	2:28,36	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	20.01.2008	Ludwigshafen			
		<b>1500m W HALLE</b>			HDM (U20): 4:55,20	HSDM: 5:20,00	<b>Weibliche Jugend U18</b>		
1	4:52,52	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	23.01.2000	Dortmund			
2	4:55,09	Schmidt, Bettina	1964	ESG/SG Betzdorf	01.02.1981	Dortmund			
3	4:56,54	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	21.01.2001	Ludwigshafen			
4	5:02,53	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	17.01.2010	Ludwigshafen			
5	5:05,95	Lautwein, Teresa	1984	DJK Betzdorf	28.01.2001	Dortmund			
6	5:06,43	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	23.01.2000	Dortmund			
7	5:10,41	Klößner, Lilly	2006	TV Daaden	16.01.2022	Ludwigshafen		x	
8	5:12,12	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	23.01.2000	Dortmund			
9	5:22,10	Bell, Christin	1991	DJK Betzdorf	20.01.2008	Ludwigshafen			
10	6:10,79	Wiegel, Luisa Catrin	1998	DJK Herdorf	18.01.2015	Ludwigshafen			
		<b>60m Hürden: 0,762m HALLE</b>			HSDM: 9,50		<b>Weibliche Jugend U18</b>		
1	9,06	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	31.01.2016	Leverkusen			
2	9,21	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	28.01.2018	Ludwigshafen			
3	9,45	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	14.01.2001	Frankfurt			
4	9,62	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	09.01.2000	Frankfurt			
5	9,69	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	18.01.1992	Mainz			
6	9,75	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	28.01.2018	Ludwigshafen			
7	9,76	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	28.01.2018	Ludwigshafen			
8	9,95	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	08.01.2012	Frankfurt			
8	9,95	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	28.01.2018	Ludwigshafen			
10	10,65	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	08.01.2012	Frankfurt			
		<b>4x200m W HALLE</b>			HDM (U20): 1:48,20	HSDM: ohne		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	1:44,14	LG Sieg (Helmert 70, Hüsch 69, Moll 69, Kraus 69)			16.02.1986	Stuttgart			
2	1:47,46	LG Sieg (Gerhardus 81, Kolb 82, Willwacher 82, Rinkel 82)			18.01.1998	Ludwigshafen			
3	1:47,66	LG Sieg (Fuhrmann 85, Zöller 84, Waldow 84, Kötting 84)			15.01.2000	Ludwigshafen			
4	1:48,8	LG Sieg (Hammer 63, Schneider 63, Ermert 62, Stein 62)			29.01.1978	Düsseldorf			
5	1:49,84	LG Sieg (Weger 89, Becher 87, Reifenrath 88, Wehr 87)			18.01.2004	Ludwigshafen			
6	1:53,70	LG Sieg (Mettbach 98, Kühn 97, Müller 98, Ermert 99)			19.01.2014	Ludwigshafen			
7	1:58,46	LG Sieg (M Mockenhaupt 91, L Mockenhaupt 91, Wagner 92, Hof 93)			20.01.2008	Ludwigshafen			
		<b>Hochsprung W HALLE</b>			HDM (U20): 1,73	HSDM: 1,51 AH		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	1,68	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	18.01.1992	Mainz			
2	1,58	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	18.01.2015	Ludwigshafen			
3	1,55	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	09.01.2000	Frankfurt			
4	1,52	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	10.02.2018	Hamburg			
		<b>Weitsprung W HALLE</b>			HDM (U20): 5,80	HSDM: 5,35		<b>Weibliche Jugend U18</b>	
1	5,50	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	06.01.2008	Frankfurt			
2	5,39	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	10.02.2018	Hamburg			
3	5,29	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	02.02.1997	Ludwigshafen			

4	5,21	Becher, Silvia	1987	DJK Herdorf	18.01.2004	Ludwigshafen
5	4,96	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	19.01.2014	Ludwigshafen
6	4,84	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	28.01.2018	Ludwigshafen
7	4,83	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	25.02.1979	Dortmund
8	4,81	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	28.01.2018	Ludwigshafen
9	4,71	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	25.02.1979	Dortmund
10	4,68	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	20.01.2002	Ludwigshafen

↑ **Dreisprung W HALLE** HDM (U20): 11,85 HSDM: 10,30 **Weibliche Jugend U18**

1	9,64	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
---	------	-------------	------	-------------	------------	--------------

↑ **Kugelstoßen: 3000g HALLE** HDM(U20): 14,50 HSDM: 11,30 **Weibliche Jugend U18**

1	11,52	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	28.01.2018	Ludwigshafen
2	11,00	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	07.01.2018	Frankfurt
3	10,66	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	07.01.2018	Frankfurt
4	10,35	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	28.01.1979	Düsseldorf KU4
5	10,21	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	19.01.2014	Ludwigshafen
6	8,96	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	23.02.2014	Dortmund
7	8,45	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	23.02.2014	Dortmund
8	8,39	Sczepanik, Tanja	1971	SG Sieg	04.01.1987	Dortmund KU4
9	7,09	Zeller, Veronika	1971	SG Sieg	04.01.1987	Dortmund KU4

↑ **Fünfkampf W HALLE** DM: 4500 **Weibliche Jugend U18**

1	3221	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	10.02.2018	Hamburg
---	------	------------	------	------------	------------	---------

<b>Männliche Jugend U16</b>			<b>Männliche Jugend U16</b>		
Jahrgang 2007 bis 2008			aktuell: Jahrgang 2007 bis 2008		
<b>5 km Mannschaft</b>			<b>Männliche Jugend U16</b>		
1	0:56:37	LG Sieg (Kober 88, Vedi 89, Otterbach 88)	29.03.2003	Herdorf	
2	0:57:08	LG Sieg (Krause T 80, Krause C 80, Krämer 81)	14.10.1995	Haltern	
3	0:58:06	LG Sieg (Freidhof 97, Hohndorf 97, Stock 98)	12.05.2012	Bad Ems	
4	1:01:34	LG Sieg (Stock 93, Kohl 93, Enderling 93)	05.10.2008	Wintrich	
5	1:01:40	LG Sieg (Kölbach 04, Gudernatsch 03, Nix 03)	28.10.2018	Niederfischbach	
6	1:04:37	LG Sieg (Schuhen 02, Sanna 01, Mülhlon 02)	16.04.2016	Mülheim/Mosel	
7	1:19,02	RSV Daadetal (Bettenhausen 05, Jung 05, Ermert 06)	23.03.2019	Niederfischbach	
<b>4x100m M</b>			DM: 47,50 SDM: ohne		<b>Männliche Jugend U16</b>
1	47,27	LG Sieg (Gotthardt 91, Beck 90, Patt 90, Eickhoff 91)	26.06.2005	Bad Neuenahr	
2	48,05	LG Sieg (Pees 94, Schwarz 95, Mockenhaupt 94, Pfsdorf 94)	19.09.2009	Wittlich	
3	48,41	LG Sieg (Hanke 72, Reuber 72, Zeugner 72, Groth 72)	13.09.1986	Worms	
4	48,53	LG Sieg (Buchner 92, Ermert 92, Muhl 92, Klöckner 92)	22.09.2007	Mayen	
5	48,61	LG Sieg (Schütz 68, Czichy 68, Wilhelm 68, Lindemann 68)	18.07.1982	Koblenz	
6	48,6	LG Sieg (Lichtenthäler 64, Höfer 64, Nehls 65, Sczepanik 65)	17.09.1978	Weinheim	
7	49,1	LG Sieg (Fobbe 63, Stahl 63, Lindemann 63, Podehl 63)	17.07.1977	Hamm/Sieg	
8	49,2	LG Sieg (Roth 60, Gerhardus 61, Finke 60, Schneider 60)	15.06.1974	Andernach	
9	49,58	LG Sieg (Schmitt 05, Kölbach 04, Kölbach 05, Fuhrmann 06)	25.08.2019	Herdorf	
10	49,77	LG Sieg (George 06, Höch 07, Walkenbach 07, Hehn 07)	01.09.2021	Hachenburg	
11	50,18	LG Sieg (Henning 02, Schuhen 02, Mülhlon 02, Sanna 01)	30.04.2016	Herdorf	
12	50,80	LG Sieg (Seibert 88, Enns 88, Vedi 89, Gertz 89)	03.05.2003	Betzdorf	
13	51,51	LG Sieg (Schramm 98, Thomas 98, Klein 98, Wagner 98)	21.09.2013	Dierdorf	
14	52,69	LG Sieg (Kalz 00, Umbach 99, Frank 00, Donner de Sousa 00)	27.09.2014	Dierdorf	
15	52,95	LG Sieg (Bajorat 96, Neef 96, Langenbach 96, Pees 96)	13.08.2011	Hamm/Sieg	
<b>3x1000m M</b>			<b>Männliche Jugend U16</b>		
1	8:15,3	x LG Sieg (Buhl 63, Stinner 63, Steup 63)	21.05.1978	Hachenburg	
2	8:19,6	LG Sieg (Fuhrmann 61, Urrigshardt 61, Schwenk 61)	12.10.1975	Kassel	
3	8:41,5	LG Sieg (Pferdmenges 73, Weichbrodt 74, Kill 73)	01.06.1988	Birkenfeld	
4	8:58,8	LG Sieg (Krah 60, Krystosek 60, Buchen 60)	18.09.1974	Neuwied	
5	8:59,70	LG Sieg (Köhler 80, Krahm 79, Petry 80)	29.04.1994	Trier	
6	9:02,41	LG Sieg (Adam 78, Mülder 77, Pfeifer 78)	02.05.1992	Betzdorf	
7	9:03,62	LG Sieg (Vedi 89, Otterbach 88, Kober 88)	30.04.2003	Ochtendung	
8	9:06,4	LG Sieg (Nassauer 72, Bieschke 72, Hanke 72)	13.10.1986	Betzdorf	
9	9:08,97	LG Sieg (Stock 98, Thomas 98, Freidhof 97)	05.05.2012	Selters	
10	9:15,18	LG Sieg (Krämer 81, Wertebach 81, Fuhrmann 81)	26.04.1996	Koblenz	
11	9:15,30	LG Sieg (Rübsamen 91, Jung 92, Ermert 92)	06.05.2006	Koblenz	
12	9:20,62	LG Sieg (Uebach 93, Mockenhaupt 94, Stock 93)	23.04.2008	Koblenz	
13	9:23,4	LG Sieg (Ennenbach 64, Gründler 63, Stinner 63)	06.10.1977	Gebhardshain	
14	9:29,34	LG Sieg (Hussing 97, Lutz 95, Schwarz 95)	28.04.2010	Koblenz	
15	9:29,4	LG Sieg (Brenner 70, Gehrer 70, Ermert 69)	19.06.1983	Wittlich	
16	9:35,4	LG Sieg (Christian 75, Lörks 76, Orthen 76)	13.06.1990	Birkenfeld	
17	9:37,7	LG Sieg (Baldus 75, Moog 75, Schönfelder 75)	13.06.1990	Birkenfeld	
<b>Vierkampf Mannschaft</b>			<b>Männliche Jugend U16</b>		
1	9694	LG Sieg (Ermert 92, Muhl 92, Klöckner 92, Jung 92, Boddenberg 92)	28.04.2007	Herdorf CALC	
2	9322	LG Sieg (Friess 95, Lutz 95, Weber 96, Schwarz 95, Uhlemann 95)	26.06.2010	Daun	
3	9187	LG Sieg (Schuhen 02, Sanna 01, Henning 02, Cronrath 02, Mülhlon 02)	01.10.2016	Betzdorf	
4	8769	LG Sieg (Baumgarten 93, Gries 93, Meinung 94, Pees 94, Enderling 93)	26.04.2008	Herdorf	
5	8650	LG Sieg (Schwarz 97, Hussing 97, Düster 97, Wagner 98, Klein 98)	29.09.2012	Betzdorf	
6	9691	PRÜF LG Sieg (Alhäuser 81, Nöttgen 81, Hof 81, Hahmann 82, Krämer 81)	16.07.1996	Wissen LB	
<b>Blockwettkampf Mannschaft</b>			<b>Männliche Jugend U16</b>		
1	13081	LG Sieg (Fuhrmann 81, Weger 81, Hof 81, Alhäuser 81, Becher 82)	19.05.1996	Neuwied LB	
2	12910	LG Sieg (Gertz 89, Roth 89, Lahr 89, Beck 90, Vedi 89)	16.05.2004	Polch	
3	10866	LG Sieg (Schuhen 02, Henning 02, Cronrath 02, Mülhlon 02, Stinner 02)	05.06.2016	Mayen	
4	10831	LG Sieg (Baumgarten 93, Fink 93, Meinung 94, Pees 94, Enderling 93)	18.05.2008	Bad Neuenahr	
5	10734	LG Sieg (Lutz 95, Schwarz 95, Mockenhaupt 94, Dielmann 94, Uhlemann 94)	14.06.2009	Diez	



6	10645	LG Sieg (Hussing 97, Weber 96, Bajorat 96, Schwarz 97, Klein 97)	22.05.2011	Daun
7	11494	PRÜF LG Sieg (Ermert 92, Gebauer 91, Jung 92, Klöckner 92, Utsch 92)	18.06.2006	Neuwied

↑ **Neunkampf Mannschaft** DM: 14000 **Männliche Jugend U16**

1	12614	LG Sieg (Schuhen 02, Cronrath 02, Mühlen 02)	26.08.2017	Bad Neuenahr
---	-------	--	------------	--------------



Jugend M15			Jugend M15		
Jahrgang 2007			aktuell: Jahrgang 2007		
<b>100m M</b>			DM: 11,80 SDM: 12,40		<b>Jugend M15</b>
1	11,1	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	11.05.1983 Wetzlar
2	11,3	Kemper, Hans-Georg	1957	VfB Wissen	04.06.1972 Hamm/Sieg
2	11,3	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	02.09.1978 Dortmund
2	11,3	Weschpfennig von, Sascha	1971	DJK Betzdorf	28.09.1986 Koblenz
5	11,59	Lück, Andree	1978	SG Westerwald	11.07.1993 Worms
6	11,4	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	12.10.1980 Roissy (FRA)
6	11,4	Strüder, Peter	1971	VfB Wissen	03.06.1986 Dierdorf
8	11,68 (0,0)	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	16.06.2007 Kaiserslautern
9	11,83	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	16.05.2004 Polch
10	11,6	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	08.06.1987 Siegen
11	11,91	Hirsch, Oliver	1970	VfB Wissen	05.10.1985 Troisdorf
12	11,94 (0,0)	Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	14.09.2002 Bad Neuenahr
12	11,94 (+0,9)	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	10.04.2022 Neuwied
14	11,7	Podehl, Frank	1963	SG Sieg	04.05.1978 Köln
14	11,7	Michl, Markus	1965	SG Sieg	26.05.1980 Siegen
14	11,7	Brass, Frank	1967	VfL Kirchen	28.05.1982 Königswinter
14	11,7	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	01.05.1983 Kreuztal
18	11,95 (+0,4)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017 Bad Ems
19	11,98	Alhäuser, Heiko	1981	SG Westerwald	12.06.1996 Wetzlar
20	11,8	Hombach, Thomas	1972	SG Westerwald	26.05.1987 Olpe
<b>300m</b>			DM: 38,50 SDM: 39,00		<b>Jugend M15</b>
1	37,30	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	17.06.2007 Kaiserslautern
2	37,57	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	29.07.2017 Wetzlar
3	38,23	Lahr, Niclas	1989	SC Wissen	13.06.2004 Eisenberg
4	38,53	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	05.09.2020 Hachenburg
5	39,20	Hombach, David	2000	Betzdorfer TV	04.07.2015 Neuwied
6	39,37	Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	31.08.2002 Bad Neuenahr
7	39,42	Muhl, Mirko	1992	DJK Herdorf	19.05.2007 Trier
8	39,91	Köhler, Jan	1980	DJK Betzdorf	21.06.1995 Menden
9	40,00	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	05.06.2010 Selters/Ww.
10	40,61	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	01.09.2004 Westerburg
11	40,63	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	07.05.2005 Trier
12	40,68	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	06.09.2009 Herdorf
13	40,76	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	25.08.2012 Herdorf
14	40,78	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	08.09.2013 Herdorf
15	40,80	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	21.08.2010 Betzdorf
16	40,91	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	05.09.2010 Herdorf
17	41,24	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	25.08.2019 Herdorf
18	41,48	Aenimah, James	1980	DJK Betzdorf	06.05.1995 Betzdorf
19	42,34	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	10.09.2006 Herdorf
20	42,35	Gries, Alexander	1993	SG Sieg	24.05.2008 Birkenfeld
20	42,35	Dielmann, Marvin	1994	SG Westerwald	06.09.2009 Herdorf
<b>800m M</b>			DM: 2:06,00 SDM: 2:12,00		<b>Jugend M15</b>
1	1:58,9	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	19.09.1971 Siegen NLGS
2	2:00,2	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	20.08.1978 Dortmund
3	2:00,59	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	18.09.1981 Troisdorf
4	2:03,7	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	16.05.1978 Siegen
5	2:05,4	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	30.08.1974 Königswinter
6	2:05,8	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	13.07.1969 Neuwied NLGS
7	2:05,90	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	24.09.1987 Wetzlar
8	2:07,1	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	13.07.1969 Neuwied NLGS
9	2:09,11	Becker, Tristan	1970	TV Daaden	29.09.1985 Wetzlar
10	2:09,64	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	23.05.2012 Koblenz
11	2:10,7	Ennenbach, Josef	1964	TV Daaden	05.07.1979 Koblenz
12	2:11,1	Zeiler, Ralf	1972	VfB Wissen	08.06.1987 Siegen
13	2:11,3	Buhl, Jürgen	1963	VfL Kirchen	16.05.1978 Siegen

14	2:11,81	Petry, René	1980	DJK Betzdorf	25.05.1995	Menden
15	2:12,0	Müller, Thorsten	1972	VfB Wissen	08.06.1987	Siegen
16	2:12,2	Brenner, Michael	1970	DJK Betzdorf	30.07.1985	Siegen
17	2:12,6	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	14.06.2013	Betzdorf
18	2:13,9	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	16.05.1978	Siegen
19	2:15,0	Groß, Albrecht	1967	VfB Wissen	08.05.1982	Wissen
20	2:15,28	Iskenius, Martin	1966	ASG Altenkirchen	31.05.1981	Troisdorf

↑ **1000m M** SDM: 2:56,00 für 800 **Jugend M15**

1	2:37,3	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	11.06.1978	Menden
2	2:38,8	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	15.06.1980	Dortmund NLGS
3	2:40,4	Köhler, Michael	1955	ESG/SG Betzdorf	02.09.1970	Betzdorf NLGS
4	2:41,9	Möhler, Rüdiger	1956	DJK Herdorf	15.05.1971	Bonn NLGS
5	2:43,2	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	15.06.1969	Hachenburg NLGS
6	2:43,7	Lichte, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	21.09.1969	Honnet NLGS
7	2:44,2	Zöller, Walter	1966	VfL Kirchen	21.06.1981	Dortmund
8	2:44,23	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	13.09.1987	Kreuztal
9	2:44,52	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	11.09.2004	Bingen
10	2:44,6	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	11.05.1978	Siegen
11	2:45,0	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	11.06.1976	Gebhardshain
11	2:45,0	Orthen, Rudolf	1948	LG Wissen-Hamm	05.10.1963	Betzdorf NLGS
13	2:45,10	Orthen, Martin	1976	VfB Wissen	16.06.1991	Kaiserslautern
14	2:45,33	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	13.06.1999	Mainz
15	2:45,6	Kill, Gunnar	1973	VfL Kirchen	25.09.1988	Koblenz
16	2:45,81	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	21.06.2008	Rheinau
17	2:46,6	Pferdmenges, Götz	1973	DJK Betzdorf	25.09.1988	Koblenz
18	2:48,0	Buhl, Jürgen	1963	VfL Kirchen	25.08.1978	Iserlohn
19	2:48,49	Petry, René	1980	DJK Betzdorf	15.06.1995	Betzdorf
20	2:48,85	Gokus, Christian	1983	TV Daaden	26.09.1998	Trier

↑ **2000m** SDM: 6:26,00 für 3K0 **Jugend M15**

1	6:07,08	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	16.05.2008	Menden
2	6:07,4	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	ESG/SG Betzdorf	03.09.1969	Neuwied NLGS
3	6:10,8	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	27.04.1974	Bonn
4	6:13,2	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	22.09.1993	Neuwied
5	6:17,33	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch
6	6:19,46	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	14.08.1999	Ahlen
7	6:21,2	Pferdmenges, Götz	1973	DJK Betzdorf	14.09.1988	Montabaur
8	6:21,45	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	21.06.1997	Lage
9	6:26,31	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	04.06.2017	Selters
10	6:31,8	Hildebrand, Wolfgang	1973	SG Sieg	14.09.1988	Montabaur
11	6:32,67	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	09.09.2007	Herdorf
12	6:33,58	Gokus, Christian	1983	TV Daaden	24.05.1998	Polch
13	6:33,72	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	09.07.1994	Wesel
14	6:37,94	Stieler, Miro	1987	VfL Kirchen	14.08.2002	Kreuztal
15	6:38,61	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	19.05.1996	Neuwied
16	6:42,15	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
17	6:52,10	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	28.08.2011	Herdorf
18	6:53,05	Wertebach, Michael	1981	DJK Betzdorf	18.04.1996	Koblenz
19	6:55,76	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	31.08.2008	Herdorf
20	6:56,25	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf

↑ **3000m M** DM: 9:50,00 SDM: 10:45,00 **Jugend M15**

1	9:00,0	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	25.04.1976	Dortmund
2	9:13,4	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	22.06.1975	Hamm/Sieg
3	9:18,84	Petry, René	1980	DJK Betzdorf	15.06.1995	Hagen
4	9:25,92	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	27.06.2004	Kreuztal
5	9:29,7	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	29.04.1978	Bonn
6	9:32,2	Urrigshardt, Gerold	1961	ESG/SG Betzdorf	25.04.1976	Dortmund
7	9:32,49	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	18.08.2008	Berg.-Gladbach
8	9:36,7	Brenner, Michael	1970	DJK Betzdorf	21.08.1985	Menden

9	9:38,0	Steup, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	19.09.1978	Troisdorf
10	9:38,37	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	11.07.1993	Worms
11	9:43,39	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	10.07.1987	Troisdorf
12	9:44,88	Müller, Thorsten	1972	VfB Wissen	20.08.1987	Troisdorf
13	9:54,2	Iskenius, Martin	1966	ASG Altenkirchen	05.07.1981	Koblenz
14	9:54,3	Becker, Tristan	1970	TV Daaden	08.09.1985	Siegen
15	9:55,8	Buchen, Hubert	1960	ESG/SG Betzdorf	22.06.1975	Hamm/Sieg
15	9:55,8	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	28.04.1985	Siegen
17	9:56,8	Kaspers, Johannes	1959	ASG Altenkirchen	16.06.1974	Andernach
18	10:04,52	Stockschläder, Stefan	1967	VfL Kirchen	23.05.1982	Koblenz
19	10:06,0	Pferdmenges, Götz	1973	DJK Betzdorf	30.04.1988	Neuwied
20	10:08,18	Wertebach, Michael	1981	DJK Betzdorf	11.05.1996	Polch

↑ **5 km - Straßenlauf M** **Jugend M15**

1	16:37	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	09.09.1993	Haltern
2	17:23	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	25.04.2004	Birkenfeld
3	17:53	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	12.10.2008	Gießen
4	18:17	Krause, Thorsten	1980	VfL Oberlahr-Flammersfeld	14.10.1995	Haltern
5	18:29	Kober, David	1988	DJK Betzdorf	29.03.2003	Herdorf
6	18:32	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	12.05.2012	Bad Ems
7	18:38	Krause, Carsten	1980	VfL Oberlahr-Flammersfeld	14.10.1995	Haltern
8	18:50	Stieler, Miro	1987	VfL Kirchen	13.10.2002	Gießen
9	19:16	Otterbach, Raphael	1988	TuS Fischbacherhütte	29.03.2003	Herdorf
10	19:20	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	24.03.2012	Herdorf
11	19:22	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	23.03.2019	Niederfischbach
11	19:22	Bettenhausen, Maurice	2005	RSV Daadetal	25.01.2020	Wehbach NLGS
13	19:42	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	27.02.2010	Niederfischbach
14	19:51	Freidhof, Nils	1992	SC Wissen	18.03.2007	Birkenfeld
15	19:52	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	28.02.2009	Niederfischbach
16	19:58	Knautz, Sebastian	1980	TV Daaden	11.03.1995	Polch
17	20:01	Schmidt, Jonas	1996	VfB Wissen	09.04.2011	Herdorf
18	20:08	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	16.02.2013	Niederfischbach
19	20:34	Gudernatsch, René	2003	VfL Wehbach	28.10.2018	Niederfischbach
20	20:43	Feldmann, Martin	1994	SC Wissen	28.03.2009	Herdorf

↑ **80m Hürden: 0,838m** DM: 11,40 SDM: 12,00 **Jugend M15**

1	11,01 (0,0)	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	21.08.1999	Betzdorf
2	11,26 (-0,1)	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	26.09.1998	Trier
3	11,27	Alhäuser, Heiko	1981	SG Westerwald	13.07.1996	Koblenz
4	11,35 (+0,1)	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	10.05.1997	Trier
5	11,45	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	16.05.2004	Polch
6	11,55	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	09.07.1994	Wesel
7	11,59	Hellinghausen, Marcel	1978	DJK Betzdorf	11.07.1993	Worms
7	11,59	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	16.06.2007	Kaiserslautern
9	11,74 (+1,5)	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	07.09.1996	Betzdorf
10	11,77 (-0,8)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
11	11,79	Lahr, Niclas	1989	SC Wissen	06.06.2004	Birkenfeld
12	11,95 (+0,3)	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	03.10.2020	Siegen
13	11,97	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	30.06.1996	Ahlen
13	11,97 (+0,3)	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	10.04.2022	Neuwied
15	12,07	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	09.08.2003	Lage
16	12,08	Roth, Jan-Philipp	1989	LG Sieg	17.07.2004	Koblenz
17	12,19	Hof, Carsten	1981	DJK Betzdorf	19.05.1996	Neuwied
18	12,23 (+0,1)	Gokus, Christian	1983	TV Daaden	11.07.1998	Hannover
19	12,0	Jacobs, Thorsten	1975	SG Sieg	10.06.1990	Neuwied
19	12,0	Ebener, Reinhard	1950	VfL Wehbach	12.06.1965	Betzdorf ALT NLGS

↑ **300m Hürden: 0,838m** DM: 43,50 SDM: 46,30 **Jugend M15**

1	43,1	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	15.06.1978	Troisdorf
2	45,5	Alzer, Wolfgang	1963	VfB Wissen	04.06.1978	Hamm/Sieg
3	45,9	Fobbe, Libor	1963	VfB Wissen	11.07.1978	Neuwied

4	46,63	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	31.08.2019	Trier
5	47,00	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	01.09.2021	Hachenburg
6	47,15	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	01.09.2021	Hachenburg
7	47,28	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	06.06.2004	Birkenfeld
8	48,09	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	13.06.2004	Eisenberg
9	50,79	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	30.05.2015	Trier

↑ **3000m Bahngehen** SDM: ohne **Jugend M15**

1	17:34,01	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	18.09.1988	Saarbrücken
2	17:37,10	Sahin, Ilhan	1973	Spfr Daaden	18.09.1988	Saarbrücken

↑ **Hochsprung M** DM: 1,82 SDM: 1,67 AH **Jugend M15**

1	1,88	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	18.05.2003	Daun
2	1,85	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	12.07.1988	Wissen
3	1,80	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	25.09.1983	Mudersbach
3	1,80	Buchwald, Steffen	1982	DJK Betzdorf	21.09.1997	Schriesheim
5	1,76	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	28.04.2007	Herdorf
6	1,75	Brucherseifer, Dirk	1962	SG Sieg	28.08.1977	Dortmund
6	1,75	Stahl, Bernhard	1963	VfB Wissen	30.05.1978	Altenkirchen
6	1,75	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	30.06.1983	Mudersbach
6	1,75	Nassauer, Markus	1972	DJK Betzdorf	30.09.1987	Bad Homburg
10	1,73	Alzer, Wolfgang	1963	VfB Wissen	27.06.1978	Gebhardshain
10	1,73	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	15.09.1990	Speyer
12	1,72	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
13	1,71	Schulte, Stefan	1966	DJK Herdorf	13.08.1981	Altenkirchen
13	1,71	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	20.08.1986	Mudersbach
15	1,70	Dielmann, Jörg	1963	ASG Altenkirchen	04.06.1978	Hamm/Sieg
15	1,70	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	27.06.1978	Gebhardshain
15	1,70	Michl, Thomas	1967	SG Sieg	08.05.1982	Wissen
15	1,70	Hellmann, Lutz	1967	SG Sieg	15.07.1982	Gebhardshain
15	1,70	Link, Christian	1980	DJK Herdorf	12.09.1995	Betzdorf
20	1,69	Becker, André	1969	VfB Wissen	15.06.1984	Altenkirchen

↑ **Stabhochsprung M** DM: 3,60 SDM: 2,70 AH **Jugend M15**

1	3,80	Müller, Karsten	1975	VfB Wissen	22.09.1990	Fürth
2	3,40	Weber, Matthias	1967	VfB Wissen	23.05.1982	Koblenz
3	3,20	Lindemann, Ludger	1963	SG Sieg	04.06.1978	Hamm/Sieg
4	3,10	Manzius, Wolfgang	1964	VfB Wissen	10.06.1979	Altenkirchen
4	3,10	Schmitt, Steffen	1973	VfB Wissen	29.05.1988	Bad Neuenahr
6	2,93	Arndt, Arnold	1963	VfB Wissen	18.05.1978	Altenkirchen
7	2,90	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	30.09.2009	Siegen
8	2,80	Steinbach, Jochen	1967	VfB Wissen	13.06.1982	Bad Neuenahr
8	2,80	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	23.06.1996	Trier
10	2,70	Stahl, Bernhard	1963	VfB Wissen	18.05.1978	Altenkirchen
10	2,70	Wagner, Roland	1972	VfB Wissen	10.10.1987	Wissen
12	2,61	Schmidt, Jürgen	1954	LG Wissen-Hamm	01.06.1969	Neuwied NLGS
13	2,60	Schuhen, Detlef	1967	VfB Wissen	23.05.1982	Koblenz
13	2,60	Schmidt, Christoph	1967	VfB Wissen	30.09.1982	Wissen
15	2,50	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	22.08.2009	Betzdorf
16	2,43	Brucherseifer, Dirk	1962	SG Sieg	20.05.1977	Wissen
17	2,42	Ortheil, Rolf	1946	VfB Wissen	08.10.1961	Wissen NLGS
18	2,40	Lautwein, Sebastian	1980	DJK Betzdorf	02.07.1995	Polch

↑ **Weitsprung M** DM: 6,20 SDM: 5,90 **Jugend M15**

1	6,36	Schütz, Stefan	1968	DJK Betzdorf	01.05.1983	Kreuztal
2	6,35	Sczapanik, Jörg	1965	SG Sieg	12.10.1980	Roissy (FRA)
3	6,27	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	04.07.2003	Wissen
4	6,24 (+0,4)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
5	6,15	Schulte, Stefan	1966	DJK Herdorf	04.09.1981	Betzdorf
6	6,14	Lautwein, Thomas	1958	ESG/SG Betzdorf	12.08.1973	Gladbeck
7	6,11 (+0,2)	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	14.06.1998	Neuwied

8	6,03	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	22.06.1983	Bad Marienberg
9	6,02	Reihs, Thomas	1978	DJK Herdorf	22.05.1993	Betzdorf
10	5,99 (-0,2)	Ermer, Falco	1982	DJK Betzdorf	10.05.1997	Trier
11	5,98	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	28.09.1986	Koblenz
12	5,95 (+0,2)	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	03.10.2020	Siegen
13	5,90	Dielmann, Jörg	1963	ASG Altenkirchen	24.09.1978	Altenkirchen
14	5,88	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	22.09.1996	Worms
15	5,85 (0,0)	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
16	5,82	Geimer, Andreas	1963	ESG/SG Betzdorf	24.09.1978	Altenkirchen
17	5,81	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	14.05.1988	Herdorf
17	5,81	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	11.09.2004	Bingen
19	5,76	Hellinghausen, Marcel	1978	DJK Betzdorf	26.06.1993	Betzdorf
20	5,70	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	27.05.2005	Münster

↑ **Dreisprung M** DM: 12,00 SDM: 11,70 **Jugend M15**

1	12,80	Czichy, Oliver	1968	DJK Betzdorf	09.07.1983	Kreuztal
2	12,29	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	25.05.1991	Neuwied
3	12,11	Araujo, Heberth	1987	LG Sieg	20.07.2002	Aachen
4	11,60 (+0,1)	Meyer, Andreas	1986	DJK Betzdorf	24.06.2001	Diez
5	11,56	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	03.07.1988	Ludwigshafen
6	11,55	Becker, André	1969	VfB Wissen	27.05.1984	Andernach
7	11,53 (+0,6)	Gokus, Christian	1983	TV Daaden	14.06.1998	Neuwied
8	11,39	Müller, Ludger	1969	VfB Wissen	27.05.1984	Andernach
9	11,35	Roeger, Frank	1968	VfB Wissen	29.05.1983	Hamm/Sieg
10	10,83	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	11.06.2006	Essen
11	10,79	Lautwein, Sebastian	1980	DJK Betzdorf	11.06.1995	Betzdorf
12	10,69	Fobbe, Libor	1963	VfB Wissen	08.07.1978	Wittlich
13	10,52 (0,0)	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	01.07.2010	Wissen
14	10,49	Hombach, Gregor	1970	VfB Wissen	02.06.1985	Hamm/Sieg
15	10,42	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	10.09.2006	Herdorf M14
16	10,40 (+0,2)	Gries, Alexander	1993	SG Sieg	19.06.2008	Wissen
17	10,18	Jacobs, Thorsten	1975	SG Sieg	10.06.1990	Neuwied
18	10,13 (0,0)	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen M14
19	11,70	Mombour, Hans-Georg	1952	LG Wissen-Hamm	11.07.1967	Marienstatt NLGS
20	11,43	Schwan, Hubert	1950	LG Wissen-Hamm	30.06.1965	Marienstatt NLGS

↑ **Kugelstoßen: 4000g** DM: 15,40 SDM: 13,50 **Jugend M15**

1	15,00	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	24.09.2005	Mayen
2	14,31	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	24.09.1988	Siegen
3	14,19	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	19.09.1999	Homburg
4	13,81	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	04.07.2020	Selters/Ts.
5	13,78	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	13.09.2003	Eisenberg
6	13,65	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	13.06.2004	Eisenberg
7	13,63	Weigel, Dietmar	1957	SG Sieg	01.10.1972	Betzdorf KU5
8	13,49	Buchner, Markus	1992	TV Daaden	22.09.2007	Mayen
9	13,41	Durben, Michael	1975	DJK Betzdorf	26.06.1990	Wissen
10	13,40	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	06.09.2009	Herdorf
11	13,35	Moog, Wolfgang	1958	SG Sieg	11.09.1973	Marienstatt KU5
11	13,35	Brucherseifer, Dirk	1962	SG Sieg	08.10.1977	Hamm/Sieg KU5
13	13,12	Groth, Mario	1972	DJK Herdorf	15.07.1987	Mudersbach
14	12,94	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	15.08.2020	Selters/Ww.
15	12,86	Roth, Jan-Philipp	1989	LG Sieg	17.09.2004	Daaden
16	12,75	Lück, Andree	1978	SG Westerwald	25.09.1993	Betzdorf
17	12,74	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	20.09.1969	Hachenburg KU5 NLGS
18	12,55	Müller, Gerhard	1975	SG Sieg	08.09.1990	Hamm/Sieg
19	12,48	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	02.06.1996	Worms
20	12,18	Weber, Steffen	1976	DJK Herdorf	14.09.1991	Bernkastel
20	12,18	Güven, Atilla	1983	LG Sieg	18.09.1998	Ingelheim

↑ **Diskuswurf: 1000g** DM: 49,00 SDM: 41,00 **Jugend M15**

1	47,30	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	15.05.1999	Betzdorf
---	-------	---------------------	------	-----------	------------	----------

2	43,05	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	13.06.2004	Eisenberg
3	42,10	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	19.09.2020	Diez
4	36,10	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	18.06.2005	Siegen
5	36,03	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	22.08.2009	Betzdorf
6	35,84	Durben, Michael	1975	DJK Betzdorf	22.05.1990	Betzdorf
7	34,92	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	25.05.1991	Neuwied
8	34,00	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	26.06.1988	Diez
9	33,92	Müller, Gerhard	1975	SG Sieg	10.06.1990	Neuwied
10	32,80	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	06.07.2006	Wissen
11	31,48	Ebener, Reinhard	1950	VfL Wehbach	24.04.1965	Elkenroth NLGS
12	31,40	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	17.09.2017	Holzappel
13	30,14	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	19.05.1996	Neuwied
14	30,10	Buchner, Markus	1992	TV Daaden	20.04.2007	Wissen
15	30,04	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	24.06.1996	Trier
16	29,67	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	30.06.2011	Wissen
17	29,34	Muhl, Mirko	1992	DJK Herdorf	20.04.2007	Wissen
18	29,26	Agu, Dorian	1975	DJK Betzdorf	10.06.1990	Neuwied
19	28,42	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	24.05.1998	Polch
20	28,29	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	20.06.2013	Hachenburg

↑ **Speerwurf: 600g** DM: 52,00 SDM: 42,00 **Jugend M15**

1	51,38	Weigel, Dietmar	1957	SG Sieg	04.06.1972	Hamm/Sieg ALT
2	49,90	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	20.08.1986	Mudersbach ALT
3	49,04	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	19.09.2004	Landau
4	48,96	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	23.06.1996	Trier ALT
5	47,98	Düber, Christoph	1957	DJK Herdorf	24.09.1972	Herdorf ALT NLGS
6	46,88	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	05.07.1988	Rheinzaubern ALT
7	46,54	Schmidt, Jürgen	1954	LG Wissen-Hamm	30.08.1969	Wissen ALT NLGS
8	46,40	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	18.05.2003	Daun
9	44,90	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	16.09.2005	Herdorf
10	42,55	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	03.10.2020	Siegen
11	42,20	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	27.06.1999	Betzdorf ALT
12	42,08	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	02.09.2006	Diez
13	41,88	Würthen, Jürgen	1964	SG Sieg	10.06.1979	Altenkirchen ALT
14	41,63	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	29.05.2010	Bad Neuenahr
15	41,46	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	27.03.2022	Neuwied
16	39,72	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	03.09.2017	Herdorf
17	39,46	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	24.05.1987	Wallmerod ALT
18	39,23	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	01.06.2013	Bad Ems
19	38,98	Agu, Dorian	1975	DJK Betzdorf	20.06.1990	Betzdorf ALT
20	38,56	Lahr, Niclas	1989	SC Wissen	24.04.2004	Daun

↑ **Ballwurf: 200g** **Jugend M15**

1	87,00	Räder, Thomas	1982	ASG Altenkirchen	22.07.1997	Betzdorf
2	83,50	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	07.09.1996	Betzdorf
3	83,00	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	28.09.2003	Mayen
4	73,00	Pfesdorf, Florian	1994	DJK Betzdorf	19.09.2009	Wittlich
5	69,00	Güven, Atilla	1983	LG Sieg	26.09.1998	Trier
5	69,00	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	14.08.1999	Ahlen
7	67,00	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
8	64,00	Buchwald, Steffen	1982	DJK Betzdorf	27.09.1997	Polch
9	63,50	Lahr, Niclas	1989	SC Wissen	30.09.2004	Daun
9	63,50	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	23.09.2006	Neuwied
9	63,50	Schneider, Timur	1994	LG Sieg	19.09.2009	Wittlich
12	63,00	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	23.09.2006	Neuwied
13	58,50	Gokus, Christian	1983	TV Daaden	11.07.1998	Hannover
14	58,00	Ermer, Simon	1992	DJK Herdorf	22.09.2007	Mayen
15	56,50	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	21.06.1997	Lage
15	56,50	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	03.04.2011	Bad Ems
17	55,00	Schmidt, Robin	2004	SG Westerwald	25.08.2019	Herdorf
18	54,50	Oks, Dennis	1981	DJK Betzdorf	27.06.1996	Koblenz

18	54,50	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	13.09.2015	Rennerod
20	53,50	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	01.07.2007	Daun
20	53,50	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems

↑ **Vierkampf** **Jugend M15**

1	2360	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	12.07.1988	Wissen LB CALC
2	2303	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	27.05.2005	Münster
3	2290	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	11.09.1999	Neuwied LB
4	2211	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	28.04.2007	Herdorf
5	2192	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	27.05.1990	Emmelshausen LB CALC
6	2188	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	18.07.2004	Koblenz
7	2137	Reihs, Thomas	1978	DJK Herdorf	09.05.1993	Dierdorf LB CALC
8	2122	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	18.06.1991	Wissen LB CALC
9	2089	Lück, Andree	1978	SG Westerwald	09.05.1993	Dierdorf LB CALC
10	2076	Link, Christian	1980	DJK Herdorf	03.09.1995	Siegen LB
11	2034	Friess, Patrick	1995	VfB Wissen	27.06.2010	Daun
12	2029	Alhäuser, Heiko	1981	SG Westerwald	16.07.1996	Wissen LB
13	2005	Nöttgen, Rene	1981	ASG Altenkirchen	16.07.1996	Wissen LB
14	1994	Baumgarten, Fabian	1993	DJK Betzdorf	26.04.2008	Herdorf
15	1964	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	27.06.2010	Daun
16	1963	Muhl, Mirko	1992	DJK Herdorf	28.04.2007	Herdorf
17	1951	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	29.04.2006	Herdorf
18	1906	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	30.04.2011	Herdorf
19	1895	Gries, Alexander	1993	SG Sieg	31.05.2008	Dierdorf
20	1888	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	30.04.2017	Herdorf

↑ **Blockwettkampf Sprint** **Jugend M15**

DM: 2800

1	2961	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	18.05.2003	Daun
2	2808	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	21.04.2007	Montabaur
3	2745	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	03.10.2020	Siegen
4	2588	Roth, Jan-Philipp	1989	LG Sieg	16.05.2004	Polch
5	2584	Hof, Carsten	1981	DJK Betzdorf	19.05.1996	Neuwied LB
6	2578	Alhäuser, Heiko	1981	SG Westerwald	19.05.1996	Neuwied LB
7	2574	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	18.06.2006	Neuwied
8	2558	Lahr, Niclas	1989	SC Wissen	16.05.2004	Polch
9	2513	Lautwein, Sebastian	1980	DJK Betzdorf	01.06.1995	Betzdorf LB
10	2498	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
11	2452	Link, Christian	1980	DJK Herdorf	01.06.1995	Betzdorf LB
12	2440	Baumgarten, Fabian	1993	DJK Betzdorf	18.05.2008	Bad Neuenahr
13	2376	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch
14	2374	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	01.07.2007	Daun
15	2262	Patt, Simon	1990	DJK Herdorf	22.05.2005	Daun
16	2222	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
17	2178	Fink, Jan Philipp	1993	SG Westerwald	18.05.2008	Bad Neuenahr
18	2033	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg
19	1957	Gaus, Dennis	1993	DJK Betzdorf	18.05.2008	Bad Neuenahr

↑ **Blockwettkampf Lauf** **Jugend M15**

DM: 2325+(2:08-6:30-9:57)

1	2795	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	14.08.1999	Ahlen LB
2	2754	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	19.05.1996	Neuwied LB
3	2726	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	09.07.1994	Wesel LB
4	2720	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	21.06.1997	Lage LB
5	2660	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
6	2627	Gokus, Christian	1983	TV Daaden	11.07.1998	Hannover LB
7	2566	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
8	2427	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
9	2421	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch
10	2388	Müller, Sören	1983	TV Daaden	24.05.1998	Polch LB
11	2360	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	01.07.2007	Daun
12	2307	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
13	2263	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied

14	2235	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	14.06.2009	Diez	
15	2144	Donner de Sousa, David	2000	SG Sieg	13.06.2015	Daun	
16	2098	Dielmann, Marvin	1994	SG Westerwald	14.06.2009	Diez	
17	2053	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems	
18	2048	Bajorat, Lucas	1996	VfL Kirchen	22.05.2011	Daun	
19	2033	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	18.05.2008	Bad Neuenahr	
<hr/>							
↑	<b>Blockwettkampf Wurf</b>			DM: 2775	<b>Jugend M15</b>		
1	2964	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	30.05.1999	Neuwied LB	
2	2899	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	14.08.2004	Rhede	
3	2809	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	06.08.2005	Rhede	
4	2741	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	03.10.2020	Siegen	
5	2732	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	24.05.1998	Polch LB	
6	2680	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	19.05.1996	Neuwied LB	
7	2522	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	03.05.1991	Betzdorf LB CALC	
8	2238	Seibert, Sascha	1988	SG Westerwald	18.05.2003	Daun	
9	2222	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	21.04.2007	Montabaur	
<hr/>							
↑	<b>Neunkampf</b>			DM: 4900	<b>Jugend M15</b>		
1	4608	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr	
2	4163	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr	
3	3843	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr	
<hr/>							
↑	<b>50m HALLE</b>				<b>Jugend M15</b>		
1	6,68	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	12.03.2006	Koblenz	
2	6,76	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz	
3	6,81	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	14.03.2004	Koblenz	
4	6,83	Köhler, Dominik	1991	DJK Betzdorf	12.03.2006	Koblenz	
5	6,86	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz	
6	6,89	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	08.03.2020	Koblenz	
7	6,93	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	08.03.2020	Koblenz	
8	7,02	Lahr, Niclas	1989	SC Wissen	14.03.2004	Koblenz	
9	7,05	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	16.12.2007	Koblenz	
10	7,09	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	16.03.2003	Koblenz	
10	7,09	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz	
10	7,09	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz	
<hr/>							
↑	<b>60m M HALLE</b>				<b>Jugend M15</b>		
1	7,53	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	02.02.1997	Ludwigshafen	
2	7,56	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	22.01.2022	Ludwigshafen	x
3	7,62	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	18.02.2007	Dortmund	
4	7,67	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	22.01.2022	Ludwigshafen	x
5	7,69	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	11.01.2004	Frankfurt	
5	7,69	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	22.01.2022	Ludwigshafen	x
7	7,76	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	19.02.2006	Dortmund	
7	7,76	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen	
9	7,81	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	16.02.2020	Dortmund	
10	7,84	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	29.01.2006	Dortmund	
<hr/>							
↑	<b>300m HALLE</b>				<b>Jugend M15</b>		
1	40,16	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen	
2	41,79	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	22.01.2022	Ludwigshafen	x
3	44,23	Kalz, Nico	2000	VfB Wissen	08.03.2015	Dortmund	
4	44,28	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	05.02.2012	Dortmund	
5	44,49	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	05.02.2012	Dortmund M14	
6	44,52	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen	
7	46,55	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	05.02.2012	Dortmund	
<hr/>							
↑	<b>800m M HALLE</b>				<b>Jugend M15</b>		
1	2:14,71	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	22.01.2022	Ludwigshafen	x
2	2:20,45	Freidhof, Andreas	1997	VfB Wissen	04.03.2012	Frankfurt	



3	2:24,12	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	26.01.2019	Ludwigshafen	
<b>↑ 60m Hürden: 0,838m HALLE <span style="float:right">Jugend M15</span></b>							
1	9,08	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	22.01.2022	Ludwigshafen	x
2	9,18	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	29.01.2006	Dortmund	
3	9,52	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	16.02.2020	Dortmund	
<b>↑ Hochsprung M HALLE <span style="float:right">Jugend M15</span></b>							
1	1,80	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	16.03.2003	Koblenz	
2	1,70	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	11.02.2007	Dortmund	
3	1,60	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	12.03.2006	Koblenz	
3	1,60	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz	
3	1,60	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz	
6	1,56	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz	
7	1,52	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	14.03.2004	Koblenz	
7	1,52	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	16.12.2007	Koblenz	
7	1,52	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	18.03.2012	Koblenz	
7	1,52	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	08.03.2020	Koblenz	
<b>↑ Weitsprung M HALLE <span style="float:right">Jugend M15</span></b>							
1	5,80	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	16.03.2003	Koblenz	
2	5,78	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz	
3	5,77	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	18.02.2007	Dortmund	
4	5,67	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	22.01.2022	Ludwigshafen	x
5	5,55	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	14.03.2004	Koblenz	
6	5,53	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	16.02.2020	Dortmund	
7	5,48	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz	
8	5,40	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	19.02.2006	Dortmund	
9	5,29	Köhler, Dominik	1991	DJK Betzdorf	12.03.2006	Koblenz	
10	5,26	Klöckner, Andre	1992	SG Westerwald	16.12.2007	Koblenz	
<b>↑ Kugelstoßen: 4000g HALLE <span style="float:right">Jugend M15</span></b>							
1	13,34	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	14.03.2004	Koblenz	
2	13,02	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	12.01.2020	Frankfurt	
3	13,00	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	13.03.2005	Betzdorf	
4	12,07	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	12.03.2006	Koblenz	
5	11,83	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	18.02.2006	Gebhardshain	
6	11,65	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	16.03.2003	Koblenz	
7	11,59	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	25.01.2009	Altenkirchen	
8	11,42	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	08.03.2020	Koblenz	
9	11,22	Köhler, Dominik	1991	DJK Betzdorf	18.02.2006	Gebhardshain	
10	11,15	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz	
<b>↑ Vierkampf HALLE <span style="float:right">Jugend M15</span></b>							
1	2208	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	16.03.2003	Koblenz	
2	2135	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	12.03.2006	Koblenz	
3	2115	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz	
4	2092	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	14.03.2004	Koblenz	
5	2071	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz	
6	2037	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	08.03.2020	Koblenz	
7	2030	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	08.03.2020	Koblenz	
8	2004	Köhler, Dominik	1991	DJK Betzdorf	12.03.2006	Koblenz	
9	1900	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	12.03.2006	Koblenz	
10	1874	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	05.03.2017	Koblenz	

Jugend M14			Jugend M14		
Jahrgang 2008			aktuell: Jahrgang 2008		
<b>100m M</b>			SDM: 12,80		<b>Jugend M14</b>
1	11,82	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	13.09.1986 Worms
2	11,94	Schütz, Stefan	1968	ESG/SG Betzdorf	18.07.1982 Koblenz
3	11,8	Gerhardus, Wolfgang	1961	LG Sieg	06.09.1975 Wittlich
3	11,8	Klotz, Martin	1970	ASG Altenkirchen	26.06.1984 Koblenz
5	12,10	Brass, Frank	1967	VfL Kirchen	23.08.1981 Ingelheim
6	12,13	Lindemann, Guido	1968	SG Sieg	18.07.1982 Koblenz
7	11,9	Roth, Martin	1960	TV Daaden	25.05.1974 Hamm/Sieg
7	11,9	Podehl, Frank	1963	SG Sieg	07.06.1977 Siegen
7	11,9	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	12.06.1979 Koblenz
7	11,9	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	15.05.1980 Hachenburg NLGS
11	12,17	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	14.06.2003 Wittlich
12	12,24 (+1,7)	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	07.08.2021 Markt Schwaben
13	12,26	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	11.06.2005 Saulheim
13	12,26	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	09.07.2006 Emmelshausen
15	12,27	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	14.08.2004 Rhede
16	12,34	Gümpel, Markus	1967	SG Sieg	23.08.1981 Ingelheim
17	12,1	Höfer, Frank	1964	SG Sieg	30.09.1978 Hamm/Sieg
17	12,1	Rödder, Torsten	1966	TV Daaden	10.05.1980 Gebhardshain
19	12,35	Strüder, Peter	1971	VfB Wissen	22.09.1985 Bad Bergzabern
20	12,38	Holtorf, Daniel	1986	SC Wissen	25.06.2000 Hauenstein
<b>300m</b>					<b>Jugend M14</b>
1	39,44	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	10.09.2006 Herdorf
2	39,63	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	25.09.2021 Saulheim
3	39,76	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	28.06.2020 Betzdorf
4	40,73	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	28.08.2011 Herdorf
5	40,81	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	28.08.2016 Herdorf
6	41,28	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	22.05.2021 Mainz
7	42,01	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	22.05.2021 Mainz
8	42,87	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	20.08.2016 Hachenburg
9	42,99	Buchner, Markus	1992	TV Daaden	10.09.2006 Herdorf
10	43,14	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	06.09.2009 Herdorf
11	43,3*	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	21.05.2003 Hachenburg
12	43,66	Köhler, Dominik	1991	DJK Betzdorf	05.06.2005 Betzdorf
13	43,87	George, Jacob	2006	SG Sieg	28.06.2020 Betzdorf
14	43,89	Kalz, Nico	2000	VfB Wissen	21.09.2014 Hachenburg
15	43,97	Gries, Alexander	1993	SG Sieg	09.09.2007 Herdorf
16	44,38	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	07.09.2005 Westerburg
17	44,43	Boddenberg, Florian	1992	SG Sieg	10.09.2006 Herdorf
18	45,37	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	08.06.2014 Selters
19	45,40	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	23.08.2008 Betzdorf
20	45,3*	Hombach, Daniel	1987	SC Wissen	26.08.2001 Betzdorf
<b>800m M</b>			SDM: 2:18,00		<b>Jugend M14</b>
1	2:10,51	Stock, Michel	1998	Spr Daaden	23.06.2012 Trier
2	2:20,76	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	23.05.2012 Koblenz
3	2:21,11	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	27.05.2012 Selters
4	2:23,96	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	02.10.2021 Wittlich
5	2:26,68	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	16.06.2018 Hamm/Sieg
6	2:28,05	Stinner, Flemming	2002	DJK Betzdorf	09.07.2016 Eisenberg
7	2:29,53	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	16.06.2016 Hachenburg
8	2:33,1	Zander, Linus	2000	VfB Wissen	13.06.2014 Betzdorf
9	2:34,06	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	30.06.2021 Kreuztal
10	2:35,20	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	23.08.2020 Herdorf
11	2:41,50	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	30.06.2021 Kreuztal
<b>1000m M</b>			SDM: 3:08,00 für 800		<b>Jugend M14</b>
1	2:38,6	Schuhenn, Ansgar	1966	VfB Wissen	15.06.1980 Dortmund

2	2:44,2	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	06.07.1975	Dortmund
3	2:48,43	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	26.09.1998	Trier
4	2:48,46	Pfeifer, Christian	1978	DJK Betzdorf	23.05.1992	Betzdorf
5	2:48,7	Jäger, Torsten	1965	VfL Wehbach	23.09.1979	Koblenz NLGS
6	2:48,8	Stinner, Martin	1963	VfL Kirchen	01.10.1977	Menden
7	2:48,85	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	07.09.1996	Betzdorf
8	2:50,1	Dietrich, Gerd	1965	VfL Wehbach	23.09.1979	Koblenz NLGS
9	2:50,3	Lichtenthäler, Rainer	1964	Spfr Daaden	07.10.1978	Menden
10	2:50,7	Marenbach, Michael	1972	DJK Betzdorf	28.09.1986	Koblenz
11	2:52,3	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	05.09.1984	Wetzlar
12	2:52,4	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	08.09.1974	Dortmund
13	2:52,7	Urrigshardt, Gerold	1961	ESG/SG Betzdorf	25.06.1975	Bad Neuenahr
14	2:52,89	Groß, Albrecht	1967	VfB Wissen	30.09.1981	Menden
15	2:52,97	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	30.07.2003	Troisdorf
16	2:53,23	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	21.06.1986	Rheinzaabern
17	2:53,7	Schwenk, Winfried	1961	ESG/SG Betzdorf	24.08.1975	Wittlich
18	2:54,58	Orthen, Martin	1976	VfB Wissen	28.04.1990	Koblenz
19	2:56,0	Brenner, Michael	1970	DJK Betzdorf	28.07.1984	Wetzlar
20	2:56,21	Enders, Hans-Jörg	1970	VfL Kirchen	01.07.1984	Ingelheim

↑ **2000m** **Jugend M14** SDM: 6:49,00 für 3K0

1	6:05,1	Schuhenn, Ansgar	1966	VfB Wissen	07.09.1980	Hachenburg
2	6:10,2	Fuhrmann, Peter	1961	SG Sieg	08.06.1975	Siegen
3	6:12,4	Krystosek, Gerold	1960	DJK Herdorf	15.09.1974	Saarbrücken
4	6:15,8	Urrigshardt, Gerold	1961	ESG/SG Betzdorf	14.09.1975	Bielefeld
5	6:17,5	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	20.09.1984	Koblenz
6	6:29,56	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	11.07.1998	Hannover
7	6:29,8	Weitershagen, Dirk	1961	ESG/SG Betzdorf	24.08.1975	Wittlich
8	6:33,48	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	23.08.2007	Berg.-Gladbach
9	6:35,5	Brenner, Michael	1970	DJK Betzdorf	29.03.1984	Koblenz
10	6:35,59	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	05.05.1992	Montabaur
11	6:36,1	Köhler, Martin	1967	SG Westerwald	13.09.1981	Hachenburg NLGS
12	6:37,9	Lautner, Andreas	1963	TV Daaden	31.08.1977	Siegen
13	6:38,2	Lenerz, Klaus	1965	VfL Wehbach	24.06.1979	Plaidt NLGS
14	6:38,58	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	18.05.2003	Daun
15	6:39,7	Schwenk, Patrick	1964	VfL Wehbach	02.07.1978	Bad Neuenahr NLGS
16	6:40,0	Krah, Dietmar	1960	TV Daaden	22.09.1974	Diez
17	6:40,9	Stockschläder, Stefan	1967	VfL Kirchen	13.09.1981	Hachenburg
18	6:41,1	Enders, Hans-Jörg	1970	VfL Kirchen	20.09.1984	Koblenz
19	6:42,8	Weichbrodt, Philip	1974	LG Sieg	14.09.1988	Montabaur
20	6:43,81	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	19.05.1996	Neuwied

↑ **3000m M** **Jugend M14** SDM: 11:10,00

1	9:29,1	Schuhenn, Ansgar	1966	VfB Wissen	28.05.1980	Lüdenscheid
2	9:33,93	Petry, René	1980	DJK Betzdorf	28.05.1994	Daun
3	9:47,3	Gehrer, Mario	1970	VfL Kirchen	16.09.1984	Wittlich
4	9:55,95	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	19.07.1992	Neuwied
5	10:07,10	Brenner, Michael	1970	DJK Betzdorf	10.07.1983	Ludwigshafen M13
6	10:08,61	Kober, David	1988	DJK Betzdorf	31.07.2002	Troisdorf
7	10:25,0	Otterbach, Bernd	1964	VfB Wissen	24.09.1978	Siegen
8	10:25,8	Iskenius, Martin	1966	ASG Altenkirchen	28.05.1980	Lüdenscheid
9	10:36,9	Groß, Albrecht	1967	VfB Wissen	02.05.1981	Andernach
10	10:39,69	Orthen, Martin	1976	VfB Wissen	08.09.1990	Speyer
11	10:45,98	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	19.05.2007	Trier
12	10:49,2	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	24.04.1993	Neuwied
13	10:50,08	Krämer, Dominik	1981	SG Sieg	20.05.1995	Montabaur
14	10:51,75	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	17.07.2021	Diez M13
15	10:55,35	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	27.08.2011	Birkenfeld M13
16	10:59,16	Kämpflein, Simon	1984	TV Daaden	02.05.1998	Betzdorf
17	11:09,8	Wagner, Frank	1978	DJK Betzdorf	11.10.1992	Unna
18	11:17,20	Knautz, Sebastian	1980	TV Daaden	28.05.1994	Daun

19	11:18,92	Uebach, Jannick	1993	DJK Betzdorf	19.05.2007	Trier
20	11:19,5	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	05.05.2004	Westerburg

↑ **5 km - Straßenlauf M** **Jugend M14**

1	17:13	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	10.05.1992	Melle
2	18:43	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	14.10.2007	Gießen
3	18:49	Köhler, Jan	1980	DJK Betzdorf	16.04.1994	Kirchen
3	18:49	Krause, Carsten	1980	VfL Oberlahr-Flammersfeld	09.10.1993	Waldniel M13
5	19:00	Krause, Thorsten	1980	VfL Oberlahr-Flammersfeld	16.04.1994	Kirchen
6	19:02	Krämer, Dominik	1981	SG Sieg	19.02.1995	Eschweiler
7	19:05	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	09.04.2011	Herdorf M13
8	19:26	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	21.08.1993	Mehring
9	19:30	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	26.02.2011	Niederfischbach
10	19:32	Knautz, Sebastian	1980	TV Daaden	16.04.1994	Kirchen
11	19:40	Otterbach, Raphael	1988	TuS Fischbacherhütte	13.10.2002	Gießen
12	19:42	Jettkant, Philipp Lukas	1995	ASG Altenkirchen	18.07.2009	Niederbreitbach
13	19:54	Jung, Simon	1986	VSG Alsdorf	01.04.2000	Kirchen
14	20:06	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	28.02.2009	Niederfischbach
14	20:06	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	28.10.2018	Niederfischbach
16	20:46	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	05.05.2012	Kirchen
17	20:48	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	16.04.2016	Mülheim/Mosel
18	21:10	Patt, Simon	1990	DJK Herdorf	28.02.2004	Niederfischbach
19	21:19	Stieler, Miro	1987	VfL Kirchen	10.03.2001	Herdorf
20	21:22	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	12.05.2012	Bad Ems

↑ **80m Hürden: 0,838m** SDM: 12,60 **Jugend M14**

1	11,4	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	26.04.1998	Dillenburg
2	11,68 (+1,5)	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	07.09.1996	Betzdorf
3	11,79	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	20.05.2006	Bad Neuenahr
4	11,87	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	12.09.1995	Betzdorf
5	12,07	Alhäuser, Heiko	1981	SG Westerwald	12.09.1995	Betzdorf
6	12,14	Kötting, Alexander	1968	SG Westerwald	20.06.1982	Wallmerod LB NLGS
7	11,9	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	16.09.2005	Herdorf
8	12,21	Hellinghausen, Marcel	1978	DJK Betzdorf	23.05.1992	Betzdorf
9	12,22	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	15.06.2003	Wittlich
10	12,0	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	10.06.1990	Neuwied
11	12,43 (-1,3)	Wüst, Philipp	1986	TV Daaden	06.05.2000	Betzdorf
12	12,45 (-1,0)	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	02.10.2016	Betzdorf
13	12,53	Roth, Jan-Philipp	1989	LG Sieg	15.06.2003	Wittlich
14	12,3	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	23.09.1979	Essen LB M13 NLGS
15	12,47 (+1,4)	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	29.08.2021	Neuwied
16	12,53 (+1,4)	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	29.08.2021	Neuwied
17	12,59	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	09.07.2005	Saulheim
18	12,4	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	17.07.1993	Emmelshausen
19	12,66	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	14.08.2004	Rhede
20	12,74	Spies, Henning	1977	DJK Betzdorf	25.05.1991	Neuwied

↑ **3000m Bahngehen** **Jugend M14**

1	17:04,4*	Müller, Thorsten	1972	VfB Wissen	04.10.1986	Wissen
2	17:19,0*	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	21.09.1986	Worms M13
3	18:21,6*	Stausberg, Matthias	1971	DJK Betzdorf	16.09.1984	Wittlich M13
4	19:14,0*	Zeiler, Ralf	1972	VfB Wissen	04.10.1986	Wissen
5	19:30,38	Weller, Klaus	1973	VfB Wissen	18.07.1987	Worms
6	19:50,39	Sahin, Ilhan	1973	Spfr Daaden	18.07.1987	Worms

↑ **Hochsprung M** SDM: 1,55 AH **Jugend M14**

1	1,80	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	20.06.2002	Hachenburg
2	1,72	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	18.06.2006	Neuwied
3	1,70	Stahl, Bernhard	1963	VfB Wissen	17.09.1977	Ingelheim
3	1,70	Sczepanik, Dirk	1969	SG Sieg	03.09.1983	Wissen
5	1,69	Metzler, Patrick	1981	SG Westerwald	15.06.1995	Betzdorf

6	1,68	Brucherseifer, Dirk	1962	SG Sieg	20.06.1976	Andernach
6	1,68	Groth, Mario	1972	DJK Herdorf	04.10.1986	Wissen
6	1,68	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	03.07.2021	Selters/Ts.
9	1,66	Czichy, Oliver	1968	ESG/SG Betzdorf	25.09.1982	Hamm/Sieg
10	1,65	Hüsch, Bernhard	1961	LG Sieg	10.05.1975	Gebhardshain
10	1,65	Rödter, Torsten	1966	TV Daaden	14.06.1980	Hamm/Sieg
10	1,65	Michl, Thomas	1967	SG Sieg	23.05.1981	Hamm/Sieg
10	1,65	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.06.2019	Siegburg
14	1,64	Nassauer, Markus	1972	DJK Betzdorf	04.10.1986	Wissen
14	1,64	Lautwein, Thomas	1958	ESG/SG Betzdorf	07.10.1972	Hachenburg
16	1,63	Roth, Martin	1960	TV Daaden	24.07.1974	Gebhardshain
16	1,63	Lindemann, Ludger	1963	SG Sieg	05.07.1977	Gebhardshain
16	1,63	Hellmann, Lutz	1967	SG Sieg	11.08.1981	Wittlich
19	1,62	Schmidt, Andreas	1961	LG Sieg	04.10.1975	Hachenburg
19	1,62	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	25.06.1977	Hamm/Sieg
19	1,62	Eutebach, Thomas	1972	SG Westerwald	16.08.1986	Ochtendung

↑ **Stabhochsprung M** **Jugend M14**  
SDM: 2,50 AH

1	3,20	Schmitt, Steffen	1973	VfB Wissen	20.09.1987	Ettlingen
2	3,00	Manzius, Wolfgang	1964	VfB Wissen	09.09.1978	Berlin
3	2,90	Lindemann, Ludger	1963	SG Sieg	17.07.1977	Hamm/Sieg
3	2,90	Schuhen, Detlef	1967	VfB Wissen	20.09.1981	Germersheim
5	2,80	Müller, Karsten	1975	VfB Wissen	18.06.1989	Neuwied
6	2,70	Weber, Matthias	1967	VfB Wissen	17.09.1981	Wissen
6	2,70	Mohr, Thomas	1976	VfB Wissen	16.08.1990	Betzdorf
8	2,68	Arndt, Arnold	1963	VfB Wissen	09.10.1977	Altenkirchen
9	2,60	Steinbach, Jochen	1967	VfB Wissen	17.09.1981	Wissen
10	2,50	Schmidt, Jürgen	1954	LG Wissen-Hamm	06.10.1968	Höhr-Grenzhausen NLGS
11	2,43	Stahl, Peter	1963	VfB Wissen	20.05.1977	Wissen
12	2,40	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	23.08.2008	Betzdorf
12	2,40	Schmidt, Christoph	1967	VfB Wissen	31.05.1981	Gebhardshain
12	2,40	Franke, Oliver	1974	LG Sieg	26.06.1988	Diez
15	2,37	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	30.06.2011	Wissen
16	2,30	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
16	2,30	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	12.09.2021	Diez
18	2,20	Wagner, Roland	1972	VfB Wissen	14.05.1986	Wissen
18	2,20	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	20.07.2003	Diekirch (LUX)
18	2,20	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen

↑ **Weitsprung M** **Jugend M14**  
SDM: 5,50

1	5,95	Sczezanik, Jörg	1965	SG Sieg	29.09.1979	Betzdorf
2	5,86	Schütz, Stefan	1968	ESG/SG Betzdorf	11.09.1982	Schifferstadt
3	5,75	Czichy, Oliver	1968	ESG/SG Betzdorf	12.09.1982	Koblenz
4	5,74	Roth, Martin	1960	TV Daaden	12.06.1974	Gebhardshain
5	5,72	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	05.07.1986	Hörsbach
6	5,70	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	13.09.2002	Daaden
7	5,69	Reihs, Thomas	1978	DJK Herdorf	27.09.1992	Oberwesel
8	5,66	Becher, Stefan	1971	DJK Herdorf	25.08.1985	Saarwellingen
9	5,65	Lück, Stephan	1960	SG Westerwald	12.06.1974	Gebhardshain NLGS
10	5,64	Holtorf, Daniel	1986	SC Wissen	06.05.2000	Betzdorf
11	5,63	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	09.09.2006	Bad Bergzabern
11	5,63	Rosenthal, Michael	1966	SG Westerwald	10.05.1980	Gebhardshain NLGS
13	5,62	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	11.09.2004	Bingen
13	5,62	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	09.07.2005	Saulheim
15	5,61 (+0,7)	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	19.06.2021	Leichlingen
16	5,60	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	03.07.1997	Koblenz
17	5,57	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	12.09.1995	Betzdorf
17	5,57 (+0,1)	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	07.08.2021	Markt Schwaben
19	5,56	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	08.09.1990	Speyer
20	5,55	Runkler, Axel	1967	SG Sieg	08.06.1981	Hachenburg

		<b>Kugelstoßen: 4000g</b>		SDM: 11,60	<b>Jugend M14</b>	
1	14,20	Moog, Wolfgang	1958	SG Sieg	22.08.1972	Hamm/Sieg
2	13,93	Weigel, Dietmar	1957	SG Sieg	10.10.1971	Wissen
3	13,70	Höfer, Frank	1964	SG Sieg	16.09.1978	Bad Neuenahr
4	13,19	Brucherseifer, Dirk	1962	SG Sieg	26.06.1976	Konz
5	12,87	Gerresser, Jörg	1967	SG Sieg	23.08.1981	Ingelheim
6	12,76	Sczepanik, Dirk	1969	SG Sieg	05.07.1983	Koblenz
7	12,70	Ginsberg, Dietrich	1960	TV Daaden	22.08.1974	Gebhardshain
8	12,69	Groth, Mario	1972	DJK Herdorf	16.08.1986	Ochtendung
9	12,38	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	28.09.2003	Mayen
10	11,96	Selzer, Stefan	1970	ASG Altenkirchen	15.10.1984	Hamm/Sieg
11	11,91	Peter, Wilhelm	1960	LG Sieg	22.08.1974	Gebhardshain
12	11,77	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	15.06.1995	Betzdorf
13	11,75	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	12.09.1987	Wissen
14	11,70	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	17.09.2004	Daaden
15	11,62	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	16.09.2005	Herdorf
16	11,53	Solbach, Dirk	1969	DJK Herdorf	18.09.1983	Hachenburg
17	11,50	Michl, Thomas	1967	SG Sieg	17.09.1981	Wissen
18	11,48	Roth, Jan-Philipp	1989	LG Sieg	13.09.2003	Daaden
19	11,46	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	27.04.2019	Selters/Ts.
20	11,45	Nehls, Armin	1965	SG Sieg	15.09.1979	Ludwigshafen
		<b>Diskuswurf: 1000g</b>		SDM: 34,00	<b>Jugend M14</b>	
1	38,79	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	20.09.1998	Koblenz
2	37,08	Brucherseifer, Dirk	1962	SG Sieg	19.09.1976	Bad Kreuznach
3	33,68	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	10.06.1990	Neuwied
4	32,84	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	19.08.1995	Lüdenscheid
5	32,15	Schmidt, Jürgen	1954	LG Wissen-Hamm	29.05.1968	Wissen NLGS
6	32,02	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	01.09.2019	Burgbrohl
7	31,52	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	09.08.2003	Lage
8	30,44	Roth, Martin	1960	TV Daaden	03.08.1974	Hachenburg
9	30,15	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
10	29,58	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	12.09.2021	Diez
11	29,47	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	05.07.2005	Wissen
12	28,82	Fobbe, Libor	1963	VfB Wissen	08.10.1977	Hamm/Sieg
13	28,46	Stahl, Peter	1963	VfB Wissen	06.07.1977	Wissen
14	28,40	Conze, Andreas	1961	VfB Wissen	04.10.1975	Hachenburg
15	27,26	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	06.07.1977	Wissen
16	26,62	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	26.04.1985	Gebhardshain
17	26,51	Runkler, Axel	1967	SG Sieg	17.09.1981	Wissen
18	26,29	Gerresser, Jörg	1967	SG Sieg	17.09.1981	Wissen
19	26,12	Höfer, Frank	1964	SG Sieg	20.05.1978	Gebhardshain
20	25,58	Stahl, Bernhard	1963	VfB Wissen	06.07.1977	Wissen
		<b>Hammerwurf: 4000g</b>		SDM: 30,00	<b>Jugend M14</b>	
1	29,39	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	22.05.2016	Holzappel
		<b>Speerwurf: 600g</b>		SDM: 38,00	<b>Jugend M14</b>	
1	44,40	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	01.06.1995	Betzdorf ALT
2	42,91	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	25.09.2021	Saulheim
3	42,44	Weigel, Dietmar	1957	SG Sieg	26.09.1971	Hamm/Sieg ALT
4	41,74	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	07.09.1985	Wissen ALT
5	40,30	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	14.06.2003	Wittlich
6	39,30	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	03.10.1987	Bad Ems ALT
7	38,90	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	30.09.1990	Trier ALT
8	38,75	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	16.09.2005	Herdorf
9	38,64	Würthen, Jürgen	1964	SG Sieg	02.07.1978	Bad Neuenahr ALT
10	37,68	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	08.09.2019	Hachenburg
11	37,50	Moog, Wolfgang	1958	SG Sieg	03.06.1972	Hamm/Sieg ALT
11	37,50	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	06.09.2009	Herdorf
13	36,99	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	06.08.2005	Rhede

14	36,88	Stoffel, Jörg	1966	SG Sieg	07.09.1980	Hamm/Sieg ALT
15	36,70	Hellmann, Lutz	1967	SG Sieg	17.09.1981	Wissen ALT
16	36,42	Höfer, Frank	1964	SG Sieg	20.05.1978	Gebhardshain ALT
17	36,26	Hellmann, Dominik	1978	LG Sieg	27.09.1992	Oberwesel ALT
18	35,87	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	18.06.2006	Neuwied
19	35,10	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	15.07.2021	Wissen
20	34,67	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.06.2019	Siegburg

↑ **Ballwurf: 200g** **Jugend M14**

1	78,00	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	26.08.1995	Wittlich
2	72,00	Räder, Thomas	1982	ASG Altenkirchen	07.09.1996	Betzdorf
3	71,00	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	05.06.2002	Hachenburg
4	61,00	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
5	59,50	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	11.07.1998	Hannover
6	58,50	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	22.05.2011	Daun
7	58,00	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	14.06.2009	Diez
8	57,50	Güven, Atilla	1983	LG Sieg	27.09.1997	Polch
9	56,00	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen
10	55,00	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	21.09.2019	Ahrweiler
11	54,00	Holtorf, Daniel	1986	SC Wissen	06.05.2000	Betzdorf
11	54,00	Schäfer, Nils	1990	TV Daaden	25.09.2004	Daun
13	53,50	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	24.09.2005	Mayen
14	52,50	Nöttgen, Rene	1981	ASG Altenkirchen	26.08.1995	Wittlich
15	52,00	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	24.09.2011	Koblenz
15	52,00	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	24.09.2016	Bad Ems
17	50,00	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
18	49,00	Lautwein, Sebastian	1980	DJK Betzdorf	13.08.1994	Betzdorf
19	46,50	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	14.06.2009	Diez
20	46,00	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	18.06.2006	Neuwied

↑ **Vierkampf** **Jugend M14**

1	2191	Brucherseifer, Dirk	1962	SG Sieg	20.06.1976	Andernach CALC
2	2168	Höfer, Frank	1964	SG Sieg	02.10.1978	Hamm/Sieg CALC
3	2110	Sczepanik, Dirk	1969	SG Sieg	14.05.1983	Neunkirchen CALC
4	2105	Roth, Martin	1960	TV Daaden	22.08.1974	Gebhardshain CALC
5	2101	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	17.06.1979	Gebhardshain CALC
6	2097	Groth, Mario	1972	DJK Herdorf	05.07.1986	Hösbach CALC
7	2096	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	09.07.2006	Emmelshausen
7	2096	Czichy, Oliver	1968	ESG/SG Betzdorf	25.09.1982	Hamm/Sieg CALC
9	2094	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	22.06.2003	Neuwied
10	2078	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	05.07.1986	Hösbach CALC
11	2065	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	05.09.2021	Konz
12	2064	Stahl, Bernhard	1963	VfB Wissen	05.07.1977	Gebhardshain CALC
13	2062	Schütz, Stefan	1968	ESG/SG Betzdorf	07.07.1982	Wissen CALC
14	2057	Rödder, Torsten	1966	TV Daaden	22.06.1980	Dierdorf CALC
15	2046	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	29.04.1990	Frickhofen LB CALC
16	2038	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	03.09.1995	Siegen LB
17	2032	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen
18	2022	Stahl, Heribert	1957	LG Sieg	10.07.1971	Wissen CALC
19	2015	Michl, Thomas	1967	SG Sieg	09.05.1981	Gebhardshain CALC
20	2012	Gründler, Jürgen	1963	ESG/SG Betzdorf	10.07.1977	Gießen CALC

↑ **Blockwettkampf Sprint** **Jugend M14**

1	2725	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	18.06.2006	Neuwied
2	2698	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	01.06.1995	Betzdorf LB
3	2636	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	13.06.1993	Mayen LB CALC
4	2623	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	07.08.2021	Markt Schwaben
5	2605	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	14.08.2004	Rhede
6	2604	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	09.07.2005	Saulheim
7	2591	Alhäuser, Heiko	1981	SG Westerwald	01.06.1995	Betzdorf LB
7	2591	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	19.06.2021	Leichlingen

9	2551	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
10	2531	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	19.06.2021	Leichlingen
11	2521	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	01.06.1995	Betzdorf LB
12	2512	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
13	2486	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	09.07.2005	Saulheim
14	2469	Roth, Jan-Philipp	1989	LG Sieg	18.05.2003	Daun
15	2451	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	01.06.1995	Betzdorf LB
16	2391	Hof, Carsten	1981	DJK Betzdorf	01.06.1995	Betzdorf LB
17	2359	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	22.05.2005	Daun
18	2176	Beer, Jonathan	2005	DJK Betzdorf	19.05.2019	Neuwied
19	2164	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	18.05.2003	Daun
20	2146	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen

↑ **Blockwettkampf Lauf** DM: 2275+(2:11-6:40-10:15) **Jugend M14**

1	2659	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	11.07.1998	Hannover LB
2	2654	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	24.06.1995	Illertissen LB
3	2485	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	19.05.1996	Neuwied LB
4	2353	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	22.05.2011	Daun
5	2278	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	14.06.2009	Diez
6	2242	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	14.06.2009	Diez
7	2210	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	18.06.2006	Neuwied
8	2191	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	18.05.2003	Daun
8	2191	Weber, Markus	1996	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
10	1994	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun
11	1874	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	10.06.2018	Koblenz
12	1867	Patt, Simon	1990	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch

↑ **Blockwettkampf Wurf** DM: 2500 **Jugend M14**

1	2618	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	09.08.2003	Lage
2	2609	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	24.05.1998	Polch LB
3	2518	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	27.04.2019	Selters/Ts.
4	2363	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
5	2289	Weger, Dominik	1981	SG Westerwald	14.05.1995	Daun LB
6	2161	Spies, Henning	1977	DJK Betzdorf	03.05.1991	Betzdorf LB CALC
7	2074	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
8	2066	Pees, Alexander	1994	DJK Betzdorf	18.05.2008	Bad Neuenahr
9	2038	Seibert, Sascha	1988	SG Westerwald	26.05.2002	Koblenz
10	2024	Rödder, Kevin	1979	SG Sieg	13.06.1993	Mayen LB CALC
11	1744	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun

↑ **Neunkampf** DM: 4400 **Jugend M14**

1	4318	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
2	4270	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	11.09.2021	Diez
3	3931	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf
4	3683	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	01.10.2016	Betzdorf

↑ **50m HALLE** **Jugend M14**

1	6,72	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz
2	6,92	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	16.03.2003	Koblenz
3	7,02	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	12.03.2006	Koblenz
4	7,04	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
5	7,07	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	14.03.2004	Koblenz
6	7,09	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz
7	7,14	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
8	7,18	Apuzzo, Gennaro	1992	DJK Betzdorf	12.03.2006	Koblenz
9	7,26	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
9	7,26	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz

↑ **60m M HALLE** **Jugend M14**

1	7,92	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	29.01.2006	Dortmund
2	8,07	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	26.01.2019	Ludwigshafen



3	8,16	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen
4	8,33	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	06.01.2019	Dortmund
5	8,59	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen
6	8,69	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	05.02.2012	Dortmund
7	8,91	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	05.02.2012	Dortmund
8	9,12	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund
9	9,61	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund

↑ **800m M HALLE** **Jugend M14**

1	2:34,01	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen
2	2:37,93	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	11.03.2018	Dortmund

↑ **1000m M HALLE** **Jugend M14**

1	2:47,7	Schuhenn, Ansgar	1966	VfB Wissen	27.12.1980	Dortmund
2	3:02,67	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	19.02.2006	Dortmund

↑ **60m Hürden: 0,838m HALLE** **Jugend M14**

1	10,26	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	29.01.2006	Dortmund
---	-------	---------------	------	-------------	------------	----------

↑ **Hochsprung M HALLE** **Jugend M14**

1	1,66	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	12.03.2006	Koblenz
2	1,60	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
3	1,56	Fink, Jan Philipp	1993	SG Westerwald	16.12.2007	Koblenz
4	1,52	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	16.03.2003	Koblenz
5	1,50	Apuzzo, Gennaro	1992	DJK Betzdorf	12.03.2006	Koblenz
6	1,48	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz
7	1,46	Renk, Simon	2008	TV Daaden	20.03.2022	Koblenz x
8	1,44	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz
9	1,42	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	12.03.2006	Koblenz
9	1,42	Zöller, Marius	2008	TV Daaden	20.03.2022	Koblenz x

↑ **Weitsprung M HALLE** **Jugend M14**

1	5,33	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	19.02.2006	Dortmund
2	5,24	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz
3	5,16	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	23.01.2016	Ludwigshafen
4	4,97	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
5	4,96	Vedi, Marino	1989	DJK Herdorf	16.03.2003	Koblenz
6	4,95	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	16.03.2003	Koblenz
7	4,90	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	16.03.2003	Koblenz
8	4,87	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz
9	4,85	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
10	4,83	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	20.03.2011	Koblenz

↑ **Kugelstoßen: 4000g HALLE** **Jugend M14**

1	12,00	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	20.11.2004	Herdorf
2	11,30	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	16.03.2003	Koblenz
3	10,91	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	25.11.2006	Altenkirchen
4	10,83	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	14.02.2016	Koblenz
5	10,45	Muhl, Mirko	1992	DJK Herdorf	25.11.2006	Altenkirchen
6	10,18	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	26.11.2005	Altenkirchen
7	9,93	Apuzzo, Gennaro	1992	DJK Betzdorf	26.11.2005	Altenkirchen m13
8	9,87	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz
9	9,86	Boddenberg, Florian	1992	SG Sieg	12.03.2006	Koblenz
10	9,83	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz

↑ **Vierkampf HALLE** **Jugend M14**

1	2007	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	12.03.2006	Koblenz
2	1981	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz
3	1937	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	16.03.2003	Koblenz
4	1927	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
5	1922	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	14.03.2004	Koblenz



6	1861	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.03.2019	Koblenz
7	1855	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	06.03.2005	Koblenz
8	1794	Apuzzo, Gennaro	1992	DJK Betzdorf	12.03.2006	Koblenz
9	1770	Fink, Jan Philipp	1993	SG Westerwald	16.12.2007	Koblenz
10	1744	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	20.03.2011	Koblenz

<b>Weibliche Jugend U16</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
Jahrgang 2007 bis 2008		aktuell: Jahrgang 2007 bis 2008	
<b>↑ 5 km Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
1	1:04:10 LG Sieg (Freiß 83, Stinner B 83, Stinner K 83)	13.09.1997	Traben-Trarbach
2	1:13:22 LG Sieg (Behner 01, Schmidt 01, Herzog 02)	16.04.2016	Mülheim/Mosel
3	1:16:00 LG Sieg (Boer 00, Hofmann 00, Klein 00)	29.03.2014	Niederfischbach
4	1:17:56 RSV Daadetal (Zacharias 04, Meyer 06, Meyer 04)	23.03.2019	Niederfischbach
<b>↑ 4x100m W</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
		DM: 51,00 SDM: ohne	
1	49,67 LG Sieg (Lautner 01, Lemke 01, Weller 01, Hassel 01)	09.07.2016	Eisenberg
2	50,6 x LG Sieg (Hasselbach 63, Wagner 64, Hammer 63, Schneider 63)	17.07.1977	Hamm/Sieg
3	51,11 LG Sieg (Schneider 90, Blähser 90, Rohner 90, Hartmann 90)	26.06.2005	Bad Neuenahr
4	51,22 LG Sieg (Mettbach 98, Schöler 99, Ermert 99, Müller 98)	22.06.2013	Landau
5	51,42 LG Sieg (Wagner 92, Fuhrmann 92, Hof 93, Trapp 93)	16.06.2007	Kaiserslautern
6	51,67 LG Sieg (Moll 69, Kraus 69, Kreuzer 70, Helmert 70)	18.09.1983	Homburg
7	51,73 LG Sieg (Weger 89, Becher 87, Wehr 89, Wehr 87)	11.05.2002	Bad Neuenahr
8	51,97 LG Sieg (Schnittchen 75, Moll 74, Reinery 75, Moos 74)	21.05.1989	Koblenz
9	52,77 LG Sieg (Dentel 96, Riecker 96, Gerhardt 95, Lauer 96)	18.09.2010	Dierdorf
10	53,00 LG Sieg (Winter 86, Dreier 85, Reinschmidt 85, Fuhrmann 85)	25.06.2000	Hauenstein
11	53,80 LG Sieg (Jung 04, Stinner 03, Heinemann 04, Gilles 04)	16.06.2018	Hamm/Sieg
12	55,87 LG Sieg (Hähner 97, Quast 96, Schneider 98, Czerwionke 97)	13.08.2011	Hamm/Sieg
<b>↑ 3x800m W</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
1	7:19,40 LG Sieg (Freiß 83, Marenbach 84, Langenbach 83)	10.06.1998	Polch
2	7:23,98 LG Sieg (Hasselbach 79, Weber 79, Frings 79)	29.04.1994	Trier
3	7:26,8 LG Sieg (Knetsch 66, Knetsch 67, Runkel 66)	03.09.1980	Bad Neuenahr
4	7:27,7 LG Sieg (Fries 64, Schmidt 64, Böcking 64)	07.10.1978	Dortmund
5	7:28,41 LG Sieg (Blanke 93, Arndt 93, Rohner 93)	23.04.2008	Koblenz
6	7:35,53 LG Sieg (Gerhardus 81, Willwacher 82, Schuhen 80)	28.04.1995	Koblenz
7	7:46,6 LG Sieg (Meier 58, Heine 59, Wagner 58)	12.10.1972	Wissen
8	7:49,57 LG Sieg (Salis 83, B Stinner 83, K Stinner 83)	29.05.1997	Betzdorf
9	7:51,0 LG Sieg (Becher 75, Weller 74, Moll 74)	01.06.1988	Birkenfeld
10	7:52,8 LG Sieg (Ermert 71, Busch 71, Kraus 71)	15.05.1985	Koblenz
11	7:54,65 LG Sieg (Lindlohr 82, Keßler 82, Roth 83)	29.05.1997	Betzdorf
12	7:55,6 LG Sieg (Kraus 69, Moll 69, Schumacher 68)	13.06.1982	Bad Neuenahr
13	7:56,70 LG Sieg (Euteneuer 99, Berkholz 98, Mockenhaupt 98)	24.04.2013	Wittlich
14	7:58,63 LG Sieg (Mockenhaupt 91, Schneider 90, Kötting 90)	22.04.2005	Koblenz
15	8:02,34 LG Sieg (Schmidt 77, Haubrich 78, Rödder 77)	02.05.1992	Betzdorf
16	8:04,70 LG Sieg (Gaus 96, Quast 96, Schmitt 97)	28.05.1974	Betzdorf
<b>↑ Vierkampf Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
1	9359 LG Sieg (Lemke 01, Lautner 01, Schneider 01, Hassel 01, Harzer 01)	25.04.2015	Herdorf
2	9082 LG Sieg (Mettbach 98, Schöler 99, Müller 98, Nega 98, Mockenhaupt	28.09.2013	Betzdorf
3	9042 LG Sieg (Gerhardus 81, Hellinghsn. 81, Demolt 82, Steckenstein 81, r	16.07.1996	Wissen LB
4	8689 LG Sieg (Stinner 03, Muhl 03, Huhn 03, Jung 04, Kraemer 03)	29.04.2018	Herdorf
5	8592 LG Sieg (Lauer 96, Riecker 96, Schmitt 97, Zimmermann 97, Gaus 96	30.04.2011	Herdorf
6	8543 LG Sieg (Hartmann 90, Rohner 90, Kötting 90, Mockenhaupt 91, Bäh	27.05.2005	Münster
7	8501 LG Sieg (Fuhrmann 85, Salewski 84, Blanke 83, Suhre 83, Arnold 84)	20.06.1998	Emmelshausen LB
8	8421 LG Sieg (Hof 93, Blanke 93, Weller 94, Muhl 94, Thomas 94)	26.04.2008	Herdorf
9	8233 LG Sieg (Röcher 80, Hutzler 80, Lörsch 80, Helsper 79, Becker 79)	04.09.1994	Dierdorf LB
<b>↑ Blockwettkampf Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U16</b>	
1	12959 LG Sieg (Lemke 01, Hassel 01, Weller 01, Schneider 01, Schlosser 0	05.06.2016	Mayen
2	12855 LG Sieg (Zöller 84, Fuhrmann 85, Kötting 84, Marenbach 84, Dreier 8	30.05.1999	Neuwied LB
3	12067 x LG Sieg (Salis 83, Langenbach 83, Roth 83, Freiß 83, Willwacher 82)	22.06.1997	Lage LB
4	11608 LG Sieg (Skworzow 91, Wagner 92, Mockenhaupt 91, Fuhrmann 92,	18.06.2006	Neuwied
5	10562 LG Sieg (Mettbach 98, Schöler 99, Prinz 98, Nega 98, Krombach 99)	26.05.2013	Hamm/Sieg
6	10314 LG Sieg (Schmitt 97, Quast 96, Zimmermann 97, Helmert 96, Czerwic	22.05.2011	Daun
7	10227 LG Sieg (Muhl 03, Heinemann 04, Jung 04, Stinner 03, Gilles 04)	10.06.2018	Koblenz
8	10058 LG Sieg (Blanke 93, Weller 94, Thomas 94, Muhl 94, Gebauer 93)	18.05.2008	Bad Neuenahr
9	9949 LG Sieg (Weger 89, Wehr 89, Weber 89, Knautz 89, Kipping 89)	18.05.2003	Daun

	<b>Siebenkampf Mannschaft</b>	DM: 10300	<b>Weibliche Jugend U16</b>
1	10049	LG Sieg (Lemke 01, Schneider 01, Weller 01)	18.07.2015 Bad Neuenahr
2	9537	LG Sieg (Mettbach 98, Schöler 99, Mockenhaupt 98)	28.09.2013 Betzdorf
3	9244	LG Sieg (Lauer 96, Schmitt 97, Quast 96)	01.10.2011 Betzdorf
4	9818 PRÜF	LG Sieg (Langenbach 83, Roth 83, Stinner 83)	20.06.1998 Emmelshausen LB

Jugend W15			Jugend W15		
Jahrgang 2007			aktuell: Jahrgang 2007		
<b>100m W</b>			DM: 12,70 SDM: 13,30		<b>Jugend W15</b>
1	12,44 (+1,9)	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	20.05.2000 Polch
2	12,3	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	30.05.1978 Altenkirchen
3	12,56	Reinery, Birgit	1975	VfB Wissen	17.06.1990 Limburgerhof
4	12,58 (0,0)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	11.06.2016 Neuwied
5	12,64	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	26.06.2004 Kreuztal
6	12,4	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	25.07.1978 Troisdorf
6	12,4	Helmert, Petra	1970	DJK Betzdorf	16.08.1985 Troisdorf
8	12,74	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	18.05.1996 Koblenz
9	12,5	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	25.08.1984 Langenfeld
10	12,75 (+1,1)	Kolb, Svenja	1982	DJK Betzdorf	24.05.1997 Betzdorf
11	12,78 (0,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.07.2016 Aachen
12	12,80 (+1,4)	Rinkel, Viktoria	1982	SC Wissen	14.06.1997 Betzdorf
13	12,84	Kolb, Vanessa	1979	SG Sieg	11.06.1994 Koblenz
13	12,84 (+1,5)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	24.06.2014 Koblenz
15	12,88 (0,0)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	30.05.2014 Hamm/Sieg
16	12,89 (-1,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	21.05.2011 Bad Ems
17	12,7	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	23.05.1984 Wetzlar
18	12,95 (-0,4)	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	06.06.1999 Landau
19	12,97	Hartmann, Lisa	1990	DJK Betzdorf	22.06.2005 Koblenz
20	12,98 (+0,4)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	17.05.2008 Mayen
<b>300m</b>			DM: 42,50 SDM: 43,30		<b>Jugend W15</b>
1	41,51	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	27.06.2004 Kreuztal
2	41,65	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	16.06.2016 Hachenburg
3	42,59	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	17.09.2000 Offenbach
4	43,48	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	21.05.1989 Koblenz
5	43,49	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	03.10.1991 Emmelshausen
6	43,57	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	16.06.2007 Kaiserslautern
7	43,61	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	22.06.2008 Hagen
8	43,72	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	11.06.2008 Neuwied
9	43,77	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	03.09.1994 St. Augustin
10	43,85	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	13.07.2011 Wetzlar
11	44,10	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	11.06.2008 Neuwied
12	44,25	Wehr, Manuela	1989	DJK Betzdorf	13.06.2004 Eisenberg
13	44,35	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	25.05.2019 Bad Bergzabern
14	44,77	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	20.08.2011 Betzdorf
15	45,00	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	07.05.2005 Trier
16	45,13	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	24.06.2006 Betzdorf
17	45,57	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	09.09.2007 Herdorf
18	46,26	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	25.09.2021 Saulheim
19	46,32	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	11.05.2012 Hamm/Sieg
20	46,34	Euteneuer, Caroline	1999	DJK Herdorf	07.09.2014 Herdorf
<b>800m W</b>			DM: 2:21,00 SDM: 2:30,00		<b>Jugend W15</b>
1	2:19,16	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	17.07.1981 Menden
2	2:20,1	Runkel, Sylvia	1966	TV Daaden	10.07.1981 Troisdorf
3	2:21,38	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	26.09.1998 Trier
4	2:21,6	Wagner, Christa I-	1958	VfB Wissen	13.10.1973 Obersuhl
5	2:21,9	Böhmer, Ursula	1968	DJK Betzdorf	29.05.1983 Hamm/Sieg
6	2:22,3	Kind, Martina	1965	ESG/SG Betzdorf	11.07.1980 Troisdorf
7	2:22,45	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	14.06.1998 Neuwied
8	2:23,46	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	21.05.2008 Koblenz
9	2:23,78	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	02.10.2021 Wittlich
10	2:23,7	Frings, Nicole	1979	TV Daaden	26.06.1994 Bellheim
11	2:23,90	Acher, Gabriele	1978	DJK Betzdorf	30.05.1993 Bamberg
12	2:24,20	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	26.04.2008 Herdorf
13	2:24,60	Schuhen, Rebecca	1980	Spfr Daaden	20.05.1995 Montabaur
14	2:24,78	Schmidt, Bärbel	1977	Spfr Daaden	24.07.1992 Troisdorf

14	2:24,78	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	31.08.2008	Herdorf
16	2:24,88	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	03.09.2000	Betzdorf
17	2:26,2	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	14.07.1982	Koblenz
18	2:26,90	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	17.09.1999	Konz
19	2:27,31	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	24.09.2005	Mayen
20	2:27,45	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	08.09.2012	Wetzlar

↑ **2000m** SDM: 8:00,00 **Jugend W15**

1	6:46,65	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	07.06.2008	Saulheim
2	6:58,10	Klößner, Lilly	2006	TV Daaden	25.09.2021	Saulheim
3	7:13,03	Salis, Sarah	1983	DJK Herdorf	12.07.1998	Hannover
4	7:15,3	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	26.04.1998	Dillenburg
5	7:19,74	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	12.07.1998	Hannover
6	7:22,31	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	16.05.1998	Wittlich
7	7:23,12	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	16.05.1998	Wittlich
8	7:29,45	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	30.05.1999	Neuwied
9	7:36,67	Rosa, Miriam	1979	Spfr Daaden	03.09.1994	St. Augustin
10	7:36,89	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	18.05.2008	Bad Neuenahr
11	7:41,46	Pflicht, Jana	1988	ASG Altenkirchen	10.05.2003	Konz
12	7:42,4	Willwacher, Ilka	1982	TV Daaden	27.04.1997	Dillenburg
13	7:48,3	Arnold, Christiane	1984	SC Wissen	04.08.1999	Westerburg
14	7:52,06	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	12.07.1998	Hannover
15	7:58,12	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	27.07.2005	Mengerskirchen
16	8:08,18	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	30.05.2015	Trier
17	8:10,18	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	08.09.2013	Herdorf
18	8:17,57	Steckenstein, Ivonne	1981	SC Wissen	19.05.1996	Neuwied
19	8:25,09	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
20	8:30,94	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	25.08.2012	Herdorf

↑ **3000m W** DM: 11:30,00 **Jugend W15**

1	10:34,2	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	24.09.1981	Koblenz
2	10:42,0	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	24.04.1982	Bonn
3	10:55,63	Klößner, Lilly	2006	TV Daaden	19.08.2021	Bergisch Gladbach
4	11:07,0	Schmidt, Bärbel	1977	Spfr Daaden	04.04.1992	Birkenfeld
5	11:19,6	Schumacher, Claudia	1968	DJK Betzdorf	04.05.1983	Wetzlar
6	11:28,1	Acher, Gabriele	1978	DJK Betzdorf	24.04.1993	Neuwied
7	11:55,97	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	13.09.2008	Diez
8	12:06,7	Schmidt, Bettina	1964	ESG/SG Betzdorf	22.04.1979	Siegen
9	12:15,13	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	19.09.1999	Homburg
10	12:22,6	Hassel, Petra	1969	SG Westerwald	13.05.1984	Kreuztal
11	12:58,8	Schneider, Michelle	1993	TV Daaden	10.09.2008	Westerburg

↑ **5 km - Straßenlauf W** **Jugend W15**

1	20:00	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	08.03.2008	Herdorf
2	20:33	Weber, Nicole	1979	VfL Kirchen	16.04.1994	Kirchen
3	20:48	Rosa, Miriam	1979	Spfr Daaden	16.04.1994	Kirchen
4	20:57	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	06.11.2005	Neuwied
5	22:09	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	21.02.1998	Hardt
6	22:11	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	28.01.2012	Wehbach
7	22:36	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	05.10.2008	Wintrich
7	22:36	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	23.04.2016	Kirchen
9	22:50	Behner, Emma	2001	DJK Betzdorf	16.04.2016	Mülheim/Mosel
10	23:03	Gümpel, Lina	1996	VfB Wissen	26.02.2011	Niederfischbach
11	23:55	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	16.02.2013	Niederfischbach
13	25:19	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	24.03.2012	Herdorf

↑ **80m Hürden: 0,762m** DM: 12,20 SDM: 13,20 **Jugend W15**

1	12,16 (+0,8)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
2	12,26	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	18.06.2006	Neuwied
3	12,30 (+1,0)	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	25.06.2000	Hauenstein
4	12,36 (+0,7)	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	20.06.1998	Emmelshausen

5	12,39 (+1,0)	Kolb, Svenja	1982	DJK Betzdorf	01.06.1997	Zweibrücken
6	12,46 (+1,8)	Salis, Sarah	1983	DJK Herdorf	16.05.1998	Wittlich
7	12,3	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	01.06.1995	Betzdorf
8	12,55 (0,0)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
9	12,66 (+0,7)	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	30.05.1999	Neuwied
10	12,76 (+1,0)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	11.06.2016	Neuwied
11	12,78 (-0,3)	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	15.08.1999	Ahlen
11	12,78 (-1,3)	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	06.05.2000	Betzdorf
13	12,82 (+0,3)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	12.07.2014	Mayen
14	12,6	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	26.04.1998	Dillenburg
15	12,90 1,1	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	10.04.2022	Neuwied
16	12,92 (+1,8)	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	16.05.1998	Wittlich
17	13,03 (0,0)	Willwacher, Ilka	1982	TV Daaden	08.06.1997	Neuwied
18	13,05 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
19	13,13 (+0,4)	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	09.07.2016	Eisenberg
20	13,18	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	01.07.2007	Daun

↑ **300m Hürden: 0,762m** DM: 48,00 SDM: 49,00 **Jugend W15**

1	48,26	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	19.05.2007	Trier
2	49,92	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	24.05.2008	Birkenfeld
3	50,80	Euteneuer, Caroline	1999	DJK Herdorf	24.05.2014	Bad Neuenahr

↑ **Hochsprung W** DM: 1,66 SDM: 1,48 AH **Jugend W15**

1	1,72	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
2	1,64	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.05.2017	Bad Ems
3	1,63	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	06.07.2006	Wissen
4	1,60	Ermer, Dorothee	1962	TV Daaden	22.07.1977	Troisdorf
4	1,60	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	21.09.1991	Betzdorf
4	1,60	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	30.05.1999	Neuwied
7	1,58	Hasselbach, Andrea	1965	SG Sieg	07.09.1980	Hamm/Sieg
8	1,57	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	30.05.1978	Altenkirchen
9	1,56	Dönhoff von, Yvonne	1963	VfB Wissen	27.06.1978	Gebhardshain
9	1,56	Rödder, Ilka	1977	TV Daaden	10.05.1992	Neuwied
9	1,56	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	17.05.2014	Bad Camberg
12	1,55	Hoffmann, Nicole	1971	DJK Herdorf	08.06.1986	Altenkirchen
12	1,55	Ottersbach, Larissa	1987	TuS Fischbacherhütte	08.06.2002	Saulheim
14	1,53	Selbach, Reinhild	1962	VfB Wissen	16.06.1977	Wissen
15	1,52	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	07.07.1984	Ochtendung
15	1,52	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	20.06.1998	Emmelshausen
15	1,52	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	21.05.2000	Neuwied
15	1,52	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
15	1,52	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	29.04.2018	Herdorf
20	1,51	Dangendorf, Vera	1981	DJK Betzdorf	27.06.1996	Koblenz

↑ **Stabhochsprung W** DM: 3,00 SDM: 2,40 AH **Jugend W15**

1	1,90	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	23.08.2008	Betzdorf
---	------	--------------	------	--------------	------------	----------

↑ **Weitsprung W** DM: 5,50 SDM: 5,25 **Jugend W15**

1	5,72 (0,0)	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	18.06.2000	Wittlich
2	5,63	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	02.06.1996	Worms
3	5,54	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	04.06.1978	Hamm/Sieg
4	5,44 (+0,6)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	19.05.2013	Selters
5	5,39	Schwenk, Irma	1960	SG Westerwald	27.07.1975	Hahnstätten NLGS
6	5,35	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	09.09.2000	Ramstein
7	5,34	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	11.06.2006	Essen
8	5,32	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	25.09.2004	Daun
9	5,30	Reinery, Birgit	1975	VfB Wissen	30.05.1990	Betzdorf
10	5,26 (-0,4)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	08.06.2014	Selters
11	5,21 (0,0)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
12	5,18 (+0,7)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	11.06.2016	Neuwied
13	5,15	Stangier, Petra	1962	VfB Wissen	05.07.1977	Gebhardshain

14	5,14	Rinkel, Viktoria	1982	SC Wissen	17.06.1997	Wissen
15	5,13	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	25.08.1991	Koblenz
15	5,13 (0,0)	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	02.06.2007	Dierdorf
17	5,11	Brücher, Inge	1951	VfB Wissen	08.10.1966	Wissen NLGS
17	5,11	Ströhmer, Dorle	1954	Spfr Daaden	21.09.1969	Honnet NLGS
19	5,08 (0,0)	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	02.06.2007	Dierdorf
19	5,08 (+0,2)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen

<b>↑ Dreisprung W</b>		DM: 10,70	SDM: 9,70	<b>Jugend W15</b>		
1	10,09	Dörnbach, Sofia	1988	LG Sieg	04.07.2003	Wissen
2	9,95 (+0,1)	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	25.06.2015	Hachenburg W14
3	9,73	Ottersbach, Larissa	1987	TuS Fischbacherhütte	11.05.2002	Bad Neuenahr
4	9,68 (0,0)	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	25.06.2015	Hachenburg
5	9,33	Lörsch, Katherina	1980	DJK Betzdorf	11.06.1995	Betzdorf
6	8,95	Düber, Julia	1988	DJK Herdorf	26.06.2002	Wissen W14

<b>↑ Kugelstoßen: 3000g</b>		DM: 13,00	SDM: 11,00	<b>Jugend W15</b>		
1	11,34	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	01.09.2013	Hachenburg
2	10,85	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	04.06.1978	Hamm/Sieg KU4
3	10,84	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	11.06.2016	Neuwied
4	10,72	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
5	10,67	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
6	10,49	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	16.06.2012	Hachenburg
7	10,42	Hess, Karin	1967	VfB Wissen	26.09.1982	Wetzlar KU4
8	10,38	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	19.06.2005	Diez
9	10,30	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	08.06.2014	Selters
10	10,06	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	28.06.2016	Bad Bergzabern
11	9,92	Mockenhaupt, Lisa	1991	SG Westerwald	20.05.2006	Bad Neuenahr
12	9,85	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	23.09.2006	Neuwied
13	9,83	Euteneuer, Caroline	1999	DJK Herdorf	27.09.2014	Dierdorf
14	9,72	Stähler, Ulrike	1956	VfL Kirchen	23.05.1971	Höhr-Grenzhausen KU4
15	9,65	Jansen, Annemarie	1970	TV Daaden	02.06.1985	Hamm/Sieg KU4
16	9,52	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	16.06.2018	Hamm/Sieg
17	9,50	Schuh, Katrin	1980	SG Westerwald	12.09.1995	Betzdorf
18	9,44	Hundenbom, Anne	1980	ASG Altenkirchen	26.08.1995	Wittlich
18	9,44	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	13.05.2016	Hamm/Sieg
20	9,40	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	20.05.1995	Montabaur

<b>↑ Diskuswurf: 1000g W</b>		DM: 35,00	SDM: 30,00	<b>Jugend W15</b>		
1	29,60	Poster, Sabine	1976	DJK Betzdorf	12.05.1991	Mayen
2	27,60	Kapp, Susanne	1970	SG Westerwald	22.05.1985	Kreuztal
3	26,07	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
4	25,48	Schumacher, Monika	1964	SG Sieg	29.09.1979	Koblenz
5	25,06	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	27.04.2014	Wissen
6	23,70	Hess, Karin	1967	VfB Wissen	15.07.1982	Gebhardshain
7	23,46	Zeuner, Tanja	1970	SG Westerwald	18.05.1985	Diez
8	23,14	Wagner, Barbara	1965	VfB Wissen	18.04.1980	Gebhardshain
9	22,38	Zeller, Veronika	1971	SG Sieg	07.09.1986	Dortmund
10	22,32	Schäfer, Nicole Il-	1976	DJK Betzdorf	23.06.1991	Koblenz
11	22,10	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	VfB Wissen	24.06.1962	Trier NLGS
12	21,96	Mockenhaupt, Lisa	1991	SG Westerwald	18.06.2006	Neuwied
13	21,52	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	24.09.1995	Polch
14	21,33	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	09.06.2012	Wittlich
15	20,64	Jansen, Annemarie	1970	TV Daaden	18.05.1985	Diez
16	20,38	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	09.07.2005	Saulheim
17	19,82	Herzog, Christa	1944	VfB Wissen	07.06.1959	Wissen NLGS
18	19,60	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	08.08.2015	Dietzhöhlztal
19	19,26	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	10.04.2011	Siegen
20	19,05	Roßbach, Kerstin	1966	VfB Wissen	10.04.1981	Gebhardshain

<b>↑ Hammerwurf: 3000g</b>		DM: 40,00	SDM: 30,00	<b>Jugend W15</b>		
----------------------------	--	-----------	------------	-------------------	--	--



1	40,00	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	31.12.2015	Plettenberg
2	25,50	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	05.05.2018	Dietzhöhlztal

↑ **Speerwurf: 500g** **Jugend W15**  
 DM: 41,00 SDM: 34,00

1	45,68	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	09.07.2016	Eisenberg
2	38,28	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	01.06.2013	Bad Ems
3	37,68	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	02.07.2006	Birkenfeld SP6
4	37,56	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	13.06.1999	Mainz SP4
5	36,25	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	02.10.2016	Betzdorf
6	36,11	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
7	34,65	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	21.06.1998	Emmelshausen SP4
8	32,91	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	25.04.1999	Dillenburg SP4
9	32,03	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
10	31,52	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	21.05.2000	Neuwied SP6
11	30,45	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
12	29,80	Poster, Sabine	1976	SG Sieg	09.08.1991	Betzdorf SP6
13	29,66	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	19.04.2008	Wissen SP6
14	29,40	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	10.06.2018	Koblenz
15	29,10	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	15.07.2021	Wissen
16	29,01	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	30.05.2015	Trier
17	28,71	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	21.06.1998	Emmelshausen SP4
18	28,45	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	21.06.1998	Emmelshausen SP4
19	28,30	Kraus, Nicole	1971	Spfr Daaden	04.05.1986	Kreuztal SP6
20	27,97	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	VfB Wissen	26.08.1962	Wissen SP6 NLGS

↑ **Ballwurf: 200g** **Jugend W15**

1	60,00	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	08.06.2016	Koblenz
2	57,00	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	23.09.2006	Neuwied
3	52,50	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	26.04.1998	Dillenburg
4	50,00	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	06.05.2000	Betzdorf
5	49,00	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	25.09.1999	Wittlich
6	48,00	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	20.09.2008	Daun
7	46,00	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	25.04.1999	Dillenburg
8	45,50	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	19.09.2016	Berlin
9	45,00	Arnold, Christiane	1984	SC Wissen	30.05.1999	Neuwied
9	45,00	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	02.10.2021	Wittlich
11	44,50	Kuhnhöfer, Katrin	1981	DJK Betzdorf	07.09.1996	Betzdorf
12	43,00	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	22.09.2007	Mayen
13	42,50	Engelbert, Sonja	1979	SG Sieg	13.08.1994	Betzdorf
14	42,00	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	02.10.2021	Wittlich
15	41,50	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
16	40,00	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	20.09.2008	Daun
17	39,50	Salis, Sarah	1983	DJK Herdorf	12.07.1998	Hannover
18	39,00	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	26.04.1998	Dillenburg
19	38,50	Frings, Nicole	1979	TV Daaden	13.08.1994	Betzdorf
19	38,50	Zander, Stefanie	1980	ASG Altenkirchen	26.08.1995	Wittlich

↑ **Vierkampf** **Jugend W15**

1	2111	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
2	2083	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	14.07.2006	Essen
3	2051	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
4	1970	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	30.04.2011	Herdorf
5	1953	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
6	1949	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	02.06.2007	Dierdorf
7	1925	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
8	1910	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	19.06.2005	Diez
9	1908	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	29.04.2018	Herdorf
10	1899	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	29.04.2018	Herdorf
11	1896	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	16.07.1996	Wissen LB
12	1872	Hellinghausen, Fabienne	1981	DJK Betzdorf	16.07.1996	Wissen LB
13	1847	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	16.06.2012	Hachenburg

14	1843	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	02.06.2007	Dierdorf
15	1801	Waldow, Sabrina	1984	TV Daaden	26.06.1999	Betzdorf LB
16	1778	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	29.04.2018	Herdorf
17	1776	Müller, Patrizia	1998	ASG Altenkirchen	28.09.2013	Betzdorf
18	1775	Hof, Vanessa	1993	DJK Betzdorf	26.04.2008	Herdorf
19	1770	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	26.04.2008	Herdorf
20	1748	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg
<hr/>						
↑	<b>Blockwettkampf Sprint</b>			DM: 2575	<b>Jugend W15</b>	
1	2946	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
2	2761	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	21.05.2000	Neuwied
3	2746	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	18.06.2006	Neuwied
4	2718	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	30.05.1999	Neuwied LB
5	2649	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	30.05.1999	Neuwied LB
6	2581	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	17.05.2014	Bad Camberg
7	2525	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
8	2520	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	14.05.1995	Daun LB
9	2513	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
10	2449	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.05.2017	Bad Ems
11	2448	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg
12	2438	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	24.05.1998	Polch LB
13	2358	Willwacher, Ilka	1982	TV Daaden	08.06.1997	Neuwied LB
14	2319	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	01.07.2007	Daun
15	2296	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	24.05.1998	Polch LB
16	2293	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	22.05.2005	Daun
17	2274	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	10.06.2018	Koblenz
18	2254	Thomas, Jödis	1994	DJK Herdorf	14.06.2009	Diez
19	2175	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	14.06.2009	Diez
20	2012	Prinz, Sara	1998	DJK Herdorf	26.05.2013	Hamm/Sieg
<hr/>						
↑	<b>Blockwettkampf Lauf</b>			DM: 2375+(2:24-7:10-11:40)	<b>Jugend W15</b>	
1	2628	Salis, Sarah	1983	DJK Herdorf	12.07.1998	Hannover LB
2	2585	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	12.07.1998	Hannover LB
3	2500	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	12.07.1998	Hannover LB
4	2471	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	30.05.1999	Neuwied LB
5	2454	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	26.04.1998	Dillenburg LB
6	2368	Willwacher, Ilka	1982	TV Daaden	27.04.1997	Dillenburg LB
7	2349	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	18.05.2008	Bad Neuenahr
8	2304	Waldow, Sabrina	1984	TV Daaden	30.05.1999	Neuwied LB
9	2160	Arnold, Christiane	1984	VfB Wissen	30.05.1999	Neuwied LB
10	2080	Steckenstein, Ivonne	1981	SC Wissen	19.05.1996	Neuwied LB
11	2044	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
12	2041	Becher, Silvia	1987	SC Wissen	26.05.2002	Koblenz
<hr/>						
↑	<b>Blockwettkampf Wurf</b>			DM: 2475	<b>Jugend W15</b>	
1	2584	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	02.07.2016	Aachen
2	2330	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	09.07.2005	Saulheim
3	2290	Mockenhaupt, Lisa	1991	SG Westerwald	18.06.2006	Neuwied
4	2289	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	01.07.2007	Daun
5	2269	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	24.05.1998	Polch LB
6	2002	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg
7	1945	Reifenrath, Hanna	1992	SG Westerwald	21.04.2007	Montabaur
8	1896	Lorsbach, Nina	1995	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
9	1844	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	18.05.2008	Bad Neuenahr
<hr/>						
↑	<b>Siebenkampf</b>			DM: 3575	<b>Jugend W15</b>	
1	3541	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	20.06.1998	Emmelshausen LB
2	3517	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	29.09.2013	Betzdorf
3	3466	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	19.06.2016	Hamm/Sieg
4	3434	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	03.06.2000	Neuwied
5	3352	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	20.06.1998	Emmelshausen LB

6	3347	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	01.10.2016	Betzdorf
7	3223	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	31.05.2008	Dierdorf
8	3132	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
9	3014	Quast, Chiara	1996	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
10	2981	Thomas, Jödis	1994	DJK Herdorf	27.06.2009	Daun
11	2925	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	20.06.1998	Emmelshausen LB
12	2920	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	20.06.1998	Emmelshausen LB
13	2910	Weller, Lea	1994	DJK Herdorf	27.06.2009	Daun
14	2815	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
15	2814	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	28.09.2013	Betzdorf
16	2799	Nega, Catharina	1998	SG Sieg	28.09.2013	Betzdorf
17	2651	Helmert, Katharina	1996	VfB Wissen	01.10.2011	Betzdorf
18	2403	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	31.05.2008	Dierdorf
<hr/>						
↑	<b>50m HALLE</b>					<b>Jugend W15</b>
1	6,97	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
2	7,03	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	14.03.2004	Koblenz
3	7,13	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	12.03.2000	Koblenz
4	7,22	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	20.03.2011	Koblenz
5	7,27	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	09.02.2014	Koblenz
6	7,28	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
7	7,34	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
8	7,35	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	06.03.2005	Koblenz
9	7,45	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	06.03.2005	Koblenz
10	7,49	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
<hr/>						
↑	<b>60m W HALLE</b>					<b>Jugend W15</b>
1	8,04	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	18.01.2004	Ludwigshafen
2	7,8	Helmert, Petra	1970	DJK Betzdorf	20.01.1985	Dortmund
3	8,10	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	09.01.2000	Frankfurt
4	8,15	Kolb, Svenja	1982	DJK Betzdorf	02.02.1997	Ludwigshafen
5	8,18	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	16.01.2011	Ludwigshafen
6	8,22	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
7	8,24	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	20.01.2002	Ludwigshafen
7	8,24	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
9	8,30	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	17.01.1999	Ludwigshafen
10	8,31	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
10	8,31	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	17.01.1999	Ludwigshafen
<hr/>						
↑	<b>300m HALLE</b>					<b>Jugend W15</b>
1	44,26	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	17.01.2015	Ludwigshafen W14
2	45,34	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	26.01.2019	Ludwigshafen
3	45,54	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	17.01.2015	Ludwigshafen W14
4	45,62	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	22.01.2022	Ludwigshafen
5	47,93	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	27.01.2018	Ludwigshafen
6	49,76	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	16.03.2014	Dortmund W14
<hr/>						
↑	<b>800m W HALLE</b>					<b>Jugend W15</b>
1	2:26,45	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	18.01.1998	Ludwigshafen
2	2:27,7	Kind, Martina	1965	ESG/SG Betzdorf	31.03.1980	Dortmund
3	2:31,59	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	22.01.2012	Ludwigshafen
4	2:32,11	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	20.01.2008	Ludwigshafen
5	2:34,49	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	18.01.1998	Ludwigshafen
6	2:36,92	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	18.01.1998	Ludwigshafen
7	2:39,54	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	22.01.2012	Ludwigshafen
8	2:40,54	Wisioerek, Leni	2007	VfB Wissen	22.01.2022	Ludwigshafen
9	2:41,35	Cadi, Leyla	2007	VfB Wissen	22.01.2022	Ludwigshafen
10	2:48,75	Mockenhaupt, Anna-Lena	1998	DJK Betzdorf	06.01.2013	Frankfurt
<hr/>						
↑	<b>60m Hürden: 0,762m HALLE</b>					<b>Jugend W15</b>
1	9,57	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	22.01.2022	Ludwigshafen

2	9,77	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
3	9,86	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
4	9,93	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
5	10,12	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	02.03.2008	Frankfurt
6	10,23	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen

↑ **Hochsprung W HALLE** **Jugend W15**

1	1,65	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
2	1,61	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.01.2006	Ludwigshafen
3	1,58	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	12.03.2000	Koblenz
4	1,56	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund
5	1,54	Rödder, Ilka	1977	TV Daaden	18.01.1992	Mainz
5	1,54	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	09.02.2014	Koblenz
7	1,50	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	17.01.1999	Ludwigshafen
7	1,50	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	04.03.2018	Koblenz
9	1,46	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	20.03.2011	Koblenz
9	1,46	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz

↑ **Weitsprung W HALLE** **Jugend W15**

1	5,53	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	15.01.2000	Ludwigshafen
2	5,32	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	14.03.2004	Koblenz
3	5,18	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	21.01.2006	Ludwigshafen
4	5,13	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
5	5,08	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
6	5,06	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	18.01.2014	Ludwigshafen
7	4,92	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
8	4,86	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
9	4,83	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
9	4,83	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	21.01.2017	Ludwigshafen

↑ **Kugelstoßen: 3000g HALLE** **Jugend W15**

1	11,34	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	12.03.2000	Koblenz
2	11,08	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
3	10,38	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	23.01.2016	Ludwigshafen
4	10,27	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	29.01.1978	Düsseldorf KU4
5	10,10	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	23.02.2014	Dortmund
6	9,92	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	13.03.2005	Betzdorf
7	9,91	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
8	9,62	Mockenhaupt, Lisa	1991	SG Westerwald	18.02.2006	Gebhardshain
9	9,59	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
10	9,23	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	14.03.2004	Koblenz

↑ **Vierkampf HALLE** **Jugend W15**

1	2177	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	12.03.2000	Koblenz
2	2018	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	03.03.2013	Koblenz
3	2004	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
4	1990	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	09.02.2014	Koblenz
5	1955	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	14.03.2004	Koblenz
6	1918	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
7	1896	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz
8	1873	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	20.03.2011	Koblenz
9	1868	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	04.03.2018	Koblenz
10	1806	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	06.03.2005	Koblenz

Jugend W14			Jugend W14		
Jahrgang 2008			aktuell: Jahrgang 2008		
<b>100m W</b>			SDM: 13,50		<b>Jugend W14</b>
1	12,54	Helmert, Petra	1970	DJK Betzdorf	01.07.1984 Ingelheim
2	12,4	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	19.05.1977 Hachenburg
2	12,4	Schwenk, Irma	1960	SG Westerwald	08.09.1974 Dortmund NLGS
4	12,84	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	10.07.1983 Ludwigshafen
5	12,6	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	15.07.1977 Bitburg
6	12,85 (+1,1)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	04.07.2015 Neuwied
7	12,87 (+0,5)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	23.06.2012 Trier
8	12,7	Brenner, Petra	1965	SG Westerwald	05.07.1979 Koblenz NLGS
8	12,7	Geimer, Marietta	1963	SG Westerwald	06.07.1977 Lüdenscheid NLGS
8	12,7	Hombach, Renate	1962	SG Westerwald	27.06.1976 Konz NLGS
11	12,99 (+1,1)	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	01.09.2013 Hachenburg
12	13,04	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	10.05.2003 Konz
13	12,8	Weber, Anne I-	1971	VfB Wissen	07.09.1985 Wissen
14	13,12	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	09.07.2006 Emmelshausen
15	13,14 (0,0)	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	18.09.2010 Dierdorf
16	13,17 (-0,2)	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	11.06.2016 Neuwied
17	13,18 (-0,7)	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	24.06.2001 Diez
17	13,18 (0,0)	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	16.06.2007 Kaiserslautern
19	13,20 (+0,6)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.06.2015 Daun
20	13,0	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	20.06.1982 Wallmerod W13
20	13,0	Krah, Annette	1967	DJK Herdorf	12.06.1981 Betzdorf
20	13,0	Dönhoff von, Yvonne	1963	VfB Wissen	19.05.1977 Hachenburg
20	13,0	Röder, Andrea	1961	DJK Herdorf	09.08.1975 Hamm/Sieg
<b>300m</b>					<b>Jugend W14</b>
1	43,04	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	24.07.1993 Wetzlar
2	44,31	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	17.05.2015 Selters
3	44,58	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	12.09.2015 Wetzlar
4	44,68	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	10.09.2006 Herdorf
5	44,70	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	16.09.2018 Hachenburg
6	45,18	Adam, Marie	2007	TV Daaden	25.09.2021 Saulheim
7	45,38	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	01.09.2004 Westerburg
8	45,54	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	22.05.2021 Mainz
9	45,60	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	17.05.2015 Selters
10	45,61	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	01.09.2013 Hachenburg
11	45,94	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	09.09.2007 Herdorf
12	46,00	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	09.09.2007 Herdorf
13	46,09	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	05.09.2010 Herdorf
14	46,33	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	11.05.2012 Hamm/Sieg
15	46,70	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	05.09.2010 Herdorf
16	46,72	Mockenhaupt, Madeleine	1991	DJK Betzdorf	05.06.2005 Betzdorf
17	47,80	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	08.09.2013 Herdorf
18	48,00	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	21.08.2010 Betzdorf
19	48,5	Kaskani, Panorea	1986	DJK Betzdorf	18.06.2000 Altenkirchen
20	48,76	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	26.06.2014 Hachenburg
<b>800m W</b>			SDM: 2:33,00		<b>Jugend W14</b>
1	2:18,2	Runkel, Sylvia	1966	TV Daaden	18.09.1980 Wetzlar
2	2:18,3	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	28.09.1980 Ingelheim
3	2:21,31	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	22.09.2007 Mayen
4	2:22,8	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	27.05.1977 Siegen
5	2:22,88	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	12.09.1981 Koblenz
6	2:22,98	Frings, Nicole	1979	SG Westerwald	11.07.1993 Worms
7	2:24,3	Böcking, Susanne	1964	Spfr Daaden	02.07.1978 Bad Neuenahr
8	2:24,82	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	24.08.2007 Betzdorf
9	2:24,98	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	30.05.1993 Bamberg
10	2:25,39	Weber, Nicole	1979	VfL Kirchen	03.06.1993 Koblenz
11	2:25,4	Wagner, Christa I-	1958	VfB Wissen	07.10.1972 Hachenburg

12	2:25,97	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	25.09.1999	Wittlich
13	2:26,23	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	27.09.1997	Polch
14	2:26,47	Schuhen, Rebecca	1980	Spfr Daaden	26.06.1994	Bellheim
15	2:26,9	Hammer, Sabine	1962	LG Sieg	16.05.1976	Siegen
16	2:27,47	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	27.09.1997	Polch
17	2:27,9	Willwacher, Ilka	1982	TV Daaden	27.06.1996	Koblenz
18	2:28,2	Schmidt, Bettina	1964	ESG/SG Betzdorf	02.08.1978	Siegen
19	2:28,4	Fries, Sylvia	1964	DJK Herdorf	24.09.1978	Dortmund
20	2:29,1	Gatzert, Sabine	1962	LG Sieg	16.05.1976	Siegen

↑ **2000m** SDM: 8:25,00 **Jugend W14**

1	6:37,0	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	28.09.1980	Ingelheim
2	6:40,8	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	03.10.1981	Essen
3	6:43,09	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	17.06.2007	Kaiserslautern
4	6:48,33	Schuhen, Rebecca	1980	Spfr Daaden	03.09.1994	St. Augustin
5	7:06,7	Runkel, Sylvia	1966	TV Daaden	02.05.1980	Wetzlar
6	7:07,7	Frings, Nicole	1979	SG Westerwald	24.04.1993	Neuwied
7	7:08,98	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	10.05.1997	Trier
8	7:09,2	Weber, Nicole	1979	VfL Kirchen	24.04.1993	Neuwied
9	7:10,10	Schumacher, Claudia	1968	ESG/SG Betzdorf	18.07.1982	Koblenz
10	7:10,98	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	26.05.2007	Diez
11	7:13,2	Klöckner, Lilly	2006	TSG Biersdorf	17.09.2020	Betzdorf
12	7:15,33	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	10.05.1997	Trier
13	7:18,42	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	15.05.1999	Betzdorf
14	7:22,16	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	12.07.1998	Hannover
15	7:27,22	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	08.06.1997	Neuwied
16	7:31,3	Haubrich, Heidi	1978	Spfr Daaden	04.04.1992	Birkenfeld
17	7:35,11	Salis, Sarah	1983	DJK Herdorf	22.06.1997	Lage
18	7:37,49	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	22.06.1997	Lage
19	7:38,51	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	22.06.1997	Lage
20	7:45,94	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	16.05.2007	Ochtendung

↑ **3000m W** **Jugend W14**

1	11:21,2	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	04.06.1997	Westerburg
2	11:37,2	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	04.06.1997	Westerburg
3	12:36,0	Windhagen, Jasmin	1984	Spfr Daaden	04.06.1997	Westerburg W13
4	12:49,46	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	13.05.2017	Neuwied W13

↑ **5 km - Straßenlauf W** **Jugend W14**

1	18:48	Schuhen, Rebecca	1980	Spfr Daaden	16.04.1994	Kirchen
2	19:48	Weber, Nicole	1979	VfL Kirchen	09.09.1993	Haltern
3	20:10	Haubrich, Heidi	1978	Spfr Daaden	18.10.1992	Frankenberg
4	20:29	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	18.03.2007	Birkenfeld
5	21:10	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	13.09.1997	Traben-Trarbach
6	21:14	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	13.04.1996	Kirchen W13
6	21:14	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	13.09.1997	Traben-Trarbach
8	21:49	Windhagen, Jasmin	1984	Spfr Daaden	18.02.1996	Köln W12
9	22:29	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	08.03.2014	Niederfischbach W13
10	22:43	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	06.09.1998	Wallmerod
11	22:51	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	18.03.2007	Birkenfeld
12	23:12	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	28.10.2018	Niederfischbach
13	23:32	Gümpel, Lina	1996	VfB Wissen	27.02.2010	Niederfischbach
14	25:13	Boer, Annika	2000	DJK Betzdorf	29.03.2014	Niederfischbach
14	25:13	Hofmann, Laura	2000	DJK Betzdorf	29.03.2014	Niederfischbach
16	25:34	Klein, Sandra	2000	DJK Betzdorf	29.03.2014	Niederfischbach
18	26:16	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	29.03.2014	Niederfischbach

↑ **80m Hürden: 0,762m** SDM: 13,40 **Jugend W14**

1	12,1	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	16.09.2005	Herdorf
2	12,59	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	25.09.1999	Wittlich
3	12,75	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	23.08.1981	Ingelheim NLGS

4	12,76 (-1,6)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	18.07.2015	Bad Neuenahr
4	12,76 (+1,5)	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	25.09.2021	Saulheim
6	12,78	Kolb, Svenja	1982	DJK Betzdorf	11.05.1996	Polch
7	12,80 (+0,2)	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	28.04.1999	Betzdorf
8	12,81 (+1,2)	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	01.06.1997	Zweibrücken
9	12,82 (+0,1)	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	16.05.1998	Wittlich
10	12,90	Willwacher, Ilka	1982	TV Daaden	19.05.1996	Neuwied
11	12,96 (+1,9)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	25.06.2015	Hachenburg
12	13,11 (-1,6)	Salis, Sarah	1983	DJK Herdorf	22.06.1997	Lage
13	13,12	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	28.05.1994	Daun
14	13,19 (+1,9)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	25.06.2015	Hachenburg
15	13,22 (+1,9)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	25.06.2015	Hachenburg
16	13,23 (-1,2)	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	12.07.1998	Hannover
17	13,24 (-0,6)	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	22.06.1997	Lage
18	13,38 (+0,7)	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	17.06.2017	Siegen
19	13,43	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	08.07.2006	Emmelshausen
20	13,45	Hellinghausen, Fabienne	1981	DJK Betzdorf	15.06.1995	Betzdorf

↑ **Hochsprung W** **Jugend W14** SDM: 1,45 AH

1	1,67	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	12.06.2005	Saulheim
2	1,60	Stangier, Petra	1962	VfB Wissen	17.07.1976	Landau
2	1,60	Hasselbach, Jutta	1967	SG Sieg	28.05.1981	Hachenburg
2	1,60	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	25.04.2015	Herdorf
2	1,60	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
6	1,58	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	23.06.1977	Bad Kreuznach
6	1,58	Demolt, Daniela	1982	DJK Betzdorf	16.05.1996	Betzdorf
8	1,56	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	26.06.1993	Lage
8	1,56	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	30.05.1999	Neuwied
10	1,55	Merzhäuser, Angelika	1968	DJK Mudersbach	15.05.1982	Gebhardshain NLGS
11	1,54	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	26.06.1990	Wissen
12	1,53	Ermert, Dorothee	1962	TV Daaden	11.06.1976	Gebhardshain
12	1,53	Dönhoff von, Yvonne	1963	VfB Wissen	16.06.1977	Wissen
12	1,53	Fries, Sylvia	1964	DJK Herdorf	06.06.1978	Betzdorf
15	1,52	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	12.05.1994	Neuwied
15	1,52	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	18.09.1998	Ingelheim
15	1,52	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	01.09.2013	Hachenburg
15	1,52	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
19	1,51	Schäfer, Claudia	1957	ESG/SG Betzdorf	10.07.1971	Wissen
20	1,50	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	06.07.1983	Wissen
20	1,50	Weber, Anne I-	1971	VfB Wissen	02.07.1985	Wissen
20	1,50	Dangendorf, Vera	1981	DJK Betzdorf	12.09.1995	Betzdorf
20	1,50	Hellinghausen, Fabienne	1981	DJK Betzdorf	12.09.1995	Betzdorf

↑ **Stabhochsprung W** **Jugend W14** SDM: 2,20 AH

1	2,17	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	30.06.2011	Wissen
---	------	------------------	------	--------------	------------	--------

↑ **Weitsprung W** **Jugend W14** SDM: 5,05

1	5,57	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	22.05.1999	Siegen
2	5,38	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	01.10.1995	Koblenz
3	5,25	Ermert, Dorothee	1962	TV Daaden	17.07.1976	Landau
4	5,18	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	28.09.2003	Mayen
4	5,18 (0,0)	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	21.04.2015	Betzdorf
6	5,17	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	04.09.2005	Hachenburg
7	5,16	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	09.05.1993	Dierdorf
7	5,16	Peissker, Ilona	1954	DJK Herdorf	29.06.1968	Herdorf NLGS
9	5,14 (-0,5)	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	18.07.2015	Bad Neuenahr
10	5,13	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	26.09.1998	Trier
11	5,11	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	22.05.1977	Hachenburg
12	5,10	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	02.06.1977	Gebhardshain
12	5,10 (-1,3)	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	23.06.2012	Trier
14	5,08 (-0,5)	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	19.05.2013	Selters

15	5,07 (+1,5)	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	07.07.2015	Koblenz
15	5,07 (+1,9)	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	30.04.2017	Herdorf
17	5,06	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	18.09.1983	Hachenburg
17	5,06 (0,0)	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	17.05.2015	Selters
19	5,05 (+0,9)	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	25.09.2021	Saulheim
20	5,01 (+0,8)	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	02.07.2006	Birkenfeld

↑ **Kugelstoßen: 3000g** SDM: 10,40 **Jugend W14**

1	11,69	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	28.08.1977	Dortmund
2	11,23	Moos, Kathrin	1974	VfB Wissen	18.09.1988	Saarbrücken
3	11,07	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	07.07.2015	Koblenz
4	10,91	Poster, Sabine	1976	SG Sieg	05.05.1990	Betzdorf
5	10,47	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	26.09.1999	Hachenburg
6	10,45	Hess, Karin	1967	VfB Wissen	23.08.1981	Ingelheim
7	10,44	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	30.05.2015	Trier
8	10,32	Jansen, Annemarie	1970	TV Daaden	04.09.1984	Gebhardshain
9	10,23	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	18.07.2004	Koblenz
10	10,19	Kaskani, Panorea	1986	DJK Betzdorf	01.10.2000	Hachenburg
11	10,02	Poster, Simone	1978	VfB Wissen	05.09.1992	Daun
12	10,01	Bleeser, Bianca	1980	DJK Betzdorf	16.09.1994	Frankenthal
13	9,86	Mockenhaupt, Lisa	1991	SG Westerwald	04.09.2005	Hachenburg
14	9,71	Schmitz, Annelie	1963	SG Sieg	05.07.1977	Gebhardshain
15	9,70	Sczepanik, Tanja	1971	SG Sieg	12.05.1985	Kreuztal
16	9,67	Reihs, Nicole	1976	DJK Herdorf	30.09.1990	Trier
17	9,65	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	26.06.1993	Lage
18	9,62	Kraus, Nicole	1971	Spfr Daaden	16.06.1985	Bad Kreuznach
19	9,60	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	02.09.2012	Bad Marienberg
20	9,50	Weber, Anne I-	1971	VfB Wissen	03.08.1985	Daaden

↑ **Diskuswurf: 1000g W** SDM: 26,00 **Jugend W14**

1	32,00	Poster, Sabine	1976	DJK Betzdorf	16.09.1990	Koblenz DI.7
2	26,14	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	03.10.2021	Trier
3	24,64	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	25.06.2015	Hachenburg
4	24,46	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg
5	24,44	Schäfer, Nicole II-	1976	DJK Betzdorf	10.06.1990	Neuwied DI.7
6	23,28	Edl, Angela	1976	SG Westerwald	19.05.1990	Betzdorf DI.7
7	23,14	Lautwein, Rebecca	1982	DJK Betzdorf	02.06.1996	Worms DI.7
8	22,98	Seibert, Susanne	1954	LG Wissen-Hamm	22.09.1968	Koblenz NLGS
9	22,37	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	25.06.2015	Hachenburg
10	21,60	Schumacher, Monika	1964	SG Sieg	26.09.1978	Betzdorf DI.7
11	20,94	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	16.05.2004	Polch
12	20,85	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	25.06.2015	Hachenburg
13	20,70	Golm, Uta	1963	SG Sieg	08.10.1977	Hamm/Sieg
14	20,56	Kapp, Susanne	1970	SG Westerwald	03.06.1984	Daun
15	20,37	Mockenhaupt, Lisa	1991	SG Westerwald	22.05.2005	Daun
16	20,10	Poster, Simone	1978	VfB Wissen	24.05.1992	Dierdorf
17	20,08	Herder, Sylvia	1965	VfB Wissen	24.06.1979	Plaidt DI.7
18	19,90	Schmidt, Anke	1966	VfB Wissen	29.06.1980	Wittlich
19	19,75	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	22.05.2011	Daun
20	19,58	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	06.07.2006	Wissen

↑ **Hammerwurf: 3000g** SDM: 26,00 **Jugend W14**

1	25,82	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	03.10.2021	Trier
2	22,58	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	12.05.2019	Trier

↑ **Speerwurf: 500g** SDM: 32,00 **Jugend W14**

1	37,68	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	04.10.2015	Betzdorf
2	36,74	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	12.07.1998	Hannover SP4
3	35,06	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	15.08.1999	Ahlen SP4
4	34,14	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	19.04.2015	Wissen
5	32,57	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	30.09.2012	Betzdorf SP6



6	32,36	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	10.05.1997	Trier SP4
7	31,92	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	04.07.2015	Neuwied
8	31,76	Poster, Simone	1978	VfB Wissen	19.07.1992	Neuwied SP4
9	31,60	Poster, Sabine	1976	SG Sieg	20.06.1990	Betzdorf SP4
10	31,25	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	19.04.2015	Wissen
11	31,11	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	03.07.2021	Selters/Ts.
12	30,38	Olberz, Regine Christine	1964	SG Sieg	26.09.1978	Betzdorf SP4
13	29,10	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	09.09.2007	Herdorf SP6
14	28,23	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	07.09.2014	Herdorf W13
15	27,60	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	20.06.1998	Ahlen SP4
16	27,37	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	05.06.2005	Betzdorf SP6
17	26,40	Kraus, Nicole	1971	Spfr Daaden	07.09.1985	Wissen SP4
18	26,34	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	02.04.2017	Wissen
19	26,30	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	29.07.2017	Wetzlar
20	26,04	Stinner, Katharina	1983	VfB Wissen	20.07.1997	Daun SP4

↑ **Ballwurf: 200g** **Jugend W14**

1	63,00	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	21.09.2015	Berlin
2	49,50	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	24.09.2005	Mayen
3	49,00	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	27.04.1997	Dillenburg
4	46,50	Sedlak, Jennifer	1988	LG Sieg	07.09.2002	Daun
5	46,00	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	13.09.2015	Rennerod
6	45,00	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	01.06.1998	Wittlich
7	44,00	Bender, Kim	1992	SG Sieg	23.09.2006	Neuwied
8	43,50	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	02.10.2021	Wittlich
9	43,00	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	22.09.2007	Mayen
10	42,50	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	13.09.2015	Rennerod
11	41,00	Bleeser, Bianca	1980	DJK Betzdorf	13.08.1994	Betzdorf
11	41,00	Diehl, Hanna	1981	VfB Wissen	26.08.1995	Wittlich
11	41,00	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	17.06.2015	Koblenz
14	40,50	Waldow, Sabrina	1984	TV Daaden	24.05.1998	Polch
15	40,00	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	26.04.1998	Dillenburg
16	39,50	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	23.09.2017	Bad Ems
17	39,00	Trapp, Simone	1983	TV Daaden	02.05.1997	Hamm/Sieg
18	38,00	Poster, Simone	1978	VfB Wissen	05.09.1992	Daun
18	38,00	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	27.04.1997	Dillenburg
20	37,50	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	27.04.1997	Dillenburg

↑ **Vierkampf** **Jugend W14**

1	2116	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	10.07.1977	Gießen CALC
2	2075	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	03.10.2015	Betzdorf
3	2059	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	11.09.1999	Neuwied LB
4	2018	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	19.06.2005	Diez
5	2015	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	26.06.1993	Lage LB CALC
6	1999	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	16.06.2012	Hachenburg
7	1955	Weber, Anne I-	1971	VfB Wissen	02.07.1985	Wissen CALC
8	1948	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	19.05.1977	Hachenburg CALC
9	1946	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	25.04.2015	Herdorf
10	1933	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	07.07.2013	Daun
11	1930	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	04.10.2014	Betzdorf W13
12	1928	Ermer, Dorothee	1962	TV Daaden	11.07.1976	Leverkusen CALC
13	1927	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	26.06.1990	Wissen LB CALC
14	1916	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
15	1915	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
16	1902	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	18.07.2004	Koblenz
16	1902	Stangier, Petra	1962	VfB Wissen	20.06.1976	Andernach CALC
18	1897	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	09.07.2006	Emmelshausen
19	1895	Hasselbach, Jutta	1967	ASG Altenkirchen	28.05.1981	Hachenburg CALC
20	1886	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	28.04.2007	Herdorf

↑ **Blockwettkampf Sprint** **Jugend W14**

DM: 2500

1	2714	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	13.06.2015	Daun
2	2689	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	15.08.1999	Ahlen LB
3	2557	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	20.06.1998	Ahlen LB
4	2551	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	06.08.2005	Rhede
5	2509	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	20.06.1998	Ahlen LB
6	2487	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	03.07.2021	Selters/Ts.
7	2483	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
8	2426	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	13.06.2015	Daun
9	2395	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	12.05.1994	Neuwied LB
10	2349	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	18.06.2006	Neuwied
11	2329	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	17.06.2017	Siegen
12	2315	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	13.06.2015	Daun
13	2313	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	13.06.1993	Mayen LB CALC
14	2257	Willwacher, Ilka	1982	TV Daaden	19.05.1996	Neuwied LB
15	2238	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	10.06.2018	Koblenz
16	2237	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	08.06.1997	Neuwied LB
17	2230	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
18	2208	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	18.06.2006	Neuwied
19	2197	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	24.05.1998	Polch
19	2197	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	23.05.2004	Bad Kreuznach

↑ **Blockwettkampf Lauf** DM: 2325+(2:28-7:20-11:55) **Jugend W14**

1	2474	Salis, Sarah	1983	DJK Herdorf	22.06.1997	Lage LB
2	2431	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	01.06.1998	Wittlich LB
3	2423	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	25.04.1999	Dillenburg LB
4	2412	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	22.06.1997	Lage LB
5	2410	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	22.06.1997	Lage LB
6	2409	Freiß, Regina	1983	SG Sieg	22.06.1997	Lage LB
7	2334	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	12.07.1998	Hannover LB
8	2268	Waldow, Sabrina	1984	TV Daaden	24.05.1998	Polch LB
9	2266	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
10	2159	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	27.04.1997	Dillenburg LB
11	2110	Hammen, Carina	1985	SG Sieg	30.05.1999	Neuwied LB
12	2008	Wehr, Manuela	1989	DJK Betzdorf	18.05.2003	Daun
13	1937	Bingener, Linda	1992	DJK Herdorf	18.06.2006	Neuwied

↑ **Blockwettkampf Wurf** DM: 2350 **Jugend W14**

1	2477	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	13.06.2015	Daun
2	2400	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	13.06.2015	Daun
3	2269	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	18.05.2003	Daun
4	2232	Mockenhaupt, Lisa	1991	SG Westerwald	09.07.2005	Saulheim
5	2229	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	26.05.2013	Hamm/Sieg
6	2182	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	16.05.2004	Polch
7	2084	Wehr, Julia	1987	DJK Betzdorf	13.05.2001	Neuwied
8	2039	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun
9	1978	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun
10	1965	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	01.07.2007	Daun
11	1896	Weber, Laura	1993	SC Wissen	01.07.2007	Daun
12	1879	Weller, Anna-Lena	1997	SG Westerwald	22.05.2011	Daun
13	1871	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	26.05.2013	Hamm/Sieg

↑ **Siebenkampf** DM: 3400 **Jugend W14**

1	3639	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	04.10.2015	Betzdorf
2	3479	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	26.06.1999	Betzdorf LB
3	3389	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	26.06.1999	Betzdorf LB
4	3371	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	04.10.2014	Betzdorf W13
5	3307	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	29.09.2012	Betzdorf
6	3301	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	04.06.1994	Emmelshausen LB
7	3264	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	12.06.2021	Soest
8	3254	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	19.07.1997	Daun LB
9	3206	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	29.09.2013	Betzdorf

10	3187	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	19.07.1997	Daun LB
11	3147	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	18.07.2015	Bad Neuenahr
12	3098	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	01.10.2011	Betzdorf
13	3018	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	17.07.2004	Koblenz
14	3017	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	08.07.2006	Emmelshausen
15	3006	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	27.08.2017	Bad Neuenahr
16	2920	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	30.09.2017	Betzdorf W13
17	2860	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf W13
18	2821	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	19.07.1997	Daun LB
19	2801	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
20	2643	Gaus, Lena	1996	DJK Betzdorf	09.10.2010	Betzdorf
<hr/>						
↑	<b>50m HALLE</b>				<b>Jugend W14</b>	
1	7,09	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	18.03.2012	Koblenz
2	7,26	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	15.03.2015	Koblenz
3	7,31	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	12.03.2006	Koblenz
4	7,34	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	14.03.2004	Koblenz
5	7,40	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	07.03.2010	Koblenz
6	7,44	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	09.02.2014	Koblenz W13
7	7,45	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	07.03.2010	Koblenz
8	7,46	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz
9	7,47	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	15.03.2015	Koblenz
10	7,51	Kraus, Jasmin	1990	SC Wissen	14.03.2004	Koblenz
<hr/>						
↑	<b>60m W HALLE</b>				<b>Jugend W14</b>	
1	8,28	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	19.01.2013	Ludwigshafen
2	8,31	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	08.03.2015	Dortmund
3	8,36	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	21.01.2012	Ludwigshafen
4	8,39	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	17.01.2015	Ludwigshafen
5	8,63	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	10.02.2013	Dortmund
6	8,65	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	12.02.2017	Dortmund
7	8,67	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	17.01.2015	Ludwigshafen
8	8,82	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	17.01.2015	Ludwigshafen
9	8,83	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	27.01.2018	Ludwigshafen
10	8,84	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	21.01.2017	Ludwigshafen
<hr/>						
↑	<b>800m W HALLE</b>				<b>Jugend W14</b>	
1	2:39,87	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	27.01.2018	Ludwigshafen
2	2:48,58	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
3	2:56,71	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	23.01.2011	Dortmund
4	3:03,43	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	11.01.2004	Frankfurt
<hr/>						
↑	<b>60m Hürden: 0,762m HALLE</b>				<b>Jugend W14</b>	
1	10,24	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	17.01.2015	Ludwigshafen
<hr/>						
↑	<b>Hochsprung W HALLE</b>				<b>Jugend W14</b>	
1	1,58	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz
2	1,46	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	07.03.2010	Koblenz
2	1,46	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	18.03.2012	Koblenz
4	1,42	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	15.03.2015	Koblenz
4	1,42	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	15.03.2015	Koblenz
6	1,38	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	12.03.2006	Koblenz
6	1,38	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	16.12.2007	Koblenz
6	1,38	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	18.03.2012	Koblenz
9	1,34	Weber, Anne II-	1989	SG Westerwald	16.03.2003	Koblenz
9	1,34	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	14.03.2004	Koblenz
9	1,34	Jung, Lea	2004	DJK Betzdorf	04.03.2018	Koblenz
<hr/>						
↑	<b>Weitsprung W HALLE</b>				<b>Jugend W14</b>	
1	5,02	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	14.03.2004	Koblenz
2	4,94	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	18.03.2012	Koblenz

3	4,88	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	19.01.2013	Ludwigshafen
3	4,88	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	15.03.2015	Koblenz
5	4,86	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	16.03.2014	Dortmund W13
5	4,86	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	15.03.2015	Koblenz
7	4,84	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	12.03.2006	Koblenz
8	4,82	Riecker, Rahel Marie	1996	ASG Altenkirchen	07.03.2010	Koblenz
9	4,79	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	16.03.2014	Dortmund W13
10	4,64	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	04.03.2018	Koblenz

↑ **Kugelstoßen: 3000g HALLE** **Jugend W14**

1	9,83	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	14.03.2004	Koblenz
2	9,60	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	17.01.2015	Ludwigshafen
3	9,46	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	15.03.2015	Koblenz
4	9,33	Mockenhaupt, Lisa	1991	SG Westerwald	26.11.2005	Altenkirchen
5	8,95	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	12.03.2011	Betzdorf
6	8,88	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	16.02.2014	Wissen
7	8,78	Wagner, Nina	1990	SC Wissen	14.03.2004	Koblenz
8	8,63	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	18.03.2012	Koblenz
9	8,58	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	03.03.2013	Koblenz
10	8,47	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	20.11.2004	Herdorf

↑ **Vierkampf HALLE** **Jugend W14**

1	1905	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	18.03.2012	Koblenz
2	1903	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	14.03.2004	Koblenz
3	1893	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	14.02.2016	Koblenz
4	1857	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	15.03.2015	Koblenz
5	1832	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	15.03.2015	Koblenz
5	1832	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	15.03.2015	Koblenz
7	1787	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	12.03.2006	Koblenz
8	1785	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	07.03.2010	Koblenz
9	1765	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	16.12.2007	Koblenz
10	1739	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	14.02.2016	Koblenz W13

<b>Männliche Jugend U14</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>	
Jahrgang 2009 bis 2010		aktuell: Jahrgang 2009 bis 2010	
<b>4x75m</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>	
1	39,47	LG Sieg (Walkenbach 07, Hehn 07, Fuhrmann 06, George 06)	29.06.2019 Hamm/Sieg
2	39,85	LG Sieg (Gotthardt 91, Muhl 92, Ermert 92, Eickhoff 91)	17.07.2004 Koblenz
3	41,28	LG Sieg (Zimmermann 93, Mockenhaupt 94, Müller 93, Meinung 94)	24.06.2006 Betzdorf
4	41,3	LG Sieg (Steiger 71, Geimer 72, Zeugner 72, Strüder 71)	24.06.1983 Koblenz
5	41,59	LG Sieg (Ermert 89, Vedi 89, Enns 88, Gertz 89)	22.09.2001 Wittlich
6	41,63	LG Sieg (Henning 02, Cronrath 02, Mühlön 02, Stinner 02)	18.07.2015 Bad Neuenahr
7	41,65	LG Sieg (Basar 98, Klein 98, Latsch 99, Wenich 00)	24.09.2011 Koblenz
8	41,78	LG Sieg (Schwarz 97, Klein 97, Weber 98, Wagner 97)	18.09.2010 Dierdorf
9	41,6	LG Sieg (Schöler 66, Hasse 65, Ströhmer 65, Sczapanik 65)	06.10.1977 Gebhardshain
10	42,79	LG Sieg (Jungk 00, Hasse 00, Zander 00, Lang 01)	21.09.2013 Dierdorf
<b>3x800m</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>	
1	7:21,97	LG Sieg (Walkenbach 07, Herzog 06, Fuhrmann 06)	07.06.2019 Hachenburg
2	7:45,5	LG Sieg (Hasse 65, Leppin 65, Sczapanik 65)	17.06.1977 Daun
3	7:59,64	LG Sieg (Linz 06, Kober 08, Schlosser 07)	07.06.2019 Hachenburg
4	8:03,16	LG Sieg (Kölbach 04, Schmitt 05, Mewis 05)	01.04.2017 Wittlich
5	8:14,71	LG Sieg (Hombach 07, Euteneuer 07, Hehn 08)	07.06.2019 Hachenburg
6	8:17,15	LG Sieg (Stinner 02, Mühlön 02, Schuhen 02)	03.05.2015 Bad Neuenahr
<b>Dreikampf Mannschaft</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>	
1	6409	LG Sieg (Fuhrmann 81, Krämer 81, Räder 82, Alhäuser 81, Sturm 81)	04.09.1994 Dierdorf LB
2	6376	LG Sieg (Gotthardt 91, Eickhoff 91, Ermert 92, Jung 92, Muhl 92)	10.07.2004 Püttlingen
3	6303	LG Sieg (Walkenbach 07, Hehn 07, Ludwig 07, Hoech 07, Renk 08)	23.08.2020 Herdorf
4	5759	LG Sieg (Hussing 97, Schwarz 97, Weber 98, Hohndorf 97, Klein 97)	21.08.2010 Betzdorf
5	5556	LG Sieg (Schuhen 02, Henning 02, Mühlön 02, Cronrath 02, Umbach)	25.04.2015 Herdorf
6	5377	LG Sieg (Hasse 00, Baust 00, Hohndorf 00, Umbach 99, Uhlemann 0)	18.08.2012 Betzdorf
7	5197	LG Sieg (Euteneuer 07, Linz 06, Schmitt 07, Hehn 08, Rohde 06)	29.06.2019 Hamm/Sieg
<b>Blockwettkampf Mannschaft</b>		<b>Männliche Jugend U14</b>	
1	10523	LG Sieg (Eickhoff 91, Gotthardt 91, Ermert 92, Jung 92, Muhl 92)	16.05.2004 Polch LB
2	10347	LG Sieg (Hehn 07, Höch 07, Ludwig 07, Hehn 08, Schmitt 07)	13.10.2020 Siegen
3	10047	LG Sieg (Hussing 97, Weber 98, Klein 98, Hohndorf 97, Schwarz 97)	20.06.2010 Neuwied LB
4	9916 x	LG Sieg (Fuhrmann 06, Walkenbach 07, Hehn 07, Herzog 06, Ludwig)	19.05.2019 Neuwied
5	9753	LG Sieg (Gertz 89, Ermert 89, Loehr 90, Patt 90, Beck 90)	26.05.2002 Koblenz
6	9020	LG Sieg (Schuhen 02, Henning 02, Mühlön 02, Jung 03, Cronrath 02)	13.06.2015 Daun
7	8871 PRÜF	LG Sieg (Schmitt 05, Kölbach 05, Fuhrmann 06, Kölbach 04, Mewis 0)	21.05.2017 Bad Ems

Jugend M13			Jugend M13			
Jahrgang 2009			aktuell: Jahrgang 2009			
<b>75m</b>			<b>Jugend M13</b>			
1	9,75	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	25.09.2004	Daun
2	9,89	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	21.09.2002	Neuwied
3	9,91	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	20.06.2010	Neuwied
3	9,91	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	26.09.2015	Mayen
5	9,93	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	05.09.2020	Hachenburg
6	9,96	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
7	9,98	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	05.09.2020	Hachenburg
7	9,98	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	26.09.2020	Siegburg
9	10,00	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	22.09.2018	Dierdorf
10	10,04	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	22.05.2005	Daun
10	10,04	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	21.09.2019	Ahrweiler
12	10,11	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	22.09.2018	Dierdorf
13	10,14	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen
14	10,0	Langenbach, Steffen	1983	SG Westerwald	27.06.1996	Koblenz
15	10,27	Wagner, Leon	1997	DJK Betzdorf	18.09.2010	Dierdorf
16	10,30	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	28.09.2003	Mayen
17	10,36	Zimmermann, Tom	1993	SC Wissen	09.07.2006	Emmelshausen
18	10,37	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	26.09.2015	Mayen
19	10,42	Hombach, Daniel	1987	SC Wissen	01.10.2000	Hachenburg
20	10,45	Hombach, Hendrik	2007	VfB Wissen	26.09.2020	Siegburg
<b>800m M</b>			RPM: 2:45,00			<b>Jugend M13</b>
1	2:20,87	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
2	2:25,25	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	25.06.2015	Hachenburg
3	2:26,86	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	01.09.2021	Hachenburg
4	2:28,80	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	01.09.2021	Hachenburg
5	2:29,54	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	12.09.2020	Neuwied
6	2:30,60	Schlosser, Adrian	2007	TV Daaden	05.09.2020	Hachenburg
7	2:30,90	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	19.06.2021	Bad Neuenahr-Ahrweiler
8	2:33,73	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	23.08.2020	Herdorf
9	2:34,13	Hombach, Hendrik	2007	VfB Wissen	23.08.2020	Herdorf
10	2:38,12	Stinner, Flemming	2002	VfL Kirchen	26.09.2015	Mayen
11	2:38,27	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	23.08.2020	Herdorf
12	2:38,32	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	18.06.2017	Troisdorf
13	2:39,49	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
14	2:40,3	Mühlön, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	28.08.2015	Betzdorf
15	2:40,82	König, Steven	2001	DJK Betzdorf	05.07.2014	Bad Ems
16	2:42,18	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
17	2:42,29	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	18.07.2015	Bad Neuenahr
18	2:46,26	Philipps, Jonathan	2003	SG Sieg	18.06.2016	Hamm/Sieg
19	2:47,0	Röhlich, Jan	2003	TV Daaden	08.07.2016	Betzdorf
20	2:49,00	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	05.09.2020	Hachenburg
<b>2000m</b>						<b>Jugend M13</b>
1	6:29,2	Petry, René	1980	DJK Betzdorf	24.04.1993	Neuwied
2	6:40,6	Brenner, Michael	1970	DJK Betzdorf	25.09.1983	Mudersbach
3	6:42,72	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	02.10.2011	Kreuztal
4	6:42,9	Pfeifer, Christian	1978	DJK Betzdorf	20.04.1991	Neuwied
5	6:46,7	Schuhenn, Ansgar	1966	VfB Wissen	24.06.1979	Plaidt
6	6:49,67	Stock, Maximilian	1993	Spfr Daaden	10.09.2006	Herdorf
7	6:49,9	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	20.04.1991	Neuwied
8	6:53,3	Köhler, Jan	1980	DJK Betzdorf	24.04.1993	Neuwied
9	7:06,87	Krämer, Dominik	1981	SG Sieg	14.09.1994	Betzdorf
10	7:06,9	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	01.09.1994	Westerburg
11	7:08,0	Orthen, Martin	1976	VfB Wissen	30.08.1989	Breidenbach
12	7:10,19	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	21.08.2021	Konz
13	7:12,6	Heintz, Mathias	1980	TV Daaden	24.04.1993	Neuwied
14	7:17,5	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	16.09.2005	Herdorf

15	7:18,3	Krause, Carsten	1980	VfL Oberlahr-Flammersfeld	24.04.1993	Neuwied
16	7:18,68	Mülder, Andreas	1977	ASG Altenkirchen	28.04.1990	Koblenz
17	7:20,0	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	17.09.2020	Betzdorf
18	7:20,9	Link, Torsten	1973	DJK Herdorf	04.10.1986	Wissen
19	7:21,0	Utsch, Michael	1992	DJK Herdorf	16.09.2005	Herdorf
20	7:21,22	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	20.09.2015	Hachenburg

↑ **60m Hürden: 0,762m** **Jugend M13**

1	9,37	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	26.05.1997	Dietzhöhlztal
2	9,52	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	11.09.2005	Neuwied
3	9,3	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	04.06.1989	Birkenfeld
4	9,78	Wüst, Philipp	1986	TV Daaden	26.06.1999	Betzdorf
5	9,89	Hellinghausen, Marcel	1978	DJK Betzdorf	08.06.1991	Betzdorf
5	9,89	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch
7	9,7	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	18.09.1994	Hachenburg
8	9,98	Lautwein, Sebastian	1980	DJK Betzdorf	23.05.1993	Neuwied
9	10,01	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	15.06.1995	Betzdorf
10	9,8	Spies, Henning	1977	DJK Betzdorf	10.06.1990	Neuwied
11	10,11	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	03.10.2020	Siegen
12	10,15	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	04.05.2002	Betzdorf
13	10,23	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	28.06.2020	Betzdorf
14	10,28	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch
15	10,34	Müller, Benedikt	1993	DJK Betzdorf	08.07.2006	Emmelshausen
16	10,38	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	20.06.2010	Neuwied
17	10,41	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	11.07.1992	Betzdorf
18	10,3	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	13.09.2003	Daaden
19	10,63	Schlosser, Adrian	2007	TV Daaden	28.06.2020	Betzdorf
19	10,63	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	03.10.2020	Siegen

↑ **Hochsprung M** RPM: 1,34 **Jugend M13**

1	1,65	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	04.09.2005	Hachenburg
2	1,60	Rödder, Torsten	1966	TV Daaden	30.05.1979	Hamm/Sieg
2	1,60	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	14.06.2001	Diez
2	1,60	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	02.09.2018	Herdorf
5	1,56	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	12.09.2020	Neuwied
6	1,55	Schmidt, Andreas	1961	LG Sieg	22.08.1974	Gebhardshain
6	1,55	Weber, Jürgen	1966	TV Daaden	19.09.1979	Hamm/Sieg
6	1,55	Sczepanik, Dirk	1969	SG Sieg	02.10.1982	Betzdorf
9	1,54	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	14.05.1988	Herdorf
9	1,54	Orthen, Thomas	1978	VfB Wissen	31.08.1991	Herdorf
9	1,54	Müller, Benedikt	1993	DJK Betzdorf	24.06.2006	Betzdorf
12	1,51	Michl, Thomas	1967	SG Sieg	22.06.1980	Dierdorf
12	1,51	Schmidt, Florian	1975	DJK Herdorf	14.05.1988	Herdorf
12	1,51	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	25.09.1994	Oberwesel
12	1,51	Hof, Carsten	1981	DJK Betzdorf	25.09.1994	Oberwesel
12	1,51	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
17	1,50	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	26.09.1978	Betzdorf
17	1,50	Stoffel, Jörg	1966	SG Sieg	30.05.1979	Hamm/Sieg
17	1,50	Schmidt, Ulrich	1969	VfB Wissen	03.07.1982	Ochtendung
17	1,50	Reifenrath, Michael	1970	VfB Wissen	24.09.1983	Hamm/Sieg
17	1,50	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	26.06.2002	Wissen
17	1,50	Fink, Jan Philipp	1993	SG Westerwald	06.07.2006	Wissen

↑ **Weitsprung Zone** **Jugend M13**

1	5,53	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	06.06.1978	Hamm/Sieg
2	5,40	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	24.09.1989	Emmelshausen
3	5,28	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	19.06.2005	Diez
3	5,28	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
5	5,27	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	18.09.1994	Hachenburg
6	5,26	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	26.09.2020	Siegburg
7	5,24	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	26.09.2015	Mayen

8	5,17	Räder, Thomas	1982	ASG Altenkirchen	15.06.1995	Betzdorf
9	5,16	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	18.06.1994	Trier
10	5,15	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	03.08.1985	Daaden
11	5,14	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	12.09.2020	Neuwied
12	5,12	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	27.05.2001	Diez
13	5,11	Rödder, Torsten	1966	TV Daaden	23.09.1979	Siegen
14	5,10	Gerhardus, Wolfgang	1961	LG Sieg	01.01.1974	Wissen
15	5,08	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	06.06.1997	Betzdorf
16	5,07	Spies, Henning	1977	DJK Betzdorf	22.05.1990	Betzdorf
16	5,07	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	08.09.2018	Herxheim
18	5,03	Link, Torsten	1973	DJK Herdorf	28.09.1986	Koblenz
18	5,03	Boddenberg, Florian	1992	SG Sieg	25.06.2005	Hamm/Sieg
20	5,02	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	21.09.2019	Ahrweiler

↑ **Kugelstoßen: 3000g** **Jugend M13** RPM: 7,00

1	12,36	Höfer, Frank	1964	SG Sieg	17.09.1977	Ingelheim KU4
2	11,93	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	18.06.1994	Trier
3	11,80	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	05.10.2002	Polch
4	11,64	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	08.09.2018	Herxheim
5	11,45	Sczepanik, Dirk	1969	SG Sieg	22.05.1982	Hamm/Sieg KU4
6	11,35	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	20.09.2015	Hachenburg
7	11,16	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	24.09.1989	Emmelshausen
8	11,04	Boddenberg, Florian	1992	SG Sieg	19.06.2005	Diez
9	10,86	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	13.09.1997	Montabaur
10	10,61	Brucherseifer, Dirk	1962	SG Sieg	04.10.1975	Hachenburg KU4
11	10,50	Roth, Jan-Philipp	1989	LG Sieg	01.06.2002	Betzdorf
12	10,38	Groth, Mario	1972	DJK Herdorf	23.09.1985	Bad Homburg KU4
13	10,33	Würthen, Jürgen	1964	SG Sieg	08.10.1977	Hamm/Sieg KU4
13	10,33	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	03.05.2003	Betzdorf
15	10,12	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	02.09.2001	Hachenburg
16	10,11	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	17.04.2010	Wissen
17	10,09	Lück, Andree	1978	SG Westerwald	08.06.1991	Betzdorf
18	10,02	Reifenrath, Michael	1970	VfB Wissen	24.09.1983	Hamm/Sieg KU4
19	9,81	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	02.09.1994	Oberwesel
20	9,72	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	20.09.2015	Hachenburg

↑ **Diskuswurf: 750g** **Jugend M13**

1	37,74	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	20.09.1997	Neuwied
2	34,68	Brucherseifer, Dirk	1962	SG Sieg	04.10.1975	Hachenburg D11
3	30,62	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	26.05.2002	Koblenz
4	29,40	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	04.06.1989	Birkenfeld
5	27,20	Boddenberg, Florian	1992	SG Sieg	19.06.2005	Diez
6	27,10	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	03.10.2020	Siegen
7	26,69	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	14.04.2018	Sinzig
8	23,32	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen
9	22,98	Bähner, Jens	1979	DJK Betzdorf	24.05.1992	Dierdorf D11
10	21,68	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	12.09.2015	Elz
11	20,47	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
12	20,37	Uhlemann, Paul-Phillip	1995	SC Wissen	31.05.2008	Dierdorf
13	20,25	Seibert, Sascha	1988	SG Westerwald	13.05.2001	Neuwied
14	20,10	Cronrath, Nick Robin	2002	DJK Betzdorf	19.04.2015	Wissen
15	18,94	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	16.04.2011	Wissen
16	18,87	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	12.06.2021	Soest
17	18,37	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	19.04.2015	Wissen
18	17,71	Mühlon, Fabrizio	2002	DJK Betzdorf	08.08.2015	Dietzhöztal
19	16,12	Lorsbach, Patrick	1995	SC Wissen	31.05.2008	Dierdorf
20	14,58	Weber, Markus	1996	SC Wissen	22.08.2009	Betzdorf

↑ **Hammerwurf: 3000g** **Jugend M13**

1	25,73	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	08.08.2015	Dietzhöztal
---	-------	----------------	------	--------------	------------	-------------



		<b>Speerwurf: 400g</b>			<b>Jugend M13</b>	
1	41,22	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	14.09.1994	Betzdorf
2	37,27	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	01.06.2002	Betzdorf
3	35,74	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	19.07.1997	Daun
4	34,71	Gebauer, Birk	1991	SG Sieg	17.07.2004	Koblenz
5	34,17	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	05.07.2005	Wissen
6	33,66	Würthen, Jürgen	1964	SG Sieg	08.10.1977	Hamm/Sieg SP6
7	33,36	Höfer, Frank	1964	SG Sieg	08.10.1977	Hamm/Sieg SP6
8	32,55	Boddenberg, Florian	1992	SG Sieg	16.09.2005	Herdorf
9	32,28	Sczepanik, Dirk	1969	SG Sieg	18.07.1982	Koblenz SP6
10	32,26	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	01.07.1984	Ingelheim SP6
11	31,66	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.06.2018	Koblenz
12	31,45	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	20.09.2015	Hachenburg
13	30,22	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	14.09.1994	Betzdorf
14	29,40	Bähner, Jens	1979	DJK Betzdorf	27.09.1992	Oberwesel
15	29,24	Reuber, Rene	1972	VfB Wissen	29.09.1985	Hamm/Sieg SP6
16	28,56	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	26.08.2001	Betzdorf
17	28,31	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	15.07.2021	Wissen
18	28,18	Schenk, Eric	1974	SG Sieg	30.05.1987	Hamm/Sieg SP6
19	26,42	Köhler, Tom	1979	DJK Betzdorf	24.05.1992	Dierdorf
20	26,28	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	04.10.1986	Wissen SP6
		<b>Ballwurf: 200g</b>			<b>Jugend M13</b>	
1	64,00	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	04.09.1994	Dierdorf
2	62,00	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	25.05.1989	Kreuztal
3	60,00	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	07.06.2002	Wiehltal
4	57,50	Trier, Dimitrios	1979	TV Daaden	26.09.1992	Hamm/Sieg
4	57,50	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
4	57,50	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	23.08.2020	Herdorf
7	56,00	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	04.09.1997	Eitelborn
7	56,00	Brenner, Markus	1985	LG Sieg	09.07.1998	Konz
7	56,00	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	26.09.2015	Mayen
10	55,00	Lautwein, Sebastian	1980	DJK Betzdorf	11.09.1993	Betzdorf
11	53,50	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen
12	53,00	Räder, Thomas	1982	ASG Altenkirchen	15.06.1995	Betzdorf
12	53,00	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	18.09.2010	Dierdorf
12	53,00	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	12.06.2011	Selters
15	51,00	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	13.05.2001	Neuwied
16	49,00	Enderling, Michel	1993	DJK Betzdorf	23.09.2006	Neuwied
16	49,00	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	20.09.2008	Daun
18	48,50	Brandenburger, Holger	1976	SG Sieg	02.09.1989	Hamm/Sieg
19	48,00	Hornickel, Stefan	1977	TV Daaden	26.06.1990	Wissen
19	48,00	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	25.06.2005	Hamm/Sieg
		<b>Dreikampf</b>			<b>Jugend M13</b>	
		RPM: 1150				
1	1479	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
2	1438	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	04.09.1994	Dierdorf LB
3	1436	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	23.08.2020	Herdorf
4	1426	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	07.06.2002	Wiehltal
5	1383	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	21.08.2010	Betzdorf
6	1377	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	06.06.1997	Betzdorf LB
7	1374	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	25.06.2005	Hamm/Sieg
8	1368	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	27.05.1989	Neuwied LB CALC
9	1366	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	26.06.2004	Hamm/Sieg
10	1354	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen
11	1345	Heinze, Wolfgang	1980	LG Sieg	13.07.1993	Wissen LB CALC
12	1339	Brandenburger, Holger	1976	SG Sieg	02.09.1989	Hamm/Sieg LB CALC
13	1335	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	08.09.2018	Herxheim
14	1327	Lück, Andree	1978	SG Westerwald	13.06.1991	Betzdorf LB CALC
15	1318	Rolland, Simon	1979	VfB Wissen	26.09.1992	Hamm/Sieg LB CALC
16	1311	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	07.09.2019	Mainz

17	1309	Lautwein, Sebastian	1980	DJK Betzdorf	11.09.1993	Betzdorf LB CALC
18	1303	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	04.09.1994	Dierdorf LB
19	1295	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	23.08.2020	Herdorf
20	1293	Boddenberg, Florian	1992	SG Sieg	25.06.2005	Hamm/Sieg

↑ **Vierkampf** **Jugend M13**

1	1747	Hussing, Antoine	1997	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf
2	1721	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	29.04.2018	Herdorf
3	1720	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	29.04.2018	Herdorf
4	1591	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	03.07.2021	Kreuztal
5	1501	Schneider, Matti	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf
6	1457	Klein, Jost	1997	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
7	1456	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
8	1455	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld
9	1447	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
10	1428	Boer, Philipp	1997	DJK Betzdorf	07.05.2010	Betzdorf
11	1380	Hasse, Marcus	1998	TV Daaden	14.05.2011	Hachenburg
12	1368	Müller, Philipp	2001	ASG Altenkirchen	10.05.2014	Herdorf
13	1352	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	07.05.2010	Betzdorf
14	1306	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	30.04.2016	Herdorf

↑ **Blockwettkampf Sprint** RPM: 1900 **Jugend M13**

1	2412	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	12.09.2020	Neuwied
2	2384	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	08.06.1997	Neuwied LB
3	2311	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch LB
4	2302	Enns, Nikolay	1988	SG Westerwald	13.05.2001	Neuwied LB
5	2292	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	10.06.2018	Koblenz
6	2266	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	13.06.2015	Daun
7	2252	Höch, Johan	2007	VfB Wissen	03.10.2020	Siegen
8	2249	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch LB
9	2247	Beck, Julian	1990	DJK Herdorf	18.05.2003	Daun LB
10	2185	Müller, Benedikt	1993	DJK Betzdorf	18.06.2006	Neuwied LB
11	2169	Wüst, Philipp	1986	TV Daaden	30.05.1999	Neuwied LB
12	2123	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	26.05.2002	Koblenz LB
13	1931	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	22.05.2011	Daun LB
14	1923	Stinner, Dennis	1993	DJK Herdorf	18.05.2006	Hachenburg LB
15	1778	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	03.10.2020	Siegen
16	1735	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen

↑ **Blockwettkampf Lauf** RPM: 1900 **Jugend M13**

1	2427	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	19.04.1997	Dillenburg LB
2	2409	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	22.05.2005	Daun
3	2402	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	20.06.2010	Neuwied
4	2382	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
5	2330	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	14.05.1995	Daun LB
6	2329	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	21.09.2002	Neuwied
7	2319	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	12.09.2020	Neuwied
8	2231	Stoll, Artur	1990	SG Sieg	20.09.2003	Neuwied
9	2208	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	03.10.2020	Siegen
10	2040	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	29.08.2021	Neuwied
11	2009	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	18.05.2008	Bad Neuenahr
12	1989	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	01.07.2007	Daun
13	1977	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	22.05.2011	Daun
14	1933	Loehr, Mario	1990	LG Sieg	18.05.2003	Daun
15	1926	Lutz, Maximilian	1995	DJK Herdorf	18.05.2008	Bad Neuenahr
16	1925	Hohndorf, Richard	1997	DJK Betzdorf	20.06.2010	Neuwied
17	1917	Dielmann, Marvin	1994	SG Westerwald	21.04.2007	Montabaur
18	1880	Herzog, Lauritz	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
19	1818	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
20	1733	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied

		<b>Blockwettkampf Wurf</b>	RPM: 1900	<b>Jugend M13</b>	
1	2589	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	20.09.1997 Neuwied LB
2	2463	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	26.05.2002 Koblenz
3	2279	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	03.10.2020 Siegen
4	2268	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	10.06.2018 Koblenz
5	1979	Henning, Brett	2002	DJK Betzdorf	13.06.2015 Daun
6	1884	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	12.06.2021 Soest
7	1739	Düster, Kevin	1997	DJK Herdorf	20.06.2010 Neuwied
↑					
		<b>60m M HALLE</b>		<b>Jugend M13</b>	
1	8,59	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	15.02.2020 Troisdorf
2	8,60	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	16.02.2020 Dortmund
3	8,9	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	02.03.2020 Mainz
4	9,22	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	05.02.2012 Dortmund
5	9,37	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	16.02.2020 Dortmund
6	9,46	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	12.02.2017 Dortmund
↑					
		<b>800m M HALLE</b>		<b>Jugend M13</b>	
1	2:26,75	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	16.02.2020 Dortmund
↑					
		<b>60m Hürden: 0,762m HALLE</b>		<b>Jugend M13</b>	
1	10,92	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	15.02.2020 Troisdorf
2	11,70	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	11.03.2018 Dortmund
3	11,8	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	02.03.2020 Mainz
4	12,80	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	16.02.2020 Dortmund
↑					
		<b>Weitsprung Zone HALLE</b>		<b>Jugend M13</b>	
1	4,42	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	02.03.2020 Mainz WEI
2	4,26	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	02.03.2020 Mainz WEI
3	4,04	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	16.02.2020 Dortmund WEI
4	3,93	Brass, Nils	1995	SC Wissen	14.12.2008 Frankfurt
5	3,88	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	12.02.2017 Dortmund WEI
6	3,85	Latsch, Tom	1999	DJK Herdorf	05.02.2012 Dortmund
↑					
		<b>Kugelstoßen: 3000g HALLE</b>		<b>Jugend M13</b>	
1	9,38	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	11.03.2018 Dortmund
2	9,05	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	01.03.2008 Gebhardshain
3	8,96	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	06.02.2010 Betzdorf
4	8,83	George, Jacob	2006	ASG Altenkirchen	09.03.2019 Gebhardshain
5	8,42	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	07.03.2020 Gebhardshain
6	8,23	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	07.03.2020 Gebhardshain
7	8,02	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	25.02.2018 Wissen
8	7,95	Rohde, Leandro	2006	VfB Wissen	09.03.2019 Gebhardshain
9	7,89	Becker, Noel	2005	TV Daaden	28.01.2018 Altenkirchen
10	7,86	Jungk, Tim	2000	DJK Herdorf	20.01.2013 Altenkirchen

Jugend M12			Jugend M12			
Jahrgang 2010			aktuell: Jahrgang 2010			
<b>75m</b>			<b>Jugend M12</b>			
1	9,5	Roth, Martin	1960	TV Daaden	12.10.1972	Wissen
2	9,9	Gerhardus, Wolfgang	1961	LG Sieg	26.09.1973	Wissen
3	10,23	Reifenrath, Michael	1970	VfB Wissen	12.09.1982	Koblenz
4	10,0	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	28.08.1977	Dortmund
4	10,0	Schütz, Stefan	1968	ESG/SG Betzdorf	29.06.1980	Wittlich
4	10,0	Zeugner, Arvid	1972	VfB Wissen	21.06.1984	Dortmund
4	10,0	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	26.08.2001	Betzdorf
8	10,1	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	01.09.1993	Betzdorf
9	10,40	Hirsch, Oliver	1970	VfB Wissen	12.09.1982	Koblenz
10	10,53	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	07.09.2019	Mainz
11	10,3	Schöler, Ingo	1966	SG Sieg	27.05.1978	Hamm/Sieg
11	10,3	Kretschmann, Michael	1966	SG Sieg	02.10.1978	Hamm/Sieg
11	10,3	Link, Torsten	1973	DJK Herdorf	07.09.1985	Wissen
11	10,3	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	04.07.1987	Hamm/Sieg
11	10,3	Jacobs, Thorsten	1975	SG Sieg	04.07.1987	Hamm/Sieg
16	10,58	Muhl, Mirko	1992	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch
17	10,59	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen
17	10,59	Meinung, Sebastian	1994	DJK Betzdorf	29.04.2006	Herdorf
19	10,4	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	08.10.1977	Hamm/Sieg
19	10,4	Latsch, Holger	1972	DJK Herdorf	28.04.1984	Daaden
<b>800m M</b>			<b>Jugend M12</b>			
			RPM: 2:48,00			
1	2:22,6	Hussing, Karl-Heinz	1965	SG Westerwald	17.07.1977	Hamm/Sieg NLGS
2	2:23,47	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	07.09.2019	Mainz
3	2:23,6	Schuhenn, Ansgar	1966	VfB Wissen	24.09.1978	Dortmund
4	2:25,2	Weber, Jürgen	1966	TV Daaden	11.06.1978	Dortmund
5	2:28,44	Kober, Max	2008	DJK Betzdorf	05.09.2020	Hachenburg
6	2:29,0	Brass, Thomas	1965	SG Westerwald	17.07.1977	Hamm/Sieg NLGS
7	2:31,0	Weller, Rüdiger	1962	LG Sieg	13.10.1974	Dortmund
8	2:31,22	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	05.09.2020	Hachenburg
9	2:33,90	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	05.07.2014	Bad Ems
10	2:34,37	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	05.09.2020	Hachenburg
11	2:39,5	Brühl, Ulrich	1962	LG Sieg	11.05.1974	Herdorf
12	2:39,69	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	21.09.2019	Ahrweiler
13	2:39,73	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
14	2:39,9	Bender, Peter	1964	SG Sieg	16.06.1976	Hamm/Sieg
15	2:40,4	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	19.06.1977	Mayen
16	2:41,4	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	25.06.1977	Hamm/Sieg
17	2:42,37	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	24.09.2016	Bad Ems
18	2:43,3	Hoffmann, Peter	1966	SG Sieg	27.05.1978	Hamm/Sieg
19	2:43,52	Mewis, Till	2005	SG Sieg	23.09.2017	Bad Ems
20	2:43,6	Nehls, Armin	1965	SG Sieg	25.06.1977	Hamm/Sieg
<b>2000m</b>			<b>Jugend M12</b>			
1	6:46,1	Petry, René	1980	DJK Betzdorf	04.04.1992	Birkenfeld
2	6:47,4	Bieschke, Ulf	1972	VfB Wissen	16.09.1984	Hachenburg
3	6:49,42	Stock, Michel	1998	Spfr Daaden	05.09.2010	Herdorf
4	6:50,17	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	28.04.1990	Koblenz
5	6:53,5	Brenner, Michael	1970	ESG/SG Betzdorf	02.10.1982	Ingelheim
6	7:14,3	Moos, Christoph	1972	VfB Wissen	24.06.1983	Koblenz M11
7	7:16,7	Krahm, Bastian	1979	SG Sieg	14.09.1991	Olpe
8	7:21,5	Fröhlich, Wolfhard	1968	ESG/SG Betzdorf	29.06.1980	Wittlich
9	7:23,3	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	17.09.2020	Betzdorf
10	7:23,5	Orthen, Martin	1976	VfB Wissen	07.06.1988	Betzdorf
11	7:27,9	Krämer, Dominik	1981	SG Sieg	23.05.1993	Neuwied
12	7:29,4	Krause, Carsten	1980	VfL Oberlahr-Flammersfeld	04.04.1992	Birkenfeld
13	7:30,09	Knautz, Sebastian	1980	TV Daaden	05.05.1992	Montabaur
14	7:30,3	Rörig, Lars	1975	SG Sieg	11.06.1987	Wissen

15	7:33,99	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	10.09.2006	Herdorf
16	7:34,22	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	22.08.2020	Siegburg
17	7:35,2	Schmidt, Patrick	1970	VfB Wissen	03.06.1982	Dierdorf
18	7:35,3	Skriwanek, Jan	1974	SG Sieg	28.09.1986	Wissen
19	7:35,6	Treude, Timon	1993	DJK Betzdorf	16.09.2005	Herdorf
20	7:36,9	Müller, Thorsten	1972	VfB Wissen	03.06.1984	Daun

↑ **60m Hürden: 0,762m** **Jugend M12**

1	9,88	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	23.05.1993	Neuwied
2	9,93	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	19.05.1996	Neuwied
3	10,1	Spies, Henning	1977	DJK Betzdorf	04.06.1989	Birkenfeld
3	10,1	Gotthardt, Fynn	1991	DJK Herdorf	13.09.2003	Daaden
3	10,1	Kötting, Alexander	1968	SG Westerwald	29.06.1980	Wittlich NLGS
6	10,2	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	26.06.1988	Diez
7	10,63	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
8	10,66	Wüst, Philipp	1986	TV Daaden	24.05.1998	Polch
9	10,71	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	17.07.2004	Koblenz
10	10,83	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	13.05.2001	Neuwied
11	10,8	Lautwein, Sebastian	1980	DJK Betzdorf	24.05.1992	Dierdorf
11	10,8	Orthen, Christoph	1968	SG Westerwald	29.06.1980	Wittlich NLGS
13	10,9	Weib, Michael	1967	SG Westerwald	24.06.1979	Plaidt NLGS
14	11,20	Hammen, Dominik	1987	SG Sieg	26.06.1999	Betzdorf
15	11,0	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	17.07.1977	Hamm/Sieg
16	11,35	Loehr, Mario	1990	LG Sieg	01.06.2002	Betzdorf
17	11,51	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch
17	11,51	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
19	11,53	Röder, Kevin	1979	SG Sieg	08.06.1991	Betzdorf
19	11,53	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	03.05.2003	Betzdorf

↑ **Hochsprung M** RPM: 1,26 **Jugend M12**

1	1,48	Stoffel, Jörg	1966	SG Sieg	06.06.1978	Hamm/Sieg
2	1,47	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	23.05.1993	Neuwied
3	1,46	Sczepanik, Dirk	1969	SG Sieg	31.05.1981	Gebhardshain
4	1,44	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen
4	1,44	Meinung, Sebastian	1994	DJK Betzdorf	18.06.2006	Neuwied
6	1,43	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	07.09.1985	Wissen
7	1,42	Link, Torsten	1973	DJK Herdorf	03.08.1985	Daaden
8	1,41	Roth, Martin	1960	TV Daaden	12.10.1972	Wissen
9	1,40	Hirsch, Oliver	1970	VfB Wissen	19.09.1982	Hachenburg
9	1,40	Hoepfner, Guido	1972	VfB Wissen	21.06.1984	Dortmund
9	1,40	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	29.04.1988	Montabaur
9	1,40	Brandenburger, Holger	1976	SG Sieg	14.05.1988	Herdorf
9	1,40	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	16.05.1996	Betzdorf
9	1,40	Kötting, Alexander	1968	SG Westerwald	07.09.1980	Hachenburg NLGS
15	1,39	Jacobs, Thorsten	1975	SG Sieg	22.06.1987	Wirges
15	1,39	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
17	1,38	Müller, Benedikt	1993	DJK Betzdorf	09.10.2005	Siegen
17	1,38	Brass, Thomas	1965	SG Westerwald	06.07.1977	Wissen NLGS
19	1,36	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	30.04.2017	Herdorf
19	1,36	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	01.07.2010	Wissen
19	1,36	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen
19	1,36	Lautwein, Sebastian	1980	DJK Betzdorf	11.07.1992	Betzdorf
19	1,36	Baldus, Achim	1975	DJK Herdorf	04.07.1987	Hamm/Sieg

↑ **Weitsprung Zone** **Jugend M12**

1	5,49	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	11.09.1993	Betzdorf
2	5,21	Roth, Martin	1960	TV Daaden	12.10.1972	Wissen
3	5,10	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	26.06.1988	Diez
4	4,97	Räder, Thomas	1982	ASG Altenkirchen	04.09.1994	Dierdorf
5	4,93	Wüst, Philipp	1986	TV Daaden	03.07.1998	Betzdorf
6	4,92	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	17.07.2004	Koblenz

7	4,86	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	02.06.1977	Gebhardshain
8	4,85	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	05.07.1977	Gebhardshain
8	4,85	Reifenrath, Michael	1970	VfB Wissen	03.06.1982	Dierdorf
10	4,80	Link, Torsten	1973	DJK Herdorf	02.07.1985	Wissen
11	4,78	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	27.04.2004	Betzdorf
12	4,77	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	16.06.1996	Emmelshausen
13	4,76	Spies, Henning	1977	DJK Betzdorf	25.05.1989	Kreuztal
13	4,76	Ermert, Falco	1982	DJK Betzdorf	15.06.1994	Betzdorf
15	4,75	Schütz, Stefan	1968	ESG/SG Betzdorf	10.10.1980	Wissen
15	4,75	Lautwein, Sebastian	1980	DJK Betzdorf	23.06.1992	Betzdorf
15	4,75	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf
15	4,75	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	21.09.2013	Dierdorf
19	4,74	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	07.09.2019	Mainz
20	4,67	Muhl, Mirko	1992	DJK Herdorf	17.07.2004	Koblenz

↑ **Kugelstoßen: 3000g** **Jugend M12** RPM: 6,00

1	11,40	Sczepanik, Dirk	1969	SG Sieg	13.09.1981	Hachenburg
2	9,46	Reifenrath, Michael	1970	VfB Wissen	19.09.1982	Hachenburg
3	9,42	Hegemann, Holger	1968	DJK Friesenhagen	14.06.1980	Hamm/Sieg NLGS
4	9,35	Reuber, Christof	1973	VfB Wissen	07.09.1985	Wissen
5	9,25	Reihs, Markus	1975	DJK Herdorf	20.09.1987	Bad Homburg
6	9,03	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	26.06.1993	Betzdorf
7	8,90	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	02.09.2018	Herdorf
8	8,77	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	26.06.1988	Diez
9	8,62	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	29.09.1983	Wissen
10	8,61	Jestrimsky, Björn	1982	SG Westerwald	06.05.1994	Betzdorf
11	8,58	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	09.09.2017	Schweich
12	8,44	Strüder, Peter	1971	VfB Wissen	29.09.1983	Wissen
13	8,42	Hammer, Thomas	1969	VfB Wissen	13.09.1981	Hachenburg
14	8,30	Stinner, Dennis	1993	DJK Herdorf	19.06.2005	Diez
15	8,11	Zeugner, Arvid	1972	VfB Wissen	16.09.1984	Hachenburg
16	7,99	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	26.06.1993	Betzdorf
17	7,96	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	06.05.1994	Betzdorf
18	7,93	Jung, Olaf	1973	VfB Wissen	07.09.1985	Wissen
19	7,89	Köhler, Jan	1980	DJK Betzdorf	11.07.1992	Betzdorf
20	7,81	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg

↑ **Diskuswurf: 750g** **Jugend M12**

1	25,35	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	10.06.2018	Koblenz
2	23,58	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg
3	20,87	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
4	20,70	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	03.10.2020	Siegen
5	19,68	Bähner, Jens	1979	DJK Betzdorf	08.06.1991	Betzdorf D11
6	18,70	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
7	17,26	Rödder, Jonas	1996	SG Westerwald	31.05.2008	Dierdorf
8	15,65	Lang, Sebastian	2001	SG Sieg	20.06.2013	Hachenburg
9	15,60	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
10	15,10	Stinner, Dennis	1993	DJK Herdorf	11.09.2005	Neuwied
11	14,65	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	20.07.2019	Selters/Ts.
12	14,54	Gries, Florian	2001	SG Sieg	20.06.2013	Hachenburg

↑ **Speerwurf: 400g** **Jugend M12**

1	32,48	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	26.08.2001	Betzdorf
2	28,31	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	08.09.2019	Hachenburg
3	26,86	Bähner, Jens	1979	DJK Betzdorf	25.08.1991	Betzdorf
4	26,11	Müller, Benedikt	1993	DJK Betzdorf	16.09.2005	Herdorf
5	25,90	Becker, Noel	2005	TV Daaden	17.09.2017	Hachenburg
6	25,82	Bähner, Torsten	1979	DJK Betzdorf	08.06.1991	Betzdorf
7	25,60	Ermert, Falco	1982	DJK Betzdorf	14.09.1994	Betzdorf
8	25,42	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
9	24,54	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	08.09.2019	Hachenburg

10	24,36	Jestrimsky, Björn	1982	SG Westerwald	14.09.1994	Betzdorf
11	22,77	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	26.09.2020	Dietzhöhlztal
12	21,48	Uhlemann, Laurenz	2000	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen
13	21,40	Siebel, Björn	1982	DJK Betzdorf	14.09.1994	Betzdorf
14	20,90	Schmidt, Manuel	1980	DJK Betzdorf	24.05.1992	Dierdorf
15	19,86	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	19.04.2015	Wissen
16	18,50	Hassel, Ben	2003	VfB Wissen	19.04.2015	Wissen
17	16,50	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	17.04.2010	Wissen
<hr/>						
↑	<b>Ballwurf: 200g</b>				<b>Jugend M12</b>	
1	60,00	Krah, Heinrich	1968	SG Sieg	30.09.1979	Gebhardshain M11
2	55,00	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	12.07.1988	Wissen
2	55,00	Fuhrmann, Christian	1981	SG Sieg	24.09.1993	Hamm/Sieg
4	54,00	Schenk, Eric	1974	SG Sieg	03.05.1986	Herdorf
5	53,00	Oberheide, Clars	1964	LG Sieg	29.06.1976	Ochtendung
5	53,00	Gertz, Tobias	1989	SG Sieg	22.09.2001	Wittlich
7	52,00	Höfer, Frank	1964	SG Sieg	26.05.1976	Gebhardshain
8	51,50	Sczepanik, Dirk	1969	SG Sieg	15.08.1981	Hamm/Sieg
9	51,00	Jacobs, Thomas	1972	SG Sieg	04.07.1984	Wissen
9	51,00	Räder, Thomas	1982	ASG Altenkirchen	28.07.1994	Eitelborn
11	50,50	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	01.10.1983	Siegen
12	50,00	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	25.06.1977	Hamm/Sieg
12	50,00	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	21.09.1996	Neuwied
14	49,00	Michl, Thomas	1967	SG Sieg	30.09.1979	Gebhardshain
15	48,50	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	18.09.2010	Dierdorf
16	48,00	Hammer, Thomas	1969	VfB Wissen	23.06.1981	Hamm/Sieg
16	48,00	Jung, Olaf	1973	VfB Wissen	07.09.1985	Wissen
16	48,00	Schäfer, Hendrik	1974	Spfr Daaden	01.06.1986	Hamm/Sieg
19	47,50	Schmidt, Manuel	1980	DJK Betzdorf	27.09.1992	Oberwesel
20	47,00	Kölzer, Florian	1986	SC Wissen	03.07.1998	Betzdorf
20	47,00	Schmitz, Justus Ben	1998	DJK Betzdorf	19.09.2010	Rennerod
<hr/>						
↑	<b>Dreikampf</b>			RPM: 1050	<b>Jugend M12</b>	
1	1384	Krämer, Christian	1981	DJK Betzdorf	11.09.1993	Betzdorf LB CALC
2	1362	Gerhardus, Wolfgang	1961	LG Sieg	26.09.1973	Wissen CALC
3	1354	Geimer, Rainer	1959	LG Sieg	28.08.1971	Hamm/Sieg CALC
4	1323	Roth, Martin	1960	TV Daaden	12.10.1972	Wissen CALC
5	1293	Räder, Thomas	1982	ASG Altenkirchen	04.09.1994	Dierdorf LB
6	1288	Seibel, Jan	1976	DJK Betzdorf	12.07.1988	Wissen LB CALC
7	1286	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	07.09.2019	Mainz
8	1271	Sczepanik, Jörg	1965	SG Sieg	08.10.1977	Hamm/Sieg CALC
8	1271	Schütz, Stefan	1968	ESG/SG Betzdorf	10.05.1980	Gebhardshain CALC
10	1262	Wüst, Philipp	1986	TV Daaden	03.07.1998	Betzdorf LB
11	1259	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen
12	1258	Brandenburger, Holger	1976	SG Sieg	12.07.1988	Wissen LB CALC
13	1251	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	01.10.1983	Siegen CALC
14	1245	Sczepanik, Dirk	1969	SG Sieg	15.08.1981	Hamm/Sieg CALC
15	1243	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	08.10.1977	Hamm/Sieg CALC
16	1239	Hasse, Tristan	2000	TV Daaden	16.06.2012	Hachenburg
17	1228	Zeugner, Arvid	1972	VfB Wissen	05.05.1984	Dornburg CALC
18	1224	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen
19	1213	Spies, Henning	1977	DJK Betzdorf	27.05.1989	Neuwied LB CALC
20	1198	Reifenrath, Michael	1970	VfB Wissen	15.05.1982	Gebhardshain CALC
<hr/>						
↑	<b>Vierkampf</b>				<b>Jugend M12</b>	
1	1574	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	29.04.2018	Herdorf
2	1523	Schuhen, Lucas Moritz	2002	DJK Betzdorf	07.06.2014	Mainz
3	1495	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	16.06.2019	Dierdorf
4	1434	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	22.05.2010	Krefeld
5	1418	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf
6	1391	Schmitz, Justus Ben	1998	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld

7	1372	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
8	1310	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf
9	1266	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	25.04.2015	Herdorf
10	1233	Hölzer, Nils	2003	DJK Herdorf	25.04.2015	Herdorf
11	1227	Wagner, Constantin	1998	VfB Wissen	02.05.2010	Herdorf
12	1226	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	29.04.2018	Herdorf
13	1214	Schuh, Tom Lukas	2006	VfB Wissen	29.04.2018	Herdorf
14	1212	Kölbach, Julius	2004	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
<hr/>						
↑	<b>Blockwettkampf Sprint</b>			RPM: 1800	<b>Jugend M12</b>	
1	2253	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	21.09.1996	Neuwied LB
2	2011	Ermert, Simon	1992	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch LB
3	2007	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	17.08.2019	Wittlich
4	1989	Müller, Benedikt	1993	DJK Betzdorf	09.10.2005	Siegen LB
5	1954	Wüst, Philipp	1986	TV Daaden	24.05.1998	Betzdorf LB
6	1950	Klein, Jonas	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied LB
7	1945	Ermert, Sebastian	1989	DJK Herdorf	13.05.2001	Neuwied LB
8	1766	Meinung, Sebastian	1994	DJK Betzdorf	18.06.2006	Neuwied LB
9	1595	Jung, Niklas	2003	DJK Herdorf	13.06.2015	Daun
10	1466	Probst, Matteo	2004	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
<hr/>						
↑	<b>Blockwettkampf Lauf</b>			RPM: 1800	<b>Jugend M12</b>	
1	2341	Willwacher, Steffen	1984	TV Daaden	19.05.1996	Neuwied LB
2	2005	Jung, Marcel	1992	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch
3	1963	Hammen, Dominik	1987	SG Sieg	30.05.1999	Neuwied LB
4	1952	Weber, Oliver	1998	VfB Wissen	20.06.2010	Neuwied
5	1947	Muhl, Mirko	1992	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch
6	1946	Schmitt, Elias	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
7	1914	Walkenbach, Steffen	2007	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
8	1863	Schwarz, Bastian	1995	DJK Herdorf	01.07.2007	Daun
9	1840	Mockenhaupt, Jonas	1994	DJK Betzdorf	18.06.2006	Neuwied
10	1837	Ludwig, Elias	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
11	1831	Loehr, Mario	1990	LG Sieg	26.05.2002	Koblenz
12	1818	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	12.09.2020	Neuwied
13	1806	Eickhoff, Alexander	1991	DJK Herdorf	18.05.2003	Daun
14	1739	Schlosser, Adrian	2007	TSG Biersdorf	19.05.2019	Neuwied
15	1733	Thomas, Mats Ture	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied
16	1732	Schwarz, Hendrik	1997	DJK Herdorf	14.06.2009	Diez
17	1699	Schmitt, Hanno	2007	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
18	1690	Stinner, Dennis	1993	DJK Herdorf	22.05.2005	Daun
19	1640	Euteneuer, Elija Noël	2007	DJK Betzdorf	19.05.2019	Neuwied
20	1625	Schütz, Christian	1985	DJK Herdorf	08.06.1997	Neuwied LB
<hr/>						
↑	<b>Blockwettkampf Wurf</b>			RPM: 1800	<b>Jugend M12</b>	
1	2044	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	10.06.2018	Koblenz
2	1877	Kölbach, Johannes	2005	VfB Wissen	21.05.2017	Bad Ems
3	1830	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	03.10.2020	Siegen
4	1741	Stinner, Dennis	1993	DJK Herdorf	11.09.2005	Neuwied
<hr/>						
↑	<b>60m M HALLE</b>				<b>Jugend M12</b>	
1	9,18	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	15.02.2020	Troisdorf
2	9,5	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	02.03.2020	Mainz
3	9,79	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	11.03.2018	Dortmund
4	10,25	Reuber, Jona	2006	VfB Wissen	11.03.2018	Dortmund
5	10,28	Rohde, Leandro	2006	VfB Wissen	11.03.2018	Dortmund
<hr/>						
↑	<b>800m M HALLE</b>				<b>Jugend M12</b>	
1	2:53,11	Linz, Leonard	2006	VfB Wissen	11.03.2018	Dortmund
<hr/>						
↑	<b>Weitsprung Zone HALLE</b>				<b>Jugend M12</b>	
1	4,66	Zeugner, Arvid	1972	VfB Wissen	04.03.1984	Dortmund



2	4,04	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	02.03.2020	Mainz
3	3,72	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	15.02.2020	Troisdorf

↑ **Kugelstoßen: 3000g HALLE** **Jugend M12**

1	8,30	Fuhrmann, Jonas	2006	SG Sieg	10.03.2018	Gebhardshain
2	7,38	Hussing, Antoine	1997	VfL Kirchen	25.01.2009	Altenkirchen
3	7,07	Weber, Markus	1996	SC Wissen	01.03.2008	Gebhardshain
4	7,05	Rödder, Jonas	1996	SG Westerwald	01.03.2008	Gebhardshain
5	7,01	Schuh, Tom Lukas	2006	VfB Wissen	10.03.2018	Gebhardshain
6	6,92	Renk, Simon	2008	DJK Betzdorf	07.03.2020	Gebhardshain
7	6,90	Umbach, Niklas	2003	VfB Wissen	22.02.2015	Wissen
7	6,90	Hehn, Daniel	2007	DJK Betzdorf	17.02.2019	Wissen
9	6,81	Becker, Noel	2005	TV Daaden	19.03.2017	Wissen
10	6,80	Hehn, Julius	2008	DJK Betzdorf	07.03.2020	Gebhardshain

<b>Weibliche Jugend U14</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>	
Jahrgang 2009 bis 2010		aktuell: Jahrgang 2009 bis 2010	
<b>4x75m</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>	
1	39,65 LG Sieg (Schneider 01, Lemke 01, Harzer 01, Hassel 01)	05.07.2014	Bad Ems
2	39,98 LG Sieg (Gümpel 96, Riecker 96, Dentel 96, Lauer 96)	27.06.2009	Daun
3	40,59 LG Sieg (Skworzow 91, Wagner 92, Mockenhaupt 91, Eichhorn 92)	17.07.2004	Koblenz
4	40,70 LG Sieg (Mettbach 98, Schneider 98, Euteneuer 99, Ermert 99)	25.06.2011	Dierdorf
5	41,06 LG Sieg (Wendler 07, Cordes 07, Adam 07, Mulitze 07)	29.06.2019	Hamm/Sieg
6	41,21 LG Sieg (Gilles 04, Löhr 02, Stinner 03, Schlosser 02)	18.07.2015	Bad Neuenahr
7	41,87 LG Sieg (Trapp 93, Hof 93, Blanke 93, Eutenbach 93)	23.09.2006	Neuwied
8	42,30 LG Sieg (Schneider 95, Thomas 94, Muhl 94, Schmidt 95)	22.06.2007	Mayen
9	42,67 LG Sieg (Reifenrath 88, Wehr 89, Kipping 89, Weger 89)	22.09.2001	Wittlich
10	42,8 LG Sieg (Weber 71, Sczepanik 71, Dingler 71, Franke 71)	10.07.1983	Hachenburg
10	42,8 LG Sieg (Dolischek 75, Becher 75, Poster 76, Reinery 75)	19.07.1987	Mudersbach
12	43,02 LG Sieg (Schwan 08, Körner 06, Berger 06, Scheel 06)	29.06.2019	Hamm/Sieg
13	43,9 LG Sieg (Hoffmann 71, Ermert 71, Kraus 71, Busch 71)	10.07.1983	Hachenburg
14	44,35 LG Sieg (Baust 97, Manderbach 98, Kölzer 98, Hintze 98)	18.09.2010	Dierdorf
15	44,49 LG Sieg (Oerter 99, Lohmann 99, Prinz 98, Kötting 98)	20.08.2011	Betzdorf
16	44,66 LG Sieg (Walkenbach 09, Schneider 09, Wagner 09, Neuhoff 09)	11.09.2021	Diez
17	46,59 LG Sieg (Wagner 00, Stelter 00, Ramb 00, Klein 00)	18.08.2012	Betzdorf
<b>3x800m W</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>	
1	7:27,0 LG Sieg (Hammer 62, Ermert 62, Gatzert 62)	11.05.1975	Siegen
2	7:42,0 x LG Sieg (Frings 79, Weber 79, Hasselbach 79)	27.09.1992	Unna
3	7:45,75 LG Sieg (Blanke 93, Rohner 93, Arndt 93)	06.05.2006	Koblenz
4	7:49,83 LG Sieg (Willwacher 82, Jöckel 81, Gerhardus 81)	29.04.1994	Trier
5	7:55,57 LG Sieg (Stinner B 83, Salis 83, Langenbach 83)	26.04.1996	Koblenz
6	7:58,8 LG Sieg (Dreier 90, Weger 89, Wehr 89)	26.04.2002	Diez
7	8:04,64 LG Sieg (Acher 78, Hochhalter 79, Haubrich 78)	29.05.1991	Koblenz
8	8:04,8 LG Sieg (Link 74, Becher 75, Moll 74)	28.05.1986	Koblenz
9	8:08,18 LG Sieg (Schneider 98, Schmitt 97, Zimmermann 97)	28.04.2010	Koblenz
10	8:08,20 LG Sieg (Schütz 96, Gümpel 96, Lauer 96)	02.05.2009	Bad Neuenahr
11	8:10,11 LG Sieg (Grübner 81, Stolz 80, Schuhen 80)	02.05.1992	Betzdorf
12	8:12,56 LG Sieg (Cordes 07, Scheel 06, Klöckner 06)	07.06.2019	Hachenburg
13	8:16,20 LG Sieg (Waldow 84, Windhagen 84, Marenbach 84)	29.05.1997	Betzdorf
14	8:17,8 LG Sieg (Schumacher 68, Moll 69, Kraus 69)	03.09.1980	Bad Neuenahr
15	8:25,39 LG Sieg (Zöller 84, Stinner K 83, Roth 83)	26.04.1996	Koblenz
16	8:40,49 LG Sieg (Wagner 00, Hassel 01, Harzer 01)	05.05.2012	Selters
<b>Dreikampf Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>	
1	7266 LG Sieg (Lemke 01, Schneider 01, Harzer 01, Hassel 01, Ernst 02)	05.07.2014	Bad Ems
2	7028 LG Sieg (Fuhrmann 85, Hammen 85, Zöller 84, Eichhorn 85, Winter 8	03.07.1998	Betzdorf LB
3	6999 LG Sieg (Wagner 92, Fuhrmann 92, Fuchs 92, Blanke 93, Bender 92)	25.06.2005	Hamm/Sieg LB
4	6831 LG Sieg (Gerhardus 81, Schumacher 81, Diehl 81, Kolb 82, Steckens	04.09.1994	Dierdorf LB
5	6572 LG Sieg (Mettbach 98, Zimmermann 97, Schmitt 97, Weller 97, Hähn	21.08.2010	Betzdorf LB
6	6550 LG Sieg (Mulitze 07, Körner 06, Cordes 07, Berger 06, Adam 07)	29.06.2019	Hamm/Sieg
7	6315 LG Sieg (Schmidt 95, Muhl 94, Weller 94, Schneider 95, Thomas 94)	28.04.2007	Herdorf LB
8	6213 LG Sieg (Lauer 96, Riecker 96, Mettbach 98, Dentel 96, Schmitt 97)	27.06.2009	Daun LB
9	6131 LG Sieg (Stinner 03, Schlosser 02, Löhr 02, Herzog 02, Gilles 04)	25.04.2015	Herdorf
10	5817 LG Sieg (Wendler 07, Scheel 06, Schwan 08, Klöckner 06, Heukäufer	29.06.2019	Hamm/Sieg
11	5736 LG Sieg (Lautner 01, Weller 01, Demmer 00, Wagner 00, Mettbach 0	28.04.2013	Herdorf
12	5693 LG Sieg (Schneider 09, Höch 09, Neuhoff 09, Walkenbach 09, I. Wag	10.04.2022	Neuwied
13	5356 LG Sieg (Wagner 07, Bergmann 07, Langenbach 08, Cadi 07, Kölbac	23.08.2020	Herdorf
14	5342 LG Sieg (Ermert 99, Prinz 98, Kötting 98, Oerter 99, Lohmann 99)	20.08.2011	Betzdorf LB
<b>Vierkampf Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>	
1	10109 LG Sieg (Lemke 01, Schneider 01, Hassel 01, Weller 01, Lautner 01)	14.06.2014	Dierdorf
2	7751 LG Sieg (Adam 07, Cordes 07, Berger 06, Körner 06, J Wagner 07)	16.06.2019	Dierdorf
3	7610 LG Sieg (Mettbach 98, Zimmermann 97, Hintze 98, Schmitt 97, Mand	22.05.2010	Krefeld
4	7077 LG Sieg (Höch 09, Schneider 09, I. Wagner 09, Neuhoff 09, Walkenb.	10.04.2022	Neuwied

	<b>Blockwettkampf Mannschaft</b>		<b>Weibliche Jugend U14</b>	
1	12047	LG Sieg (Schneider 01, Harzer 01, Lautner 01, Lemke 01, Hassel 01)	12.07.2014	Mayen
2	11360	x LG Sieg (Fuhrmann 85, Zöller 84, Kötting 84, Waldow 84, Eichhorn 84)	26.04.1997	Dillenburg LB
3	10664	LG Sieg (Mullitze 07, Adam 07, Cordes 07, Scheel 06, Kraemer 07)	19.05.2019	Neuwied
4	10562	x LG Sieg (Blanke 93, Land 93, Rohner 93, Gebauer 93, Weller 94)	18.06.2006	Neuwied LB
5	10341	LG Sieg (Wehr 89, Weger 89, Kipping 89, Dreier 85, Weber 89)	26.05.2002	Koblenz LB
6	10331	LG Sieg (Lauer 96, Dentel 96, Riecker 96, Gumpel 96, Hähner 97)	14.06.2009	Diez LB
7	10194	LG Sieg (Huhn 03, Stinner 03, Muhl 03, Gilles 04, Heinemann 04)	05.06.2016	Mayen

Jugend W13			Jugend W13		
Jahrgang 2009			aktuell: Jahrgang 2009		
<b>75m</b>			<b>Jugend W13</b>		
1	9,88	Buchen, Steffi	1978	VfB Wissen	03.10.1991 Emmelshausen
2	10,00	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	11.07.1993 Worms
2	10,00	Schumacher, Anna	1981	VfB Wissen	22.06.1994 Koblenz
4	10,05	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	20.06.1998 Emmelshausen
5	10,07	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	12.07.2014 Mayen
6	10,08	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	27.06.2009 Daun
7	10,10	Reinery, Birgit	1975	VfB Wissen	03.07.1988 Ludwigshafen
8	10,14	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	12.07.2014 Mayen
9	10,21	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	28.06.2020 Betzdorf
10	10,22	Schnittchen, Sabine	1975	VfL Kirchen	03.07.1988 Ludwigshafen
10	10,22	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	24.09.2005 Mayen
12	10,23	Trapp, Julia	1993	TSG Biersdorf	23.09.2006 Neuwied
13	10,0	Hundhausen, Esther	1975	SG Westerwald	11.09.1988 Frickhofen
14	10,25	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	25.08.2012 Herdorf
15	10,29	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	12.07.2014 Mayen
16	10,34	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	14.06.2014 Dierdorf
17	10,1	Poster, Sabine	1976	SG Sieg	04.06.1989 Birkenfeld
18	10,38	Greb/Schneider, Janina	1980	VfB Wissen	11.07.1993 Worms
19	10,40	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	04.05.2002 Betzdorf
20	10,41	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	13.06.2015 Daun
<b>800m W</b>			<b>Jugend W13</b>		
			RPM: 2:50,00		
1	2:21,0	Gatzert, Sabine	1962	LG Sieg	27.04.1975 Siegen
2	2:21,1	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	10.08.1980 Dortmund
3	2:21,7	Knetsch, Sabine	1966	Spfr Daaden	16.09.1979 Koblenz
4	2:23,0	Hammer, Sabine	1962	LG Sieg	17.05.1975 Dortmund
5	2:25,7	Böcking, Susanne	1964	Spfr Daaden	27.05.1977 Siegen
6	2:26,98	Frings, Nicole	1979	SG Westerwald	19.07.1992 Neuwied
7	2:27,1	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	24.07.1982 Wetzlar
8	2:27,82	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	03.10.1992 Westerburg
9	2:27,94	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	19.05.2006 Koblenz
10	2:28,2	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	27.06.1996 Koblenz
11	2:28,7	Schmidt, Bettina	1964	ESG/SG Betzdorf	01.10.1977 Menden
12	2:29,04	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	20.08.2006 Ulmen
13	2:29,78	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	08.07.2006 Emmelshausen
14	2:30,78	Haubrich, Heidi	1978	Spfr Daaden	08.06.1991 Betzdorf
15	2:31,1	Eickhoff, Birgit	1959	DJK Herdorf	31.05.1972 Wissen NLGS
16	2:31,33	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	24.06.2014 Koblenz
17	2:31,6	Heine, Vera	1959	Spfr Daaden	11.08.1972 Hachenburg
18	2:31,8	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	25.09.1994 Oberwesel
19	2:32,3	Fries, Sylvia	1964	DJK Herdorf	17.07.1977 Hamm/Sieg
20	2:32,6	Willwacher, Ilka	1982	TV Daaden	05.07.1995 Betzdorf
<b>2000m</b>			<b>Jugend W13</b>		
1	6:37,1	Knetsch, Susanne	1967	Spfr Daaden	28.09.1980 Ingelheim
2	7:07,9	Schuhen, Rebecca	1980	Spfr Daaden	14.04.1993 Wetzlar
3	7:14,04	Haubrich, Heidi	1978	Spfr Daaden	13.08.1991 Montabaur
4	7:15,62	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	10.09.2006 Herdorf
5	7:19,23	Weber, Nicole	1979	DJK Betzdorf	19.07.1992 Neuwied
6	7:19,73	Frings, Nicole	1979	SG Westerwald	20.05.1992 Montabaur
7	7:24,9	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	30.06.2006 Betzdorf
8	7:30,34	Stinner, Barbara	1983	SC Wissen	11.05.1996 Polch
9	7:30,36	Schütz, Sarah	1996	SG Westerwald	23.05.2009 Diez
10	7:38,56	Stinner, Katharina	1983	SC Wissen	18.04.1996 Lay
11	7:38,67	Klöckner, Lilly	2006	TV Daaden	16.08.2019 Löhnberg
12	7:41,3	Schumacher, Claudia	1968	ESG/SG Betzdorf	13.09.1981 Hachenburg
13	7:46,90	Haubrich, Tanja	1976	Spfr Daaden	22.09.1989 Montabaur
14	7:47,84	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	13.09.1997 Montabaur

15	7:48,49	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	30.05.2015	Trier
16	7:49,1	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	10.09.1992	Unna
17	7:49,88	Müller, Janine	1993	VfL Kirchen	10.09.2006	Herdorf
18	7:50,45	Adam, Sandra	1975	Spfr Daaden	05.10.1988	Montabaur
19	7:50,8	Vogel, Simone	1974	SG Sieg	30.05.1987	Hamm/Sieg
20	7:51,82	Kraft, Katja	1977	Spfr Daaden	28.04.1990	Koblenz

↑ **60m Hürden: 0,762m** **Jugend W13**

1	10,00	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	17.07.2004	Koblenz
2	10,02	Willwacher, Ilka	1982	TV Daaden	06.05.1995	Betzdorf
3	9,8	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	25.04.1998	Dillenburg
4	10,15	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	03.10.2020	Siegen
5	10,17	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
6	10,18	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	08.05.1998	Betzdorf
7	10,24	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
8	10,34	Kolb, Svenja	1982	DJK Betzdorf	28.05.1995	Neuwied
9	10,40	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	19.07.1997	Daun
10	10,41	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	20.09.2003	Neuwied
11	10,49	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	28.06.2020	Betzdorf
12	10,51	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
13	10,3	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	13.06.2006	Diez
14	10,60	Adam, Marie	2007	TV Daaden	28.06.2020	Betzdorf
15	10,62	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	14.06.2009	Diez
16	10,63	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	19.07.1997	Daun
17	10,4	Eichhorn, Laura	1985	DJK Betzdorf	25.04.1998	Dillenburg
18	10,66	Schneider, Carolin	1995	DJK Herdorf	31.05.2008	Dierdorf
19	10,70	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
20	10,75	Salis, Sarah	1983	DJK Herdorf	16.06.1996	Emmelshausen

↑ **Hochsprung W** RPM: 1.32 **Jugend W13**

1	1,61	Demolt, Daniela	1982	DJK Betzdorf	24.09.1995	Polch
2	1,60	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	18.09.1992	Bingen
3	1,58	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	20.06.1998	Emmelshausen
4	1,56	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen
5	1,55	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	08.05.2015	Hamm/Sieg
6	1,50	Hasselbach, Jutta	1967	ASG Altenkirchen	10.05.1980	Gebhardshain
7	1,49	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	20.06.1976	Andernach
8	1,48	Schneider, Marion	1959	Spfr Daaden	12.10.1972	Wissen
8	1,48	Stangier, Petra	1962	VfB Wissen	10.05.1975	Gebhardshain
10	1,46	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	02.07.2009	Wissen
11	1,45	Hasselbach, Andrea	1965	SG Sieg	11.06.1978	Plaidt
11	1,45	Escher, Christine	1967	VfB Wissen	10.05.1980	Gebhardshain
13	1,44	Dönhoff von, Yvonne	1963	VfB Wissen	11.06.1976	Gebhardshain
13	1,44	Richter, Sandra	1976	DJK Betzdorf	28.05.1989	Wissen
13	1,44	Buchen, Steffi	1978	VfB Wissen	01.06.1991	Dierdorf
13	1,44	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	09.05.1993	Dierdorf
13	1,44	Lörsch, Katherina	1980	DJK Betzdorf	15.07.1993	Betzdorf
13	1,44	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	18.08.1994	Koblenz
13	1,44	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	14.06.2014	Dierdorf
13	1,44	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	07.09.2014	Herdorf
13	1,44	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf

↑ **Weitsprung Zone** **Jugend W13**

1	5,34	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	20.06.1998	Emmelshausen
2	5,33	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	25.09.1994	Oberwesel
3	5,20	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	19.07.1992	Neuwied
4	5,15	Erkert, Dorothee	1962	TV Daaden	09.08.1975	Hamm/Sieg WEI
5	5,08	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	31.05.1982	Hachenburg
6	5,07	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	31.08.2002	Betzdorf
7	5,03	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	05.07.2005	Wissen
7	5,03	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	17.07.2014	Koblenz

9	5,02	Kolb, Svenja	1982	DJK Betzdorf	11.06.1995	Betzdorf
9	5,02	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
11	5,00	Kipping, Britta	1973	DJK Herdorf	28.09.1986	Koblenz
11	5,00	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	05.06.1993	Betzdorf
11	5,00	Peissker, Ilona	1954	DJK Herdorf	27.05.1967	Herkersdorf NLGS
14	4,96	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	16.09.2012	Rennerod
15	4,95	Sälzer, Simone	1968	SG Sieg	08.06.1981	Hachenburg
15	4,95	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	28.06.2020	Betzdorf
15	4,95	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	17.09.2020	Betzdorf
18	4,94	Schneider, Marion	1959	Spfr Daaden	12.10.1972	Wissen
19	4,93	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	08.06.2014	Selters
20	4,91	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	22.08.2009	Betzdorf

↑ **Kugelstoßen: 3000g** RPM: 6,50 **Jugend W13**

1	10,30	Poster, Sabine	1976	SG Sieg	20.08.1989	Düsseldorf
2	10,10	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	21.09.2014	Hachenburg
3	9,60	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	07.09.2014	Herdorf
4	9,45	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	07.09.2003	Koblenz
5	9,30	Poster, Simone	1978	DJK Betzdorf	08.06.1991	Betzdorf
6	9,27	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	16.06.1976	Hamm/Sieg
7	9,18	Moos, Kathrin	1974	VfB Wissen	21.07.1987	Wissen
8	9,06	Lautwein, Rebecca	1982	DJK Betzdorf	24.09.1995	Polch
9	8,96	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	19.09.1982	Hachenburg
10	8,72	Wortelkamp, Friederike	1962	SG Sieg	09.08.1975	Hamm/Sieg
10	8,72	Sczepanik, Tanja	1971	SG Sieg	15.10.1984	Hamm/Sieg
12	8,68	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	28.08.2011	Herdorf
13	8,67	Kaskani, Panorea	1986	DJK Betzdorf	26.09.1999	Betzdorf
14	8,65	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	19.09.2016	Berlin
14	8,65	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	17.07.2021	Selters/Ts.
16	8,64	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	27.09.1992	Oberwesel
17	8,58	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	30.09.2009	Siegen
18	8,52	Edl, Angela	1976	SG Westerwald	04.06.1989	Birkenfeld
19	8,47	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	12.10.2014	Bad Ems
20	8,42	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	20.09.2015	Hachenburg

↑ **Diskuswurf: 750g** **Jugend W13**

1	29,10	Poster, Sabine	1976	SG Sieg	18.06.1989	Neuwied
2	27,78	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	28.08.2021	Selters/Ts.
3	25,52	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	21.09.2014	Hachenburg
4	25,24	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	30.03.2014	Bad Ems
5	24,95	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	08.08.2021	Trier
6	23,73	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	12.10.2014	Bad Ems
7	23,70	Edl, Angela	1976	SG Westerwald	04.06.1989	Birkenfeld
8	23,46	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	22.08.2009	Betzdorf
9	22,17	Schmidt, Carolin	1995	DJK Betzdorf	18.05.2008	Bad Neuenahr
10	21,72	Poster, Simone	1978	DJK Betzdorf	08.06.1991	Betzdorf
11	21,06	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	22.04.2012	Wissen
12	20,62	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
13	20,45	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
14	20,23	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	22.04.2012	Wissen
15	20,15	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	14.06.2009	Diez
16	20,14	Fuchs, Rebekka	1984	SG Sieg	13.09.1997	Montabaur
17	19,96	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	02.05.1998	Betzdorf
18	19,51	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	03.10.2010	Siegen
19	19,24	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	27.04.2014	Wissen
20	18,64	Schmidt, Anke	1966	VfB Wissen	17.10.1979	Wissen

↑ **Hammerwurf: 2000g** **Jugend W13**

1	35,30	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	05.12.2021	Plettenberg
2	30,79	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	16.07.2016	Selters/Ts
3	19,21	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	14.04.2018	Selters/Ts

↑ **Speerwurf: 400g** **Jugend W13**

1	34,12	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	27.04.2014	Wissen
2	32,47	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	12.10.2014	Bad Ems
3	31,80	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	12.10.2014	Bad Ems
4	29,08	Poster, Sabine	1976	DJK Betzdorf	10.09.1989	Koblenz
5	28,78	Poster, Simone	1978	DJK Betzdorf	08.06.1991	Betzdorf
6	28,52	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	02.09.2006	Diez
7	27,85	Land, Stefanie	1993	SG Sieg	08.07.2006	Emmelshausen
8	27,25	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	27.04.2014	Wissen
9	26,66	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	16.09.2005	Herdorf
10	26,60	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	27.04.2014	Wissen
11	25,22	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
12	24,88	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	11.05.1996	Polch
13	23,24	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
14	22,94	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	03.10.2020	Siegen
15	22,28	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	17.04.2016	Wissen
16	21,20	Ernst, Petra	1965	LG Sieg	26.09.1978	Betzdorf
17	20,69	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	15.07.2021	Wissen
18	20,60	Schäfer, Nicole I-	1973	SG Sieg	14.05.1986	Wissen
19	20,50	Tannenberger, Brenda	1978	DJK Betzdorf	01.06.1991	Dierdorf
20	20,20	Kraus, Nicole	1971	Spfr Daaden	04.09.1984	Gebhardshain

↑ **Ballwurf: 200g** **Jugend W13**

1	55,00	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	24.06.2014	Koblenz
2	45,50	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	10.05.2014	Herdorf
3	45,00	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	24.09.2011	Koblenz
4	41,00	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	27.09.2014	Dierdorf
5	40,00	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	29.04.2012	Herdorf
5	40,00	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	23.08.2020	Herdorf
7	39,50	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.06.2014	Dierdorf
8	38,50	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
8	38,50	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	24.06.2014	Koblenz
10	37,50	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	10.09.2016	Bingen
11	36,00	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	24.09.2016	Bad Ems
12	35,00	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
13	34,50	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	10.05.2014	Herdorf
13	34,50	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
15	34,00	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	26.09.2015	Mayen
16	33,00	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	05.07.2014	Bad Ems
16	33,00	Allaoui, Mouna	2005	SG Sieg	22.09.2018	Dierdorf
16	33,00	Adam, Marie	2007	TV Daaden	23.08.2020	Herdorf
19	32,50	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	02.10.2021	Wittlich
20	31,50	Fischer, Antonia	2000	VfB Wissen	15.09.2013	Rennerod
20	31,50	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	26.09.2015	Mayen

↑ **Dreikampf** RPM: 1200 **Jugend W13**

1	1636	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	03.07.1998	Betzdorf LB
2	1551	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	25.06.2011	Dierdorf LB
3	1545	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	14.06.2014	Dierdorf
4	1538	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	05.07.2014	Bad Ems
5	1525	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	04.09.1994	Dierdorf LB
6	1520	Land, Stefanie	1993	SG Sieg	29.04.2006	Herdorf LB
7	1490	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	25.06.2005	Hamm/Sieg LB
8	1462	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	25.06.2005	Hamm/Sieg LB
9	1451	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	05.07.2014	Bad Ems
10	1448	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	06.06.1997	Betzdorf LB
11	1447	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	22.08.2009	Betzdorf LB
12	1446	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.06.2014	Dierdorf
13	1442	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	10.07.2004	Püttlingen LB
14	1440	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	23.08.2020	Herdorf

15	1428	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	10.05.2014	Herdorf
16	1411	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	16.07.1996	Wissen LB
17	1392	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	29.04.2012	Herdorf
18	1384	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	10.09.2016	Bingen
19	1368	Adam, Marie	2007	TV Daaden	23.08.2020	Herdorf
20	1366	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	10.09.2016	Bingen
<hr/>						
↑	<b>Vierkampf</b>				<b>Jugend W13</b>	
1	1969	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	14.06.2014	Dierdorf
2	1964	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	14.06.2014	Dierdorf
3	1808	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
4	1777	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	25.04.2015	Herdorf
5	1761	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	14.06.2014	Dierdorf
6	1743	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	10.05.2014	Herdorf
7	1732	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	14.06.2014	Dierdorf
8	1707	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	10.05.2014	Herdorf
9	1694	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	30.04.2016	Herdorf
10	1630	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	09.08.2012	Kreuztal
11	1607	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
12	1575	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	05.05.2019	Herdorf
13	1574	Löhr, Franca	2002	VfB Wissen	25.04.2015	Herdorf
14	1564	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld LB
15	1544	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	25.04.2015	Herdorf
16	1537	Schmitt, Theresa	1997	DJK Betzdorf	07.05.2010	Betzdorf LB
17	1526	Czerwionke, Fiona	1997	DJK Herdorf	07.05.2010	Betzdorf LB
18	1525	Allaoui, Mouna	2005	SG Sieg	29.04.2018	Herdorf
19	1509	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	05.05.2019	Herdorf
20	1490	Höch, Marlene	2009	VfB Wissen	10.04.2022	Neuwied
<hr/>						
↑	<b>Blockwettkampf Sprint</b>			RPM: 2000	<b>Jugend W13</b>	
1	2623	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Herdorf	16.05.2004	Polch LB
2	2619	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	24.05.1998	Polch LB
3	2481	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
4	2400	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
5	2389	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	08.06.1997	Neuwied LB
6	2313	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	03.10.2020	Siegen
7	2310	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	13.06.2006	Diez LB
8	2307	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	13.06.2015	Daun
9	2262	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	26.04.1997	Dillenburg LB
9	2262	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	05.06.2016	Mayen
11	2232	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	21.09.1996	Neuwied LB
12	2209	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
13	2192	Land, Stefanie	1993	SG Sieg	18.06.2006	Neuwied LB
14	2191	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	05.06.2016	Mayen
15	2129	Waldow, Sabrina	1984	TV Daaden	08.06.1997	Neuwied LB
16	2122	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	23.04.2005	Hachenburg LB
17	2113	Muhl, Margerita	2003	DJK Betzdorf	05.06.2016	Mayen
18	2109	Salis, Sarah	1983	DJK Herdorf	21.09.1996	Neuwied LB
19	2081	Bender, Kim	1992	SG Sieg	22.05.2005	Daun LB
<hr/>						
↑	<b>Blockwettkampf Lauf</b>			RPM: 2000	<b>Jugend W13</b>	
1	2436	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
2	2410	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	12.09.2020	Neuwied
3	2398	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	24.05.1998	Polch LB
4	2396	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	18.06.2006	Neuwied LB
5	2353	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	19.05.1996	Neuwied LB
6	2317	Wehr, Manuela	1989	DJK Betzdorf	26.05.2002	Koblenz LB
7	2278	Salis, Sarah	1983	DJK Herdorf	19.05.1996	Neuwied LB
8	2270	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	26.05.2002	Koblenz LB
9	2266	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	22.05.2011	Daun LB
10	2262	Schneider, Tina	1990	ASG Altenkirchen	20.09.2003	Neuwied LB



11	2236	Roth, Jennifer	1983	DJK Betzdorf	19.05.1996	Neuwied LB
12	2225	Waldow, Sabrina	1984	TV Daaden	26.04.1997	Dillenburg LB
13	2218	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	19.06.2021	Leichlingen
14	2164	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	08.06.1997	Neuwied LB
15	2163	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	21.05.2017	Bad Ems
16	2158	Hammen, Carina	1985	SG Sieg	24.05.1998	Polch LB
17	2129	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	20.06.2010	Neuwied LB
18	2066	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
19	2040	Sommer, Chiara	2007	SG Sieg	03.10.2020	Siegen
20	2000	Allaoui, Mouna	2005	SG Sieg	10.06.2018	Koblenz

↑ **Blockwettkampf Wurf** RPM: 2000 **Jugend W13**

1	2402	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
2	2328	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	12.07.2014	Mayen
3	2298	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	14.06.2009	Diez
4	2283	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	12.06.2021	Soest
5	2121	Fuchs, Rebekka	1984	SG Sieg	08.06.1997	Neuwied LB
6	2114	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	14.06.2009	Diez
7	2108	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	22.05.2005	Daun
8	2103	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	18.05.2003	Daun
9	2066	Mockenhaupt, Lisa	1991	SG Westerwald	16.05.2004	Polch
10	2061	Schmidt, Carolin	1995	DJK Betzdorf	18.05.2008	Bad Neuenahr
11	2004	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	03.10.2010	Siegen
12	1890	Weber, Anne Il-	1989	SG Westerwald	26.05.2002	Koblenz
13	1812	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	10.06.2018	Koblenz
14	1743	Ludwig, Dora	2005	SG Sieg	10.06.2018	Koblenz

↑ **60m W HALLE** **Jugend W13**

1	8,57	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	16.03.2014	Dortmund
2	8,65	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	16.03.2014	Dortmund
3	8,66	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	05.02.2012	Dortmund
4	8,85	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	23.02.2014	Dortmund
5	8,86	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund
6	8,89	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	16.03.2014	Dortmund
7	8,90	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	25.03.2012	Dortmund
8	8,94	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	23.02.2014	Dortmund
9	9,40	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	07.02.2010	Dortmund
10	9,66	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	23.02.2014	Dortmund

↑ **800m W HALLE** **Jugend W13**

1	2:39,5	Ermert, Sabine	1971	DJK Betzdorf	04.03.1984	Dortmund
2	2:45,49	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	23.02.2014	Dortmund
3	2:46,80	Zimmermann, Jana	1997	DJK Betzdorf	14.03.2010	Dortmund
4	2:50,21	Wagner, Hannah	2000	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund
5	2:53,56	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	23.02.2014	Dortmund
6	3:06,00	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	23.02.2014	Dortmund

↑ **60m Hürden: 0,762m HALLE** **Jugend W13**

1	10,76	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	16.03.2014	Dortmund
2	10,77	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	16.03.2014	Dortmund
3	11,29	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	23.02.2014	Dortmund
4	11,33	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	06.03.2016	Dortmund

↑ **Hochsprung W HALLE** **Jugend W13**

1	1,41	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	16.03.2014	Dortmund
---	------	------------------	------	------------	------------	----------

↑ **Weitsprung Zone HALLE** **Jugend W13**

1	4,86	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	16.03.2014	Dortmund WEI
2	4,79	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	16.03.2014	Dortmund WEI
3	4,54	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	23.02.2014	Dortmund WEI
4	4,52	Schöler, Anna-Lena	1999	SG Sieg	25.03.2012	Dortmund WEI

5	4,29	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	23.02.2014	Dortmund WEI
6	4,16	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	23.02.2014	Dortmund WEI
7	3,50	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	05.02.2012	Dortmund



### **Kugelstoßen: 3000g HALLE**

### **Jugend W13**

1	9,54	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	16.02.2014	Wissen
2	9,12	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	19.01.2014	Altenkirchen
3	8,61	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	17.02.2013	Wissen
4	8,16	Ludwig, Dora	2005	SG Sieg	28.01.2018	Altenkirchen
5	8,04	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	16.02.2014	Wissen
6	7,84	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	01.01.2012	Hamm/Sieg
7	7,79	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	07.03.2020	Gebhardshain
8	7,68	Schäfer, Elaine	1997	SG Sieg	01.01.2010	Hamm/Sieg
9	7,67	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	16.02.2014	Wissen
10	7,53	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	09.02.2020	Wissen
10	7,53	Schmidt, Carolin	1995	DJK Betzdorf	16.02.2008	Betzdorf

Jugend W12			Jugend W12			
Jahrgang 2010			aktuell: Jahrgang 2010			
<b>75m</b>			<b>Jugend W12</b>			
1	10,10	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	21.09.2019	Ahrweiler
2	10,0	Krah, Annette	1967	DJK Herdorf	30.09.1979	Gebhardshain
3	10,34	Schmidt, Carolin	1995	DJK Betzdorf	19.06.2007	Koblenz
4	10,1	Helmert, Petra	1970	ESG/SG Betzdorf	19.09.1982	Hachenburg
5	10,41	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
6	10,42	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	17.07.2004	Koblenz
7	10,2	Hasselbach, Jutta	1967	ASG Altenkirchen	27.05.1978	Hamm/Sieg W11
7	10,2	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	08.06.1992	Siegen
9	10,45	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	27.09.2014	Dierdorf
10	10,47	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
11	10,48	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	20.09.2008	Daun
12	10,3	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	13.09.1981	Hachenburg
13	10,4	Stangier, Iris	1960	LG Sieg	12.10.1972	Wissen
13	10,4	Wäschenbach, Elke	1966	ESG/SG Betzdorf	02.07.1978	Bad Neuenahr
13	10,4	Reinery, Birgit	1975	VfB Wissen	01.07.1987	Koblenz
16	10,65	Ermert, Anna	1999	DJK Herdorf	28.08.2011	Herdorf
16	10,65	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
18	10,66	Buchen, Steffi	1978	VfB Wissen	05.07.1990	Betzdorf
19	10,68	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	22.08.2020	Siegburg
20	10,69	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	27.05.2001	Diez
<b>800m W</b>			RPM: 2:53,00			<b>Jugend W12</b>
1	2:29,57	Schuhen, Rebecca	1980	Spfr Daaden	03.07.1992	Betzdorf
2	2:30,9	Frings, Nicole	1979	SG Westerwald	15.09.1991	Dortmund
3	2:32,0	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	01.09.1993	Betzdorf
4	2:32,01	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
5	2:32,06	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	19.06.2005	Diez
6	2:32,90	Hassel, Petra	1969	SG Westerwald	28.09.1980	Essen NLGS
7	2:34,38	Willwacher, Ilka	1982	TV Daaden	14.09.1994	Betzdorf
8	2:35,0	Kraus/Schultze, Dorothe	1969	Spfr Daaden	31.05.1981	Gebhardshain
8	2:35,0	Haubrich, Heidi	1978	Spfr Daaden	10.06.1990	Neuwied
10	2:36,1	Moll, Corinna	1974	DJK Betzdorf	01.06.1986	Hamm/Sieg
11	2:37,83	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	16.04.2013	Betzdorf
12	2:38,0	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	03.06.1981	Wetzlar
12	2:38,0	Becher, Christina	1975	DJK Herdorf	30.05.1987	Hamm/Sieg
14	2:38,18	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	18.05.2005	Koblenz
15	2:38,5	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	01.09.1991	Siegen
15	2:38,5	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	19.08.2011	Betzdorf
17	2:38,9	Langenbach, Kathrin	1983	TV Daaden	05.07.1995	Betzdorf
18	2:39,21	Wäschenbach, Anna	1996	DJK Betzdorf	31.05.2008	Dierdorf
19	2:40,7	Schumacher, Claudia	1968	ESG/SG Betzdorf	29.06.1980	Wittlich
20	2:40,9	Link, Alexandra	1974	DJK Herdorf	01.06.1986	Hamm/Sieg
<b>2000m</b>						<b>Jugend W12</b>
1	7:04,6	Schuhen, Rebecca	1980	Spfr Daaden	04.04.1992	Birkenfeld
2	7:23,37	Haubrich, Heidi	1978	Spfr Daaden	28.04.1990	Koblenz
3	7:23,5	Frings, Nicole	1979	SG Westerwald	20.04.1991	Neuwied
4	7:35,56	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	25.08.2005	Berg.-Gladbach
5	7:38,2	Rohner, Meike	1993	DJK Betzdorf	16.09.2005	Herdorf
6	7:42,4	Arndt, Esther	1993	TV Daaden	16.09.2005	Herdorf
7	7:44,9	Hasselbach, Sabrina	1979	DJK Betzdorf	28.09.1991	Kamen
8	7:46,80	Schütz, Sarah	1996	SG Westerwald	31.08.2008	Herdorf
9	7:47,91	Haubrich, Tanja	1976	Spfr Daaden	05.10.1988	Montabaur
10	7:49,01	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	08.09.2013	Herdorf W11
11	7:51,1	Stinner, Barbara	1983	VfB Wissen	01.09.1994	Westerburg W11
12	7:52,0	Tanski, Ulrike	1968	Spfr Daaden	02.05.1980	Wetzlar
13	7:52,8	Windhagen, Jasmin	1984	Spfr Daaden	10.07.1996	Westerburg
14	7:53,20	Buchen, Steffi	1978	VfB Wissen	30.08.1989	Breidenbach W11

15	7:56,8	Grübner, Daniela	1981	Spfr Daaden	04.04.1992	Birkenfeld W11
16	7:57,9	Stinner, Katharina	1983	VfB Wissen	01.09.1994	Westerburg W11
17	7:59,7	Oberheidt, Christina	1982	VfB Wissen	01.09.1994	Westerburg
18	8:00,4	Weber, Nicole	1979	DJK Betzdorf	14.09.1991	Olpe
19	8:09,02	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
20	8:11,01	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg

↑ **60m Hürden: 0,762m** **Jugend W12**

1	10,68	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg
2	10,72	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Betzdorf	22.06.2003	Neuwied
3	10,5	Poster, Simone	1978	SG Sieg	10.06.1990	Neuwied
3	10,5	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	24.06.1978	Dortmund NLGS
5	10,81	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
6	10,82	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	03.05.2013	Hamm/Sieg
7	10,6	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	20.09.1997	Hachenburg
8	10,86	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	20.06.2013	Hachenburg
9	10,91	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	12.07.2014	Mayen
10	11,02	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	28.06.2020	Betzdorf
11	10,9	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	20.09.1997	Hachenburg
12	11,21	Eichhorn, Laura	1985	DJK Betzdorf	20.09.1997	Neuwied
13	11,24	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
14	11,0	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	17.09.1992	Betzdorf
15	11,28	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	13.06.2015	Daun
16	11,1	Richter, Sandra	1976	Spfr Daaden	02.10.1988	Betzdorf
17	11,45	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	04.06.2005	Betzdorf
18	11,58	Waldow, Sabrina	1984	TV Daaden	06.06.1996	Siegen
19	11,63	Adam, Marie	2007	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
20	11,6	Hermann, Jasmin	1973	Spfr Daaden	16.06.1985	Bad Kreuznach
20	11,6	Weller, Ilka	1972	SG Westerwald	16.09.1984	Hachenburg

↑ **Hochsprung W** **Jugend W12**

RPM: 1,24

1	1,54	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	03.08.1991	Ludwigshafen
2	1,53	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	20.09.1997	Hachenburg
3	1,49	Demolt, Daniela	1982	DJK Betzdorf	18.06.1994	Trier
4	1,48	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Betzdorf	04.07.2003	Wissen
5	1,45	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	20.09.1997	Hachenburg
6	1,44	Stangier, Petra	1962	VfB Wissen	25.08.1974	Bad Kreuznach
6	1,44	Hasselbach, Jutta	1967	ASG Altenkirchen	26.08.1979	Hachenburg
6	1,44	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
9	1,43	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	01.07.2010	Wissen
9	1,43	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
11	1,42	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	24.05.1992	Dierdorf
11	1,42	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	05.06.1993	Betzdorf
13	1,41	Fries, Sylvia	1964	DJK Herdorf	16.06.1976	Meisenheim
14	1,40	Hasselbach, Andrea	1965	SG Sieg	17.07.1977	Hamm/Sieg
14	1,40	Heun, Petra	1972	DJK Herdorf	23.09.1984	Oberwesel
14	1,40	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	02.10.1988	Betzdorf
14	1,40	Eichhorn, Laura	1985	DJK Betzdorf	20.09.1997	Neuwied
14	1,40	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	27.06.2013	Konz
14	1,40	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	10.05.2014	Herdorf
14	1,40	Weller, Bärbel	1967	SG Westerwald	30.09.1979	Gebhardshain NLGS

↑ **Weitsprung Zone** **Jugend W12**

1	5,15	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
2	5,05	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	13.09.1997	Montabaur
3	5,04	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	17.07.2004	Koblenz
4	5,03	Mulitze, Soundié	2007	SG Sieg	05.06.2019	Koblenz
5	4,94	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	12.07.1988	Wissen
6	4,93	Ermert, Dorothee	1962	TV Daaden	12.06.1974	Gebhardshain
7	4,85	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Rennerod
8	4,79	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	28.06.2020	Betzdorf

9	4,78	Kaiser, Birgit	1957	LG Wissen-Hamm	14.06.1969	Wissen NLGS
10	4,77	Eichhorn, Laura	1985	DJK Betzdorf	20.09.1997	Neuwied
11	4,75	Moll, Gudrun	1969	DJK Herdorf	15.08.1981	Hamm/Sieg
12	4,74	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	23.05.1993	Neuwied
13	4,72	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	18.07.2015	Bad Neuenahr
14	4,70	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	23.06.1992	Betzdorf
14	4,70	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	28.04.2013	Herdorf
16	4,67	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	25.08.1991	Betzdorf
16	4,67	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	27.09.2014	Dierdorf
18	4,65	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	16.09.2005	Herdorf
19	4,64	Buchen, Steffi	1978	VfB Wissen	15.09.1990	Speyer
20	4,63	Andrich, Michaela	1973	SG Westerwald	02.07.1985	Wissen
20	4,63	Weger, Kristin	1989	SG Westerwald	13.05.2001	Neuwied

↑ **Kugelstoßen: 3000g** RPM: 6,00 **Jugend W12**

1	9,83	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	01.09.2013	Hachenburg
2	9,37	Poster, Sabine	1976	SG Sieg	29.05.1988	Altenkirchen
3	8,64	Poster, Simone	1978	VfB Wissen	27.05.1990	Emmelshausen
4	7,98	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
5	7,86	Blähser, Teresa	1990	SG Westerwald	31.08.2002	Betzdorf
6	7,83	Moos, Kathrin	1974	VfB Wissen	27.09.1986	Hamm/Sieg
6	7,83	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
8	7,77	Kraus, Nicole	1971	Spfr Daaden	18.09.1983	Hachenburg
9	7,72	Schmidt, Carolin	1995	DJK Betzdorf	01.07.2007	Daun
10	7,69	Fuchs, Tina	1984	SG Sieg	29.09.1996	Hachenburg
11	7,65	Fuchs, Rebekka	1984	SG Sieg	16.06.1996	Emmelshausen
12	7,63	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	26.09.2020	Dietzhöhlztal
13	7,60	Richter, Sandra	1976	Spfr Daaden	03.07.1988	Salchendorf
14	7,56	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	13.09.1997	Montabaur
15	7,50	Wagner, Nina	1990	SC Wissen	31.08.2002	Betzdorf
16	7,43	Lautwein, Rebecca	1982	DJK Betzdorf	02.09.1994	Oberwesel
17	7,40	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
17	7,40	Huhn, Hannah-Sophie	2003	VfB Wissen	13.09.2015	Rennerod
19	7,31	Röcher, Stefanie	1980	DJK Herdorf	27.09.1992	Oberwesel
19	7,31	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	30.05.2014	Hamm/Sieg

↑ **Diskuswurf: 750g** **Jugend W12**

1	22,91	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	01.09.2019	Burgbrohl
2	22,30	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	15.08.2020	Selters/Ts.
3	21,74	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	04.10.1997	Polch
4	21,57	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
5	20,02	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	22.05.2011	Daun
6	19,66	Poster, Simone	1978	SG Sieg	10.06.1990	Neuwied
7	19,25	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
8	18,85	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	03.10.2020	Siegen
9	18,00	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
10	17,94	Schmidt, Carolin	1995	DJK Betzdorf	01.07.2007	Daun
11	16,54	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	17.04.2016	Wissen
12	15,54	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	10.06.2018	Koblenz
13	15,51	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
14	15,30	Schnell, Susanne	1978	DJK Herdorf	10.06.1990	Neuwied
15	15,06	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	18.05.2008	Bad Neuenahr
16	13,90	Heinemann, Lara	2004	DJK Betzdorf	17.04.2016	Wissen
17	12,84	Bauschert, Natalie	1978	DJK Betzdorf	22.05.1990	Betzdorf
17	12,84	Zimmermann, Kaya	2001	DJK Betzdorf	21.04.2013	Wissen
19	12,56	Mettbach, Carla	2001	DJK Betzdorf	21.04.2013	Wissen

↑ **Speerwurf: 400g** **Jugend W12**

1	32,16	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
2	28,69	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
3	27,72	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz

4	27,14	Land, Stefanie	1993	SG Sieg	19.06.2005	Diez
5	26,64	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
6	26,14	Poster, Sabine	1976	SG Sieg	26.06.1988	Diez
7	23,95	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Betzdorf	03.05.2003	Betzdorf
8	23,86	Gebauer, Clarissa	1993	SG Sieg	16.09.2005	Herdorf
9	22,24	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	15.09.2013	Koblenz
10	20,36	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	01.09.2019	Burgbrohl
11	19,91	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen
12	19,12	Winter, Selina	1986	SC Wissen	21.06.1998	Emmelshausen
13	18,68	Multize, Soundié	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
14	17,70	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen
15	15,19	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	21.04.2013	Wissen
16	14,73	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied
17	14,04	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	12.07.2014	Mayen
18	13,68	Lörsch, Katherina	1980	DJK Betzdorf	24.05.1992	Dierdorf
19	13,18	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	10.06.2018	Koblenz
20	12,31	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	26.09.2020	Dietzhöltal

↑ **Ballwurf: 200g** **Jugend W12**

1	49,00	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
2	42,50	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
3	38,00	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
4	37,00	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	01.09.2019	Burgbrohl
5	35,00	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	05.07.2014	Bad Ems
6	34,50	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	26.09.2015	Mayen
7	34,00	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
8	33,50	Multize, Soundié	2007	SG Sieg	25.08.2019	Herdorf
9	33,00	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg
9	33,00	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
11	32,00	Adam, Marie	2007	TV Daaden	07.09.2019	Mainz
12	31,50	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	21.09.2013	Dierdorf
13	29,50	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	29.04.2018	Herdorf
13	29,50	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	29.04.2018	Herdorf
13	29,50	Wendler, Melina	2007	VfB Wissen	29.06.2019	Hamm/Sieg
16	29,00	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
16	29,00	Gilles, Emily	2004	DJK Betzdorf	10.09.2016	Bingen
16	29,00	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
19	28,50	Schneider, Xenia	2000	DJK Betzdorf	03.06.2012	Diez
20	28,00	El Hassan, Jara	2005	DJK Betzdorf	26.08.2017	Bad Neuenahr
20	28,00	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	08.09.2018	Herxheim

↑ **Dreikampf** RPM: 1150 **Jugend W12**

1	1528	Poster, Sabine	1976	SG Sieg	12.07.1988	Wissen LB CALC
2	1521	Richter, Sandra	1976	Sprf Daaden	07.05.1988	Gebhardshain LB CALC
3	1507	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	06.07.2013	Daun
4	1474	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
5	1470	Hammer/Schäfer, Martina	1963	VfB Wissen	07.06.1975	Hamm/Sieg LB CALC
6	1469	Seibert, Katja	1976	VfB Wissen	07.05.1988	Gebhardshain LB CALC
7	1461	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	06.06.1997	Betzdorf LB
8	1439	Franz, Sonja	1979	DJK Herdorf	03.08.1991	Ludwigshafen LB CALC
9	1428	Multize, Soundié	2007	SG Sieg	29.06.2019	Hamm/Sieg
10	1400	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	21.08.2010	Betzdorf LB
11	1396	Gerhardus, Christina	1981	DJK Betzdorf	09.05.1993	Dierdorf LB CALC
12	1389	Poster, Simone	1978	SG Sieg	26.05.1990	Emmelshausen LB CALC
13	1383	Ernst, Lisa	2002	DJK Betzdorf	05.07.2014	Bad Ems
14	1378	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	18.07.2015	Bad Neuenahr
15	1376	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
16	1374	Roseberry, Michelle	1973	ASG Altenkirchen	02.07.1985	Wissen LB CALC
17	1373	Land, Stefanie	1993	SG Sieg	16.09.2005	Herdorf LB
18	1370	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	08.06.2013	Waldbröl
19	1360	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	25.06.2011	Dierdorf

20	1328	Fuhrmann, Selina	1992	SG Sieg	26.06.2004	Hamm/Sieg
<hr/>						
↑	<b>Vierkampf</b>				<b>Jugend W12</b>	
1	1730	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	25.04.2015	Herdorf
2	1671	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	02.05.2010	Herdorf LB
3	1660	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	07.06.2014	Mainz
4	1635	Adam, Marie	2007	TV Daaden	16.06.2019	Dierdorf
5	1629	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
6	1600	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	05.05.2019	Herdorf
7	1547	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	02.05.2010	Herdorf LB
8	1533	Scheel, Kim Maya	2006	TV Daaden	29.04.2018	Herdorf
9	1520	Hintze, Hannah	1998	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld LB
10	1513	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	07.06.2014	Mainz
10	1513	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	29.04.2018	Herdorf
12	1471	Lautz, Jana	2006	TSG Biersdorf	29.04.2018	Herdorf
13	1425	Manderbach, Lena	1998	DJK Betzdorf	22.05.2010	Krefeld LB
14	1422	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	29.04.2018	Herdorf
15	1385	Wagner, Jule	2007	VfB Wissen	16.06.2019	Dierdorf
16	1376	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	29.04.2018	Herdorf
<hr/>						
↑	<b>Blockwettkampf Sprint</b>			RPM: 1900	<b>Jugend W12</b>	
1	2370	Fuhrmann, Julia	1985	SG Sieg	26.04.1997	Dillenburg LB
2	2358	Multze, Soundié	2007	SG Sieg	19.05.2019	Neuwied
3	2320	Skworzow, Ina Tabea	1991	DJK Betzdorf	18.05.2003	Daun LB
4	2249	Eichhorn, Laura	1985	DJK Betzdorf	20.09.1997	Neuwied LB
5	2242	Land, Stefanie	1993	SG Sieg	22.05.2005	Daun LB
6	2138	Zöller, Stephanie	1984	DJK Betzdorf	21.09.1996	Neuwied LB
7	2098	Schlosser, Mira	2002	DJK Herdorf	12.07.2014	Mayen
8	2060	Stinner, Julia	2003	DJK Herdorf	13.06.2015	Daun
9	2054	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	21.09.1996	Neuwied LB
10	1997	Kraemer, Julie Marie	2007	DJK Herdorf	19.05.2019	Neuwied
11	1947	Kipping, Greta	1989	DJK Herdorf	13.05.2001	Neuwied LB
12	1847	Hähner, Marie	1997	SC Wissen	14.06.2009	Diez LB
13	1816	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	10.06.2018	Koblenz
14	1813	Engel, Gina	2002	DJK Herdorf	12.07.2014	Mayen
<hr/>						
↑	<b>Blockwettkampf Lauf</b>			RPM: 1900	<b>Jugend W12</b>	
1	2325	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg (BBL)
2	2278	Lemke, Lea	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg (BBL)
3	2226	Harzer, Celina	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg (BBL)
4	2203	Blanke, Hannah	1993	SC Wissen	11.09.2005	Neuwied LB
5	2191	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	22.05.2011	Daun LB
6	2158	Dreier, Verena	1985	DJK Herdorf	08.06.1997	Neuwied LB
7	2139	Adam, Marie	2007	TV Daaden	19.05.2019	Neuwied
8	2132	Wagner, Lisa	1992	SC Wissen	16.05.2004	Polch LB
9	2104	Cordes, Maja	2007	VfB Wissen	19.05.2019	Neuwied
10	2099	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg (BBL)
11	2098	Waldow, Sabrina	1984	TV Daaden	19.05.1996	Neuwied LB
12	2071	Schneider, Pia	1998	DJK Herdorf	20.06.2010	Neuwied LB
13	2068	Salis, Sarah	1983	DJK Herdorf	14.05.1995	Daun LB
14	2067	Lauer, Henrike	1996	DJK Betzdorf	18.05.2008	Bad Neuenahr LB
15	2062	Kötting, Nicole	1984	DJK Betzdorf	19.05.1996	Neuwied LB
16	2040	Hammen, Carina	1985	SG Sieg	08.06.1997	Neuwied LB
17	2037	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg (BBL)
18	1894	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg (BBL)
19	1876	Walkenbach, Nele	2009	VfB Wissen	29.08.2021	Neuwied
20	1851	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	26.05.2013	Hamm/Sieg (BBL)
<hr/>						
↑	<b>Blockwettkampf Wurf</b>			RPM: 1900	<b>Jugend W12</b>	
1	2062	Schmidt, Carolin	1995	DJK Betzdorf	01.07.2007	Daun
2	2052	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	03.10.2020	Siegen

3	1864	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	18.05.2008	Bad Neuenahr
4	1790	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	22.05.2011	Daun
5	1775	Klein, Laura-Alena	2006	SG Sieg	10.06.2018	Koblenz

↑ **60m W HALLE** **Jugend W12**

1	8,72	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund
2	8,82	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund
3	8,93	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	15.02.2020	Troisdorf
4	9,07	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund
5	9,30	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund
6	9,33	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	04.03.2012	Frankfurt
6	9,33	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	04.03.2012	Frankfurt
8	9,40	Adam, Marie	2007	TV Daaden	20.01.2019	Dortmund
9	9,52	Döhl, Lisa	1996	SC Wissen	14.12.2008	Frankfurt
10	9,3	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	02.03.2020	Mainz

↑ **800m W HALLE** **Jugend W12**

1	2:49,78	Herzog, Lea-Sophie	2002	VfB Wissen	23.02.2014	Dortmund
2	2:59,28	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund
3	2:59,90	Schmidt, Clara	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund
4	3:00,07	Körner, Leni	2006	VfB Wissen	11.03.2018	Dortmund
5	3:06,70	Ramb, Nina	2000	VfB Wissen	04.03.2012	Frankfurt
6	3:10,01	Adam, Marie	2007	TV Daaden	20.01.2019	Dortmund
7	3:16,50	Kölbach, Anna Charlotte	2008	VfB Wissen	16.02.2020	Dortmund

↑ **60m Hürden: 0,762m HALLE** **Jugend W12**

1	11,12	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund
2	12,24	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund
3	12,43	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund
4	12,72	Gümpel, Lina	1996	SC Wissen	14.12.2008	Frankfurt

↑ **Hochsprung W HALLE** **Jugend W12**

1	1,20	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	11.03.2018	Dortmund
---	------	-----------------	------	------------	------------	----------

↑ **Weitsprung Zone HALLE** **Jugend W12**

1	4,75	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	02.03.2020	Mainz
2	4,57	Schneider, Nele	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund WEI
3	4,20	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund WEI
4	3,99	Dietershagen, Hannah	2000	VfB Wissen	04.03.2012	Frankfurt
5	3,84	Hassel, Franka	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund WEI
6	3,78	Boom, Marla	2000	VfB Wissen	04.03.2012	Frankfurt
7	3,77	Döhl, Lisa	1996	SC Wissen	14.12.2008	Frankfurt
8	3,75	Heukäufer, Anni	2008	DJK Betzdorf	02.03.2020	Mainz
9	3,65	Weller, Katharina	2001	VfB Wissen	10.03.2013	Dortmund WEI
10	3,61	Berger, Lediana	2006	VfB Wissen	11.03.2018	Dortmund WEI

↑ **Kugelstoßen: 3000g HALLE** **Jugend W12**

1	7,55	Kebschull, Britta	2000	DJK Betzdorf	12.02.2012	Wissen
2	7,41	Euteneuer, Caroline	1999	SG Westerwald	12.03.2011	Betzdorf
3	7,40	Lautner, Sarina	2001	VfB Wissen	20.01.2013	Altenkirchen
4	7,24	Schwan, Luzia	2008	DJK Betzdorf	26.01.2020	Altenkirchen
5	7,17	Arndt, Franziska	2001	VfB Wissen	02.03.2013	Gebhardshain
6	7,06	Kölzer, Ramona	1997	SG Westerwald	25.01.2009	Altenkirchen
7	6,96	Dentel, Saskia	1996	DJK Betzdorf	16.02.2008	Betzdorf
8	6,91	Krombach, Lia	1999	SG Westerwald	12.03.2011	Betzdorf
9	6,78	Mettbach, Antonia	1998	DJK Betzdorf	13.03.2010	Gebhardshain
9	6,78	Hensel, Katharina	1996	DJK Betzdorf	27.01.2008	Altenkirchen



Männer M30			Männer M30			
Jahrgang 1988 bis 1992			aktuell: Jahrgang 1988 bis 1992			
<b>100m M</b>			<b>Männer M30</b>			
1	10,9	Bornkessel, Wilfried	1944	ESG/SG Betzdorf	22.07.1976	Gebhardshain
2	11,0	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	04.06.1983	Wallmerod
3	11,1	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	12.05.1988	Köln
4	11,70 (-1,1)	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	30.06.2013	Bad Neuenahr
5	11,5	Jakobs, Erhard	1948	SG Sieg	11.07.1980	Troisdorf
<b>200m M</b>			<b>Männer M30</b>			
1	22,48	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	02.07.1989	Ludwigshafen
2	22,5	Bornkessel, Wilfried	1944	ESG/SG Betzdorf	22.08.1976	Dortmund
3	22,9	Zantopp, Heinz	1951	VfB Wissen	15.08.1981	Wetzlar
4	23,34	Weschpfennig von, Sascha	1971	SG Westerwald	12.05.2001	Hachenburg
5	23,51 (0,0)	Nauroth, Christian	1983	SG Westerwald	08.06.2013	Ingelheim
<b>400m M</b>			<b>Männer M30</b>			
1	48,84	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	03.07.1988	Ludwigshafen
2	53,06	Becher, Patrik	1982	SG Westerwald	09.05.2013	Köln
3	53,7	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	30.07.1985	Siegen
4	55,0	Stock, Jochen	1971	SG Westerwald	23.06.2002	Neuwied
5	56,27	Dietrich, Gerd	1965	SG Westerwald	16.06.1996	Daun
<b>800m M</b>			<b>Männer M30</b>			
1	1:57,70	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	12.08.1988	Troisdorf
2	1:58,96	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	19.05.2010	Koblenz
3	1:59,13	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	16.08.1983	Essen
4	2:02,56	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	03.09.2011	Wetzlar
5	2:04,35	Hommer, Bernd	1951	ASG Altenkirchen	13.06.1982	Dortmund
<b>1000m M</b>			<b>Männer M30</b>			
1	2:34,5	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	09.07.1982	Troisdorf
2	2:35,10	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	01.05.2010	Wetzlar
3	2:41,36	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	03.05.2011	Betzdorf
4	2:44,67	Rübsamen, Heiko	1964	VfL Kirchen	28.07.1995	Menden
5	2:46,7	Hommer, Bernd	1951	ASG Altenkirchen	01.06.1983	Mudersbach
<b>1500m M</b>			<b>Männer M30</b>			
1	3:57,82	Müller, Dieter	1962	DJK Betzdorf	22.07.1994	Troisdorf
2	4:00,38	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	21.07.1985	München
3	4:05,65	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	29.07.2009	Wetzlar
4	4:12,5	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	28.05.1983	Willich
5	4:15,5	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	12.05.1984	Kreuztal
<b>3000m M</b>			<b>Männer M30</b>			
1	8:18,0	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	27.06.1979	Menden
2	8:28,78	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfL Wehbach	28.08.1985	Menden NLGS
3	8:31,45	Müller, Dieter	1962	DJK Betzdorf	15.06.1994	Menden
4	8:33,4	Wiethege, Dieter	1944	VfB Wissen	21.09.1976	Hagen
5	8:44,0	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	21.08.1985	Menden
<b>5000m M</b>			<b>Männer M30</b>			
1	13:43,86	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	29.08.1984	Koblenz NLGS
2	14:17,7	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	21.07.1979	Troisdorf
3	14:29,74	Müller, Dieter	1962	DJK Betzdorf	11.05.1994	Koblenz
4	14:39,0	Wiethege, Dieter	1944	VfB Wissen	19.09.1976	Menden
5	14:49,0	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfL Wehbach	15.03.1985	Koblenz NLGS
<b>10000m M</b>			<b>Männer M30</b>			
1	28:02,92	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	29.05.1985	Aachen NLGS
2	29:33,2	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	16.07.1980	Hamm/Westfalen

3	29:49,8	Wiethege, Dieter	1944	VfB Wissen	27.07.1974	Hannover
4	30:22,1	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	08.03.1985	Menden
5	30:42,02	Müller, Dieter	1962	DJK Betzdorf	29.04.1994	Trier

↑ **10 km - Straßenlauf M** **Männer M30**

1	32:37	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	03.03.2013	Leverkusen
2	33:36	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	13.04.1996	Kirchen
3	34:18	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	16.02.2008	Niederfischbach
4	34:39	Adam, Bernd	1978	TV Daaden	28.02.2009	Niederfischbach
5	35:07	Jungbluth, Uwe	1982	ASG Altenkirchen	28.04.2013	Mülheim-Kärlich

↑ **Halbmarathon - Straßenlauf M** **Männer M30**

1	1:06:44	Müller, Dieter	1962	DJK Betzdorf	10.04.1994	Melle
2	1:11:54	Mockenhaupt, Markus	1980	VSG Alsdorf	30.03.2013	Paderborn
3	1:14:04	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	11.03.1995	Polch
4	1:14:13	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	05.04.2008	Reil
5	1:16:16	Jungbluth, Uwe	1982	ASG Altenkirchen	02.03.2013	Koblenz

↑ **Marathon - Straßenlauf M** **Männer M30**

1	2:17:50	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	VfL Wehbach	30.10.1988	Frankfurt NLGS
2	2:17:53	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	19.05.1979	Amsterdam (NED)
3	2:22:12	Wiethege, Dieter	1944	VfB Wissen	26.10.1974	Essen
4	2:25:48	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	19.05.1985	Frankfurt
5	2:26:48	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	04.10.1987	Berlin

↑ **100 km - Straßenlauf M** **Männer M30**

1	7:07:12	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	16.08.1997	Leipzig
---	---------	--------------------	------	-------------	------------	---------

↑ **110m Hürden: 1,067m M** **Männer M30**

1	16,31	Reuber, Christof	1973	SC Wissen	05.09.2004	Koblenz
2	16,2	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	21.05.1983	Koblenz
3	19,3	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	10.10.1983	Gelsenkirchen

↑ **400m Hürden: 0,914m M** **Männer M30**

1	57,4	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	06.06.1982	Hamm/Sieg
---	------	----------------	------	------------	------------	-----------

↑ **3000m Hindernis M** **Männer M30**

1	9:23,2	Wiethege, Dieter	1944	VfB Wissen	24.08.1974	Obersuhl
2	9:44,3	Tussing, Werner	1955	DJK Betzdorf	05.06.1988	Montabaur
3	10:37,0	Höfer, Clemens	1932	DJK Herdorf	13.06.1963	Ründeroth NLGS

↑ **Hochsprung M** **Männer M30**

1	1,83	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	02.09.1984	Heidelberg
2	1,75	Selbach, Klaus	1952	VfB Wissen	15.05.1982	Koblenz
3	1,68	Glasow von, Harald	1948	SG Sieg	14.09.1982	Altenkirchen
4	1,60	Hombach, Gregor	1970	SC Wissen	10.06.2004	Neuwied
5	1,45	Buschhaus, Paul	1945	VfB Wissen	20.07.1977	Betzdorf
5	1,45	Nauroth, Peter	1951	SG Westerwald	17.06.1985	Wissen

↑ **Stabhochsprung M** **Männer M30**

1	3,90	Stahl, Peter	1963	VfB Wissen	22.05.1993	Betzdorf
2	3,00	Weber, Werner	1947	ESG/SG Betzdorf	07.05.1977	Siegen
2	3,00	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	30.09.1984	Aalen
4	2,73	Buschhaus, Paul	1945	VfB Wissen	20.05.1977	Wissen

↑ **Weitsprung M** **Männer M30**

1	6,77	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	08.05.1976	Siegen
2	6,59	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	08.06.1981	Hachenburg
3	6,45	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	17.06.1987	Bad Neuenahr
4	6,15	Reuber, Christof	1973	SC Wissen	17.07.2004	Koblenz
5	5,61	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	01.06.1983	Mudersbach

↑ **Dreisprung M** **Männer M30**

1	13,11	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	04.07.1982	Mönchengladbach
2	12,60	Michels, Heribert	1924	VfB Wissen	24.04.1955	Hamm/Sieg NLGS

↑ **Kugelstoßen: 7260g M** **Männer M30**

1	14,12	Reuber, Christof	1973	SC Wissen	17.07.2004	Koblenz
2	13,13	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	27.06.1987	Gebhardshain
3	12,34	Noll, Helmut	1946	ASG Altenkirchen	02.09.1979	Herdorf
4	12,21	Steiger, Thomas	1971	SC Wissen	27.04.2004	Betzdorf
5	12,16	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	15.05.1982	Koblenz

↑ **Diskuswurf: 2000g M** **Männer M30**

1	40,30	Reuber, Christof	1973	SC Wissen	05.09.2004	Koblenz
2	40,02	Waldhans, Dieter	1954	TV Daaden	09.05.1987	Altenkirchen
3	39,02	Noll, Helmut	1946	ASG Altenkirchen	20.10.1979	Herborn
4	37,50	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	01.01.1981	nn [LVR-BL]
5	34,20	Buschhaus, Paul	1945	VfB Wissen	15.05.1976	Hamm/Sieg

↑ **Hammerwurf: 7260g M** **Männer M30**

1	36,20	Noll, Helmut	1946	ASG Altenkirchen	31.05.1980	Altenkirchen
2	30,48	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	23.06.1984	Porta Westfalica

↑ **Speerwurf: 800g M** **Männer M30**

1	55,74	Steiger, Thomas	1971	SC Wissen	26.05.2005	Bad Kreuznach
2	49,04	Reuber, Christof	1973	SC Wissen	27.04.2004	Betzdorf
3	47,92	Zantopp, Heinz	1951	VfB Wissen	16.09.1981	Gebhardshain ALT
4	45,82	Schuhen, Wolfgang	1959	SG Westerwald	17.06.1990	Montabaur
5	43,80	Nauroth, Peter	1951	SG Westerwald	28.04.1984	Gebhardshain ALT

↑ **Zehnkampf M** **Männer M30**

1	4750	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	09.10.1983	Gelsenkirchen CALC
---	------	-----------------	------	------------	------------	--------------------

↑ **5 km - Straßenlauf M** **Männer M30**

1	17:35	Diedershagen, Johannes	1990	SG Westerwald	02.04.2022	Kirchen
---	-------	------------------------	------	---------------	------------	---------

**Männer M35** **Männer M35**  
Janngang 1983 bis 1987 aktuell: Jahrgang 1983 bis 1987

↑ **100m M** **Männer M35**

1	11,1	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	02.09.1989	Montabaur
2	11,61	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	14.06.1992	Trier
3	11,4	Pagnia, Gerhard	o.J.	ESG/SG Betzdorf	22.07.1976	Gebhardshain
3	11,4	Bulß, Jürgen	1938	ESG/SG Betzdorf	07.06.1977	Siegen
5	11,5	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	13.09.1986	Lippstadt
5	11,5	Mombour, Hans-Georg	1952	VfB Wissen	28.06.1988	Burbach

↑ **200m M** **Männer M35**

1	22,66	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	14.06.1992	Trier
2	23,1	Bulß, Jürgen	1938	ESG/SG Betzdorf	16.08.1976	Dortmund
3	23,71	Zantopp, Heinz	1951	VfB Wissen	19.08.1986	Dortmund
4	23,6	Pagnia, Gerhard	o.J.	ESG/SG Betzdorf	22.07.1976	Gebhardshain
5	25,33	Schuhen, Wolfgang	1959	SG Westerwald	16.06.1996	Daun

↑ **400m M** **Männer M35**

1	50,40	Eutebach, Rüdiger	1957	SG Sieg	24.07.1992	Troisdorf
2	51,8	Bulß, Jürgen	1938	ESG/SG Betzdorf	07.06.1977	Siegen
3	53,4	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	28.06.1988	Burbach
4	57,06	Schmidt, Gerhard	1951	DJK Herdorf	22.07.1986	Kreuztal
5	58,3	Becher, Kunibert	1946	DJK Herdorf	16.09.1981	Gebhardshain

<b>800m M</b>		<b>Männer M35</b>				
1	2:01,83	Schmidt, Franz-Josef	1951	LE Nistertal/Öttershagen	18.05.1990	Berg.-Gladbach NLGS
2	2:03,11	Fey, Henning	1957	SG Sieg	02.07.1992	Iserlohn
3	2:06,9	Utsch, Karl-Heinz	1946	DJK Herdorf	30.07.1985	Siegen
4	2:08,1	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	01.06.1979	Königswinter
5	2:09,5	Becher, Kunibert	1946	DJK Herdorf	10.07.1982	Hachenburg

  

<b>1000m M</b>		<b>Männer M35</b>				
1	2:34,06	Schmidt, Franz-Josef	1951	LE Nistertal/Öttershagen	30.05.1990	Wetter NLGS
2	2:37,06	Fey, Henning	1957	SG Sieg	05.08.1992	Kamen
3	2:41,34	Utsch, Karl-Heinz	1946	DJK Herdorf	10.08.1985	Wetzlar
4	2:47,9	Lenz, Eberhard	1942	Spfr Daaden	13.08.1980	Wetzlar
5	2:49,26	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	05.07.1990	Betzdorf

  

<b>1500m M</b>		<b>Männer M35</b>				
1	4:05,53	Schmidt, Franz-Josef	1951	LE Nistertal/Öttershagen	09.06.1990	Neuwied NLGS
2	4:06,54	Fey, Henning	1957	SG Sieg	21.08.1992	Hagen
3	4:15,04	Sichermann, Michael	1968	VfL Kirchen	17.05.2003	Betzdorf
4	4:18,5	Utsch, Karl-Heinz	1946	DJK Herdorf	31.07.1984	Siegen
5	4:22,0	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	28.06.1988	Burbach

  

<b>3000m M</b>		<b>Männer M35</b>				
1	8:48,11	Schmidt, Franz-Josef	1951	LE Nistertal/Öttershagen	29.06.1990	Menden NLGS
2	8:53,19	Sichermann, Michael	1968	VfL Kirchen	05.06.2003	Dortmund
3	8:53,82	Fey, Henning	1957	SG Sieg	10.07.1992	Menden
4	8:55,2	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	29.06.1990	Koblenz
5	9:03,86	Utsch, Karl-Heinz	1946	DJK Herdorf	21.08.1981	Troisdorf

  

<b>5000m M</b>		<b>Männer M35</b>				
1	14:27,20	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	20.05.1992	Koblenz NLGS
2	15:18,12	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	19.07.1989	Bremen
3	15:29,37	Fey, Henning	1957	SG Sieg	26.04.1992	Wetzlar
4	15:39,19	Kraft, Matthias	1967	VfL Kirchen	09.05.2003	Koblenz
5	15:44,67	Dräger, Peter	1947	DJK Herdorf	22.07.1986	Kreuztal

  

<b>10000m M</b>		<b>Männer M35</b>				
1	29:31,83	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	02.05.1992	Köln NLGS
2	31:57,68	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	03.07.1988	Ludwigshafen
3	31:58,28	Fey, Henning	1957	SG Sieg	06.05.1992	Menden
4	33:29,4	Brenner, Günter	1943	ESG/SG Betzdorf	25.09.1980	Troisdorf
5	33:34,0	Wagner, Gerhard	1948	VfL Kirchen	15.08.1985	Berg.-Gladbach

  

<b>10 km - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M35</b>				
1	33:05	Sichermann, Michael	1968	VfL Kirchen	15.03.2003	Niederfischbach
2	33:06	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	07.03.2010	Leverkusen
3	33:07	Kraft, Matthias	1967	VfL Kirchen	12.04.2003	Bad Ems
4	35:59	Hoffmann, Martin	1959	VfL Kirchen	13.04.1996	Kirchen
5	36:02	Hensel, Christoph	1972	TuS Fischbacherhütte	23.03.2007	Herdorf

  

<b>Halbmarathon - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M35</b>				
1	1:12:12	Fey, Henning	1957	SG Sieg	21.03.1993	Chemnitz
2	1:13:47	Seelbach, Knut	1974	SG Sieg	06.09.2009	Oelde
3	1:13:55	Sichermann, Michael	1968	VfL Kirchen	14.03.2004	Siegburg
4	1:14:12	Kraft, Matthias	1967	VfL Kirchen	23.03.2002	Schotten
5	1:17:34	Korth, Matthias	1964	SVS Emmerzhausen	03.09.2000	Wallmerod NLGS

  

<b>Marathon - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M35</b>				
1	2:24:59	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	24.04.1988	Hamburg
2	2:27:45	Fey, Henning	1957	SG Sieg	18.04.1993	Hannover
3	2:27:46	Wagner, Gerhard	1948	VfL Kirchen	29.09.1985	Berlin
4	2:32:37	Kraft, Matthias	1967	VfL Kirchen	13.10.2002	Essen

5	2:33:09	Dräger, Peter	1947	DJK Herdorf	28.09.1986	Berlin
<b>↑ 110m Hürden: 0,991m Männer M35</b>						
1	19,0	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	26.09.1987	Warstein
<b>↑ Hochsprung M Männer M35</b>						
1	1,83	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	10.08.1986	Heidelberg
2	1,60	Ermert, Klaus	1942	ESG/SG Betzdorf	15.06.1979	Hachenburg
2	1,60	Glasow von, Harald	1948	SG Sieg	17.06.1986	Gebhardshain
4	1,59	Hombach, Gregor	1970	SC Wissen	08.06.2008	Betzdorf
5	1,56	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	19.05.2013	Selters
<b>↑ Stabhochsprung M Männer M35</b>						
1	3,00	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	25.05.1986	Ahlen
2	2,70	Buschhaus, Paul	1945	VfB Wissen	15.05.1982	Koblenz
<b>↑ Weitsprung M Männer M35</b>						
1	6,42	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	01.01.1982	Salchendorf
2	5,89	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	13.09.1986	Lippstadt
3	5,67	Stramm, Volker	1960	SG Westerwald	16.06.1996	Daun
4	5,59	Wirth, Dieter	1940	DJK Herdorf	03.07.1976	Altenkirchen
5	5,46	Langemann, Horst	1937	ASG Altenkirchen	03.07.1976	Altenkirchen
<b>↑ Dreisprung M Männer M35</b>						
1	12,46	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	11.10.1986	Wipperfürth
<b>↑ Kugelstoßen: 7260g M Männer M35</b>						
1	12,14	Weber, Werner	1947	ESG/SG Betzdorf	17.06.1982	Mayen
2	11,92	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	13.09.1986	Lippstadt
3	11,61	Nauroth, Peter	1951	SG Westerwald	17.06.1986	Gebhardshain
4	11,40	Noll, Helmut	1946	ASG Altenkirchen	08.05.1982	Wissen
5	11,02	Langemann, Horst	1937	ASG Altenkirchen	03.07.1976	Altenkirchen
<b>↑ Diskuswurf: 2000g M Männer M35</b>						
1	35,36	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	14.06.1986	Lüdenscheid
2	33,50	Weber, Werner	1947	DJK Betzdorf	25.07.1984	Hachenburg
3	32,68	Buschhaus, Paul	1945	VfB Wissen	27.03.1980	Wissen
4	31,44	Schmidtgen, Herbert	1939	ASG Altenkirchen	08.07.1978	Altenkirchen
5	30,61	Wagner, Bruno	1946	VfB Wissen	17.06.1985	Wissen
<b>↑ Hammerwurf: 7260g M Männer M35</b>						
1	35,14	Noll, Helmut	1946	ASG Altenkirchen	29.08.1982	Altenkirchen
2	30,75	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	04.05.1986	Beckum
<b>↑ Speerwurf: 800g M Männer M35</b>						
1	56,11	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	15.05.2010	Bad Kreuznach
2	46,96	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	29.08.1987	Wetzlar
3	42,82	Schuhen, Wolfgang	1959	SG Westerwald	15.06.1995	Neuwied
4	41,66	Nauroth, Peter	1951	SG Westerwald	17.06.1986	Gebhardshain
5	37,76	Ermert, Klaus	1942	ESG/SG Betzdorf	15.06.1979	Hachenburg ALT
<b>↑ Zehnkampf Männer M35</b>						
1	4005	Bnayane, Najdat	1951	VfB Wissen	26.09.1987	Warstein

Frauen W30		Frauen W30			
Jahrgang 1988 bis 1992			aktuell: Jahrgang 1988 bis 1992		
<b>100m W</b>		<b>Frauen W30</b>			
1	13,00 (+1,3)	Gerhardus, Christina	1981	VfB Wissen	10.06.2012 Hamm/Sieg
2	13,23	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	29.05.1997 Betzdorf
3	13,0	Weber/Mathes, Martina	1954	DJK Betzdorf	21.05.1985 Kreuztal
4	13,1	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	28.06.1988 Burbach
5	13,3	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	03.06.1981 Wetzlar
<b>200m W</b>		<b>Frauen W30</b>			
1	26,80 (-0,7)	Gerhardus, Christina	1981	VfB Wissen	10.06.2012 Hamm/Sieg
2	26,88	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	29.05.1997 Betzdorf
3	27,5	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	06.09.1987 Siegen
4	27,81 (+0,1)	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	10.07.2005 Schweinfurt
5	28,2	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	09.07.1980 Wetzlar
<b>400m W</b>		<b>Frauen W30</b>			
1	58,4	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	03.06.1981 Wetzlar
2	59,64	Weber/Mathes, Martina	1954	DJK Betzdorf	25.05.1985 Ingolstadt
3	62,20	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	21.05.2005 Neuwied
4	63,83	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	25.07.1981 Passau
<b>800m W</b>		<b>Frauen W30</b>			
1	2:09,73	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	17.07.1981 Gelsenkirchen
2	2:14,90	Weber/Mathes, Martina	1954	DJK Betzdorf	25.05.1985 Ingolstadt
3	2:18,3	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	28.06.1988 Burbach
4	2:22,88	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	27.08.1995 Wetzlar
5	2:22,9	Ermert, Ursula	1946	ESG/SG Betzdorf	14.07.1979 Lübeck
<b>1500m W</b>		<b>Frauen W30</b>			
1	4:38,98	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	15.06.1988 Menden
2	4:41,12	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	ESG/SG Betzdorf	01.09.1981 Ingelheim
3	4:44,58	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	27.08.1995 Wetzlar
4	4:50,0	Ermert, Ursula	1946	ESG/SG Betzdorf	26.05.1980 Siegen
5	5:04,9	Willwacher, Hildegard	1953	TV Daaden	16.07.1986 Wetzlar
<b>3000m W</b>		<b>Frauen W30</b>			
1	8:57,35	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	13.06.2011 Siegburg
2	9:57,3	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	21.08.1985 Menden
3	10:29,2	Ermert, Ursula	1946	ESG/SG Betzdorf	28.06.1980 Ingelheim
4	10:37,40	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	19.06.1993 Betzdorf
5	10:37,94	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	25.05.1995 Homburg
<b>5000m W</b>		<b>Frauen W30</b>			
1	15:16,89	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	07.07.2012 Bottrop
2	17:33,76	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	01.07.1989 Ludwigshafen
3	17:42,51	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	20.08.1988 Oldenburg
4	18:08,04	Menn, Sabine	1960	VfL Kirchen	26.07.1991 Gießen
5	18:16,58	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	04.07.1986 Ahlen
<b>10000m W</b>		<b>Frauen W30</b>			
1	31:36,76	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	03.06.2012 Bilbao (ESP)
2	36:09,62	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	03.07.1988 Ludwigshafen
3	37:55,04	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	27.08.1993 Troisdorf
4	38:17,0	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	02.06.1987 Bonn
5	39:13,6	Ermert, Ursula	1946	ESG/SG Betzdorf	21.05.1980 Wetzlar
<b>10 km - Straßenlauf W</b>		<b>Frauen W30</b>			
1	32:01	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	03.03.2013 Leverkusen
2	39:52	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	13.04.1996 Kirchen
3	40:23	Weber/Mathes, Martina	1954	DJK Betzdorf	27.04.1985 Passau

4	40:43	Schürbusch, Heike	1962	VfL Kirchen	13.04.1996	Kirchen
5	42:13	Fries, Sylvia	1964	DJK Herdorf	13.04.1996	Kirchen

↑ **Halbmarathon - Straßenlauf W** **Frauen W30**

1	1:09:42	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	17.03.2013	New York (USA)
2	1:25:34	Schmidt, Bettina	1964	DJK Betzdorf	03.10.1994	Traben-Trarbach
3	1:27:12	Menn, Sabine	1960	VfL Kirchen	21.03.1993	Chemnitz
4	1:28:44	Claßen/Stinner, Hildegard	1964	TV Daaden	17.03.1996	Zülpich
5	1:29:01	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	08.05.1993	Kandel

↑ **Marathon - Straßenlauf W** **Frauen W30**

1	2:28:08	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	30.10.2011	Frankfurt
2	2:47:44	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	09.10.1988	Berlin
3	2:57:15	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	05.04.1987	Augsburg
4	3:12:55	Willwacher, Hildegard	1953	TV Daaden	26.09.1987	Duisburg
5	3:15:00	Brenner, Christel	1947	ESG/SG Betzdorf	12.10.1980	Diez

↑ **100m Hürden: 0,838m W** **Frauen W30**

1	18,4	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	08.05.1986	Wallmerod
2	22,6	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	27.09.1980	Altenkirchen

↑ **Hochsprung W** **Frauen W30**

1	1,50	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	17.06.1986	Gebhardshain
2	1,40	Zimmermann, Angelika	1968	DJK Mudersbach	26.09.1999	Bad Neuenahr NLGS
3	1,35	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	06.07.1988	Mudersbach
4	1,30	Jestrinsky, Irmgard	1953	SG Westerwald	17.06.1985	Wissen
4	1,30	Kraus, Gudrun	1949	Spfr Daaden	19.09.1979	Altenkirchen
4	1,30	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	19.09.1979	Altenkirchen

↑ **Weitsprung W** **Frauen W30**

1	5,25 (-1,2)	Gerhardus, Christina	1981	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg
2	5,15	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	28.06.1988	Burbach
3	4,71	Kraus, Gudrun	1949	Spfr Daaden	19.09.1979	Altenkirchen
4	4,64	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	15.09.1979	Haiger
5	4,54	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	17.06.1987	Bad Neuenahr
5	4,54 (-0,8)	Zimmermann, Angelika	1968	DJK Mudersbach	26.09.1999	Bad Neuenahr NLGS

↑ **Kugelstoßen: 4000g W** **Frauen W30**

1	10,25	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	SG Sieg	19.09.1979	Altenkirchen
2	10,19	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	22.09.1981	Betzdorf
3	9,77	Schmitt, Erika	1947	VfB Wissen	04.09.1977	Siegen
4	9,52	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SC Wissen	29.05.1997	Betzdorf
5	9,39	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	25.04.2015	Herdorf

↑ **Diskuswurf: 1000g W** **Frauen W30**

1	32,82	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	SG Sieg	19.09.1979	Altenkirchen
2	29,90	Schmitt, Erika	1947	VfB Wissen	05.09.1980	Betzdorf
3	29,84	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	22.09.1981	Betzdorf
4	26,64	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SC Wissen	24.05.1997	Betzdorf
5	24,20	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	19.06.1988	Bad Kreuznach

↑ **Speerwurf: 600g W** **Frauen W30**

1	32,44	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	SG Sieg	19.09.1979	Altenkirchen ALT
2	30,48	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SC Wissen	29.05.1997	Betzdorf ALT
3	25,58	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	18.09.1980	Altenkirchen ALT
4	23,22	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	05.04.1986	Gebhardshain ALT
5	23,01	Reinschmidt, Petra	1985	DJK Herdorf	26.09.2015	Mayen

**Frauen W35**

Jahrgang 1983 bis 1987

**Frauen W35**

aktuell: Jahrgang 1983 bis 1987

	<b>100m W</b>					<b>Frauen W35</b>
↑						
1	13,24 (+2,0)	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	20.05.2000	Polch
2	13,2	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	DJK Betzdorf	26.06.1988	Montabaur
3	13,4	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	10.05.1979	Koblenz
4	13,93 (0,0)	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	11.06.2008	Neuwied
5	13,9	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	22.06.1983	Wissen
↑						
	<b>200m W</b>					<b>Frauen W35</b>
1	27,18 (+0,7)	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	23.05.1998	Neuwied
2	27,4	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	DJK Betzdorf	26.06.1988	Montabaur
3	28,59 (+1,6)	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	18.08.2007	Hachenburg
4	28,4	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	10.06.1984	Gießen
5	29,8	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	20.06.1989	Burbach
↑						
	<b>400m W</b>					<b>Frauen W35</b>
1	61,45	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	DJK Betzdorf	09.08.1986	Lüdenscheid
2	61,60	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	30.07.1979	Hannover
3	62,46	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	17.05.2008	Mayen
4	62,65	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	17.07.1999	Schweinfurt
5	63,84	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	22.07.1984	Itzehoe
↑						
	<b>800m W</b>					<b>Frauen W35</b>
1	2:15,42	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	DJK Betzdorf	09.08.1986	Lüdenscheid
2	2:18,66	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	19.07.1990	Dortmund
3	2:23,2	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	27.06.1979	Menden
4	2:23,34	Ermert, Ursula	1946	ESG/SG Betzdorf	03.07.1982	Mönchengladbach
5	2:25,64	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	20.07.1984	Itzehoe
↑						
	<b>1500m W</b>					<b>Frauen W35</b>
1	4:38,2	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	01.06.1991	Betzdorf
2	4:51,6	Ermert, Ursula	1946	ESG/SG Betzdorf	03.06.1982	Koblenz
3	5:10,7	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	02.08.1979	Koblenz
4	5:14,71	Mohr, Sylvia	1964	VfL Kirchen	02.06.2001	Koblenz
↑						
	<b>3000m W</b>					<b>Frauen W35</b>
1	9:55,3	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	16.08.1990	Betzdorf
2	10:26,32	Ermert, Ursula	1946	DJK Betzdorf	02.07.1983	Schriesheim
3	10:29,55	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	06.05.2000	Betzdorf
4	10:44,05	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	29.05.1997	Betzdorf
5	11:11,8	Schürbusch, Heike	1962	VfL Kirchen	04.06.1997	Westerburg
↑						
	<b>5000m W</b>					<b>Frauen W35</b>
1	15:35,75	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	05.10.2015	Muengyong (KOR)
2	16:47,4	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	15.09.1990	Olpe
3	17:40,41	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	20.05.2000	Polch
4	18:36,13	Ermert, Ursula	1946	DJK Betzdorf	25.05.1985	Ingolstadt
5	18:59,85	Schürbusch, Heike	1962	VfL Kirchen	26.06.1998	Betzdorf
↑						
	<b>10000m W</b>					<b>Frauen W35</b>
1	32:40,80	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	07.05.2016	Celle
2	34:50,72	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	05.09.1990	Breidenbach
3	38:05,9	Ermert, Ursula	1946	DJK Betzdorf	27.05.1983	Bochum
4	40:44,6	Schürbusch, Heike	1962	VfL Kirchen	27.08.1997	Westerburg
↑						
	<b>10 km - Straßenlauf W</b>					<b>Frauen W35</b>
1	32:39	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	01.03.2015	Leverkusen
2	38:24	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	21.07.2000	Porz
3	39:05	Mohr, Sylvia	1964	VfL Kirchen	15.03.2003	Niederfischbach
4	40:55	Marenbach/Buchwald, Kerstin	1984	SG Sieg	25.01.2020	Wehbach
5	42:35	Schürbusch, Heike	1962	VfL Kirchen	10.03.2001	Herdorf



<b>Halbmarathon - Straßenlauf W</b>						<b>Frauen W35</b>
1	1:11:13	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	04.04.2015	Paderborn
2	1:19:54	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	08.05.1993	Kandel
3	1:23:50	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	27.03.1999	Xanten
4	1:31:17	Utsch, Elisabeth	1956	SG Sieg	03.10.1993	Kandel
5	1:32:18	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	11.03.1995	Polch

  

<b>Marathon - Straßenlauf W</b>						<b>Frauen W35</b>
1	2:30:44	Mockenhaupt, Sabrina	1980	VSG Alsdorf	15.11.2015	Valencia (ESP)
2	2:40:41	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	28.04.1991	Bremen
3	2:56:18	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	31.10.1999	Frankfurt
4	3:10:56	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	04.06.1997	Regensburg
5	3:11:00	Mohr, Sylvia	1964	VfL Kirchen	06.04.2003	Bonn

  

<b>Hochsprung W</b>						<b>Frauen W35</b>
1	1,32	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	22.06.1983	Wissen
2	1,25	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	VfB Wissen	19.06.1994	Betzdorf
3	1,20	Weitershagen, Regina	1949	SG Westerwald	07.07.1984	Wallmerod
3	1,20	Jestrimsky, Irmgard	1953	SG Westerwald	09.06.1991	Betzdorf

  

<b>Weitsprung W</b>						<b>Frauen W35</b>
1	4,80	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	11.08.1987	Haiger
2	4,64	Schneider/Fuhrmann, Bärbel	1963	SG Sieg	17.06.1998	Westerburg
3	4,59	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	DJK Betzdorf	24.05.1986	Kirchen
4	4,32	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	30.06.1979	Remagen
5	4,18	Weitershagen, Regina	1949	SG Westerwald	22.09.1984	Altenkirchen

  

<b>Kugelstoßen: 4000g W</b>						<b>Frauen W35</b>
1	10,06	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SC Wissen	04.06.2000	Eitelborn
2	9,67	Schmitt, Erika	1947	VfB Wissen	22.06.1983	Wissen
3	9,55	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	SG Sieg	11.05.1984	Kreuztal
4	9,13	Weitershagen, Regina	1949	SG Westerwald	06.07.1988	Mudersbach
5	9,04	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	17.06.1986	Gebhardshain

  

<b>Diskuswurf: 1000g W</b>						<b>Frauen W35</b>
1	30,06	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	SG Sieg	06.06.1982	Hamm/Sieg
2	29,37	Mönch, Eva	1964	LG Sieg	13.07.2002	Kevelaer
3	26,88	Rosenthal, Martina	1966	LG Sieg	13.07.2002	Kevelaer
4	25,22	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	14.06.1992	Trier
5	25,10	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SC Wissen	04.06.2000	Eitelborn

  

<b>Speerwurf: 600g W</b>						<b>Frauen W35</b>
1	32,90	Winterkorn/Augst, Dorothea	1947	SG Sieg	06.06.1982	Hamm/Sieg ALT
2	29,96	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SC Wissen	04.06.2000	Eitelborn
3	24,60	Schmitt, Erika	1947	VfB Wissen	17.06.1985	Wissen ALT
4	24,42	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	17.06.1986	Gebhardshain ALT
5	21,22	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	20.04.1991	Gebhardshain ALT

Männer M40			Männer M40		
Jahrgang 1978 bis 1982			aktuell: Jahrgang 1978 bis 1982		
<b>100m M</b>			<b>Männer M40</b>		
1	11,68	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	27.05.1992 Wetzlar
2	11,85 (0,0)	Wilhelm, Armin	1956	TV Daaden	11.07.1998 Konstanz
3	11,9	Jakobs, Erhard	1948	SG Sieg	10.05.1988 Burbach
4	12,44	Bulß, Jürgen	1938	ESG/SG Betzdorf	21.06.1980 München
5	12,4	Langemann, Horst	1937	ASG Altenkirchen	02.09.1979 Herdorf
<b>200m M</b>			<b>Männer M40</b>		
1	24,05	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	27.05.1992 Wetzlar
2	26,33	Acher, Klaus	1946	DJK Betzdorf	20.09.1987 Koblenz
3	26,2	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	04.09.1980 Koblenz
4	26,67 (-0,4)	Hombach, Thomas	1972	SG Westerwald	02.09.2012 Bad Marienberg
5	27,33 (0,0)	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	25.06.2015 Hachenburg
<b>400m M</b>			<b>Männer M40</b>		
1	55,9	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	09.07.1981 Koblenz
2	60,3	Utsch, Karl-Heinz	1946	DJK Herdorf	29.08.1987 Wetzlar
3	60,75	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	19.06.1994 Betzdorf
4	60,87	Kraus, Michael	1955	VSG Alsdorf	07.06.1998 Betzdorf
5	60,8	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	01.06.1983 Mudersbach
<b>800m M</b>			<b>Männer M40</b>		
1	2:03,04	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	24.06.1992 Neuwied
2	2:04,31	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	03.07.1982 Mönchengladbach
3	2:06,74	Schreiner, Anton	1951	LE Nistertal/Öttershagen	12.07.1991 Menden NLGS
4	2:07,94	Spohr, Alois	1949	LE Nistertal/Öttershagen	09.06.1991 Betzdorf NLGS
5	2:08,4	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	13.07.1983 Wetzlar
<b>1000m M</b>			<b>Männer M40</b>		
1	2:36,96	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	05.08.1992 Kamen
2	2:42,9	Spohr, Alois	1949	LE Nistertal/Öttershagen	12.06.1991 Neuwied NLGS
3	2:43,2	Schreiner, Anton	1951	LE Nistertal/Öttershagen	05.10.1991 Gießen NLGS
4	2:45,3	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	01.09.1982 Kreuztal
5	2:46,4	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	26.05.1982 Koblenz
<b>1500m M</b>			<b>Männer M40</b>		
1	4:06,30	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	10.07.1992 Menden
2	4:17,05	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	25.07.1981 Passau
3	4:18,32	Spohr, Alois	1949	LE Nistertal/Öttershagen	09.05.1991 Köln NLGS
4	4:21,0	Schreiner, Anton	1951	LE Nistertal/Öttershagen	18.09.1991 Ratingen NLGS
5	4:23,0	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	23.08.1983 Siegen
<b>3000m M</b>			<b>Männer M40</b>		
1	8:41,38	Schmidt, Franz-Josef	1951	LE Nistertal/Öttershagen	02.08.1991 Menden NLGS
2	9:00,05	Orthen, Klaus	1949	SG Sieg	24.06.1992 Neuwied
3	9:07,8	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	12.06.1980 Koblenz
4	9:18,37	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	19.08.1983 Troisdorf
5	9:22,31	Spohr, Alois	1949	SG Sieg	24.06.1992 Neuwied
<b>5000m M</b>			<b>Männer M40</b>		
1	14:46,37	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	19.05.1995 Menden NLGS
2	15:25,85	Orthen, Klaus	1949	LE Nistertal/Öttershagen	12.07.1991 Menden NLGS
3	15:31,07	Schmidt, Franz-Josef	1951	LE Nistertal/Öttershagen	08.05.1991 Menden NLGS
4	15:33,7	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	28.05.1980 Lüdenscheid
5	15:53,2	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	05.07.1995 Betzdorf
<b>10000m M</b>			<b>Männer M40</b>		
1	31:17,98	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	26.09.1998 Trier NLGS
2	31:53,8	Orthen, Klaus	1949	LE Nistertal/Öttershagen	11.09.1991 St. Augustin NLGS

3	32:33,4	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	24.04.1993	Neuwied
4	32:35,78	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	20.07.1984	Itzehoe
5	32:59,02	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	05.07.1996	Hagen

↑ **10 km - Straßenlauf M** **Männer M40**

1	31:29	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	07.02.1993	Porz
2	32:54	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	16.02.2008	Niederfischbach
3	33:27	Orthen, Klaus	1949	LE Nistertal/Öttershagen	07.02.1993	Porz
4	33:28	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	13.04.1996	Kirchen
5	34:22	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	28.02.2004	Niederfischbach

↑ **Halbmarathon - Straßenlauf M** **Männer M40**

1	1:10:03	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	21.03.1993	Chemnitz
2	1:10:33	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	08.05.1993	Kandel
3	1:12:04	Orthen, Klaus	1949	LE Nistertal/Öttershagen	08.05.1993	Kandel
4	1:15:46	Schneider, Ulrich	1953	SG Sieg	01.01.1993	Porz
5	1:16:41	Dasbach, Winfried	1950	SG Westerwald	08.05.1993	Kandel

↑ **Marathon - Straßenlauf M** **Männer M40**

1	2:27:24	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	08.03.1992	Kandel
2	2:27:58	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	18.04.1993	Hannover
3	2:29:02	Orthen, Klaus	1949	LE Nistertal/Öttershagen	08.03.1992	Kandel
4	2:31:25	Förster, Lutz	1939	ASG Altenkirchen	15.05.1983	Frankfurt
5	2:32:08	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	16.04.1984	Kandel

↑ **3000m Hindernis M** **Männer M40**

1	10:27,3	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	10.06.1981	Koblenz
---	---------	-----------------	------	------------------	------------	---------

↑ **Hochsprung M** **Männer M40**

1	1,70	Rinkenberger, Klaus	1935	ASG Altenkirchen	21.06.1979	Tarbes (FRA)
2	1,50	Harzer, Rico	1974	VfB Wissen	30.05.2014	Hamm/Sieg
3	1,37	Sturm, Rainer	1942	DJK Betzdorf	22.06.1983	Wissen
4	1,35	Tille, Gernot	1939	ESG/SG Betzdorf	15.06.1979	Hachenburg
4	1,35	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	18.09.1980	Altenkirchen
4	1,35	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	19.06.1994	Betzdorf

↑ **Stabhochsprung M** **Männer M40**

1	2,50	Buschhaus, Paul	1945	VfB Wissen	17.06.1985	Wissen
2	2,20	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	19.06.1994	Betzdorf
3	1,60	Dasbach, Winfried	1950	SG Westerwald	19.06.1994	Betzdorf

↑ **Weitsprung M** **Männer M40**

1	6,07	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	17.06.1986	Gebhardshain
2	5,83	Rinkenberger, Klaus	1935	ASG Altenkirchen	09.07.1977	Andernach
3	5,49	Wirth, Dieter	1940	DJK Herdorf	18.09.1980	Altenkirchen
4	5,30	Grünwald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	18.09.1980	Altenkirchen
5	5,20	Langemann, Horst	1937	ASG Altenkirchen	18.09.1980	Altenkirchen

↑ **Dreisprung M** **Männer M40**

1	11,70	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	09.05.1987	Altenkirchen
---	-------	---------------	------	-------------	------------	--------------

↑ **Kugelstoßen: 7260g M** **Männer M40**

1	13,58	Meyer, Helmut	1932	TV Daaden	19.07.1973	Hachenburg
2	12,20	Stockschläder, Otto	1911	VfL Kirchen	09.09.1951	Kirchen NLGS
3	12,01	Tille, Gernot	1939	ESG/SG Betzdorf	15.06.1979	Hachenburg
4	11,92	Weber, Werner	1947	DJK Betzdorf	18.07.1987	München
5	11,19	Grünwald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	18.05.1980	Hachenburg

↑ **Diskuswurf: 2000g M** **Männer M40**

1	34,25	Stockschläder, Otto	1911	VfL Kirchen	09.09.1951	Kirchen NLGS
2	33,74	Schmidtgen, Herbert	1939	ASG Altenkirchen	22.06.1983	Wissen

3	33,52	Weber, Werner	1947	DJK Betzdorf	19.06.1988	Bad Kreuznach
4	29,51	Sturm, Rainer	1942	DJK Betzdorf	22.06.1983	Wissen
5	29,08	Wirth, Dieter	1940	DJK Herdorf	16.09.1981	Gebhardshain

↑ **Hammerwurf: 7260g M** **Männer M40**

1	38,64	Schmidtgen, Herbert	1939	ASG Altenkirchen	15.06.1979	Hachenburg
2	32,14	Dressel, Horst	1937	ASG Altenkirchen	09.07.1977	Andernach

↑ **Speerwurf: 800g M** **Männer M40**

1	55,71	Steiger, Thomas	1971	VfB Wissen	26.03.2014	Budapest (HUN)
2	40,72	Schmidt, Franz-Josef	1951	SG Sieg	19.06.1994	Betzdorf
3	38,36	Rinkenberger, Klaus	1935	ASG Altenkirchen	16.07.1977	Neuwied ALT
4	36,50	Sturm, Rainer	1942	DJK Betzdorf	22.06.1983	Wissen ALT
5	35,54	Bulß, Jürgen	1938	ESG/SG Betzdorf	15.06.1979	Hachenburg ALT

**Männer M45** **Männer M45**

Janngang 1973 bis 1977

aktuell: Jahrgang 1973 bis 1977

↑ **100m M** **Männer M45**

1	11,72	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	16.06.1996	Daun
2	12,3	Grünwald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	29.05.1982	Troisdorf
3	12,6	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	07.10.1990	Betzdorf
4	12,91 (-0,5)	Boseck, Michael	1960	SG Sieg	26.04.2008	Herdorf
5	12,7	Gladen, Kurt	1936	DJK Herdorf	17.06.1983	Altenkirchen

↑ **200m M** **Männer M45**

1	24,60	Zantopp, Heinz	1951	DJK Betzdorf	16.06.1996	Daun
2	26,75	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	12.06.2000	Lüdenscheid NLGS
3	29,5	Grünwald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	01.01.1981	nn [LVR-BL]

↑ **400m M** **Männer M45**

1	57,42	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	12.06.2000	Lüdenscheid NLGS
2	59,6	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	15.06.1988	Koblenz
3	61,07	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg
4	63,3	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	29.08.1987	Wetzlar
5	64,6	Windhagen, Harald	1952	Spfr Daaden	27.08.1997	Westerburg

↑ **800m M** **Männer M45**

1	2:04,00	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	16.07.1999	Schweinfurt NLGS
2	2:04,91	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	04.07.1997	Potsdam NLGS
3	2:11,4	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	26.06.1984	Wetzlar
4	2:13,3	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	30.08.1989	Neuwied
5	2:22,2	Artz, Edgar	1939	SG Westerwald	17.06.1986	Gebhardshain

↑ **1000m M** **Männer M45**

1	2:44,59	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	25.06.1998	Wetzlar NLGS
2	2:48,79	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	10.08.1985	Wetzlar
3	2:50,6	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	06.07.1988	Koblenz
4	2:58,5	Schumacher, Manfred	1940	SG Westerwald	10.06.1986	Bad Marienberg
5	3:01,4	Pfeiffer, Karlheinz	1937	ASG Altenkirchen	11.07.1984	Bad Marienberg

↑ **1500m M** **Männer M45**

1	4:12,13	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	20.06.1997	Menden NLGS
2	4:20,80	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	06.08.2000	Ludwigshafen NLGS
3	4:25,12	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	12.09.1985	Lüdenscheid
4	4:26,3	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	10.08.1985	Wetzlar
5	4:38,15	Rosenthal, Robert	1946	VfL Kirchen	29.09.1991	Wetzlar

↑ **3000m M** **Männer M45**

1	9:14,52	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	25.06.1997	Neuwied NLGS
2	9:27,05	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	10.07.1987	Troisdorf

3	9:29,2	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	14.03.1998	Christchurch (NZL)
4	9:33,9	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	21.08.1985	Menden
5	9:39,53	Rosenthal, Robert	1946	VfL Kirchen	23.08.1991	Troisdorf
<hr/>						
↑	<b>5000m M</b>			<b>Männer M45</b>		
1	14:56,80	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	09.06.1999	Koblenz NLGS
2	16:20,1	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	31.05.1985	Köln
3	16:30,1	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	18.08.2000	Oldesloe NLGS
4	16:30,87	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	12.07.1985	Lüdenscheid
5	16:38,10	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	08.07.2005	Betzdorf
<hr/>						
↑	<b>10000m M</b>			<b>Männer M45</b>		
1	30:39,70	Orthmann, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	24.04.1999	Köln NLGS
2	33:19,7	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	03.05.1985	Köln
3	34:13,9	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	02.10.1985	Wetzlar
4	34:35,29	Wertebach, Manfred	1949	VSG Alsdorf	17.04.1997	Koblenz
5	34:58,67	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	19.08.2004	Berg.-Gladbach
<hr/>						
↑	<b>10 km - Straßenlauf M</b>			<b>Männer M45</b>		
1	34:20	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	20.03.2010	Herdorf
2	34:42	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	10.06.2005	Koblenz
3	35:29	Mockenhaupt, Fred	1953	VSG Alsdorf	01.04.2000	Kirchen
4	36:05	Wertebach, Manfred	1949	VSG Alsdorf	13.04.1996	Kirchen
5	36:28	Dasbach, Winfried	1950	SG Westerwald	13.04.1996	Kirchen
<hr/>						
↑	<b>Halbmarathon - Straßenlauf M</b>			<b>Männer M45</b>		
1	1:13:09	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	06.06.2009	Koblenz
2	1:15:49	Spohr, Alois	1949	SG Sieg	15.05.1994	Herten
3	1:15:59	Dasbach, Winfried	1950	SG Westerwald	09.04.1995	Rheinzabern
4	1:17:10	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	26.09.2004	Herten
5	1:19:37	Büdenbender, Bernd	1965	TuS Horhausen 04	11.03.2012	Kandel NLGS
<hr/>						
↑	<b>Marathon - Straßenlauf M</b>			<b>Männer M45</b>		
1	2:34:21	Iskenius, Heinz	1940	ASG Altenkirchen	19.05.1985	Frankfurt
2	2:37:42	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	13.05.1984	Frankfurt
3	2:38:55	Meyer, Peter	1964	TV Daaden	25.10.2009	Frankfurt
4	2:39:41	Schumacher, Manfred	1940	SG Westerwald	19.05.1985	Frankfurt
5	2:50:30	Büdenbender, Bernd	1965	TuS Horhausen 04	07.03.2010	Kandel NLGS
<hr/>						
↑	<b>110m Hürden: 0,991m</b>			<b>Männer M45</b>		
1	19,7	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	07.10.1990	Betzdorf
<hr/>						
↑	<b>3000m Hindernis M</b>			<b>Männer M45</b>		
1	11:01,6	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	05.06.1988	Montabaur
<hr/>						
↑	<b>Hochsprung M</b>			<b>Männer M45</b>		
1	1,45	Rinkenberger, Klaus	1935	ASG Altenkirchen	18.09.1980	Altenkirchen
<hr/>						
↑	<b>Weitsprung M</b>			<b>Männer M45</b>		
1	5,67	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	06.10.1990	Betzdorf
2	5,59	Gladen, Kurt	1936	DJK Herdorf	20.08.1983	Haiger
3	5,32	Otten, Hans-Otto	1934	DJK Herdorf	19.09.1979	Altenkirchen
4	5,27	Rinkenberger, Klaus	1935	ASG Altenkirchen	13.06.1981	Betzdorf
5	5,14 (0,0)	Boseck, Michael	1960	SG Sieg	24.05.2009	Mayen
5	5,14 (0,0)	Lemke, Detlef	1966	VfB Wissen	21.06.2012	Wissen
<hr/>						
↑	<b>Dreisprung M</b>			<b>Männer M45</b>		
1	11,12	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	06.10.1990	Betzdorf
<hr/>						
↑	<b>Kugelstoßen: 7260g M</b>			<b>Männer M45</b>		
1	13,02	Meyer, Helmut	1932	TV Daaden	16.07.1977	Neuwied

2	12,27	Weber, Werner	1947	DJK Betzdorf	19.06.1994	Betzdorf
3	11,61	Grünwald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	01.07.1983	Oberlahr
4	11,23	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	25.08.2012	Herdorf
5	10,53	Langemann, Horst	1937	ASG Altenkirchen	01.06.1983	Mudersbach

↑ **Diskuswurf: 2000g M** **Männer M45**

1	33,86	Schmidtgen, Herbert	1939	ASG Altenkirchen	25.08.1984	Hachenburg
2	33,16	Weber, Werner	1947	DJK Betzdorf	19.06.1994	Betzdorf
3	27,40	Grünwald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	17.04.1982	Gebhardshain
3	27,40	Helmert, Werner	1943	DJK Betzdorf	22.04.1988	Gebhardshain
5	25,88	Dressel, Horst	1937	ASG Altenkirchen	07.07.1984	Wallmerod

↑ **Hammerwurf: 7260g M** **Männer M45**

1	29,58	Dressel, Horst	1937	ASG Altenkirchen	29.08.1982	Altenkirchen
---	-------	----------------	------	------------------	------------	--------------

↑ **Speerwurf: 800g M** **Männer M45**

1	39,04	Groß, Horst	1938	VfL Kirchen	17.06.1987	Bad Neuenahr
2	37,08	Lemke, Detlef	1966	VfB Wissen	20.09.2015	Hachenburg
3	34,02	Seibel, Horst	1944	DJK Herdorf	07.10.1990	Betzdorf
4	33,05	Hasse, Hans-Jürgen	1965	TV Daaden	28.08.2011	Herdorf
5	31,76	Rinkenberger, Klaus	1935	ASG Altenkirchen	14.09.1982	Altenkirchen

Frauen W40			Frauen W40		
Jahrgang 1978 bis 1982			aktuell: Jahrgang 1978 bis 1982		
<b>100m W</b>			<b>Frauen W40</b>		
1	13,1	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	DJK Betzdorf	02.07.1991 Betzdorf
2	13,3	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	29.08.1981 Wiesbaden
3	14,1	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	10.05.1988 Burbach
4	15,9	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	26.06.1996 Westerburg
5	16,2	Knoop, Sigrid	1944	SG Sieg	27.06.1987 Gebhardshain
<b>200m W</b>			<b>Frauen W40</b>		
1	26,9	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	09.07.1980 Wetzlar
2	27,6	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	DJK Betzdorf	02.07.1991 Betzdorf
3	29,1	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	10.05.1988 Burbach
4	29,46 (-0,6)	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	30.04.2011 Herdorf
<b>400m W</b>			<b>Frauen W40</b>		
1	61,68	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	01.01.1982 Strasbourg (FRA)
2	62,3	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	DJK Betzdorf	02.07.1991 Betzdorf
3	66,96	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	01.05.1988 Breitenbach
4	67,15	Meyer/Arndt, Ivonne	1971	TV Daaden	02.06.2011 Mayen
<b>800m W</b>			<b>Frauen W40</b>		
1	2:21,8	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	03.09.1980 Wetzlar
2	2:21,92	Gerhardus/Mombour, Inge	1950	DJK Betzdorf	04.09.1991 Breidenbach
3	2:28,65	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	29.05.1997 Betzdorf
4	2:31,09	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	15.06.1994 Betzdorf
5	2:32,06	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	07.09.1988 Montabaur
<b>1500m W</b>			<b>Frauen W40</b>		
1	5:01,3	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	28.09.1980 Wetzlar
2	5:23,71	Ermert, Ursula	1946	DJK Betzdorf	06.07.1986 Ahlen
3	5:27,3	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	14.09.1988 Montabaur
<b>3000m W</b>			<b>Frauen W40</b>		
1	10:04,3	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	26.06.1996 Westerburg
2	10:40,73	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	28.08.2002 Pfungstadt
3	10:56,37	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	04.06.2000 Eitelborn
4	11:13,5	Ermert, Ursula	1946	DJK Betzdorf	17.06.1986 Gebhardshain
5	11:19,50	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	19.06.1994 Betzdorf
<b>5000m W</b>			<b>Frauen W40</b>		
1	17:17,95	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	14.06.1996 Betzdorf
2	18:07,74	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	04.08.2000 Ludwigshafen
3	18:40,5	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	23.08.2002 Betzdorf
4	19:34,5	Ermert, Ursula	1946	DJK Betzdorf	30.05.1987 Wetzlar
5	20:34,37	Mohr, Sylvia	1964	VfL Kirchen	28.05.2005 Münster
<b>10000m W</b>			<b>Frauen W40</b>		
1	36:15,62	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	18.04.1996 Koblenz
2	39:57,0	Ermert, Ursula	1946	DJK Betzdorf	27.04.1986 Herten
3	48:31,0	Schäfer, Charlotte	1943	VfL Kirchen	27.04.1986 Herten
<b>10 km - Straßenlauf W</b>			<b>Frauen W40</b>		
1	37:02	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	23.09.2001 Troisdorf
2	37:49	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	21.07.2000 Porz
3	37:59	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	13.04.1996 Kirchen
4	40:14	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	15.05.1996 Dillenburg
5	41:49	Mohr, Sylvia	1964	VfL Kirchen	14.05.2006 Bad Berleburg
<b>Halbmarathon - Straßenlauf W</b>			<b>Frauen W40</b>		
1	1:20:04	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	17.03.1996 Zülpich

2	1:29:00	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	08.04.2000	Polch
3	1:33:07	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	01.09.1996	Wallmerod
4	1:33:19	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	14.09.1996	Tawern
5	1:37:24	Mohr, Sylvia	1964	VfL Kirchen	04.09.2004	Wallmerod

↑ **Marathon - Straßenlauf W** **Frauen W40**

1	2:48:07	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	29.09.1996	Berlin
2	2:54:56	Hoffmann, Renate-Ella	1961	VfL Kirchen	28.10.2001	Frankfurt
3	3:08:28	Elsen, Kornelia	1959	VfL Kirchen	08.10.2000	Bräunlingen
4	3:16:10	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	27.10.1996	Frankfurt
5	3:25:09	Matheis, Christa	1956	ASG Altenkirchen	29.09.1996	Berlin

↑ **100 km - Straßenlauf W** **Frauen W40**

1	8:55:27	Schürbusch, Heike	1962	VfL Kirchen	31.08.2002	Rheine
2	11:52:04	Mund-Rosenbauer, Katja	1973	VfL Wehbach	30.04.2016	Wuppertal

↑ **Hochsprung W** **Frauen W40**

1	1,32	Zimmermann, Angelika	1968	DJK Mudersbach	06.09.2009	Herdorf NLGS
2	1,30	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	28.06.1988	Burbach
3	1,25	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	18.09.1980	Altenkirchen
4	1,20	Jestrinsky, Irmgard	1953	SG Westerwald	16.06.1996	Daun

↑ **Weitsprung W** **Frauen W40**

1	4,72	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	17.06.1990	Montabaur
2	4,32	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	13.06.1981	Betzdorf
3	3,93	Dickten, Hella	1936	ASG Altenkirchen	03.07.1976	Altenkirchen
4	3,85	Cämmerer, Elke	1940	ASG Altenkirchen	14.09.1982	Altenkirchen
5	3,72	Stockschläder, Ursula	1938	DJK Herdorf	19.09.1979	Altenkirchen

↑ **Kugelstoßen: 4000g W** **Frauen W40**

1	9,34	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SC Wissen	20.05.2007	Wittlich
2	8,62	Weitershagen, Regina	1949	SG Westerwald	17.06.1990	Montabaur
3	8,58	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	19.06.1994	Betzdorf
4	8,08	Witthaus, Hella	1940	TV Daaden	06.09.1980	Gebhardshain
5	7,79	Umbach, Marion	1968	VfB Wissen	22.04.2012	Wissen

↑ **Diskuswurf: 1000g W** **Frauen W40**

1	25,20	Weitershagen, Regina	1949	SG Westerwald	12.05.1990	Betzdorf
2	24,34	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	12.06.1993	Bad Kreuznach
3	20,18	Jestrinsky, Irmgard	1953	SG Westerwald	16.06.1996	Daun
4	19,31	Nickel, Anja	1972	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg
5	19,04	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	29.05.1997	Betzdorf

↑ **Speerwurf: 600g W** **Frauen W40**

1	27,75	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SC Wissen	09.09.2007	Herdorf
2	21,44	Umbach, Marion	1968	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg
3	18,88	Mombour/Neunzerling, Evi	1956	SG Sieg	29.05.1997	Betzdorf ALT
4	16,90	Weitershagen, Regina	1949	SG Westerwald	20.04.1991	Gebhardshain ALT

**Frauen W45**

**Frauen W45**

Jahrgang 1973 bis 1977

aktuell: Jahrgang 1973 bis 1977

↑ **100m W** **Frauen W45**

1	13,1	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	10.05.1988	Montabaur
2	13,9	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	08.07.1993	Westerburg

↑ **200m W** **Frauen W45**

1	27,44	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	03.08.1988	Lüdenscheid
2	29,47	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	18.07.1993	Ludwigshafen

↑ **400m W** **Frauen W45**



1	66,81	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	25.08.1995	Wetzlar
<b>↑ 800m W <span style="float:right">Frauen W45</span></b>						
1	2:34,68	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	25.08.1995	Wetzlar
2	2:34,87	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	04.06.2000	Eitelborn
3	2:45,75	Hassel, Petra	1969	VfB Wissen	15.06.2014	Trier
4	3:04,1	Türk, Ilse	1937	VfB Wissen	01.06.1983	Mudersbach
<b>↑ 1500m W <span style="float:right">Frauen W45</span></b>						
1	6:41,7	Zeuner, Christel	1940	LG Sieg	17.05.1986	Speicher
<b>↑ 3000m W <span style="float:right">Frauen W45</span></b>						
1	11:08,34	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	05.05.2001	Betzdorf
2	11:55,4	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	17.06.1985	Wissen
3	12:50,0	Eckel, Gabriele	1957	SG Westerwald	23.06.2002	Neuwied
4	13:01,6	Türk, Ilse	1937	VfB Wissen	17.06.1983	Altenkirchen
<b>↑ 5000m W <span style="float:right">Frauen W45</span></b>						
1	18:30,07	Röhrenbacher, Inge	1947	DJK Betzdorf	02.07.1992	Kristiansand (NOR)
2	18:32,50	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	27.08.1999	Betzdorf
3	20:40,70	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	27.08.1999	Betzdorf
4	22:09,6	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	08.07.2016	Betzdorf
5	22:41,4	Eckel, Gabriele	1957	SG Westerwald	23.08.2002	Betzdorf
<b>↑ 10000m W <span style="float:right">Frauen W45</span></b>						
1	39:10,81	Röhrenbacher, Inge	1947	DJK Betzdorf	28.06.1992	Kristiansand (NOR)
2	42:09,0	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	27.04.1986	Herten
<b>↑ 10 km - Straßenlauf W <span style="float:right">Frauen W45</span></b>						
1	39:28	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	01.04.2000	Kirchen
2	42:25	Link, Sybille	1954	VSG Alsdorf	25.03.2000	Herdorf
3	44:05	Büdenbender, Heike	1967	TuS Horhausen 04	02.03.2013	Koblenz NLGS
4	45:24	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	01.10.2016	Wissen
5	47:00	Hammer-Kreil, Monika	1962	SG Westerwald	09.04.2011	Herdorf
<b>↑ Halbmarathon - Straßenlauf W <span style="float:right">Frauen W45</span></b>						
1	1:27:43	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	27.03.1999	Xanten
2	1:36:10	Büdenbender, Heike	1967	TuS Horhausen 04	14.04.2013	Bonn NLGS
3	1:42:52	Matzky, Rosalinde	1948	ASG Altenkirchen	14.02.1993	Refrath
4	1:47:33	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	10.04.2016	Bonn
5	1:57:11	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	06.04.2014	Bonn
<b>↑ Marathon - Straßenlauf W <span style="float:right">Frauen W45</span></b>						
1	3:12:26	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	01.06.2003	Duisburg
2	3:13:07	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	04.05.1986	München
3	3:30:50	Büdenbender, Heike	1967	TuS Horhausen 04	26.05.2013	Koblenz NLGS
4	3:31:21	Matzky, Rosalinde	1948	ASG Altenkirchen	18.04.1993	Hannover
5	3:36:20	Hammer-Kreil, Monika	1962	SG Westerwald	30.10.2011	Frankfurt
<b>↑ Hochsprung W <span style="float:right">Frauen W45</span></b>						
1	1,32	Zimmermann, Angelika	1968	DJK Mudersbach	08.09.2013	Herdorf NLGS
2	1,25	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	16.06.1996	Daun
<b>↑ Weitsprung W <span style="float:right">Frauen W45</span></b>						
1	4,80	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	05.06.1988	Montabaur
2	4,65	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	07.05.1994	Montabaur
3	3,82	Thiel, Margot	1934	ASG Altenkirchen	14.09.1982	Altenkirchen
3	3,82	Dickten, Hella	1936	ASG Altenkirchen	14.09.1982	Altenkirchen
5	3,52	Stockschläder, Ursula	1938	DJK Herdorf	01.06.1983	Mudersbach
<b>↑ Kugelstoßen: 4000g W <span style="float:right">Frauen W45</span></b>						

1	9,60	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SC Wissen	31.08.2008	Herdorf
2	8,68	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	07.06.1998	Betzdorf
3	8,27	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	19.06.1988	Bad Kreuznach
4	8,28	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	07.06.1998	Betzdorf
5	8,07	Weitershagen, Regina	1949	SG Westerwald	19.06.1994	Betzdorf

↑ **Diskuswurf: 1000g W** **Frauen W45**

1	24,16	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SG Sieg	10.06.2012	Hamm/Sieg
2	23,10	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	26.09.1999	Bad Neuenahr
3	22,35	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	07.06.1998	Betzdorf
4	20,98	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	17.06.1987	Bad Neuenahr
5	19,98	Demmer-Schwarz, Silke	1966	DJK Herdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg

↑ **Speerwurf: 600g W** **Frauen W45**

1	32,32	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SC Wissen	06.09.2009	Herdorf
2	23,58	Umbach, Marion	1968	VfB Wissen	19.04.2015	Wissen
3	21,84	Bienemann, Herta	1949	Spfr Daaden	29.05.1997	Betzdorf ALT
4	20,37	Demmer-Schwarz, Silke	1966	DJK Herdorf	22.04.2012	Wissen
5	18,80	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	28.04.1984	Gebhardshain ALT

Männer M50			Männer M50			
Jahrgang 1968 bis 1972			aktuell: Jahrgang 1968 bis 1972			
<b>100m M</b>			<b>Männer M50</b>			
1	12,8	Grünewald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	15.07.1987	Mudersbach
2	13,77 (+0,9)	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	21.04.2015	Betzdorf
3	14,0	Schwan, Werner	1926	ESG/SG Betzdorf	08.07.1978	Altenkirchen
4	15,06 (0,0)	Böcking, Werner	1960	SVS Emmerzhausen	15.06.2014	Trier NLGS
5	15,16 (-1,4)	Heck, Thomas	1962	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg
<b>200m M</b>			<b>Männer M50</b>			
1	27,42 (0,0)	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	06.09.2015	Herdorf
2	28,48 (-1,1)	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	16.06.2016	Hachenburg
3	32,15 (+0,2)	Böcking, Werner	1960	SVS Emmerzhausen	15.06.2014	Trier NLGS
<b>400m M</b>			<b>Männer M50</b>			
1	59,17	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	11.07.2015	Zittau
2	61,43	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	08.06.2008	Betzdorf NLGS
3	63,96	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	10.06.2012	Hamm/Sieg
4	64,77	Heck, Thomas	1962	VfB Wissen	10.06.2012	Hamm/Sieg
5	68,96	Brenner, Bernd	1957	SVS Emmerzhausen	15.05.2011	Wittlich NLGS
<b>800m M</b>			<b>Männer M50</b>			
1	2:05,72	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	09.07.2001	Brisbane (AUS) NLGS
2	2:13,30	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	11.07.2014	Erfurt
3	2:15,93	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	13.06.2006	Siegen NLGS
4	2:16,80	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	17.06.1990	Montabaur
5	2:22,93	Weber, Michael	1965	VfB Wissen	25.06.2015	Hachenburg
<b>1000m M</b>			<b>Männer M50</b>			
1	2:42,24	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	20.07.2002	Wetzlar NLGS
2	2:56,93	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	26.07.2014	Wetzlar
3	3:01,73	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	21.04.2009	Betzdorf
4	3:05,3	Bauschert, Otto	1932	VSG Alsdorf	09.07.1983	Wetzlar
5	3:06,07	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	12.05.1993	Betzdorf
<b>1500m M</b>			<b>Männer M50</b>			
1	4:17,14	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	13.07.2001	Brisbane (AUS) NLGS
2	4:33,37	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	17.06.1990	Montabaur
3	4:33,79	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	12.07.2014	Erfurt
4	4:38,83	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	16.06.2009	Kreuztal
5	4:40,24	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	17.06.2008	Kreuztal NLGS
<b>3000m M</b>			<b>Männer M50</b>			
1	9:44,44	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	16.06.2009	Kreuztal
2	9:55,1	Wertebach, Manfred	1949	VSG Alsdorf	24.05.2000	Westerburg
3	10:05,4	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	27.06.1990	Neuwied
4	10:07,3	Bauschert, Otto	1932	VSG Alsdorf	10.08.1983	Wetzlar
5	10:00,9	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	30.06.2006	Betzdorf NLGS
<b>5000m M</b>			<b>Männer M50</b>			
1	16:45,93	Wertebach, Manfred	1949	VSG Alsdorf	21.08.1999	Hagen
2	16:52,86	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	21.08.2009	Betzdorf
3	17:00,0	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	04.08.1999	Westerburg
4	17:01,11	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	24.08.2007	Betzdorf NLGS
5	17:26,70	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	14.06.1992	Trier
<b>10000m M</b>			<b>Männer M50</b>			
1	34:36,30	Orthen, Klaus	1949	VfB Wissen	20.08.1999	Hagen
2	35:14,03	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	14.05.2008	Köln
3	35:24,7	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	13.09.1990	Montabaur
4	36:05,6	Bauschert, Otto	1932	VSG Alsdorf	30.09.1983	Wetzlar

5	36:55,9	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	13.09.2006	Westerburg NLGS
---	---------	---------------------	------	--------------------	------------	-----------------

↑ **10 km - Straßenlauf M** **Männer M50**

1	34:55	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	07.03.2009	Bentlich
2	37:28	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	12.05.2012	Bad Ems
2	37:28	Pfeifer, Christoph	1964	VfL Kirchen	15.03.2014	Salzkotten
4	36:27	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	11.05.2007	Refrath NLGS
5	37:43	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	08.03.2014	Niederfischbach

↑ **Halbmarathon - Straßenlauf M** **Männer M50**

1	1:18:09	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	05.04.2008	Reil
2	1:18:31	Orthen, Klaus	1949	Igs	17.04.1999	Remagen
3	1:20:21	Wertebach, Manfred	1949	VSG Alsdorf	27.03.1999	Xanten
4	1:22:38	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	04.09.1994	Wallmerod
5	1:24:09	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	05.10.2013	Dormagen

↑ **Marathon - Straßenlauf M** **Männer M50**

1	2:46:10	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	18.04.1993	Hannover
2	2:51:13	Kill, Manfred	1935	VfL Kirchen	19.05.1985	Frankfurt
3	2:55:55	Bauschert, Otto	1932	VSG Alsdorf	19.09.1983	Enschede (NED)
4	2:56:57	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	28.10.2012	Frankfurt
5	3:02:52	Büdenbender, Uwe	1958	VfL Kirchen	26.10.2008	Frankfurt

↑ **Hochsprung M** **Männer M50**

1	1,35	Sauer, Lothar	1930	DJK Betzdorf	11.06.1983	Hachenburg
2	1,30	Schwan, Werner	1926	ESG/SG Betzdorf	23.06.1978	Altenkirchen

↑ **Weitsprung M** **Männer M50**

1	5,38	Grünewald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	24.05.1986	Kirchen
2	5,01 (-1,5)	Lemke, Detlef	1966	VfB Wissen	30.04.2016	Herdorf
3	4,92	Schulz, Christian	1929	ASG Altenkirchen	18.09.1980	Altenkirchen
4	4,80	Schwan, Werner	1926	ESG/SG Betzdorf	20.06.1977	Betzdorf
5	4,77	Anetsmann, Eugen	1922	VfB Wissen	03.07.1976	Altenkirchen

↑ **Kugelstoßen: 6000g** **Männer M50**

1	12,48	Grünewald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	17.06.1986	Gebhardshain
2	11,88	Meyer, Helmut	1932	TV Daaden	09.06.1982	Wissen
3	10,18	Schwan, Werner	1926	ESG/SG Betzdorf	03.07.1976	Altenkirchen
4	10,03	Gdanitz, Jürgen	1964	DJK Herdorf	25.04.2015	Herdorf
5	8,56	Dressel, Horst	1937	ASG Altenkirchen	29.04.1987	Gebhardshain

↑ **Diskuswurf: 1500g** **Männer M50**

1	30,12	Grünewald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	13.09.1987	Bergheim
2	29,29	Lautner, Andreas	1963	VfB Wissen	27.04.2014	Wissen
3	28,98	Noll, Helmut	1946	ASG Altenkirchen	22.08.1998	Elz
4	26,40	Dressel, Horst	1937	ASG Altenkirchen	11.07.1987	Hachenburg
5	24,82	Sauer, Lothar	1930	DJK Betzdorf	11.06.1983	Hachenburg

↑ **Hammerwurf: 6000g** **Männer M50**

1	36,48	Noll, Helmut	1946	ASG Altenkirchen	24.09.2000	Holzappel
---	-------	--------------	------	------------------	------------	-----------

↑ **Speerwurf: 700g** **Männer M50**

1	40,47	Lemke, Detlef	1966	VfB Wissen	11.06.2017	Mayen
2	33,36	Gdanitz, Jürgen	1964	DJK Herdorf	07.09.2014	Herdorf
3	30,38	Sauer, Lothar	1930	DJK Betzdorf	22.04.1983	Gebhardshain ALT
4	27,28	Grünewald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	29.04.1987	Gebhardshain
5	26,86	Sauer, Hans	1938	ASG Altenkirchen	22.04.1988	Gebhardshain

**Männer M55**

Jahrgang 1963 bis 1967

**Männer M55**

aktuell: Jahrgang 1963 bis 1967

<b>100m M</b>		<b>Männer M55</b>				
1	13,12 (+0,9)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	20.05.2007	Wittlich
2	14,34 (+1,6)	Brenner, Bernd	1957	SVS Emmerzhausen	15.06.2014	Trier NLGS
3	15,4	Steffens, Walter	1929	ASG Altenkirchen	17.06.1985	Wissen
4	15,74	Grünewald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	09.06.1991	Betzdorf
5	16,3	Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	20.08.1986	Mudersbach
<b>200m M</b>		<b>Männer M55</b>				
1	27,37 (0,0)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	22.06.2008	Mayen
2	30,53	Buhr, Willi-Gerd	1943	DJK Mudersbach	19.09.1998	Cesenatico (ITA) NLGS
<b>400m M</b>		<b>Männer M55</b>				
1	61,74	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	21.04.2009	Betzdorf NLGS
2	62,37	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	24.05.2009	Mayen NLGS
3	66,16	Brenner, Bernd	1957	SVS Emmerzhausen	30.06.2013	Bad Neuenahr NLGS
4	66,8	Bauschert, Otto	1932	VSG Alsdorf	29.08.1987	Wetzlar
5	68,3	Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	16.07.1986	Wetzlar
<b>800m M</b>		<b>Männer M55</b>				
1	2:08,38	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	13.06.2006	Siegen NLGS
2	2:14,25	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	29.07.2006	Posen (POL) NLGS
3	2:15,87	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	10.07.2009	Vaterstetten NLGS
4	2:25,52	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	29.05.1997	Betzdorf
5	2:27,53	Bauschert, Otto	1932	VSG Alsdorf	25.08.1987	Kreuztal
<b>1000m M</b>		<b>Männer M55</b>				
1	2:48,13	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	17.05.2010	Mengerskirchen NLGS
2	3:04,78	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	20.04.2010	Betzdorf NLGS
3	3:05,2	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	30.06.1994	Westerburg
4	3:13,05	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	06.09.2015	Herdorf
5	3:16,36	Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	30.07.1985	Wetzlar
<b>1500m M</b>		<b>Männer M55</b>				
1	4:28,38	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	24.07.2006	Posen (POL) NLGS
2	4:37,70	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	04.07.2010	Kevelaer NLGS
3	4:34,06	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	19.05.2006	Koblenz NLGS
4	4:57,3	Bauschert, Otto	1932	VSG Alsdorf	29.08.1987	Wetzlar
5	5:06,92	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	16.06.1996	Daun
<b>3000m M</b>		<b>Männer M55</b>				
1	9:57,62	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	23.06.2006	Siegburg NLGS
2	10:18,40	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	18.08.2016	Berg.-Gladbach
3	10:30,67	Bauschert, Otto	1932	VSG Alsdorf	11.06.1987	Koblenz
4	10:55,4	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	26.06.1996	Westerburg
5	11:42,8	Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	27.06.1987	Gebhardshain
<b>5000m M</b>		<b>Männer M55</b>				
1	17:17,85	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	21.08.2009	Betzdorf NLGS
2	17:19,28	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	25.06.2015	Hachenburg
3	17:57,36	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	29.05.1997	Betzdorf
4	18:16,33	Bauschert, Otto	1932	VSG Alsdorf	31.07.1988	Hanau
5	18:17,9	Utsch, Karl-Heinz	1946	VSG Alsdorf	23.08.2002	Betzdorf
<b>10000m M</b>		<b>Männer M55</b>				
1	36:10,58	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	04.05.2013	Bremen
2	37:58,90	Orthen, Klaus	1949	Laufzwang Wippetal	13.07.2007	Fulda NLGS
3	38:05,92	Bauschert, Otto	1932	VSG Alsdorf	31.07.1987	Essen
4	39:15,1	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	30.06.1995	Gießen
5	39:46,37	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	31.08.2013	Birkenfeld
<b>10 km - Straßenlauf M</b>		<b>Männer M55</b>				

1	36:06	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	15.03.2014	Salzkotten
2	36:14	Orthen, Klaus	1949	Laufzwang Wippetal	15.09.2007	Mannheim NLGS
3	36:35	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	13.04.1996	Kirchen
4	36:59	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	10.09.2006	Regensburg NLGS
5	37:20	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	08.05.2010	Kirchen NLGS

↑ **Halbmarathon - Straßenlauf M** **Männer M55**

1	1:18:56	Schmissek, Jürgen	1958	TuS Fischbacherhütte	14.04.2013	Berg.-Gladbach
2	1:19:00	Iskenius, Heinz	1940	VfL Oberlahr-Flammersfeld	12.11.1995	Locarno (SUI)
3	1:19:59	Orthen, Klaus	1949	Laufzwang Wippetal	02.09.2007	Bad Liebenzell NLGS
4	1:20:45	Werz, Manfred	1940	VfL Kirchen	09.04.1995	Rheinzabern
5	1:23:54	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	15.05.1994	Herten

↑ **Marathon - Straßenlauf M** **Männer M55**

1	3:01:16	Schnell, Michael	1961	SG Westerwald	09.10.2016	Essen
2	3:01:26	Bauschert, Otto	1932	VSG Alsdorf	04.10.1987	Berlin
3	3:04:40	Meurer, Werner	1930	SG Westerwald	09.03.1986	Kandel
4	3:07:18	Pfeiffer, Karlheinz	1937	ASG Altenkirchen	22.05.1994	Kopenhagen (DAN)
5	3:10:25	Bittner, Paul	1921	VSG Alsdorf	29.08.1980	Glasgow (SCO)

↑ **Hochsprung M** **Männer M55**

1	1,40	Sauer, Lothar	1930	DJK Betzdorf	27.09.1986	Frickhofen
2	1,35	Schwan, Werner	1926	ESG/SG Betzdorf	10.07.1982	Hachenburg

↑ **Weitsprung M** **Männer M55**

1	4,77	Anetsmann, Eugen	1922	VfB Wissen	22.09.1977	Altenkirchen
2	4,64	Sauer, Lothar	1930	DJK Betzdorf	17.08.1985	Mudersbach
3	4,25	Reinhard, Heinz	o.J.	DJK Herdorf	02.09.1979	Herdorf
4	4,21	Steffens, Walter	1929	ASG Altenkirchen	17.06.1986	Gebhardshain
5	4,20	Schwan, Werner	1926	DJK Betzdorf	01.06.1983	Mudersbach

↑ **Kugelstoßen: 6000g** **Männer M55**

1	10,46	Grünwald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	09.06.1991	Betzdorf
2	10,45	Schwan, Werner	1926	ESG/SG Betzdorf	10.07.1982	Hachenburg
3	8,55	Sauer, Lothar	1930	DJK Betzdorf	29.04.1987	Gebhardshain
4	8,41	Sauer, Hans	1938	ASG Altenkirchen	26.06.1996	Westerburg
5	7,75	Reinhard, Heinz	o.J.	DJK Herdorf	02.09.1979	Herdorf

↑ **Diskuswurf: 1500g** **Männer M55**

1	25,12	Sauer, Lothar	1930	DJK Betzdorf	07.09.1985	Hachenburg
2	23,36	Grünwald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	15.06.1995	Neuwied
3	21,79	Schwan, Werner	1926	ESG/SG Betzdorf	10.07.1982	Hachenburg
4	22,91	Buhr, Willi-Gerd	1943	DJK Mudersbach	19.09.1998	Cesenatico (ITA) NLGS

↑ **Speerwurf: 700g** **Männer M55**

1	30,34	Sauer, Lothar	1930	DJK Betzdorf	20.08.1986	Mudersbach
2	24,27	Buhr, Willi-Gerd	1943	DJK Mudersbach	19.09.1998	Cesenatico (ITA) NLGS

Frauen W50			Frauen W50		
Jahrgang 1968 bis 1972			aktuell: Jahrgang 1968 bis 1972		
<b>100m W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	13,14	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	20.07.1991 Turku (FIN)
2	14,4	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.05.2001 Westerburg
<b>200m W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	27,40	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	01.06.1991 Betzdorf
2	30,59 (-0,4)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	07.06.1998 Betzdorf
<b>400m W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	61,82	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	29.06.1992 Kristiansand (NOR)
2	69,40	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	19.09.1998 Cesenatico (ITA)
<b>800m W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	3:35,9	Bierbaum, Imelda	1932	SG Westerwald	01.06.1983 Mutersbach NLGS
<b>3000m W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	12:23,20	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	19.06.1994 Betzdorf
2	12:33,20	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	08.06.2008 Betzdorf
<b>5000m W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	19:38,44	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	08.07.2005 Betzdorf
2	22:39,5	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	14.06.2013 Betzdorf
3	23:18,88	Schneider, Margit	1956	ASG Altenkirchen	11.06.2010 Betzdorf
4	25:09,6	Schmidt, Mechthild	1942	VSG Alsdorf	05.07.1995 Betzdorf
<b>10000m W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	53:30,00	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	02.10.2021 Wenden
<b>10 km - Straßenlauf W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	40:21	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	07.05.2005 Puderbach
2	46:38	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	05.04.2014 Herdorf
3	47:11	Hammer-Kreil, Monika	1962	SG Westerwald	24.03.2012 Herdorf
4	47:51	Rüger, Regina	1955	VSG Alsdorf	11.02.2006 Niederfischbach
5	48:21	Baldus-Schmidt, Anja	1971	VfB Wissen	02.04.2022 Kirchen
<b>Halbmarathon - Straßenlauf W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	1:27:56	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	08.10.2006 Köln
2	1:36:50	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	04.09.1994 Wallmerod
3	2:13:09	Boer, Bettina	1966	VfL Wehbach	10.04.2016 Bonn
<b>Marathon - Straßenlauf W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	3:18:12	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	23.10.1994 Frankfurt
<b>Hochsprung W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	1,25	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	24.05.1998 Holzappel
<b>Weitsprung W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	4,89	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	07.09.1991 Frickhofen
2	4,55	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	29.04.2001 Dietzhöltal
<b>Kugelstoßen: 3000g</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	9,91	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	12.06.1993 Bad Kreuznach
2	9,19	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SG Sieg	07.09.2014 Herdorf
3	8,51	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	10.06.2004 Neuwied
<b>Diskuswurf: 1000g W</b>			<b>Frauen W50</b>		
1	21,89	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	25.05.2003 Bitburg
2	19,62	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	20.04.1991 Gebhardshain

<b>Speerwurf: 500g</b>						<b>Frauen W50</b>
1	21,28	Hammer/Schäfer, Martina	1963	SG Sieg	07.09.2014	Herdorf
2	19,80	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	20.04.1991	Gebhardshain
3	19,12	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	26.09.1999	Bad Neuenahr SP4 NLGS
4	17,93	Lehnard, Doris	1959	TuS Horhausen 04	24.05.2009	Mayen NLGS
<b>5 km - Straßenlauf W</b>						<b>Frauen W50</b>
1	25:10	Weber, Katrin	1970	VfB Wissen	02.04.2022	Kirchen
<b>Frauen W55</b>						<b>Frauen W55</b>
Jahrgang 1963 bis 1967			aktuell: Jahrgang 1963 bis 1967			
<b>100m W</b>						<b>Frauen W55</b>
1	13,43 (+0,2)	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	13.09.1995	Wetzlar
2	15,29	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	10.06.2004	Neuwied
<b>200m W</b>						<b>Frauen W55</b>
1	28,13	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	27.07.1996	Malmö (SWE)
2	32,65 (+0,8)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	07.06.2007	Mayen
<b>400m W</b>						<b>Frauen W55</b>
1	64,50	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	23.07.1995	Buffalo (USA)
2	72,93	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	24.07.2004	Aarhus (DAN)
<b>800m W</b>						<b>Frauen W55</b>
1	2:54,11	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	27.06.2004	Hannover
<b>3000m W</b>						<b>Frauen W55</b>
1	12:13,06	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	15.06.1995	Neuwied
2	12:35,52	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	30.06.2013	Bad Neuenahr
3	13:47,45	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	07.06.1998	Betzdorf NLGS
<b>5000m W</b>						<b>Frauen W55</b>
1	20:41,85	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	25.04.2009	Berg.-Gladbach
2	21:17,0	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	04.07.1997	Betzdorf
3	22:40,7	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	28.08.2015	Betzdorf
4	23:13,26	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	01.08.1998	Minden NLGS
5	28:02,03	Köhler, Ute	1951	TuS Fischbacherhütte	25.08.2006	Betzdorf
<b>10000m W</b>						<b>Frauen W55</b>
1	44:24,1	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	27.08.1997	Westerburg
<b>10 km - Straßenlauf W</b>						<b>Frauen W55</b>
1	43:13	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	01.01.1998	Kirchen
2	43:23	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	28.03.2009	Herdorf
3	46:15	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	21.03.2015	Herdorf
4	48:38	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	15.03.2003	Niederfischbach
<b>Halbmarathon - Straßenlauf W</b>						<b>Frauen W55</b>
1	1:34:57	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	13.09.1997	Traben-Trarbach
2	1:35:58	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	04.10.2009	Köln
<b>Marathon - Straßenlauf W</b>						<b>Frauen W55</b>
1	3:22:04	Rössling, Ilse	1940	ASG Altenkirchen	30.04.1995	Hamburg
<b>5000m Bahngehen W</b>						<b>Frauen W55</b>
1	36:18,00	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	03.05.2008	Groß-Gerau NLGS
<b>5 km Gehen - Straßenlauf</b>						<b>Frauen W55</b>
1	38:09	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	22.04.2006	Diez NLGS



<b>10 km Gehen - Straßenlauf</b>							<b>Frauen W55</b>
↑	1	1:13:22	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	18.05.2007	Regensburg NLGS
<b>Hochsprung W</b>							<b>Frauen W55</b>
↑	1	1,20	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	19.07.2003	Dietzhöhlztal
<b>Weitsprung W</b>							<b>Frauen W55</b>
↑	1	4,55	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	16.06.1996	Daun
	2	4,13 (+1,0)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	25.05.2003	Bitburg
<b>Kugelstoßen: 3000g</b>							<b>Frauen W55</b>
↑	1	9,85	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	22.09.1995	Wissen
	2	8,51	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	08.06.2008	Betzdorf
	3	6,67	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	19.07.2003	Dietzhöhlztal
	4	6,51	Weber/Reinschmidt, Ingrid	1956	DJK Herdorf	19.04.2015	Wissen
	5	6,50	Noll, Helene	1936	VfB Wissen	22.09.1995	Wissen
<b>Diskuswurf: 1000g W</b>							<b>Frauen W55</b>
↑	1	19,51	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	24.05.2009	Mayen
	2	18,40	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	16.06.1996	Daun
	3	14,10	Weber/Reinschmidt, Ingrid	1956	DJK Herdorf	10.06.2012	Hamm/Sieg
<b>Speerwurf: 500g</b>							<b>Frauen W55</b>
↑	1	18,69	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	28.05.2006	Trier NLGS
	2	15,52	Weber/Reinschmidt, Ingrid	1956	DJK Herdorf	10.05.2014	Herdorf
<b>Fünfkampf</b>							<b>Frauen W55</b>
↑	1	1607	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	27.06.2004	Hannover (AKF: 3377)

Männer M60			Männer M60		
Jahrgang 1958 bis 1962			aktuell: Jahrgang 1958 bis 1962		
<b>100m M</b>			<b>Männer M60</b>		
1	13,24 (0,0)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	28.05.2006 Trier
2	13,71 (-0,4)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	14.06.2015 Birkenfeld
3	14,20	Latsch, Werner	1932	LG Sieg	12.06.1993 Bad Kreuznach
4	14,1	Anetsmann, Eugen	1922	VfB Wissen	17.06.1985 Wissen
5	14,52 (-1,0)	Brenner, Bernd	1957	SVS Emmerzhausen	30.04.2017 Herdorf NLGS
<b>200m M</b>			<b>Männer M60</b>		
1	28,94 (-0,5)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	21.04.2015 Betzdorf
2	31,07 (-2,7)	Brenner, Bernd	1957	RSV Daadetal	02.06.2019 Bitburg NLGS
3	32,55 (0,0)	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	03.09.2017 Herdorf NLGS
<b>400m M</b>			<b>Männer M60</b>		
1	67,34	Brenner, Bernd	1957	RSV Daadetal	28.08.2021 Ingelheim NLGS
2	72,55	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	12.06.2016 Trier NLGS
3	73,27	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	11.06.2017 Mayen NLGS
<b>800m M</b>			<b>Männer M60</b>		
1	2:22,75	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	27.05.2012 Selters NLGS
2	2:27,56	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	15.05.2011 Wiesbaden NLGS
3	2:32,21	Utsch, Karl-Heinz	1946	VSG Alsdorf	10.09.2006 Herdorf
4	2:34,26	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	09.09.2015 Westerburg NLGS
5	2:36,0	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	20.06.2001 Westerburg
<b>1000m M</b>			<b>Männer M60</b>		
1	3:20,78	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	06.09.2015 Herdorf NLGS
2	3:26,4	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	20.06.2001 Westerburg
3	3:30,10	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	07.04.2017 Bad Neuenahr NLGS
4	3:35,74	Meurer, Werner	1930	SG Westerwald	05.07.1990 Betzdorf
5	3:51,6	Bittner, Paul	1921	VSG Alsdorf	22.06.1983 Bad Marienberg
<b>1500m M</b>			<b>Männer M60</b>		
1	4:52,88	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	19.08.2012 Zittau NLGS
2	5:05,77	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	31.07.2011 Minden NLGS
3	5:14,07	Pfeiffer, Karlheinz	1937	ASG Altenkirchen	29.05.1997 Betzdorf
4	5:19,43	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhausen	30.06.2018 Mönchengladbach NLGS
5	5:22,37	Meurer, Werner	1930	SG Westerwald	17.06.1990 Montabaur
<b>3000m M</b>			<b>Männer M60</b>		
1	10:41,55	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	24.08.2011 Wiesbaden NLGS
2	10:44,5	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	05.09.2012 Westerburg NLGS
3	11:05,1	Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	16.07.1980 Hamm/Sieg
4	11:11,36	Utsch, Karl-Heinz	1946	VSG Alsdorf	09.09.2007 Herdorf
5	11:17,8	Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	16.08.1990 Betzdorf
<b>5000m M</b>			<b>Männer M60</b>		
1	18:30,94	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	11.07.2014 Erfurt NLGS
2	18:49,4	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	19.08.2011 Betzdorf NLGS
3	19:01,5	Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	04.08.1978 Troisdorf
4	19:03,3	Orthen, Klaus	1949	Laufzwang Wippetal	11.06.2010 Betzdorf NLGS
5	19:11,26	Utsch, Karl-Heinz	1946	VSG Alsdorf	24.08.2007 Betzdorf
<b>10000m M</b>			<b>Männer M60</b>		
1	39:05,21	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	05.05.2012 Marburg NLGS
2	39:14,6	Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	08.08.1980 Dortmund
3	41:00,29	Orthen, Klaus	1949	Laufzwang Wippetal	07.05.2011 Essen NLGS
4	41:26,30	Roth, Hermann	1956	RSV Daadetal	07.09.2019 Urmitz NLGS
5	42:08,9	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	30.08.2000 Westerburg

<b>10 km - Straßenlauf M</b>						<b>Männer M60</b>
1	37:33	Orthen, Klaus	1949	Laufzwang Wippetal	07.03.2009	Bentlich NLGS
2	38:49	Lichte, Hans-Jürgen	1954	Laufzwang Wippetal	29.03.2014	Niederfischbach NLGS
3	39:32	Utsch, Karl-Heinz	1946	VSG Alsdorf	23.04.2006	Urmitz
4	39:56	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	09.10.2011	Weißenthurm NLGS
5	40:58	Roth, Hermann	1956	SVS Emmerzhäusen	28.10.2018	Niederfischbach NLGS

<b>Halbmarathon - Straßenlauf M</b>						<b>Männer M60</b>
1	1:26:24	Orthen, Klaus	1949	Laufzwang Wippetal	17.04.2011	Griesheim NLGS
2	1:32:45	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	22.04.2001	Puderbach
3	1:33:31	Hees, Jürgen	1954	ASG Altenkirchen	06.04.2014	Bonn
4	1:33:47	Pfeiffer, Karlheinz	1937	ASG Altenkirchen	28.03.1998	Remagen

<b>Marathon - Straßenlauf M</b>						<b>Männer M60</b>
1	3:06:25	Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	29.08.1980	Glasgow (SCO)
2	3:10:57	Bittner, Paul	1921	VSG Alsdorf	23.05.1982	Frankfurt
3	3:22:15	Meurer, Werner	1930	SG Westerwald	30.09.1990	Berlin
4	3:27:43	Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	23.04.1989	Meran (ITA)

<b>Weitsprung M</b>						<b>Männer M60</b>
1	4,84	Schütz, Walter	1917	ASG Altenkirchen	20.07.1977	Betzdorf
2	4,80	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	28.05.2006	Trier
3	4,70	Anetsmann, Eugen	1922	VfB Wissen	14.09.1982	Altenkirchen

<b>Kugelstoßen: 5000g</b>						<b>Männer M60</b>
1	11,03	Grünwald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	29.05.1997	Betzdorf
2	10,61	Schwan, Werner	1926	DJK Betzdorf	06.07.1988	Mudersbach
3	10,34	Kölzer, Gerd	1952	DJK Mudersbach	29.04.2012	Herdorf NLGS
4	10,14	Schneider, Theo	1921	LG Sieg	01.06.1983	Mudersbach
5	9,77	Seibel, Horst	1944	DJK Betzdorf	19.04.2008	Wissen

<b>Diskuswurf: 1000g</b>						<b>Männer M60</b>
1	34,87	Schmidtgen, Herbert	1939	ASG Altenkirchen	09.09.2000	Elz
2	29,30	Grünwald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	16.06.1996	Daun
3	29,13	Seibel, Horst	1944	DJK Betzdorf	19.04.2008	Wissen

<b>Hammerwurf: 5000g</b>						<b>Männer M60</b>
1	36,77	Schmidtgen, Herbert	1939	ASG Altenkirchen	09.09.2000	Elz
2	25,47	Dressel, Horst	1937	ASG Altenkirchen	04.09.1999	Elz
3	21,96	Grünwald, Karl-Heinz	1936	ASG Altenkirchen	16.05.1999	Trier

<b>Speerwurf: 600g</b>						<b>Männer M60</b>
1	24,20	Seibel, Horst	1944	DJK Betzdorf	19.04.2008	Wissen

<b>Männer M65</b>	<b>Männer M65</b>
-------------------	-------------------

Jahrgang 1953 bis 1957      aktuell: Jahrgang 1953 bis 1957

<b>100m M</b>						<b>Männer M65</b>
1	13,41 (+1,3)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	18.08.2012	Zittau
2	14,01 (+1,3)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	04.06.2016	Essen
3	14,6	Anetsmann, Eugen	1922	VfB Wissen	17.06.1987	Bad Neuenahr
4	15,3	Schütz, Walter	1917	ASG Altenkirchen	17.06.1983	Altenkirchen
5	15,9	Samuel, Karl	1919	SG Westerwald	07.07.1984	Wallmerod

<b>200m M</b>						<b>Männer M65</b>
1	27,42 (-0,5)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	24.08.2012	Zittau
2	29,19 (+0,4)	Zantopp, Heinz	1951	DJK Herdorf	04.06.2016	Essen

<b>400m M</b>						<b>Männer M65</b>
1	63,86	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	10.06.2012	Hamm/Sieg
2	64,90	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	02.08.2017	Aarhus (DEN) NLGS

3	66,49	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	16.06.2016	Hachenburg NLGS	
4	72,15	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	08.06.2008	Betzdorf	
5	75,89	Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	25.08.1985	Hamburg	
<hr/>							
↑	<b>800m M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	2:29,80	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	25.06.2017	Köln NLGS	
2	2:31,30	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	18.06.2017	St. Wendel NLGS	
3	2:51,38	Roth, Hermann	1956	RSV Daadetal	28.08.2021	Ingelheim NLGS	
4	2:57,65	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	19.08.2021	Bergisch Gladbach	
5	3:00,7	Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	11.07.1987	Hachenburg	
<hr/>							
↑	<b>1000m M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	3:14,86	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	23.07.2016	Wetzlar NLGS	
2	3:17,75	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	02.09.2017	Urmitz NLGS	
3	3:41,89	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	26.08.2021	Bergisch Gladbach	
4	3:51,7	Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	10.06.1986	Bad Marienberg	
<hr/>							
↑	<b>1500m M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	5:15,68	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	30.06.2018	Mönchengladbach NLGS	
2	5:17,62	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	01.07.2017	Zittau NLGS	
3	5:30,8	Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	17.06.1986	Gebhardshain	
4	5:31,90	Schneider, Günter I-	1933	TuS Fischbacherhütte	02.08.1998	Minden NLGS	
5	5:40,35	Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	24.08.1985	Hamburg	
<hr/>							
↑	<b>3000m M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	12:08,9	Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	11.07.1985	Bad Ems	
2	13:23,30	Fries, Hans-Joachim	1951	SVS Emmerhausen	19.08.2017	Diez NLGS	
3	13:24,09	Vogl, Dietmar	1952	Laufzwang Wippetal	06.09.2017	Westerburg NLGS	
4	13:43,14	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	06.09.2017	Westerburg NLGS	
5	14:41,25	Bursian, Bernd	1953	RSV Daadetal	08.09.2021	Westerburg NLGS	
<hr/>							
↑	<b>5000m M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	19:01,2	Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	13.06.1981	Betzdorf	
2	19:21,63	Schreiner, Anton	1951	Laufzwang Wippetal	30.09.2017	Bad Neuenahr NLGS	
3	20:01,06	Schneider, Günter I-	1933	TuS Fischbacherhütte	01.08.1998	Minden NLGS	
4	20:31,3	Schmidt, Franz-Josef	1951	Laufzwang Wippetal	08.07.2016	Betzdorf NLGS	
5	21:05,7	Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	17.06.1985	Wissen	
<hr/>							
↑	<b>10000m M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	39:53,1	Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	24.09.1981	Koblenz	
2	41:52,86	Schneider, Günter I-	1933	TuS Fischbacherhütte	31.07.1998	Minden NLGS	
3	44:51,39	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	01.09.2004	Westerburg	
4	46:38,7	Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	19.08.1988	Neunkirchen	
5	46:56,40	Fries, Hans-Joachim	1951	SVS Emmerhausen	14.09.2016	Westerburg NLGS	
<hr/>							
↑	<b>10 km - Straßenlauf M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	44:06	Bocklet, Bernd	1951	Laufzwang Wippetal	27.02.2016	Koblenz NLGS	
2	44:46	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	15.05.2004	Bad Ems	
3	45:01	Schneider, Günter I-	1933	TuS Fischbacherhütte	21.04.2002	Koblenz	
3	45:01	Utsch, Karl-Heinz	1946	VSG Alsdorf	16.03.2013	Herdorf	
5	45:19	Brenner, Bernd	1957	RSV Daadetal	02.04.2022	Kirchen NLGS	
<hr/>							
↑	<b>Halbmarathon - Straßenlauf M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	1:34:02	Schneider, Günter I-	1933	TuS Fischbacherhütte	06.09.1998	Wallmerod NLGS	
2	1:36:43	Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	15.05.1994	Herten	
3	1:41:52	Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	04.09.2005	Wallmerod	
4	1:43:50	Niehüser, Manfred	1947	VfL Wehbach	14.04.2013	Bonn	
<hr/>							
↑	<b>Marathon - Straßenlauf M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	3:08:21	Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	25.06.1981	Mamaia (ROM)	
2	3:28:57	Bittner, Paul	1921	VSG Alsdorf	02.08.1986	Malmö (SWE)	

x

3	3:28:59	Schneider, Günter II-	1940	SG Westerwald	06.05.2007	Mainz	
4	3:47:45	Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	23.10.1994	Frankfurt	
<hr/>							
↑	<b>100 km - Straßenlauf M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	10:25:38	Schneider, Günter II-	1940	SG Westerwald	13.06.2009	Biel (SUI)	
<hr/>							
↑	<b>Weitsprung M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	4,79 (-0,5)	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	10.06.2012	Hamm/Sieg	
2	4,42	Schütz, Walter	1917	ASG Altenkirchen	01.06.1983	Mudersbach	
3	4,32	Anetsmann, Eugen	1922	VfB Wissen	17.06.1987	Bad Neuenahr	
4	4,14	Stähler, Alfons	1916	VfL Kirchen	01.06.1983	Mudersbach	
5	3,69	Samuel, Karl	1919	SG Westerwald	05.09.1984	Bad Ems	
<hr/>							
↑	<b>Kugelstoßen: 5000g</b>					<b>Männer M65</b>	
1	9,99	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	25.08.2012	Herdorf NLGS	
2	9,30	Schütz, Walter	1917	ASG Altenkirchen	01.06.1983	Mudersbach	
3	9,27	Schneider, Theo	1921	LG Sieg	27.06.1987	Gebhardshain	
4	9,10	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	20.04.2007	Wissen NLGS	
5	9,05	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	24.05.2009	Mayen	
<hr/>							
↑	<b>Diskuswurf: 1000g</b>					<b>Männer M65</b>	
1	21,40	Schwan, Werner	1926	DJK Betzdorf	09.06.1991	Betzdorf	
2	19,94	Samuel, Karl	1919	SG Westerwald	28.04.1984	Gebhardshain	
<hr/>							
↑	<b>Speerwurf: 600g</b>					<b>Männer M65</b>	
1	24,36	Samuel, Karl	1919	SG Westerwald	29.04.1984	Montabaur ALT	
<hr/>							
↑	<b>5 km - Straßenlauf M</b>					<b>Männer M65</b>	
1	23:38	Lichte, Hans-Jürgen	1954	DJK Betzdorf	02.04.2022	Kirchen	x
2	24:10	Muhl, Klemens	1956	DJK Herdorf	02.04.2022	Kirchen	x

<b>Frauen W60</b>		<b>Frauen W60</b>			
Jahrgang 1958 bis 1962		aktuell: Jahrgang 1958 bis 1962			
<b>100m W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	13,89 (+0,6)	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	21.08.1999 Hagen
2	15,93 (0,0)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	10.05.2009 Dietzhöhlztal
<b>200m W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	28,64	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	03.08.1999 Gateshead (GBR)
2	32,69 (0,0)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	22.06.2008 Mayen
<b>400m W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	68,77	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	22.07.1999 Gateshead (GBR)
2	74,55	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.07.2008 Ljubljana (SLO)
<b>3000m W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	13:09,2	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	23.06.2002 Neuwied
<b>5000m W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	21:49,52	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	27.07.2002 Weinstadt
<b>10 km - Straßenlauf W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	45:17	Mockenhaupt, Hildegard	1954	VSG Alsdorf	29.03.2014 Niederfischbach
2	47:27	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	21.04.2002 Koblenz
3	47:48	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	29.02.2020 Niederfischbach
<b>Halbmarathon - Straßenlauf W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	1:54:21	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	07.09.2003 Traben-Trarbach
2	2:15:24	Niehüser, Brigitte	1948	VfL Wehbach	21.10.2012 Amsterdam (NED)
<b>Marathon - Straßenlauf W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	3:54:01	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	13.10.2002 Essen
<b>5000m Bahngehen W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	34:47,53	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	24.06.2012 Diez NLGS
<b>10 km Gehen - Straßenlauf</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	1:13:03	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	01.04.2012 Burgbrohl NLGS
<b>300m Hürden: 0,686m</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	1:02,87	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.07.2008 Ljubljana (SLO)
<b>Hochsprung W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	1,15	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	08.06.2008 Betzdorf
<b>Weitsprung W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	4,31 (+0,7)	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	26.09.1999 Bad Neuenahr
2	4,02 (-0,1)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	08.06.2008 Betzdorf
<b>Kugelstoßen: 3000g</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	8,91	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	23.06.2002 Neuwied
2	8,03	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	30.05.2014 Hamm/Sieg
3	7,39	Koelschbach, Christel	1943	DJK Mudersbach	28.05.2006 Trier NLGS
4	6,44	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	08.06.2008 Betzdorf NLGS
<b>Diskuswurf: 1000g W</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	18,40	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	30.06.2013 Bad Neuenahr
<b>Speerwurf: 500g</b>		<b>Frauen W60</b>			
1	17,34	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	08.06.2008 Betzdorf SP4 NLGS

<b>5 km - Straßenlauf W</b>						<b>Frauen W60</b>
1	25:16	Muhl, Mechthild	1960	DJK Herdorf	02.04.2022	Kirchen

  

<b>Frauen W65</b>			<b>Frauen W65</b>			
Jahrgang 1953 bis 1957			aktuell: Jahrgang 1953 bis 1957			
<b>100m W</b>						<b>Frauen W65</b>
1	14,58 (-2,1)	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	24.07.2004	Aarhus (DAN)
2	16,61 (0,0)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.06.2013	Bad Neuenahr
<b>200m W</b>						<b>Frauen W65</b>
1	30,26 (+1,4)	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	24.07.2004	Aarhus (DAN)
2	36,57 (+0,3)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	03.09.2016	Urmitz
<b>3000m W</b>						<b>Frauen W65</b>
1	13:01,78	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	10.06.2004	Neuwied
<b>5000m W</b>						<b>Frauen W65</b>
1	22:05,66	Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	14.08.2004	Zittau
2	28:41,9	Niehüser, Brigitte	1948	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf
1		Niehüser, Brigitte	1948	VfL Wehbach	14.06.2013	Betzdorf
<b>Halbmarathon - Straßenlauf W</b>						<b>Frauen W65</b>
1	2:17:28	Niehüser, Brigitte	1948	VfL Wehbach	13.10.2013	Köln
<b>5000m Bahngehen W</b>						<b>Frauen W65</b>
1	35:47,6	Hammer, Doris	1949	DJK Gebhardshain	14.09.2014	Diez NLGS
<b>Hochsprung W</b>						<b>Frauen W65</b>
1	1,05	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.06.2013	Bad Neuenahr
<b>Weitsprung W</b>						<b>Frauen W65</b>
1	3,87	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	10.06.2004	Neuwied
2	3,73 (-0,1)	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	30.06.2013	Bad Neuenahr
3	3,08 (-0,3)	Koelschbach, Christel	1943	DJK Mudersbach	08.06.2008	Betzdorf NLGS
<b>Kugelstoßen: 3000g</b>						<b>Frauen W65</b>
1	8,26	Hoffmann, Brunhilde	1939	SG Westerwald	10.06.2004	Neuwied
2	7,31	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	02.06.2019	Bitburg
3	7,26	Koelschbach, Christel	1943	DJK Mudersbach	08.06.2008	Betzdorf NLGS
4	6,29	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	25.04.2015	Herdorf
5	5,95	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	30.04.2016	Herdorf NLGS
<b>Diskuswurf: 1000g W</b>						<b>Frauen W65</b>
1	15,61	Sauer, Gabriele	1953	ASG Altenkirchen	02.06.2019	Bitburg
<b>Speerwurf: 500g</b>						<b>Frauen W65</b>
1	19,09	Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	30.06.2013	Bad Neuenahr SP4 NLGS
<b>Dreikampf</b>						<b>Frauen W65</b>
1	701	Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	25.04.2015	Herdorf (AKF:1616)

<b>Männer M70</b>		<b>Männer M70</b>			
Jahrgang 1948 bis 1952		aktuell: Jahrgang 1948 bis 1952			
<b>100m M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	13,56 (-0,6) Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	12.07.2013	Mönchengladbach
2	13,75 (+1,4) Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	30.06.2017	Zittau
<b>200m M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	28,06 (-2,2) Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	22.10.2013	Porto Alegre (BRA)
<b>400m M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	65,32 Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	26.10.2013	Porto Alegre (BRA)
<b>800m M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	2:39,78 Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	19.08.2021	Bergisch Gladbach
2	3:33,86 Fries, Hans-Joachim	1951	RSV Daadetal	28.08.2021	Ingelheim NLGS
<b>1000m M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	3:30,71 Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	26.08.2021	Bergisch Gladbach
2	3:55,19 Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	05.07.1990	Betzdorf
<b>1500m M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	5:51,72 Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	17.07.2021	Diez
2	6:02,43 Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	06.09.1986	Radolfzell
3	6:06,16 Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	17.06.1990	Montabaur
<b>3000m M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	13:03,5 Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	27.06.1987	Gebhardshain
2	14:19,92 Fries, Hans-Joachim	1951	RSV Daadetal	08.09.2021	Westerburg NLGS
<b>5000m M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	21:03,08 Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	14.06.1992	Trier
2	21:29,18 Schneider, Günter I-	1933	TuS Fischbacherhütte	25.05.2003	Bitburg
3	21:30,00 Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	22.08.2008	Ochtendung
4	22:01,0 Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	20.08.1986	Mudersbach
5	23:29,90 Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	27.08.1999	Betzdorf
<b>10000m M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	44:35,95 Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	28.08.2010	Bad Neuenahr
2	45:38,00 Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	06.09.1986	Radolfzell
<b>10 km - Straßenlauf M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	44:47 Schneider, Günter I-	1933	TuS Fischbacherhütte	27.04.2003	Puderbach
2	46:07 Wagner, Heinz	1936	VfL Wehbach	16.02.2008	Niederfischbach
3	46:19 Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	28.02.2009	Niederfischbach
4	48:29 Heidrich, Clemens	1939	VfL Kirchen	28.02.2009	Niederfischbach
5	50:02 Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	01.04.2000	Kirchen
<b>Halbmarathon - Straßenlauf M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	1:41:22 Schneider, Günter II-	1940	SG Westerwald	23.09.2012	Traben-Trarbach
2	1:43:41 Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	17.06.2007	Koblenz
3	1:46:29 Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	25.04.1999	Meran (ITA)
<b>Marathon - Straßenlauf M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	3:43:09 Schneider, Günter II-	1940	SG Westerwald	30.10.2011	Frankfurt
<b>Weitsprung M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	5,01 (-0,6) Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	28.08.2016	Herdorf
2	4,79 (+0,5) Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	12.07.2014	Erfurt
<b>Dreisprung M</b>				<b>Männer M70</b>	
1	10,48 (0,0) Linke, Eberhard	1944	Betzdorfer TV	30.07.2017	Aarhus (DAN)



↑ **Kugelstoßen: 4000g** **Männer M70**

1	10,94	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	21.04.2013	Wissen NLGS
2	9,81	Adorf, Friedhelm	1943	ASG Altenkirchen	08.06.2013	Waldbröl
3	9,13	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	17.04.2010	Wissen NLGS
4	8,80	Schütz, Walter	1917	ASG Altenkirchen	17.06.1987	Bad Neuenahr
5	7,82	Stähler, Alfons	1916	VfL Kirchen	17.06.1986	Gebhardshain

↑ **Diskuswurf: 1000g** **Männer M70**

1	27,22	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	21.04.2013	Wissen NLGS
2	21,94	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	17.04.2010	Wissen NLGS

↑ **Speerwurf: 500g** **Männer M70**

1	27,26	Schmidt, Franz-Josef	1951	VfB Wissen	15.07.2021	Wissen
---	-------	----------------------	------	------------	------------	--------

**Männer M75**

**Männer M75**

Jahrgang 1943 bis 1947

aktuell: Jahrgang 1943 bis 1947

↑ **1500m M** **Männer M75**

1	6:53,81	Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	14.06.1992	Trier
---	---------	------------------	------	------------	------------	-------

↑ **5000m M** **Männer M75**

1	22:16,79	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	14.07.2012	Erfurt
2	22:59,65	Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	14.06.1992	Trier
3	23:25,1	Wagner, Heinz	1936	VfL Wehbach	19.08.2011	Betzdorf
4	23:44,20	Schneider, Günter I-	1933	TuS Fischbacherhütte	08.06.2008	Betzdorf
5	24:04,00	Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	05.07.1995	Betzdorf

↑ **10000m M** **Männer M75**

1	46:19,68	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	07.09.2012	Trier
2	50:11,1	Girresser, Willi	1916	VfB Wissen	12.02.1994	St. Augustin

↑ **10 km - Straßenlauf M** **Männer M75**

1	48:15	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	16.09.2012	Nagold
2	48:55	Wagner, Heinz	1936	VfL Wehbach	09.04.2011	Herdorf
3	51:09	Schneider, Günter II-	1940	SG Westerwald	03.10.2015	Wissen
4	52:37	Schneider, Günter I-	1933	TuS Fischbacherhütte	03.05.2008	Kirchen
5	56:29	Orthmann, Willi	1929	VfL Kirchen	27.03.2004	Herdorf

↑ **Halbmarathon - Straßenlauf M** **Männer M75**

1	1:45:33	Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	23.09.2012	Traben-Trarbach
---	---------	--------------	------	------------------	------------	-----------------

↑ **Kugelstoßen: 4000g** **Männer M75**

1	10,15	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	02.09.2018	Herdorf NLGS
2	8,24	Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	11.09.2016	Elz NLGS
3	7,32	Schütz, Walter	1917	ASG Altenkirchen	22.09.1995	Wissen

↑ **Diskuswurf: 1000g** **Männer M75**

1	25,35	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	27.03.2022	Neuwied NLGS
---	-------	---------------	------	----------------	------------	--------------

↑ **Diskuswurf: 1000g** **Männer M75**

1	25,26	Blum, Gerhard	1943	DJK Mudersbach	15.08.2020	Dietzhöhlztal NLGS
---	-------	---------------	------	----------------	------------	--------------------

Frauen W70		Frauen W70			
Jahrgang 1948 bis 1952		aktuell: Jahrgang 1948 bis 1952			
↑	<b>100m W</b>	<b>Frauen W70</b>			
1	19,46 (-0,1) Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	17.06.2018	Trier
↑	<b>10 km - Straßenlauf W</b>	<b>Frauen W70</b>			
1	54:12 Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	20.03.2010	Herdorf
↑	<b>Hochsprung W</b>	<b>Frauen W70</b>			
1	1,08 Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	17.06.2018	Trier
↑	<b>Weitsprung W</b>	<b>Frauen W70</b>			
1	3,42 (-0,4) Lenz, Edeltraud	1948	Spfr Daaden	17.06.2018	Trier
↑	<b>Kugelstoßen: 4000g</b>	<b>Frauen W70</b>			
1	6,85 Koelschbach, Christel	1943	DJK Mudersbach	30.06.2013	Bad Neuenahr NLGS
↑	<b>Speerwurf: 500g</b>	<b>Frauen W70</b>			
1	16,71 Kipping, Hildegard	1947	DJK Mudersbach	26.08.2017	Weilmünster NLGS
Frauen W75		Frauen W75			
Jahrgang 1943 bis 1947		aktuell: Jahrgang 1943 bis 1947			
↑	<b>10 km - Straßenlauf W</b>	<b>Frauen W75</b>			
1	56:58 Schneider, Lore	1939	TuS Fischbacherhütte	25.01.2014	Wehbach
Männer M80		Männer M80			
Jahrgang 1938 bis 1942		aktuell: Jahrgang 1938 bis 1942			
↑	<b>1500m M</b>	<b>Männer M80</b>			
1	7:21,97 Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	11.06.2017	Mayen
↑	<b>5000m M</b>	<b>Männer M80</b>			
1	24:58,47 Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	11.06.2017	Mayen
2	28:12,5 Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	25.08.2000	Betzdorf
↑	<b>10000m M</b>	<b>Männer M80</b>			
1	50:57,0 Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	15.09.2017	Trier
↑	<b>10 km - Straßenlauf M</b>	<b>Männer M80</b>			
1	53:58 Gans, Ulrich	1937	ASG Altenkirchen	04.03.2017	Niederfischbach
2	57:18 Wagner, Heinz	1936	VfL Wehbach	23.03.2019	Niederfischbach
3	61:48 Reifenröther, Willi	1920	SG Westerwald	25.03.2000	Herdorf
↑	<b>Kugelstoßen: 3000g</b>	<b>Männer M80</b>			
1	8,08 Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	25.09.2021	Selters/Ts.
↑	<b>Diskuswurf: 1000g</b>	<b>Männer M80</b>			
1	16,36 Merzhäuser, Ludwig	1940	DJK Mudersbach	25.09.2021	Selters/Ts.

